

◎健康づくり課（保健センター）
 ☎973・3700、FAX 976・8896
 ◎411・0832 南二日町8・35

【凡例】

📅とき・📍場所・👤内容・🗣️講師・💰費用（記載なしは無料）・👥対象・👤定員
 🎒持ち物・📋注意事項・📄申込み（記載なしは不要）・📞問合せ

講座・募集

第23回市民講座のお知らせ

📅10月27日(土)午後2時～5時

📍市民文化会館小ホール

🕒時間ごとに内容が変わります

▼午後2時～3時・各種ブース

：救急救命処置体験、医療相

談、薬剤師相談、看護

※頸動脈超音波コーナーはあり

ません、ご注意ください

▼午後3時10分～4時20分・講演

①三島市における地域包括ケア

システム（地域包括支援セン

ター・佐野文示さん）

②三島市医療介護連携センター

の紹介（在宅医療コーディネ

ーター・藤井章子さん）

③どんな事してくれるの？訪問

看護についても二つの家族とのか

かわりから（三島市医師会

訪問看護ステーション・杉山

恵美子さん）

④こんにちは、山口医院、山口

晶久です！（山口医院・山口

晶久さん）

▼午後4時20分～4時50分・パ

ネルデイスカッション「最期

の時を住み慣れた場所で迎えるという選択」（司会：宮内

まこと記念クリニック・吉富

Pick Up!!

女性限定！無料でからだ衰え度チェック （血管年齢、骨健康度測定）

自分のからだの状態をチェック・把握することで、
 これからの健康のために何を備えれば良いか、分か
 ります。専門スタッフによるアドバイスも受けられ
 ます。

📍時・場①10月22日(月)・市民体育館2階大会議室

②10月23日(火)・生涯学習センター5階研修室

午前10時～午後1時、午後2時～4時30分

※時間内はいつでもお越しいただけます。

👤血管年齢測定、骨健康度測定、体組成測定、脂肪
 燃焼力チェック、姿勢バランスチェック、健康ミ
 ニ講座（映像）、簡単脳トレ

※混雑度合いによりお待ちいただく可能性あり

👤市内在住・在勤の女性

👤動きやすい服装

👤健康づくり課

📞カーブス三島大社町 ☎976・3350



▲さまざまな測定、アドバ
 イスを受けられます▶

雄治さん)

👤健康づくり課

順天堂大学 国際シンポジウム

「次世代型介護を考える」世界一幸

せな国フィナンランドからの提言」

📅10月20日(土)午後1時～3時30分

📍順天堂大学保健看護学部

大宮町3・7・33

※申込み不要、直接会場へ

👤日本と同じく超高齢社会を迎え

ているフィナンランドから大学

教員4人が来学し、順天堂大学

保健看護学教員2人を交え、総

勢6人でロボットやAIを取り

入れた、これからの高齢者介護

の方向性を話し合います。

※日本語通訳つき

👤保健看護学部事務室

☎991・3111

看護師等再就業準備講習会

看護職資格を持つ人材が現場

復帰するための講習を行います。

📅11月14日(水)～16日(金)

📍沼津市立病院

沼津市東椎路字春ノ木550

👤最近の看護の動向、看護基礎

技術の演習

👤看護の仕事をしていない看護

職免許所持者

📅📍11月2日(金)までに

県ナースセンター 東部支所

☎920・2088

お知らせ

出張！健幸鑑定回！

市の保健師などが出張し、各

種健康測定や、健診受診や受動

喫煙防止などのPRを行います。

📅10月23日(火)午前10時～正午

📍場マックスバリュ壺町田店

👤健康づくり課

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当 医療機関	三島メディカル センター 南本町(4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		10月7日(日)	わたなべ歯科(梅名)	☎984・1900
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		10月8日(月・祝)	友デンタルクリニック (寿町)	☎955・9022
土曜日	午後2時～9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時		10月14日(日)	池田歯科診療所 (長泉町下土狩)	☎975・2719
日曜日 祝日	午前9時～ 午後9時			午前8時～ 午後5時	10月21日(日)	歯科シズオカクリニック (泉町)	☎973・0118
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		10月28日(日)	土と光ともりの歯医者さん (中)	☎973・2358
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				11月3日(土・祝)	小野歯科医院(加屋町)	☎972・8234
					11月4日(日)	かげしま歯科(谷田並木)	☎971・2881

夜間・ 休日 相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910
：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711：音声ガイダンス

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」
をご覧ください。

三島市 歯科休日

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	10月9日(木)	受付午前9時15分～10時15分	身体測定・育児・発達相談	保健センター
	10月23日(木)	受付午前9時30分～10時30分		北上文化プラザ
前期離乳食講習会	10月17日(水)	午前10時15分～正午 ※要予約、受付午前10時から	満4～5カ月児	保健センター
後期離乳食講習会	11月7日(水)	午前9時15分～正午 ※要予約、受付午前9時から	満8～9カ月児	
3カ月児健康教室	11月1日(木)		満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
1歳6カ月児健康診査	11月6日(木)	対象者には通知	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	10月19日(金)	※時間、内容の詳細は通知参照	満2歳児	
3歳児健康診査	10月18日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6 カ月児フッ化物塗布	10月19日(金)	対象者には各健診で案内	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	11月6日(木)	受付午前9時30分～11時30分	血圧・体脂肪・超音波骨密度測定・健康相談	ぬまづ健康 福祉プラザ
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午※要予約	大人の食に関する困りごとや生活習慣病予防の相談	
酒害相談	11月6日(木)	午前10時～正午※要予約	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
東部わかちあい 「すみれの会」	10月27日(土)	午後1時30分～3時30分 ※申込不要 ☎054・286・9245	大切な人(家族、友人など)を自死で亡くされた人が 語り合う会	
こころの電話相談		祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 ※専用電話 ☎922・5562	こころの悩み相談	東部保健所
エイズ検査・梅毒検査 B型・C型肝炎検査		検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109	各種採血検査	