

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

◎市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
◎市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
◎スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
◎指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

3月の休館日

■市民体育館（体育施設全般）
▼終日：19日（月）
■市民温水プール
▼終日：19日（月）
▼夜間：21日（水・祝）

3月の利用者向け情報

グラウンド抽選会（5月分）
3月30日（金）（会場：市民体育館）
▼南二日町多目的：午前9時
▼北上：午前9時30分
▼長伏A（日中）、長伏B・C、
錦田（日中）：午後6時30分
▼ナイター施設：午後7時
▼南二日町人工芝：午後7時30分
問市民体育館

お知らせ

トレーニングルーム利用者講習会
時▼午前10時：7日（水）、14日（水）、28日（水）▼午後3時：3日（土）、10日（土）、17日（土）▼午後7時：4日（日）、22日（木）、25日（日）、29日（木）
※当日受付、予約不要
費 大人1000円、高校生500円
※午後7時から大人2000円、高校生1000円
問市民体育館

定小学生・一般女性各10人
※応募多数時抽選。落選者のみ連絡
申・問3月17日（土）までに市民体育館
スポーツ教室合同発表会の開催
時3月24日（日）
午前9時30分～11時
場市民体育館競技場
内ヒップホップ教室、児童体操教室、健康ダンス教室の合同発表会（観覧自由）
問市民体育館

スポーツ教室の無料体験会

時3月24日（土）正午～午後0時40分
場市民体育館競技場
※硬式テニスも競技場で実施
内指導員による教室紹介やデモンストレーション、競技体験
■硬式テニス
対4歳以上の未就学児～一般定小学生以下・中学生以上各15人
■体操
対4歳以上の未就学児～小学生定20人
■バドミントン
対小学生・中学生・一般定中学生以下・一般各10人
■バレーボール
対小学生・一般女性

パパと一緒にプールで遊ぼう

時3月25日（日）
午後0時30分～1時20分
場市民温水プール25mプール
内水慣れ、ボールや浮島を使った遊びなど
費820円（2人分）
※午後の部の入場料含む
対オムツのとれた3～5歳の幼児とその父親
定先着20組40人
持水着、タオル、水泳キャップ、アームヘルパー（販売あり）
申3月12日（月）～23日（金）午後8時までに記入し、市民温水プールへ
問市民温水プール

Library
図書館からのお知らせ

◎図書館（大宮町1・8・38）
☎ 983・0880、FAX 983・0876
◎中郷分館（梅名353・1）
☎ 982・5102、FAX 982・5103
◎図書館ホームページ
<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

3月の休館日

■本館・中郷分館
5日（月）、12日（月）、19日（月）、26日（日）、30日（金）

おはなし会

■本館
時▼2～3歳：7日（水）、14日（水）、21日（水・祝）、28日（水）午前10時30分～10時50分
▼4歳以上：18日（日）午前10時30分～11時
場児童おはなしコーナー
■中郷分館
時▼3～5歳程度：7日（水）、14日（水）、21日（水・祝）、28日（水）午後4時～4時30分
場おはなしコーナー

三島いきいきカレッジ展示発表会



とき 3月10日(出)、11日(日)

ところ 生涯学習センター

(合同閉講式：11日(日)午後2時※関係者のみ)

子どもから大人まで楽しめる、市民の市民による市民のための講座「三島いきいきカレッジ」の1年間の学習成果発表会です。

〒三島いきいきカレッジ運営委員会 (生涯学習課内) ☎983・0881

展示の部

各教室の学習成果を展示します。

とき ▶ 3月10日(出)午前10時～午後5時

▶ 3月11日(日)午前10時～午後4時

3階市民ギャラリー・ホワイエ 良寛さんを読む講座、はじめての自分史、カウンセリング、洋画、ガラス工芸、フラワーアレンジメント、折り紙、トールペイント、ステンドグラス、絵手紙、洋裁、手作りパンとお菓子、北京の小麦粉料理など

5階パソコン室 ワード・エクセル、インターネットなど※体験あり(時間は下表)

5階第1・2・4研修室 筆ペンで美文字講座、カラー講座、クラフトバンド※体験あり(時間は下表)

5階第3研修室 平成30年度講座紹介

5階料理講習室 大人の食育(喫茶：飲み物100円、ケーキ100円)

発表の部

3月10日(出)3階多目的ホール(☆)・講義室(★)

教室名	時間	場所
ゆったり体操	10:20～10:50	☆
楽しい大正琴アンサンブル	11:00～11:20	
楽しいスペイン語	11:20～11:40	★
初心者のためのやさしい詩吟教室	11:40～12:00	
フォークギター弾き語り挑戦	13:00～13:10	
さわやかで楽しいスポーツダンス	13:15～13:50	☆
やさしい社交ダンス入門	13:50～14:20	
地域カレッジ「カラオケ体操」	14:30～15:30	★

3月11日(日)3階多目的ホール(☆)・講義室(★)

教室名	時間	場所
はじめてのハワイアンフラ	10:30～10:50	
足裏健康法と中国体操	10:50～11:20	☆
ウォーキングエクササイズ	11:20～11:40	
講師発表	11:45～12:15	★

体験コーナー

教室名	場所	時間
筆ペンで気軽に！美文字講座(無料)	5階第1・2・4研修室	10日(出)10:00～12:00、11日(日)10:00～12:00
くらしに生かせるカラー講座(体験料500円/回)	5階第1・2・4研修室	10日(出)12:00～14:00、11日(日)12:00～13:30
はじめてのクラフトバンド！(体験料200円/回)	5階第1・2・4研修室	10日(出)13:00～16:00、11日(日)10:00～13:30
やさしいワード・エクセル教室(無料)	5階パソコン室	10日(出)10:00～17:00、11日(日)10:00～12:00
たのしい絵手紙(体験料50円/回)	5階美術室	10日(出)10:00～14:00、11日(日)10:00～12:00
生活を飾る折り紙(体験料200円/回)	5階美術室	10日(出)13:00～16:00、11日(日)10:00～14:00
やさしいフラワーアレンジメント(体験料500円/回) ※先着50人	5階美術室	11日(日)10:30～12:00

※なるべく公共交通機関をご利用ください。(駐車料金：最初の2時間無料。その後30分ごとに100円)