

## お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

## 子育て支援・教育

## 9月21日は全市一斉あいさつ運動

時 9月21日(金)

内 「あいさつ」が未来ある青少年の豊かな心を育てます。まずは家庭の中で、そして通勤や通学中、散歩などで出会った人に進んであいさつをしましょう。

問 生涯学習課 ☎ 983・0883

## 「すてきなおかしやさん」

## 参加者募集

時 10月28日(日)午後1時30分～4時

場 生涯学習センター5階

料理講習室

内 ハロウィンモチーフのクッキー作り

講 ガトードゥママン・木野村菜穂子さん、神林敦子さん

費 500円

対 市内在住の小学生

※友人同士やきょうだいで申し込んだ場合は、別々のグループに分かれます。

定 20人※応募多数時抽選

時 エプロン、三角きん、布きん(2枚)、ハンカチ

申 9月12日(水)(消印有効)までに、はがきに下の【基本事項】、小

学校名、学年、性別を記入し、生涯学習児童センター事業

「すてきなおかしやさん」係

☎ 411・0035 大宮町1・8・38

問 生涯学習課 ☎ 983・0883

## 木工クラフトを作ろう

時 9月24日(月・振休)

午前9時30分～11時30分

場 北上文化プラザ1階実習室

内 箱根西麓の間伐材を用いた、木工クラフト作り

アクセサリー作り 1人100円、

市内在住の小学生

ミニ椅子作り 1人1000円、

市内在住の小学4～6年生、

プラスチックドライバー

講 NPO法人三島フォレストクラブ

定 各10人

申・問 9月14日(金)までに、北上

公民館 ☎ 987・5950 QR

三島市PTA連絡協議会研修会

「ライフスキルとしての包括的な

「性」教育」

時 9月28日(金)午後7時～9時

場 生涯学習センター3階

多目的ホール

内 子どもはいつ、どこで性について学ぶの？生きていく上で、大切なことをきちんと伝えられる大人になろう

親子防災フェスタ

親子で楽しみながら学ぶ体験

防災イベントです

時 9月17日(月・祝)

午前10時～午後2時

親産婦人科医・谷口千津子さん(公財)ジョイセフ、三P連母親委員長・小野美智代さん

対 市内小中学生の保護者、教職員

申 9月27日(休)までに、学校名、子どもの学年、氏名を

南小学校 ☎ 981・2086

問 三P連・渡辺

☎ 080・3636・6246

場 三島商工会議所1階TMOホール

内 火災現場からの避難やガレキ歩行体験、ジャッキアップ救助体験、AEDコーナー、簡易トイレ、防災食ブース、子ども食堂ブース、ちびっこ消防士ブースなど

問 (一社)災害教育支援機構

☎ 941・5357

## Pick Up!!

おたまちゃん食堂イベント  
子どもの未来!! 夢企画

子どもたちの笑顔の時間を増やしたい。未来に夢を持ってほしい。そんな願いを込めて、調理師や農家の皆さんなど、多くの職種の人が協力し、職業体験の場を提供します。

実施団体 みんなのえがお おたまちゃん食堂

時 9月24日(月・振休) 午前10時～午後3時

チケット販売：午前9時30分から

場 坂公民館(三ツ谷新田125) 駐車場あり

対 乳幼児～小学生とその家族

内 ▶子供!実験!料理教室&野菜農家さんのお話

▶そば屋さんの仕事&家畜農家さんのお話

▶アジさばき日本一の技を習おう! ▶ボディーパー

インティング、ベビーマッサージ、子供ヨガ教室

▶パトカー、白バイ撮影会など

費 イベント参加には実費がかかるものがあります

※詳細は、

問 子育て支援課 ☎ 983・2712



▲ミニ消防車や救急車に乗って、記念撮影できます

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



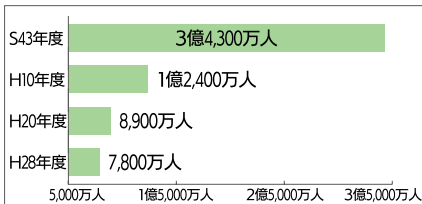
QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

## 9月20日はバスの日

### ■減り続ける県内乗合バスの利用者



### ■バスを利用すると…

#### ①バス路線の維持

高齢者や子どもにとって必要不可欠です。

#### ②交通渋滞の緩和

#### ③CO2の削減

### ■お得なバスを利用しよう

#### 100円バス

▶せせらぎ号（東回り・西回り）  
三島駅⇨市役所⇨奈良橋⇨郵便局⇨広小路⇨三島駅

▶なかざと号（循環）：大場駅⇨中郷文化プラザ⇨長伏⇨大場駅（日曜日・祝日運休）

#### 200円バス

▶きたうえ号（往復）：三島駅⇨富士ビレッジ⇨北上文化プラザ

▶ふれあい号（往復）：大社前・市役所⇨田町駅⇨共立病院⇨梅名

問地域協働・安全課 ☎ 983・2701

## 福祉

問地域包括ケア推進課  
☎ 983・2689

申・問10月5日(金)までに  
錦田地区地域包括支援センター  
☎ 975・2424

### 家族介護教室

介護予防や足元からの健康づくりについて学んでみませんか

時 9月25日(火)

午後2時30分～3時30分

場 みしまケアセンターそよ風

(秋196・1)

内 正しい姿勢での歩き方、浮腫や麻痺など足の状態に合わせた靴選びなど

講 日本靴育協会代表理事・森千秋さん

対 高齢者を介護している人

定 20人

申・問 9月20日(木)までに  
みしまケアセンターそよ風

☎ 980・5422

あなたの身近な介護予防く健康  
寿命をのばしましょう

10月12日(金) 転倒しない身体づくり

10月24日(水) よくわかる認知症

11月2日(金) やつてみよう、誤嚥予防体操

11月14日(水) 食べて元気な体をつくろう

11月30日(金) あなたの元気は、みんなの元気!

時間 午前10時～11時

場 東富士見公民館（谷田）

対 市内在住の65歳以上の人

定 30人程度 ※応募多数時、東富士見在住者優先の抽選

申・問10月5日(金)までに

錦田地区地域包括支援センター

☎ 975・2424

高齢者はり・マッサージ無料治療

時 10月14日(日)  
午前9時～午後3時（予定）

※時間指定不可

場 社会福祉会館

対 市内在住の65歳以上の人

定 80人

※応募多数時抽選、結果は通知

申・問 9月18日(火)までに、はりまたは、マッサージのいずれかを選び、地域包括ケア推進課

☎ 983・2609

重度心身障害児・者医療費助成金  
受給者証の更新申請をお忘れなく

旧受給者証の有効期限は、9

## お知らせ

月30日(日)です。対象者には案内通知を送付しますので、申請してください。有効期限を過ぎてから更新する場合は、申請日から受給開始になります。  
※所得制限により、受給停止の場合あり  
時 申請書、健康保険証、本人名義の口座通帳、認め印  
※詳細は案内通知に記載  
問 障がい福祉課  
☎ 983・2612

### 「市長が語る2018三島」

市長が次のテーマについて、コミュニケーションFMボイス・キュー（FM77・7MHz）で話します。

9月10日(月) 12日(水)	子ども医療費助成の拡大、子育て支援フェア
17日(月・祝) 19日(水)	楽寿園の整備、誘客推進

時 午後0時40分から・午後5時20分から（5分間）

※過去の放送は市ホームページ「FM市長室」掲載

問 秘書課 ☎ 983・2619