

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

国際交流参加者募集  
「フラワーアレンジメント」

お花を通じて外国の人と交流してみませんか。

時 2月11日（月・祝）

午後2時30分～4時30分

場 生涯学習センター5階美術室

費 ▼協会会員、在住外国人…1000円（材料費込）

▼一般：2500円（材料費込）

対 市内在住、在勤、在学の人、在住外国人、協会会員

定 20人※応募多数時は協会会員および在住外国人優先

持 花ばさみ、新聞紙（ビニールシート）、ぞうきん、持ち帰り用袋

申 1月31日（木）までに、往復はがきで、下の【基本事項】と会員・非会員の別を記入し、国際交流協会

〒411・8666 北田町4・47

☎ 976・1020



▲個性豊かにアレンジを楽しみませんか

Pick Up!!

大人も楽しめる箱根の里の講座

講座	焚き火を囲んで	星を観る会	クラフト教室
とき	1月27日(日) 午前10時～午後2時30分	2月2日(土) 午後6時30分～8時30分	2月10日(日) 午前10時～午後3時
内容	火おこし、焚き火をして、ダッチオーブン料理や鹿の角のクラフトを体験	星の先生と天体望遠鏡を使い星の観察	電気炉でガラスを溶かしてアクセサリや小物を作製、革素材を使ったキーホルダーの作製
費用	100円 (小学生以上1人)	無料	1,000円 (作製者1人)
定員	40人	50人	30人
持ち物	軍手、防寒着 昼食、飲み物	防寒着 温かい飲み物	軍手、防寒着 昼食、飲み物
締切	1月20日(日)	2月1日(金)	2月8日(金)

※受付：各講座開始時間30分前、応募多数時抽選

場箱根の里

対 市内在住、在勤の人※中学生以下は保護者同伴

申・問 各講座締切日必着で、はがき、FAX、または電話で、下の【基本事項】、希望講座名、およびクラフト教室申込者は作製者人数を

箱根の里 〒411・0000 三島市字北原菅 4710・1

FAX 985・2610

☎ 985・2131

クラフト教室

ガラスフュージング▶



錦田公民館「コーヒー焙煎講座」

時 2月2日(土)

① 午前9時～正午

② 午後1時30分～4時30分

場 錦田公民館1階調理室

講 自家焙煎珈琲倶楽部

費 500円（材料費）

対 市内在住、在勤の人

定 ①②各10人

申・問 1月15日(火)までに

はがきまたは直接、下の【基本事項】と希望時間(①②)を

錦田公民館 〒411・0801

谷田(並木) 973・1

☎ 973・0308

三嶋曆師の館・講演会

「春夏秋冬と健康」

時 1月26日(土)

午後1時30分～3時

場 三嶋曆師の館※駐車場なし

内 季節の移ろいと健康の関わりについて、旧曆を踏まえながら解説

講 岡村記念病院院長…坂本泰三さん

対 中学生以上

定 70人

申・問 三嶋曆師の館

〒976・3088

☎ 976・3088

健康いきいき講座

「住み慣れたわが家で」

時 2月5日(火)

午前10時～11時30分

場 中郷文化プラザ1階展示コーナー

内 多死社会における医療の現状と、最期まで自分らしく生きるための心構えについて

講 中郷地域包括支援センター

定 25人

申 1月31日(木)までに

中郷地域包括支援センター

〒984・3777

☎ 984・3777



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

Pick Up!!

### 静岡中央銀行、三島商工会議所、市の協働事業 セミナーとウォーキングを開催

セミナー、ウォーキングに参加してポイントを獲得。ポイントに応じて、箱根西麓野菜（送料込）などを1,500円相当、または3,000円相当分プレゼントします。ウォーキングについては、今年は清水町と共同で開催します。※中学生以下はプレゼントの対象外となります。

#### ①「超高齢社会における安心・健康生活」セミナー

時 2月1日(金)午後1時30分～4時30分

場 市民文化会館小ホール

- ☑▶第1部：地域みんなで支える老後の暮らし
- ▶第2部：安心安全な成年後見の財産管理
- ▶第3部：音楽を使って楽しみながら健康づくり

定 200人※要予約

注 第1～3部までの、2つ以上参加でポイント獲得

#### ②ノルディックウォーキング

時 2月9日(土)午前9時～正午 受付：午前8時30分から

☑▶楽寿園駅前口広場（集合）～柿田川公園（ゴール）

湧水を巡る5kmコース

- ▶ゴール地点で三島甘藷<sup>かんしょ</sup>の焼き芋と甘酒のふるまい

※ポール（前突き）無料貸し出し・子ども用もあり

定 100人※要予約

申・問 電話、またはFAXにて、氏名、住所、電話番号、参加コース（①②両方の参加も可）、およびウォーキング申込者はポール予約の有無と経験の有無を静岡中央銀行お客様相談室

☎ 0120・700・858 FAX 963・9415

問 商工観光課 ☎ 983・2655 FAX 983・2754



▲本格派キムチ 美味しそうです

対 市内在住、在勤の人  
定 25人※応募多数時抽選  
持 エプロン・三角きん・布きん  
申 1月22日(火)午後5時までに  
直接、または電話で  
坂公民館 ☎ 972・6676

問 商工観光課 ☎ 983・2655

☎ 976・0038  
FAX 976・0053

Via 701

申・問 下の【基本事項】を  
定 20人

費 5000円  
（資料・お茶・お菓子付き）

※いずれも午後0時30分～4時  
コース Via 701集合↓  
街歩き↓坐禅会、茶話会（お  
坊さんと自由な対話）

三島のお寺で坐禅と街歩き  
時 1月27日(日)梅龍寺（梅名）  
2月24日(日)祐泉寺（大社町）

☎ 983・2766

申・問 1月25日(金)までに  
ガーデンシテイみしま推進会

定 10人

時 剪定ばさみ、剪定ノコギリ（あ  
る人）

講 樹木園・高村将央さん

樹木医にきく！庭木がもりもり  
元気になる剪定術<sup>せんてい</sup>  
木の成長する仕組みと自己回  
復機能、および剪定位置につい  
て、公園内の剪定作業を実施し  
ながら、プロから技を学びます。

高年齢者の就労支援と生きがいづ  
くりのための講習会  
植木の剪定等受講者募集<sup>せんてい</sup>  
時 2月6日(水)～8日(金)  
午前9時～午後3時30分

※応募多数時抽選

定 20人  
対 働く意欲のある55歳以上で3  
日間すべてに参加できる人

③草花・野菜の育て方と管理

②樹木の選定方法と時期につ  
いての講義

①脚立や剪定道具の使い方の  
説明、および実習

場 加々見園（川原ヶ谷930・1）

場 加々見園（川原ヶ谷930・1）

時 2月6日(水)～8日(金)

午前9時～午後3時30分

場 加々見園（川原ヶ谷930・1）

①脚立や剪定道具の使い方の  
説明、および実習

「箱根西麓三島野菜」で  
キムチを作る

時 2月19日(火)午前9時～11時

場 坂公民館調理室

問 地域包括ケア推進課

☎ 983・2609

申・問 1月25日(金)までに  
シルバー人材センター

☎ 972・9700

時 剪定道具、軍手、帽子、弁当、  
飲み物、作業ができる服装