

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

架空請求はがきは無視してください

「訴訟」「差し押さえ」「最終告知」などの文面で「総合消費料金」に関するはがきが届いたとの相談が急増しています。はがきに記載された連絡先へは絶対に電話しないでください。

問 市民生活相談センター

☎ 983・2621、

消費者ホットライン ☎ 188

（土曜・日曜日・祝日）

都市計画変更による長期縦覧

場 市役所西館3階都市計画課

内 三島駅北口周辺地区計画の変更

問 都市計画課 ☎ 983・2631

平成29年交通事故発生状況

市内の人身事故件数、負傷者

数は前年に比べ減少しました。

発生件数 738件（33件減）

死者数 2人（±0）

負傷者数 916人（98人減）

※カッコ内は前年比

■事故の対策

▼脇見運転や安全不確認による

事故・自動車やバイクを運転

時は、常に進行方向に危険が

あることを意識する

▼夕暮れ時の事故・時間と心に

余裕を持って帰宅する。歩行

者は反射材を身に着けるなど、周りに自分の存在を知らせる

▼自動二輪車事故と自転車事

故・自転車は、車道の左側を

走り、正しく運転する

問 地域協働・安全課

☎ 983・2651

納期を守り、納め忘れがないようにしましょう

納期限 4月2日(月)

▼後期高齢者医療保険料第8期

市税などの納付には口座振替

が便利です

振替依頼用紙は市内各金融機

関、郵便局、市役所にあります

問 後期高齢者医療保険料：保険

年金課 ☎ 983・2710

第1回不動産無料相談会

時 4月6日(金)午前10時～午後4時

場 ふじさんめっせ会議室

(富士市柳島189・8)

内 鑑定評価、価格、賃料、売買、

交換、借地、借家、相続、贈与、

そのほか不動産に関すること

相談員 不動産鑑定士

問 (公社)静岡県不動産鑑定士協会

☎ 054・253・6715

問 都市計画課 ☎ 983・2632

問 廃棄物対策課 ☎ 971・8993

Pick Up!!

水道の使用開始・中止手続きなどインターネット申請開始

4月2日(月)から水道の使用開始・中止手続きなどが、インターネットでもできるようになります。

インターネットで申込ができるもの

- ①水道の使用開始・中止
- ②納入通知書などの送付先変更
- ③口座振替依頼書の請求

問 上下水道料金お客様センター

☎ 983・2828（月曜～金曜日午前8時30分～午後7時、土曜日午前8時30分～正午）

平成29年10月1日から水道料金を改定しました。

☎ 水道課 ☎ 983・2657

フリーマーケットの出店者募集

時 4月15日(日)

午前8時30分～正午※雨天中止

場 長伏公園東側浄化センター広場

内 一般家庭のリユース品販売

対 市内在住で一般家庭の不用品を

販売する18歳以上のアマチュア

定 60人（60区画）

※応募多数時抽選

申 3月24日(土)【消印有効】まで

に、はがき（一世帯一枚）に

下の【基本事項】、出品物、

出店希望日を記入しグラウン

ドワーク三島 ☎ 411・08

57芝本町6・2

※記入漏れは無効

問 グラウンドワーク三島

☎ 983・0136

問 廃棄物対策課

☎ 971・8993

システムメンテナンスのためポータルサイト、市へのメール問合せを停止します

時 3月30日(金)午後5時15分～

4月1日(日)午後11時59分

期間中停止する機能

▼三島市民ポータルサイトの

すべて

▼市ホームページからのお問

い合わせ

▼電子申請のデバイス選択

問 情報政策課 ☎ 971・4322

善意ありがとうございます

福祉向上のために

シニアクラブ八鶴悠和会

1万円

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）

◎健康づくり課（保健センター）  
☎ 973・3700、FAX 976・8896  
㊟ 411・0832 南二日町8・35

### 講座・募集

**育メン教室でパパカアップ！  
ママはリフレッシュしませんか？**

時 4月8日(日)

午前9時30分～11時30分  
受付…午前9時15分から

場 保健センター東館

内 父親と子のきずなづくり親子体操、発達を促す関わり方の指導、母親のリフレッシュのためのセルフリンパマッサージ、情報交換もできるグループワークなど

対 平成29年8～10月生まれの乳児と両親（夫婦ともに参加できる人）

定 25組

持 母子手帳、筆記用具、飲み物、タオル、動きやすい服装など

申・問 4月3日(火)までに健康づくり課



▲ママは息抜きで、パパは赤ちゃんときんしゅ

### マタニティセミナー

時 4月5日(木)午後1時30分～4時

場 保健センター東館

内 歯科健診、ブラッシング指導、育児体験、グループワーク

対 市内在住の妊婦

持 母子手帳、筆記用具、手鏡、歯ブラシ、飲み物、厚手の靴下など（冷える人）

問 健康づくり課

### 産前・産後ケアセミナー

時 4月27日(金)午後1時30分～4時

場 保健センター東館

内 ①妊婦…分娩について、マタニティストレッチ

②出産後の人…ひめトレエクササイズ

対・定 ①妊婦・20人の乳児の母・10人

②平成29年10月～11月生まれの乳児の母・10人

持 母子手帳、筆記用具、飲み物 ※運動できる服装でお越しください

さい

託児 1歳未満児を10人まで（申込時に要連絡）※1歳以上の子を連れての参加不可

申・問 4月20日(金)までに健康づくり課

お願い においに敏感な人もいますので、妊婦向けセミナーでは、香水などの使用はお控えください。

### お知らせ

平成30年度から、胃がん検診の検査方法が選択制になります

40歳以上の人が医療機関で受診する胃がん個別検診の検査方法が、「胃エックス線検査」か「胃内視鏡検査（胃カメラ）」のいずれかを選べるようになります。

■検査方法①胃エックス線検査  
バリウム（造影剤）と発泡剤（胃を膨らませる薬）を飲み、エックス線撮影で胃の形や粘膜

の状態を観察します。  
■検査方法②胃内視鏡検査（胃カメラ）  
胃内視鏡を胃に挿入して胃の形や粘膜を観察します。病変の大きさや形、色、出血の有無などがはっきりと分かるため、精密検査にも使用されます。

この検査方法の場合、より正確に判定するために2人以上の医師で診断を行います。結果の返却までに3週間程度かかる場合があります。  
※検診は、5月から始まります。  
問 健康づくり課

## Pick Up!!

平成30年度から、歯周病検診の受診対象年齢が40歳以上になります

現在、歯周病検診は20歳以上の人を対象に5年ごとの節目に実施していますが、これからは罹患の多い50歳代の疾病予防に重点を置き、40歳以上の人の受診機会がより増えるように見直します。

歯周病は初期の段階では自覚症状がほとんどないため、本人が気づかないうちに進行します。検診を受けて口内環境を確認しましょう。

対 平成30年3月31日現在で40・45・47・50・52・

55・58・60・65・70歳の人

※対象者には4月下旬に、はがきが届きます。

検診期間 5月1日(火)～12月20日(木)

自己負担金 500円（70歳の方は無料）

検診場所 市歯周病検診実施医療機関 54カ所

※詳細は4月下旬に届くはがき、市ホームページ

問 健康づくり課