

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

7月の休館日

市民体育館（体育施設全般）
▼終日：17日（火）
市民温水プール
▼終日：17日（火）
▼夜間：16日（月・祝）

7月の利用者向け情報

グラウンド抽選会（9月分）

7月31日（火）（会場：市民体育館）
▼南二日町多目的：午前9時
▼北上：午前9時30分
▼長伏A（日中）、長伏B・C、錦田（日中）：午後6時30分
▼ナイター8施設：午後7時
▼南二日町人工芝：午後7時30分
市民体育館

トレーニングルーム

利用者講習会

時▼午前10時：4日（水）、11日（水）、25日（水）▼午後3時：7日（土）、14日（土）、28日（土）、8月4日（土）
▼午後7時：5日（木）、8日（日）、22日（日）、26日（木）、8月2日（木）
※当日受付、予約不要
費大人1000円、高校生50円
※午後7時から大人2000円、高校生1000円
市民体育館

募集

夏休み短期水泳教室

水慣れコース（幼児）
時7月23日（月）～27日（金）
午後0時30分～1時20分
定4～6歳の未就学児
定30人※応募多数時抽選

①水慣れコース②バタ足・腕回しコース（小学生）

時▼7月23日（月）～27日（金）
午後4時30分～5時20分
▼7月30日（月）～8月3日（金）
午後0時30分～1時20分
定①水慣れコース…水に潜ることができない人
②バタ足・腕回しコース…「けのび」が3m以上できる人

定①②各30人※応募多数時抽選
はじめてのクロールコース（小学生）

時7月30日（月）～8月3日（金）
午後4時30分～5時20分
定バタ足で7m以上泳げる人
定30人※応募多数時抽選
クロール矯正コース（小学生）
泳力養成・クロールのフォーム矯正をおこないます。
時7月30日（月）～8月3日（金）
午前8時30分～9時20分
定クロールで25m泳げる小学3年生以上
定10人※応募多数時抽選
共通事項
費各コース41000円
※初回に一括で支払い
申7月13日（金）（必着）までに往復はがき上記の【基本事項】性別、在籍している教室、希望コース・時間を市民温水プール ☎411・0033 文教町2・10・57 市民温水プール

箱やマットを使用して基礎体力の向上を目指します。
費5000円
（当日現地にて現金支払い）
定①4歳以上の未就学児
②小学1～3年生
定各15人
申7月20日（金）までに、直接または電話で市民体育館窓口 ☎市民体育館

着衣泳体験会

時7月29日（日）
午後0時30分～1時20分
定着衣のまま水に浮く方法や救助方法などを学ぶ
費入場料のみ…大人3000円 子ども2000円
定小学生以上
※小学2年生以下保護者同伴
定先着15人
持洗濯した衣服（長袖・長ズボン）、室内シューズ、スイミングキャップ、水着、タオル、着替え
申・同日までに市民温水プール

運動チャレンジ教室

時7月26日（木）、27日（金）
（どちらか1日のみ）
①午前9時30分～10時30分
②午前11時～午後0時15分
市民体育館競技場
定運動が苦手な方を対象にとび



▲着衣泳を体験しよう



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ（<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>）

市民活動団体

応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。

掲載申込みの詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎広報広聴課 ☎983・2620

三島市 市民活動団体応援

平成30年9月1日号への掲載の申込みは、7月25日(水)までに、広報広聴課
✉kouhou@city.mishima.shizuoka.jp、FAX 983・2719

広報みしま	締切日
平成30年10月1日号	8月24日(金)
平成30年11月1日号	9月28日(金)
平成30年12月1日号	10月26日(金)
平成31年1月1日号	11月16日(金)

子育て

第25回親子でセミの羽化を観察する会

☎7月21日(土)午後5時30分～7時30分※雨天中止☎三嶋大社内弓道場横☎セミのぬけがら集めと見分け方、羽化の様子を間近で観察。夏休みの研究、日記にぴったり☎100円☎懐中電灯、ポリ袋、虫眼鏡、筆記用具、虫よけスプレー☎鈴木 ☎973・8515 ※事前申込不要

文化

たけはら吹奏楽団第16回定期演奏会

☎7月15日(日)開場午後1時、開演午後1時30分☎長泉文化センターホール☎キャンディード序曲、美空ひばりメロレー、リンカーンシャーの花束ほか☎無料☎たけはら吹奏楽団事務職・吉田 ☎090・8959・9093

第32回墨彩展(墨絵)

☎7月17日(火)～21日(土)午前10時～午後5時(17日は午後1時から、21日は午後4時まで)※コミュニティながいずみ2階(下土狩駅前)☎墨の濃淡とぼかしの技法で描かれた墨絵55点☎無料☎

佐野美術館友の会墨絵部・小野 ☎971・6438

夏休み手話体験教室 参加者募集

☎7月30日(月)①午前10時～正午②午後1時～3時※①②どちらかのみ参加可☎社会福祉会館4階大会議室☎小学生以上☎無料☎☎7月26日(木)までに住所、氏名、電話番号を手話サークルよつば友の会・勝海 ☎975・8279 (FAX可) ☎yotubatomonokai@gmail.com

てがみはすてきなおくりもの

☎8月5日(日)午前9時30分～11時30分☎生涯学習センター多目的室☎絵本作家スギヤマカナヨさんと一緒にすてきなカードを作って手紙を出そう☎無料☎小・中学生☎先着40人☎黒ペン、のり、はさみ、色鉛筆(色ペン)、住所のメモ(送り先、自分) ☎7月31日(火)までに ☎te.ntomushi_mishima@yahoo.co.jp☎段 ☎090・4182・8393

スポーツ・健康

初心者弓道教室生募集

☎7月25日～11月14日(毎週水曜日)全15回☎午後7時～9時☎市民体育館弓道場☎18歳以上☎5,000円☎7月18日(火)まで往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、奈良信一 ☎411・0842 南町8・23☎奈良 ☎973・4677

健康体操と太極拳で健康に!

☎毎週1回1時間半程度(希望により午前、午後、夜間あり)☎体育館や公民館など最寄り教室紹介☎軽い健康体操と太極拳☎月約1,500円☎どなたでも☎鈴木 ☎mishimataijiquan@gmail.com または三島市武術太極拳連盟ホームページより

錦田子供しゃぎり大会

☎7月28日(土)午後2時～5時30分☎坂公民会☎子供しゃぎり、湧水鼓童の演奏、

大人のしゃぎりなど☎無料☎三嶋離子保存会・鈴木 ☎090・5611・0480

みしましごじゅうからさんぼかい 三島市五十雀山歩会会員募集

☎毎月1回(月末の日曜日)午前8時～午後5時☎静岡・山梨・神奈川県の山野を3～5時間歩き、森林浴と景観を楽しむ草花を愛でる。初・中・上級のコースあり☎年間費2,000円、参加費2,500円から☎成年男女☎☎岡佐藤 ☎987・3886

第14回三島市ボウリング大会 参加者募集

☎7月22日(日)午前9時30分～午後1時☎ジョイランドボウル三島(梅名)☎市内及び近隣在住、在勤、在学の人☎先着80人☎参加費2,000円※別途貸し靴代300円☎☎7月15日(日)までに三島市体育協会 ☎981・0200、FAX 960・9780 または、ジョイランドボウル三島 ☎982・0707

その他

「生きがいの見つけ方」教室

☎7月15日(日)午後1時～3時☎生涯学習センター5階第1研修室☎自分の生きがいを見つける方法を学習☎500円(テキスト代)☎10人用☎☎前日までに浅井 ☎090・1237・0011

「市民活動団体応援コーナー」は広報広聴課窓口に来庁しなくても、電子メール・FAXで申し込みできます。申込用紙が変更になりました。市ホームページで「市民活動団体応援」と検索し、ダウンロードしてください。併せて締切日も掲載していますので、ご利用ください。