



一人で悩まないで

9月10日(月)～16日(日)は自殺予防週間です

全国の自殺者数は5年連続で3万人を下回ったものの、依然として深刻な状況が長期にわたって続いています。自殺を防ぐためには、私たち一人ひとりが周りの悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、悩みごとの相談窓口などにつなげることが大切です。相談窓口が分からない場合には、ご相談ください。

☎健康づくり課 ☎ 973・3700

ゲートキーパー養成出前講座 (団体向け)

自殺の現状、うつ病などについて保健師が説明します。内容や日程は要望を承ります。詳しくは健康づくり課へ。

自殺予防週間街頭キャンペーン

市でも毎年20人前後が自殺で亡くなっています。そこで、特に自殺者数が多いとされている中高年男性や若年層に重点をおき、自殺の大きな原因となるうつへの理解や、相談機関の普及・啓発を目的とした街頭

頭キャンペーンを通勤・通学時間帯に実施します。

☎ 9月13日(木)午前7時30分から

☎ 三島駅南口ロータリー

大切な人を自死で亡くされたあなたへ「すみれ相談」

☎ ① 9月19日(水) ② 10月17日(水) 午後1時～4時

☎ ① 熱海健康福祉センター (熱海市)

② 東部健康福祉センター (沼津市)

☎ 申・ 閩県精神保健福祉センター ☎ 054・286・9245

※電話予約制・匿名可

自死遺族のつどい 東部わかちあいすみれの会

☎ 原則第3土曜日、10月のみ第4土曜日

午後1時30分～3時30分(受付:午後1時20分から)

☎ 場 ぬまづ健康福祉プラザ

☎ 注 申込み不要、直接会場へ

☎ 閩県精神保健福祉センター ☎ 054・286・9245



富士山南東消防組合からのお知らせ

全国版救急受診アプリ「Q助」



該当する症状および症候を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応(「今すぐ救急車を呼びましょう」、「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」、「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」又は「引き続き、注意して様子を見てください」)が表示されます。病院を受診するか、判断に迷った時にご活用ください。



上級救命講習の開催

☎ とき 9月30日(日)午前8時30分～午後5時30分

☎ ところ 富士山南東消防本部三島消防署3階

※公共交通機関をご利用ください。

☎ 内容 心肺蘇生法(乳児～成人を対象)、AED取扱い、三角きん、搬送法、筆記試験など

☎ 定員 20人※先着順

☎ 費用 無料

☎ 持ち物 筆記用具、昼食(外出可)、動きやすい服装

☎ 申込み 9月14日(金)までに

☎ 富士山南東消防本部三島消防署 ☎ 972・5800

救急の日イベント

☎ とき 9月8日(土)午後1時30分～午後3時

☎ ところ 日清プラザ イトーヨーカドー三島店北側入口

☎ 内容 救急搬送啓発広報車を利用した救命処置を演じます。参加者には粗品を配布予定です。

☎ 問合せ 富士山南東消防本部三島消防署 ☎ 972・5800

☎三島市役所
☎411・8666 北田町4・47

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

イベント

- シルバーク特別企画 楽寿園 65歳以上入園無料**
時 9月15日(土)〜24日(月・振休)
内 期間中先着50組に
お茶無料チケットを配布
▼午前10時30分と午後2時に
小浜池を背景に写真撮影
(受付：小浜池南側付近、無料)
公的身分証
問 楽寿園 ☎975・2570
- 楽寿園 水石展**
時 9月15日(土)〜17日(月・祝)
午前9時〜午後4時30分
場 楽寿園内展示場
内 愛好家が収集した水石の展示
や販売
問 楽寿園 ☎975・2570

セセラキ祭 in 楽寿園

時 9月23日(日・祝)

午前10時〜午後4時

場 楽寿園内特設会場

内 ▼初の野外開催 ▼世界のフード
やクラフトビール・音楽とパ
フォーマンスをテーマに、市
内飲食店、ワークショップが約
25店出店 ▼イベント収益の一部
は、市内福祉施設へ寄付
※きれいなおもちゃや古着の寄
付の受付は、実行委員会本部
で実施

問 セセラキ祭実行委員会

☎090・4235・3643



▲ OKASHIYA
いちご削り

みんなで楽しむ

LEFA音楽コンサート

時 9月23日(日・祝)

開場：午後1時30分

開演：午後2時

場 中郷文化プラザ多目的ホール

内 ▼C.P.E.バッハ・フルー

トソナタ ▼J.S.バッハ

主よ、人の望みの喜びよ

▼J.S.バッハ・イタリヤ協

奏曲第1楽章ほか

出演 伊藤千華(チェンバロ)、

白石順里佳(フルート、フラ

ウト・トラヴェルソ)

問 中郷文化プラザ

☎982・5100

動物愛護フェスティバル静岡

2018

3年に1度県東部で開催され
る、動物愛護に関するイベン

時 9月23日(日・祝)

■セレモニー

午前10時45分〜正午

場 沼津市立図書館

内 動物愛護関係の表彰や動物愛

護絵画・作文コンクール入賞

作品展示

■イベント

午前10時〜午後3時

場 沼津市中央公園

内 動物とふれあえる体験型イベ

ント、ドッグ競技の実演など

■共通事項

※詳細は、(一社)静岡県動物

保護協会ホームページ

問 東部保健所衛生薬務課

☎920・2102

問 環境政策課 ☎983・2646

三島駅北口賑わいイベント

三島駅北口の賑わい創出実験。

イベント開催により駅南北の回

遊性の向上を図ります。

時 9月9日(日)午後4時〜10時

場 三島駅北口ポケットパーク内

内 若手経営者の団体「若手交流

会」(参加21店舗)を中心に、ビ

アガーデンを開催

問 商工観光課 ☎983・2656

仲秋の名月コンサート

〜秋を彩る魅惑の弦楽四重奏〜

時 9月23日(日・祝)午後1時30分

場 三嶋暦師の館※駐車場なし

出演 沼津交響楽団

定 先着80人(未就学児参加不可)

費 300円(小学生無料)

問 三嶋暦師の館

☎976・3088

今昔フォトがたり

〜リアルまちがいがし〜 in 三島

時 9月15日(土)、16日(日)

午前10時〜午後5時

最終受付：午後3時

場 大社の杜みしま

内 昔の写真と地図を頼りに、三島

の街の変わったところを探す

対 小学生以上

時 飲み物※場内に販売店あり

注 小学生は、中学生以上の同伴

が必要

問 加和太建設株式会社・矢作

☎070・2236・5191