

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

8月の休館日

市民体育館（体育施設全般）
▼終日：20日（月）
市民温水プール
▼終日：20日（月）、22日（水）、23日（木）
▼夜間：11日（土・祝）

利用者向け情報

グラウンド抽選会（10月分）

8月31日（金）（会場：市民体育館）
▼南二日町多目的：午前9時
▼北上：午前9時30分
▼長伏A（日中）、長伏B・C、錦田（日中）：午後6時30分
▼ナイター施設：午後7時
▼南二日町人工芝：午後7時30分
市民体育館

トレーニングルーム

利用者講習会

▼午前10時：8日（水）、15日（水）、29日（水）
▼午後3時：4日（土）、18日（土）、25日（土）、9月1日（土）
▼午後7時：2日（水）、12日（水）、19日（水）、30日（水）、9月6日（水）
※当日受付、予約不要
費 大人1000円、高校生500円
※午後7時から大人2000円、高校生1000円
市民体育館

長伏・上岩崎プール営業について

時 7月1日（日）～9月2日（日）午前9時～午後6時※8月11日（土・祝）は午後4時まで
無料開放日 8月21日（水）、9月2日（日）午前9時～午後4時
休場日 8月20日（月）
費 大人1500円、子ども500円
注 プール敷地内は、全面禁煙。
間 長伏プール ☎ 977・3800
上岩崎プール ☎ 988・6111

※休場日は市民温水プール

募集

夏のスイミングイベント

時 ①健康スイム編…いろいろな

Pick Up!!

タヒチアンエクササイズ

時 9月15日（土）午前10時～11時
場 市民体育館2階多目的室
費 800円※当日現金払い
対 高校生以上の女性
定 25人※応募多数時抽選
申 9月8日（土）午後8時30分までに直接または電話で市民体育館
市民体育館



▲女性らしいボディラインを目指しながら、アンチエイジング効果も得られます

泳ぎを体験できるレッスン
8月7日（水）、28日（水）
②シニアスイム編…クロール、平泳ぎを基本としたレッスン
8月9日（水）、30日（水）
時間 各日午後0時30分～1時20分
場 市民温水プール
費 1回820円
（午後の部遊泳料込）
対 ①18歳以上②60歳以上
定 各20人
申・間 各開催日の2日前までに、直接市民温水プール受付
生活筋力向上ゆとりプログラム
時 8月28日（水）
午後1時30分～2時30分
場 市民体育館2階多目的室
内 ダンベルを使用し、生活で必要な筋力を向上させる運動プログラムの実施
費 500円※当日現金払い
対 30歳～80歳
定 25人※応募多数時抽選
持 室内シューズ、タオル、飲み物
申・間 8月24日（金）午後8時30分までに、直接または電話で市民体育館窓口
市民体育館



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ（<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>）

家具の固定もお早目に

逃げ道を塞がれ、下敷きに——。災害時、さまざまな形で牙をむく家具類は今のうちに固定しましょう。

固定器具の取り付けが自力では困難な世帯を対象に、家具転倒防止器具の取り付けを行います。

費取り付け費用は5品まで無料。

家具固定器具の料金は自己負担
対 満65歳以上の人のみの世帯など

※詳しくは危機管理課

甲 平成31年2月末まで

問 危機管理課 ☎ 983・2751

地震の痛ましい記憶

6月18日に大阪府北部を襲った地震。ブロック塀の倒壊など、大きな被害に見舞われました。対策の必要なブロック塀は当市にも多くあるものと思われ、南海トラフ巨大地震の発災を前に、大きな課題となっています。

自宅にあるブロック塀の点検を改めてお願いします。

問 建築住宅課 ☎ 983・2644

活用できる補助制度

■ブロック塀等撤去事業

当該事業に必要な経費と基準額(9,000円/m)を比較し、いずれか少ない額の1/2以内。

1敷地につき18万円が限度

■避難路・避難地沿いブロック塀等緊急改善事業

当該事業に必要な経費と基準額(38,400円/m)を比較し、いずれか少ない額の1/2以内。

1敷地につき25万円が限度

問 建築住宅課 ☎ 983・2644

check

01 | 塀の高さ

▶▶ 地盤から2m以下

check

02 | 控え壁の有無

▶▶ 塀3.2mごとに40cm以上突出した控え壁
控え壁にも鉄筋を

check

03 | そもそも塀は健全？

▶▶ 傾きやひび割れはないか
鉄筋がさびびていないか

check

04 | 基礎があるか

▶▶ コンクリートの基礎がある
根入れは地盤から30cm以上

check

05 | 鉄筋は入っているか

▶▶ 直径9mm以上で間隔は縦横とも80cm以下
縦筋は頂部および基礎の横筋にかぎ掛け

