

◎健康づくり課（保健センター）
 ☎ 973・3700、FAX 976・8896
 ◎ 411・0832 南二日町 8・35

【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員
 持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

お知らせ

【女性限定】骨粗鬆症検査

骨粗鬆症は50歳代から急増し女性の発生リスクは男性の約3倍と言われています。また、介護が必要となった人の1割は転倒・骨折が原因となっています。対象となる人は受診をして、自分の骨の状態を知りましょう。

時 5月30日、6月27日、7月25日
 8月29日、9月26日、10月31日
 11月28日、12月12日各日水曜日
 午後0時30分～3時30分
 ※受付は13時20分まで
 場 メディカルセンター
 南本町4・31

内 問診、骨密度測定、医師などによる指導※測定後に1時間30分程度の講話あり。

対 平成30年4月1日～平成31年3月31日の間に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性
 定 各日先着40人（予約制）

申・問 4月23日(月)から開催日の1週間前までに健康づくり課

歯周病検査

歯周病初期は自覚症状が乏しく、進行すると特に40歳以降、歯を失う危険が増加します。こ

Pick Up!!

特定健診・がん検診
 5月1日(火)～10月31日(水)

4月末、対象者に桃色の健診受診カードを黄色の大封筒で送付予定です。

特定健診・健康診査について

国民健康保険以外の健康保険（全国健康保険協会・健康保険組合・共済組合など）加入者は各保険者が実施。職場や保険組合などに問い合わせください。

健康づくり課

健診科目	対象 ※平成31年3月31日 時点の年齢	費用	
		69歳以下	70歳以上
特定健診・健康診査 (年度末年齢が35・40歳の人は自己負担金免除)	国民健康保険35歳以上の被保険者・後期高齢者医療制度の被保険者	1,500円	500円
肺がん検診	40歳以上	1,000円	500円
胃がん 個別検診	40歳以上	2,000円	500円
検診 集団検診	35歳以上	500円	無料
大腸がん検診	40歳以上	500円	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性(検査値により異なる※)	1,000円	200円
乳がん検診 (隔年受診)	40～50歳の女性(マンモグラフィ2方向)	1,500円	—
	51歳以上の女性(マンモグラフィ1方向)	1,200円	500円
子宮がん検診 (隔年受診)	20歳以上の女性	1,000円	500円
	頸がん検診のみ 体部細胞診も受診(医師が判断)	1,500円	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に検査を受けたことのない人	1,200円	無料

※前立腺がん検診：平成28・29年度に受診し、検診結果のPSA値が1.0ng/ml以下の人は、3年に1度の検診。送付状・健診受診カード(受診資格欄)で確認してください。PSA値に影響がある薬を内服している人は、検査できませんので、医療機関にお伝えください。

の検診では、歯周病やむし歯などの口腔内全般の診査を実施します。歯や口腔の健康づくりのために、歯周病検診を受けましょう。

時 5月1日(火)～12月20日(木)

場 市の歯周病検診実施医療機関(54カ所) ※詳細は歯周病検診受診券に掲載

内 問診、歯・歯肉の診査、医師からの結果説明

対 平成30年3月31日時点で40・45・47・50・52・55・58・60・65・70歳の人

申・問 4月下旬、対象者全員に受診券を送付

※4月下旬、対象者全員に受診券を送付

費 自己負担500円

※70歳の人は無料

特 歯周病検診受診券

申 希望する医療機関へ直接電話

問 健康づくり課

産婦健康診査が始まりました

内 平成30年4月1日から、産婦健康診査の公費負担が始まります。診査は産後2週間と1カ月の2回あります。

対 平成30年4月1日以降に出産した産婦

申・問 対象の人には3月下旬および4月上旬に受診券を送付

※受診券は出産予定日を基に送

付してあります。3月31日以前に出産した人は公費負担を受けられません。詳細は通知や市ホームページでご確認ください。

問 健康づくり課

まち歩きアプリ「みしまあるく」サービス終了のお知らせ

3月31日、「みしまあるく」の配信・運営を終了しました。それに伴いこのアプリでの「健幸マイレージ」ポイント付与も終了します。ご了承ください。

飲

食店のシェフとタニタの管理栄養士が考案したオリジナルメニューが増えました。飲食店ごとに特色があり、三島でしか食べることができないメニューです。

三島のまちなかが、まさにまるごと「タニタ食堂」に！ぜひ、一度食べてみてください！

三島の飲食店

赤から三島店

【一番町9・37】 ☎ 991・2222



Collaboration Menu

VENITE CAFE e BAR

【梅名5・19】 ☎ 919・4440



タニタ食堂

タニタごはんの

特徴

- ① 1食あたり 500～600kcal
1日に必要な野菜の2/3がとれる
- ② 塩分控えめ
噛みごたえを残した調理

今年もやります！

景品	当選人数
野菜などの購入クーポン	100人
運動施設利用クーポン	50人
障がい者就労支援コース	75人
みしまタニタ健康くらぶ 無料入会券	150人
図書券1,000円分	50人
小中学校を指定しPTA活動を助成	
幼稚園・保育園を指定し保護者会の活動助成	

健幸マイレージ

運動の目標をたし、健康を高めよう。自分たちの健康へのポイントカードを応募しよう。野暮ったポイントカードを応募しよう。抽選で景品がもらえる！

期間 4月15日(日)～2月15日(金)
※本年度から期間は2月15日(金)となります。1月注意ください。

対象 市内在住・在勤・在学の人



フリガナ (生年月日) 男性・女性
氏名 明・大・昭・平 年 月 日

住所 □□□□□□

(勤務・通学先) 三島市

電話 ()

応募コース どれか1つを○で囲ってください。*学校・幼稚園・保育園コースの場合は、学校・幼稚園・保育園を記載

食・スポーツ・福祉授産製品・タニタ・ババママ応援 ()学校・幼稚園・保育園を応援

※記載された個人情報は当事業以外には使用しません。



**健幸マイレージ
ポイントカード**

応募締切
平成31年2月15日(金)まで

ポイントをためて、
景品をゲットしよう！



▲健幸マイレージのポイントカードとして切り取ってお使いください。応募期間中は、何枚でも応募可能です。