

Mishima

広報みしま

箱根八里が日本遺産に！

NO. 1218
Jul. 2018

7.1



険

次回発行は7月15日号

広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」を
ご利用ください。▶



Connect

▶▶▶▶▶コネクト▶▶▶▶▶

「つなぐ」をテーマに、夢を追いかける人や地域活動を行う人、活躍するプロフェッショナルをリレー形式で紹介

No.016

渡辺 貴正さん

— 1級建築士事務所
KAGIYA 建築工房 —



—Profile— 中央町2区出身、在住。デザイナーを目指し美大に進学、空間デザインなどを学ぶ。在学中から「三島へ帰りたい」という思いが強く、建設会社へ就職後、35歳を機に、独立。建築全般を手掛ける。

「個性につられて、自分も変わる」

「建築工房」としたのは、建築空間を含めた建物全般を手掛けたかったからです。

特に、限られた予算の中で施主のこだわりをトータルで形にする個人宅は、ぎりぎりまで思いを巡らす非常に手間がかかる作業で、常に納期との戦いになりますが、とても楽しい時間です。

お客様のこだわりを真摯に受け止め、正直に仕事をすることを大切にしています。また、お客様のこだわりに触れ、自分が成長できるのも楽しみの一つです。そんな中で、施主さんが「この家、格好いいでしょう」と自慢されているというお話を伺ったときは、非常にうれしくやりがいを感じた瞬間でもありました。

目標は、建築のスペシャリスト。水漏れしても気軽に相談いただけるような頼もしい人間になりたいですね。

COVER PHOTO

表紙

「脛^{すね}まで泥に浸かる悪路」と言われた箱根路が石畳に生まれかわったのは江戸時代の初期。旅装束を再現して歩いてみました。
草鞋^{わらじ}を通じて感じるごつごつとした感触から旅人たちの歴史と苦勞が忍ばれました。



CONTENTS

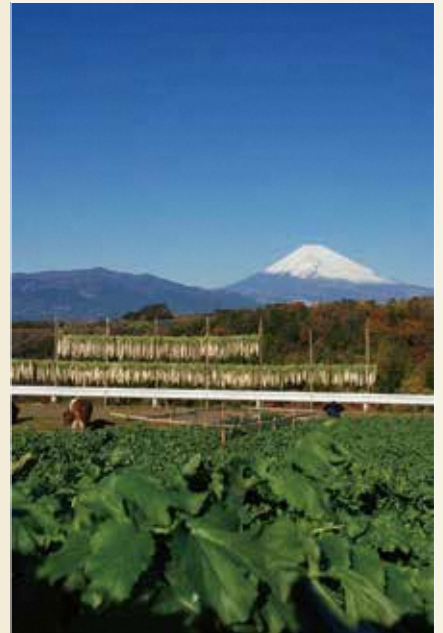
目次

- 2 Connect
- 3 箱根八里が日本遺産に認定
- 4 みしまタニタ健康くらぶがアプリ会員を受け付け開始
- 5 夏休み子どもイベント特集
- 8 図書館からのお知らせ
- 9 みしま情報便 三嶋大祭り募集 / 佐野美術館展覧会「岩合光昭写真展 ネコライオン」 / 世界水遺産 / 後期高齢者保険 / 国保税 / 協働のまちづくり提案募集 / 介護保険料について ほか
- 16 お知らせアラカルト
- 22 みしま情報便 生活支援センター / 三嶋大社・富士見台東地区計画区域での地区計画 ほか
- 24 いきいき健康
- 25 ほけんカレンダー
- 26 スポーツ情報
- 29 市民活動団体応援コーナー
- 30 フォトマイタウン
- 31 歴史の小箱 / わたしのおばあちゃん
- 32 市民カレンダー掲載写真募集

箱根の山は天下の陰

箱根西坂、左富士

歴史の足跡、石畳



▲畑作地帯からの眺望



▲箱根旧街道の石畳

日 本遺産とは、地域に点在する有形・無形の文化財をパッケージ化し、日本の文化・伝統を語るストーリーとして認定するもの。

箱根八里街道観光推進協議会（三島市、函南町、箱根町、小田原市）が申請を行った結果、5月24日、日本遺産の仲間入りを果たしました。その構成要素の中から三島に関するものをご紹介します。

関商工観光課 ☎9833・2656



県内初認定！

【日本遺産認定】

箱根八里

Japan

Heritage

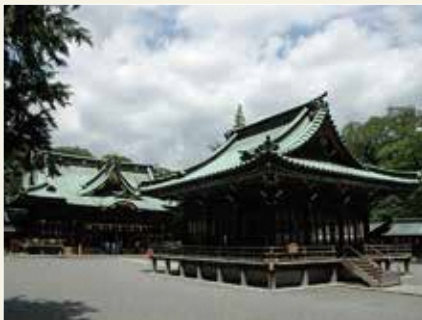
registered

旅人たちの足跡残る悠久の石畳道
— 箱根八里で辿る遙かな江戸の旅路 —

旅人迎える松並木

山中城には障子堀

大社門前、三島宿



▲三嶋大社



▲鰻料理



▲松並木



▲山中城跡

発足3周年!

みしまタニタ健康くらぶ

7月5日でみしまタニタ健康くらぶは3周年を迎えます。
新サービスもスタート!要チェックです。

☎健康づくり課 ☎ 973・3700

帰ってきた!達ちゃん&瑞季ちゃん



→送信忘れ常習犯



アプリ会員スタート

会員証である活動量計に代わってアプリでの登録もできるようになりました。入会登録の際に、ライフスタイルに合わせて、アプリ、活動量計のどちらかを選択できます。
※既会員も、無料でアプリ会員へ切り替えることができます。特典はアプリでも受けられます。

そのほかのアプリのメリット

- ▼活動量計持ち忘れによる歩数計測失敗を防止
- ▼過去30日間の総歩数と平均歩数を確認できる

活動量計のメリット

- ▼活動量計を持つことで歩くことへの意識が高まる

- ▼歩数を確認しやすい
- ▼歩くこと以外の日常動作も消費カロリーとして計測するため、アプリよりも1日の活動量を正確に測ることができる

年会費

- ▼アプリ会員: 2000円
- ▼活動量計会員: 1年目: 3500円
2年目以降: 2000円

注意事項

- ▼使用可能なスマートフォン
- ・Android: Android5.0以上
- ・iPhone: iPhone6以降に販売された機種かつiOS9.0以上
- ※iPad、Pod touch、タブレット、一部のSIMフリー端末、らくら〜くスマートフォン、京セラDIGNOは非対応

食事管理アプリ

ヘルスプロネットフード

毎日の食事を記録して管理できるアプリです。みしまタニタ健康くらぶ会員限定で栄養士からのアドバイスコメントがついたり、会員同士でシェアをしたりすることが出来ます。
SNS感覚で楽しく食事の管理をしましょう!

アプリの使い方

- ①食事を記録する
- ▼朝、昼、晩の食事やおやつなどの写真を記録
- ▼食事のカロリーを入力
- ②みんなでシェアする
- ▼ほかの会員が投稿した食事記録に「いいね!」やコメントをつける

- ▼自分の投稿についてのコメントや「いいね!」をチェック

注意事項

- ▼対応OS: iOS10以上
Android5.1以上
- ▼活動量計会員も利用できます

ポイント制度

4月から新ポイント制度がスタートしています!
毎月、500ポイント以上貯まっている人に500円分のポイント交換チケットが自動送付されます。

500円チケットの利用方法

- ①タニタ監修メニュー500円割引券
- ②更新料への充当

夏休み子どもイベント

◀◀ QRアイコンの説明は28ページ下部を参照

夏休みを生涯学習センターで思いっきり楽しもう！

夏休みキッズウィーク※要申込み

■ミニミニジオツアー〜三島ジオサイトの奇跡を探しに行こう〜

時 8月5日(日)午前9時〜正午

場 5階第4研修室

内 白滝公園や浅間神社などを散策し、身近なジオを勉強。雨天時は、スライドとお話。

講 マナビスト連絡会

対・定 小学生・20人

■お魚ミニ博物館がやってくる!?

時 8月5日(日)午後1時30分〜3時

場 5階美術室

内 魚の標本や骨を観察しながら分かりやすい「お魚講座」

講 北上公民館・遠藤さん

対・定 どちらでも・20人



▲こんな魚、見たことある？

■月光天文台へ行ってみよう!

時 8月10日(金)午前9時〜正午

場 月光天文台(函南町)※送迎あり

集合:生涯学習センター玄関

内 プラネタリウムを見ながら夏の夜空の探検や天文展示室の見学など※専門家による解説あり

対・定 小学生・20人

■お絵かき水族館

時 8月11日(土・祝)▼午前10時

時▼午前11時※各1時間

場 3階講義室、5階パソコン室

内 パソコン室で描いた魚が、講義室の特設水族館を泳ぎます

講 静岡県 ICT エキスパート.. 西

島基弘さん、Coder Dojo 三

島/沼津代表..長屋順子さん

対・定 小学生・各15人

■共通事項

場 生涯学習センター

申 7月18日(水)までに、備え付け申込用紙、はがき、FAXで下の

【基本事項】、学年、希望のイベントを生涯学習課☎411・0035

大宮町1・8・38、FAX 983・

0870 QR※応募多数時抽選

問 生涯学習課☎983・0881

作ってみよう

プログラミング教室

子ども向けパソコン「IchigoJam (イチゴジャム)」を作って、プログラムを学びます。

時 8月3日(金)

午後1時30分〜4時30分

場 市役所本館2階第2会議室

費 2000円(組立キット代)

対 市内在住の小学4年生〜中学3年生(小学生は保護者同伴)

定 20人※応募多数時抽選

申 7月13日(金)(消印有効)までに往復はがきに下の【基本事項】、

学校名、学年、保護者氏名(小学生の場合)を記入し

情報政策課

☎411・8666 北田町4・47 QR

問 情報政策課☎971・4322



▲子どもパソコンを組み立てて、ゲームを作ろう

モザイクアートで

フォトフレームを作ろう

時 8月7日(火)午前9時30分〜11時、午後1時30分〜3時

場 中郷文化プラザ展示コーナー

内 小さなタイルを組み合わせる「モザイクアート」で、オリジナルフォトフレーム作り

費 500円※当日集金

対 市内在住の小学生

定 各20人※応募多数時抽選

持 木工用ボンド、筆記用具

申 7月20日(金)までに、直接または電話で中郷公民館

☎982・5100 QR



▲フォトフレーム

りんごのオリジナルランプを作ろう

時 8月8日(水)▼午前9時30分〜11時▼午後1時30分〜3時

場 中郷文化プラザ実習室

内 MDF製エコボードを組み合

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

わせたりんご型ランプに、色えんぴつやクレヨンでデコレーション
 講ものづくり工房 BASELABO
 代表工房長・福田吉秀さん
 費500円※当日集金
 対市内在住の小学生
 定各18人※応募多数時抽選
 特色えんぴつ・クレヨン、筆記用具
 申・問7月20日(金)までに直接、または電話で
 中郷公民館 ☎982・5100



▲おしゃれなランプ♪

おもちゃコンサルタントのステッピングアップ工作

時8月9日(木)午前10時〜11時30分
 場生涯学習センター2階
 児童センター
 内身近な材料でコインを転がして遊ぶタペストリーを作ろう
 講子供美術クラブ・原美栄子さん
 対市内在住・在学の小学生

※3年生以下は保護者同伴
 定先着15人

持はさみ、色ペン、クレヨン、シール、マスキングテープなど
 申7月10日(火)〜27日(金)午前10時〜午後4時に直接または電話で児童センター ☎983・0890

三島の森を学んで、どうぶつアクセサリー作り

時8月22日(水)午前9時30分
 場中郷文化プラザ多目的ホール
 内木材を使ったどうぶつアクセサリー作り
 講NPO法人フォレストクラブ
 費1人100円
 対市内在住の園児、小学生
 ※園児は保護者同伴
 定先着50人※当日直接会場へ
 問中郷公民館 ☎982・5100



▲アクセサリーの一例

三島の森を学んで、自分だけのイスを作ろう

時8月22日(水)



▲ソーラークッカー

太陽光を利用した調理器具「ソーラークッカー」を手作りし、チョコレートフォンデュなどを作ります。合間にエコたわしも手作り！
 時7月28日(土)午前9時30分〜正午

フッキング

午後1時30分〜3時30分
 場中郷文化プラザ多目的ホール
 内オリジナルのイス作り
 講NPO法人フォレストクラブ
 費1人1000円※当日集金
 対市内在住の小学生
 ※3年生以下は保護者同伴
 定30人※応募多数時抽選
 持プラスチックドライバー
 申・問7月20日(金)までに直接、または電話で
 中郷公民館 ☎982・5100



▲記念撮影もあります

家族でフッキング&1/2成人式
 みしまコロッケ誕生10周年記念！10歳のお祝いに好きな形のコロッケを作って楽しもう。三島スカイウォークからのプレゼントもあります。
 時8月4日(土)午前9時から
 場三島スカイウォーク
 ゲート前広場
 対小学4年生※要保護者同伴
 定20人
 持エプロン、三角きん、ハンカチ
 申市ホームページQR
 問商工観光課 ☎983・2766



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はぎの場合)



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

三島産フルーツでデザート作り

時 8月9日(木)、10日(金)両日とも
午前9時30分〜正午

場 中郷文化プラザ 調理室

内 三島で採れるフルーツの学習と、デザート作り

講 洋菓子エレン・石田浩隆さん、鈴木農園・鈴木貴之さん

費 1人800円

対 市内在住の小学生

定 各20人※応募多数時抽選、申込みはどちらか一方のみ

持 エプロン、三角きん、筆記用具など

申・問 7月20日(金)までに、直接または電話で中郷公民館

☎ 982・5100 QR

夏休み親子クッキング教室

時 8月9日(木)午前10時〜午後1時

場 生涯学習センター15階

料 理 講 習 室

内 講義と調理実習(夏野菜の肉みそめん、ヘルシー焼き春巻き、フルーツしゅわしゅわポンチ)

講 三島市栄養士

費 1人500円

対 市内在住の小学生と保護者

定 10組程度※応募多数時抽選

持 エプロン、三角きん、ふきん

2枚、タオル、筆記用具など
注 未就学児の同伴は不可

申 7月18日(水)(必着)までに、

申込用紙(生涯学習課備え付け)または、はがきで下の【基本事項】、学年、性別を

生涯学習課 ☎ 411・0035

大宮町 1・8・38 QR

問 生涯学習課 ☎ 983・0881

川の生き物を探そう

山田川で水生生物観察

時 7月29日(日)午前9時〜正午

場 山田川河崎橋上流付近

講 錦田地区エコリーダー

対 市内在住の小学生

※ 3年生以下は保護者同伴

定 25人※応募多数時抽選

申・問 7月20日(金)までに電話か

FAXで、下の【基本事項】を

環境政策課 ☎ 983・2647

FAX 976・8728

源兵衛川で水生生物観察

時 7月27日(金)午後1時30分〜3時

※雨天時は8月3日(金)に延期

場 源兵衛川(南田町広場付近)

対 市内在住の小学生

※ 3年生以下は保護者同伴

定 40人※応募多数時抽選

申・問 7月23日(月)までに

環境政策課 ☎ 983・2646



▲生き物がいっぱい

森と湧水を学ぼう

森の小さなダムづくり

時 7月21日(土)午前9時〜正午

※雨天中止

場 箱根の里駐車場集合

※作業場所は周辺の森

内 ①地下水の循環について説明

②間伐作業、チェーンソー体験

③間伐材でダムづくり

対 小学生以上

※小学3年生以下は保護者同伴

定 20人程度※応募多数時抽選

申・問 7月17日(火)までに

水と緑の課 ☎ 983・2643

福祉体験

夏休み盲導犬教室

市福祉応援大使「めんぼーくん」とバスで行く福祉体験学習です。

時 ①7月26日(木)午前9時〜午後3時
②8月8日(水)午前10時〜正午

場 ①日本盲導犬総合センター「盲導犬の里 富士ハーネス」

※市役所玄関前集合②生涯学習センター3階講義室

対 両日参加できる市内在住の小学生※保護者同伴不可

定 20人※応募多数時抽選

費 500円(①入場券付)

持 筆記用具、①のみ昼食、飲み物

申・問 7月18日(水)までに障がい福祉課 ☎ 983・2612 QR



▲河合孝彦さん(めんぼーくん)

そのほかの講座・体験

スマホ顕微鏡で見る、遺伝学で活躍する小さな生き物

時 7月31日(火)午前9時30分〜正午
場 国立遺伝学研究所(谷田1111)

内 毎年大人気の夏休み子ども遺伝学講座。今年はスマホのカメラを使った顕微鏡で観察。



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

【凡例】 時とき・場場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・
 定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

国立遺伝学研究所
 教授・木村暁さん

市内在住の小学4～6年生

定30人※応募多数時抽選

持筆記用具※使用する端末、顕

微鏡は主催者で用意

申・問 7月17日(火)までに電話、

FAX、メールで下の【基本

事項】、通学する小学校、学年

を政策企画課 ☎983・26

16、FAX 973・5722 QR



▲木村暁さん

街歩きと親子坐禅会

親子でお寺の歴史と文化体験
 をしてみませんか。

時 8月26日(日)午後4時から

場 梅龍寺(梅名)※現地集合

内 ▼坐禅(1時間程度) ▼食事

(カレールイス) ▼花火大会

費 1人500円(食事、花火付)

対 小・中学生の親子

定 15組

申・問 下の【基本事項】をVi

a 701 ☎976・0038

FAX 976・0053

問 商工観光課 ☎983・2655

Library
 図書館からのお知らせ

☎図書館(大宮町1・8・38)

☎983・0880、FAX 983・0876

☎中郷分館(梅名353・1)

☎982・5102、FAX 982・5103

☎図書館ホームページ

<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

7月の休館日

■本館・中郷分館

2日(月)、9日(月)、17日(火)、23

日(月)、30日(月)、31日(火)

7月のおはなし会

■本館

時 ▼2～3歳：4日(水)、11日(水)、

18日(水)、25日(水)午前10時30分

～10時50分 ▼4歳以上：15日

(日)午前10時30分～11時

場 児童おはなしコーナー

■中郷分館

時 ▼3～5歳程度：4日(水)、11

日(水)、18日(水)、25日(水)

各日午後4時～4時30分

場 おはなしコーナー

図書館(本館)

子どもと本の教室

①かみコップで作ろう!

「ちよきんばこ」

時 7月27日(金)午前10時～11時30分

場 生涯学習センター多目的ホール

対 小学1～3年生

定 50人※応募多数時抽選

持 はさみ、色えんぴつ・ペン、

のり

②コインを入れると紙のバネで

動く貯金箱を作ろう!

時 8月3日(金)午前10時～11時30分

場 生涯学習センター5階美術室

対 小学4～6年生

定 25人※応募多数時抽選

持 はさみ、定規、筆記用具、色

えんぴつ・ペン、1ℓの牛乳

パック

③子ども図書館たんけんたい

時 8月9日(木)▼午前10時～11時

30分 ▼午後1時30分～3時

場 図書館児童おはなしコーナー

内 図書館の仕事を見たり、裏側

を探索したりします。

対 小学3～6年生

定 各16人※応募多数時抽選

持 筆記用具

■共通事項

申・問 ①は7月19日(木)、②は7月

26日(木)、③は8月1日(水)まで

に、直接または電話で図書館QR

図書館(中郷分館)

子どもと本の教室

■子ども図書館員になろう

時 7月25日(水)、8月1日(水)、22

日(水)午後1時15分～4時40分

場 図書館中郷分館

内 ブックカバーかけほか

対 市内在住の小学3～6年生

定 各回4人※応募多数時抽選

(初めての人を優先)

持 筆記用具、ブックカバーをか

けたい自分の本、タオルなど

申 7月13日(金)までに直接または

FAXで、下の【基本事項】、

学校名、学年、参加希望日を

中郷分館QR

■パネルシアターを楽しもう

時 8月9日(木)午後2時～3時

場 中郷文化プラザ2階

多目的ホール

講 「てんととうむし文庫」の皆さん

問 中郷分館



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

募集

8月17日(金)三嶋大祭りパレードの一般参加者を募集します
夏の思い出に「農兵節」「みしまサンバ」パレードに参加しませんか

「農兵節」パレードと事前練習会

「みしまサンバ」講習会

■パレード

時 8月17日(金)午後3時から※午後2時40分集合
場 三嶋大社駐車場集合
対 事前練習に参加でき、当日は自前の浴衣・草履で踊れる人(当日の飛び入り参加不可)

■事前練習

時 8月3日(金)、9日(休)午後7時から
所 三島商工会議所TMOホール
申・問 8月2日(休)までに三島農兵節普及会事務局
(三島市観光協会内) ☎ 971・5000、FAX 971・8882



◀浴衣姿で伝統芸能「農兵節」を踊って、夏まつりの風情を満喫しませんか。

■講習会

時 7月20日(金)、21日(土)午後7時～9時
場 市民体育館多目的室
持 室内シューズ
申 不要
※8月17日(金)のパレードや夜間の総踊り大会では、飛び入り参加できる機会があります。
問 みしまサンバ振興会事務局(三島市観光協会内)
☎ 971・5000



▲踊り方を覚えて、パレードや総踊りで弾けちゃおう!

催し

今、最も注目される動物写真家が捉えた“野生”の姿をお楽しみください
佐野美術館展覧会 岩合光昭写真展「ネコライオン」

「ネコは小さなライオンだ。ライオンは大きなネコだ。」と語る、岩合光昭さんのネコとライオンにスポットを当てた写真展が三島にやって来ます。



ネコ：オーストラリア・アデレード近郊
ライオン：タンザニア・ンゴロンゴロ自然保護区
©Mitsuaki Iwago

時 7月7日(土)～9月2日(日)午前10時～午後5時
(入館受付は午後4時30分まで。木曜休館)
場 佐野美術館
費 一般・大学生 1,000円、小・中・高校生 500円

■うちのねこ写真大募集

展覧会の会期中、ご応募いただいた写真を館内に展示します。

※写真持参で当日券1割引(郵送は割引特典なし)

写真サイズ L判プリント(89×127ミリ)

応募方法 9月2日(日)までに、

佐野美術館☎411・0838 中田町1・43「ねこ写真」係
※厳選した1枚をご応募ください。

注 被写体に人物が入る場合は、必ず本人の了承を得てください。写真は返却できません。(佐野美術館ホームページなどで紹介する可能性あり)

問 佐野美術館 ☎ 975・7278

【凡例】 時 とき・場 場所・内 内容・講 講師・費 費用(記載なしは無料)・対 対象・定 定員・持 持ち物・注 注意事項・申 申込み(記載なしは不要)・問 問合せ

情報

長年の功績が認められ全国銀賞 中郷用水土地改良区

源兵衛川や中郷温水池の清掃や草刈り、中郷地区内の水の配分など、農業用水の維持管理をしている中郷用水土地改良区が「第59回全国土地改良功労者表彰」団体の部で「銀賞」を受賞しました。

この表彰は、地域農業の振興を目的に全国土地改良事業団体連合会が主催するもので、本年3月の式典では、土地改良事業を通じ地域の発展に優秀な成果をおさめた125団体と個人117人が表彰を受けました。



▲受賞の報告のため市長室を訪れた、中郷用水土地改良区の皆さん

催し

大吊橋で映画を楽しむ3日間 夜空と交差する空の上映会

三島スカイウォークで、三島の夜景と名作映画を楽しむませんか。短め・長めの映画2本立てを日替上映。
時 7月14日(土)～16日(月・祝) 午後7時15分上映開始(午後5時30分受付開始、午後6時入場開始)
場 三島スカイウォーク

内 14日「スタンド・バイ・ミー」ほか、15日「バーバリ王の凱旋」ほか、16日「ザ・ウォーク」ほか
費 大人1,800円(当日券2,000円)、高校生1,500円(当日券1,500円)、中学生以下無料※前売券発売中
 ※別途スカイウォークの入場料金(大人1,000円、中・高生500円、小学生200円、市内小・中学生は無料招待)が必要。ただし、日中の入場料とは別料金です。

問 三島スカイウォーク ☎ 972・0084

※主催者：森の映画祭実行委員会

前売りチケット販売中！詳細はこちら▶



情報

一昨年の「世界かんがい施設遺産」に続き“三島の宝”が世界の遺産に!! 源兵衛川が「世界水遺産」に登録されました

本年3月19日、皇太子徳仁親王もご臨席される中ブラジルで開催された「世界水フォーラム」において、源兵衛川の「世界水遺産」登録の表彰式が行われ、認定書と記念の盾が贈呈されました。「世界かんがい施設遺産(平成28年11月8日登録)」と「世界水遺産」のダブル登録は、世界初の快挙です。

かつて源兵衛川は、水量の減少により環境が悪化した時期もありましたが、市民・農業者・NPO・行政・企業の協働により、ホタルが飛び交う清流としてよみがえりました。今回の登録は、水と緑という環境資源を生かした三島のまちづくりが、国際的にも先駆的であるとして高く評価されたものです。

今後とも「世界の宝(遺産)」と呼ばれるにふさわしい“水の都・三島”のシンボルとして保全し、より魅力的なまちづくりに取り組んでいきます。

【申請者】 ▶ NPO法人グラウンドワーク三島

▶ 中郷用水土地改良区



▲市民の努力で清流がよみがえった源兵衛川。夏には、子どもたちが水遊びを楽しみます。この先もずっと守ってきたい三島の宝物です。

問 農政課 ☎ 983・2654

情報

後期高齢者医療制度、国民健康保険（70歳以上の人）に加入している皆さんへ
高額療養費の「自己負担限度額」が変更（8月から）

高額療養費制度とは、同じ月内に医療機関で支払った医療費の合計額について、決められた上限額（自己負担限度額）を超えて支払った分を払い戻す制度です。この上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

＜問合せ先＞

- 国民健康保険（国保）加入者
保険年金課（国保係） ☎ 983・2604
- 後期高齢者医療制度加入者
保険年金課（高齢者医療係） ☎ 983・2710

適用区分	変更前（7月まで）		変更後（8月から）		
	外来（個人ごと）	外来+入院（世帯ごと）	外来（個人ごと）	外来+入院（世帯ごと）	
現役並み	①課税所得 690万円以上の人	57,600円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1 % < 4 回目以降 44,400円(※) >	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1 % < 4 回目以降 140,100円(※) >	
	②課税所得 380万円以上の人			167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1 % < 4 回目以降 93,000円(※) >	
	③課税所得 145万円以上の人			80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1 % < 4 回目以降 44,400円(※) >	
一般	④課税所得 145万円未満の人	14,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 < 4 回目以降 44,400円(※) >	18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 < 4 回目以降 44,400円(※) >
非課税	⑤ II 住民税非課税世帯	8,000円	15,000円	24,600円	24,600円
	⑥ I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)			8,000円	15,000円

※過去 12 ヶ月以内（8月1日～翌年7月31日）

情報

8月1日(水)からは「うぐいす色」の新しい被保険者証を提示してください
後期高齢者医療被保険者証（保険証）などの更新時期です

新しい被保険者証（保険証）のご確認を

7月下旬に黄色い封筒で郵送しますので、住所、氏名、生年月日、性別、負担割合など記載内容をご確認ください。8月以降に医療機関にかかるときは、必ず新しい被保険者証（保険証）を提示してください。

■ 一部負担割合を更新します

医療機関の窓口で支払う自己負担割合は、平成 29 年中の所得をもとに判定を行い、「1割」または「3割」のいずれかに決定されます。被保険者証の記載をご確認ください。

- ▶ 3割負担の人：平成 29 年中の課税所得が 145 万円以上ある被保険者が 1 人でもいる世帯の人
- ▶ 1割負担の人：上記（3割負担）以外の人



限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）を更新します

減額認定証をすでに持っている人で、平成 30 年度の個人住民税が非課税世帯の人には、8月から使用する新しい減額認定証を郵送します。

■ 新たに減額認定証の交付を希望する場合

対象となる世帯の人が、減額認定証を医療機関窓口で提示すると、外来・入院時の医療費、食事負担金が軽減されます。交付には、市役所窓口（保険年金課高齢者医療係）での申請手続きが必要です。

- 対個人住民税が非課税世帯の人
- ☑印鑑、被保険者証、マイナンバーカード（または通知カード）
- ☎ 問 保険年金課（高齢者医療係） ☎ 983・2710

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

平成 30 年度から税率などを改正
国民健康保険税（国保税）の納税通知書を 7 月下旬に発送します

広報みしま 5 月 1 日号でお知らせしたとおり、税率などを改正しました。ご理解とご協力をお願いします。
※災害や失業などが原因で支払いが困難なときは、一定の基準を満たすことで減免などが受けられる場合があります。ご相談ください。

■改正前・後の国民健康保険税率

区分		改正前	改正後
医療分 (すべての加入者が対象)	所得割	7.26%	7.26%
	均等割	31,800円	31,800円
	平等割	16,800円	9,600円
	限度額	540,000円	580,000円
支援分 (すべての加入者が対象)	所得割	0.72%	1.39%
	均等割	5,400円	13,800円
	限度額	190,000円	190,000円
介護分(40~64歳の加入者が対象)	所得割	2.28%	2.28%
	均等割	16,200円	16,200円
	限度額	160,000円	160,000円

▲詳細は、納税通知書同封のお知らせをご覧ください。

問国民健康保険の税額・減免について
課税課 ☎ 983・2626

問国民健康保険の加入・脱退について
保険年金課 ☎ 983・2604

■改正前・後の軽減判定所得

軽減率	総所得金額など(世帯の合計)	
7割	改正前	33万円以下
	改正後	33万円以下
5割	改正前	33万円+27万円×(被保険者および特定同一世帯所属者数)以下
	改正後	33万円+27.5万円×(被保険者および特定同一世帯所属者数)以下
2割	改正前	33万円+49万円×(被保険者および特定同一世帯所属者数)以下
	改正後	33万円+50万円×(被保険者および特定同一世帯所属者数)以下

▲所得の合計額が基準以下の世帯の「均等割」と「平等割」が軽減される制度において、判定に用いる所得の基準

募集

皆さんの声をお聞かせ下さい
まちづくり提案の募集

市民の皆さんの声をお聞きしています

市では、安全・安心なまちづくりを基盤に、人だけでなくまちや産業を健康にするまちづくり「スマートウエルネスみしま」や美しく品格のあるまちづくり「ガーデンシティみしま」の推進などにより、将来にわたって持続可能なまちづくりを目指しています。

そこで、現在、また、将来に向け、市民誰もが誇りと愛着の持てる地域社会の創出を市民と行政の協働により実現するため、市民の皆さんのご意見、ご提案を募集します。

時 7 月 1 日(日)～ 12 月 31 日(月)

対 市内に住所を有する人、市内に所在する事業所または団体

用 12 月 31 日(月)までに次ページの用紙を市民生活相談センター

問 市民生活相談センター ☎ 983・2621

募集

9 月 7 日(金)まで受付中
防衛省採用試験

区分	試験日	資格	制度
一般曹候補生	9月22日(土)	18歳以上27歳未満の人	陸・海・空曹自衛官を養成
海上自衛隊航空学生	9月17日(月・祝)	高等学校卒または中等教育学校卒(見込み含む)で18歳以上23歳未満の人	海上・航空自衛隊のパイロットなどを養成
航空自衛隊航空学生		高等学校卒または中等教育学校卒(見込み含む)で18歳以上21歳未満の人	

※自衛官候補生の試験日程などについては、お問合せください。

問 自衛隊三島募集案内所
☎ 989・9111

自衛隊静岡地方協力本部
マスコットキャラクター
「しずぼん」 ▶



市民のみなさまの声をお聞きしています

③たにおり

平成 30 年 月 日

住所 三島市 _____

氏名 _____ TEL _____

件名 _____ について

回答 必要 ・ 不要 ※○をつけてください

(具体的に記入してください)

②たにおり

のりしろ

④たにおり

⑤たにおり

のりしろ

きりとりせん

きりとりせん

(留意事項)

- ・ 三島市民の安全・安心や、市民誰もが誇りと愛着を持てるまちづくりの推進に繋がるご提案やご意見をお待ちしています。
- ・ 誹謗中傷、企業の案内や営業活動、趣旨が不明確もしくは不明なものはお断りいたします。
- ・ お寄せ頂いたご提案やご意見は関係部署へ伝達し、実現可能なものはできる限り市政に反映させていただきます。
- ・ 詳しい内容をお聞きするため、担当課から連絡をさせていただく場合や電話にて回答させていただくことがあります。
- ・ 内容により、回答に日数を要する場合や、回答できない場合もあります。
- ・ 国・県や民間企業に関する事など、市の業務以外のご提案やご意見は、直接その業務を所管する機関へお伝えください。

<番号順に折ってください>

さへお

4118790

87



87

差出有効期間
平成30年12月
31日まで
(切手を貼らずに)
(お出しください)

(受取人)

三島市北田町4番47号

三島市役所

企画戦略部広報広聴課
市民生活相談センター行



③やまおり

②やまおり

411□□□□

氏名	住所
	三島市

のりづけ

①やまおり

さへお

情報

ご確認ください

平成 30 年度介護保険料と各種軽減制度について

65 歳以上の人の介護保険料

被保険者本人の前年の収入、被保険者本人および世帯員の当該年度住民税課税状況などに基づき介護保険料を決定します。

※土地建物の譲渡所得がある人は、特別控除後の所得が保険料算定の指標となります。

※平成 30 年度介護保険料の決定通知は、7月中旬の発送予定です。

■支払方法

①年金額が年額 18 万円以上の人は、特別徴収（年金からの引き落とし）

②年金額が年額 18 万円未満の人、年度途中で 65 歳に達した人、転入した人は普通徴収（納付書での支払い）

※口座振替での納付（普通徴収の人のみ）を希望する場合は、市内の金融機関・郵便局へお申込みください。

介護保険料の減額について

世帯の生計を主として維持する者の収入が失業などにより著しく減少した場合や、住民税非課税世帯で、生活保護基準額程度の収入、預貯金が 100 万円未満であるなどの要件に該当する人はご相談ください。

介護保険の利用方法について

介護サービスを利用するためには、要介護などの認定を受ける必要があります。介護が必要になった場合は、市へ申請をお願いします。

対▶ 65 歳以上の人 ▶ 40 ~ 64 歳の特定疾病の人

介護保険料について

介護保険は、認知症や身体機能の低下などによって介護が必要と認定された人が、介護給付の範囲内で、介護や介助・機能訓練などのサービスを受けられる制度です。皆さんに納めていただく介護保険料は、介護保険を支える大切な財源です。

利用料や食費・居住費（滞在費）の負担を軽減する制度

①介護保険施設における食費・居住費の負担減額

対住民税非課税世帯で、資産などが一定の要件に該当する人

内介護保険施設入所（短期入所を含む）における食費や居住費（滞在費）の負担額の減額

②社会福祉法人等利用者負担額の軽減

対社会福祉法人などが提供する通所、訪問サービス、短期入所サービスを利用している人、特別養護老人ホームに入所している人のうち、住民税非課税世帯で前年の年間収入が単身世帯で 150 万円以下の人など

内利用料、食費・居住費（滞在費）が軽減されることがあります。

③介護保険居宅サービス等利用者負担額の助成

対通所、訪問サービスなど、在宅のサービス（住宅改修、特定福祉用具販売を除く）を利用している人のうち、毎月の世帯収入が生活保護基準額程度の収入である人

内月ごとの利用料から 3,000 円を差し引いた額の 2 分の 1 に相当する額を助成

■注意事項

判定に用いる収入は、親族からの仕送りや遺族年金などの非課税収入も含まれます。借家などの不動産収入がある場合には、別途収入を算出し資産保有にも制限があります。

※ 40 歳～ 64 歳の人の介護保険料

加入している医療保険（健康保険）に医療保険分と合わせて納付します。医療保険によって保険料の金額や納付方法が異なりますのでご注意ください。

▶▶▶ 問合せ 介護保険課 ☎ 983・2607 ◀◀◀

【凡例】 時とよき・場場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・
定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

三島市役所
☎ 411・8666 北田町4・47



申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

イベント

楽寿園イベント

開園記念感謝デー（入園無料）

時 7月15日(日)

Village 開催

時 7月14日(土)、15日(日)

場園内イベント会場

内 ▼プロのクラフト作家による

大規模イベント ▼飲食系も

含め100店舗以上が出席

▼梅御殿でワークショップ開催

夏の動物ふれあい広場

時 7月21日(土)、22日(日)

午前9時〜午後3時

内 ▼ポニーの糞で紙漉き体験(午後1時〜2時、要電話予約)

▼モルモットのシャンプーター

イム(21日)午前10時30分、22

日(日)午前11時30分) ▼どうぶつ

うんち展 ▼与那国馬お披露目
イベント(22日(日)午前11時)

時 7月7日(土)〜9月2日(日)

場園内特設会場

※小さなお子さんも遊べます。



▲夏の避暑にいかがですか

楽寿の森ビアガーデン開催

楽寿園を眺めながら、夏の夜をすごしませんか。

時 7月18日(水)〜9月1日(土)

毎週水曜〜土曜日

午後6時〜9時

場楽寿園駅前広場

問一番町商店振興会・源氏

☎ 975・0882

■共通事項

問楽寿園 ☎ 975・2570

■プラネタリアム一般公開

時 7月15日(日) ①午前10時30分

②午後2時※1回40分

場箱根の里

内 ▼夏の星座と天文現象

費50円(市外の人100円)

定各79人

申・問前日までに箱根の里

☎ 985・2131

Pick Up!!

みしまコロッケ誕生10周年記念 ボンジュール!みしまコロッケ

毎年7月ごろから新じゃがを使った「みしまコロッケ」の販売が認定店でスタート。みしまコロッケのお誕生日を祝うイベントを開催します。

時 7月10日(火)午前11時から

場 JR 三島駅南口

内 ▶みしまコロッケを先着200人に無料配布

▶クレシェ & 小坂真智子と東幼稚園児による「みしまコロッケンロール」の披露など

※平成30年5月現在の

認定店は約1,230店

うち市内認定店約100店

詳細は市ホームページ

問 商工観光課

☎ 983・2766



▲みしまコロッケンロール

第25回ランチャイムコンサート

〜三嶋の夏、涼しげに響くクラシックギター〜

時 7月21日(土)

午後0時10分〜0時55分

場 生涯学習センター1階

エントランスホール

出演 ギター・菊池庸介さん

ピアノ・長澤美紀さん

曲目 序奏とファンダンゴ(L・

ボッケリーニ)、スペイン舞曲

第5番(E・グラナドス)、ショ

ロス第1番(V・ロボス)ほか

問 佐野 ☎ 090・5452・4846

問 文化振興課 ☎ 983・2756



▲右：菊池庸介さん
左：長澤美紀さん

開局21周年ボイス・キュー感謝祭

時 7月14日(土)午前10時〜午後4時

場 三嶋大社境内

内 ステージイベント、抽選会、

スタンプリリー、出店ほか

問 (株)エフエムみしま・かんなみ

加藤 ☎ 981・8600



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

身近な夏の温暖化対策 緑のカーテンコンテスト参加者募集

立派なカーテンはもちろん、工夫して作ったカーテンなど、いろいろな緑のカーテンを募集します。

応募期間 7月2日(月)～8月17日(金)

応募部門 ▶個人の部(市内在住の個人) ▶団体の部(市内事業所、小中学校、サークル、自治会など)
▶幼稚園・保育園の部

審査・表彰 申込書および添付された写真による書類
審査後、入賞作品は10月ごろ表彰予定

※応募者全員に記念品贈呈

対市内に設置された緑のカーテン

申8月17日(金)までに、申込書

(市ホームページからダウンロード可)および写真を環境政策課に直接、または
✉kankyout@city.mishima.shizuoka.jp

問環境政策課 ☎983・2647



▲昨年の団体最優秀賞
錦田中学校

講座・募集

ふるさと再発見

「明治維新150年下田開国

タイムトラベルツアー」

日本の開国は幕末の下田から始まった。それから150年経った今、当時にタイムスリッブしてみませんか。

時7月21日(出)

午前8時20分～午後5時

場錦田公民館玄閣受付

内当時の日本の対応や庶民のようす、下田街道でのゆかりの

場所などを巡る(ペリー上陸地、ペリーロード、了仙寺、玉泉寺など)

問錦田郷土研究会

費760円(入場料金など)

※高校生以下半額

対市内在住、在勤の中学生以上の人

定25人

持筆記用具、弁当、飲み物、帽子、タオル、歩きやすい靴

申7月12日(休)までに、はがきで

下の【基本事項】を錦田公民館

☎411・0801谷田973・1

問錦田公民館 ☎973・0308

高齢者向けの料理教室に参加しませんか

健康や栄養を学び、食の喜び・大切さを再認識します。

時7月5日(休)

午前10時～午後1時30分

(今後の日程: 9月6日、10月4日、11月1日、12月6日、平成31年2月7日、3月7日)

木曜日)

場広小路クリニックふれあいの家(広小路町8・2ビアンネトル)

初回講座 ▼健康講座「熱中症を防ぐ水分補給」

▼調理実習「とろろそば、なつやさいの揚げびたし」

費700円

対1人暮らしや日中独居の高齢者

定8人

申・問2週間前までに広小路クリニック ☎972・2231

問地域包括ケア推進課

☎983・2689

ゆかた着付け教室

時7月25日(水)午後6時30分から

場北上文化プラザ 和室

対市内在住・在勤の人

定20人※応募多数時抽選

持ゆかた、帯、ひも3～4本

申・問7月17日(火)までに、北上

公民館 ☎987・5950 QR

環境・エコ

旧市内地区エコリーダー 名所めぐりエコウォーキング【7月】

時7月14日(土)※雨天中止

午前8時30分～10時30分

コース 三島市役所(集合) ↓ 祐泉寺 ↓ 法華寺 ↓ 妻塚 ↓ エコセンター ↓ 遠州屋 ↓ 間眠神社

↓ 言成地藏 ↓ 陣屋跡 ↓ 三島市役所(解散)

持帽子、飲み物、軍手、ごみ袋、ごみばさみ(持っている人)

問環境政策課 ☎983・2647

☎090・1624・6536 (当日)

子育て支援・教育

子育て応援ボランティア随時募集

対市内在住の65歳以上の人

内園児との交流、園内の環境整備など※園によって異なる

活動までの流れ

①来庁日時の調整

②来庁・説明(認め印)

③登録・保育園を選択

④保育園と調整・活動開始

※活動保険料は市が負担

申・問地域包括ケア推進課

☎983・2609

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

三島市PTA連絡協議会研修会
Every Child CAN!!

時 7月18日(水)午後1時30分～3時
場 市民文化会館大会議室
内 子どもたちが身の回りに潜む問題を
見つけ、解決のために行動し共有する活動について学ぶ。
講 デザイン・フォー・チェンジ・
ジャパン・ユール洋子さん
対 市内小中学生の保護者
定 90人
申 7月11日(水)までに、学校名、
子どもの学年、保護者氏名を
南小 981・2086
問 三島市P連・渡辺
☎ 080・3636・6246

新学習指導要領を知り、保護者と
地域ができることを考える勉強会
時 7月20日(金)午後7時30分～9時
場 生涯学習センター3階多目的室
内 「社会に開かれた教育課程」
について学び、それぞれがで
きることを考える。

講 ICT CONNECT21

事務局次長：寺西隆行さん

対 市内小中学校の保護者・教職
員、学校活動に係わる人

申 7月13日(金)までに学校名、参加者
氏名を南小 981・2086

問 三島市P連・渡辺
☎ 080・3636・6246

福祉

大学で学ぼう！
家族介護教室 in 順天堂大学

8月1日(水)	高齢者の気持ち良い 排泄ケア！正しいお むつの選択！
8月20日(月)	清潔に過ごすために いくつになっても口 から美味しく食べ続 けられるために
8月29日(水)	高齢者のリハビリ (認知症)
9月3日(月)	在宅療養生活におけ る医療の視点(目の 健康)
9月12日(水)	

時 午前10時～正午（全日）

場 順天堂大学保健看護学部

講 順天堂大学の医師、教員など



▲介護者への負担軽減を考慮した介護方法を学びます

対 ▼家族を介護している人

▼将来に備えて介護方法を学
びたい人

定 20人程度

（全講座受講が基本ですが、
単発でも参加可）

Pick Up!!

子ども医療費助成の対象年齢を拡大

10月1日から、医療費助成対象者が高校生相当年齢まで引き上げられます。

対 市に住民登録があり、健康保険に加入している0～18歳に達した日以降、最初の3月31日を迎えるまでの子ども

助成開始時期 平成30年10月1日以降の診療分

申 現在高校生とその相当年齢の人に申請書を郵送します。保護者が必要事項を記入し、必要な添付書類を添えて同封の返信用封筒により子育て支援課へ提出

※申請書が届かない場合でも助成対象と思われる人はお問い合わせください。
（中学生以下は、原則手続き不要）

提出期限 8月10日(金)まで

受給者証 期日までに申請した人に受給者証を送付

受給者証の発送は9月下旬ごろを予定

問 子育て支援課 ☎ 983・2712

※開催1週間前に受講決定通知を送付します。

申・問 7月27日(金)までに、

地域包括ケア推進課

☎ 983・2689

在宅重度重複障害者介護者手当の支給申請について

対 7月1日までに6カ月間継続

して、身体障害者手帳1・2

級と療育手帳A判定の手帳を

両方所持している、障がい者

と同居し在宅で介護した人。

注 ▼市内に6カ月以上の住民登録が必要

時 ①身体障害者手帳②療育手帳

③介護者の振込口座がわかる

もの（通帳など）④認め印

⑤申請書（7月中旬発送予定）

申 7月31日(火)までに申請書を

障がい福祉課

障がい福祉課

問 障がい福祉課
☎ 983・2612

Pick Up!!

ごみに関する出前講座をご利用ください

市民の皆さんが集まる場所でごみについて説明します

場 申込者側で用意

内 ▶ 市のごみ処理の現状と課題 ▶ 家庭で出来るごみの減量やりサイクル ▶ ごみの分け方・出し方 ▶ 少量排出事業者制度の改正についてなど

講 市職員、ごみ減量アドバイザー

対 ・ 定 市内の団体およびサークルなど・おおむね10人以上

申 ・ 問 希望日の約1ヶ月前までに団体名、代表者の連絡先、希望日時、参加予定人数、会場、希望の講座内容、申込者側で用意できる備品を廃棄物対策課

☎ 971・8993 FAX 971・8994

✉ haitai@city.mishima.shizuoka.jp



ごみの出し方・分け方など
分かりやすく説明します▶

リース遠征隊
上映会&トークセッション

時 7月25日(水)開場：午後6時

開演：午後6時30分

場 市民文化会館小ホール

内 難病を抱える青年が、周りの協力を得ながら雪山登山へ挑む、デンマークの障がい福祉ドキュメンタリー映画。上演後は、デンマークから来る出演者とのトークセッションあり。

費 5000円

問 Hygge・吉田

☎ 090・2143・9875

お知らせ

市男女共同参画プラン推進会議

委員募集

任期 10月1日～2020年

9月30日(2年間)

内 年2～3回程度開催予定の会議に出席し施策を審議(報酬あり)

対 市内在住、在勤の20歳以上の人

定 2人程度(書類選考)

申 8月24日(金)(必着)までに応募

用紙(市ホームページからダウンロード可)を直接または、

郵送、メールで政策企画課

☎ 411・8666 北田町4・47

✉ seisaku@city.mishima.shizuoka.jp

okajp

問 政策企画課 ☎ 9833・2616

平成31年度からの「体育施設等」の指定管理者募集

指定管理期間 2019年4月

1日～2024年3月31日

対象施設 市体育施設等(市民

体育館、市民温水プールなど計11施設)

内 施設の運営や維持管理に関する業務など

公募要項の配布期間 8月1日(水)

～15日(水)午前9時～午後5時

(土曜・日曜日を除く)

※スポーツ推進課(市民体育館

内)窓口または市ホームページからダウンロード可

対 法人、そのほかの団体

(詳細は公募要項に記載)

※申請する団体は、説明会・現地見学会に必ず参加

申 9月10日(月)～14日(金)

午前9時～午後5時に申請書

を直接スポーツ推進課

■ 説明会・現地見学会

時 8月20日(月)午前9時

場 市民体育館大会議室

定 各団体3人以上

申 前日までに電子メールで、団体名、出席者名をスポーツ推進課

問 スポーツ推進課

☎ 987・5751

✉ sport@city.mishima.shizuoka.jp

※日程は変更になることがあります。詳細は公募要項をご覧ください。

国民年金保険料の後納制度

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付すること

で、将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が平成30

年9月まで実施されています。

対 ①20～59歳で、5年以内に納め忘れの期間(免除以外)がある人

②60～64歳で、①の期間のほか任意加入中に納め忘

れの期間がある人

③65歳以上で、老齢年金の受給資格がなく任意加入中の人など

※60歳以上で老齢基礎年金を受け取っている人は対象外

申 ・ 問 保険年金課

☎ 983・2606

申 ・ 問 三島年金事務所

☎ 973・1166



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

箱根の里でキャンプをしよう

時 7月21日(土)～8月31日(金)

※7月28日(土)～8月3日(金)は、主催事業のため利用不可

場 箱根の里キャンプ場

費 1人1泊につき▼中学生以下

50円、市外100円▼高校生以上100円、市外200円

※テント貸し出し…1張1泊300円、市外620円

対 テント泊できる家族、グループ

※中学生以下は保護者同伴

申・問 利用希望日の前日までに箱根の里 ☎985・2131

(前期) 資源ごみ回収団体報奨金

報奨金交付申請の締め切り

▼7月20日(金)

申・問 報奨金交付申請書(市ホームページ)からダウンロード

可)と必要書類を環境政策課

☎983・2647

フリーマーケットを開催します

時 7月15日(日)午前8時30分～正午

場 浄化センター広場

(長伏公園東側) ※雨天中止

内 一般家庭のリユース品販売

問 グラウンドワーク三島

☎983・0136

問 廃棄物対策課

☎971・8993

「市長が語る2018三島」

市長が次のテーマについて

F M みしま・かんなみ (F M 77・7 M H z) で話します。

7月9日(月) 11日(水) 三島駅南口開発事業

16日(月・祝) 18日(水) 学校施設・設備の整備事業

23日(月) 25日(水) 医療と介護の連携

30日(月) 31日(火) 放課後児童クラブ整備事業

6日(月) 8日(水) 農福連携の推進

時 午後0時40分から・午後5時20分から(5分間)

※過去の放送は市ホームページ

「FM市長室」掲載

問 秘書課 ☎983・2619

平成30年夏の交通安全県民運動

時 7月11日(水)～20日(金)

場 市内各所

内 今年に入り、市内での交通事故

亡事故は4件、そのうち65歳

以上の高齢者が被害者となったのは3件。反射材を身に着けるなどして、自分の存在を

周りに知らせましょう

問 地域協働・安全課

☎983・2651

Pick Up!! 子犬・子ねこの里親さがし

時 7月22日(日)

場 伊豆の国市役所

里子提供者 ▶ 生後45日～4カ月の子犬・子ねこに限定

▶ 7月8日(日)～14日(土)に指定の動物病院で健康診断(無料・要印鑑)を済ませ、当日会場へ

▶ 会場受付：午後1時30分～2時

里親希望者 ▶ 当日午後2時説明会 ▶ 子どもは保護者同伴 ▶ 印鑑持参

問 事務局三島動物病院

☎972・2210

問 環境政策課

☎983・2646



パブリック・コメント募集の延期

広報みしま5月1日号10ページに掲載した、「(仮)三島市ICT情報戦略計画」に関するパブリック・コメントの募集を7月に予定していましたが、9月以降に延期いたします。募集期間は確定後改めてお知らせします。

暮らしなんでも相談

消費生活、家庭・労働・年金問題、法律関係、多重債務などの悩み事相談を受け付けています。

また、悩み事を一緒に考える専門的なアドバイスをしてくれる所を紹介いたします。

受付時間 午前9時～午後5時

※相談・取り次ぎは原則無料。専門家に相談する場合、別途料金がかかる場合があります。

問 相談受付ダイヤル

ライフサポートセンター 東部事務所

☎922・3715

7月は河川愛護月間です

一人一人の心がけで、ゴミのないきれいな川にしましょう。

問 土木課 ☎983・2636

Pick Up!!

無料相談窓口 内職、中小企業技術、女性就労について

■内職相談

時 毎週火曜・木曜日（祝日を除く）
午前9時～正午、午後1時～4時
相談員メッセージ 家庭を離れての就労が困難な人を対象に、内職についての相談を行っています。登録後、条件に合った求人があれば紹介可能です。



▲相談員
村田喜代子さん

■中小企業技術相談

時 毎週水曜日（祝日を除く）
午前9時～正午
相談員メッセージ 経営体質の改善、製造コスト削減、品質向上、人材育成・能力開発、新商品開発、営業戦略などの相談を行っています。新たに創業をお考えの人へのアドバイスも行っています。お気軽にご来所ください。



▲相談員
花村俊広さん
(しずおかを元気に)

■女性就労相談

時 毎週金曜日（祝日を除く）
午前9時～正午、午後1時～4時
相談員メッセージ 女性の皆さんのお仕事に関する相談窓口です。「自分に合う仕事や働き方を見つけたい」「今の職場で悩んでいる」など、新しい一歩を踏み出すためにお手伝いします。電話相談も歓迎します。



▲相談員
増田博代さん

■共通事項

場 市役所大社町別館2階※事前予約不要
問 商工観光課 ☎ 983・2655

しずおか東部若者サポートステーション

社会的自立を目指す若者の就労支援をしています。

時 月曜～土曜 午前9時～午後5時
※火曜日は午前9時～午後8時、第1・3・5土曜日休み

場 小林ビル2・3階

しずおか東部若者サポートステーション（本町12・4）

※15歳～39歳までの若年無業者で就職希望の人

▼雇用保険未加入のアルバイトからの転職希望の人

▼就職前に、コミュニケー

ションスキルやビジネスマナー講座など受講希望の人

問 しずおか東部若者サポートステーション ☎ 943・6641

✉ support@libera.or.jp

静岡がんセンター

ボランティア募集説明会

時 8月31日（金）午後2時～4時

場 静岡がんセンター

申 8月10日（金）までに、はがきまたはFAXで下の【基本事項】

を静岡がんセンター事務局総務課企画人材班（ボランティア担当）☎ 411・8777 駿東郡

長泉町下長窪1007
RW 989・5783

問 静岡がんセンター
☎ 989・5743

精神保健福祉総合相談（予約制）

時 7月25日（水）

場 保健センター

内 精神科医師による個別相談

申 ・問 東部保健所福祉課

☎ 920・2087

訪問看護師就業セミナー

時 ① 7月19日（木）② 26日（木）

午前9時45分～11時45分

※①②の間で希望日に3時間程度の実習あり

場 本町タワー4階
市民活動センター

※看護職有資格者

申 ・問 開催前日までに（一社）

静岡県訪問看護ステーション
協議会事務局

☎ 054・275・3339

☎ 054・275・3338

善意ありがとうございます

■福祉向上のために

▼小金沢健一さん 2000円

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）

情報

7月は静岡県青少年の
非行・被害防止強調月間

三島の将来を担う青少年が、地域で心豊かに成長することは市民すべての願いです。強調月間に合わせ、市は街頭啓発活動などさまざまな活動を行います。

- ▶ 7月11日(水)：全市一斉あいさつ運動
- ▶ 7月12日(木)：青少年問題協議会
- ▶ 7月19日(水)：県内一斉夏季少年補導

青少年やその家族の相談 青少年相談室 ☎ 983・0886

■ 青少年の育成に関して

- ① 地域の青少年は、地域で見守り、育てましょう。
地域の行事に積極的に参加しましょう。
- ② 「地域の青少年声掛け運動」に参加しましょう。
県教育委員会では、大人から青少年に積極的に関わり健やかな成長を支援する、声掛け運動を展開しています。参加申込書を市ホームページからダウンロードして、生涯学習課までお申し込みください。参加者には実行章（バッジ）をお渡しします。

申・問生涯学習課 ☎ 983・0883

催し

成年後見制度を学びましょう
市民後見人をご存知ですか

弁護士などの専門職ではないものの、倫理観が強い成年後見に関する知識を身に付けた第三者後見人を指します。今年度から市も市民後見人を育成するにあたり、講演会・相談会を行います。

■ 普及啓発講演会

時 7月21日(出)午後1時30分～3時30分

場 生涯学習センター講義室

内 ▶ 講演会（野村総合研究所：尾川宏豪さん）

▶ パネルディスカッション（静岡県弁護士会、リーガルサポート静岡支部、ぱあとなあ静岡 オブザーバー：静岡家庭裁判所）▶ 市民後見人養成研修案内

■ 相談会

時 7月21日(出)午後1時15分～3時45分

場 生涯学習センター第4研修室

内 高齢者・障がい者に関わる相談に応じます。

■ 共通事項

問 社会福祉協議会 ☎ 972・3221

情報

三島市生活支援センターをご活用ください
生活の立て直しに関するあれこれ、ご相談ください。

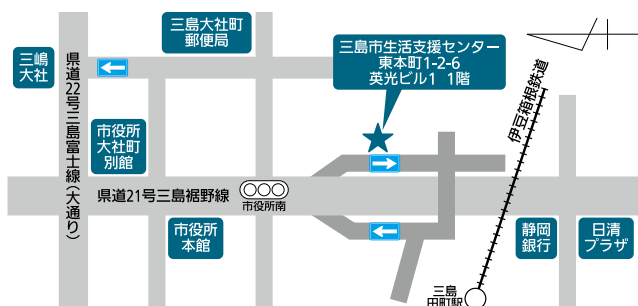
三島市生活支援センターでは、日々の暮らしや仕事のことなどで困っている市民から幅広く相談を受け付け、解決に向けてのアドバイスやお手伝いをしています。

本人に限らず、家族や知り合いからの相談も可能です。センターへ来ることが難しい場合は、まずご連絡ください。自宅などへの訪問も行います。

時 平日午前8時30分～午後5時15分

※ 土日祝日・年末年始は閉所

場 東本町1・2・6 英光ビル1



■ こんな相談もお受けします

- 「仕事が見つからない」
- 「社会に出るのが怖い」
- 「将来に不安がある」

▶ 努力しているが就職に結びつかない、仕事の探し方や就職の方法がわからない、生活リズムが崩れている、社会との関わりに不安を抱えている、就労意欲が低下しているなどの理由で就労に向けた準備が整っていない人に合ったプランを専門の相談支援員が作成し就労支援を行います。

「家賃の支払いができない・困っている」

▶ 仕事をやめたことで収入や資産が少なくなった人が「住居確保給付金」(上限あり)を活用するなどして、安定した生活を取り戻せるよう支援します。要件などは生活支援センターへお問い合わせください。

問 三島市生活支援センター ☎・FAX 973・3450

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

まちづくりのルールが増えます

三嶋大社・富士見台東地区計画区域で地区計画条例を施行します

7月1日から、三嶋大社東地区計画区域と富士見台東地区計画区域の2地区で地区計画に沿ったまちづくりが始まります。

地区計画は、都市計画法や建築基準法などで定められた全国一律のルールに加えて、地域の実情に合わせた独自のルールを定めるものです。平成30年7月1日から新たに次の2地区に導入されますので、この日以降、建築計画をする場合には条例に沿った計画が必要となります。

※建築に際しては、着工日の30日前までに都市計画課に届け出が必要です。

※詳細（制限など）は、市ホームページ内「地区計画」と検索してご確認ください。

☎建築住宅課 983・2644

☎都市計画課 983・2631

三嶋大社東地区計画区域

■建築物の高さの制限

近隣商業地区 最高限度 15 m

低層住宅地区 最高限度 12 m



富士見台地区計画区域

■建築することができる建築物

- ① 1戸建住宅
- ② 1戸建住宅で事務所、学習塾など、および出力の合計が0.75キロワット以下の原動機を使用する美術品・工芸品を製作するためのアトリエまたは工房
- ③ 集会所
- ④ ①～③の建築物に付属するもの
- ⑤ 公園に建築する公園施設、防災施設、便所、休憩所

■建築物の外壁などの位置の制限

歩行者専用道路の境界線を除く道路境界線から2 m以上、隣地境界線から1.5 m以上離れていること。

例外事項 ▶床面積の合計が10㎡以下の別棟の物置 ▶軒の高さが2.3 m以下で、床面積の合計が30㎡以下の壁を有する別棟の車庫▶高さが3 m以下で床面積の合計が30㎡以下でかつ、階数が1の壁を有しない別棟の車庫▶公園施設、防災施設、便所および休憩所（公園に建築するものに限る）

■建築物の高さの制限

建築物の軒の最高限度 7 m



◎健康づくり課（保健センター）
 ☎ 973・3700、FAX 976・8896
 ◎ 411・0832 南二日町8・35

【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員
 持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

講座・募集

熱中症予防のための健康講座

時 7月31日(火)

午後1時30分～2時30分

場 街中ほっとサロン

（三島中央町郵便局東隣）

講 田内内科医院・田内美津子さん

対 60歳以上の人

定 30人

持 筆記用具

申 街中ほっとサロン

☎ 973・4165

問 地域包括ケア推進課

☎ 983・2609

マタニティセミナー

時 8月2日(木)午後1時30分～4時

場 保健センター東館※申込み不要

内 歯科健診、ブラッシング指導、

育児体験など

対 市内に住民登録のある妊婦

持 母子手帳、テキスト（「ママパ

パ学級」）、筆記用具、手鏡、歯

ブラシ、コップ

問 健康づくり課

未来の元気っ子応援セミナー

時 ① 8月11日(土・祝)

午前8時45分～正午

② 9月8日(出)

午前8時30分～午後0時50分

時間予約制（2時間20分）

場 保健センター東館

内 ①だしの取り方、プレパパの

体組成・トレーニングなど

②沐浴実習・ミルクの作り方、

妊婦体験ジャケットなど

対 市内在住の妊婦とその夫

（①②両方参加できる人）

定 20組（①の参加時に②の予約）

持 母子手帳、テキスト（「ママパ

パ学級」）、筆記用具など

①のみエプロン、三角さん

申・問 7月27日(金)までに

健康づくり課

お願い においに敏感な人もいますので、妊婦向けセミナーでは、香水などの使用はお控えください。

スマートウエルネス

初心者向けノルディックウォーキング体験会 in 楽寿園

時 7月22日(日)午前10時～正午

場 楽寿園駅前口集合

内 初心者講習会の後、ノルディック

ウォーキング（約3km）

※無料ポール貸出あり（前突き）

講 三島市ノルディックウォーキ

ング協会

定 20人

申・問 7月20日(金)までに

健康づくり課

お知らせ

三島市×イトーヨーカドー

協働事業健康応援キャンペーン

イトーヨーカドー三島店、保

健委員、行政が、協働・連携で

行う『健康応援キャンペーン』

を開催します。

時 ① 7月18日(水)午後2時から

② 8月8日(水)午前10時30分から

両日ともなくなり次第終了

場 イトーヨーカドー三島店

内 ▼自ら健康づくりに取り組めるよう、「健診の受診」を促

すパンフレットを配布

▼共食の大切さをPRするため、みしまくん・みしま

ちゃん、みしまくん・みしま

ちゃん、みしまくん・みしま

ちゃんも登場

問 健康づくり課

ちゃんも登場

ちゃんも登場



▲お手伝いするね

Pick Up!!

山の日 ノルディックウォーキングをしよう

ハイキングのように自然を感じながら、一緒にノルディックウォーキングをしませんか。

時 8月11日(土・祝)午前10時～午後0時30分

集合場所 山中城跡案内所売店

コース 箱根西坂富士美コース (7.5km)

※三島スカイウォークは通りません

定 80人

持 動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物

※無料ポール貸出あり（前突き）

申・問 8月8日(水)までに健康づくり課 ☎ 973・3700



▲2本のポールで安全に歩きます

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当医療機関	三島メディカルセンター	沼津夜間救急医療センター	三島消防署※当番医を紹介		7月8日(日)	沼田歯科クリニック(加茂)	☎981-0033
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～翌日午前7時	午後10時～翌日午前9時		7月15日(日)	半田歯科医院(大場)	☎977-1234
土曜日	午後2時～9時	午後6時～翌日午前7時	午後9時～翌日午前9時		7月16日(月・祝)	日野原歯科クリニック(南田町)	☎973-1085
日曜日・祝日	午前9時～午後9時		午後8時～午後5時		7月22日(日)	平川歯科医院(萩)	☎986-3989
連絡先	☎972-0711	☎926-8699	☎972-5800※問合せのみ		7月29日(日)	みちこデンタルクリニック(一番町)	☎983-2339
備考	119番での問合せはご遠慮ください。番号をよく確かめておかけください。受診時は、保険証を持参してください。				8月5日(日)	星山歯科医院(東本町)	☎975-1079

夜間・休日相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談：☎ # 8000、☎ 054・247・9910
：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711：音声ガイダンス対応

歯科診療時間 午前9時～午後4時
 ※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	7月10日(火)	受付午前9時15分～10時15分	身体測定・育児・発達相談	保健センター
前期離乳食講習会	7月18日(水)	午前10時15分～正午 ※要予約、受付午前10時から	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	8月1日(水)	午前9時15分～正午 ※要予約、受付午前9時から	満8～9カ月児	
3カ月児健康教室	8月2日(木)		満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
1歳6カ月児健康診査	8月7日(火)	対象者には通知	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	7月20日(金)	※時間、内容の詳細は通知参照	満2歳児	
3歳児健康診査	7月19日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6カ月児フッ化物塗布	7月20日(金)	対象者には各健診で案内	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	7月10日(火)	受付午前9時30分～11時30分	血圧・体脂肪・超音波骨密度測定・健康相談	
精神保健福祉総合相談	7月25日(水)	受付午前10時から※要予約 ☎920・2087(東部健康福祉センター)	医師による心の病気や悩みについての相談	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午※要予約	大人の食に関する困りごとや生活習慣病予防の相談	ぬまづ健康福祉プラザ
酒害相談	8月7日(火)	午前10時～正午※要予約	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
東部わかちあい「すみれの会」	8月18日(土)	午後1時30分～3時30分 ※申込不要 ☎054-286-9245	大切な人(家族、友人など)を自死で亡くした人が語り合う会	
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 ※専用電話 ☎922-5562		こころの悩み相談	東部保健所
エイズ検査・梅毒検査 B型・C型肝炎検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920-2109		各種採血検査	

教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料
幼児体操①	4歳以上の未就学児	月	14:45~16:00	各50人		10	5,450円
		火	14:30~15:30			12	6,170円
幼児体操②*8	年中・年長※経験者	火	15:40~16:40	30人		10	5,450円
児童体操	小・中学生	月	16:15~17:30	50人		12	6,170円
		火	16:50~17:50	30人			
ベビー体操	生後2カ月~ハイハイの子と親	月	13:30~14:30	20組 40人	体育	10	5,140円
親子健康体操	1歳6カ月~3歳の子と親	金				12	6,170円
HIP HOP①	4歳以上の未就学児	月	16:15~17:15	30人		10	5,450円
HIP HOP②	小学生	火	17:30~18:45				
HIP HOP③	小学4~6年生	土	18:15~19:30	20人		8	5,140円
中学生卓球	中学生	月	19:15~20:30				
キッズベースボール	小学3~6年生	木	16:30~17:45	30人	錦グ	10	6,480円
硬式キッズテニス(導入クラス)	小学生 初心者	月	17:00~18:00				
硬式キッズテニス(基礎クラス)	小学生 初・中級者	水			20人	文テ	10
硬式キッズテニス(幼児クラス)	4歳以上の未就学児 初心者	金	15:15~16:15				
硬式キッズテニス(上達クラス)	小学生 中・上級者 ※経験者	火	16:45~18:00	30人	南グ	10	14,190円
キッズクラス	年中・年長	水	16:00~16:50				
サッカー教室*9	チャイルドクラス	火	16:00~17:00	30人		10	
		水	17:00~18:00				
		火	17:15~18:15				
		水	17:00~18:00				
		火	17:15~18:15				
スポーツ教室	さわやかトリム(A)	水	9:00~10:30	50人		12	2,050円
		金	10:30~12:00				
		水	19:15~20:45				
		木	19:00~20:45				
		金	19:15~20:45				
自由教室*1	はじめてエアロ	月	10:30~11:15	先着 40人	体育	—	1回 510円
		日	11:30~12:15				
		月	11:30~12:15				
		水	19:10~19:55				
		水	20:05~20:50				
		日	9:30~10:15				
		日	11:30~12:15				
		月	19:10~19:55				
		月	20:05~20:50				
		金	9:30~10:15				
		金	16:00~16:45				
		木	10:45~11:30				
		土	10:00~10:45				
		月	14:45~15:45				
		金					

表内注意事項

- ▶回数、定員、参加料…各教室・各曜日のものです。
- ▶対象 一般は18歳以上の人
- *1 はがきでの申込み不要。当日受付。回数券の販売あり
- *2 クロール 25m 完泳を目標
- *3 平泳ぎ 25m 完泳を目標
- *4 アームヘルパーが必要(受付で購入可)。泳力によって取り外して練習するクラスあり
- *5 初回、最終回は木曜(15時30分~17時)開催【協力: NPO法人 FINE】
- *6 お母さんが運動の対象。子どもは室内で遊びながら待つ
- *7 試合経験者、試合が出来る人
- *8 幼児体操①を1期間受講し、かつマットでの前・後転が1人で出来る人
- *9 エスパルスサッカースクールコーチが指導
- *10 開催当日に集まった仲間です。スポーツを行う教室。種目は週毎に変更

各水泳教室の対象者の目安

- ▶初心者…水に対して恐怖心がある、水泳をこれから始める
- ▶初級者…クロールが25m泳げる
- ▶中級者…クロール・背泳ぎが25m以上泳げる
- ▶上級者…クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライが25m泳げる

平成 30 年度第 2 期（8 月～ 12 月）スポーツ教室参加者募集

■ 申込み方法

往復はがきの往信裏面に①氏名（ふりがな）、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名も記入
②生年月日、年齢、学年③性別
④住所⑤電話番号⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入。返信表面に自分の住所、氏名を記入し、郵送

■ 第 2 期教室日程

▶ 市民温水プール

9 月 3 日(月)～ 12 月 22 日(出)

▶ 市民体育館、屋外施設

8 月 24 日(金)～ 11 月 30 日(金)

■ 申込期限（必着）

▶ 市民温水プール：8 月 17 日(金)

▶ 市民体育館：8 月 3 日(金)

㊦ 411・0033 文教町 2・10・57

■ 注意事項など

- 応募多数時抽選。結果は返信はがきで連絡
- 申込者が定員より大幅に少ないときは、中止の場合あり
- 申込みは各教室につき一通
- 申込み後のキャンセルは要連絡
- 参加料は施設利用料を含んだ金額（一括払いは、初回到に支払い）
※教室開始後の返金不可
- 健康状態が不安な人は、事前に医師の許可を受けてください
- 詳細は、市民温水プール、市民体育館や公共施設にあるチラシをご覧ください

■ 問合せ

▶ 市民温水プール ☎ 980・5757

▶ 市民体育館 ☎ 987・7570

▶ 指定管理者ホームページ

<http://www.sports-info.jp/>

教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料		
大人	レディーススイミング	一般女性 初心者～中級者	火	10:30～11:20	30人	プール	1回 820円		
	レディーススイムマスター	一般女性 中・上級者	水	12:30～13:20	50人				
	シニアクロール*2	60歳以上 初心者～	木	10:30～11:20	30人				
	スイムレッスン	一般 初心者～中級者	水	19:20～20:10	30人				
	スイムレッスン・マスター	一般 初心者～上級者	金	12:30～13:20	50人				
	スイムマスター	一般 中・上級者	土	19:20～20:10	30人				
シニア平泳ぎ*3	60歳以上 初心者～	月	9:30～10:20	30人	12		9,840円		
子ども	キッズスイム*4	4歳以上の未就学児	月	15:00～15:50	各40人			12	
			火	15:00～15:50				14	
			水～金	15:00～15:50				14	
	ジュニアスイムⅠ	小学生低・中学年 初心者・初級者 ※中学生も可	月	17:00～17:50				各55人	12
			火	17:00～17:50					14
			水～金	16:00～16:50					
ジュニアスイムⅡ	小学生中・高学年 初心者～中級者	水・木	17:00～17:50	14					
		ジュニアスイムⅢ	小学生中・高学年 中・上級者		金	17:00～17:50			
					土	16:30～17:20			
ジュニアスイムマスター	小学生～高校生 上級者	土	16:30～17:20	14					
大人	膝・腰痛改善教室	60歳以上	火 木	9:30～10:20	各15人	14	8,960円		
	水中ウォーキング	一般	金	11:30～12:20	40人	14			
水中運動自由教室*1	TRYピクス	一般	火	12:30～13:20	先着 各40人	15	1回 820円		
			金	9:30～10:20					
	リズムファン	一般	金	12:30～13:20					
	健康水中ウォーキング50	一般	水	9:30～10:20					
	かんたんアクア	一般	水	10:30～11:20					
			金	11:30～12:20					
	アクアマスター	一般	火	11:30～12:20					
			木	11:40～12:30					
水中ウォーキング30	一般	月	10:00～10:30	10	1回 510円				
アクアピクス30	一般	月	10:40～11:10						
バラエティアクア30	一般	月	19:00～19:30						
			水	11:30～12:00	15				
			金	19:00～19:30					

教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料
シニア体操	60歳以上	火	11:00～12:00	30人	体育	12	5,860円
卓球(初級)	一般	火	9:20～10:50				
卓球(中級)		木	11:00～12:30				
卓球(上級)		月	9:20～10:50				
レディースバレー(初級)	一般女性	月	11:00～12:30	30人		10	6,480円
レディースバレー(中級)		木	9:20～10:50				
レディースバドミントン(初級)			11:00～12:30				
レディースバドミントン(中級)	一般	水	19:15～20:45	20人		12	7,710円
一般バドミントン	一般	木	15:00～16:00				
健康エクササイズ*5	40歳以上	木	9:30～10:30				
のびのびリフレッシュ体操	一般	水	13:00～15:00	30人		9	4,980円
社交ダンス(初・中級クラス)	20歳以上	水	13:00～15:00				
大人HIP HOP	中学生以上	土	19:45～21:00	20人	12	5,450円	
美ママエクササイズ*6	5カ月～3歳の子と母親	木	13:30～14:30				
硬式テニス(初級)	一般	月	11:00～12:30				
硬式テニス(初級・中級)*7	中学生以上※経験者	月	19:00～20:30	8	8,020円		
ワンパク体操	4歳以上の未就学児	水	14:45～16:00				
ジュニアバレーボール	小学3～6年生	水	16:15～17:30	30人	12	6,480円	
ジュニア卓球	小学生	月	17:45～19:00				
ジュニアバドミントン①	小学3～6年生	水	17:45～19:00				
ジュニアバドミントン②	小学3年～中学生	金	17:30～18:45	10	5,450円		

各水泳教室の対象者の目安は右ページ参照

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

7月の休館日

市民体育館（体育施設全般）
▼終日：17日（火）
市民温水プール
▼終日：17日（火）
▼夜間：16日（月・祝）

7月の利用者向け情報

グラウンド抽選会（9月分）

7月31日（火）（会場：市民体育館）
▼南二日町多目的：午前9時
▼北上：午前9時30分
▼長伏A（日中）、長伏B・C、錦田（日中）：午後6時30分
▼ナイター施設：午後7時
▼南二日町人工芝：午後7時30分
市民体育館

トレーニングルーム

利用者講習会

時▼午前10時：4日（水）、11日（水）、25日（水）▼午後3時：7日（土）、14日（土）、28日（土）、8月4日（土）
▼午後7時：5日（木）、8日（日）、22日（日）、26日（木）、8月2日（木）
※当日受付、予約不要
費大人1000円、高校生50円
※午後7時から大人2000円、高校生1000円
市民体育館

募集

夏休み短期水泳教室

水慣れコース（幼児）
時7月23日（月）～27日（金）
午後0時30分～1時20分
対4～6歳の未就学児
定30人※応募多数時抽選
①水慣れコース②バタ足・腕回しコース（小学生）
時7月23日（月）～27日（金）
午後4時30分～5時20分
▼7月30日（月）～8月3日（金）
午後0時30分～1時20分

対①水慣れコース…水に潜ることができない人
②バタ足・腕回しコース…「けのび」が3m以上できる人

定①②各30人※応募多数時抽選
はじめてのクロールコース（小学生）

時7月30日（月）～8月3日（金）
午後4時30分～5時20分
対バタ足で7m以上泳げる人
定30人※応募多数時抽選
クロール矯正コース（小学生）
泳力養成・クロールのフォーム矯正をおこないます。
時7月30日（月）～8月3日（金）
午前8時30分～9時20分
対クロールで25m泳げる小学3年生以上

定10人※応募多数時抽選
共通事項

費各コース41000円
※初回に一括で支払い
申7月13日（金）（必着）までに往復はがき上記の【基本事項】性別、在籍している教室、希望コース・時間を市民温水プール ☎411・0033 文教町2・10・57
市民温水プール

運動チャレンジ教室

時7月26日（木）、27日（金）
（どちらか1日のみ）
①午前9時30分～10時30分
②午前11時～午後0時15分
市民体育館競技場
運動が苦手な方を対象にとび

箱やマットを使用して基礎体力の向上を目指します。
費5000円

（当日現地にて現金支払い）
対①4歳以上の未就学児
②小学1～3年生
定各15人
申7月20日（金）までに、直接または電話で市民体育館窓口 ☎市民体育館

着衣泳体験会

時7月29日（日）
午後0時30分～1時20分
内着衣のまま水に浮く方法や救助方法などを学ぶ
費入場料のみ…大人3000円
子ども2000円
対小学生以上
※小学2年生以下保護者同伴
定先着15人
持洗濯した衣服（長袖・長ズボン）、室内シューズ、スミングキャップ、水着、タオル、着替え
申・同日までに市民温水プール



▲着衣泳を体験しよう



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ（<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>）

市民活動団体

応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。

掲載申込みの詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎広報広聴課 ☎983・2620

三島市 市民活動団体応援 検索

平成30年9月1日号への掲載の申込みは、7月25日(水)までに、広報広聴課
✉kouhou@city.mishima.shizuoka.jp、FAX 983・2719

広報みしま	締切日
平成30年10月1日号	8月24日(金)
平成30年11月1日号	9月28日(金)
平成30年12月1日号	10月26日(金)
平成31年1月1日号	11月16日(金)

子育て

第25回親子でセミの羽化を観察する会

☎7月21日(土)午後5時30分～7時30分※雨天中止☎三嶋大社内弓道場横☎セミのぬけがら集めと見分け方、羽化の様子を間近で観察。夏休みの研究、日記にぴったり☎100円☎懐中電灯、ポリ袋、虫眼鏡、筆記用具、虫よけスプレー☎鈴木 ☎973・8515 ※事前申込不要

文化

たけはら吹奏楽団第16回定期演奏会

☎7月15日(日)開場午後1時、開演午後1時30分☎長泉文化センターホール☎キャンディード序曲、美空ひばりメロレー、リンカーンシャーの花束ほか☎無料☎たけはら吹奏楽団事務職・吉田 ☎090・8959・9093

第32回墨彩展(墨絵)

☎7月17日(火)～21日(土)午前10時～午後5時(17日は午後1時から、21日は午後4時まで)※コミュニティながいずみ2階(下土狩駅前)☎墨の濃淡とぼかしの技法で描かれた墨絵55点☎無料☎

佐野美術館友の会墨絵部・小野 ☎971・6438

夏休み手話体験教室 参加者募集

☎7月30日(月)①午前10時～正午②午後1時～3時※①②どちらかのみ参加可☎社会福祉会館4階大会議室☎小学生以上☎無料☎☎7月26日(木)までに住所、氏名、電話番号を手話サークルよつば友の会・勝海 ☎975・8279 (FAX可) ☎yotubatomonokai@gmail.com

てがみはすてきなおくりもの

☎8月5日(日)午前9時30分～11時30分☎生涯学習センター多目的室☎絵本作家スギヤマカナヨさんと一緒にすてきなカードを作って手紙を出そう☎無料☎小・中学生☎先着40人☎黒ペン、のり、はさみ、色鉛筆(色ペン)、住所のメモ(送り先、自分) ☎7月31日(火)までに ☎te.ntomushi_mishima@yahoo.co.jp☎段 ☎090・4182・8393

スポーツ・健康

初心者弓道教室生募集

☎7月25日～11月14日(毎週水曜日)全15回☎午後7時～9時☎市民体育館弓道場☎18歳以上☎5,000円☎7月18日(火)まで往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、奈良信一 ☎411・0842 南町8・23☎奈良 ☎973・4677

健康体操と太極拳で健康に!

☎毎週1回1時間半程度(希望により午前、午後、夜間あり)☎体育館や公民館など最寄り教室紹介☎軽い健康体操と太極拳☎月約1,500円☎どなたでも☎鈴木 ☎mishimataijiquan@gmail.com または三島市武術太極拳連盟ホームページより

錦田子供しゃぎり大会

☎7月28日(土)午後2時～5時30分☎坂公民会☎子供しゃぎり、湧水鼓童の演奏、

大人のしゃぎりなど☎無料☎三嶋離子保存会・鈴木 ☎090・5611・0480

みしましごじゅうからさんぼかい 三島市五十雀山歩会会員募集

☎毎月1回(月末の日曜日)午前8時～午後5時☎静岡・山梨・神奈川県の山野を3～5時間歩き、森林浴と景観を楽しむ草花を愛でる。初・中・上級のコースあり☎年間費2,000円、参加費2,500円から☎成年男女☎☎閩佐藤 ☎987・3886

第14回三島市ボウリング大会 参加者募集

☎7月22日(日)午前9時30分～午後1時☎ジョイランドボウル三島(梅名)☎市内及び近隣在住、在勤、在学の人☎先着80人☎参加費2,000円※別途貸し靴代300円☎☎7月15日(日)までに三島市体育協会 ☎981・0200、FAX 960・9780 または、ジョイランドボウル三島 ☎982・0707

その他

「生きがいの見つけ方」教室

☎7月15日(日)午後1時～3時☎生涯学習センター5階第1研修室☎自分の生きがいを見つける方法を学習☎500円(テキスト代)☎10人用☎☎前日までに浅井 ☎090・1237・0011

「市民活動団体応援コーナー」は広報広聴課窓口に来庁しなくても、電子メール・FAXで申し込みできます。申込用紙が変更になりました。市ホームページで「市民活動団体応援」と検索し、ダウンロードしてください。併せて締切日も掲載していますので、ご利用ください。



シビックプライドあふれる取り組みです
 <<市長応接室>>

中学2年時から楽寿園内の展示 SL の整備などのボランティア活動を行う一杉夏来さん^{ひとすぎなつき}と、平成13年から松並木と一里塚を守る会の活動に参加し、環境美化に努める錦田中学校が、春季善行表彰を受賞しました。皆さんの取り組みは、地域のきずなづくりのよき模範となっています。



笑顔の花が咲く
 <<楽寿園ほか市街地>>

ガーデンシティみしまの取り組みの一環として開催した「第6回みしま花のまちフェア」は、天候に恵まれ、市内のいたるところに設置された花のオブジェの前で撮影を楽しむ人たちの笑顔で溢れていました。



歯と口から健康に！
 <<生涯学習センター>>

お口の健康づくりに関する知識の普及・啓発を目的に「第32回歯と口の健康まつり」を開催しました。歯科医師による無料歯科健診、歯科衛生士によるブラッシング指導などに長蛇の列ができ、さまざまな世代の皆さんが歯と口の健康について考えました。

市公式 Facebook ページでお届けしている記事から、話題のものを掲載しています。



日ごろの訓練の成果を披露
 <<三島消防署>>

富士山南東消防組合隊員の訓練成果を調査する「査閲会」が行われました。上空約10メートルの高さの「ロープブリッジ渡過」や、狭い通路を潜り抜け煙に巻かれた人を救助する「ほふく救出」などを披露しました。隊員たちの真剣な姿は凛々しく、頼もしいものでした。

歴史の小箱

No.362

いんわと探訪

錦田地域 塚原新田

今回は三島の村々にスポットをあてる「ふるさと探訪」シリーズの続きとして、錦田地域の塚原新田を特集します。

東海道箱根西坂の入口に位置する塚原新田は、江戸時代の初めに成立した「坂五ヶ新田」の一つです。幕府が箱根山越えのルートを整備するなかで、周辺の村々の二男・三男を募り、村づくりを進めさせて成立した村です。この「塚原」という名前は、村内に荒れた塚(土を小高く盛って築いた墓)が多かったことにより名づけられたといわれています。

江戸時代の塚原新田の人たちは、山を開拓した畑で農業を営むかたわら、箱根路を行く旅人を相手に商売を営んだり、労働力を提供することで生計を立てていました。茶屋・木賃宿(薪

代だけを支払って食事は自炊でまかなう宿)の経営や人足・駕籠かきといった物・人の輸送業に携わっていたようです。

さて、塚原新田のほぼ中央に、「普門庵」と呼ばれるお堂があります。江戸時代には神奈川県伊勢原市にある天台宗寺院浄発願寺の末寺でした。本尊は観音菩薩の坐像です。江戸時代の中ごろ、元禄年間(一六八八〜一七〇四)あたりに造られたと考えられていて、左手に蓮華の蕾を持ち、右手はそれに添える形をとる穏やかな像です。この普門庵の創建については二つの説が伝わっています。

一つめの説は、鉄牛という人物の奇跡を発端とする伝承です。鉄牛が観音像を背負って京都を目指した際、塚原新田で休憩をとりました。ふたたび歩き出そうとしたところ、だんだん観音像が重くなっていき、一歩も動けなくなってしまうしました。そこで鉄牛は、「これは観



▲普門庵 本尊
観音菩薩坐像

音様がこの地に留まることを望まれているのだろう」と悟り、お堂を建て、本尊として安置したことはじまる、というものです。

二つめの説は、浄発願寺の住職の奇跡を発端とするものです。東海道を旅していた住職は、箱根の山越えで塚原新田を通過しました。そのとき北東方向に五光を発する金の像を見つけ、お堂を建てて本尊として安置した、というものです。

この二つの説のどちらが史実に近いのか、今となってはわかりませんが、普門庵の本尊の観音菩薩像は長い時を経て現在もおお、変わることなく塚原新田の人々に大切にされています。普門庵では月に一度、地元の女性たちが集まり、念仏を唱える観音講が行われています。講の定員は定められていて、欠員が出たら新しい人が加わるなど、昔からの方法で観音菩薩を守り伝えていきます。

※なお、普門庵は現在再建工事中で、七月中に工事を終える予定です。

わたしのおばあちゃん

当番 のち ゆうなさん

私のおばあちゃんは、園芸が得意です。

庭の畑には、たくさんの花が植えてあります。季節ごとに、色々な種類の花を育てていて、いつでも畑が輝いています。

おばあちゃんは、他にも野菜を育てていて、きぬさや、柿、とうもろこしなど、たくさん育てています。

私もおばあちゃんのように、植物を大切にし、いつまでも畑や庭を輝かせていきたいです。



野知 淳子

野知 悠那(徳倉小6年)



2019 年版

市民カレンダー 掲載写真募集!

募集テーマ：今伝えたい箱根西麓の景色

来年の市民カレンダーに掲載する箱根西麓地域の魅力を表現した写真を公募します。箱根八里が日本遺産に登録され、ますます注目が集まる箱根西麓地域の自然や風景など、四季折々の作品をお待ちしております。あなたが今伝えたい光景を、自由な感性・発想で応募してください。

問い合わせ：広報広聴課 (☎ 983・2620)



応募資格 市内外を問わず、どなたでも応募できます。

応募規定 応募者本人が三島市内箱根西麓地域で撮影した写真で、コンテスト等で未発表のもの。(デジタルカメラで撮影したもので、JPEG形式でデータを提供できるものに限る)

※応募は1人10点まで

応募方法 次のいずれかの方法で応募してください。
①プリント写真：写真店などでプリントした2L判横構図の裏面に応募用紙(市ホームページからダウンロード可)を貼り付け、直接または郵送
②電子メール：応募用紙の電子データとJPEG形式(5MB以内)の写真データを添付し送信(1通につき1枚の応募)

応募上の注意事項

- ▶市ホームページなどに掲載する「募集要項」を熟読の上、応募してください。※応募をもって、注意事項などに同意したものとします。
- ▶応募作品の著作権は応募者に帰属します。※市民カレンダーへの掲載以外にも、市は無償で作品を公式ホームページやフェイスブックなどでの配信、テレビ放映、広報誌やポスターなどでのPR素材として利用します。
- ▶応募作品に関して肖像権や著作権など第三者の権利の侵害が認められた場合、応募者本人がその責を負うこととします。

申込み・問合せ 9月11日(火)までに作品と応募用紙を、直接、郵送、または電子メールで広報広聴課 ☎ 411・8666 北田町4・47
✉kouhou@city.mishima.shizuoka.jp