

Connect

▶▶▶▶▶コネクト▶▶▶▶▶

「つなぐ」をテーマに、夢を追いかける人や地域活動を行う人、活躍するプロフェッショナルをリレー形式で紹介

No.017

遠藤 ^{だいすけ}大翼さん —Iggy Hands Gym 代表—



—Profile— 中央町出身。総合格闘技を23歳で始め、競技開始1年でプロ総合格闘家に。インストラクター経験を経て、「三島で自分のジムを持ちたい」と2014年に独立。フィットネス全般を指導。

「血・汗・涙・魂」

中央町に生まれ育ち、三島市民の気質や自然環境が好きで、ジムを設立するなら地元三島だと決めていました。

プロ総合格闘家、ジムの経営、会社員を掛け持ちし、とても忙しい毎日を送っていますが、好きなことを仕事に出来ておりとても充実しています。

ジム生には、プロ志向の人、単に強くなりたい人、ダイエット目的などさまざまな人がいます。各人の目標が叶えられるよう、個別メニューを作成し指導しています。実際にプロになった人、ダイエットに成功した人もおり、そのお手伝いできたことはとてもうれしいです。

今後は、日中に年配者向けのワンコイントレーニング等を考えています。格闘技を通じて、地域のコミュニティを作っていければうれしいです。

Mishima 広報みしま 2018.8.1

COVER PHOTO

表紙

昨年のシャギリ演奏の一場面です。

三島の未来を担う子どもたちの力強い演奏に心打たれます。三嶋大祭りの季節がやってきました。



CONTENTS

目次

- 2 Connect
- 3 三嶋大祭り
- 8 みしま情報便 ウォーターバルーン / 絵画コンクール作品募集 / 夏の楽寿園 ほか
- 10 特集 近居のススメ
- 14 お知らせアラカルト
- 22 いきいき健康
- 23 保健カレンダー
- 24 スポーツ情報
- 25 ブロック塀が壊れる前に
- 26 みしま情報便 後期高齢者医療制度 / 児童扶養手当 / 三島市ひとり親家庭就学給付金 / 市民後見人養成研修 / 箱根旧街道松並木と一里塚の清掃活動 / 生活支援サポーター / 図書館からのお知らせ ほか
- 30 三島市の財政状況
- 32 フォトマイタウン
- 33 市民活動団体応援コーナー
- 34 秋の文化イベントカレンダー
- 35 歴史の小箱 / わたしのおじいちゃんおばあちゃん
- 36 街中だがしや楽校

三嶋大祭り

みしまおまつり

8月

15日 16日 17日
(水) (木) (金)



昭和 53 年三嶋夏まつり



祭 MATSURI

三嶋大祭りは東京2020応援プログラム(祭り)です

変わったこと、変わらないこと 三嶋大祭りに寄せて
平成最後の夏



平成 29 年三嶋大祭り