

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

市民体育館

- ▼南二日町多目的：午前9時
- ▼北上：午前9時30分
- ▼長伏A（日中）、長伏B・C、錦田（日中）：午後6時30分
- ▼ナイター18施設：午後7時
- ▼南二日町人工芝：午後7時30分

グラウンド抽選会（8月分）

6月29日（会場：市民体育館）

利用者向け情報

- 市民体育館（体育施設全般）  
▼終日：18日（月）
- 市民温水プール  
▼終日：18日（月）

6月の休館日

- ◎市民体育館  
☎987・7570、FAX 987・2909
- ◎市民温水プール  
☎980・5757、FAX 980・5775
- ◎スポーツ推進課  
☎987・7571、FAX 987・8550
- ☎411・0033 文教町2・10・57
- ◎指定管理者ホームページ  
<http://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

トレーニングルーム

利用者講習会

- 時▼午前10時：13日（水）、20日（水）、27日（水）、7月4日（水）
- ▼午後3時：2日（土）、16日（土）、30日（土）
- ▼午後7時：3日（日）、10日（日）、21日（木）、28日（木）、7月5日（木）
- ※当日受付、予約不要
- 費大人1000円、高校生500円
- ※午後7時から大人2000円、高校生1000円
- 市民体育館

募集

第26回すいすいみしま記録会

- 時6月17日（日）
- 午後0時20分～1時30分
- ※午前9時30分から入場可
- 場市民温水プール
- 種目 ▼4種目：25m、50m、100m、200m ▼個人メドレー：100m、200m
- 費大人3000円、子ども・減免2000円（入場料）
- 対25m以上泳げる人
- 定30人（1人2種目まで）
- ※応募多数時抽選
- 申・問6月16日（土）までに氏名、年齢、種目を市民温水プール

チェンジボディコンテスト

- 時7月1日（日）～9月30日（日）
- 場市民体育館トレーニングルーム
- 内体重減少、体脂肪率低下の2部門で3カ月間の変化を競う
- 費1部門12000円
- 対「トレーニングルーム利用者講習会」受講経験者
- 事前説明会
- 時6月27日（水）午後7時～8時
- 場市民体育館2階大会議室
- 申・問6月25日（月）までに、申込書（体育館備え付け）を直接またはFAXで市民体育館QR

認知動作型トレーニングマシン

- 無料体験
- 骨盤周りのトレーニングをすることで軽やかに歩けたり、姿勢を保つ筋肉が強くなります。
- 時6月24日（日）～30日（土）
- ※月曜日休館、開催時間は問い合わせ
- 場県総合健康センター
- 対中学生以上（中学生は保護者同伴）
- 定各日5人※定員になり次第
- 申・問開催日前日までに直接または電話で県総合健康センター
- ☎973・7000

Pick Up!!

フラッグフットボール教室

- 時6月30日（土）午前10時30分～正午（受付午前10時）
- 場南二日町人工芝グラウンド
- 内タックルの代わりに腰についたフラッグを取る、けがの少ないアメリカンフットボール。キャッチボールやチームでのゲームを行います。
- 対小学1～6年生
- 定30人※応募多数時抽選（落選者のみ電話連絡）
- 費500円
- 持運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル
- 申・問6月23日（土）までに直接または電話で市民体育館QR



鬼ごっこの延長で誰もが簡単に楽しめます▶



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ（<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>）

**募集**

**ボランティア作業員を募集  
三島馬鈴薯掘り取り**

平成 28 年 10 月に国の G I（地理的表示）産品に登録され、箱根西麓三島野菜の代表格でもある三島馬鈴薯。7 月から 8 月にかけて 1 カ月間のみ、日本一厳しいといわれる 4 回にわたる品質・選果を経て出荷され、風乾貯蔵により熟成させるため、保存性も優れた極上の逸品です。

収穫は、馬鈴薯の美しい肌を傷つけないように、機械を使用せず、生産者の目と手を頼りに、ひとつひとつ丁寧に手掘りで行います。1 カ月の短期間に手掘りで収穫しなければならないため、人手が必要となります。ぜひ掘り取りにご協力ください。

時 6 月 9 日(出)、16 日(出)

午前 8 時～午後 3 時

場 笹原新田、三ツ谷新田、

佐野 ほか

申・問 J A 三島函南

☎ 971・8208



▲つやつやの三島馬鈴薯

**募集**

**ボランティアを募集  
三島市障がい者スポーツ大会**

時 6 月 23 日(出)午前 9 時 30 分から

場 市民体育館

内 平成 30 年度三島市障がい者スポーツ大会における、輪投げ、ボウリング、メディシングボール、パン食い競争、フライングディスク、玉入れなどの競技の準備係、記録係

申・問 6 月 20 日(火)までに障がい福祉課 ☎ 983・2612



▲一緒に盛り上げましょう！

**募集**

**世界的な大会にボランティアとして参加しませんか  
ラグビーワールドカップ 2019™ 日本大会 公式ボランティア募集**

2019 年に日本で行われるラグビーワールドカップでは、

- ▶ 試合会場周辺での運営補助
  - ▶ 最寄り駅や空港での案内
  - ▶ ファンゾーンでの来場者サービス
- などのボランティアを募集しています。

定 静岡県で約 700 ～ 1,000 人

申 7 月 18 日(水)午前 11 時 59 分までに、公式ホームページ ([www.rugbyworldcup.com/volunteers](http://www.rugbyworldcup.com/volunteers)) から、ご応募ください。



▲ボランティアとしてラグビーワールドカップに関われる！

■ 静岡会場の試合について

日程	試合国
2019年9月28日(出) 午後4時15分から	日本 v アイルランド
2019年10月4日(金) 午後6時45分から	南アフリカ v イタリア
2019年10月9日(水) 午後4時15分から	スコットランド v ロシア
2019年10月11日(金) 午後7時15分から	オーストラリア v ジョージア

※出場国は変更になる場合あり

場 小笠山総合運動公園エコパスタジアム (袋井市)

問 (公財) ラグビーワールドカップ 2019 組織委員会

ボランティアプログラム問い合わせ窓口

☎ 03・4405・6225