

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

講座・募集

青年対象教養講座「コーヒー講座」スターバックスおいしい入れ方編

時 6月23日(土)午後2時～4時

場 市民生涯学習センター5階

料理講習室

☑ テイステイニング、入れ方を学ぶ



講 スターバックスコーヒージャパン(株)

費 1人3000円※コーヒード

と記念品をプレゼント

対 市内在住18～35歳の人

定 15人※応募多数時抽選

申・問 6月15日(金)までに、下の

【基本事項】と性別・生年月日・

職業を記入し、生涯学習課

☎ 983・0883

✉ syougai@city.mishima.shiz

noka.jp QR

シニア向けタブレット講習会

時 7月4日(水)

① 午前10時～正午

② 午後1時30分～3時30分

場 市役所中央町別館3階

第3会議室

☑ タブレット端末の基本操作

講 有限会社オフィスタグ

対 市内在住、在勤のおおむね60歳

以上の人

定 各16人

申 6月15日(金)(消印有効)までに、

往復はがきに下の【基本事項】

と性別、希望時間を記入し、

情報政策課

☎ 411・8666 北田町4・47

問 情報政策課 ☎ 971・4322

ポータルサイト利用者講習会

自治会や町内会、各種団体の

情報発信に利用できます。

時 6月25日(月)午後2時～3時

場 市役所中央町別館3階

第3会議室

定 10人

持 ノートパソコン(ある人)

申 6月22日(金)までに情報政策課

☎ 971・4322 ☑ iyouh

ou@city.mishima.shizuoka.jp

そば打ち講習会

時 7月2日、9日、23日、30日

月曜日午前9時～正午

場 高齢者いきがいセンター

(大宮町2・3・35)

☑ そば打ちの基本技術の習得

講 伊豆二八会会員

費 4000円(4回分)

対 市内在住の55歳以上で全日程

参加できる人

定 10人

持 エプロン、筆記用具、持ち帰

第50回三島市民合唱祭 出演団体募集

時 9月9日(日)

場 市民文化会館 大ホール

費 1団体5,000円(10人を超える団体は、11人目から1人500円を追加)

高等学校がクラス・部活動単位などで参加する場合、1人200円

対 市内および近隣市町の合唱団・サークル

申 6月19日(火)までに、文化振興課、生涯学習センターまたは市民文化会館に備え付けの募集要項を確認の上、参加申込書を文化振興課(大社町別館)に直接提出、または☎ 411・8666 北田町4・47

☎ 981・7720 QR

問 文化振興課

☎ 983・2756



▲ステージで唱いませんか

Pick Up!!

り用の容器

申・問 6月22日(金)までに、

シルバー人材センター

☎ 972・9700

問 地域包括ケア推進課

☎ 983・2609

夏期語学講座受講生募集

時 7月6日～8月28日火曜・金

曜日(7月13日、17日、31日、

8月17日は除く)全12回

午後7時～8時30分

場 生涯学習センター

内 中国語入門・韓国語入門・ス

페인語入門

費 協会会員：3000円

一般：4000円

※教材費は別途必要

対 市内在住、在勤、在学の中学

生以上の人、協会会員

定 各20人(5人未満の場合中止)

※応募多数時、会員優先の抽選

申 6月15日(金)までに、往復はが

きに下の【基本事項】と希望ク

ラス、学年(学生のみ)、会員・

非会員の別を記入し、

国際交流協会

☎ 411・8666 北田町4・47

問 国際交流協会

☎ 976・1020

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

介護予防講座 新・頑張れシニア!

回	日程	講座内容
1	7月3日(火)	介護予防を知り健康寿命を延ばそう
2	7月10日(火)	自分に合った運動を続けよう
3	7月24日(火)	バランスの良い食生活が必要なわけ
4	8月7日(火)	社会参加をして地域丸ごと介護予防

時午後1時30分～3時10分

場中郷文化プラザ2階多目的ホール

対全日程参加可能な人

定25人

※応募多数時抽選

申・閏6月22日(金)までに

中郷地区地域包括支援
センター

☎984・3777



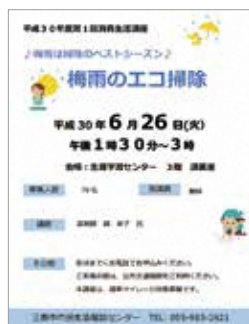
▲講座の様子

三島の未来を考えてみませんか?
女性まちづくり講座受講生募集

同年代の仲間とともに、女性
目線で見た三島の魅力や課題を
探ります。またその課題解決の
ために、自分たちができること
はないかを考えます。

時7月9日(月)、7月20日(金)、
9月7日(金)、9月21日(金)、
10月5日(金)(予定)

午前9時45分～11時30分
※託児あり



申・閏前日までに、
市民生活相談センター
☎983・2621

第一回消費生活講座
「梅雨のエコ掃除」

湿度と温度の高い梅雨はお掃除に最適です。重曹やクエン酸の性質を学び掃除に活用してみませんか。

時6月26日(火)午後1時30分～3時

場生涯学習センター3階講義室

講薬剤師・興幸子さん

定70人



▲グループワーク

政策企画課
☎983・2616
FAX983・5722
✉seisaku@city.mishima.shizuoka.jp

申・閏6月29日(金)までに

定20人

対市内在住、在勤の40代までの市民団体などで活動中の女性、まちづくりに興味のある女性、子育て中の女性など

講キャリアコンサルタント・永倉えり子さん

場本町タワー4階
市民活動センター

内▼三島市の取り組みについて
▼三島市の魅力と課題について
【アイデアが実現した事例】

①地区集会所を活用したコミュニティカフェ
②子育てお母さんのイライラ解消講座など