

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

1月の休館日

市民体育館（体育施設全般）
▼終日：1日（火・祝）、21日（月）
▼夜間：2日（水）、3日（木）
市民温水プール
▼終日：1日（火・祝）、2日（水）
21日（月）
▼午前：13日（日）
▼夜間：3日（木）、14日（月・祝）

1月の利用者向け情報

グラウンド抽選会（3月分）
1月31日（木）（会場：市民体育館）
▼南二日町多目的：午前9時
▼北上：午前9時30分
▼長伏A（日中）、長伏B・C、錦田（日中）：午後6時30分

▼ナイター8施設：午後7時
▼南二日町人工芝：午後7時30分
市民体育館

トレーニングルーム利用者講習会

▼午前10時：9日（水）、16日（水）
23日（水）、2月6日（水）▼午後3時：12日（土）、19日（土）、26日（土）
▼午後7時：13日（日）、17日（木）
20日（日）、31日（木）
※当日受付、予約不要
費 大人1000円、高校生50円
※午後7時から大人2000円、高校生1000円
市民体育館

募集

体幹トレーニング教室

お腹周りなどを中心に柔軟やトレーニングなどの全身運動を行い、「汗をかきやすく、痩せやすいカラダ」を目指します。
時 1月15日（水）、29日（火）
2月5日（水）、19日（水）
3月5日（水）、19日（水）
午後1時30分～3時
市民体育館2階大会議室
費 800円※当日現金払い
対 高校生以上
定 各回30人※応募多数時抽選

落選者に電話連絡

持室内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット（貸出あり）
申・閏各回2日前の午後9時までに市民体育館受付

お年玉イベント

市民温水プール営業初日、遊泳者は三角くじを引くことができます。当たりが出たらプール1回遊泳無料券をプレゼント！
時 1月3日（木）※夜間は休館
市民温水プール

第16回三島クロスカントリー

リレー大会参加チーム募集
2.3～2.5kmのクロスカントリーコースで5人がたすきをつなぎます。60チーム超が参加し、会場は大にぎわい。小学生から大人まで、ぜひご参加ください。
時 2月11日（月・祝）
受付開始：7時30分
競技開始：9時30分
場 日本大学国際関係学部 御園グラウンド
申 1月10日（木）～25日（金）に三島市体育協会ホームページ
<http://mishima-taikyo.com/>
三島市体育協会
☎ 960・6111（月・水）
金曜の午前10時～午後4時

ディスコナイト

80年代のディスコミュージックに合わせ、楽しく踊りながら体を動かしましょう。
時 1月18日（金）
午後7時45分～8時45分
市民体育館2階多目的室
費 610円
※当日券売機で参加券を購入
対 高校生以上の人
定 30人※応募多数時抽選、落選者に電話連絡
持室内用シューズ、運動着、飲み物
申 1月15日（火）午後9時までに直接、または電話で市民体育館
市民体育館

ボディバランス測定会

タニタ社製体組成測定器で、筋肉率やアスリート指数などを測定。また、運動や食事に関するアドバイスを行います。
時 1月14日（月・祝）
午前10時～正午
市民体育館2階大会議室
費 2000円※当日現金払い
対 高校生以上の人
持 裸足になれる服装
申 当日、市民体育館窓口で受付
市民体育館



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ（<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>）

11月23日(金・祝)



味しまを堪能
 ≪桜川沿い水上通り、楽寿園ほか≫

三島自慢のグルメを集めた「三島フードフェスティバル 2018」が開催されました。地元食材を使った料理が販売、展示配布され、各会場「おいしい！」と笑顔で溢れ、お腹も心も幸せいっぱいの日となりました。

11月15日(木)・16日(金)



夢が膨らむアニメ作り
 ≪向山小学校≫

うるまでるびさんを講師に招き、向山小5年生を対象に「らくがきワークショップ」を行いました。床一面に敷かれた紙にらくがきしたキャラクターで4コマ漫画を作成。それを電子黒板でアニメーションにしセリフや効果音を録音したところ、「自分たちの絵がアニメとなった」と子どもたちも驚いていました。

12月2日(日)



安心・安全な農畜産物のPR
 ≪長伏公園≫

第26回 JA 三島函南農業祭(畜産祭り)が開催され、箱根西麓三島野菜や加工品の直売を通して、生産者や農協職員が消費者と笑顔の交流をしました。

大人気の餅まきでは、幾重も人垣ができ、ひととき大きな盛り上がりが見られました。

11月27日(火)



心のバリアフリー社会の実現を目指して
 ≪坂小学校≫

坂小学校5年生を対象に「バリアフリー教室」を開催しました。誰もが障がい者に対してサポートできる心のバリアフリー社会の実現を目指すもので、今年で11回目の開催となります。各種疑似体験を行い、必要な手助けや適切な介助について理解を深めました。

