

Mishima



広報みしま

インスタ映えスポット登場！

NO. 1229
Feb. 2019

2.1

はたち
晴れの日



今回の折り込み（はずしてお読みください）
みしま市議会だより
次回発行は2月15日号

避難情報などを配信する
市民メール（みしまのホット
メール）の登録はこちら▶



2月9日(土) 10:00-16:00

MAIN EVENTS

@大社の杜みしま (大社町18-52)

オープニングは
みんなで乾杯!
10:00~10:30

先着20名様に乾杯用
ドリンクをプレゼント
します。



FLOWER VALENTINE

日頃の感謝の気持ちを込めて
男性から女性に花をプレゼントするフラワーバレンタイン

静岡県内のフローリストとクリエイターによって結成されたユニットgram.がその場で渡す相手に合わせたブーケを作ってくれます。長年連れ添った奥さん、いつも家事をがんばってくれているお母さん、愛する恋人...今年はお花をプレゼントしますか?

○時間 | 13:00~14:00

※男性限定で先着50名受け付けます。
当日はお花を渡すお相手とご一緒に
ご来場ください。

プロデュース



2月9日(土) 10:00-16:00

E-BIKE無料試乗体験会& ガイドツアー

@ハレノヒマルシェ広場 (中央町1-39) ほか

注目の「E-BIKE(イーバイク)」を気軽に試乗できるチャンス!

電動アシスト機能付きのスポーツタイプ自転車「E-BIKE(イーバイク)」無料試乗体験会を開催。ミヤタブランドのクロスバイク「クルーズ」やマウンテンバイク「リッジランナー」、メリダブランドの「e.BIG SEVEN 600」等にお乗り頂けます。予約不要で体験できる会場内試乗会の他、ガイドツアー(事前予約優先)も実施します。ガイドツアーは、ミヤタ・メリダバイキングチーム元プロライダー・山田正将輝さんが引率し、E-BIKEのパワーを急な坂道で体感いただける内容となります。



山田 将輝
(やまだ まさき)

2月9日(土)

アモーレ みしま

AMORE MISHIMA! イベント情報

予約申込

<http://www.amore-mishima.com>の「応募フォーム」より、詳細をご確認の上、メールでお申込みください。

お問合せ

実行委員会 info.amoremishima2019@gmail.com



【会場】

大社の杜みしま、みしま未来研究所、三島市内の参加店 ほか



AMORE MISHIMA! 2019

アモーレ みしま

三島を楽しむ1日

2019
2月9日(土)

<http://amore-mishima.com>

アモーレ みしま
AMORE MISHIMA! 2019のテーマは
「三島を楽しむ1日」。

大好きな街で、大切な人たちと過ごすひととき。

遊んで食べて、イベントに参加して、

ゆったりと市内を歩いてみてください。



主催：アモーレみしま実行委員会
 会場：三島市内の参加店
 大社の社みしま
 三島産食材生産地（ほか）
 後援：三島市
 三島商工会議所
 三島市観光協会
 JA三島函南
 NPO法人みしまびと
 企画協力：HiPs
 内野農園
 鈴木農園
 石井農園
 杉正農園
 JA三島函南
 加和大建設（株）
 三島市公認婚シェルジュ
 みしまプラザホテル
 カメラのコロナ
 エルスリー株式会社
 協賛：Sho.art清水詔子[イラスト]
 岡本雅世[デザイン]
 (株)ハイスベック[WEB制作]



PHOTO WORKSHOP

三島出身の写真家・
眞野敦さんによる写真教室

眞野 敦
 (まや あつし)

<http://www.atsushimaya.com/>

写真が好きなひとと集まれ!
アモーレみしま公式カメラ係「マヤラッチ」養成講座

プロカメラマン眞野敦さんによる写真の撮り方を中心としたワークショップ。受講者は、2月9日のアモーレみしま当日、「マヤラッチ」としてイベント写真を撮影していただきます!後日、眞野さんからアドバイスがもらえます。また、写真は本社に展示予定です。カメラはご持参いただくか、カメラのコロナさんのご協力により最新ミラーレス入門機「キヤノンEOS KISS M」を貸出機として用意しています。

○応募資格 写真を上手に撮れるようになりたい方、写真が好きな方
 (ただし、2月3日・9日両日参加できる方に限ります)
 ○参加費 無料
 ○参加募集人数 先着10名
 ○集合時間 2月3日/大社の社みしま 2F 眞野写真室分室に10:00時集合
 2月9日/大社の社みしま 2F 眞野写真室分室に10:00時集合



2018年11月に大社の社にオープンした、眞野さんのサテライト写真スタジオ。



カメラの貸し出しも
あります!

MUSIC STAGE



14:30~15:30
COCOA



10:30~11:30
たなかみどり

英語でたのしむ、Chocolate Tasting / CHOCOLATE TASTING WORKSHOP

**バレンタインデーの定番ギフト、
『神さまの食べもの』チョコレートについて
学んでみませんか。**

チョコレートの豆知識を英語で学んだ後、6種類のチョコレートのテイスタリングを通して味や香りを描写する語彙や表現を学びます。講師を務めるのはエルスリーのカカオハンターことJim。英語のレベルは問わず、みなさんをアモーレあふれる甘い世界にお連れいたします。



○時間 14:00~15:30(要事前予約)
 ○参加費 2,000円(税込/チョコレート、オリジナルテキスト込み)



企画・運営 エルスリー株式会社
 詳細情報・お申込
 ▶<https://www.i3japan.com/chocolate-tasting-201902.html>
 ▶TEL 055-941-7550



AMORE MISHIMA!
 イベントサイト・フェイスブックページにて、参加店とオススメメニューをご確認ください。
 1月下旬より参加店や関連施設でパンフレットを配布します。
 *このイベントはチケット制ではありません。

イベントFacebook

<https://www.facebook.com/amoremishima2019/>

イベントサイト

<http://www.amore-mishima.com>

AMORE MISHIMA!
 携帯用WEBサイト▶▶



各イベントのお申込・お問合せは
 AMORE MISHIMA!実行委員会まで
 info.amoremishima2019@gmail.com
 TEL.055-975-0340(大社の社みしま)

2月9日(土) 11:00-17:00

WINE BAR MISHIMA

@みしま未来研究所(中央町6-2)



**ミシマの陽気なワイン仲間たちが贈る、
素敵な冬のワイン屋台&マルシェ**

三島のワインバー有志などによる、おしゃれな大人のワインイベントを積極的に展開するWINE BAR MISHIMA。今回は、旧中央幼稚園のリノベーション施設「みしま未来研究所」を会場に、ワイン、フード、マルシェコーナーを始め、インポーターやメンバーによるワインセミナーなどを企画。



参加メンバー HATERUMA WINE&DINING (ハテルマ ワイン&ダイニング) / il cocchiuto(イルコッチュート) / Biarritz cafe(ピアリッツカフェ) / Shizuoka BBQ Terrace(シズオカバーベキューテラス) / VITIS Vineria(ヴィティス ヴィネリア) / Luca Wine(ルカ・ワイン)

2月4日(月) ▶ 2月11日(月) @市内飲食店・関連店舗

アモーレ みしま
箱根西麓三島野菜を中心とした、AMORE MISHIMA!メニュー & 特別企画が楽しめます!

メニュー、提供期間は店舗によって異なります。各店舗の情報は、ホームページ及びFacebookをご覧ください。



2月10日(日) (三島市公認婚シェルジュ)

アモーレ みしま
**AMORE MISHIMA!
 マッチングパーティ~あなたの出逢い~**
 @みしまプラザホテル

「異性と会話するのが苦手」という方も安心。
 三島市公認婚シェルジュが出逢いをサポートします。
 詳細・お申込は詳細は三島市ホームページで。
 問合せ:三島市政企画課
 (電話055-983-2698)



HiPs

HiPsスロージョグ~もっと自分を好きになる~

「健—ゆっくり走って」「幸—楽しく語って」「美—美味しく食べよう!」



走り方講座やストレッチを行ったら、ゆったり楽しい約9kmのスロージョグ。おしゃべりやつまみぐいも楽しみながら、地元生産者をめぐります。

<https://www.facebook.com/HiPs.mishima/>

三島の魅力
発信会

山中城跡をめぐる特別講座
山中城の魅力と三島野菜を堪能



山中城跡研究のスペシャリストが、現地でも歴史解説。講座後は、アモーレみしま参加レストランで三島産野菜を使ったスペシャルメニューを堪能します。▶

<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/cp/index.html>

Connect

▶▶▶▶▶コネクト▶▶▶▶▶

「つなぐ」をテーマに、夢を追いかける人や地域活動を行う人、活躍するプロフェッショナルをリレー形式で紹介

No.021

おかべ
岡部
みのる
稔さん

— 染物店店主
写真家 —



—Profile— 中央町「岡部旗店+Gallery」の4代目として染業を営む。大通り商店街の「刀剣乱舞-ONLINE-」コラボフラッグは氏の手による。また、写真家・美術家として国内外で作品を発表。個展27回、グループ展多数。観る人の想像を広げる抽象的な作品が持ち味。

「即興。その時の感覚を大事に」

学生時代は、グラフィックデザインを学び、家業の染色業を継ぎました。昔から絵を描くのが好きでね、まず白い紙にヒュッと線を引く。そして「これは何かな？」と考えるわけです。少し離れて眺めたり、紙を回したりするうちに「ああ、これは！」と次の線を引いていく。それが楽しい。

30歳を過ぎ、カメラを持ちましたが、気分はペンや筆を持った時と同じ。被写体の意味に囚われず自分の世界に持って行く。情報をそぎ落とし、色と形のみを提示することで、観客に自由なイマジネーションで作品と遊んでもらいたいです。作品は観てもらって完成。創る側も観る側も理屈ではなく、感性で楽しめれば良いですね。

店舗の壁面に作品を展示していて、毎年ゴールデンウィークに近所のギャラリー3軒で開催する合同企画展「GYOWTEN」は今年で8回目。地域の皆さんがアートを身近に感じてくれると嬉しいです。是非、遊びに来てください。

COVER PHOTO

表紙

成人式を終えたばかりの新成人をモデルに撮影しました。

ハートのフォトスポットやフラワーボールなどで彩ったこの空間は、市民文化会館前の横断歩道を渡ったすぐ北側、愛染院跡地にあります。



CONTENTS

目次

- 2 アモーレ ミシマ!
- 4 Connect
- 5 写真で振り返る成人式
- 8 富士山の日
- 10 下水道の役割をご存知ですか?
- 12 みしま情報便 チェーン規制区間が設定 / シェイクアウト訓練 / 遺伝学講座 / 三島市医療介護連携センター ほか
- 15 お知らせアラカルト
- 22 連載 三島駅南口再開発
- 23 図書館からのお知らせ
- 24 いきいき健康
- 25 保健カレンダー
- 26 スポーツ情報
- 27 しずおか市町対抗駅伝、三島市3年連続入賞!
- 28 フォトマイタウン
- 30 市民活動団体応援コーナー シビックプライドの旗手
- 31 歴史の小箱 / わたしのおじいちゃんおばあちゃん
- 32 「ふるさとみしま大賞」募集



平成を駆け抜けた僕らの

PhotoMyTown



成人式

平成31年1月13日(日) 市民文化会館

1,097人の対象者のうち876人が参加した今年の成人式。三島の未来を担う若者たちの笑顔があふれた1日を、写真で振り返ります。

新元号の未来を

つくっていきましょう！

大人になった僕らで
平成を超えるような

大人になった僕らで



「新時代の担い手として」 決意を胸に節目の一步

新成人実行委員会16人の企画・運営により行われた式典の第一部は、新成人代表2名による「二十歳の誓い」などが厳かにとり行われました。

趣向を凝らした第2部では、「平成を駆け抜けた僕らのキセキ」と題したビデオを上映。各中学校の卒業アルバムからの懐かしい写真が映し出されると、歓声が上がりました。

新成人が生まれてからこれまでの出来事を振り返る映像の最後には、「大人になった僕らで 平成を超えるような 新元号の未来をつくっていきましよう！」

と、メッセージが映し出されました。



写真①新成人代表による「二十歳の誓い」
②④⑤国家斉唱のピアノ伴奏や式典の司会なども実行委員会が担当⑥⑦各中学校の卒業アルバムからの懐かしい写真に会場内はどっと沸きました⑧⑩入場の際に配布された記念品はカスタムデザインタンブラー⑨⑪⑬友人との再会に笑顔があふれます





写真⑩⑬⑯会館前の広場では、記念撮影のシャッター音が響きました⑫⑭⑰カメラを向けると、快くポーズをとってくれました。新成人の皆さん、ありがとうございました。

圏広報広聴課 ☎ 983・2620



▲動画でも写真を紹介しています。



▼ 20 日(水)

富士山の日記念事業 北上公民館

主催講座「富士山と北上地区の地史」

時 2月20日(水)午後1時30分～2時30分

場 北上文化プラザ

内 富士山のことや富士山火山噴火による北上地区への影響などについて学びます。

講 静岡岡県地学会東部支部…増島淳さん

対 市内在住・在勤の人

定 30人※応募多数時抽選

持 筆記用具

申 2月14日(木)までに

北上公民館 ☎987・5950

富士山の日記念講演

「富士山と三島の清流」

時 2月21日(木)午後1時30分～3時

場 生涯学習センター3階講義室

内 「富士山の日記念して、「富士山と三島の清流」についての話を聞くことができます。

講 静岡岡県地学会東部支部…増島淳さん

定 150人

申・問 2月15日(金)までに

環境政策課 ☎983・2647 

富士山の日ウォーク in 三島2019

沢地の里を訪ねて〜龍澤寺路を行く

時 2月23日(土)午前9時～正午※集合

時間…午前8時50分

※前日午後6時50分ごろのNHK天気予報で降水確率50%以上の場

合、中止

場 市民体育館正門前集合

コース 市民体育館…龍澤寺道標…

八幡神社…龍澤寺…駒形神社…双

体道祖神…庚申塚…佐々衛門用水

…旧龍澤寺跡…祇園用水(取水口、

用水路、祇園山隧道入口)…市民

体育館(正午ころ解散)

定 50人

対 どなたでも

※小学生以下は保護者同伴

持 飲み物、雨具、歩きやすい服装

履き慣れた靴など

申 2月15日(金)午後5時までに

商工観光課 ☎983・2656、

☎983・2754、☒syoukou

@city.mishima.shizuoka.jp

問 三島市ふるさとガイドの会

☎981・7057

(平日午前10時～正午)

※参加者の情報は三島市ふるさとガ

イドの会と三島市で共有します。

富士山いただきマルシェ

時 2月23日(土)午前9時～午後4時

場 楽寿園特設会場

内 参加型アートイベント、ジオの実験、クラフトなどの販売、ワークシヨップなど

問 富士山いただきマルシェ

実行委員会・高木さん

090・2946・2680

富士山の日イベント「富士山展示会」

時 ▼専用紙配布2月22日(金)まで

▼申込受付2月23日(土)まで

▼展示2月28日(木)まで

場 市民温水プール

内 専用紙に描いた富士山の絵を持参で、プール遊泳招待券1枚をプ

ゼント！絵は館内に展示します。

※絵の返却は3月1日(金)～31日(日)に

受付で行います

※絵はラミネートフィルム加工をして展示

対 3歳～小学2年生※1人1枚

問 市民温水プール



【当日入場料無料施設】

①市民温水プール ☎980・5757

対 高校生以下※小学2年生以下は保護者同伴

②楽寿園 ☎975・2570

※時間など詳細は各施設へお問い合わせください。



QR と記載の記事は、この QR コードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

富士山の日記念イベント
「日本の魅力を再発見」

時 2月23日(土)

場 中郷文化プラザ

■ おりがみ(申込み不要、直接会場へ)

時 午後1時15分～3時30分

※ 1時30分、2時30分に「おりがみ教室」開催

■ 「おりがみ教室」では、富士山やお花などを折ります。そのほかの時間は、自由に折り紙を楽しんでください。講師による折り紙作品も展示します。

※ 時間内入退場自由

講 石井雄一郎さん

■ 大正琴(申込み不要、直接会場へ)

時 午後1時30分～3時30分

※ 2時、3時に講師によるミニコンサートあり

■ 大正琴の体験、ミニコンサート

※ 時間内入退場自由

講 浜島洋子さん

■ 生け花(要申込み)

時 午後1時から

■ 春を感じる花の生け花体験

講 儘田加美さん

費 500円

定 10人※応募多数時抽選

申 2月13日(木)までに窓口または中郷公民館

問 中郷公民館 ☎982・5100

富士山の日無料イベント

時 2月23日(土)午前10時～午後4時

場 箱根の里

■ 「富士山の日」に、プラネタリウムと大浴場を無料開放します。

■ 大浴場(ハーブのお風呂)

入浴可能時間 午前10時～午後3時

■ プラネタリウム

(全3回放映、各回30分程度)

▼ 第1回 午前10時30分から

▼ 第2回 正午から

▼ 第3回 午後1時から

対 中学生以下は保護者同伴

定 プラネタリウムは各回79人

持 着替え、タオル(入浴する人)、防寒着

申・問 プラネタリウムは前日までに箱根の里 ☎985・2131

「富士山の日」協賛事業(参加型)

■ 郷土教室

「遊んで学ぼう富士山デー」

時 2月23日(土)午前10時～正午、午後

場 郷土資料館(楽寿園内)

☎971・8228

1時～2時30分

■ 「富士山の日」スペシャルおはなし会と工作

② 富士山にちなんだカルタ遊び

「ふじさんごま」を作ろう!

2月23日(土)は
富士山

2月23日は「富士山の日」です。三島の豊かな自然や風土は富士山の恩恵を受けています。イベントへの参加を通じて、市民の心のよりどころ富士山について思いをはせてみませんか。

問 富士山の日について…文化振興課 ☎983・2756

1日(金)～
27日(水)

富士山の日記念展示

時 2月1日(金)～2月27日(水)(休館日を除く) 午前9時30分～午後7時

※ 土日祝日および児童コーナーは午後5時まで

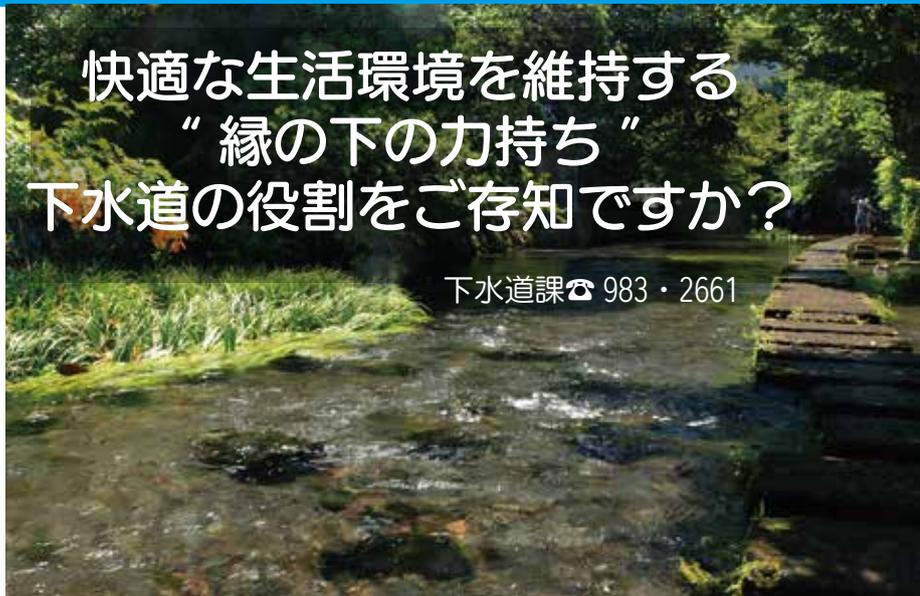
場・問 図書館 ☎983・0880、

図書館中郷分館 ☎982・5102

9 広報みしま ♥ 2019.2.1

快適な生活環境を維持する “縁の下の力持ち” 下水道の役割をご存知ですか？

下水道課 ☎ 983・2661



▲鈴木重利 都市基盤部長

三島市の下水道事業の経営状況や今後の課題などについて、鈴木都市基盤部長に聞きます。

①「下水道」という言葉は皆聞いたことがありますが、改めてその機能・役割をお伺いします

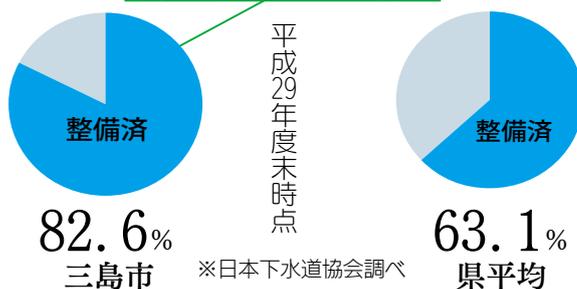
下水道管は地中に埋設されているため、その役割や機能を知る機会は多くありませんが、下水道の機能は私たちの安全・安心で快適な生活の一翼を担っております。家庭で使用した生活排水（トイレ、風呂、台所、洗濯など）や事業所の雑排水は、下水道管を通じて下水道処理場へ到達し、河川に放流できるまでに水質を浄化しています。排水が道路側溝に流れないことで、ハエや蚊などの害虫や悪臭なども抑制しています。中心市街地の河川が水質改善したのも下水道の果たす役割が大きいと言えます。市では現在、約8万4000人の市民の皆さんが使用し、下水道普及率は県内でもトップクラスを維持しています。

②下水道は私たちが納める使用料金で成り立っていると思いますが、本市下水道の経営状況は？

下水道事業は市民の皆さんからいただく年間約11億円の使用料金と市の一般会計からの8億3000万円の繰出金（税金が財源）を、維持管理費、減価償

下水道普及率

静岡市、磐田市に次いで県内3位！



却費（資産を耐用年数により配分する費用）のほか、施設整備で借りた市債の返済に充てています。市の一般会計から繰出金をもっているのは、生活排水処理が河川や海の水質に大きな影響を及ぼし、私たちの生活に密接に関わっているからです。また、国は「都市計画税」という目的税（市税）を制度化しており、その一部を投入することで快適なまちを維持しています。

③平成30年度から「地方公営企業」に移行したそうですよね

はい。広報みしま6月1日号で

もお知らせしたとおり、人口3万人以上の下水道などを経営する事業体は、平成32年度までに、民間企業の会計処理に近い地方公営企業会計に移行することが国から義務付けられており、本市は今年度から移行しました。民間企業と同様に「貸借対照表」や「損益計算書」などの財務諸表を作成し、市民の皆さんに公表していきます。

④本市の使用料金と県内の状況を教えてください

本市の下水道使用料は、平成29年度末現在、県内22市の中でトップクラスの低料金となっています（23市のうち1市が下水道未整備）。これは、本市の経営改善への取り組みや高い人口密度が大きい影響しており、効率よい整備が

下水道使用料（20m³/月）

※平成30年12月末時点の税込価格
※下水道課調べ

1,850円 三島市
2,325円 県内市部平均

低料金の理由

- ・人口密度が高い
- ・効率的に整備ができています
- ・経営改善への取り組み

できていたためです。しかし、現行料金では将来、施設や管路の改築に備えた蓄えがほとんどできず、それが、今後の経営課題と言えます。

⑤本市の下水処理は、どこで行っているのですか？

まず、三島処理区として、長伏にある三島市浄化センターで汚水の約7割弱を、残りは西部処理区として沼津市原にある県営の狩野川西部浄化センターで処理しています。区域の目安は、主に大場川以西は三島処理区、以東は西部処理区となります。

⑥施設や管路の老朽化の心配はないのですか？

下水道の管路整備は昭和40年代後半から始まり、およそ33.5kmの下水道管路が整備され、民間造成などで財産移管された一部の管路を除き、現在のところ老朽管はありません。しかし、今後は、基幹管路の耐震化や将来発生する老朽管の更新事業が重要になってきます。

⑦汚水処理施設の老朽化に、今後どのように対応していくのでしょうか？

長伏にある三島市浄化センターは、供用開始から既に42年が経過し、将来、建て替えるのか、県営施設に汚水の処理を全量任せることが最良か、今年度から静岡県にも相談するなかで将来の汚水処理について広域化や共同化に関する可能性調査に着手します。

⑧下水汚泥を活用した「新エネルギー事業」を検討しているそうですね

はい。現在、三島市浄化センターから発生する下水汚泥の多くは、専門業者へ運搬し、セメントや肥料の原料として再利用されています。

一部は先進自治体では既に水素製造や発電事業を実施しており、本市においても、国土交通省の下水汚泥を活用した水素製造のモデル地区に選定されるなど、将来を見据えた「新エネルギー事業」も調査研究を開始しています。経営に貢献する地球環境にやさしい汚泥処理の可能性を引き続き探っていきます。

⑨人口減少や使用水量の減少など厳しい経営環境の中、市の下水道事業経営を今後どのように進めて行くのですか？

今年度、地方公営企業に移行したことから、平成31年度に実施する決算で「財務諸表」を作成し、経営状況を明らかにしていきます。現状を分析して、将来の施設整備計画と財政見通しを立て、今後10年間の下水道の長期計画を策定、本市の下水道の経営状況、課題、将来計画などを市民の皆さんに公表していきます。

また、現状では一部を除き整備から50年を超える老朽管はないものの、これからは更新や耐震化などに着手しなければならぬことから、平成31年度には、その整備内容や事業費の概算など向こう30年程度を事業対象期間とする下水

三島市浄化センター



供用開始から42年が経過

30~31年度に検討

- ・建て替え
- ・県営施設による広域化

下水道事業長期経営計画の策定

平成31年度に策定



策定された計画を基に実施

- ・管路の耐震化
- ・今後発生する老朽管の更新
- ・経営の効率化
- ・下水汚泥を活用した新エネルギー事業

道施設整備計画（ファシリテイマネジメント）を策定する予定です。下水道事業は、長期的なビジョンと、日々の積み重ねが大切な事業です。これからは、市民の皆様「縁の下の力持ち」として、職員一丸となって取り組んでまいります。

講演

防災講演会「求められる
“災害時における対応行動”」

災害時には自主防災組織活動、避難所での衛生管理など様々な問題や課題に直面します。そのときあなたはどのように行動しますか。

時 3月10日(日)午後1時～3時30分

場 順天堂大学保健看護学部 11 番教室

内容 多様な立場から防災の課題について考える

講師 藤田医科大学医療科学部リハビリテーション学科教授

羽田道信さん

申込 3月6日(水)までに危機管理課

☎ 983・2751

FAX 981・7720

✉ kiki@city.mishima.shizuoka.jp

※駐車場なし。公共交通機関をご利用ください。



交通

静岡・山梨県境、国道138号
チェーン規制区間が設定

「チェーン規制」は、「大雪特別警報」など異例の大雪が見られる場合に実施され、チェーンを装着していない車両は該当規制区間を通行できなくなります。

■チェーン規制区間

山梨県山中湖村平野：旭日丘交差点

～静岡県小山町須走：道の駅すばしり交差点

☎ 国土交通省沼津河川国道事務所 ☎ 934・2017



▲ 138号の規制詳細



▲ チェーン規制の概要

訓練

三島市シェイクアウト (※) 訓練
自らの命は自ら守る！ 1分間の安全確保行動

(※) アメリカ発祥の防災訓練。「地震の揺れに備えろ！」の意。

地震は時と場所を選びません。その瞬間、私たちは家、職場、学校……あるいは旅行先にいるかもしれません。揺れ初めからの1分間の行動が、その後の人生を大きく左右します。ケガすることなく、早期復旧に取りかかる準備はできていますか？

シェイクアウト訓練は、地震の際の安全確保行動を身につける訓練です。訓練に参加して、「自らの命は自ら守る」行動を実践しましょう。

時 3月11日(月)午前10時に声の広報、市民メールなどから訓練開始の放送・連絡

対 市内の学校・企業・団体・自治会・各家庭・個人など

申 申込人数を把握するため、参加者の事前登録にご協力ください。3月6日(水)午後5時までに氏名(団体名)、参加人数、訓練2【任意】の実施内容を危機管理課 ☎ 983・2751、FAX 981・7720

✉ kiki@city.mishima.shizuoka.jp QR

■訓練1 【必須】

午前10時の同報無線(声の広報)または市民メールを受けたら、地震による揺れを感じたという想定で、その場で約1分間、安全行動の1-2-3 DROP(まず低く)、COVER(頭を守り)、HOLD-ON(動かない)を行動する。



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

■訓練2 【任意】

安全行動の後、避難、安否確認、情報収集・伝達、救助、救出、応急手当、備蓄の確認などを実施



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

講演

三島が誇る遺伝研の教授が登場
遺伝学講座・みしま

時 3月3日(日)午後1時30分～4時※開場：午後1時
場 三島市民文化会館小ホール

- 内①「目に見えない細菌の世界～ヤツらはどこに居て何をしているのか?～」：黒川顕教授
②「しっぽはどうやってできるのか?—マウス遺伝学で解き明かす体の不思議」：相賀裕美子教授

定350人

申 2月28日(木)までに政策企画課

☎983・2616、FAX 973・5722

✉seisaku@city.mishima.shizuoka.jp QR



講演

自己啓発・人材育成講座
これからの働き方を考える

仕事を「こなす」だけではない、これからの自分の働き方を考えるワークショップ型講座です。「あなたにとって仕事とは」を再認識することで、モチベーションがアップします。

時 2月14日(休)午前9時30分～11時30分

場 社会福祉会館4階大会議室

内「事務改善を図るための自己革新研修～なぜ私は働くのか～」

講(株)ワーク・ライフバランス

コンサルタント：

松久晃士さん

定30人

申・問 2月12日(火)までに

政策企画課

☎983・2616、FAX 973・5722

✉seisaku@city.mishima.

shizuoka.jp QR



情報

緑を楽しむ方法を3つ紹介！
みどりの贈り物・生け垣・不要木バンク

■みどりの贈り物

出産・小学校入学・結婚・新築・住宅購入の記念に記念樹を配布します。

苗木の種類 ミシマザクラ・イチヨウ・キンモクセイ・

シマトネリコ・オリーブなど9種類の中から1本

配布時期 3月～7月の毎週水曜日午前10時～午後3時※水と緑の課、北上文化プラザ、中郷文化プラザで配布の引換券が必要

配布場所 みどり育苗センター（初音台24・13）

■不要木バンクをご活用ください

市内にある貴重な緑を保護・育成するために、改築や家庭で不要となった樹木の情報インターネットで欲しい人に提供するサービスです。

対市内にある樹木（移植は樹木を受取者が実施）

申水と緑の課。その後、現地調査を行います

■生け垣を作りませんか

苗木を無償配布します。生け垣は街に彩りと潤いを与え、騒音も和らげてくれます。ブロック塀から生け垣へ変えることで地震対策にもなります。

苗木の種類 アベリア・カイヅカイブキ・キンメツゲ・

シラカシ・セイヨウイボタなど13種から選択

配布本数 1mあたり3本以内で60本まで

配布条件 ①配布後すぐに植え込みできること

②設置する生け垣の長さが5m以上であること

③設置場所が市内自宅敷地の周囲であって、全体または一部が道路や歩道に面していること

配布場所 みどり育苗センター（初音台24・13）

配布時期 3月下旬

申 2月28日(木)までに申請書を水と緑の課

※植栽場所によっては配布できない場合もありますので、事前にご確認ください。

【共通】 問水と緑の課 ☎983・2643

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

相談

住み慣れたまちですっと暮らし続けるために 三島市医療介護連携センターにご相談ください

病気になっても、介護が必要になっても住み慣れたまちで暮らし続けたい……。

そんな願いを応援するため、市は、団塊の世代がすべて75歳以上となる2025年に向け、自宅で安心して医療や介護を受けられる地域づくりを進めています。

こんな取り組みをしています

■自宅で医療が必要な人に医師を紹介

三島市医師会の協力のもと、「県内初」の取り組みとして、地域ごとに在宅医療を行う医師を決めています。「通院できなくなってしまった」「家族を自宅で看取りたい」などの理由により、在宅医療が必要な人に医師を紹介しています。

■医療に関する相談に応じます

「どこの病院にかかればよいかわからない」「退院するけど、今後の医療のことについて相談したい」など、医療に関する情報提供や相談に応じています。介護の相談にも、地域包括支援センターと連携しながら、必要なサービスが受けられるように対応しています。

■相談はどなたでも

本人、家族、医療・介護関係者からの相談に応じます。対象は原則、市内在住の40歳以上の人ですが、それ以外の人の相談があった場合は、必要に応じて関係機関を紹介するなど、適切に対応します。

時月曜～金曜日 午前9時30分～午後4時

(祝日、8月15日～17日、12月29日～1月3日は休み)

場・問三島市医療介護連携センター

(南本町4・31 三島市医師会館2階)

☎ 957・8151、FAX 957・3015

公演

在宅での看取りをテーマにした演劇 「ゆずり葉の季節」を公演します

家で看取る——。もし、家族が「家で死にたい」と言ったら、あなたはどうしますか？
看取りをテーマにした演劇をぜひご覧ください。

時2月21日(休)午後2時※開場：午後1時30分

場市民文化会館小ホール

内①講演「在宅医療から終活へ」

宮内まこと記念クリニック院長（三島市在宅医療介護連携推進会議議長）吉富雄治さん

②劇団たんぽぽ公演「ゆずり葉の季節」

※午後2時30分から

定300人

費前売1,500円 当日1,800円、学生1,000円

全席自由（小学校3年生以下入場不可）

申劇団たんぽぽ（チケット電話予約）☎ 053・461・5395

問地域包括ケア推進課☎ 983・2689

■あらすじ

制服を着て、カメラの前に立つ美咲。美咲は、この春から、中学生になる。

美咲のすぐ隣には、ベッドに横たわる祖母とし子。そして、父、母、叔母。さらに、とし子のかかりつけの医師や看護師がとし子を囲み、カメラに向かって笑っている。幸せそうな家族写真だ。しかし、このとき、すでにとし子は、亡くなっている。なぜ、こんな写真を撮ることになったのか。撮ることができたのか。

初めて、身近な人の命と向き合うことになったとき、家族それぞれの思いが交錯する。

「旅立つとし子が残したものは？」

「それを受け取った家族の想いとは？」



【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・

定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

三島市役所
☎411・8666 北田町4・47



申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、
必ず①事業名②郵便番号・住所③電
話番号④参加者全員の氏名(ふりが
な)、人数、年齢⑤返信用あて名(往
復はがきの場合)に加えて各事業の
必要事項を記入してください。

イベント

楽寿園 野鳥観察会

時 2月10日(日)午前8時～10時

集合：午前7時45分※雨天中止

場 楽寿園駅前口

内 園内に生息する野鳥を指導員
と一緒に探す

対 小学生以上
定 40人

持 筆記用具、双眼鏡(ある人)

申・問 2月9日(土)午後4時までに
楽寿園 ☎975・2570

第19回開運初午ツアー

時 2月17日(日)※小雨決行

受付 午前9時50分～10時30分

場 三嶋大社鳥居前

内 街なかの開運稲荷や田中医院
の庭園などを巡る。お楽しみ

抽選会(空くじなし、三島ス
カイウォーク入場券ほか)・
甘酒などのおもてなし
定当日先着200人
問 実行委員会・熊澤糸店
☎975・0326



▲ガイドさんの説明に
聞き入ります

北上成人教室「日本画作品展」

時 2月19日(火)～24日(日)

午前9時30分～午後4時30分

※19日(火)は、午後1時から

24日(日)は、午後4時まで

場 生涯学習センター3階

市民ギャラリー

内 「日本画」教室受講生の日頃
の成果を展示

問 北上公民館 ☎987・5950

第23回

にしきだふれあいコンサート

時 2月24日(日)

開場：午後1時

開演：午後1時30分

場 錦田公民館2階講堂

内 地元アーティストによる歌と
楽器の生演奏を近くで聴いて

第19回 三島宿 地口行灯の展示

全国から寄せられた、心に染みる作品から思わず
"くすり"としてしまう作品まで、作者の個性あふれる
「地口行灯」が並びます。

時 2月14日(木)～19日(火)

展示 午前10時30分～午後8時30分

点灯 午後5時30分～8時30分

場 三島大通り商店街、三石神社

問 実行委員会・熊澤糸店 ☎975・0326

問 商工観光課 ☎983・2655



▲幻想的な雰囲気が醸し出す、行灯のみちを歩いてみませんか

Pick Up!!

見て楽しめるコンサート

出演 ソプラノ：濱野さえ子さん

トランペット：吉田雅俊さん

トロンボーン：吉田志津代さん

ピアノ：本郷美津子さん

対 市内在住、在勤の人

定 100人

問 錦田公民館

☎973・0308

静岡大学OB吹奏楽団

第4回定期演奏会

時 2月24日(日)

開場：午後0時30分

開演：午後1時

場 市民文化会館大ホール

STAR WARS TRILOGY / J・ウィリ

アムズ、D・ハンスバガー編

シンフォニア・ノビリッシマ /

R・ジェイガー

ディスコ・キッド / 東海林修

UTAHIMEE美空ひばりメドレー

／杉浦邦弘編ほか

費 無料、全席自由(要入場整理券)

入場整理券配布

市民文化会館、やまがた楽器

問 静岡大学OB吹奏楽団事務局

・鹿内

☎080・3657・1493

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

Anniversary concert みどりの音手紙

時 3月9日(出)

開場…午後1時30分
開演…午後2時

場 市民文化会館小ホール

内 ポップス、オリジナル曲など

出演

ボーカル…たなかみどりさん

フルート・テナーサクソ…

飯田治行さん

トロンボーン…河野豊さん

二胡…Toshiさん

ドラムス…田中延昭さん

ピアノ…柳田邦一朗さん

ベース…山田隆義さん

費 全席自由 一般…3000円

4歳～中学生…1000円

チケット販売 やまがた楽器店

申・問 みどりの音手紙実行委員会

☎・FAX 988・4140

✉ ototegami@gmail.com



講座・募集

「山田方谷ほしくの改革」

～幕末の偉大なイノベーター～

時 2月9日(出)

午後1時30分～3時30分

場 三島長陵高校2階視聴覚室

内 奇跡的な財政改革を思想・財

政・教育・人物・産業の各分

野から分析し、検証する

講 (一財) 鎌倉フェローシッ

代表理事・鎌倉国年さん

定 80人(要申し込み、先着順)

申・問 放送大学静岡学習セン

ター ☎ 989・1253

※月曜日、祝日は休み

年金セミナー

時 2月24日(日)

午前10時～正午

場 生涯学習センター5階

第1・2研修室

内 60歳以降の生活設計に役立つ

年金、健康保険、失業保険に

ついて

対 市内在住、在勤の人

定 25人

申・問 2月18日(月)までに

(一財) 静岡県年金福祉協会

☎ 054・251・2767

丸太で遊ぼう in 箱根の里

時 2月24日(日)午前10時～午後2時※雨天中止

受付：午前9時30分～10時

場 箱根の里キャンプ場

内 ▶ チェーンソー体験

▶ 丸太のストーブ作り & 料理体験

費 小学生以上1人300円

対 市内在住、在勤の人※中学生以下は保護者同伴

定 30人※応募多数時抽選

持 軍手、作業できる服装、防寒着、昼食、飲み物

申・問 2月16日(出) (消印有効) までに

はがき、FAX、または電話で、

下の【基本事項】を

箱根の里 ☎ 411・0000

三島市字北原菅 4710・1

☎ 985・2131

FAX 985・2610



▲丸太のストーブ

Pick Up!!

第69回静岡県勤労者総合美術展

募集作品 絵画、書、写真、

コンピュータグラフィック、

手工芸など

応募資格 県内で働く人

応募期間 2月25日(月)～

3月15日(金)

作品受付 3月29日(金)まで

※応募方法など、詳しくはお問

い合わせください

展示期間 4月10日(水)～14日(日)

展示会場 グランシップ展示

ギャラリー(JR東静岡駅東側)

問 (一社) 静岡県労働者福祉協議会

☎ 054・221・6241

三島カウンスリング研究会 公開講座

時 2月16日(出)

午後2時30分～4時30分

場 市民活動センター

演題 「養育環境と発達障害」

くなぜ気になる子ども達が増

えたのか

講 医学博士・西村医院小児科

医師・測上佐智子さん

費 1000円※会員無料

対 カウンスリングに興味のある人

問 生涯学習課 ☎ 983・0883

問 夜間のみ・富岡

☎ 987・5396

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

みしま ICTまつり

	内容	時間	定員
(1)	オープンデータに関する 基調講演・地域活動団体の 取り組み事例発表	午前 10時 ～正午	40人
(2)	オープンデータカードゲーム (自治体のオープンデータ活用や 公開への障害をロールプレイで学ぶ)	午後 1時 ～午後 5時	30人
(3)	Wikipedia Town (市民がデータを作り利用する ワークショップ)	午後 1時 ～午後 5時	10人
(4)	子どもプログラミング教室 (micro:bit)	①午後 1時 ②午後 3時 (1時間30分)	各10人
(5)	サッカー用ロボット「mini ロボ」 プログラミング教室	①午後 1時 ②午後 2時 ③午後 3時 ④午後 4時 (45分)	各6人

※応募多数時抽選

時 3月2日(土)午前10時～午後5時

場 生涯学習センター 3階講義室：(1)(2)(3)(5)

5階第3研修室：(4)

講 Code for ふじのくに：市川博之さん、市川希美さん

Coder Dojo 三島 / 沼津：長屋順子さん、宮下剛至さん

対 市内在住、在勤の人

(4)(5)は小学3年生～中学3年生

※小学生は保護者同伴

申・問 2月22日(金)までに、

情報政策課 ☎971・4322

※詳細は、市ホームページをご覧ください



▲小河鉄平さん

定 30人
申・問 2月18日(月)までに
健康づくり課
☎973・3700

対 市内在住、在勤、在学で
18～45歳の人

費 500円

講 パステリア地中海オーナー..
小河鉄平さん、JA職員

内 JA職員によるおいしい野菜の
見分け方と、シェフによるおい
しい活用法的実演。ランチ付き

場 パステリア地中海3階
(広小路13・3)

時 2月25日(月)
午前10時～午後0時30分

知って得するニ島野菜の味方 みぢま



▲話題の手軽でおしゃれな
インテリア「ハーバリウム」
を作ってみませんか

第4回消費生活講座

インターネットの契約トラブル

高齢者被害防止セミナー

誰もが日常的にインターネットを活用している昨今、「ネット被害」に遭うトラブルが急増しています。その事例や対策をゲームを入れながら楽しく学びます。

時 2月20日(水)午後1時～2時30分

場 生涯学習センター 3階講義室

講 静岡県消費者教育講師..

竹本吉伸さん

対 市内在住、在勤の人・80人

申・問 市民生活相談センター

☎983・2621

ポータルサイト利用者講習会

時 2月25日(月)午後2時～3時

場 市役所中央別館3階

第3会議室

内 自治会や町内会、各種団体の情報発信に利用できるポータルサイトの利用方法の説明会

定 10人

時 ノートパソコン(ある人)

申・問 2月22日(金)までに

情報政策課

☎971・4322

✉ importal@city.mishima.shi

zuoka.jp

ヤングプラザ「ハーバリウム講座」

時 2月24日(日)午前10時～正午

場 生涯学習センター 5階手芸室

講 タマハナさん

費 1000円

※2本目別途800円

対 市内在住、在勤で18～35歳の人
定 15人 ※応募多数時抽選

申・問 2月19日(火)までに、住所、

氏名、電話番号、生年月日、

性別、職業、2本自作製の

有無を生涯学習課

☎983・0883

✉ syougai@city.mishima.shi

noka.jp

お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

花づくり講習会

■ハイドロカルチャーを楽しもう

時 3月7日(木)

午後1時30分～3時30分

場 楽寿園内展示場

内 ガラスや陶器などを利用した、手軽にできる水耕栽培

費 500円(材料費)※当日集金

対 市内在住、在勤の人

定 40人※応募多数時抽選

申・問 2月20日(水)までに

水と緑の課 ☎983・2642



キッチンで使えるハーブの寄せ植え

ハイドロカルチャー



■キッチンハーブを楽しもう

時 3月13日(水)午後1時～4時

場 三島ハーブガーデン(玉沢)

内 圃場の見学、ハーブの栽培方法や楽しみ方を学ぶ

費 500円(材料費)※当日集金

対 市内在住、在勤の人

定 30人※応募多数時抽選

申・問 2月22日(金)までに

水と緑の課 ☎983・2642

順天堂大学保健看護学部公開講座

「見逃せない股関節の病気」

時 3月2日(土)

開場・午後1時

午後1時30分～3時50分

場 順天堂大学保健看護学部三島

キャンパス(大宮町3・7・33)

内 ①見逃されやすい股関節の病気と治療法

②股関節の手術前と手術後の日常生活支援

※手話通訳あり

講 ①順天堂大学医学部附属静岡病院整形外科准教授：諸橋達さん

②順天堂大学保健看護学部成人看護学教授：兼子嘉美さん

問 順天堂大学保健看護学部

☎991・3111

託児 1歳～未就学児、先着20人

希望者は2月15日(金)までに、

参加者の氏名、子どもの年齢を記入し、

✉mishima@juntendo.ac.jp

子育て支援・教育

児童手当を振り込みます

平成30年10月～平成31年1月

分の振込日は2月15日(金)です。

問 子育て支援課

☎983・2712

Pick Up!! ひなまつりプロジェクト 「親子で描くさくら さくら」受講生募集

時 3月3日(日)午後1時30分～3時30分

場 生涯学習センター3階多目的ホール

講 日本画家：木村圭吾さん

対 市内在住の小学生とその親(または保護者)

定 25組※応募多数時抽選

持 絵具セット、雑きん

申・問 2月13日(水)必着で、申込用紙またははがきに、下の【基本事項】、子どもの学年と性別、「親子で描く さくら さくら受講希望」と記入し

生涯学習課

☎411・0035

大宮町1・8・38

☎983・0881

大地の鼓動 「獅子龍図」▶



楽しい人形劇「プペットショー」

時 2月16日(土)

午後1時30分～3時

場 生涯学習センター3階

多目的ホール

演目

▼にげだしたホットケーキ

人形劇ひまわり

▼ねこのおいしゃさん

ゆずりは文庫

▼ききみみずきん

りぼんクラブ

※未就学児は保護者同伴

持 座布団、靴袋

問 児童センター

☎983・0890

「森の楽校」〜きこりになろう〜

時 3月10日(日)午前9時～午後3時

集合：午前8時45分(市役所

駐車場)

場 箱根接待茶屋の森

内 木の伐採と薪割り体験など

講 富士森林施業技術研究所

片平有信さん

対・定 小学生以上・30人

※小学3年生以下は保護者同伴

服装 長袖・長ズボン、帽子、

歩きやすい靴

持 弁当、飲み物、タオル、軍手(あ

れば革手袋)、雨具、防寒具

申・問 3月1日(金)までに

箱根山組合 ☎976・1013

FAX 976・1043



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

Pick Up!!

生活支援サポーター養成研修

時 3月5日(火)、8日(金)、12日(火)、15日(金)※4日間の受講が必要
午前9時30分～午後0時30分
(9時15分から受付)

場 市役所大社町別館1階防災研修室

内 「訪問型サービスA(身体介助以外の生活支援)」の従事に必要な介護の基本的な知識を学ぶ

費 3,500円(テキスト代)

対 市内在住・在勤の人または市の指定第1号訪問事業所の推薦者

定 20人

※応募多数時は、訪問型サービスA従事希望者を優先し抽選

その他 ▶本研修修了者には、修了証をお渡しします

▶生活支援サポーターとして働く場合は、訪問型サービス事業所と雇用契約を結ぶ必要があります

▶介護保険法による介護職員初任者研修とは異なります

申・問 2月15日(金)までに(定員に満たない場合、その後も受付可)

地域包括ケア推進課 ☎ 983・2759

時 2月13日(水)午後1時～3時30分

障害者就職面接会のご案内

福祉



▲鉄道の世界を楽しもう

スマイル鉄道フェスタ2019
時 2月17日(日)午前10時～午後4時
場 楽寿園※入園料が必要
内 ▼駅員さん体験 ▼伊豆箱根鉄道ミニ電車 ▼プラレールで大きなまちを作ろう ▼グッズ販売など
問 楽寿園 ☎ 975・2570

時 2月26日(火) 午後1時30分～2時30分

認知症にならないための生活習慣についてのお話

時 ①履歴書(複数社の面接に備え、複数枚用意)
②身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のいずれか
問 ハローワーク三島 ☎ 980・1302
FAX 987・6444

申・問 前日までに電話またはFAXで北上地区地域包括支援

場 街中ほっとサロン
講 田内内科医院・田内美津子さん
対 60歳以上の人
定 30人
持 筆記用具
申 街中ほっとサロン ☎ 973・4165
問 地域包括ケア推進課 ☎ 983・2609
市民講演会「認知症って、本当はどういうことなのかな？」
時 2月12日(火)午後1時50分～4時
場 北上文化プラザ研修室2
内 ▼講演「認知症の人と家族が明るく生きるために」▼座談会
講 しみ岡クリニック・岡考さん
定 50人程度
申・問 前日までに電話またはFAXで北上地区地域包括支援

都市計画の案を縦覧します

時 2月12日(火)～26日(火)

場 市役所西館3階水と緑の課

内 都市計画公園 三ツ石公園区域の変更

問 水と緑の課 ☎ 983・2643

※期間中に住所、氏名を記載し、意見書を提出することができます

センター ☎ 989・6500
FAX 989・7005

お知らせ

市内学校給食で使用する食材の納入業者登録を受け付けます

登録用紙配布・受付期間

2月18日(月)～22日(金)

※登録中の業者には用紙を郵送

登録申請場所 学校教育課

(市役所中央町別館2階)

対象食品 精米、米飯、パン、

麺類、魚介類、精肉、青果、

豆腐類、冷凍加工品、缶詰、

魚介練り製品、肉加工品、調

味料、乾物

問 学校教育課 ☎ 983・2688

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・備持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

フリーマーケットのお知らせ

■ 共通事項

場浄化センター広場

（長伏公園東側）※雨天中止

内 一般家庭に眠っているリユース品の販売

■ 2月の開催日程

時 2月17日(日)午前8時30分〜正午

■ 次回3月の出店募集

時 3月17日(日)午前8時30分〜正午

内 市内在住で一般家庭の不用品を販売する18歳以上のアマチュア

定 60人(60区画)※応募多数時抽選

申 2月10日(日)(消印有効)までに、はがき(一世帯一枚)に

住所、出店者の氏名(1人)、年齢、電話番号、出品物を記入しグラウンドワーク三島

☎ 411・0857 芝本町6・2

※記入漏れは無効

問 グラウンドワーク三島

☎ 983・0136

問 廃棄物対策課

☎ 971・8993

マリーゴールドの種子を配布

ガーデンシテイみしま推進事業の一環として、環境にやさしい農業を推進するために、緑肥景観作物としてマリーゴールドを栽培する農家に種子を配布します。

問 農政課 ☎ 983・2652

☎ 971・8208

問 危機管理課 ☎ 983・2650

☎ 951・8229

Pick Up!! 「三島市CSR認定制度(仮称)」の名称とロゴマークを募集します

平成31年度から市内企業の持続的な成長を促進するため「三島市CSR認定制度(仮称)」を実施します。CSR活動とは…事業活動、環境への配慮、まちづくりに対する協力や地域への貢献など、企業が社会的責任として実施する活動全般。三島市CSR認定制度(仮称)とは…CSR活動に取り組む意欲のある事業者を市が認定し、支援していくことで企業の持続的な成長を促す制度。

特徴 ▶地域への社会貢献活動に加え法令遵守、労務管理など企業経営の健全性を併せ持つ企業を認定 ▶CSR活動に積極的に取り組む「チャレンジ企業部門」、健全経営を保ちながら地域への貢献度が高い「マスター企業部門」の2部門をもうける ▶学校への出前授業、社会科見学など、学生に企業を知ってもらい、将来的な人材確保に繋げる「人づくり」を推進

- 応募内容 (①②両方に応募可)
- ① 認定制度の名称とその説明
- ② 認定制度のロゴマークとその説明
- 賞金 (採用作品)
- ① 名称…1万円
- ② ロゴマーク…1万円
- 2月28日(日)(消印有効)までに、下の【基本事項】、名称、ロゴマーク(A4判)を記入し郵送またはメールで商工観光課 ☎ 411・8666 北田町4・47
- ✉ syoukou@city.mishima.shizuoka.jp
- 問 商工観光課 ☎ 983・2655



▲詳細は市ホームページ

配布内容 マリーゴールドの種子(1反あたり1ℓ)

配布時期 3月下旬ごろ

内 市内在住の農業者(自ら所有する農地、または、利用権の設定を受けた農地を10a以上耕作している人)

申・問 2月12日(火)〜28日(木)に JA三島函南

☎ 971・8208

問 農政課 ☎ 983・2652

☎ 971・8208

問 危機管理課 ☎ 983・2650

☎ 951・8229

同報無線(声の広報)などを用いた情報伝達訓練の実施

時 2月20日(水)午前11時ごろ

内 ①市内各所に設置の同報無線のスピーカーおよび防災ラジ

オから、一斉に放送。チャイム音の後に「これはJアラートのテストです」と3回案内

があり、その後、チャイム音がみしまるホッとメール配信

③市役所の館内放送

問 危機管理課 ☎ 983・2650

☎ 951・8229

申・問 しずおかジョブステーション

シオン東部(予約制)

☎ 951・8229

しずおかジョブステーションが就職活動を応援

時 月曜〜金曜日

(祝日・年末年始を除く)

午前9時〜午後5時

場 沼津商連会館ビル2階

東部県民生活センター

(沼津市大手町1・1・3)

内 自己分析から応募書類の書き方、面接練習まで就職活動をサポート

申・問 しずおかジョブステーション

シオン東部(予約制)

☎ 951・8229

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

Pick Up!!

国民年金に関するお知らせ

①確定申告に必要な書類をご確認ください

■国民年金加入者※社会保険料控除を受ける場合

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。

ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570・003・004

I P電話などの場合☎ 03・6630・2525

※月曜～金曜日…午前8時30分～午後7時、第2土曜日…午前9時～午後5時

■年金受給者 日本年金機構から1月下旬に送付の

「公的年金等の源泉徴収票」が必要です。※障害年金・遺族年金は、非課税所得のため送付されません。

ねんきんダイヤル ☎ 0570・05・1165

I P電話などの場合☎ 03・6700・1165

※月曜日…午前8時30分～午後7時、火曜～金曜日…午前8時30分～午後5時15分、第2土曜日…午前9時30分～午後4時

②国民年金保険料の納付には、口座振替が便利です

口座振替による支払いは、全国の金融機関で可能。

※口座振替による前納は割り引きあり

【参考】平成30年度口座振替前納割引額

- ▶ 6カ月前納…9万6,930円※1,100円割引
- ▶ 1年前納…19万1,970円※4,100円割引
- ▶ 2年前納…37万7,350円※1万5,650円割引

持預金通帳、金融機関届出印、年金手帳または納付書

用2月21日(木)までに、保険年金課または三島年金事務所※日本年金機構ホームページから口座振替申出書を印刷、必要事項を記入の上、郵送も可

問三島年金事務所☎ 973・1166、保険年金課☎ 983・2606

「ごみに関する出前講座」を利用下さい

市民の皆さんが集まる場所で

「ごみ」をテーマにお話します

場申込者側で用意

内▼市のごみ処理の現状と課題

▼食品ロス削減について

▼ごみの分け方・出し方

▼少量排出事業者制度の改正

についてなど

講廃棄物対策課職員

内▼市内の団体およびサークルなど

申・固希望日の約2週間前まで

に団体名、代表者の連絡先、

希望日時、参加予定人数、会

場、希望の講座内容、申込者側で用意できる備品を廃棄物対策課☎ 971・8994

FAX 971・8994

✉haitai@city.mishima.shizu

oka.jp



▲出前講座は30分～1時間程度です

静岡県議会議員選挙・三島市議会議員選挙立候補予定者への事前説明会

■静岡県議会議員選挙(3月29日(金)告示、4月7日(日)投票)

立候補予定者説明会

時3月4日(月)午後1時30分から

場プラザヴェルデ

(沼津市大手町)

問静岡県選挙管理委員会

☎ 054・221・2058

■三島市議会議員選挙(4月14日(日)告示、21日(日)投票)

立候補予定者説明会

時2月27日(水)午前9時から

場市役所本館3階第1会議室

※市営駐車場をご利用下さい。

会場の都合上2人以内の出席

でお願いします。

問選挙管理委員会事務局

☎ 983・2675

警察官業務説明会

時2月24日(日)午前11時～正午

25日(月)午後6時～7時

場三島警察署3階講堂

内警察官の業務内容や警察学校

での生活などに関する説明会

対警察官を目指す高校生・大学生・

社会人、またはその保護者

問三島警察署警務課

☎ 981・0110

※事前申込み不要

個人事業を営む人は記帳と帳簿書類の保存が必要です

事業所得、不動産所得または

山林所得があるすべての人は、

記帳と帳簿書類の保存が必要で

す。(所得税および復興特別所得

税の申告が必要でない人も対象)

問三島税務署☎ 987・6711

▲詳細は
国税庁
ホームページ

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

善意ありがとうございます

福祉向上のために

▼渡辺志津子さん 20000円

▼小金沢健一さん 20000円

▼全建総連 静岡県建設労働組

合三島支部 1万1円

▼三島市仏教婦人会 3万円

▼東レ(株)三島工場・東レ三島グ

ループ一同 17万8551円

▼障がい児福祉向上のために

▼しらゆり幼稚園育英会 5万円

学校図書充実のために

▼大村俊之さん 知子さん 100万円

市立保育園遊具など塗装作業

奉仕

静岡県塗装看板業協同組合

三島支部

ふるさとの緑を保全するために

▼三島市ふるさとの緑保全基金

推進協議会 7345円

三島駅南口東街区 再開発事業に関する市民説明会

とき 2月12日(火)午後7時～8時30分(開場:午後6時30分)

ところ 市民文化会館大ホール

内容 8月と10月に開催した市民説明会の参加者アンケートで寄せられた意見や要望を紹介するとともに、それらを踏まえた施設計画の検討方針などを説明します。

申込み・問合せ 2月8日(金)までに、氏名(代表者)、連絡先、参加人数を、三島駅周辺整備推進課 ☎983・2633
FAX 973・7241 ✉ekishuuhen@city.mishima.shizuoka.jp



◀10月5日開催
の市民説明会の様子

三島駅南口東街区再開発事業

第7回 再開発ノート

都市計画案の作成に向けて⑥



今号では、三島駅南口駅前の新しい拠点整備に係る開発コンセプトについて概説します。

市民意識調査では、平成15年度に調査を開始して以来、市の将来像として「保健や医療、福祉の充実した優しさのある都市」を望む回答が最も多く、毎年三割を超えています。

市では保健医療分野だけでなく、あらゆる分野を視野に入れ取り組むことにより、人はもとより都市そのものを健康にすることで、市民が自然に健康で豊かになれる「健康」都市づくり「スマートウエルネスみしま」の事業を進めています。東街区の再開発においても、広域交通の結節点である三島駅の優位性や三島の地域資源を生かすにつ、この考え方に基づいて広域健康医療拠点を整備すると

健康上問題なく日常生活を送ることが出来る期間を指す「健康寿命」と「平均寿命」との差は男性で約9年、女性で約12年と言われています。

市民の健康寿命の延伸や社会参加・地域交流の促進を図る「市民の健康づくりを戦略的に進める拠点づくり」に併せて、「健康・スポーツ・医療サービスの集積が生み出す新たなまちの活力・産業づくり」「安心・快適で付加価値の高い住環境づくり」などを進めることで、雇用の創出や定住人口の確保も図られ、少子高齢・人口減少の影響の抑制につながるかと考えています。多くの市民が望む市の将来像の実現に寄与するよう、再開発事業を進めていきます。

☎三島駅周辺整備推進課

☎983・2633

Library

図書館からのお知らせ

◎図書館 ☎ 983・0880、FAX 983・0876 ☎ 411・0035 大宮町1・8・38
 ◎中郷分館 ☎ 982・5102、FAX 982・5103 ☎ 411・0816 梅名353・1
 ◎図書館ホームページ <https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み・問問合せ

Pick Up!!

移動図書館ボランティアを募集

教育施設で月1回子どもたちへ本の貸出を補助する人を募集します。（現地集合・現地解散）

活動場所	人数	活動日時
①沢地小	3人	第1水曜午後0時50分～1時35分
②山田小	2人	第1木曜午後0時50分～1時35分
③南小	4人	第1金曜午後0時50分～1時35分
④錦田こども園	4人	第1金曜午後1時50分～2時35分
⑤徳倉小、徳倉幼稚園	4人	第2水曜午後0時50分～2時35分
⑥坂小	1人	第2木曜午後0時50分～1時35分
⑦佐野小	1人	第3水曜午後0時45分～1時30分
⑧向山小	2人	第3木曜午後0時50分～1時35分
⑨北上小	4人	第4木曜午後0時55分～1時40分
活動期間 2019年4月から2021年3月までの2年間		

活動内容 移動図書館車ジータ号での貸出補助

対市内在住の人（高校生以下を除く）

申・問2月21日(木)までに、直接来館して申込用紙に記入するか、はがきに活動場所（第3希望まで）、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、図書館。
 ※応募多数時は調整、結果は全員に連絡

2月の休館日

■本館・中郷分館
 4日(月)、12日(火)、18日(月)、
 25日(月)、28日(木)

2月のおはなし会

■本館
 ▼2・3歳：6日(水)、13日(水)、
 20日(水)、27日(水)
 午前10時30分～50分
 ▼4歳以上：17日(日)

午前10時30分～11時
 場児童おはなしコーナー
 ■中郷分館

時・場

▼0～2歳程度：19日(火)午前10時30分～50分・中郷文化プラザ子育て交流室

▼3～5歳程度：6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)午後4時～4時30分・おはなしコーナー

お知らせ

企画展示「覚えていきますか？平成の三島」

4月30日で「平成」は幕を閉じ、5月1日には新元号になります。平成の30年間、三島市ではどんなことがあったのか振り返ってみます。

時4月25日(木)まで

場図書館1階「ふるさと文学者コーナー」
 問図書館

第3回図書館講座

ユネスコ世界ジオパークに認定された「伊豆半島ジオパーク」。土地の風土と地域の歴史文化には深い関わりがあります。本講座では、伊豆半島・三島の大地の成り立ちや自然環境、自然環境と人々の暮らしの関りなどを学びます。また、持続可能な地域づくりを目指すジオパークの理念についてもお話しします。

時2月16日(土)

午後2時～午後3時30分

場生涯学習センター3階講義室

内テーマ：「伊豆半島ジオパークと三島の大地の成り立ち」

講師 鈴木雄介さん(伊豆半島ジオパーク推進協議会 専任研究員)

費無料

対どなたでも

定当日先着150人※申込み不要

問図書館

問図書館



▲白滝公園で見られる「縄状溶岩」

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

◎健康づくり課（保健センター）
 ☎ 973・3700、FAX 976・8896
 ☎ 411・0832 南二日町8・35

【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員
 持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

Pick Up!!

けんこう 健幸運動教室 11期募集

筑波大学の研究で作られたイーウェルネスシステムを使用し、身体活動量、ライフスタイルに応じた運動プログラムを提案します。

個別のプログラムを作成し、メタボ予防・改善から介護予防まで幅広い年代の人をサポートします。

■教室の曜日と時間（1コース約1時間30分）

開催曜日	コース	開始時間	定員※先着順
火曜日	夜間コース	午後7時	19人
金曜日	午前コース	午前10時	19人
	午後コース	午後1時30分	18人
日曜日	午前コース	午前10時	19人

期間 平成31年4～9月の6カ月間（全20回、各教室の継続は最長1年間）。3月実施の事前説明会と体力測定会には両日参加が必要。日程は問合せ。

場 市民体育館2階大会議室

内 ①筋力トレーニングと有酸素運動（エアロバイク）

②日ごろの運動量をレポートでお知らせ（月1回）

③栄養士による講座

対 40歳以上で医師から運動を禁止されていない市民（心臓ペースメーカー装着者は参加できません。）

費 6カ月分：1万8,000円（3月の体力測定会時、7月最初の回に各3カ月分9,000円を徴収）

※教室開始後の返金はできません

特典 教室終了後に健康に関するグッズをプレゼント

申・問 2月28日(木)までに健康づくり課



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

講座・募集

女性の健幸に関心のある人、必見!

時 3月24日(日)

午後1時30分～4時30分

場 生涯学習センター講義室

内 講演会「女性のライフデザインにおけるホルモンのはたらき」※本講演会は、平成30年9月30日に実施される予定でしたが、台風のため延期になったものです

講 産婦人科医・ヨガインストラ

ク ター・・高尾美穂さん

費 一般6000円、学生1000円

対 どなたでも

定 150人（うち学生50人）

申 QRフォームから申し込み

問 エスウェル講演会

企 画実行委員会

✉ swwel.kouenkai@gmail.com

ai@gmail.com



スマートウェルネスみしま協働事業 クローズアップスクール

「花粉症編」

時 2月18日(月)午前11時～正午

場 ウェルシア三島三好店内ウエ

ル カフェ

内 これから気になる花粉症!どんな症状なのか?簡単に出来る対策はないのか?など、薬剤師が分かりやすく解説します。※参加者に試供品配布

講 薬剤師・・伊藤学さん、三浦一輝さん

定 12人※応募多数時抽選

申・問 2月12日(火)までに健康づくり課

健康づくり課

酒 害相談

「お酒がやめられない」など、お酒について、三島断酒会員が

アルコールによる悩みや相談に応じます。ひとりで抱えこまず、ぜひ、ご相談ください。

時 原則毎月第1火曜日

午前10時～正午

※日程については変更になる場合があります。また、指定日に都合がつかない場合は、日程の調整も可能です。ご相談ください。

場 保健センター

申・問 前日までに健康づくり課

三島断酒会 971・2641

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担 当 医 療 機 関	三島メディカル センター 南本町(4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		2月3日(日)	田村歯科医院(徳倉)	☎980・1800
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		2月10日(日)	土と光ともりの歯医者 さん(中)	☎973・2358
土曜日	午後2時～9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時		2月11日(月・祝)	鳥居歯科医院(光ヶ丘)	☎988・3030
日曜日 祝日	午前9時～ 午後9時			午前8時～ 午後5時	2月17日(日)	ないとう歯科医院 (徳倉)	☎988・9087
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		2月24日(日)	ヒロ歯科医院(梅名)	☎977・8241
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				3月3日(日)	長野歯科医院(芝本町)	☎975・2740

夜間・ 休日 相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910
：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711：音声ガイダンス

歯科診療時間 午前9時～午後4時
 ※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」
 をご覧ください。

三島市 歯科休日

検索

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	2月12日(木)	受付:午前9時15分～10時15分	身体測定・育児・発達相談	保健センター
	2月26日(木)	受付:午前9時30分～10時30分		北上文化プラザ
前期離乳食講習会	2月20日(水)	午前10時15分～正午 ※要予約、受付:午前10時から	満4～5カ月児	保健センター
後期離乳食講習会	3月6日(水)	午前9時15分～正午 ※要予約、受付:午前9時から	満8～9カ月児	
3カ月児健康教室	2月7日(木) 3月7日(木)		満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
1歳6カ月児健康診査	3月5日(木)	対象者には通知 ※時間、内容の詳細は通知参照	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	2月15日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	2月21日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6 カ月児フッ化物塗布	2月15日(金)	対象者には各健診で案内	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	2月12日(木)	受付:午前9時30分～11時30分	血圧・体組成測定・超音波骨密度測定・健康相談	ぬまづ健康 福祉プラザ
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午※要予約	大人の食に関する困りごとや生活習慣病予防の相談	
酒害相談	3月5日(木)	午前10時～正午※要予約	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
東部わかちあい 「すみれの会」	2月16日(土)	午後1時30分～3時30分 ※申込不要 ☎054・286・9245	大切な人(家族、友人など)を自死で亡くされた人が 語り合う会	ぬまづ健康 福祉プラザ
こころの電話相談		祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 ※専用電話 ☎922・5562	こころの悩み相談	東部保健所
エイズ検査・梅毒検査 B型・C型肝炎検査		検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109	各種採血検査	

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

●市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
●市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
●スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
⑤指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

2月の休館日

■市民体育館（体育施設全般）

▼終日：18日（月）

■市民温水プール

▼終日：18日（月）

▼夜間：11日（月・祝）

※17日（日）は三島市民水泳競技大会のため、午前・午後の部の一般遊泳不可

2月の利用者向け情報

グラウンド抽選会（4月分）

2月28日（日）（会場：市民体育館）

▼南二日町多目的：午前9時

▼北上：午前9時30分

▼長伏A（日中）、長伏B・C、

錦田（日中）：午後6時30分

▼ナイター8施設：午後7時
▼南二日町人工芝：午後7時30分
●市民体育館

トレーニングルーム

利用者講習会

時▼午前10時：6日（水）、13日（水）

27日（水）▼午後3時：2日（土）、

16日（土）、23日（土）▼午後7時：3日（日）、

17日（日）、21日（木）、28日（木）

※当日受付、予約不要

費大人1000円、高校生50円

※午後7時から大人2000円、高校生1000円

●市民体育館

募集

シンコーカップ

ダブルステニス大会

時3月9日（土）午前9時～午後3時

場裾野市運動公園テニスコート

内三島市民、裾野市民を対象としたダブルステニス大会

費1組2000円

対次の①、②どちらかにあてはまり試合の得点カウントができる人

①三島市、裾野市に在住在勤

で18歳以上の人

②シンコースポーツ主催の大会

人テニス教室参加者

定20組（40人）

持テニスができる服装、テニスラケット、タオル、飲み物

申・問直接または電話で▼市民

体育館☎987・7570

▼裾野市民体育館☎993・0

303▼裾野市運動公園受付

☎997・7277



▲昨年の大会の様子

生活筋力向上ゆっくりプログラム

時毎月第2、第4火曜日

午後1時30分～2時30分

場市民体育館2階大会議室

内日常生活で必要な筋力を向上させる運動プログラム

費1回500円※参加費は当日

対40～80歳の人

定25人※定員を超えた場合は抽選とし、落選者に電話連絡

持室内用シューズ、タオル、飲み物

申・問毎月1日に翌月開催分受付開始。各回1週間前の午後

9時までに直接または電話で市民体育館

宝探しゲーム

時2月23日（土）・24日（日）

①午前10時50分

②午後2時50分

場市民温水プール

内プールに沈んでいるお宝を拾うゲームです。水に潜るのが

苦手な子どもも、お父さんやお母さんと一緒に頑張ってお

宝を探そう！

費入場料のみ…大人3000円、

子ども・減免対象者…2000円

対オムツの取れている3歳～小学2年生とその保護者

定各回先着35組

申当日①午前10時30分②午後2

時30分からプールサイドにて受付

●市民温水プール

学校体育施設の利用は

団体登録が必要です

対市内在住または在勤の人で構成される団体

申2月15日（金）までにスポーツ推進課で配布の登録書（市ホームページ）からダウンロード

可）を提出

※詳細は市ホームページ

注団体登録には一定条件あり

問スポーツ推進課

市の部
第9位

フォト マイ タウン
PhotoMyTown



三島市チームは、市の部 23市 26チーム中、第9位の好成績！
12区間 42.195kmを2時間18分12秒のタイムでした。

平成30年12月1日(土) 草薙陸上競技場



6区 江島洋之選手



5区 小木曾竜盛選手



4区 周東里奈選手



3区 天野詩織選手



2区 江島定芳選手



1区 武田晴香選手



7区 中村郭斗選手



8区 武田亜子選手



9区 笹本明希選手



10区 鈴木利衣選手



個人では、11区の
河田選手が区間賞！



小学生1,500m走
笹本幸希選手



小学生1,500m走
守村夏帆選手



12区 板垣辰矢選手



11区 河田太一平選手

第19回 しずおか市町対抗駅伝 三島市チーム 3年連続入賞！



▲記録などの詳細はコチラ

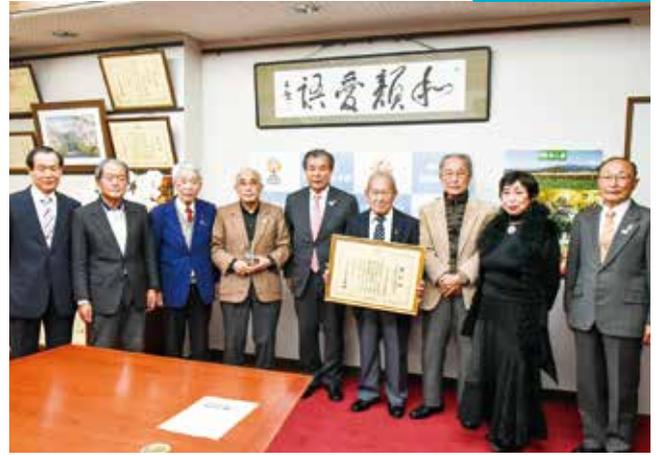
12月27日(木)



「サッカー日本代表を目指す」と力強い抱負
《市長応接室》

清水エスパルス所属の滝裕太選手（三島市出身）が来庁しました。滝選手は、U-19 日本代表として、AFC U-19 選手権のイラン戦でゴールを決めるなど将来を嘱望されています。「日の丸を背負って戦う経験が出来てとても良かった。A 代表を目指します」と力強く語りました。

12月21日(金)



環境大臣表彰受賞の報告
《市長応接室》

三島市ストップ温暖化推進協議会の皆さんが、地球温暖化防止活動環境大臣表彰（環境教育活動部門）の受賞報告をしました。同会は9年間にわたり出前講座やイベントなどを開催し、総計23,761人に対して行われた環境教育活動が評価されました。

1月7日(月)



今年の五穀豊穡を願う
《三嶋大社》

県無形民俗文化財に指定されている「お田打ち神事」が奉納され、多くの参拝客が見守る中、五穀豊穡、天下泰平を祈願しました。種まきをはじめとする稲作の過程が狂言形式で再現され、牛役の男の子が「モー」と声を上げる場面では、大きな拍手が起きました。

市公式 Facebook ページでお届けしている記事から、話題のものを掲載しています。



1月6日(日)



防火・防災の誓いを新たに
《市役所・三島大通り商店街》

平成31年三島市消防出初式が開催され、富士山南東消防本部職員や地域の消防団員らが防火・防災の誓いを新たにしました。消防功労者の表彰や、部隊・車両検閲を行ったのち、本町大通りで緊急車両や鼓吹隊によるパレードも実施されました。

1月12日(土)



～ひとを育む～想いは変わらず
 ≪みしま未来研究所(中央町)≫

旧中央幼稚園をリノベーションし、みしま未来研究所がオープンしました。30年後の地域の未来を担う人材育成を目指し、人が集うための機能を有した施設として、テープカットには地域の人々が多数駆けつけ、門戸の開かれた旧幼稚園をしのぶように見つめていました。

1月7日(月)



無病息災を祈念
 ≪伊豆国分寺≫

伊豆国分寺境内にて、三島ゆうすい会による「七草粥のつどい」が行われました。わらべ唄にあわせて七草を叩いた後、無病息災を祈念し、七草粥が振る舞われました。参加者からは「伝統と歴史を後世に伝えていきたい」と気持ちを新たにしました。

1月17日(木)



スポーツのチカラで^{けんこう}健康な人生を
 ≪市民文化会館≫

元オリンピック金メダリストで、スポーツ庁長官の鈴木大地さんによる「みしま健康大学講座」を開講しました。「運動は心身の健康のみならず、地域活性化にもつながるので、普段の生活でも体を動かし健康な生活を送りましょう」と呼びかけました。

1月13日(日)



全5区間21kmを^{たすき}襷でつなぐ
 ≪市民体育館ほか≫

特別ゲストとして増田明美さんをむかえ「第50回三島成人式記念駅伝大会」が開催され、67チームが参加しました。開会式では新成人の代表2人から感謝と激励のあいさつがあり、市民体育館をスタート・ゴールに全長21kmのコースを5人の襷でつなぎました。

学校教育に関わる出来事や情報については、教育委員会 Facebook ページでも掲載しています。



市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。

掲載申込みの詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎広報広聴課 ☎983・2620

三島市 市民活動団体応援 検索 

平成31年4月1日号への掲載の申込みは、2月26日(火)までに、広報広聴課
✉kouhou@city.mishima.shizuoka.jp、FAX 983・2719

子育て・教育

講演会「親と子のしなやかな心を育てる」

☎3月9日(土)午後1時30分～3時30分
☎市民活動センター第1・2会議室(本町タワー4階) ☎イライラ・怒りの感情の整え方を学び、家族との関係を改善、子育てを楽しむための講座 ☎戸部浩美さん ☎無料 ☎0～6歳の保護者 ☎先着50人
☎講演会申込フォーム <https://bit.ly/2EpHm1h> ☎三島「親育ち」を応援する会・広海 ☎090・9906・6582

文化

第67回新春書道展

☎2月8日(金)～11日(月・祝)午前10時～午後5時(8日は午後1時から、11日は午後4時まで) ☎生涯学習センター3階市民ギャラリー ☎子供たちの書展。市長賞をはじめとする表彰あり ☎新興岳南書作家協会・久保田 ☎975・3195

第36回三島書作家協会展

☎2月8日(金)～11日(月・祝)午前10時～午後5時(8日は午後1時から、11日

は午後4時まで) ☎生涯学習センター3階多目的ホールほか ☎漢字・かな書道作品展示、11日午後1時30分から同センター前庭筆塚にて使用済みの筆に感謝し、焼納する「筆塚祭」を開催 ※参加自由 ☎無料 ☎久保田 ☎975・3195

フォトアート三島第24回写真展

☎2月14日(休)～17日(日)午前9時～午後6時(17日は午後4時まで) ☎生涯学習センター3階市民ギャラリー ☎メンバー11人による写真展 ☎無料 ☎フォトアート三島事務局・齋藤 ☎971・2791

伊豆ハイキングクラブ 第24回山と文化展開催

☎2月21日(休)正午～午後5時、22日(金)午前8時30分～午後3時 ☎葦山文化センター時代劇場映像ホール(伊豆の国市四日町) ☎会員の絵画、写真、手工芸、ビデオの展示 ☎無料 ☎柳澤 ☎987・6903

第15回響け♪愛のソナタ チャリティーコンサート in 三島

☎4月27日(土)開場午前11時30分、開演午後0時30分～4時、☎市民文化会館大ホール ☎3,000円 ☎民芸衆団奏鳴曲・高岡 ☎090・7313・2337
✉mingeisyuudansonata@yahoo.co.jp

スポーツ・健康

NPO 法人エンジョイスports三島 教室発表、体験イベント

☎2月16日(土)午前9時～午後2時、当日受付午前8時30分 ☎市民体育館

☎太極拳、柔道、ハイパー・テニス、幼児・児童体育、フットサル、トランポリン体験 ☎無料 ☎体育館シューズ、タオル、飲み物 ☎早めに終了する場合あり ☎NPO 法人エンジョイスports三島 ☎080・3603・4809

三島ジュニアバドミントンクラブ 会員募集

☎4月～2020年3月毎週土曜日午前9時～正午 ☎東小学校 ☎年会費12,000円、入会金1,000円、保険料800円 ☎2019年度新小学3年～新5年生 ☎10人 ☎中野 ☎090・6075・8993

その他

第41回静岡県東部鉢花展覧会

☎3月9日(土)午前9時～午後4時30分、10日(日)午前9時～午後2時 ☎楽寿園展20示場 ☎県東部地域で生産される鉢物。花壇苗などを展示 ※各日先着300人に苗の無料配布 ☎静岡県東部鉢物研究会・森本 ☎080・5134・7560

知的障がい者の自立生活ドキュメンタリー映画「道草」上映&トーク

☎3月21日(木・祝)午後1時～4時45分 ☎生涯学習センター3階講義室 ☎知的障がい者の地域生活を迫ったドキュメンタリー映画の上映と映画に登場するリョースケさんの父親のお話 ☎無料 ☎どなたでも ☎☎3月16日(土)までに自立生活センターアシストミル ☎976・3432



▲佐野美術館で開催「紙の日本刀を作ろう!」、QRコードはブログ

文化イベントでは、ひとつひとつ、どんな人が、どんな思いで開催するのか、どんな作品に出会えるのか、できるだけ丁寧にお伝えすることを心掛けています。

紹介したイベントに行った感想や、インタビュ記事への反応があると嬉しく、やりがいを感じています。

文化イベントでは、ひとつひとつ、どんな人が、どんな思いで開催するのか、どんな作品に出会えるのか、できるだけ丁寧にお伝えすることを心掛けています。

文化情報の収集・提供を拡充

シビックプライド
の旗手
みしまの文化
応援プロジェクト
代表 住麻紀さん

シビックプライドとは…まちに誇りや愛着を持ち、主体的にまちづくりに関わること。当事者意識の高い市民がこのまちの主役です。

歴史の小箱

No.369

地域の歴史 玉沢

今回は箱根西麓の山中にある集落、玉沢を紹介いたします。

玉沢は、元の地名を大木沢といい、箱根山中で大きな木が何本もそびえ水が湧き出る谷間でした。江戸時代の始め(一六〇三)に日蓮宗の名刹「経王山妙法華寺」が移転してくるにあたり、その寺領(朱印地)となり、伽藍(寺院の建築物)が建造されます。地名の由来は、「玉泉の境に宗門の法水が伝えられ、衆生に沢を得さしむる」という趣旨で「玉沢」と称したといえます。

寺の移転の後、寺を支える人々が門前や寺域に定住し、七軒百姓と呼ばれました。七軒百姓は寺から土地を分けてもらい、寺の手伝い賃をもらっていたこともあり、山中の集落ながら植林・炭焼きなど林業は成立しませんでした。

郷土資料館 ☎ 971・8228

郷土資料館では刀剣乱舞コラボ企画として復元刀を展示しています。開催期間は2月24日(日)までです。

また、谷田から玉沢を通り三ツ谷新田に通じる細い玉沢道が

あります。江戸時代に東海道西坂を進む大名行列などを避けた旅人の裏道として利用されたと伝えられています。

明治九年(一八七六)、妙法華寺から集落が独立して一村となり、玉沢村が成立します。明治二十一年の戸数は十九戸でした。住民は、寺の山を開墾し、畑作や養蚕、馬の飼育などを行いました。その後、乳牛も飼うようになります。



▲現在の玉沢集落

妙法華寺は、日蓮聖人の弟子六老僧の第一である日昭上人が鎌倉に建立した寺です。十六世紀前半に戦乱を避け越後国(新潟県)村田へ逃れ、一五九四年に修善寺加殿の妙法寺内に移転し、一六二一年伽藍造営の完了を受けて玉沢の地に移りました。

この移転に尽力したのが、徳川家康の側室養珠院お万の方と英勝院お勝の方です。お万の方

は、紀州頼宣公と水戸藩祖頼房公の生母で熱心に日蓮宗を信仰していました。彼女らの援助を受け、妙法華寺は広大な寺域に七堂伽藍を構え二六〇余棟の壮麗な伽藍堂舎を備えていました。しかし、十八世紀後半の火災により多くの伽藍を失います。

また十九世紀初め、住職日桓上人(二瓢)は俳諧に優れ、小林一茶などと親交を結ぶ一方、玉沢の復興にも努めました。書院や庫裏など多くの建物の造営を行います。このように幾多の移転や災害にあいながらも、日蓮聖人由来の宝物は代々大切に守り伝えられました。

桜や紅葉の名所として市民の憩いの場でもある山里の玉沢ですが、近年大きな変化を迎えています。玉沢集落のすぐ近くに三島総合病院と静岡県総合健康センターができたこと、伊豆縦貫自動車道の三島玉沢インターが設置されたことで、周辺道路の車の通行が格段に増加しています。

静かな山の村はモータリゼーションの激しい流れにさらされ、人々に沢を与え続けることができるでしょうか。

ぼくのおじいちゃん

当番 いけや こうすけさん

ぼくのおじいちゃんは、小学校のスクールガードをやっていて、横断歩道でぼくたちの登下校を見守ってくれています。

おじいちゃんは、趣味で野菜作りをしていて、取れたての野菜や旬の野菜などをくれます。苦手な野菜でも、おじいちゃんが作った野菜なら食べることができます。

運動会などの学校の行事では、必ず僕を見に来てくれていて、うれしんです。

これからも、元気でぼくの成長を見守って欲しいです。



山本武雄(78才) 池谷 幸亮(山田小峰)



ふるさと三島大賞

過去に他の賞を受賞している団体も応募できます！

魅力あふれる住みよい地域づくりのため、シビックプライド（より良い地域にするため自分自身関わっているという市民の誇りや自負）を持って継続的に活動するあらゆる団体の中から、特に優れた活動を行っている団体を表彰します。ぜひご応募ください。詳細はお問い合わせください。

問きずなづくり推進室 ☎ 983・2708



目的
ふるさとへの情熱や想いをさらに高め、豊かで活力のある地域社会の構築を図ること



表彰
大賞、優秀賞、奨励賞。表彰式は3月23日(土)、生涯学習センター3階講義室



対象
三島への情熱や想いを持って3年以上活動し、今後も継続して活動していく団体（サークル、組織、集団、法人など）



申込
2月28日(休)までに応募用紙（窓口、ホームページで入手可）をきずなづくり推進室
☎ 411・8666 北田町4・47、FAX 975・3130
✉ chiiki@city.mishima.shizuoka.jp

