

Mishima

広報みしま

もうすぐゴールデンウィーク

NO. 1214
Apr. 2018

4.15

山探検隊_{≒3}

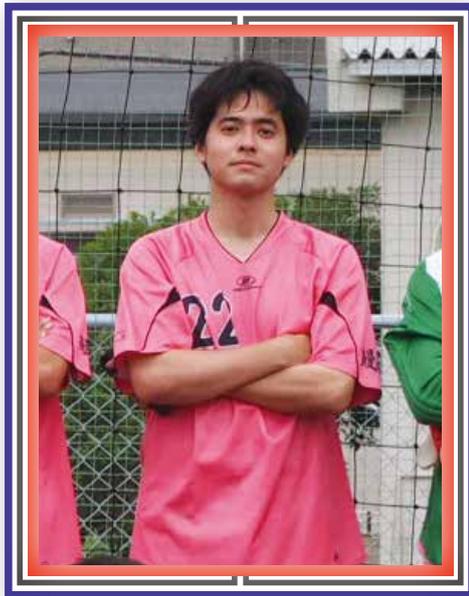


広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」を
ご利用ください。▶



しょうぼう 消防も…のひと

消防団員 = 発災時に市民を守る使命を
帯びた隣人(りんじん)



勝木 弘 さん

第3分団班長
(消防団歴6年)

出身は三島市ですが、両親の転勤で小学6年生のときに県外に引っ越し、就職を機に三島に戻りました。

最初は、消防団の存在すら知りませんでした。職場の上司や先輩が消防団員で誘ってくれたこと、小学生のときの知り合いが消防団にいたことなどがきっかけで、軽い気持ちで入団しました。

三島に知り合いは少なかったのですが、活動を通じて、交友関係が広がり、消防団で得た知識が仕事で役立つ機会も増えました。また、消防団のひとりとして陰ながら地域の役に立っていることが、縁の下の力持ちといった感覚で好きなんです。

職場ではサッカー部に所属し、庶務兼副キャプテンをしていますが、この役目も同じ感覚で気に入っています。もちろん選手としてプレーも頑張っています。

Mishima 広報みしま 4.15

COVER PHOTO

—— 表紙 ——

山田川自然の里で「里山塾」に参加した子どもたちです。

春の陽気の中、親子で里山散策。自然観察の先生から草花について学び、摘んできた野草でピザなどを作って食べました。



CONTENTS

—— 目次 ——

- 2 消防も…の人
- 3 先輩職員からあなたへ
- 4 ゴールデンウィークのイベント
楽寿園のイベント / 春の大
通り商店街まつり / ナイト
スカイウォーク ほか
- 6 みしま情報便 (information)
文化プログラム登録イベン
トなどの募集 / 美術展の作
品募集 / 電子母子手帳サー
ビス開始のお知らせ / ス
ポーツの奨励金と補助金の
ご案内
- 8 いきいき健康
- 9 タニタ監修メニュー提供店の
紹介 / 健幸マイレージ
- 10 お知らせアラカルト
- 15 連載 ガーデンシティみしま
- 16 4月29日(日)はスポーツデー

市民と直接触れ合える仕事です

—業務でのやりがいは。

市民の皆さんの反応を直接感じられることです。ありがたいお褒めの言葉をいただくこともあれば、叱責もあります。その中でも皆さんからの励ましは、やる気につながっています。

—職場の雰囲気は。

「アットホームで、風通しがよい」につきます。上司・先輩・後輩問わず、相談し合える環境はありがたいです。挑戦を支援してくれる職場でもあります。

—三島市役所を受ける人へ。

私自身、民間企業から市役所に転職しましたが、決めるのは自分です。納得いくまで考えてください。入庁後、市役所の印象がよい意味で変わりますよ。

- ある日のスケジュール
- 午前6時30分:起床
 - 出勤(午前7時55分着)
 - 午前8時30分:始業
 - 防犯教室
 - 昼休み:課内で談笑
 - イベント会議・資料作成
 - 午後6時ごろ:退庁
 - 卓球の練習・ご飯
 - 午後10時:帰宅



防犯教室をはじめ市内で行われる防犯関連のイベントに携わる。外に出て、直接市民と関わる機会が多い。

地域協働・安全課 防犯・交通係
高塚 雄大 (主事・3年目)

三島就活物語-平成30年度実施職員採用試験- 先輩職員からあなたへ

三島市役所で働くイメージができるよう先輩職員の声を紹介します。
6月3日(日)には採用説明会を開催。
☎人事課 ☎ 983・2617

三島市 採用試験 検索



環境政策課 環境企画係

原 規佳子 (主事・2年目)



環境に関連する小学生向けの活動の企画やボランティアさんの活動手伝いなど、市民の皆さんと一緒に活動することが多い。

「視野を広く、積極的に動く」が目標

—1年目を踏まえて、2年目の目標を教えてください。

先輩のように、視野を広げ、職場の内外でもいろいろなことに気づき、自分から行動する職員になりたいです。先輩から目標にされる先輩を目指します。

—三島市役所を受ける人へ。

新卒で入庁し1年。とても働きやすく、充実した毎日を送っています。皆さんと一緒に働けることを楽しみにしています。

- ある日のスケジュール
- 午前6時30分:起床
 - 出勤(午前8時着)
 - 午前8時30分:始業
 - 活動準備・イベント実施
 - 昼休み:課内で談笑
 - 活動の報告・まとめ
 - 午後5時15分:退庁
 - 夕飯づくりやリラックスタイム
 - 午後11時30分:就寝

—職場の雰囲気は。

みんなでコミュニケーションをとりながら、進めていく仕事なので、仲が良く、話をしやすいです。また、上司や先輩がフォローしてくださるのでとても働きやすく、ありがたいです。

楽寿園は入園無料!!
※29日のみ



4月28日(土) ・カレー博2018《楽寿園》 28日(土)・29日(日)	4月29日(日・祝) ・動物ふれあい広場 《楽寿園》29日(日)	4月30日(月・振休)	5月1日(火)
・無料スポーツ体験会 《市民体育館》29日(日)※本誌16ページ			

2018
CALENDAR
GOLDEN
WEEK

5月2日(水)	5月3日(木・祝) ・ナイトスカイウォーク 《三島スカイウォーク》3日(木)・4日(金)・5日(土)	5月4日(金・祝) ・岩手県やまだ港開運市《楽寿園》 3日(木)・4日(金)・5日(土)	5月5日(土・祝) ・昔あそび 《楽寿園》5日(土) ・宝探しゲーム 《温水プール》5日(土) ・大通り商店街 まつりほか 5日(土)
---------	--	--	--

楽寿園で食べよう！遊ぼう！

ゴールデンウィークのイベント



三島でインディア カレー博2018

とき 4月28日(土)、29日(日・祝)
午前10時～午後4時※29日のみ入園無料
ところ 園内特設会場
内容 清水もつカレー王者、静岡の話題の店、県東部の7店、インド舞踊や刺繍体験など
問合せ 楽寿園 ☎ 975・2570



三陸の海の幸たっぷり 岩手県やまだ港開運市

とき 5月3日(木・祝)～5日(土・祝)
午前9時30分～午後4時※売り切れまで
ところ 園内のりもの広場※雨天決行
内容 ホタテ焼き、蒸しカキ(牡蠣)、水産加工品などの販売
問合せ 文化振興課 ☎ 983・2756



春の動物ふれあい広場

とき 4月29日(日・祝)
午前10時～午後3時※入園無料
ところ 園内どうぶつふれあい広場ほか
内容 モルモットなどと、ふれあうことができるほか、次のイベントを開催します。▶飼育員による動物ガイド(各飼育舎前)：①午前10時30分「子育て奮闘中”ベネットワラビー”」②午後2時30分「ニューフェイスの日本在来馬”与那国馬”」▶動物クイズ大会(アルパカ舎前広場)：午後1時から30分程度
※景品あり
問合せ 楽寿園 ☎ 975・2570

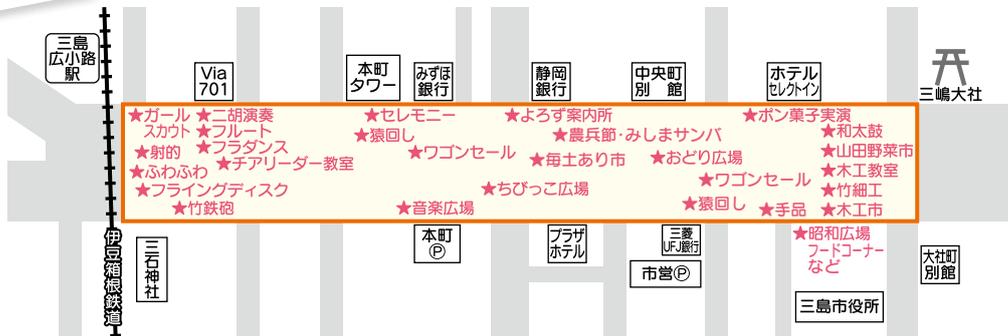


昔あそびにチャレンジしよう！

とき 5月5日(土・祝)
午前10時～午後3時30分※雨天決行
ところ 園内特設会場
内容 お父さんが中心となって工作や昔あそびに挑戦しましょう。乳幼児には、バルーンアートをプレゼント▶体験コーナー：竹で工作(竹ぼっくり)など▶チャレンジコーナー：けん玉、ベーゴマなど※駄菓子プレゼントあり
対象 小学生以下の子どもとその保護者
問合せ 三島市子ども会連合会・篠原
☎ 090・2249・7836、
生涯学習課 ☎ 983・0883



春の大通り商店街まつり



世界で活躍する加藤学園チアリーダークラスと吹奏楽部が今年もやってくる！
 圧巻のパレードのほか、好評のチアリーダークラスも開催されます。

ほかにも、楽しいイベントが盛りだくさん。春の大通り商店街まつりに、ぜひお出かけください。

とき 5月5日（土・祝）午前11時～午後4時

ところ 大通り商店街（歩行者天国）

【タイムスケジュール】

▶午前11時30分 本町タワー前にてセレモニー、ストリートギャラリー表彰式

※高校生の作品は、4月26日（木）～5月8日（火）にVia701、大通りの商店で展示

▶午後0時30分 三石神社から加藤学園チアリーダークラス、吹奏楽部パレードスタート

問合せ 商工観光課 ☎ 983・2655

三島大通りまつり実行委員会 ☎ 976・0038

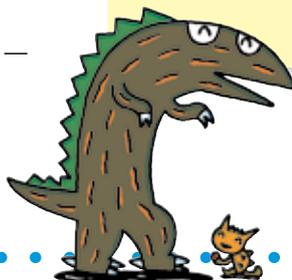
絵本作家・宮西達也さんのギャラリーオープン1周年記念イベント

とき 5月5日（土・祝）午前11時～午後4時

ところ 「TATSU'S GALLERY（タツズ・ギャラリー）」（中央町4・10）

内容 絵本の読み聞かせなど（随時）

問合せ 文化振興課 ☎ 983・2756



▲シャッターの絵も完成!?

市民温水プール 宝さがしゲーム

とき 5月5日（土・祝）①午前10時50分②午後2時50分※当日プールサイドで受付

費用 無料（要入場料）

対象 オムツの取れている3歳～小学2年生とその保護者

定員 各回先着35組

問合せ 市民温水プール ☎ 980・5757

静岡プレDC（2018年4月～6月）企画 3日間限定！「ナイトスカイウォーク」

2019年4月～6月に県内全域を対象に行われる日本最大の観光キャンペーン「静岡デスティネーションキャンペーン（DC）」。これに先立ち、今年の4月～6月にはさまざまなイベント（プレDC）が企画されています。スカイウォークでは、花火や夜店、ステージイベントを開催。

とき 5月3日（木・祝）～5日（土・祝）午後6時～9時

ところ 三島スカイウォーク

費用 大人：1,500円（ワンドリンク付）、中高生：500円、小学生：200円、幼児：無料※市内小・中学生は無料招待

問合せ 三島スカイウォーク ☎ 972・0084、商工観光課 ☎ 983・2656



静岡DCのロゴマーク

※無料招待を受けるには、住所が確認できる身分証明書をチケット窓口で提示

募集

**プログラムと補助金のご案内
みしまの文化百花繚乱**

登録参加型市民文化フェスティバル「みしまの文化百花繚乱 2018」の登録プログラムを募集します。

登録対象事業 9月1日(土)～11月30日(金)に実施、または会期の一部が重なる、文化にまつわる事業
※企画者(主催者)は個人、団体を問いません。また、登録件数に制限はありません。

■補助金のご案内

補助金要望のあったプログラムを審査し、最大で10万円の補助を行います。

対象団体 5人以上の構成員がいる団体

採択事業数 5事業程度

※採択されたプログラムは東京2020応援プログラムの認証申請を行っていただきます。詳細は市ホームページ

☎ 4月20日(金)～5月31日(木)までに文化振興課

☎ 三島クリエイティブファクトリー事務局(文化振興課内) ☎ 983・2756

募集

**市美術展は公募式の作品展です
第66回市美術展作品募集**

募集作品 日本画、洋画、彫刻・工芸、写真、書道
※オリジナル作品に限る

出品資格 15歳以上(中学生を除く)で作品の搬入搬出を指定された日時に行える人

出品料 1人1部門につき▶一般:1,000円▶学生500円※作品搬入時に現金で支払い

☎ 5月31日(木)までに、文化振興課、生涯学習センター、市立公民館などに備え付けの募集要項を確認し、応募票を市美術展実行委員会(文化振興課内) ☎ 411・8666 大社町1・10 ※市美術展ホームページから電子申請可。詳細は問合せ先

■開催について

美術展会期 7月3日(火)～8日(日)

展示会場 生涯学習センター3階(市民ギャラリー、多目的ホール、講義室、ホワイエ) ※5部門一斉展示

☎ 市美術展実行委員会事務局(文化振興課内) ☎ 983・2756

募集

加盟団体および文化行事を募集します

①三島市文化芸術協会加盟団体 ②「三島の秋2018」参加行事

①三島市文化芸術協会加盟団体募集

市文化芸術協会は、加盟団体を随時募集しています。

部会 洋楽、邦楽、日本舞踊、吟詠詩舞、芸能、ダンス、演劇、文芸、ギャラリー、生活文化

※加盟団体は、いずれかの部会に所属

☎ 市民芸術祭(舞台・展示)の開催、三嶋大祭り農兵節パレードへの参加、自主事業「話芸の夕べ」、秋季文化イベント案内冊子「三島の秋」や機関誌「^{かわせみ}翡翠」の発行など

☎ 費入会金2,000円、年会費6,000円

☎ 会の規約を持ち、おおむね1年以上の活動実績があり、幹事3人を選出できる文化団体

☎ 加入申込書を文化振興課(常任幹事会や幹事会で承認を得て加入を決定)

※加入申込書は文化振興課または市ホームページ

②「三島の秋2018」参加行事

9月～11月に市内の各施設で開催予定の文化関連イベントを募集します。応募のあった情報を掲載したリーフレットを市内各所に配布し、各月ごとに行事を「広報みしま」に掲載します。

対象行事 9月1日(土)～11月30日(金)に市内で開催される文化行事で、次の①②の条件を満たすもの

①非営利・非宗教的であること

②対象が一般市民であること

※条件によって、不掲載の場合あり

掲載料 無料

☎ 5月31日(木)までに、申込用紙を市文化芸術協会事務局(文化振興課内) ☎ 411・8666 北田町4・47、

✉ bunka@city.mishima.shizuoka.jp

※申込用紙は文化振興課または市ホームページ

☎ 市文化芸術協会事務局(文化振興課内) ☎ 983・2756

情報

電子母子手帳のサービスを開始しました
子育てアプリ「みしまっこ」by 母子モ

市では、スマートフォンやタブレット端末を利用して、育児の記録を登録、管理する電子母子手帳のサービスを開始しました。

市から健診のお知らせや子育てに関連する情報などを成長に合わせて配信します。

■冊子の母子健康手帳と違うところ

- ▶データで管理するので、お母さんだけでなく家族間で共有でき一緒に子どもの成長を見守ることができる
- ▶子どもの成長に沿った記念日を写真とともに記録ができる

■電子母子手帳アプリでできること

- ▶妊娠中の健診記録▶生まれてからの身長・体重の記録
- ▶予防接種のスケジュール管理など

■利用料金

登録料、利用料は無料。通信料は利用者負担

注 予防接種や保健センターで行う健康診査には、冊子の母子健康手帳を必ずご持参ください。

アクセス方法 QRコードからダウンロードまたは、「母子モ」で検索※対応 OS:Android4.1以上、iOS8.0以上
問健康づくり課 ☎ 973・3700



▲成長記録と一緒に、日々の思い出も記録できます

情報

スポーツのある生活を
奨励金と補助金のご案内



◀詳細は市ホームページ（要綱参照）

スポーツ奨励金

対 全国大会などに出場する市内在住の人

■社会体育（高校生以上）

大会区分	金額	要件
オリンピック パラリンピック	10万円	なし
世界	5万円	国内地区予選を経た人、各競技団体の推薦 ※開催地により一部金額に変更有
アジア	3万円	
全国	5,000円	地区予選を経た人、各競技団体の推薦 ※ねりんピック除く
国民体育	5,000円	出場者が多県からの場合、公式・公開競技も 対象※スポーツ芸術、デモスポ競技除く

※障がい者の大会は東海大会（県内開催除く）も対象

■学校体育（小・中学生）

大会区分	金額	要件
全国 東海	4,000円	地区予選を経た人、各競技団体の推薦 ※市立中学校の部活動除く

注 ▶大会前の申請が必要▶対象外の大会あり▶部活動での出場は市立中学校部活動振興賞賜金の対象

職域スポーツ応援事業補助金

職場でのスポーツ活動に補助金を交付します。

対 事業所内のクラブ、サークル、同好会などで次のす

べてに該当するもの

- ▶市内の事業所
- ▶身体的活動を平均月2回以上実施
- ▶会員が5人以上（市内在住の人がいること）
- ▶事業所の代表者が、組織内のクラブであると認定
- ▶1事業所につき3クラブ以内

補助金額 1クラブにつき活動費の2分の1（上限2万円）

補助対象 施設利用料、用具購入費、大会参加費

用 7月31日(火)までに申請書、活動計画書、予算書、名簿をスポーツ推進課（市民体育館1階）※申請書・活動計画書はスポーツ推進課または市ホームページからダウンロード

問 スポーツ推進課 ☎ 987・7571

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

◎健康づくり課（保健センター）
 ☎ 973・3700、FAX 976・8896
 ◎ 411・0832 南二日町 8・35

【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員
 持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

お知らせ

【女性限定】骨粗鬆症検査

骨粗鬆症は50歳代から急増し女性の発症リスクは男性の約3倍と言われています。また、介護が必要となった人の1割は転倒・骨折が原因となっています。対象となる人は受診をして、自分の骨の状態を知りましょう。

時 5月30日、6月27日、7月25日
 8月29日、9月26日、10月31日
 11月28日、12月12日各日水曜日
 午後0時30分～3時30分
 ※受付は13時20分まで
 場 メディカルセンター
 南本町4・31

内 問診、骨密度測定、医師などによる指導※測定後に1時間30分程度の講話あり。

対 平成30年4月1日～平成31年3月31日の間に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性
 定 各日先着40人（予約制）

申・問 4月23日(月)から開催日の1週間前までに健康づくり課

歯周病検査

歯周病初期は自覚症状が乏しく、進行すると特に40歳以降、歯を失う危険が増加します。こ

Pick Up!!

特定健診・がん検診
 5月1日(火)～10月31日(水)

4月末、対象者に桃色の健診受診カードを黄色の大封筒で送付予定です。

特定健診・健康診査について

国民健康保険以外の健康保険（全国健康保険協会・健康保険組合・共済組合など）加入者は各保険者が実施。職場や保険組合などに問い合わせください。

健康づくり課

健診科目	対象 ※平成31年3月31日 時点の年齢	費用	
		69歳以下	70歳以上
特定健診・健康診査 (年度末年齢が35・40歳の方は自己負担金免除)	国民健康保険35歳以上の被保険者・後期高齢者医療制度の被保険者	1,500円	500円
肺がん検診	40歳以上	1,000円	500円
胃がん 個別検診	40歳以上	2,000円	500円
検診 集団検診	35歳以上	500円	無料
大腸がん検診	40歳以上	500円	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性(検査値により異なる※)	1,000円	200円
乳がん検診 (隔年受診)	40～50歳の女性(マンモグラフィ2方向)	1,500円	—
	51歳以上の女性(マンモグラフィ1方向)	1,200円	500円
子宮がん検診 (隔年受診)	20歳以上の女性	1,000円	500円
	頸がん検診のみ 体部細胞診も受診(医師が判断)	1,500円	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に検査を受けたことのない人	1,200円	無料

※前立腺がん検診：平成28・29年度に受診し、検診結果のPSA値が1.0ng/ml以下の人は、3年に1度の検診。送付状・健診受診カード(受診資格欄)で確認してください。PSA値に影響がある薬を内服している人は、検査できませんので、医療機関にお伝えください。

の検診では、歯周病やむし歯などの口腔内全般の診査を実施します。歯や口腔の健康づくりのために、歯周病検診を受けましょう。

時 5月1日(火)～12月20日(木)

場 市の歯周病検診実施医療機関(54カ所) ※詳細は歯周病検診受診券に掲載

内 問診、歯・歯肉の診査、医師からの結果説明

対 平成30年3月31日時点で40・45・47・50・52・55・58・60・65・70歳の人

申・問 4月下旬、対象者全員に受診券を送付

※4月下旬、対象者全員に受診券を送付

費 自己負担500円

※70歳の人は無料

特 歯周病検診受診券

申 希望する医療機関へ直接電話

問 健康づくり課

産婦健康診査が始まりました

内 平成30年4月1日から、産婦健康診査の公費負担が始まります。診査は産後2週間と1カ月の2回あります。

対 平成30年4月1日以降に出産した産婦

申・問 対象の人には3月下旬および4月上旬に受診券を送付

※受診券は出産予定日を基に送

付してあります。3月31日以前に出産した人は公費負担を受けられません。詳細は通知や市ホームページでご確認ください。

さい。

健康づくり課

まち歩きアプリ「みしまあるく」サービス終了のお知らせ

3月31日、「みしまあるく」の配信・運営を終了しました。それに伴いこのアプリでの「健幸マイレージ」ポイント付与も終了します。ご了承ください。

飲

食店のシェフとタニタの管理栄養士が考案したオリジナルメニューが増えました。飲食店ごとに特色があり、三島でしか食べることができないメニューです。

三島のまちなかが、まさにまるごと「タニタ食堂」に！ぜひ、一度食べてみてください！

三島の飲食店

赤から三島店

【一番町9・37】 ☎ 991・2222



Collaboration Menu

VENITE CAFE e BAR

【梅名5・9】 ☎ 919・4440

タニタ食堂

タニタごはんの

特徴

- ① 1食あたり 500～600kcal
1日に必要な野菜の2/3がとれる
- ② 塩分控えめ
噛みごたえを残した調理



景品	当選人数
野菜などの購入クーポン	100人
運動施設利用クーポン	50人
障がい者就労支援コース	75人
みしまタニタ健康くらぶ 無料入会券	150人
図書券1,000円分	50人
小中学校を指定しPTA活動を助成	
幼稚園・保育園を指定し保護者会の活動助成	

今年もやります！

健幸マイレージ

運動の目標を達成し、健康を高めよう。自分だけの健康へのポイントカードを応募しよう。野暮ったポイントカードを応募しよう。抽選で景品がもらえる！

期間 4月15日(日)～2月15日(金)
※本年度から期間は2月15日(金)となります。1月注意ください。

対象 市内在住・在勤・在学の人



フリガナ (生年月日) 男性・女性
氏名 明・大・昭・平 年 月 日
住所 □□□□□□

(勤務・通学先) 三島市

電話 ()

応募コース どれか1つを○で囲ってください。*学校・幼稚園・保育園コースの場合は、学校・幼稚園・保育園を記載

食・スポーツ・福祉授産製品・タニタ・ババママ応援 ()学校・幼稚園・保育園を応援

※記載された個人情報は当事業以外には使用しません。



**健幸マイレージ
ポイントカード**

応募締切
平成31年2月15日(金)まで

ポイントをためて、
景品をゲットしよう！



▲健幸マイレージのポイントカードとして切り取ってお使いください。応募期間中は、何枚でも応募可能です。

☎三島市役所
☎411-8666 北田町4・47

【凡例】 時とき・場場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・
定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ



イベント

申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

講座・募集

大ホールを独占！

憧れのスタインウェイを弾こう！

時 4月18日(水)、26日(休)

5月9日(水)、24日(休)

6月5日(火)、22日(金)

各日午前9時30分～午後8時

30分(予約制)

場 市民文化会館大ホール

内 反響板を降ろしたコンサート

さながらの環境で、本格的な

音の響きを楽しめます。発表

会の練習にも利用できます。

※発表会などの公開目的、営利

目的の利用は不可

費 1200円(1人1区分30分)

※最大4区分

注 複数人での利用可(演奏する

人数分の料金が必要)

駐車場は2台まで利用可

申・問 市民文化会館

☎976・4455

平成30年度女性グループ交流会

参加グループ募集

時 5月25日(金)午後1時30分から

場 生涯学習センター5階

第4研修室

内 グループ活動の情報交換、市の出前講座など各種教養講座

の開催、野外研修

内 地域で活動するおおむね10人

程度の女性グループ(政治、

宗教、営利目的を除く)

申 5月8日(火)までに、グループ

の名称・人数・活動内容・代

表者氏名・住所・電話番号・女

性グループ交流会参加希望

と記入し、生涯学習課

☎983・0870 ☎411・

0035 大宮町1・8・38

問 生涯学習課 ☎983・0883

ふるさと講座

「伊豆半島ジオパーク探訪⑥」

時 5月31日(木)

午前8時30分～午後4時30分

※楽寿園駅前口集合

場 大室山・城ヶ崎海岸・一碧湖

内 伊豆半島ジオパーク・東伊豆

エリアの観察会

講 静岡県地学会東部支部長

増島淳さん

費 大室山リフト利用料450円

対 市内在住、在勤、在学で15歳

以上の人

定 25人※応募多数時抽選

持 昼食、ビニールシート、筆記

用具、雨具、運動靴

申・問 5月11日(金)までに郷土資

料館 ☎971・8228

記入方法/ウォーキング→「歩」 ボランティア地域活動→「ボ」 健診→「健」 スポーツ→「ス」
通勤方法の変更→「通」 健康情報→「情」 食事→「共」

注意:自己申告のものは日付けが記載されていないと無効です

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

【記入例】
歩
7/20
ボ
7/26
↑
スタンプの場合は日付け不要

21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

30ポイント貯まったら応募しましょう!!

応募BOX設置場所

市役所本館1階(健康づくりコーナー)、保健センター、北上文化プラザ、
中郷文化プラザ、坂公民館、錦田公民館、生涯学習センター、
市民体育館、みしま健康塾

Pick Up!!

みしまコロッケでギネス記録に挑戦します！ 参加者募集

日本大学三島高校の生徒がみしまコロッケを使ったまちおこしイベントを企画しました。みんなで参加して、一緒に世界記録を目指そう！※日大三島高校創立60周年記念・みしまコロッケ誕生10周年記念事業
時 6月17日(日)【文化祭イベント内】
場 日大三島高校グラウンド

■参加者募集

内 みしまコロッケを食べさせ合い、ギネス記録に挑戦

申・**問** 申込み、詳細は日大三島高校・中学校ホームページ「ギネスに挑戦」をご覧ください。

問 日大三島高校

☎ 988・3500



▲ギネス記録に挑戦！

申 申込書を農政課 ☎ 411・

※畑の中への立入禁止

▼現地見学は開園時間内自由

注 ▼「利用上の注意事項」を必ずお読みください

▼団体サポート500㎡：4区画

▼Bサポート40㎡：4区画

区画、40㎡：3区画

区画数 ▼Aサポート25㎡：3

万円※市外の人は2倍の料金

▼団体サポート500㎡：1

▼Bサポート40㎡：1300円

00円、40㎡：2600円

費 月額 ▼Aサポート25㎡：20

具利用、残渣排出

▼Bサポート：農具利用、残渣排出

▼団体サポート：営農指導、堆肥肥料セット(年2回分)、農具利用(トラクター、管理機の利用は含まず)、残渣排出

▼Bサポート：農具利用、残渣排出

2回分)、耕運(年2回分)、農具利用(トラクター、管理機の利用は含まず)、残渣排出

サポーター内容 ▼Aサポート：営農指導、堆肥肥料セット(年2回分)、耕運(年2回分)、農具利用(トラクター、管理機の利用は含まず)、残渣排出

▼Bサポート：農具利用、残渣排出

▼団体サポート：営農指導、堆肥肥料セット(年2回分)、農具利用(トラクター、管理機の利用は含まず)、残渣排出

12月29日～1月3日

祝日の場合、その翌日(月曜日)および

休日 毎週月曜日(月曜日が

午前8時30分～午後4時

▼12月1日～3月31日

午前8時～午後6時

開園時間 ▼4月1日～11月30日

貸付期間 契約日～平成31年3月31日※契約更新は4回まで

更新は4回まで ▼一般向け

C、D区画：契約日～平成31年

2月28日※契約更新不可

月額 830円

区画面積 約50㎡

区画数 一般向け ▼A、B、F

7区画 ▼C、D：3区画

申込書を農政課 ☎ 411・

8666北田町4・47

※申込書、区画面は農政課、

市ホームページから入手可

場佐野1680・1

佐野体験農園

山田川自然の里市民農園

場川原ケ谷943・1ほか

貸付期間 ▼一般向けA、B、F

農園利用者募集

三島地区BBS会会員募集

BBS会は、保護観察中の少年の立ち直り支援活動を行うボランティア団体です。※詳細は「三島地区BBS会」で検索

対月1回程度の活動に参加できる

18～30歳の人※職業、経験、資格は問いません(大学生歓迎)

問三島地区BBS会事務局(福祉総務課内) ☎ 983・2610

人工林入門講座

内野外観察

場開講式：市役所大社町別館 ↓

箱根接待茶屋の森(バス移動)

45分集合、午後3時解散

午前9時 ▼各講座：午前8時

時 ▼合同開講式：5月12日(出)

平成30年度 箱根西麓森林塾

問農政課 ☎ 983・2652

8666北田町4・47

場小沢の里、箱根の里

対・定18歳以上※高校生不可・15人

森づくり講座

とき

5月27日(日) 箱根の樹木・草本

6月10日(日) 昆虫と森

6月24日(日) 森を支える土壌

7月8日(日) 菌類と森

場市内施設、箱根接待茶屋の森

対・定高校生以上・15人

申・問4月30日(月・振休) までに

NPO法人三島フォレストクラブ

☎ 090・8157・1278

申・問農政課 ☎ 983・2654

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

環境・エコ

緑のカーテン用種子の無料配布

時 4月17日(火)～5月25日(金)

場 ▼平日午前8時30分～午後5時

時・市役所本館玄関受付、市役所中央町別館2階環境政策課、市役所西館3階水と緑の課 ▼土曜・日曜日・祝日午後1時～4時30分・エコセンター

配布種子 ゴーヤ、アサガオ、風船かずら、大ひょうたん

問 環境政策課 ☎983・2647

旧市内地区エコリーダー

外来植物観察会

時 5月12日(土)午前8時30分～10時30分

場 楽寿園南出口前(集合) ↓源兵衛川 ↓水の苑緑地(解散)

内 源兵衛川を歩きながら、川辺に生息している外来植物の観察、ごみ拾い ※雨天中止

定 20人 ※応募多数時抽選

持 筆記用具、軍手、ごみ袋、ごみばさみ(持っている人)、飲み物、帽子

申・問 5月9日(水)までに環境政策課 ☎983・2647 QR

問 当日のみ

☎090・1624・6536

子育て・教育

市民温水プール

母の日・父の日似顔絵募集

お母さんやお父さんの似顔絵(1人2枚まで)を持参で、プールの小人無料券1枚プレゼント

掲示期間 6月17日(日)まで

掲示場所 市民温水プール

対 3歳～小学2年生

申 6月17日(日)までに受付で配布する専用紙に似顔絵を描いて提出 ※専用紙のみ受付可、似顔絵の返却期間: 6月19日(火)～30日(土)

問 市民温水プール ☎980・5757

子育て支援団体等活動費補助事業

補助金交付のお知らせ

団体の活動を拡げたり、新たな事業やイベントなどに取り組み場合に補助金を交付します。

交付額 最大5万円/事業

交付団体数 2団体 ※応募多数時は事業内容などを審査し決定

申 5月31日(木)までに申請書(窓口、市ホームページから入手可)を子育て支援課

問 子育て支援課 ☎983・2712

Pick Up!!

「わんぱくおしごと隊」参加者募集

時 5月12日(土)、7月7日(土)、9月1日(土)、12月1日(土)、平成31年2月2日(土)午前9時30分～正午

場 山田川自然の里

内 自分たちで里山を「つくる」挑戦、野外でしかできない五感を使った体験など ※全5回、小雨決行

費 各回1人500円(保険料、材料費)

対 すべて参加できる小学1～3年生(保護者は送迎のみ)

定 20人 ※応募多数時抽選

持 汚れてもよく動きやすい服装、長袖・長ズボン、帽子、長靴

申・問 4月27日(金)までに山田川グリーンツーリズム研究会事務局(農政課内) ☎983・2652

キディプラザ「美しいひらがなレッスン」

時 6月9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)、7月7日(土)(全5回)

午前9時30分～10時15分または午前10時45分～11時30分

※日程は変更の可能性あり、時間選択不可。

場 生涯学習センター第4研修室

内 美しいひらがなを書くための講義を中心としたレッスン

講 高島薫さん

対 すべての回に参加できる市内在住の小学1～2年生

定 各15人 ※応募多数時抽選

持 ノート、鉛筆など

申 5月5日(土・祝) 【消印有効】

までに、はがきで、【基本事項】、小学校名、学年を記入の上、生涯学習課 ☎4111。

場 郷土資料館(楽寿園内)

費 無料 ※別途楽寿園入園料が必要

問 郷土資料館 ☎971・8228

0035大宮町1・8・38「キディプラザ」ひらがな係、または直接児童センター QR 問 児童センター ☎983・0890

5・6月の郷土教室

時間 午前10時～正午、午後1時～2時30分

とき	内容
5月5日(土・祝)	こどもの日体験デー(こいのぼり、兜の紙工作)
5月26日(土)	三島の昔の紙芝居
6月30日(土)	江戸時代の三島宿(展示ガイド、旅人衣装を着てみよう)



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

Pick Up!!

国民年金保険料を免除・猶予のままに
していませんか？

■追納制度をご利用ください

国民年金保険料の免除や猶予を受けた月から10年以内であれば、保険料を納めることができる制度です。通常、免除や猶予を受けていた人は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が減少しますが、この制度の利用により、老齢基礎年金の受給額を増やすことができます。また、社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減されます。※学生時代に保険料の猶予を受けていた人は、支給額が年間約5万8,000円減額（36カ月納付猶予を受けた場合）

申請場所 保険年金課国民年金係、三島年金事務所

持▶年金手帳または基礎年金番号が分かる書類▶認め印▶委任状(本人以外が年金事務所で申請するとき)

注▶口座振替やクレジットカードでの納付不可(市役所または年金事務所で申し込み後、納付書を発送)▶発行された納付書の有効期限は申請年度中のため、期限切れは納付不可、再度申請が必要▶追納ができるのは免除が承認された月から10年以内▶原則、納付猶予を受けた古い期間の保険料から納付▶保険料の免除または納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされるため、早めの追納を推奨

問三島年金事務所☎973・1166

問保険年金課☎983・2606

福祉

平成30年度手話講習会基礎編
受講者募集

ろう者と日常的な会話ができることを目指す「手話講習会基礎編」の受講者を募集します。

時5月14日～12月10日毎月曜日

午前10時～正午※全25回

場社会福祉会館3階第1会議室

内手話の基本文法の学習

費3240円(テキスト代)

対手話講習会入門編を履修した人

定20人

認知症予防「わははの会」

時4月27日、5月11日、6月8日、

7月13日、8月3日、9月14日、

10月12日、11月9日、12月14日、

平成31年1月11日、2月8日、

3月8日の各金曜日

午前9時30分～10時30分

場社会福祉会館4階大会議室

内脳活性化ゲームや声かけなどで認知症予防

市福祉応援大使めんぼーくん

講市福祉応援大使めんぼーくん

定30人

申・問5月2日(水)までに障がい福祉課☎983・2612

問地域包括ケア推進課

☎983・2689



▲わははと笑おう

お知らせ

洪水情報を緊急速報メールで配信

5月から国が管理する狩野川

で、氾濫の危険が高まると、緊急速報メールが発信されます。発信訓練 5月29日(火)

※市町単位で配信されるため狩野川から離れたところにも配信されます。

問国土交通省沼津河川国道事務所☎934・2009

銃砲刀剣類登録審査会

時5月15日(火)

午前9時30分～11時30分

場県東部総合庁舎別館4階第3会議室

(沼津市高島本町1・3)

持登録希望の銃砲刀剣類、刀剣類発見届出済証(警察署交付)、身分証明書、登録申請書、登録審査手数料(1件につき6300円分の県収入証紙)、代理人の場合は委任状と代理人の身分証明書

問県教育委員会文化財保護課

☎054・221・3158

パブリック・コメント募集予告

三島市地域公共交通網形成計画の策定にあたりパブリック・コメントを募集します。

時5月16日(水)～6月14日(木)

問都市計画課☎983・2631

【凡例】 時とき・場場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

春の農作業安全運動実施中

時 5月31日(木)まで

農作業事故は、単純なミスでなくし、十分注意することで防げます。注意事項を確認し、事故原因を取り除きましょう。

- ▼安全キャブ・フレームのあるトラクターを使用
- ▼シートベルトを着用
- ▼作業環境の確認と危険性に配慮
- ▼適正な機械の使用を心がける
- ▼電気柵を設置の場合、見えやすい場所に危険表示があるか

問 農政課 ☎ 983・2652

公共下水道への切り替え工事

次の区域の公共下水道を整備しました。浄化槽などからの切り替え工事をお願いします。

追加処理区域 加茂川町、佐野、萩、徳倉、徳倉1丁目、徳倉2丁目、徳倉3丁目、谷田、柳郷地、富田町、南二日町、中、梅名、中島、大場、多呂、北沢、青木、玉川、松本、長伏、御園、各地域の一部

工事依頼先 市公共下水道事業排水設備指定工事店

※市ホームページで確認可

問 下水道課 ☎ 983・2662

Pick Up!!

ハクビシンによる被害にお困りの人へ

市では民間業者と、ハクビシン対策を強化しています。困っている人は、農政課に相談してください。

捕獲わなの設置

被害状況を確認し、わなを設置捕獲したハクビシンの回収

市委託業者が回収

☑設置、回収は無料

注▶自身でわなの確認と餌の交換（餌代は依頼者の負担）▶汚れた場所の清掃、消毒、侵入口の補修などは行いません▶設置期間は原則8週間以内▶わなの数に限りがあり、申込み後、時間がかかる場合あり

問 農政課 ☎ 983・2652

その他 ハクビシンなどの野生動物は不適切な生ごみ処理、未収穫作物の放置などにより生息数が増えていきます。生ごみなどを食べられないように工夫し、生息数の増加をおさえるよう協力をお願いします。

捕獲用わな▶



納期を守り、納め忘れがないようにしましょう

納期限5月7日(月)

▼固定資産税・都市計画税第1期

■市税などの納付には口座振替が便利です

納期ごと金融機関へ納付に行くとが難しい人などは口座振替をお勧めします。振替依頼用紙は市内各金融機関、郵便局、市役所にあります。

問 固定資産税・都市計画税課 ☎ 983・2627、納付課 ☎ 983・2629

■市税の還付金の受け取りは「口座振込」のみ

平成30年5月1日から、口座振替で税金を納めている人の還付金は、原則その口座に還付します。

問 市税収納課 ☎ 983・2628

婚活情報をメールを配信

登録 ☒ mishima@sg.n.jp

空メールを送り、イベント・お

でかけ情報「婚活情報」を選択

※詳細は市ホームページ「市民メール配信（みしまるホットメール）」、

三島市以外の情報も配信

問 政策企画課 ☎ 983・2698

交通事故相談を実施しています

■相談員（毎週月曜、水曜、金

曜日午前9時～午後4時）

場 市役所中央町別館2階

地域協働・安全課（電話可）

※祝日を除く

■弁護士（毎月第2火曜日午後

1時～3時30分）

場 市役所本館1階市民生活相談

センター ※祝日は別日へ振替

問 地域協働・安全課

☎ 983・2651

広聴事業について

☑ 市政に関して意見する機会を

各種用意しています。

メール 市ホームページ最下欄

「☒メールでのお問い合わせ」

文書 声のポスト（市役所本館、

楽寿園、市立公民館、市民文

化会館、生涯学習センター、

保健センターに専用封筒を設

置）

電話・対面

市民生活相談センター

問 市民生活相談センター

☎ 983・2621

善意ありがとうございます

■福祉向上のために

日蓮宗社会教化事業協会

静岡県東部宗務所第2区寺院

5万6319円

連載
ガーデンシティ
みしま



三島の美しい風景を あなたの手で

～花づくりを楽しむために～ 初めての園芸② 「鉢選び」

美しい花をより引き立てるのが鉢です。最近では、ホームセンターでもデザイン性に優れた鉢を入手しやすくなりました。素焼き製やプラスチック製、金属製など材質もさまざまです。素焼き製は、通気性、排水性、吸水性に優れていますが、耐久性がやや劣り重量があるため、頻繁な移動には向きません。また、プラスチック製や金属製は、耐久性や重量などに問題ありませんが、通気性、排水性、吸水性に劣ります。それぞれの特性を知り、置く場所や植える草花の生育に合う鉢を選びましょう。鉢選びは、ガーデニングライフを楽しむポイントと言えます。

①「花サポーターみしま」会員を募集 (随時)

☑中心市街地の花飾りの手入れ作業、花飾り管理活動 (月5回程度)、季節ごとの花飾りの作製など
費500円 (保険料など)

☑園芸に興味のある人、花を楽しみながら仲間づくりをしたい人

※参加できるときにご参加ください。



▲花で「おもてなし」

②「三島花の会」会員を募集 (随時)

☑月1回程度の花壇管理作業、中心市街地の清掃作業 (年2回)、視察研修、園芸の専門家を招いた花の講習会
費500円 (保険代など)

※視察研修や講習会に参加する際は別途実費

☑花が好きで活動に参加できる人

※参加できるときにご参加ください。



▲合言葉は「はなとも」

☎①②とも水と緑の課

安久お花畑音楽会

時4月29日 (祝・日) 午前10時

場日大御園グラウンド東側ワイルドフラワー畑

※雨天時、安久公民館

☎詳しくは、安久花の会 ☎ 090・7959・3075



▲昨年の音楽会の様子



かけして下さる市民の皆さんなど、多くの人に支えられ、今日まで活動していただくことができました。これから皆さんに愛され、まを彩る花が道行く人に喜んでいただけるよう、心を込めて活動してまいります。



▲手入れの行き届いた花が綺麗です

平成24年に発足した花のボランティア「花サポーターみしま」での活動も今年で6年目に入りました。発足当時は32人だった会員数も、現在では72人となりました。活動範囲も広がり、大通りのほかにも、芝町通りの花飾りの維持管理や年4回の花飾り植え替え作業も行っています。おかげさまで昨年は、心に残ることが2回ありました。ひとつは、夏に城西国際大学環境社会学部環境社会学科の皆さんと一緒に芝町通りで花飾りの管理作業のボランティアを行ったこと。もうひとつは、秋に第10回静岡県景観賞まちなみ部門において、ガーデンシティみしまのシンボルロード「花飾り」と「袖看板」で6団体合同で最優秀賞 (県知事賞) を受賞したことです。大通り、芝町通りの商店街や企業の皆さん、声

花サポーターみしま 代表
木村 まさし 正さん

「私も参加しています」
ガーデンシティ

24



市民体育館・市民温水プールへ行こう

4月29日(日・祝)はスポーツデー

市民体育館のイベント

【午前の部】午前9時～正午

【午後の部】午後1時～4時

※卓球場、トレーニングルーム、弓道場は午後5時まで

体験できるスポーツ

- ▼ラグビーパーク(しっぽ取りゲーム、ラグビーボールでの的当てなど)
- ▼ミニテニス▼ソフトバレーボール▼バドミントン▼ユニカール▼ペタンク▼吹き矢▼スポーツチャンバラ▼トランポリン
- ▼握力測定▼バドミントンのシャトル飛ばし・的当て

※午前の部のみ：▼太極拳▼柔道
持ち物 室内運動靴

無料施設 卓球場、トレーニング

ルーム、弓道場、市民温水プール
※卓球用具の貸出なし。トレーニングルームは、講習会受講者のみ利用可。弓道場は、経験者のみ利用可。

問合せ スポーツ推進課

☎0687-7571



家族や友だち
みんなで楽しもう!!
やってみよう!



市民温水プールのイベント

【時間】午前9時30分～午後0時20分、午後1時30分～4時20分(入場無料)

※おむつの取れた3歳以上が利用可

■コアトレアクア

時間 午後0時30分～1時20分

内容 コア(体幹)を意識した水中運動などで、姿勢の改善・運動の効率向上・メタボ対策

対象・定員 18歳以上・40人

持ち物 水着、水泳帽、バスタオル
申込み 当日正午以降に市民温水プール受付



▲この機会に自分のカラダを見直そう

■ウォーターバレーン体験

受付時間 ①午前9時15分から

②午後1時15分から

費用 300円(1人1回5分間)

対象 4歳以上、体重80kgまで

※プール利用者のみ

定員 各回当日先着35人

問合せ 市民温水プール

☎06800-5757