

三島いきいきカレッジ

受講期間 6月初旬～平成31年

3月(6月2日(土)合同開講式

平成31年3月展示発表会予定)

ところ 生涯学習センター

内容 下表のとおり

費用 各教室1回500円(実

費・材料費別)、1回目は体

験講座(当日徴収)、2回目

以降は一括納入(納入された

受講料は返納不可)

対象 原則、学習内容に対し初

心者で、すべての回に出席可

能な人(1人につき2教室ま

で申込み可)

申込み 4月1日(日)～30日(月・

振休)【必着】で往復はがき

(一通につき1教室)に、住

所・氏名・電話番号・受講希

望の番号・教室名などを明記

し生涯学習課「三島いきいき

カレッジ」〒411-0035

大宮町1-8-38

注意事項 電話、FAX、メー

ルなどでの申込み不可。応募

多数時抽選。受講希望者が12

人に達しない教室などは原則

として開講中止

問合せ

▼各講座の内容…各教室講師に

直接連絡

▼三島いきいきカレッジ:

生涯学習課 ☎9833・0881

講座名	日程(予定)	定員	教材費	講師・問合せ
①筆ペンで気軽に!美文字講座	第1・第3金曜日(年19回)午前9時10分～10時20分	20人	年1,000円	真寄綾乃 ☎090・3459・2096
②『源氏物語』を楽しく読む講座	第1日曜日(年10回)午後1時～3時30分	56人	年1,000円	関口昌男 ☎090・2344・0264
③歌の発声教室	第3金曜日(年10回)午後2時～3時30分	16人	年50円	濱野さえ子 ☎987・2470
④「カウンセリングって何?」	第2・第4土曜日(年18回)午後1時30分～3時	20人	年3,000円	丹澤潔 ☎090・5864・6224
⑤楽しい大正琴アンサンブル	第2・第4土曜日(年18回)午前9時30分～11時30分	15人	年3,500円	神田美枝子 ☎080・2621・4831
⑥脳を元気に!楽しく自分史	第2・第4火曜日(年16回)午前10時～11時30分	24人	年2,000円	永倉えり子 ☎080・3064・6597
⑦めざせ癒しの音色♪二胡教室	第2・第4水曜日(年17回)午後1時～5時	30人	年10,000円	高橋俊樹 ☎090・3309・6659
⑧初心者のためのやさしい詩吟教室	第2・第4土曜日(年18回)午後1時30分～3時30分	15人	年1,000円	洲浜豊和 ☎090・2345・0349
⑨スペイン語の基礎と会話	第2・第4土曜日(年16回)午前9時30分～11時30分	14人	なし	モンサルベ・ルス ステラ ☎080・9487・1175
⑩天然石で作るアクセサリ	第1・第2金曜日(年12回)午前10時～正午	15人	年15,000円※1	福田志津子 ☎090・1981・7588
⑪はじめてのクラフトバンド!	第3土曜日(年10回)午前10時～正午	15人	年6,000円※2	鈴木廣江 ☎090・7613・2236
⑫やさしいステンドグラス	第1・第3木曜日(年20回)午後1時30分～3時30分	16人	年18,000円	山田世利子 ☎981・8377
⑬大人の為の美術	第1・第2火曜日(年19回)午前9時～11時	30人	年7,800円	丸山ようこ ☎080・5885・2390
⑭たのしい絵手紙	第2・第4土曜日(年19回)午前10時～正午	30人	年2,000円	鈴木穂子 ☎090・1747・9507
⑮チャレンジ!はじめての洋裁	第2・第4日曜日(年18回)午後1時～3時30分	15人	なし※3	塩野作得子 ☎090・1804・9099
⑯ライフ&パーソナルカラー講座	第3土曜日(年10回)午後1時30分～3時30分	15人	年5,000円	望月征子 ☎090・3447・3946
⑰木工小物や組み木に絵付け ペイント	第2・第4金曜日(年16回)午前10時～正午	20人	初回4,000円 程度※4	島岡あゆみ ☎090・1626・6506
⑱ガラス工芸-輝くエナメル絵付-	第2・第4木曜日(年19回)午前9時30分～11時30分	20人	年5,000円	勝又佳子 ☎090・8074・2794
⑲北京の小麦粉料理教室	第2土曜日(年10回)午後1時～3時30分	20人	年15,000円	游碧瑜 ☎0558・76・1086
⑳たのしい料理	第3金曜日(年10回)午前9時15分～正午	16人	1回1,200円	山田圭代 ☎090・8864・1913
㉑初心者のための楽しい フォークダンスとレクダンス	第2・第4木曜日(年20回)午前9時30分～11時30分	25人	なし	石川一、石川恵美子 ☎080・3647・5041
㉒ゆったり体操	第1・第3火曜日(年20回)午後1時～4時	25人	なし	中村満子 ☎975・0328
㉓やさしい社交ダンス入門	第2・第4火曜日(年20回)午後1時30分～3時	30人	年500円	村上佐智子 ☎987・1649
㉔ウォーキングエクササイズ	第2・第4木曜日(年20回)午後7時～8時30分	25人	なし※5	中村純子 ☎080・3473・0035
㉕足裏健康法と中国体操	第2・第4木曜日(年17回)午後1時15分～2時45分	30人	年3,500円	丹澤由貴子 ☎090・4080・9849
㉖Let'sスマイル楽しいフラダンス	第1・第3金曜日(年20回)午前9時30分～11時30分	20人	年600円	瀬川きよ美 ☎090・1470・2559
㉗リラックス・ヨガ	第1・第3木曜日(年18回)午前10時～11時30分	30人	年500円	掛田広美 ☎090・2487・3704
㉘さわやかで楽しいスポーツ ダンス	第1・第3水曜日(年20回)午前9時30分～11時30分	30人	年3,000円程度	中田正和 ☎090・4234・0560
㉙パソコン基本操作とインター ネット	第1・第3水曜日(年20回)午後1時30分～3時	18人	年3,500円	長島章五 ☎080・3511・5614
㉚やさしいワード・エクセル教室	第1・第3土曜日(年18回)午後※6	18人	年4,500円	池田英敏 ☎090・2948・4733

【注意事項】⑩-※1…1作品1,000～2,000円⑪-※2…1作品500～2,000円⑮-※3…材料は各自持参⑰-※4…初回は道具代、1作品500～2,000円
⑲-※5…初回のみ1,500円(教科書代)⑳-※6…午後1時15分～2時45分または午後3時15分～4時45分

子どもから大人まで /

エンジョイスポーツ三島

費用 ▶ 1カ月(3回):1,000円▶入会金:1,000円(初回のみ)▶運営維持費:1,000円/半年▶スポーツ保険料:年間800円(中学生以下)、年間1,850円(高

校生以上)、年間1,200円(65歳以上)
申込み・問合せ エンジョイスポーツ三島
☎080・3603・4809 午前9時~午後6時

教室名	曜日	時間	ところ	対象
一輪車	土	午前9時	西小体育館	幼児~小学生
柔道	金	午後6時30分	錦田中格技場	幼児以上
軽運動	月	午後7時	クラブハウス	成人
フットサル①	月	午後7時	沢地小体育館	小学1~3年生
フットサル②	月	午後7時	沢地小体育館	小学4~6年生
フットサル③	月	午後6時30分	錦田小体育館	小学生全学年
フットサル④	水	午後7時	南グ	40歳以上初心者
フットサル⑤	水	午後7時	南グ	中学生以上女子
太極拳初級	木	午前9時30分	市民体育館	どなたでも
太極拳中級	木	午前10時30分	市民体育館	どなたでも
太極拳①	木	午後7時	南中格技場	どなたでも
太極拳②	水	午後1時30分	クラブハウス	どなたでも
卓球	水	午後5時	クラブハウス	小学生以上
こころと体の健康体操	月	午前10時	クラブハウス	成人
アートフラワー	土 ※1	午後2時	クラブハウス	成人

教室名	曜日	時間	ところ	対象
ハイパーテニス	土	午後5時	西小体育館	小学生以上
フラダンス	水	午前10時	クラブハウス	成人
親子体操	金	午前10時	クラブハウス	未就園児と保護者
幼児体育①	月	午後2時30分	クラブハウス	年中・年長
幼児体育②	月	午後3時30分	クラブハウス	年中・年長
幼児体育③	火	午後3時	クラブハウス	年中・年長
健康運動	金	午後2時	クラブハウス	成人
児童体育①	月	午後4時30分	クラブハウス	小学3年生以下
児童体育②	火	午後4時	クラブハウス	小学3年生以下
体操	木	午後4時30分	クラブハウス	小学生
大人の英語	木	午後7時30分	クラブハウス	成人
競技かるた①	土	午前9時	クラブハウス	小学生以上
競技かるた②	土	午後6時	クラブハウス	小学生以上
平安王朝文学を学ぼう	木 ※2	午前10時	クラブハウス	どなたでも

【注意事項】※1…第1・3土曜日のみ、※2…第1・3木曜日のみ

▲凡例:「クラブハウス」…南二日町クラブハウス、「南グ」…南二日町人工芝グラウンド

子ども育成応援ボランティアなどの募集

児童センターなどで活動する次の3クラブで、子どもたちを楽しませるお手伝いをしませんか。

①りぼんクラブ

活動日 毎週木曜日の午前中、おはなし会(土曜・日曜日)、人形劇などの公演(依頼日)

活動場所 生涯学習センターなど

内容 人形劇の制作・公演、読み聞かせ、市民対象の講座など

活動費用 年2,000円(別途保険料※任意)

対象 人形劇・読み聞かせなどの活動に興味がある人

②親子クラブ

活動日 月1・2回程度

活動場所 生涯学習センター、市民体育館など

内容 リトミック(年間10回)、野外体験(畑作業)、交通安全マスコット作成配布など

活動費用 親子1組で年2,000円(別途保険料※任意)

対象 1歳以上の未就園児とその保護者

③児童センターサポートクラブ

活動日 毎月第3日曜日の午後

活動場所 児童センターなど

内容 児童センター事業(お菓子作りなど)への協力、幼児・児童を対象としたイベントの企画運営など

活動費用 年1,000円(別途保険料※任意)

対象 高校生以上で子どもと遊ぶことが好きな人、保育士・幼稚園教諭(または目指している人)

申込み ①②③ともに生涯学習センター2階児童センターに備え付けの申込書に記入し、窓口へ提出

問合せ 児童センター☎983・0890

※①②③の団体は、いずれも「三島市地域活動連絡協議会」所属団体です。