

Mishima

広報みしま

みしまコロッケ10周年

NO. 1219 | 7.15
Jul. 2018

静寂に咲く

次回発行は8月1日号

広報みしまを
スマホへお届け



●生産者宮澤さんに聞く



■三島馬鈴薯の自慢は？

火山灰土を含む水はけのよい土、日当たりのよい傾斜、冷涼で新鮮な空気、伝統を受け継いだ手掘りなど、過保護ともいえる最高の条件で栽培される三島馬鈴薯。つやつやの肌、ほくほくなのにしっとりした上品な味が自慢です。

■作り手としての苦労は？

春の強風の中植え、梅雨入り時に収穫と、一番条件の厳しい中栽培、収穫をしています。天候は毎年変化していますので育成管理、収穫作業には常に気を配っています。

■みしまコロック 10周年に一言

私たちが育てた三島馬鈴薯がコロックになり、皆さんに愛され続けてきたからこそ10周年を迎えられたのだと思います。これからも生産者一同、安心、安全、そして伝統と文化を守り世界に誇れる三島馬鈴薯を生産していきたいと思っています。

●みしまコロックとは

100%三島馬鈴薯を使うことを唯一の定義とするコロック。①親しみやすく②まち歩きをしながら食べられる③地元食材を使ったグルメを目指して、生産者・商店・市民・行政が協働で作りました。

外はサクッと、中はクリーミーで甘みが強いのが特徴。味付けは作り手に任されているので、さまざまな味のコロックを楽しむことができます。



ばれいしょ

●三島馬鈴薯とは

国内でもトップクラスの値段で取引されている高級じゃがいも（マークイン）。東京や大阪の高級レストランでも使用されています。平成28年には国の地理的表示保護制度（GI）に登録されました。



●みしまコロックの会 会長コメント

諏訪部会長が築いてくださった信頼を大切にしながら、みしまコロックがより多くの皆さんに愛されるよう、力を尽くします！みしまコロックを食べて、しあわせになろう♡

2018年度会長 渡邊靖乃

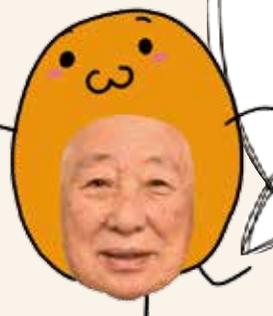


バトンタッチ！

市役所職員が市内の店に販売をお願いするという種まきから始まり、生産者、JA、販売店などの皆さんのご努力下、みしまコロックは大きく成長し、10歳になりました。

みしまコロックをご愛顧いただきました皆さんに心から感謝申し上げます。

2008～2017年度会長 諏訪部敏之



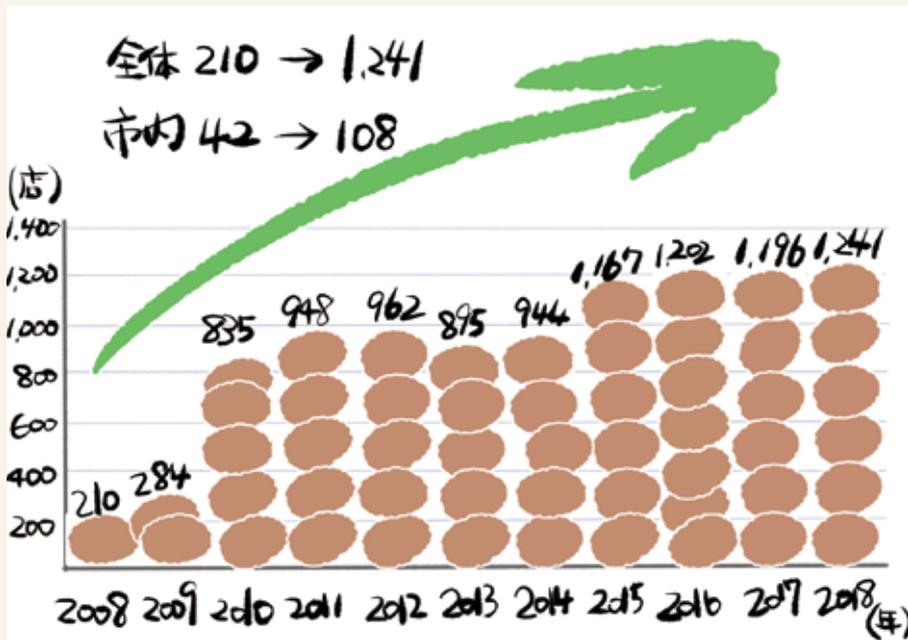
●認定店増加中

みしまコロッケの認定店は、2018年7月1日現在1,241店（うち市内108店）。10年間で1,000店以上増え、東京、神奈川、大阪などの県外でも売られています。

また、2015年ころからは、上海やシンガポールなど、海外でも販



売され、これまでに5,000個以上が売られています。



●みしまコロッケ これまでのあゆみ

2009年

B-1グランプリ（横手市）に出場
第8位入賞



2010年7月

三島商工会議所青年部15周年記念
で、日本一大きいコロッケ作りに挑戦！
直径約2.5mのコロッケができました

2013年8月

みしまコロッケ誕生5周年を記念し
て、三嶋大社へ七五三の参拝



2017年9月

第5回全国コロッケフェスティバル
in 三島
全国から集まったコロッケ店に、
長蛇の列。みしまコロッケも完売！



©みしまコロッケの会

2008年7月の誕生から今年で丸10年。これからも市民の皆さんに愛されるよう、がんばります！

☎商工観光課 ☎983・2766

しょうぼう 消防も…のひと

消防団員 = 発災時に市民を守る使命を
帯びた隣人(りんじん)



太田田 さん

分団長(第13分団)
(消防団歴12年、市山新田在住)

長男なので、いつかは消防団に入団するものと思っていました。誘いがあったのは22歳のときで、それをきっかけに入団しました。

野球が好きで、高校までは野球部に所属していました。今は時間がなくできませんが、大人になってからも、草野球をやっていた時期があります。

現在は、中1、小5、小2の子どもたちが、野球やソフトボールをやっています。休みの日は、子どもたちの応援や練習に参加し、子どもたちの成長を見守るのが一番の楽しみです。

子どもたちには、高校まで野球を続けてほしいと思っています。子どもたちが甲子園に出場し、それを応援に行くのが今の夢です。

COVER PHOTO

表紙

昨年6月下旬の山中城跡公園箱井戸跡のピンクの睡蓮と周りを囲むアジサイです。田尻の池の睡蓮は見頃ですが、こちらは少し遅れています。「信頼」の花言葉を持つピンクの清楚な花卉。8月も十分に楽しめそうです。



CONTENTS

目次

- 2 みしまコロッケ 10周年
- 4 消防も…の人
- 5 市役所・消防職員募集
- 6 みしま情報便 (information)
山中城ガバメントクラウドファンディング / 第5回「M-ステ大賞」ビジネスプラン募集 / 国民健康保険 / 国民年金申請お忘れなくほか
- 10 お知らせアラカルト
- 15 図書館からのお知らせ
- 16 スポーツ情報 / いきいき健康
- 17 連載 ガーデンシティみしま
- 18 健診・検診受診率向上を目指す
- 20 多言語に対応観光スマホサイト登場



想いと人柄を重視

▲平成30年度新規採用職員です



三島就活物語 - 募集編 -

三島市職員を募集します

■新規採用職員募集(B日程)

試験区分		採用予定人数
職種	学歴・資格	
一般事務	高校・短大卒	3人
一般事務(障がいのある人)	平成31年3月 高校卒業見込み	
社会福祉士または精神保健福祉士	免許資格者	1人
学芸員(考古)	大学卒	1人

受験資格 詳細は市ホームページまたは試験案内参照

試験日 9月16日(日)

ところ 日本大学国際関係学部三島校舎 ほか

申込み ▶直接持参…8月6日(月)～9日(木)

▶電子申請、郵送…7月26日(木)～8月8日(水)消印有効
試験案内 7月13日(金)から市役所玄関受付などで配布予定(市ホームページからもダウンロード可)

■募集説明会(B日程)を開催

とき 7月29日(日)午前10時から正午まで

ところ 市役所本館3階第1会議室

対象 受験希望者 参加自由(要申込み)

申し込み方法 7月27日(金)午後5時までに電話または電子申請で、氏名、連絡先、希望職種を人事課
 ※説明会の参加の有無は、試験には考慮しません。

問合せ 人事課 ☎ 983・2617

市役所本館2階 人事課 ☎ 411・8666 北田町4・47



富士山南東消防組合からのお知らせ

第47回静岡県消防救助技術大会結果

6月5日(火)に静岡県消防学校(静岡市清水区)で第47回静岡県消防救助技術大会が開催されました。この大会は、救助活動に必要な体力、精神力、技術力を養うことを目的に毎年開催されています。

今回は、全7種目総勢23人の隊員が出場しました。

—個人種目—

【はしご登はん】

第2位 川口 慶祐隊員、入賞 平川 哲也隊員

【ロープブリッジ渡過】

入賞 石橋 祥多隊員、渡邊 安喜隊員

—団体種目—

【ロープ応用登はん】

入賞 長谷部 航大隊員、青木 奏太隊員

平成31年度採用の新規採用試験について

一次試験 9月16日(日)

試験会場 富士山南東消防本部3階 消防センター

採用予定人数 5人程度

受付期間 8月3日(金)～8月17日(金)(土・日・祝を除く)

受付時間 8時30分～17時15分

※試験案内(受験申込書)は7月13日(金)から富士山南東消防本部総務課、裾野消防署、長泉消防署で配布(希望者には郵送可)

問合せ 富士山南東消防本部総務課 ☎ 972・5801



▲まちの暮らしを守る、やりがいのある仕事です

募集

ガバメントクラウドファンディング(※)を活用して
史跡山中城跡の維持管理のための寄附を募ります

(※)自治体が特定の目的のために、インターネットを通じて多くの人から寄附を募るもの

■史跡山中城跡とは

箱根西麓に位置する国指定史跡の山中城跡は、市制40周年（昭和56年）を機に史跡公園として無料公開しています。北条氏の築城技術を駆使して戦国時代末期に造られた城で、「障子堀」や「敵堀」が特徴です。400年前の遺構をそのまま復元している山城は全国的にも珍しく、平成18年には日本百名城として選定されるなど、郷土の誇る貴重な文化財です。また、日本の文化・伝統を語るストーリーとして“箱根八里”が「日本遺産」に認定され、山中城跡はその構成文化財のひとつでもあります。

■再整備工事

第1期環境整備後約40年が経過し、堀や土塁の崩落が目立ち始めたため、国の補助金を活用し、平成24年度から7カ年をかけて再整備を行い、開園当時の復元状況に戻りつつあります。

■ガバメントクラウドファンディングの目的

近年のお城ブームの効果や「日本遺産」認定により

一層注目が集まり、観光客の増加が予想されますが、広大な山中城跡の景観を維持していくためには多額の費用を要します。クラウドファンディングを活用して寄附を募り、魅力ある史跡公園として多くの観光客が訪れる「日本一美しい山城」を目指します。

寄附金の使途 ▶張芝の手入れ▶雑木雑草の除去
▶樹木の刈込み、剪定、伐採▶敷地内清掃など

寄附金募集期間 8月1日(水)～10月31日(水)

寄附方法 ウェブサイト「ふるさとチョイス」の“ガバメントクラウドファンディング”のページから行います。<http://www.furusato-tax.jp/gcf/>

※ふるさと納税制度を利用するため、税控除あり

目標金額 150万円

※寄附金額の下限なし、返礼品は1回の寄附額が5,000円以上の人が対象(ドローンで撮影した特別DVD映像)

問寄附金制度:財政課☎983・2622

問事業内容:郷土文化財室☎983・2672

募集

ビジネスプランの実現に向けて支援を拡充
第5回「M-ステ大賞」ビジネスプランを募集



みしま経営支援ステーション「M-ステ」では、市内の中小企業・小規模事業者がこれから取り組む「新商品・サービスの開発」や「販路開拓」などの事業の中で、優秀な「ビジネスプラン」を表彰します。受賞者には、実現に必要な経費の一部を補助する「M-ステ支援金」を支給し、三島商工会議所の経営指導員がプラン実現までをサポートします。

募集資格

- ①がんばる企業部門…市内に事業所を構える中小企業・小規模事業者
- ②がんばる創業部門…平成29年4月1日～平成31年2月28日に市内に事業所を構えて創業する人

募集対象となるビジネスプラン

- ①がんばる企業部門…「新商品・サービスの開発」「販路開拓」などの取り組みのうち、未着手もしくは一部着手した事業についての計画
- ②がんばる創業部門…創業時の事業計画

表彰・M-ステ支援金

- ▶最優秀賞…1件100万円
- ▶優秀賞…各部門1件20万円

選考日程 ▶第1次選考（書類審査）：8月下旬

▶第2次選考（プレゼン審査）：10月1日(月)

▶表彰式：10月下旬

■8月17日(金)(消印有効)までに、申込書(三島商工会議所ホームページからダウンロード可)を三島商工会議所☎411・8644一番町2・29

✉info@mishima-cci.or.jp

※必要事項を保存した

電子媒体も添付

問三島商工会議所

☎975・4441

問商工観光課

☎983・2655



▲第4回M-ステ大賞受賞プラン

【凡例】 時とき・場場所・内内容・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・

持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

介護保険負担割合証 (びわ色) を
7月中旬に発送します

制度改正により、負担割合が1～3割になります。

被保険者本人の 住民税課税状況	被保険者本人の 合計所得金額	同世帯内の第1号被保険者(65 歳以上)の年金収入+その他 の合計所得金額の合計額	利用者 負担割合
課税者	220万円以上	2人以上:463万円以上 本人のみ:340万円以上	3割
	160万円以上	2人以上:346万円以上 本人のみ:280万円以上	2割
		2人以上:346万円未満 本人のみ:280万円未満	1割
非課税者	160万円未満		1割

合計所得金額とは、収入から公的年金等控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や扶養控除、医療費控除等の控除をする前の所得金額

※第2号被保険者(65歳未満)、または生活保護を受給している人などは一律1割負担

☑8月1日時点で▶要介護(支援)認定の人▶三島市総合事業の事業対象者

☎介護保険課 ☎ 983・2607

募集

三嶋大祭り音楽フェスティバル
スーパーブラスバンド演奏者募集

時 8月16日(休)午前9時～午後5時

(当日午前中に練習します)

※雨天時、西小学校体育館で午後2時からコンサート開催
演奏曲目(予定)▶箱根八里▶ドラえもん▶ダンシングヒーロー▶東京オリンピックマーチほか

費500円(楽譜代など当日集金)

※別途、弁当の注文あり(税込500円、お茶付き)

☑中学生以上

☎8月4日(出)までに、下の【基本事項】と演奏楽器、弁当(要・不要)を三嶋大祭り音楽フェスティバル実行委員会 ☎mishima_music_festa@yahoo.co.jp

※未成年者は保護者の同意が必要です。お問い合わせください。

☎三嶋大祭り音楽フェスティバル実行委員会 ☎ 977・1024

☎商工観光課 ☎ 983・2656



情報

国民健康保険のお知らせ
高齢受給者証(ふじ色)・限度額適用認定証について

■新しい受給者証(ふじ色)は、7月末までに郵送します

8月1日(休)から医療機関にかかるときは、必ず保険証とともに新しい受給者証を提示してください。

※新しい国民健康保険証は、9月末までに郵送

☑国民健康保険に加入している70～74歳の人

新たに70歳になる人は、誕生日の翌月1日から、

1日生まれの人は当月から使用可

医療費の負担割合区分

対象		負担
現役並み 所得者以外	昭和19年4月1日以前生まれの人	1割
	昭和19年4月2日以降生まれの人	2割
現役並み所得者	(※)	3割

(※)同世帯に70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者で、住民税課税所得が145万円以上の人がある場合、申請により3割の負担割合が1割、または2割になります。

▶1人世帯:本人の収入金額が383万円未満の場合

▶2人世帯以上:収入の合計金額が520万円未満の場合(上記世帯は、高齢受給者証対象者の人数です)

※収入:必要経費などを差し引く前の金額

■限度額適用認定証について

限度額適用認定証を保険証とともに各医療機関で提示すると、それぞれの窓口負担額(入院・外来別)が自己負担限度額で済みます。※詳細は、市ホームページ

所得区分 (課税所得)	外来の限度額 (個人単位)	外来+入院限度額 (世帯単位)
①現役並み所得者Ⅲ (690万円以上)	25万2,600円+医療費が84万2,000円を超えた額の1%(4回目以降14万100円)	
②現役並み所得者Ⅱ (380万円以上)	16万7,400円+医療費が55万8,000円を超えた額の1%(4回目以降9万3,000円)	
③現役並み所得者Ⅰ (145万円以上)	8万100円+医療費が26万7,000円を超えた額の1%(4回目以降4万4,400円)	
④一般	1万8,000円 (年間14万4,000円上限)	5万7,600円 (4回目以降4万4,400円)
⑤低所得者Ⅱ	8,000円	2万4,600円
⑥低所得者Ⅰ	8,000円	1万5,000円

☑国民健康保険税の滞納のない人で、上記表の②③⑤

⑥に該当する人※①④に該当する人は、高齢受給者証が代わりになります。国民健康保険以外の人は、加入している医療保険にお問合せください。

☎保険年金課 ☎ 983・2604



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

募集

シニア向け運動教室に
参加しませんか

実施日	場所	教室のPRポイント	定員
10月2日～ 12月4日 毎週火曜日	北上文化 プラザ	脳の活性化を図る体操や プログラムを行い、脳の 機能が低下しやすい部分 を鍛える	15人
10月3日～ 12月5日 毎週水曜日	中郷文化 プラザ	いきいき、はつらつとし た生活を目指しトレーニ ング	20人
10月5日～ 12月14日 毎週金曜日	社会福祉 会館	無理なく続けられる運動 で健康キープ	20人

時午後2時間程度、11月23日(金・祝)休み

内運動機能の維持・向上、認知症を予防するための
方法について学ぶ

対運動に支障がなく、通うことができる65歳以上の人

注▶参加できる教室は、7月からと1月からの教室を含
め年度内1人1教室▶応募多数時、昨年度不参加の人
優先で抽選▶介護保険の認定者、事業対象者登録者は
対象外▶健康状態により、お断わりする場合あり

申・問8月10日(金)までに地域包括ケア推進課☎983・2759

募集

地域密着型
サービス事業者募集

高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画に基づ
き、地域密着型サービスの整備および運営事業者を
募集します。

整備予定年度 2019年度(平成31年度)

整備する施設

▶認知症対応型共同生活介護

1カ所、定員18人(9人×2ユニット)

▶小規模多機能型居宅介護

2カ所、登録定員29人以下

受付期間 8月27日(月)～9月28日(金)

募集要項 8月1日(水)から介護保険課で配布
(市ホームページからダウンロード可)

問介護保険課☎983・2607

情報

平成30年度

国民年金「学生納付特例」の申請をお忘れなく

20歳以上の学生で、国民年金保険料の納付が困難
な場合、在学中の保険料納付が猶予される「学生納付
特例」を申請することができます。

学生納付特例を希望する

特例対象期間 平成30年4月～平成31年3月分

※来年度分は平成31年4月から申請できます。

申請場所 保険年金課国民年金係

※郵送で申請可(申請書は、日本年金機構ホームペー
ジからダウンロード)

対学校教育法で定める大学(大学院)、短期大学、高
等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校などに
在学の人(定時制、夜間部、通信課程も含む)

注▶「年金手帳」か「国民年金保険料納付書」▶「学
生証(表裏のコピー可)」か「在学証明書(原本)」
▶認め印(代理の場合)▶前年就業していた人は「離
職票」か「雇用保険受給資格者証」の写し

※10年以内であれば保険料を納付(追納)するこ
とができますが、承認を受けた年度の翌年度から起算
して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、猶
予されていたときの保険料に追納加算額が上乗せさ
れます。

継続して学生納付特例を希望する

平成29年度に学生納付特例が承認され平成30年度
も在学中の場合、4月上旬に送付されるはがき形式の
申請書を返送するだけで、申請手続きができます。

※学生納付特例を承認された人で、納付への変更を希
望する場合は、三島年金事務所へ納付書送付をご依
頼ください。

問三島年金事務所☎973・1166

問保険年金課☎983・2606

【凡例】 時とき・場場所・内内容・費費用(記載なしは無料)・対対象・定定員・

持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ

催し

みしま花のまちフェア



「花と笑顔」のフォトコンテスト、入選作品発表！



最優秀賞 前川洋介さん（三島市）
楽寿園内企業花壇(東芝テック株式会社作製)にて

花と笑顔のフォトコンテスト
作品展示

時 7月23日(月)～8月3日(金)
※土曜、日曜日を除く
場 市役所本館玄関ホール
内 応募総数257点の審査対象から
入選作品6点と、一次審査通過
作品を展示
問 農政課 ☎ 983・2652



優秀賞 杉山裕美さん（三島市）
白滝公園フォトスポット(水と緑の課作製)にて



優秀賞 小柴洋平さん（沼津市）
楽寿園内フォトスポット
(JA三島函南花卉園芸組合作製)にて



入賞 池田三吉さん（三島市）
楽寿園内フォトスポット
(JA三島函南花卉園芸組合作製)にて



入賞 杉山愛さん（長泉町）
楽寿園内企業花壇
(東芝テック株式会社作製)にて



入賞 遠藤将さん（三島市）
楽寿園内にて

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

☎三島市役所
☎411・8666 北田町4・47



申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

イベント

高校生と作るうー夏休みワークショップ

時 8月4日(土)①午前10時②午前11時③午後1時④午後2時
場 三島田町駅前※事前申込み不要
内 田方農業高校生徒と一緒に夏の思い出の品（貝殻、写真など）で工作※幼児も簡単に作れます。
費 500円
定 各回6人
時 夏の思い出の品
問 伊豆箱根鉄道総務課
☎977・1201

講座・募集

ゆったりリフレッシュヨガ講座
時 9月10日、10月1日、15日

29日、11月12日、26日（全6回）
各月曜日午前10時～11時

場 坂公民館

内 ヨガの基礎から学ぶ

時 リフレクソロジーSai主宰
三枝麻里子さん

定 全6回参加できる市内在住・在勤の人

内 15人※応募多数時抽選

時 ヨガマット（バスタオル可）、タオル、飲み物（蓋付き容器）

申・問 8月3日(金)午後5時までに直接または電話で

坂公民館 ☎972・6676

日本語の教え方講座参加者募集

時 9月7日～11月30日毎週金曜日（11月23日は除く）全12回
午前10時～11時30分
場 市役所中央町別館会議室
内 外国人に日本語を教えるボランティアの養成講座
費 一般2000円、協会会員1000円（別途テキスト代）
定 市内在住・在勤・在学の人、協会会員
20人
※応募多数時、会員優先の抽選
申 8月3日(金)必着で、往復はがきに下の【基本事項】、会員・非会員の別、「日本語の教え方講座申し込み」と記入し、

方講座申し込み」と記入し、

国際交流協会

☎411・8666 北田町4・47

国際交流協会

☎976・1020

真夏の涼感音 沖縄音楽を楽しむ
コンサート
時 8月4日(土)午後2時30分～4時
場 北上文化プラザ多目的ホール
内 三線、一五一会、カホンによる沖縄音楽の演奏
曲目 涙そうそうなど
出演者 三線&ヴォーカル・鈴木一行さん、ピアノ&ヴォーカル・和田梨江さん、一五一会&ヴォーカル・会津里花さん、カホン&おしゃべり・寛裕正さん
問 北上公民館 ☎987・5950

琉球サウンドと沖縄ポップスをお楽しみください



▲琉球サウンドと沖縄ポップスをお楽しみください

Pick Up!!

演歌新時代 山内恵介 熱唱ライブ2018 ～新たなる夢の扉～

時 11月23日(金・祝)

▶開場：午後1時30分

▶開演：午後2時

場 市民文化会館大ホール※駐車場はありません

費 全席指定6,000円(消費税込)

チケット販売(市民文化会館)

7月28日(土)午前9時から

電話予約は同日午後1時から受付

問 市民文化会館 ☎976・4455



山内恵介さん▶

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）

Pick Up!!

第5回三島市景観賞候補の募集

募集期間 8月1日(水)～8月31日(金)

- ①過去10年以内に創造・再生された市内にある景観形成に寄与する建築物や看板など
②景観形成に功績があると認められる活動を行った個人や団体※自薦他薦は問いません。

表彰 最優秀賞：1件、優秀賞：2件

募集期間中に直接、郵送、またはメールで必要事項を記入した応募用紙と写真を都市計画課

☎411・8666 北田町4・47

✉toshikei@city.mishima.shizuoka.jp

都市計画課

☎983・2631

※詳しくは

市ホームページ

第4回最優秀賞

「向山古墳群公園」▶



自衛官採用制度説明会

時 7月28日(土)、29日(日)、8月12日(日)午後1時～5時
場 生涯学習センター5階
第2研修室

募集種目、資格、試験日程、待遇などについて説明

自衛隊三島募集案内所

☎989・9111

観光人材育成講座

観光交流でつくる人、まち、仕事

時 7月27日(金)午後1時30分～3時30分、開場午後1時

場 市民文化会館小ホール

特別講演「東海道からTO

KADOへ」地域の魅力を世界に

静岡ツーリズムビューロー

ディレクター：府川尚弘さん

トークセッション「観光交流でつくる人、まち、仕事」

県立大学副学長：奥村昭博さんほか2人

定 250人

申はがき、FAX、または、メールに下の【基本事項】を記入し、

静岡県立大学広報・企画室

☎422・8526 静岡市駿河区谷

田52・1 054・264

5099、✉kanko-seminar@

u-shizuoka-ken.ac.jp

静岡県立大学広報・企画室

☎054・264・5103

環境・エコ

旧市内地区エコリーダー活動

ちゃんかけ(茶碗のかけら)拾い&雑貨作り

時 8月11日(土・祝) ※雨天中止

午前8時30分～10時30分

場 エコセンター(集合) ↓桜川：遠州屋染物店付近(ちゃんかけ拾い) ↓エコセンター(雑貨作り、解散)

持ぬれてもよい服装、着替え、つま先が覆われた水に入れる靴、飲み物、軍手、ごみ袋、ごみばさみ(持っている人)

申・固 8月3日(金)までに

環境政策課 ☎983・2647

☎090・1624・6536 (当日)

湧水のしくみと森の小さなダムづくり

時 8月2日(木)

午前8時30分～午後4時30分

集合 市役所玄関前駐車場

午前・市内の湧水地点をめぐり、地下水と湧き水の仕組み

夏休み理科工作教室

竹炭電池と電池ハウスを作ろう

時 8月2日(木)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

場 エコセンター

竹炭とアルミニウムを使った電池作り、電池などを入れる木の家の工作

講 ストップ温暖化推進協議会

費 午前：竹炭電池作り300円 午後：木工教室300円 両方に参加：500円

について学ぶ

午後：箱根の森林で、間伐体験と森の小さなダムづくり

対小学生以上

※3年生以下保護者同伴

定 15人程度

持 昼食、飲み物、着替え、タオル、雨具、水辺用の履物(ビーチサンダルなど) 長袖、長ズボン、帽子、底の厚い運動靴

申・固 7月27日(金)までに

水と緑の課 ☎983・2643

環境政策課 ☎983・2647

両方に参加

対小学生

定各20人

時 両方に参加する場合は、昼食、飲み物

申・固 7月30日(月)までに

環境政策課 ☎983・2647

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とⓂ・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

夏休みに太陽光で実験！ソーラークッカーづくり

ソーラークッカーは太陽光を集めて加熱する調理器具。太陽の光だけで何度まで上がるか実験。自由研究にも最適です。

時 8月7日(火)午前9時30分〜正午
場 エコセンター

講 ストップ温暖化推進協議会
費 300円(材料代)

定 小学生以上
※小学4年生以下は保護者同伴

持 飲み物、帽子、サングラス(ある人)

申・問 8月2日(木)までに
環境政策課 ☎983・2647

子育て支援・教育

里山時間「里山で夏の昆虫観察」参加者募集

時 8月4日(土)午前9時30分〜正午

場 山田川自然の里

費 300円(保険料を含む)

定 15組程度

※小学生以下は保護者同伴

持 動きやすい服装、帽子、飲み物、虫よけ、タオルなど

申 7月31日(火)までに、山田川グリーンツーリズム研究会事務局

局(農政課内)
☎983・2652

夏だ！伊豆ジオ☆自由研究

■キッチン火山

時 8月11日(土・祝)

午後1時30分〜3時30分

内 キッチンにある材料を使用して火山噴火の実験

費 300円(材料代)

定 20人
申 8月7日(火)までに伊豆半島ジオパーク推進協議会

☎0558・72・0520

■石の標本作り

時 ①7月29日(日)②8月25日(土)

午前10時〜午後3時

内 石を磨いて世界に一つだけの石の標本作り

費 500円(材料代)

定 各10人

持 汚れてもよい服装、お弁当

申 ①7月25日(水)②8月21日(火)までに伊豆半島ジオパーク推進協議会
☎0558・72・0520

■共通事項

場 伊豆半島ジオパークミュージアム「ジオリア」

対 小学3〜6年生

問 伊豆半島ジオパーク推進協議会
☎0558・72・0520

問 商工観光課 ☎983・2656

Pick Up!!

防犯ひとくちメモ 夏休みの防犯対策「イカのおすし」

子どもへの声かけなど事件にいたらないものを「声かけ事案」といい、市内では今年に入り小学生～高校生の女子が下校時に声をかけられています。夏休みに向け、子どもの安全対策について考えてみましょう。小学生の防犯対策「イカのおすし」の合い言葉を確認しておきましょう。また、防犯グッズを常に携帯し、いつでも使えるようにしておきましょう。

中・高校生の防犯対策 ▶複数人で、明るい道、人通りの多い道を通る ▶歩きながらスマートフォンを使用したり、イヤホンで音楽を聴いたりしない

問 地域協働・安全課
☎983・2701



ゆうゆうホール

「バックステージツアー」

普段は入れない舞台裏に潜入し、舞台・照明・音響装置に触れてみよう。

時 8月10日(金)午後1時30分〜3時30分、開場午後1時

場 市民文化会館小ホール
※駐車場はありません

対 小学生以上・15人

申・問 前日までに市民文化会館
☎976・4455

キディプラザ「楽しい仲間作りリトミック」参加者募集!

時 9月29日、10月27日、11月17日

12月8日、2月16日各土曜日
午前10時〜11時(全5回)

場生涯学習センター2階 児童センター

内 親子で楽しむリトミック

講 リトミック講師：岩塚咲子さん
費 1組1500円(5回分)

※初回受講時集金

対 全5回参加できる市内在住の年少〜年長とその保護者

定 20組40人

申 8月15日(水)必着で、はがき以下の【基本事項】、性別、園名を記入し、生涯学習課「キディプラザ」係 ☎411・0035

大宮町1・8・38または直接児童センターQR

問 児童センター

☎983・0890



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

夏休み工作フェスタ in 児童センター

児童センターと三島市地域活動連絡協議会（三地協）が共催し、楽しい工作フェスタを開催します。

時 7月29日(日)午前10時～午後3時

時間	内容	場所
午前の部 (午前10時～正午) ※工作受付締切 午前11時40分	きらきら☆アクアドームをつくるう(三地協) 1個100円※限定100個	軽運動室
	虹色の万華鏡(児童センター) 無料※限定100個	遊戯室
休憩(正午～午後1時)		
午後の部 (午後1時～3時) ※工作受付締切 午後2時50分	ふわもこマスコット(三地協) 2個50円※限定100セット	軽運動室
	虹色の万華鏡(児童センター) 無料※限定100個	遊戯室

※幼児は保護者同伴、小学2年生以下もできる限り同伴してください。

場 市民生涯学習センター2階児童センター

持 靴を入れる袋

注 7月28日(土)児童センターは準備のため午後3時閉館

申・問 児童センター ☎ 983・0890



▲ふわもこマスコット



▲きらきら☆アクアドーム

サマースイーツクッキング
アイシングカップケーキを自分でつくってみよう!
時 8月8日(水)午前9時～正午
場 北上文化プラザ
講 パン・ケーキ講師(北上女性学級)・藤井京子さん
費 500円(材料代)
対 市内在住の小学生
※小学2年生以下は保護者同伴
定 16人※応募多数時抽選
持 ふきん2枚、エプロン、三角きん(バンダナ可)、持ち帰り用容器、筆記用具
申・問 7月27日(金)までに北上公民館 ☎ 987・5950 QR

夏休み子ども菓子作り教室
時 8月22日(水)午前9時～正午、午後1時30分～4時
場 錦田公民館調理室
内 三島甘藷でスイートポテト作り
講 栄養士・伊奈淑子さん、西原典子さん
費 500円
対 市内在住の小学生
定 各20人※応募多数時抽選
持 エプロン、三角きん(帽子、バンダナ可)、上履き、ふきん
申 8月3日(金)までに直接または、はがきに下の【基本事項】、学校名、学年を錦田公民館 ☎ 411・0801 谷田 973・1

公園遊具の遊び方
遊具は使い方を間違えると非常に危険です。ルールを守り、ケガの無いように遊びましょう。
遊具で遊ぶときは ▼ ひっかかたり、からまつたり、脱げやすい衣服や靴は避ける ▼ 物やかばんを持ったまま遊ばない ▼ 雨などでぬれた遊具は滑りやすいので遊ばない
安全に遊ぶために ▼ 周りの人を押しのけたり、突き飛ばしたりしない ▼ 高いところから飛び降りない ▼ せまい場所にむり

福祉

に体や頭をいれない ▼ 遊具などを壊したり、いたずらしたりしない ▼ 公園から道路に飛び出さない ▼ 遊具の上からものを投げない ▼ 幼児が遊ぶときは必ず保護者が付き添う
問 公園遊具の危険箇所や不具合に気付いたときは、水と緑の課 ☎ 983・2643

第14回三島市発達障がい療育支援専門講座

時 ① 8月6日(月)午前9時30分～午後3時45分 ② 7日(火)午前9時45分～午後4時

場 ① 北小学校ランチルーム

② 市民文化会館小ホール

内 障がい児療育、保育、教育などの関係者を対象に、自閉症、発達障がいおよび療育支援に関する専門講座

講 慶應義塾大学文学部心理学専攻 教授・山本淳一さんほか2人

定 ① 200人 ② 350人

問 発達支援課 ☎ 975・1588



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

お知らせ

フリマサービスは個人間取引、
利用する際は慎重に！

フリマアプリ内でのトラブルが急増しています。利用規約をよく理解し、慎重に取り引きを行いましょう。当事者間での話し合いや運営事業者との相談を通じても解決されない場合、問題を整理するため、市民生活相談センターに相談ください。

☎ 983・2621

納期をお忘れなく

納期を守り、納め忘れに気をつけましょう。

■納期限 8月6日(月)

▼市・県民税第1期

▼国民健康保険税第1期

▼介護保険料第1期

※介護保険料納入通知書

7月13日(金)発送

国民健康保険税納税通知書

7月20日(金)発送

■市税などの納付には口座振替

が便利です

金融機関へ行くことが困難な人は口座振替がお勧めです。振替依頼用紙は市内各金融機関、

8月は平和推進月間

■被爆者体験記朗読会の開催

時 8月9日(木)午後2時から※開場 1時30分

場 生涯学習センター 3階講義室

定 当日先着 150人

因 被爆者の体験を次世代に語り継ぐため、国立原爆死没者追悼平和祈念館の朗読ボランティアが、体験記や原爆詩を朗読します。家族や友人を失った悲しみなどが、目の前の出来事のように臨場感をもって伝わってきます。

■戦争の悲惨さを伝えるパネル展開催

時 8月6日(月)～15日(水)

平日午前8時30分～午後5時15分

場 市役所本館玄関ホール

■サイレン吹鳴のお知らせ

戦争犠牲者の冥福を祈り、1分間のサイレン吹鳴を行います。ご理解、ご協力をお願いします。

時 広島平和記念日：8月6日(月)午前8時15分

長崎原爆の日：8月9日(木)午前11時2分

終戦記念日：8月15日(水)正午

■共通事項

☎ 行政課 983・2615

郵便局、市役所にあります。

☎ 市・県民税、国民健康保険税

課税課 ☎ 983・2626

納付：市税収納課

☎ 983・2629

▼介護保険料：介護保険課

☎ 983・2607

☎ 中央町商店会

☎ 975・0326

中小企業の退職金の支給を国がサポートしています

(独)勤労者退職金共済機構の中小企業退職金共済制度は、掛け金の一部を国が助成するなど、法律に基づき設けられた国の退職金制度です。事業主の皆様はぜひご利用ください。

☎ (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

☎ 03・6907・1234

☎ 03・5955・8211

※採択を保証するものではありません

☎ 中小企業者(資本金額1億円以下の法人、従業員数

Pick Up!!

マイナンバーカードを作しましょう

■活用シーンはさまざま！

①住民票などの証明書をコンビニで取得

※マルチコピー機が設置してある店舗に限ります。

取得できる証明書	手数料	取得できる範囲	利用可能な日時
住民票の写し	300円	本人、同一世帯の人	午前6時30分～ 午後11時
印鑑登録証明書		本人	※年末年始、システム休止日、営業時間外除く
課税(所得)証明書		本人	

※印鑑登録証明書は印鑑登録がある人に限ります

②個人番号を証明する書類として

③本人確認の際の公的な身分証明書として

④各種行政手続きのオンライン申請に

■マイナンバーカード申請方法

郵送・パソコン・スマートフォン・街中の証明写真機から交付申請書を利用して申請しましょう。

☎市民課 983・2602

▼持続化補助金

☎0544・2555・5900

静岡県中小企業団体中央会

▼ものづくり・サービス補助金

☎0544・2695

☎固定資産税特例・導入計画

※商工会議所などと連携して作成した計画を、市に認定される必要があります

☎0570・0000・429

IT補助金

IT導入支援事業コールセンター

☎048・6000・0307

サポイン補助金

☎0975・4441

三島商工会議所

関東経済産業局

善意ありがとうございます

■福祉向上のために

▼小金沢健一さん 2000円

Library
図書館からのお知らせ

☎図書館 (大宮町1・8・38)

☎983・0880、FAX 983・0876

☎中郷分館 (梅名353・1)

☎982・5102、FAX 982・5103

☎図書館ホームページ

<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

お知らせ

視聴覚資料の紹介

視聴覚コーナーにはCD・DVDなど約2万点の資料があります。CDのジャンルは交響曲などのクラシック、落語や童謡など全24種。教養を深め、日々の生活を豊かにする視聴覚資料を多数用意しています。図書館貸出カードで1人3点まで、2週間借りることができます。生涯学習センター2階視聴覚コーナーへお出かけください。今回は「素敵な生き方」についての録音・映像資料を紹介いたします。

■DVD

「カズオ・イシグロ文学白熱教室」

「ターシャ・テューダー静かな水の物語」

「足元の小宇宙 絵本作家・甲斐信枝と見つける生命のドラマ」

「NHK映像フィルムあの人に会いたい 第1巻湯川秀樹ほか」

「人物日本の歴史⑨西郷隆盛と勝海舟／福沢諭吉」

■CD

▼大岡信講演

「折々のうた人生のうた」

大岡信講演集」

▼江藤淳講演

「今解き明かされる文豪たちの謎 第三巻 夏目漱石

『こころ』以後」

▼高見のつば作・おはなし

「ノッポさんのおはなし劇場!」

▼ケロポンズ+藤木ともひこ

「ぱぱっとあそび大作戦!」

▼日野原重明

「ラジオ深夜便 CDセレク

ションいのちの質と本当の

幸福」

☎図書館 983・0880

Sports

スポーツ情報

◎市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
◎市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 987・2909
◎スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
✉ sport@city.mishima.shizuoka.jp
〒 411・0033 文教町2・10・57
⑥指定管理者ホームページ
http://www.sports-info.jp/

募集

卓球元日本代表選手による神のレシーブ講習会

時・場 8月11日(土・祝)

①講座・午前10時～11時30分
市民体育館2階大会議室
②実技・午後1時～4時
市民体育館競技場

☑レシーブを中心に、映像での解説や講座、実技練習を実施
講師 元日本代表・仲村錦治郎さん
費 各600円(両方参加は1000円)

※市民体育館にて当日集金

☑市内在住・在勤・在学中で中学生以上の卓球経験者

定 ①50名 ②100名

※応募多数時抽選。落選者のみ連絡

☑ラケット、室内用運動靴、タオル、飲み物、運動着、筆記用具(①に参加する人)

申・☑8月6日(月)午後9時までに市民体育館に直接または電話



▲講師の元日本代表 仲村錦治郎さん

親子ふれあいイベント

「一緒にプールで遊ぼう」

時 8月26日(日)

午後0時30分～1時20分

場 市民温水プール

☑普段使えないボールやビート板を使った遊びなど

費 820円(2人分)

※午後の部の入場料含む

☑オムツのとれた3～5歳の幼児とその親(2人1組)

定 20組40人※先着順

持 水着、タオル、水泳キャップ、アームヘルパー、ゴーグル(必要な人のみ)

申・☑7月26日(木)午前11時～8

月24日(金)午後8時までに、申込み用紙(受付控え付け)を記入し市民温水プール

Health

いきいき健康

◎健康づくり課(保健センター)
☎ 973・3700、FAX 976・8896
〒 411・0832 南二日町8・35

講座・募集

8月産前産後ケアセミナー

時 8月31日(金)午後1時30分～4時

場 保健センター東館

☑・☑

①妊婦20人…マタニティストレッチ、助産師講話など

②平成30年2月～3月生まれの乳児の母10人…ひめとれエクササイズくめざせ♡骨盤美人くなど

持 母子手帳、飲み物、筆記用具、運動のできる服装

託児 1歳未満児の託児10人まで(申込み時に要連絡)

※1歳以上の子を連れての参加不可

申・☑8月24日(金)までに健康づくり課

酒害相談

「お酒について相談したい」「お酒がやめられない」「アルコール専門病院はどこか」など三島断酒会員がアルコールによる悩み相談に応じます。一人で抱え込まず、ぜひ、ご相談ください。

時 原則毎月第1火曜日

午前10時～正午

場 保健センター

申 毎月第1月曜日までに

保健センター

☑三島断酒会 ☎ 971・2641
健康づくり課



▲ひめとれエクササイズの様子

お願い においに敏感な人もいますので、妊婦向けセミナーでは、香水などの使用はお控えください。



三島の美しい風景を あなたの手で

～花づくりを楽しむために～
初めての園芸②
「花言葉」

花には本来の名前のほかに「花言葉」があることが知られています。花言葉は、その花の外形、香り、色、生態といった性質や特徴、文化歴史などを言葉で表現したものです。元々は西欧で始まったといわれており、日本でも多くの花言葉が付けられています。同じ花でも色の違いなどで幾つもの花言葉を持つものもあり、その魅力を一層引き立ててくれます。店頭に並ぶ花があまりに多く、迷ってしまう時、花言葉を調べて選ぶのも一つの方法です。花色や香りのほかに花言葉を通じ、心で楽しむガーデニングライフはいかがでしょう。

「1万本ジニア大作戦」参加者募集

とき 8月18日(土)※小雨決行・雨天中止

集合場所 かわせみトンネルポケットパーク (若松町)

集合時間 午前7時45分

開会セレモニー 午前8時

実施時間 午前8時～9時30分(予定)

実施場所 谷田幸原線花街道(五十路大橋付近)

※かわせみトンネルポケットパークへ直接行けない人は、申込み時に予約してください。市役所から送迎します。(午前7時15分に市役所正面玄関集合)

内容 花街道に1万本のジニア(百日草)を植えます。

対象 どなたでも

持ち物 作業用手袋、帽子、タオル、飲み物(各自暑さ対策をお願いします)

申込み・問合せ 8月16日(木)までに、水と緑の課



▲きれいに咲くかな



▲秋になると1万本のジニアが咲き誇ります



花壇は、色合いを考えながら花をそろえ、育てる計画を立てます。毎年、少しずつ花壇が広がっていて、多くの方々が喜んでくださるので、花壇の制作意欲をかきたてられます。

「ガーデンシテイみしま」の取り組みが大きな輪となり、広がって行くように願っています。



▲花の美しさに思わず見とれます

園芸農家生まれの私は、常に花が絶えない環境で育ち、大の花好きになりました。

15年前、母がカタログ注文した、珍しい品種のチュリリップ、スイセン、ユリの球根を分けてもらい庭に植えました。その咲いた花を見た近所の方々が「すごい花だね」と感動して下さったのが、ガーデニングを始めたきっかけです。

昨年2月に両手首を骨折し、約2カ月間入院しました。とても辛い経験でしたが、ガーデニングが良い薬となり回復できました。花に感謝です。

友人から花苗を頂いたり、私が、こぼれ種から育てたものを分けて差し上げたりすることが、花を育てる楽しみの一つです。

新井 富子さん

三島市花壇コンクール平成30年度
三島市緑化運動推進協議会会長賞

「私も参加しています」
「ガーデンシテイ」
25

ケンシン
健診
謙信
信謙
診

検診×健診の進言

進言
信玄
箴言
シンゲン

またお前が謙信！
なぜそれほど
受診させたがる？

検(健)診を
受ける信玄！

平成最後の夏、上杉謙信と武田信玄は激しい勝負を繰り広げていた。しかしその手に握られているのは黄色い封筒……？

スパーン

市から黄色い封筒が届いたら「ケンシン」の合図！カラダをメンテナンスするチャンスです。

①特定健康診査

加入医療保険ごとに実施する、いわゆる“メタボ”を発見し、生活習慣病を防ぐための「健診」

②がん検診

国民の半分が患う「がん」を早期に発見し治療につなげる「検診」
2つの「ケンシン」を対象者の皆さんに受診いただくため、疑問点、回答をまとめました。

問検診・健診について

健康づくり課 ☎ 973・3700

問特集内容について

広報広聴課 ☎ 983・2620

確かに体調は
少し不安……
こころは口車に
乗るべきか……

40歳を超え、
不調な責様を
叩いても自慢に
ならん！

武田信玄
何かにつけて検(健)診
を避ける甲斐の虎。
健康面に不安がある。



ババーン

これ(※)を
参考に受けて
みよう！

しかし……

資金不足

なにより！

時間もない……

検査結果が
恐ろしい

恐れるな！
受けて損なし。
まず出発せよ！

敵に塩を送る
よつだが……

ズビシヤ

※該当する方には4月ころ発送しました。

失くした方は開館時間内に保健センターで再交付できます。

登場人物



上杉謙信
受診を欠かさぬ越後の
龍。信玄に「受けすぎ
健診」と呼ばれている。

いつ、どこで
受けられるの？



point!

10月31日まで、
市内56カ所で！

都合に合わせて受診
できます。内容、時期
によって変わりますが
時間は2、3時間程度。
場所によっては土曜
日も実施しています。
詳しくは同封のチラシ、
HPで。

ずばり、
お値段は？

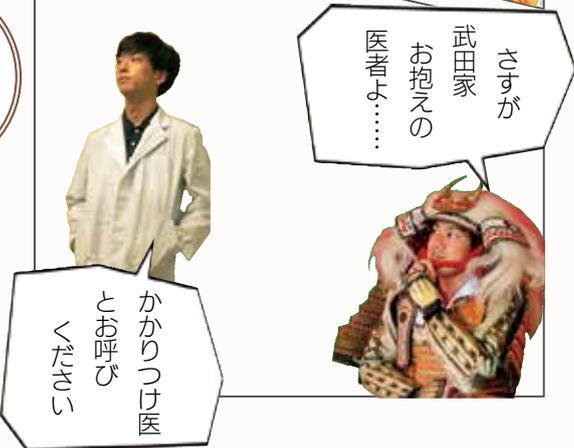


point!

全て2千円以下
無料の場合も！

通常1万円以上かかる
健診をお得に受診！
健診受診者はその後
3年間の通院費が未受
診者に比べて約40%少
ないというデータも。
長い目で見れば医療
費もお得！

異常があったら
どうしよう……



point!

かかりつけ医が
強力サポート

結果に「要精密検査」
「要治療」と書いてあつ
たら必ず病院へ！
生活習慣を改善し健
康になるためのアドバ
イスが受けられます。
しかし心強い味方は
それだけじゃない……？

1年後、栄養士・保健師の指
導(※)の甲斐あって、健康を
取り戻した信玄は……？



※生活習慣病が心配な方向けに無料で
行っています。相談もお気軽に！



DATA

- ①名前
- ②出身
- ③三島在住歴
- ④三島の好きな所

- ①叶苗苗
- ②中国
- ③3年
- ④三嶋大社

- ①ジェシカ・アレマン
- ②アメリカ
- ③11カ月
- ④三島スカイウォーク



街中で、外国の方が何か探している……

そんな時、三島市多言語観光スマホサイトなどが助けになるかもしれません。

2019年ラグビーワールドカップ、2020年東京オリンピック・パラリンピックと国際的なイベントを控え、市は外国人観光客を迎

えるための準備を進めています。今回、日本大学国際関係学部の留学生2人にスマホサイトを体験してもらいました。外国の友人・お客様を迎える際になどにぜひご利用ください。

☎商工観光課 ☎ 983・2656

6言語対応! 多言語観光スマホサイト

観光地をきれいな写真と文章で紹介。三島ならではの体験の様子なども動画で紹介しています。

■対応言語
日本語、英語、中国語(簡体字/繁体字)、韓国語、タイ語



02 9言語対応! 案内看板リニューアル



看板内のQRコードを読み込むと、現在地や近くの観光地を表示。

■対応言語
日本語、英語、中国語(簡体字/繁体字)、韓国語、タイ語、フランス語、スペイン語、インドネシア語

<https://www.guidoor.jp/city/mishima>

サイトを見た 留学生たちの反応



翻訳が丁寧で
分かりやすい!



モデルコースが
おもしろそう!

<http://www.mishima-tourism.jp>