

◎健康づくり課（保健センター）
 ☎ 973・3700、FAX 976・8896
 ◎ 411・0832 南二日町 8・35

【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員
 持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

Pick Up!!

胃がん・結核検診のお知らせ

■胃がん検診

とき	時間	会場
6月1日(金)	午前8時～10時	保健センター
6月6日(水)	午前8時30分～10時	市役所
6月8日(金)	午前8時30分～10時	錦田公民館
6月11日(月)	午前9時～11時	北上文化プラザ
6月13日(水)	午前8時～9時30分	加茂集会所
	午前10時～10時30分	光ヶ丘公民館
6月16日(土)	午前8時～10時	保健センター
6月18日(月)	午前9時～10時30分	市民体育館
6月22日(金)	午前8時30分～10時	中郷文化プラザ
6月26日(火)	午前8時～8時30分	三恵台自治会館
	午前9時～10時30分	保健センター
7月4日(水)	午前8時～10時	東大場集会所
7月6日(金)	午前8時～8時30分	大場公会堂
	午前9時10分～10時30分	保健センター※女性のみ
7月11日(水)	午前8時30分～9時	見晴台自治会館
	午前9時20分～10時45分	北上文化プラザ
7月19日(水)	午前8時～9時20分	富士見自治会館
	午前9時40分～10時15分	富士ビレッジ集会所
9月1日(土)	午前8時～10時	保健センター
10月13日(土)	午前8時～10時	保健センター※女性のみ
11月10日(土)	午前8時～10時	保健センター
12月1日(土)	午前8時～10時	保健センター

内バリウムによる胃部レントゲン撮影

費500円※70歳以上は無料

対平成31年3月31日時点で35歳以上の市民

申・問各検診日の2週間前までに健康づくり課QR

※女性のための会場では、受診中の託児を行います。

希望者は申込時に要連絡。

■結核検診

時6月8日(金)、11日(月)、13日(水)、16日(土)、22日(金)、
 7月4日(水)、11日(水)、9月1日(土)、11月10日(土)、
 12月1日(土)

※時間と会場は、胃がん検診と同じ

対平成31年3月31日時点で65歳以上の市民

問健康づくり課



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

講座・募集

マタニティセミナー

時6月7日(木)午後1時30分～4時

場保健センター東館※申込み不要

内歯科健診、育児体験など

対市内在住の妊婦

持母子手帳、筆記具、テキスト

「ママパパ学級」、手鏡、歯ブラシ、コップ

問健康づくり課

未来の元気っ子応援セミナー

時①6月9日(土)午前8時45分～

午後0時30分(①のみの参加可)

②7月14日(土)午前8時30分～午後0時50分のうち2時間20分

(予約制、②のみの申込は不可)

場保健センター東館

内①だしの取り方、プレパパの体験・トレーニングなど②育児

体験(沐浴実習・ミルクの作り

方など)、妊婦体験ジャケッ

対市内在住の妊婦とその夫

定①②とも20組

(①の参加時に②の予約)

持母子手帳、テキスト(持っている人)、筆記具など

※エプロン、三角きん(①のみ)

申・問5月25日(金)までに健康づくり課



▲夫婦と一緒に楽しく育児体験ができます

産前・産後ケアセミナー

時6月22日(金)午後1時30分～4時

場保健センター東館

内①妊婦・抱っこ体験など②出

産後の人・骨盤エクササイズ

対①妊婦・20人

②平成29年12月～平成30年1月生まれの乳児の母・10人

持母子手帳、筆記具など

託児 1歳未満児の託児10人まで(申込時に要連絡)※1歳

以上の子を連れての参加不可

申・問6月15日(金)までに健康づくり課

お願い においに敏感な人もいますので、妊婦向けセミナーでは、香水などの使用はお控えください。

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
医療機関	三島メディカルセンター (南本町4・31)	沼津夜間救急医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		5月13日(日)	田村歯科医院(徳倉)	☎980・1800
平日	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		5月20日(日)	浅井歯科診療所(本町)	☎975・0527
土曜日	午後2時～9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	5月27日(日)	遠藤歯科医院(佐野)	☎992・1139
日曜日・ 祝日	午前9時～ 午後9時				6月3日(日)	鳥居歯科医院(光ヶ丘)	☎988・3030
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		6月10日(日)	後藤歯科医院(文教町)	☎986・8776
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 受診時は、保険証を持参してください。						

夜間・ 休日 相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談： ☎ # 8000、 ☎ 054・247・9910
：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711：音声ガイダンス

歯科診療時間 午前9時～午後4時
 ※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。

三島市 歯科休日

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	5月15日(火)	受付午前9時15分～10時15分	身体計測・育児・発達相談など	保健センター
前期離乳食講習会	5月23日(水)	午前10時15分～正午 ※要予約、受付午前10時から	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	6月6日(水)	午前9時15分～正午 ※要予約、受付午前9時から	満8～9カ月児	
3カ月児健康教室	6月7日(木)		満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
1歳6カ月児健康診査	6月5日(火)	対象者には通知	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	5月18日(金)	※詳細は通知参照	満2歳児	
3歳児健康診査	5月17日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6 カ月児フッ化物塗布	5月18日(金)	対象者には各健診で案内	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	5月15日(火)	受付午前9時30分～11時30分	血圧・体脂肪・超音波骨密度測定・健康相談	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973・3700	大人の食に関する困りごとや生活習慣病予防の相談	
酒害相談	6月5日(火)	午前10時～正午※要予約 ☎973・3700(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
精神保健福祉総合相談	5月23日(水)	受付午前10時から※要予約 ☎920・2087(東部健康福祉セター)	医師による心の病気や悩みについての相談	
東部わかちあい 「すみれの会」	5月19日(土)	午後1時30分～3時30分	大切な人(家族、友人など)を自死で亡くした人が語り合う会	
こころの電話相談		祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 ※専用電話 ☎922・5562	こころの悩み相談	東部保健所
エイズ検査・梅毒検査 B型・C型肝炎検査		検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109	各種採血検査	