



ママ防災アドバイザー
高良 綾乃 さん

- ・三島市防災士会
- ・沼津市災害ボランティア
コーディネーター協会所属
- ・スマイル bosai らぼ代表

第2回

12/18 (火) 午前 10 時～正午
@生涯学習センター料理講習室

ポリ袋で離乳食からおやつまで
—いざという時も温かくおいしいごはんを—

topic1

ポリ袋で簡単調理！
大人も子どももおいしい
メニューを作ります。
(料理内容は変更あり)



ホットケーキミックスの
蒸しパン



カハホイコーロー※イメージ

topic2

- ・上水道 NG
- ・カセットコンロのみ
衛生的に調理するには

持エプロン、三角きん、手拭きタオル、筆記用具
用12月7日(金)まで

ママが楽しく学ぶ

小学生以下の子どもがいる保護者対象

託児あり

防災講座

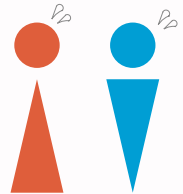
第1回

12/4 (火) 午前 10 時～正午
@生涯学習センター第4研修室

大地震のあとのトイレパニック完全対策
—そのオムツで足りる!?—

topic1

空腹はがまんできて、
トイレはがまんできない！
エコノミークラス症候群、
膀胱炎になることも……



topic2

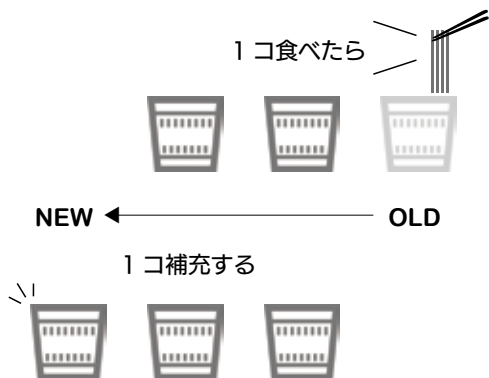
- ・オムツ、新聞紙
- ・猫砂、吸水ポリマー
を使ったトイレデモ

持筆記用具

用11月26日(月)まで

10カ月以上児の託児を行います。申込時に子どもの年齢と性別をお伝えください。

- ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤子ども同伴の有無、
⑥託児希望の有無を危機管理課 ☎ 983・2751 ※定員各24人を超えた場合抽選



実践しよう！
ローリングストック法

- お尻拭き 3包
- オムツ 70個
- 食べ慣れた離乳食 9食
- 粉ミルク(スティック) 20食

乳幼児の備蓄品

災害発生後3日間支援が間に合わない可能性があります。赤ちゃんは3日間を生きるため、次のものを用意しましょう。

11月は「地震防災月間」です

情報

お世話になったあの人に贈りませんか
三島ブランドお歳暮セット、販売中！

◆三島プレミアムセット 15,000 円

三島ブランド詰め合わせ

◆三島贅沢セット 10,000 円 (B コースは 9,000 円)

A コース 三島ブランド詰め合わせ

B コース 三島うなぎの真空パック (3人前)

◆三島まんぷくセット 5,000 円

A コース 三島ブランド詰め合わせ①

B コース 三島ブランド詰め合わせ②

C コース 箱根山麓豚 (ロース・バラ 計 1,500 g)

D コース 箱根西麓牛 (すき焼き用 約 400 g)

E コース レンジDEみしまコロッケ(6個入×13袋)

F コース 本わさび専用おろし板「鋼鮫」と生わさび

G コース 「鋼鮫」とわさび商品

◆三島得々セット 3,500 円 (L コースのみ 3,000 円)

A コース 三島ブランド詰め合わせ①

B コース 三島ブランド詰め合わせ②

C コース みしまコロッケ (6個入×4袋)

D コース ブランド認定パン&コロッケ詰め合わせ

E コース 三嶋ぎょうざ&みしま絵巻詰め合わせ

F コース みしまゼラート詰め合わせ (計8個)

G コース みしま角煮コロッケ&みしまコロッケ

H コース ベジヤム (野菜ジャム計3個)

I コース 箱根西麓三島野菜セット

J コース ギュッとまるごと人参ジュース(18本入)

K コース 三島甘藷のやきいもふがし (6本入×5袋)

L コース 一口羊羹(36個入り)

販売期間 11月15日(木)まで。三島商工会議所窓口で
現金払い、または振り込み (手数料は注文者負担)
※期間内に入金がない場合、自動キャンセル

発送日 12月4日(火)~6日(木)

※表示金額は消費税・送料・箱代を含む

☎ 三島商工会議所 ☎ 975・4441



ネット申し込みも可能！上記 QR からどうぞ

情報

心より、お祝いとお慶び申し上げます
平成 30 年度三島市技能功労者・優秀技能者の皆さんを紹介します

■三島市技能功労者 (6人)

技能者として同一職業に30年以上従事している60歳以上の人で、優れた技能を有し後進の模範となっている人の功績をたたえ、表彰するもの。

氏名	職種	勤務先
大川正史さん	造園	大川庭苑
杉山隆一さん	配管工	東名設備
大坂茂樹さん	建具職	フリーダム
古谷一さん	とび職	鷹 古谷
増島工匠さん	大工職	㈱増島建設
山本光雄さん	大工職	山本建築

■三島市優秀技能者 (3人)

40歳以下で、優れた技能を有し技能の向上や職種の発展に尽くし、将来が期待される人を顕彰するもの。

氏名	職種	勤務先
岡田直樹さん	機械加工	㈱電業社機械製作所
田中瑛大さん	機械製図	丸善工業㈱
三輪隆司さん	造園	三輪造園

表彰式を行います

時11月7日(水)午後1時30分から

対技能功労者6人、および優秀技能者3人

☎ 商工観光課 ☎ 983・2655



【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ