

三島市中央女性学級 参加者募集

市内にお住まいの成人女性なら、
誰でも学級生になれます。

新しい仲間との出会いを通じて、
共に知識・教養を高め、生活をより
豊かなものにしてみませんか。

☎生涯学習課 983・0883

学習内容

全体学習（全員の参加必須科目）

開講式（4月13日（金）午後1時30分
から市民文化会館小ホール）、講
演会、野外学習、閉講式

☎生涯学習センターなど

グループ学習 次のうちから興味の
あるものに任意参加（毎月実施）

■ウォーキング

時第2木曜日午前9時から

講師 大村 皖伸さん

■健康体操

時第1・第3火曜日午前10時から

講師 キムラ 利栄さん

■コーラス

時第2・第4木曜日午前10時から

講師 月野 義識さん、青木 玲子さん

■写真

時第2水曜日午前9時から

講師 飯田 英代さん

■手芸（手編み）

時第2・第4金曜日午前10時から

講師 斉藤 厚子さん

■書道

時第2・第4水曜日午後1時30分から

講師 増田 文杏さん

■創作ダンス

時第2・第4水曜日午前10時から

講師 小俣 里知子さん

■文芸

時第2金曜日午後1時30分から

講師 関口 昌男さん

■民謡

時第2・第4金曜日午前10時から

講師 高岡 由美子さん

申込み

4月3日（火）～5日（休）午前10時～午
後3時（正午～午後1時を除く）に
申込金3000円を持参し直接、生
涯学習センター5階美術室へ。



▼創作ダンスでは、各人が思いを表現



▲民謡では、講師の楽しい指導で
笑いが巻き起こります。

北上文化プラザ 4月からの講座紹介

QRと記載の記事は、
下のQRコードからも申
込めます。



① パソコン（ワード）活用講座

時 4月12日～平成31年3月28日 毎月

第2・4木曜日（8、12、1月は

1回）午後1時30分～4時

場 北上文化プラザ研修室2

内 ワードで絵を描く、年賀状作成など

講師 大村昇さん

費 毎回1000円（テキスト代）

対 市内在住、在勤の人

定 15人※応募多数時抽選

時 Word2010以降が入ったパソコン

申 3月31日（出までに北上文化プラザQR

② こども囲碁・将棋教室（初心者向け）

時 4月14日～平成31年3月30日 毎週

土曜日午前9時30分～11時30分

（お盆、年末年始は休み）

場 北上文化プラザ研修室2

内 囲碁・将棋教室※一方の受講可

講 芙蓉台囲碁クラブ

対 市内の小・中学生※小学生は保護

者の送迎必須

定 15人※応募多数時抽選

申 3月31日（出までに北上文化プラザQR

公民館学級と教室 参加者募集

※講座日程など、各公民館へ問合せください。
 中郷文化プラザ ☎ 982・5100：梅名 353・1
 錦田公民館 ☎ 973・0308：谷田(並木)973・1
 北上文化プラザ ☎ 987・5950：萩 312
 坂公民館 ☎ 972・6676：三ツ谷新田 125

中郷文化プラザ

■女性学級

- ▼全体学習・教養講座・野外学習
- ▼グループ学習：【午前】絵手紙・着付け・健康表現体操・トリム体操・ペン習字・料理(3頁写真)・ヨガ

■成人教室

- 【午前】大正琴・パンケーキ
- 【夜間】社交ダンス・書道・太極拳・フラワーアレンジメント

■少年教室

- 生け花・マナー・剣道

注 10人未満のとき中止の場合あり

問 中郷文化プラザ

錦田公民館

■女性学級

- ▼全体学習・教養講座・野外学習
- ▼グループ学習：【午前】食健康・卓球・絵手紙・ヨガ・パソコン初級
- 【午後】コーラス・健康表現体操・パソコン初級【終日】茶道抹茶

■成人教室

- 【午前】パソコン・新舞踊・大正琴
- 【午後】囲碁・絵画・社交ダンス・郷土研究・フランウエンコール(コーラス)【夜間】生け花

問 錦田公民館

北上文化プラザ

■女性学級

- ▼全体学習・教養講座・野外学習
- ▼グループ学習：【午前】(新)フラワーアレンジメント・着付け・くらしのサロン・健康体操・コーラス・茶道(3頁写真)・手編み・パンとケーキ【午後】新舞踊

■実年学級

- ▼全体学習・教養講座・野外学習
- ▼グループ学習：【午前】演歌【午後】演歌・社交ダンス・バウンドテニス

■成人教室

- 【午後(新)】ヨガ・詩吟・書道・日本画【夜間】詩吟

■少年教室

- 書道・伝統文化こども教室(お作法・日本舞踊・お茶など)

注 実年学級は50歳以上の人が対象。

10人未満のときは中止の場合あり

問 北上文化プラザ

坂公民館

■生涯学級

- ▼全体学習・教養講座・野外学習
- ▼グループ学習：【昼】琴
- 【夜間】コーラス・カラオケ・健康体操・ペン習字

問 坂公民館

③ 一から始める鑑賞菊づくり講座

時 4月13日～11月毎月第2金曜日午後1時30分から(全8回) ※11月は5日(月)

場 北上文化プラザ研修室2 ※11月は楽寿園菊まつりを解説付きで鑑賞

内 大菊の「福助作り」と「だるま作り」、基礎知識の習得、育てた菊は北上文化プラザまつりで展示

講 全日本菊花連盟公認指導員

費 材料費4000円程度(初回のみ)

※育成過程で別途実費

対 市内在住、在勤で全回参加できる人
 定 15人※定員に満たないとき中止の場合あり

申 3月31日(土)までに北上文化プラザQR

④ そば打ちで仲間をつくる

時 4月28日～平成31年3月23日毎月第4土曜日午前9時～正午

場 北上文化プラザ調理室

講 伊豆二八会

費 材料費1500円(1回)

対 市内在住、在勤の人

※全回参加できる人優先

定 15人※応募多数時抽選

持 エプロン、三角きん、布きん、筆記用具、持ち帰り用容器、すべり

にくい素材の上履き

申 4月6日(金)までに北上文化プラザ

問 ①～④いずれも北上文化プラザ

☎ 987・5950

申込み

必ず申込者本人がお越しください。

対 市内在住、在勤、在学の人

※応募多数時抽選

申 3月23日(金)～4月6日(金)午前9時～

午後5時に直接各公民館。

※次の日程は休館日のため申込み不可

▼中郷文化プラザ

3月26日(月)、4月2日(月)

▼北上文化プラザ・錦田公民館

坂公民館

3月25日(日)、4月1日(日)