

募集

**女性の健康に関心がある人へ
ホルモンのはたらき**

時9月30日(日)午後1時30分～4時30分
 場生涯学習センター3階講義室
 内講演「女性のライフデザインにおけるホルモンの
 はたらき」
 講産婦人科医・ヨガインストラクター：高尾美穂さん
 費▶一般6,000円▶学生100円
 定▶一般100人▶学生50人
 用QRコードを読み取り、申込みフォームを送信
 問エスウェル講演会企画
 実行委員会 ☒swwel.
 kouenkai@gmail.com
 問健康づくり課
 ☎973・3700



▲高尾美穂さん

募集

**みしま健幸大学 講演会
想いと言葉が人生を創る**

なぜ、感謝すると物事がうまくいきやすくなるので
 しょうか。また、なぜ「ありがとう」と言う人には幸
 せが、言われる人には成功がもたらされるのでしょ
 うか。そうした言葉の大切さと運気を上げるメカニ
 ズムについてお話しします。
 時10月3日(火)午後1時30分～3時
 場市民文化会館大ホール
 講工学博士：五日市剛さん
 対市内在住、在勤、在学
 の人
 定1,000人
 用9月23日(日・祝)
 までにみしま健幸大学
 事務局☎951・1340
 問健康づくり課
 ☎973・3700



▲五日市剛さん

募集

**シティプロモーション講演会
ブランド力を上げる情報発信術**

時9月28日(金)午後6時30分から
 場生涯学習センター3階講義室
 内演題「地域・会社・個人のブランド力を上げる情報
 発信術」
 企業500社以上の取材経験がある牧野克彦アナウ
 ンサーが、地域や会社・個人の情報発信法・魅せ方
 のヒントについて、具体的事例を交え、お伝
 えます。
 講静岡放送アナウンサー：
 牧野克彦さん
 定150人
 用不要、直接会場へ
 問広報広聴課
 ☎983・2620



▲牧野克彦さん

募集

**順天堂大学保健看護学部公開講座
こころのケア できていますか**

時9月29日(土)
 ①午後1時30分から②午後3時50分から
 場順天堂大学保健看護学部(大宮町3丁目7・33)
 内専門医、保健師によるメンタルヘルスクエアについ
 ての講演
 ①うつ病ってどんな病気？
 ②企業の健康経営とメンタルヘルス対策
 講①順天堂大学医学部附属静岡病院 メンタルクリ
 ニック 教授：桐野衛二さん
 ②矢崎総業(株) 総務人事室 安全健康推進部 健康サ
 ポートチーム 保健師：川上恵子さん
 対どなたでも
 用不要、直接会場へ
 問順天堂大学保健看護学部☎991・3111
 そのほか ▶手話通訳あり▶託児つき(1歳～就学前
 児)：希望者は9月3日(月)～18日(火)に参加者の氏名、
 お子さんの年齢を記入し ☒mishima@juntendo.ac.jp



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

情報

休館日、イベント情報など
図書館からのお知らせ

◎図書館（大宮町1・8・38） ☎ 983・0880、FAX 983・0876
◎中郷分館（梅名353・1） ☎ 982・5102、FAX 982・5103
④図書館ホームページ <https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

9月の休館日

■本館・中郷分館
3日(月)、10日(月)、18日(火)、25日(火)、28日(金)

9月のおはなし会

■本館
時▶ 2～3歳：5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)、
午前10時30分～10時50分
▶ 4歳以上：16日(日)午前10時30分～11時
場 児童おはなしコーナー

■中郷分館
時▶ 3～5歳程度：5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)、
午後4時～4時30分
場 中郷分館おはなしコーナー
※ともに予約不要、直接会場へ

子どもと本の教室

紙いちまい、はさみ一本、切り絵の世界
～紙切り芸に挑戦！～

時▶ 10月14日(日)午前10時～11時30分
場▶ 中郷文化プラザ1階 展示コーナー
内▶ 1枚の紙が、はさみを使ってすてきな作品に変身します。紙切り芸に挑戦してみませんか？
講▶ 紙切り作家：水口千令さん
対▶ 市内在住の小学4～6年生
定▶ 25人※応募多数時抽選、
結果は全員に電話連絡
持▶ はさみ、筆記用具
申▶ 9月28日(金)までに直接またはFAXで、【基本事項】、
学校名、学年を中郷分館
FAX 982・5103QR
問▶ 中郷分館 ☎ 982・5102



▲素敵な切り絵を作ろう

情報

図書館企画展示「知っていますか？がんのこと」特別講座

絵本をつくったおかあさんのはなし。～二人のおかあさんが、絵本に込めた想い～

9月からの企画展示に合わせて、特別講座を開催します。絵本をつくったおかあさん2人が講師としてお話しします。病気のこと、障がいのこと、子育てのこと。絵本で一緒に考えてみませんか。

特別講座

時▶ 9月22日(土)午後2時～3時30分
場▶ 生涯学習センター3階 講義室
定▶ 当日先着150人※お子さん連れ可、託児なし

企画展示「知っていますか？がんのこと」

時▶ 9月1日(土)～10月30日(火)
場▶ 図書館展示コーナー
内▶ 市のがん検診の紹介やクイズコーナーを設け、「がん」をテーマにした書籍などを展示
問▶ 図書館 ☎ 983・0880

■前田美智子さん「ママのバレッタ」(キャンサーペアレンツ)



自身ががんを患い、それを子どもに伝えるために絵本にしたおかあさん。

▶ 子宮頸がん経験者 / 東京都在住 / (一社) キャンサーペアレンツ えほんプロジェクトリーダー

■竹山美奈子さん「すずちゃんのうみそ」(岩崎書店)



自閉症の娘のことを、保育園のお友だちに分かるように紙芝居(のちに絵本化)にしたおかあさん。

▶ 三島市在住 / フリーライター

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ