



春  
が  
追  
いつく  
その  
前  
に

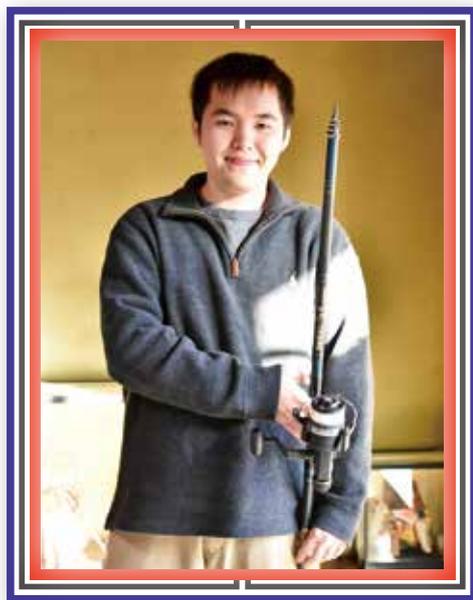
※次回発行は3月1日号  
「三島駅南口東街区再開発事業」は16ページ

避難情報などを配信する  
市民メール（みしまのホット  
メール）の登録はこちら▶



# しょうぼう 消防も…のひと

消防団員 = 発災時に市民を守る使命を  
帯びた隣人(りんじん)



## 鈴木 陸人 さん

第5分団 団員  
(消防団歴10カ月、佐野在住)

消防団への勧誘を受けたとき、元消防団員の父に「この地域で生きていくなら入るべきだ」と背中を押されました。この助言もあり、生まれ育ち、愛着のある地元の役に立ちたいと思い、入団しました。

趣味は釣りです。ソウダガツオやシイラなどを求めて静浦港などに行きます。大きな魚が釣れたときの達成感がたまりません。最近は夜勤の仕事が多く行けませんが、まとまった時間がとれたらまた楽しみたいと思っています。

今度、5月下旬に開催の消防操法大会に出場することになりました。準備、消火、片付けまでのタイムを競います。優勝を狙いますので、ご声援をよろしく願います。

消防団への入団希望…危機管理課 ☎ 972・5820

Mishima 広報みしま 2.15

## COVER PHOTO

表紙

1月27日(日)、楽寿園に雪遊び広場が出現！  
約60トンの雪に子どもたちは目を輝かせ、思い思いに雪遊び。その後、1日限りの雪山は柔らかな日差しに溶け、楽しい思い出だけが残りました。



## CONTENTS

目次

- 2 消防も…の人
- 3 三島いきいきカレッジ展示発表会
- 4 消防団に入りませんか
- 8 みしま情報便 (information)  
三島市地域けんこうたい / 認知症フェスティバル ほか
- 10 お知らせアラカルト
- 14 「連絡会」は地域コミュニティ「協議会」へ
- 16 連載 これぞ自治会・町内会 誇れる私たちの活動 / 連載 三島駅南口東街区再開発事業
- 17 スポーツ情報 / いきいき健康
- 18 連載 ガーデンシティみしま
- 20 放課後児童クラブで働きませんか

# 三島いきいきカレッジ展示発表会



子どもから大人まで楽しめる、市民の市民による市民のための講座「三島いきいきカレッジ」の1年間の学習成果発表会です。

〒三島いきいきカレッジ運営委員会（生涯学習課内） ☎ 983・0881

とき 3月9日(出)、10日(回)  
 ところ 生涯学習センター  
 (合同閉講式：10日(回)午後2時※関係者のみ)

## 展示の部 (※)体験コーナーあり

各教室の学習成果を展示します。

とき ▶ 3月9日(出)午前10時～午後5時

▶ 3月10日(回)午前10時～午後4時

3階市民ギャラリー 源氏物語を楽しく読む講座、カウンセリングって何?、天然石で作るアクセサリ、やさしいステンドグラス、大人のための美術、木工小物や組み木に絵付けペイント、ガラス工芸、北京の小麦粉料理教室、たのしい料理

3階ホワイエ たのしい絵手紙、チャレンジ! はじめての洋裁

5階パソコン室 パソコン基本操作とインターネット、<sup>※</sup>やさしいワード・エクセル

5階第1・2・4研修室 筆ペンで気軽に! 美文字講座、<sup>※</sup>脳を元気に! 楽しく自分史、<sup>※</sup>ライフ&パーソナルカラー講座、はじめてのクラフトバンド!

5階第3研修室 平成31年度講座紹介

5階料理講習室 <sup>※</sup>たのしい料理(喫茶): 飲み物100円、クッキー50円、ケーキ100円(限定150個)

## 発表の部 (※)体験コーナーあり

### 3月9日(出)3階多目的ホール (☆)・講義室 (★)

教室名	時間	場所
<sup>※</sup> 楽しい大正琴アンサンブル	10:30~11:00	★
めざせ癒しの音色♪二胡教室	11:00~11:20	
スペイン語の基礎と会話	11:20~11:40	
リラックス・ヨガ(体験可)	11:45~12:15	☆
さわやかで楽しいスポーツダンス(体験可)	13:00~13:30	
やさしい社交ダンス入門(体験可)	13:30~14:00	
初心者のためのやさしい詩吟教室	14:10~14:30	★
歌の発声教室	14:30~14:50	
講師発表	15:00~15:30	

### 3月10日(回)3階多目的ホール (☆)

教室名	時間	場所
初心者のための楽しいフォークダンスとレクダンス教室	10:30~10:50	☆
ゆったり体操	10:50~11:10	
ウォーキングエクササイズ(体験可)	11:10~11:30	
足裏健康法と中国体操	11:30~12:00	
Let's スマイルフラダンス	12:00~12:15	

## 体験コーナー

教室名	場所	時間
筆ペンで気軽に! 美文字講座(無料)	5階第1・2・4研修室	9日(出)10:00~12:00、10日(回)10:00~12:00
脳を元気に! 楽しく自分史(無料)	5階第1・2・4研修室	9日(出)10:30~11:30、10日(回)10:30~11:30
はじめてのクラフトバンド! (体験料200円/回)	5階第1・2・4研修室	9日(出)13:00~16:00、10日(回)10:00~14:00
ライフ&パーソナルカラー講座(体験料500円/回)	5階第1・2・4研修室	9日(出)10:00~14:00
たのしい絵手紙(体験料50円/回)	5階美術室	9日(出)10:00~12:00、13:00~15:00、10日(回)10:00~12:00
木工小物や組み木に絵付けペイント(体験料300円/回)	5階手芸室	9日(出)13:00~14:30、10日(回)10:30~12:00
たのしい料理(飲み物100円、お菓子50円~)	5階料理講習室	10日(回)10:00~13:00
楽しい大正琴アンサンブル(無料)	3階多目的ホール	9日(出)12:15~12:45
やさしいワード・エクセル教室(無料)	5階パソコン室	9日(出)10:00~17:00、10日(回)10:00~12:00

※なるべく公共交通機関をご利用ください。(駐車料金:最初の2時間無料。その後30分ごとに100円)



0.3%

が  
守  
る

消防団に入りませんか

三島の安心

### 守り手の減少

約11万人が暮らす三島市。  
それに対し、消防団員は392人  
に留まります。全住民のたった0.3%  
が、火災時・大規模災害時の市民を  
守っています。

### 色々な人が活躍中

市民280人を1人の消防団員が  
支える図式。広報みしま毎月15日号  
では、「消防も…の人」と題して、  
消防団活動続ける市民の皆さんを  
紹介してきました。

仕事や趣味、性別、生活リズムな  
どそれぞれ異なる日常を送る市民が  
どのように活動と向き合っているの  
か参考にし、一歩踏み出すきっかけ  
にしてください！

閻危機管理課 ☎ 972・5820

## 入団への道筋

1st  
STEP

活動する分団  
を選ぶ

全18分団の中から選  
択してください

消防団入団 三島

検索

2nd  
STEP

担当に希望を  
伝える

危機管理課消防連携係  
☎ 972・5820

3rd  
STEP

消防団分団長  
と面談

どんな人たちのか、  
次ページをチェック！

COMPLETION

晴れて  
消防団員に

入団手続きを経て、  
正式に入団が決定



## 三島市消防団は、あなたを必要としています

大規模災害時、「消防署員」は特に被害の大きな現場に急行し、各地域の安全は「消防団員」に託されます。

お住まいの地域に貢献したい人、郷土の「安全・安心」のために活動する人、特に若い力が必要です。地域防災の要の消防団に入団し一緒に活動してみませんか。

三島市消防団団長：水口勇



## 消火活動は最後の手段

消防団は起きてしまった災害への対応はもちろんのこと、防災・減災を目的とした啓発活動も行っています。

その活動に当たるのは主に女性消防団員の皆さんです。

拍子木に合わせ「火の用心」を唱えるだけではない多彩な活動模様。その一部を紹介します。

### ① AED 講習

もしも、倒れている人の第一発見者になったら……。  
人形を使ったわかりやすい救命指導です。



### ② 花火教室

保育園・幼稚園児に正しい花火の遊び方を指導します。  
園児の可愛さに団員も癒されます。



### ③ ラッパ隊

1月の三島市消防出初式では太鼓やラッパを演奏しながら大通りを歩きます。  
ぜひ一度いらしてください。



## 分団長を紹介！

各分団の代表であり、活動を長く続けてきた良き先輩でもある分団長も、普段は私たちのご近所さん。そんな「消防も…の分団長」を4人、紹介します！

①消防団歴②職業③ひとこと



第1分団（市街西）  
木島 忠志さん

### 家族に感謝

- ① 22年
- ② 金属加工業
- ③ 消防団活動ができるのは家族の協力があってこそです。

### 仲間との出会い

- ① 19年
- ② 運送業
- ③ 地域の幅広い年齢の人と知り合い、いい先輩や仲間めぐり合うことができました。



第6分団（谷田）  
久保田 智昭さん

### 愛

- ① 12年
- ② 鍼灸・マッサージ
- ③ 今後も地元愛を持ち、地域密着の精神で活動していきます。



第12分団（塚原）  
木村 政人さん

### 地元貢献

- ① 16年
- ② 小さな写真屋
- ③ 管内はもちろん、地元町内以外の人とも交流でき、地域貢献している実感を直に感じます。



第16分団（大場）  
高橋 直也さん



■平成30年度の住宅火災14件の内、7件が住宅用火災警報器未設置  
すべての住宅で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。すでに設置している場合も定期的に点検をしてください。

3月1日(金)～7日(木)は春季全国火災予防運動  
「忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認」

### ■住宅用火災警報器

取り付け支援を行っています  
市内在住で、高齢であるなどの理由により取り付けが困難な人が対象です。  
希望する場合は住宅用火災警報器

をご購入の上、お問い合わせください。

■富士山南東消防本部予防課

☎972・5802

雄姿をご覧ください

## 消防団防火パレード

とき 3月3日(日)

▼集合 午前8時

▼出発式 午前8時10分

▼出発 午前8時20分

場所 市役所玄関前駐車場

内容 消防団員110人が防火を呼び掛けながらパレード

▼第1班 市街地・北上

▼第2班 錦田

▼第3班 坂

▼第4班 中郷

■危険機管理課 ☎972・5820



消防車が連なり走る様子は大迫力！

催し

## みしまALL DAY クラシック・フェスタ! ニッポンのベートーヴェン

ベートーヴェンをとことん楽しむ三島発の音楽祭

時 3月23日(出)

場 市民文化会館

	時間・料金	内容
大ホール	第1部 午後1時～3時15分 開場:正午※自由席 入場料▶一般:1,000円 ▶学生(大学生以下):500円	伊豆ジュニアプラス 静岡交響楽団の演奏 など
	第2部 午後4時30分～6時 開場:午後3時30分※指定席 入場料▶一般:4,000円 ▶学生(大学生以下):2,000円 ※1部+2部 入場料4,500円(一般のみ)	演奏:静岡交響楽団 ピアノ:金子三勇士 指揮:板倉康明
小ホール	午前10時30分～午後1時 開場:午前10時※自由席(入場無料)	「ベートーヴェン」 リレーコンサート

※そのほかにレコード & CD 鑑賞会、科学で聴くベートーヴェン、CAFE&スイーツ、ベートー弁当販売など(予定)

チケット販売開始 2月16日(出)

▶市民文化会館窓口:午前9時▶電話予約:午後1時

間 市民文化会館 ☎ 976・4455

催し

## バランスよく脳を育むためのコンサート みしま 0歳からの脳育クラシック

時 3月17日(日)開場:午後1時15分、開演:午後2時(70分)

場 市民文化会館大ホール

内 第1部「右脳を活性化させ、集中力を養う」

第2部「左脳に働きかけて、やさしい心を育てよう」

出演 ▶おはなし:兵藤寿美さん(桜ヶ丘こどもクリニック院長)▶ききて:浦久俊彦さん(文化芸術プロデューサー)▶演奏:三島フィルハーモニー管弦楽団

プログラム モーツァルト「フィガロの結婚」序曲、グリーグ「ペールギュント組曲 朝」、モーツァルト「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」より第1楽章、バッハ「G線上のアリア」、アンダーソン「舞踏会の美女」「ワルツィングキャット」「タイプライター」、チャイコフスキー「バレエ組曲 くるみ割り人形」

※みしまくんと遊ぼう! コーナー

費 全席自由席▶大人1,500円▶小学生以下500円

※未就学児のひざ上鑑賞は無料、チケット販売中

間 市民文化会館 ☎ 976・4455

募集

## 会員募集中!いきいき生きるお手伝い 「三島市地域けんこうたい」で一緒に活動しませんか

市保健委員として活動したことがある人たちを中心に結成された「三島市地域けんこうたい」は、それぞれの分野で、身近な交流を楽しみながら地域に根ざした健康づくり活動をしています。興味のある人は会員になって一緒に活動しましょう。

### ■ 8020 推進委員会 (歯科保健ボランティア)

目的 「健康で豊かな人生を送るために、80歳で20本以上の自分の歯を保とう」をスローガンに活動

内容 ▶幼稚園、保育園、小学校、介護施設で歯の大切さの紙芝居や講話▶お口の体操・サンバ体操

### ■ せせらぎ会 (運動の普及活動ボランティア)

目的 みしま体操を中心に運動による健康づくりの普及

内容 ▶健康相談会、市のイベント、サロンなどでみしま体操の普及▶ウォーキング

### ■ 保健委員OB会

目的 自分や家族、地域住民が健康でいられるように健康づくりを応援する

内容 視察研修、普通救命救急講習、ふれあいまつり、健康づくり事業への参加など

※保健委員 OB 会は保健委員経験者のみ

### ■ きゃろっとポテトの会 (食育推進ボランティア)

目的 食育の普及啓発

内容 ▶幼稚園、小学校で食育教室▶手作りの紙芝居やエプロンシアターなどを使った食事の大切さや野菜の講話▶料理教室で子どもたちが安全で、楽しく参加できるように調理の補助▶食育に係るイベントへの参加

間 健康づくり課 ☎ 973・3700

情報

4月から変更します  
夜間テニスコート利用時間・料金



**変更開始時期** 4月1日(月)以降の利用  
**対象** 文教テニスコート4面、錦田テニスコート2面  
**変更内容** ①利用時間：全時間帯を2時間単位で貸出  
②料金：コートと照明の料金を別々に設定

		午前9時 ～ 午前11時	午前11時 ～ 午後1時	午後1時 ～ 午後3時	午後3時 ～ 午後5時	午後5時 ～ 午後7時	午後7時 ～ 午後9時
市内	コート	各時間帯1,050円					
	照明	30分未満250円、1時間500円					
市外	コート	各時間帯1,580円					
	照明	30分未満370円、1時間750円					

※変更に伴う値上がりはありません  
問スポーツ推進課 ☎ 987・7571

情報

認知症について気軽に学ぼう  
認知症フェスティバル

認知症になっても、家族とともに安心して暮らすためには、周りの人が認知症について知ることが大切です。気軽に学べる無料のイベントです。ぜひご参加ください。  
時 3月2日(土)午前9時30分～正午  
場 生涯学習センター

		内容	時間
3階	多目的ホール	講演：「香りで癒やす本人と家族」～手と手を携えて輝く私たち～	午前9時30分～10時15分
		体験：見守りシールを探せ！ ※参加者全員に粗品プレゼント	午前10時30分～11時
	市民ギャラリー	ハンドトリートメント無料体験	午前10時～11時
		アロマの香るマスコットづくり	午前10時15分～11時
5階	和室	認知症関連施設展示コーナー 医療介護相談コーナー	午前9時45分～正午
		手打ち蕎麦無料提供(限定150食) ※3階ホールにて午前9時15分、午前10時15分に各75食ずつ整理券配布	午前10時～11時30分

問地域包括ケア推進課 ☎ 983・2689

募集

日常業務のお手伝い  
図書館業務ボランティア募集

**活動期間** 2019年4月～2021年3月(2年間)  
※ボランティア打合わせ会議を3月19日(火)に行います。

■①～⑫を1つ選択

場所	活動内容	曜日・時間
図書館本館	新刊図書 の 帯貼り	水曜日・午前10時～正午 ①第1週②第2週③第3、5週④第4週
	新聞記事 スクラップ	木曜日・午前10時～正午 ⑤第1週⑥第2週⑦第3週⑧第4週
		金曜日・午前10時～正午 ⑨第1週⑩第2週⑪第3週
	新聞綴り	⑫曜日指定で毎週午前9時～9時30分 ※申込時に希望日を記入

対市内在住の人(高校生以下を除く)  
※応募多数時抽選、結果は全員に連絡  
申3月6日(火)までに、館内の申込書または、はがきに  
下の【基本事項】と①～⑫の希望する活動日(第5希望まで)を記入し、図書館  
☎ 411・0035 大宮町1・8・38  
問図書館 ☎ 983・0880

催し

ようこそ三島で  
子育て応援サロン

時 3月13日(水)午前の部：午前10時～11時  
午後の部：午後1時30分～2時30分  
場 北上文化プラザ子育て交流室  
内 子育て情報の案内、保育士による手遊び、参加者  
同士の交流など  
対市内在住の未就園児とその保護者  
※出産後間もない人、転入1年以内で未就園児のいる  
人優先  
定 各回先着15組  
申・問 2月25日(月)から子育て支援課 ☎ 055・983・2712



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

◎三島市役所  
☎411・8666 北田町4・47



### 申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

## イベント

### 雪割草展

時 3月2日(土)、3日(日)

午前9時～午後4時

場 楽寿園内展示場

内 雪割草、春蘭の展示、栽培相

談および即売

問 楽寿園 ☎975・2570

### ネコ写真展

時 3月8日(金)～19日(火)

午前10時～午後6時

場 Via701

内 フォトコンテスト

(来場者の投票で賞が決定)

▼グッズ販売(1階ロビー)

問 Via701

☎976・0038

問 商工観光課 ☎983・2655

### 第28回ランチタイムコンサート

～東日本大震災から8年

忘れない、心に染み入る音～

時 3月2日(土)

午後0時10分～0時55分

場 生涯学習センター1階

エントランスホール

出演 オーボエ…谷澤栄一さん

ピアノ…田原三佐子さん

曲目 日本のうたメドレー、

愛の悲しみ(クライスラー)、

糸(中島みゆき)ほか

問 ロビーコンサート実行委員会・

佐野 ☎090・5452・4846



▲右：谷澤栄一さん  
左：田原三佐子さん

### 三島のお寺で街歩きと写経

時 3月10日(日)午後0時45分～4時

場 林光寺(加屋町)

コース Via701(集合)↓

街歩き↓写経会、茶話会(お

坊さんと自由な対話)

費 500円

(資料、お茶、お菓子付き)

定 20人

## Pick Up!!

チック・コリア トリロジー  
featuring クリスチャン・マクブライド  
and ブライアン・ブレイド

時 4月3日(水)

開場：午後5時30分、開演：午後6時30分

場 市民文化会館大ホール

出演 ピアノ：チック・コリア

ベース：クリスチャン・マクブライド

ドラムス：ブライアン・ブレイド

費 全席指定(税込) ※未就学児入場不可

▶ S席 7,000円 ▶ A席 6,000円

チケット販売(市民文化会館)

2月23日(土)

午前9時から

電話予約は同日

午後1時から受付

問 市民文化会館

☎976・4455



▲ Chick Corea Trio

### 申・問下の【基本事項】を

Via701

☎976・0038

FAX 976・0053

問 商工観光課 ☎983・2655

### 初午寄席～落語と切り絵で

思いつきり笑ってみませんか

時 3月10日(日)

午後1時30分～3時30分

場 三嶋曆師の館(大宮町)

※駐車場なし

内 落語・春風亭傳枝さん

切り絵・水口千令さん

費 200円(小学生以下は無料)

定 80人、当日先着順

### 問 三嶋曆師の館

☎976・3088

### 写真展『するが』

～富士のすそ野に生きて～

国立と私立のハンセン病施設があるのは、日本で唯一、県東部だけです。平均年齢85歳を超えましたが、強制隔離や差別・過酷な歴史を乗り越えてきた人々の「生きた証」をご覧ください。

時 2月19日(火)～27日(水)

※土曜は午前中のみ、日曜は閉庁

場 市役所本館玄閣ロビー

問 福祉総務課 ☎983・2610

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

## エコアクション21

### 環境活動レポートを展示

時 3月5日(火)～12日(火)

場 市役所本館玄関ホール

エコアクション21

環境省が策定した日本独自の環境マネジメントシステム。事業者が自主的に環境活動に取り組む方法を定めている。

問 環境政策課 ☎983・2647

## 子育て・教育

### チャレンジキャンプ

時 3月16日(土)午前9時30分～

3月17日(日)午後2時30分

場 箱根の里

集合・解散：市役所

※市役所↓箱根の里はバスで送迎

内 自然の家に宿泊し、箱根西麓

三島野菜の収穫、野外料理、

野外ゲーム、クラフトなどを

体験

費 1人2000円

対 市内在住の小学4～6年生

定 30人※応募多数時抽選

申・問 3月3日(日)(必着)までに

はがきで(電話、FAX可)

①名前②学年③学校名④性別

⑤参加経験の有無⑥住所

⑦電話番号を箱根の里

## Pick Up!!

### 姉妹都市パサディナ市 夏期派遣研修生募集

夏休み期間中に、姉妹都市のアメリカ合衆国パサディナ市に約3週間滞在し、ホームステイやフレンドシップ2019プログラムなどに参加する研修生を募集します。

費 30万円前後(8万円を限度に半額補助)

※当事業は、平成31年度の三島市予算により行われるもので、2月市議会定例会により予算が承認されない場合には、中止の場合もあります。

対 ①②の条件を両方満たす人

①市民または市民の子で、平成31年4月1日現在18歳以上28歳までの高専・短大・大学・大学院・専門学生

②過去に三島市または三島市国際交流協会の補助金を受け、三島市の姉妹・友好都市に派遣されたことがない人

選考試験

①作文：決められたテーマについて、800字程度

②日本語・英語の面接および英語筆記

4月14日(日)午後1時30分から

市役所中央町別館※詳細は実施要項を参照

定 2人

申 4月1日(月)までに、国際交流室備え付け申込用紙(市ホームページからダウンロード可)と作文を郵送、または直接

国際交流室 ☎411・8666 中央町5・5

問 国際交流室 ☎983・2645

## お知らせ

### 納期をお忘れなく

納期を守り、納め忘れに気をつけましょう。

納期限 2月28日(木)

納期限 3月5日(火)

▼後期高齢者医療保険料第7期

▼固定資産税・都市計画税第4期

▼国民健康保険税第8期

▼介護保険料第8期

▼市税などの納付には口座振替が便利です

☎411・0000  
三島市字北原菅4710・1  
☎985・2131  
FAX 985・2610

市税などの納付には口座振替が便利です

振替依頼用紙は市内各金融機関、郵便局、市役所にあります。

問 後期高齢者医療保険料・保険年金課

☎983・2710

▼固定資産税・都市計画税課税課 ☎983・2627

納付：市税収納課 ☎983・2629

▼国民健康保険税課税課 ☎983・2626

納付：市税収納課 ☎983・2629

▼介護保険料課 ☎983・2607

問 市民生活相談センター ☎983・2621

▼爆発の危険性があるため、完全に使い切り、火気のない場所です必ず穴をあけ廃棄

▼暖房器具の近くや直射日光が当たるなど、高温になる場所には置かない

▼火気のない、十分に換気が出来ている環境で使用

▼暖房器具の近くや直射日光が当たるなど、高温になる場所には置かない

▼爆発の危険性があるため、完全に使い切り、火気のない場所です必ず穴をあけ廃棄

問 市民生活相談センター ☎983・2621

### スプレー缶やガスボンベで 思わぬ事故が発生しています

スプレー缶などの中身は、可燃性ガスです。正しく使用し、正しく廃棄しないと、爆発や火災事故の原因となり、とても危険です。

#### 注意点

▼火気のない、十分に換気が出来ている環境で使用

▼暖房器具の近くや直射日光が当たるなど、高温になる場所には置かない

▼爆発の危険性があるため、完全に使い切り、火気のない場所です必ず穴をあけ廃棄

問 市民生活相談センター ☎983・2621



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

## お風呂博士に聞く！ 健康に役立つ「お風呂のコツ」

「お風呂」は、家庭における水道使用量の約4割を占めるといわれています。そんな「お風呂」の魅力や効能を、市民の皆さんに改めて知っていただくため、市では、平成30年11月1日に(株)バスクリンと「情報提供に関する覚書」を締結し、「お風呂」と「健康」をキーワードとした情報を発信する取り組みを始めています。

「お風呂」を「健康」に役立てるためのコツを、(株)バスクリンのお風呂博士・石川泰弘さんに聞きました。



▲石川泰弘さん

Q 「お風呂」が「健康」につながるのですか

A 湯船に浸かると血流が良くなり、栄養が体中に運ばれるので、体温の変化率も大きく、睡眠の質も上がります。良質な睡眠は、心と身体の疲れを取り、健康につながります。

Q ただ湯船に浸かればよいのですか

A 「良質な睡眠」へのポイントはふたつ

### ①「お湯の温度」に気を遣いましょう

熱めのお湯は交感神経が刺激されて、かえって頭が冴えてしまいます。季節に合わせて「心地よい湯温」に調整してください。少しぬるめの37～40度のお湯に、肩までどっぷり浸かりましょう。

### ②「お風呂に入るタイミング」に気を遣いましょう

お風呂から上がりしばらくすると、ウトウトしてきます。睡眠にむけて、身体がリズムを整えていることの合図です。そのタイミングで眠りにつくと、深い睡眠につながります。布団に入る2時間ほど前に、20分くらいかけてゆっくりとお風呂に入るとよいですよ。

Q シャワーでも同じ効果が期待できますか

A 疲れているときこそ、ぬるめのお湯に浸かって、身体をじわじわと温めましょう。心身の緊張がほぐれ、深い睡眠を得やすくなります。

☎水道課 ☎983・2660

### 予備自衛官補募集

採用区分 一般、技能

☎自衛官未経験者（自衛官の期間が1年未満の人含む）

採用年齢

▼一般…18歳以上34歳未満

▼技能…18歳以上で国家免許により53歳未満～55歳未満

教育訓練招集手当

日額7900円

受付期間 4月12日(金)まで

試験日 4月20日(土)～24日(水)

※いずれか1日を指定されます

☎自衛隊三島募集案内所

☎989・9111

### 年金手帳の再交付について

年金手帳を紛失・き損をしたときは、年金手帳の再交付ができます。

第1号被保険者 三島年金事務所

所または市役所保険年金課国民年金係

市民年金係

※市役所で申請をした場合は、交付に約1カ月かかります。

お急ぎの場合は、三島年金事務所へ

☎本人確認ができる運転免許、パスポートなど(顔写真付き)

第2号・第3号被保険者 勤務先を通じて三島年金事務所へ

☎983・2606

☎三島年金事務所

☎973・1166

☎保険年金課

☎983・2606

### コンビニ交付サービス一時停止

機器メンテナンスのため、証明書コンビニ交付サービスを停止します。ご迷惑をおかけして申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

停止期間 3月5日(火)～8日(金)

☎いずれも終日

☎市民課 ☎983・2602

### 静岡県総合健康センターをご利用ください

施設 ホール、研修室、調理室、体育館

☎研修やサークル活動など

☎県総合健康センター

☎973・7000

☎三島大社

☎のびる幼稚園

☎5万円

☎福祉向上のために

☎善意ありがとうございます

☎

☎

☎

☎

☎

地域コミュニティ「連絡会」から

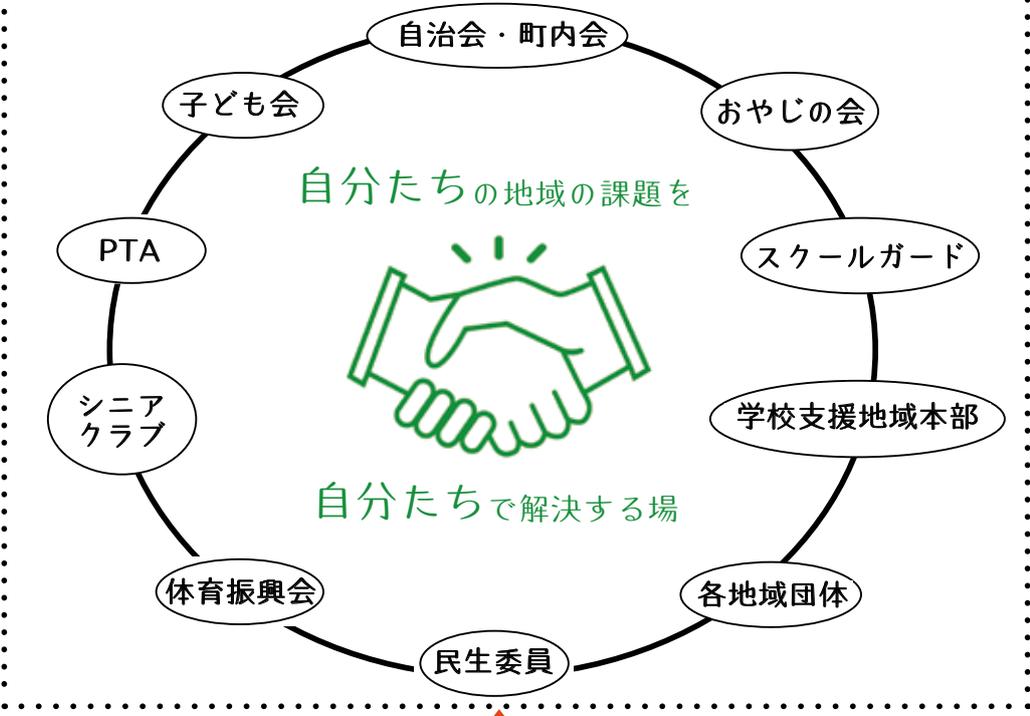
# 地域コミュニティ「協議会」へ

問合せ先：推進室 ☎0983-2708

住民が主体！  
地域内の情報・課題を共有  
課題解決へ行動する

東小学校区・  
西小学校区は  
設立済み

## 地域コミュニティ協議会



ステップアップ

市が主催！  
地域の課題を話し合う

## 地域コミュニティ連絡会

- ・協議会が設立されていない小学校区で年2回開催
- ・各回、市がテーマを設定
- ・協議会のメンバーとなるような団体の人が出席
- ・情報・意見交換や地域の課題解決に向けた話し合い

**地**域の課題は、地域の住民で解決するという基本的な地域づくりの考え方のもと、

市は、14小学校区のすべてで地域課題を共有し、解決のために活動する「地域コミュニティ協議会」（以下「協議会」）の設立を目指しており、すでに、東小および西小学校区では協議会が設立されています。

また、南小学校区においても設立に向けた準備が進み、他の小学校区においても、協議会設立を目指し、年に2回「地域コミュニティ連絡会」（以下「連絡会」）を開催しています。

今年度1回目の連絡会では、「居場所づくり（高齢者と子どもとの交流など）」および「地域で子どもを育てる」をテーマに、また、2回目は、「三島市のこども量の現状と将来の目標」および「多くの住民・団体が関わる自主防災活動」をテーマに開催されました。



誰もが地域の問題を  
提起出来る環境を作る

東小学校区  
地域コミュニティ協議会長

早川 義徳さん

—Profile— 日の出町出身。南二日町在住。南二日町自治会の体育振興会部長、体育振興会会長を歴任。南二日町自治会長を現在まで5期9年務めている。平成29年度から東小学校区協議会の2代目会長に就任。

**東** 小学校区では、平成27年から地域コミュニティ協議会を設立し、目標として、「地域の行事の参加者を増やそう」、「高齢者を近所で支えよう」、「地域で子ども達を育もう」の3つを掲げています。協議会には53の団体が参加しており、地域の課題に関する意見交換をしています。平成29年から実施している防犯パトロールには、134人の住民に協力いただき、子どもたちの登下校時に自主的に見守りをする仕組みを作る事が出来ました。今後の協議会の目標は、一人一人の住民が、地域への要望を気兼ねなく言える環境づくりです。生活の中での困りごとや改善したいことを共有



協力者が日々の空き時間で、登下校中の子どもを見守る防犯パトロール

することで、地域全体が力を合わせて、解決に向けた行動をおこすことができます。協議会の活動を多くの人に知ってもらい、地域の課題に対する要望をどんどん出してもらえればうれしいです。

### 東小学校区地域コミュニティ協議会の仕組み



### ■協議会のメリット

- ・地域内の問題を地域で解決できる
- ・問題に迅速に対応できる
- ・地域内の多くの人の協力が得られ地域のつながりを深められる

**協** 議会の事務局長として、運営事務を担当しています。協議会役員や所属団体、行政などへの連絡や会合の準備など大変なことも多いですが、とてもやりがいを感じています。昨年、協議会では新たな取り組みとして協議会主催の児童作品展を開催しました。「きずな」「防犯パトロール」「歩行喫煙ポイ捨て禁止」をテーマに東小学校の子どもたちにポスターを描いてもらうもので、子どもたちの郷土愛（きずな）を育て、協議会を多くの人に認知してもらうことができたと感じています。今後は、私自身の事務局長としての経験を次の世代や他



自分たちの活動を  
市全体へ広げていきたい

東小学校区  
地域コミュニティ協議会事務局長

渡邊 茂さん

—Profile— 山梨県出身。東本町在住。東本町2丁目の自治会副会長を経て、現在は評議員を担当。また、市の民生委員も務めている。平成27年度の設立当初から、東小学校区協議会事務局長を務め、運営に尽力している。



児童作品展のポスターは、東小学校、市役所などで展示し、東小学校体育館で表彰式をおこないました

の地区に伝え、協議会を持続的な組織とすることを目標としています。そのために、運営事務のマニュアル化を直近で取り組む予定です。協議会の活動が多くの person から共感いただけるよう、これからも頑張っていきます。

岡自治会連合会事務局  
(地域協働・安全課内)  
☎ 983・2708



## 誇れる私たちの活動

平成 26 年度自治会活動表彰  
議長賞受賞

住みよいまちづくりにかける、意識の高さを感心しました。

取材者：石井芽久美さん  
(幸原町自治会長)



# これぞ、自治会・町内会！

Local Activities  
We are proud of

見晴台自治会  
加入者 ▶ 約 3,150 人  
受賞歴 ▶ 見晴台体験農園「絆」の運営で議長賞を受賞。

/ NO. 3 \



▲老若男女問わず活動中！

### 農園設立の経緯・目的は？

平成 24 年、市が開設した体験農園に、自治会として約 230m を借用して見晴台体験農園「絆」を設立。きずなづくり、ふれあいの場づくり、青少年健全育成事業の一環として運営しています。

### どのような活動をしていますか

子ども会に声を掛け、季節ごとの種まきや収穫に多くの親子が参加しています。ポラントピアが熱心に有機無農薬栽培を行い、収穫後はさまざまなイベントで振る舞われます。

### その他の自治会活動は？

平成 4 年開発の若い団地なので、夏祭り、文化祭、どんど焼き、町内一斉清掃など、きずなづくり、ふれあいを深めることを心がけています。

## 三島駅南口東街区再開発事業

### 第 8 回 再開発ノート

#### 都市計画案の作成に向けて⑦

今号では、三島駅南口駅前の新しい拠点整備に係る都市計画決定までの流れについて概説します。

市は、これまでに寄せられた意見や要望を準備組合に伝え、「市の財政負担」「地下水・湧水の保全」「高層建築物と景観」「交通対策」なども含めて、より良い計画となるよう検討を進めています。

まずは、再開発事業に関する都市計画決定に向けて、建物の配置や規模、主要な用途などを決めていきます。ここでいう用途とは、「住宅」「商業」「駐車場」といったものです。例えば、市民から寄せられた提案の中には、カフェやスーパーがありますが、これらは「商業」と定め、具体的な内容の決定は、もう少し先になります。

準備組合では、今月から事

業区域内でまずは 2カ所の地盤調査を行うほか、風影響調査を実施し、基本計画案を作成していきます。一方、市は交通量の調査・解析、関係機関との協議を行っていきます。それらの調査結果も踏まえた計画案は、改めてお知らせいたします。

その後、市は都市計画の原案を作成し、都市計画決定に係る諸手続きを進めていきます。併せて、事業の費用便益分析、税収効果評価、経済波及効果の算出を行い、事業の効果も検証していきます。

現在は、2020年度に都市計画決定、2021年度に組合設立・事業認可、2022年度に権利変換計画認可を経て工事に着工し、2025年度の竣工を目指して事業を進めています。

岡三島駅周辺整備推進課

☎ 983・2633

# Sports

## スポーツ情報

◎市民体育館  
☎ 987・7570、FAX 987・2909  
◎市民温水プール  
☎ 980・5757、FAX 987・2909  
◎スポーツ推進課  
☎ 987・7571、FAX 987・8550  
✉ sport@city.mishima.shizuoka.jp  
☎ 411・0033 文教町2・10・57  
④指定管理者ホームページ  
http://www.sports-info.jp/

### 募集

#### 第29回すいすいみしま記録会&ジャストタイムイベント

時 3月10日(日)午後0時20分～1時30分※午前9時30分から入場可  
場 市民温水プール

内 ▼4種目…25m、50m、100m、200m▼個人メドレー…100m、200m

ジャストタイムイベントとは当日発表する秒数目指して25mを泳ぐイベント※景品あり

費 入場料のみ…大人300円、子ども・減免対象者200円

定 25m以上泳げる人 30人(1人2種目まで)

※応募多数時抽選

申・固 3月9日(土)までに氏名、年齢、種目を市民温水プール受付

#### 春休み短期水泳教室

時 3月25日(月)～29日(金)(5日間)

場 市民温水プール

#### ①幼児水慣れコース

時 午後0時30分～1時20分

内 楽しく遊びながら水に慣れる

対 7月12日で4歳以上の未就学児

持 アームヘルパー

#### ②小学生クロールコース

時 午後4時30分～5時20分

内 泳力別にクロールを習得

対 新小学1年生を含む小学生

※該当の記号をはがきに記入(複数可)

A…顔に水につけられない

B…水に浮ける(けのび3m以上)

C…バタ足ができる(7m以上)

D…手回しができる

#### ③小学生クロール矯正コース

時 午前8時30分～9時20分

内 泳力養成、フォーム矯正

対 クロールで25m以上泳げる新小学3年生以上

#### ①～③共通事項

費 各4100円※初回一括払い

定 ①40人②55人③20人※応募多数時抽選、結果は返信はがき

で全員に通知

申 3月8日(金)必着で、往復はがきに下の【基本事項】、保護者の氏名、希望コース名を記入し、市民温水プール

固 市民温水プール

# Health

## いきいき健康

◎健康づくり課(保健センター)  
☎ 973・3700、FAX 976・8896  
☎ 411・0832 南二日町8・35

### スマートウェルネス

#### A・R・U・K・U

～三島せせらぎ散策と楽寿園～

歩いて、遊んで、三島のまちで健幸体験。ノルディックウォーキング全国大会・謎解きトレジャーハントが同時開催!

奮ってご参加ください。

時 3月17日(日)午前10時～午後3時

場 ノルディックウォーキング全国大会

場 楽寿園(集合:駅前口)

内 せせらぎノルディックコース(5km、9km)と講習会をメインとした初級コースを歩く

特典:大会名入りのどらやき 300円

費 ▼ポール持参者:500円

▼一般1000円(保険料、入園料、レンタルポール込み)

申・固 2月26日(火)までに健康づくり課

場 玉川店(集合)

定 30人※応募多数時抽選

持 動きやすい服装、靴、飲み物、スターバックスコーヒーのイメージカラー「グリーン」を身につける

申・固 2月26日(火)までに健康づくり課

場 玉川店(集合)

定 30人※応募多数時抽選

持 動きやすい服装、靴、飲み物、スターバックスコーヒーのイメージカラー「グリーン」を身につける

### Green Walk@STARBUCKS

冬の澄んだ空気の中、ノルディックウォーキングで街中散歩しませんか?歩いた後は、温かい飲み物でホッと一息。充実した休日が過ごせるはずですよ。

時 3月2日(土)午前10時～正午

場 スターバックスコーヒー三島玉川店(集合)

定 30人※応募多数時抽選

持 動きやすい服装、靴、飲み物、スターバックスコーヒーのイメージカラー「グリーン」を身につける

申・固 2月26日(火)までに健康づくり課

場 玉川店(集合)

定 30人※応募多数時抽選

持 動きやすい服装、靴、飲み物、スターバックスコーヒーのイメージカラー「グリーン」を身につける



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

## 🌸 平成 31 年度花壇コンクール参加者募集! 🌸

もうすぐ寒い冬が終わり、花々は目覚め、1年で最も華やかな季節を迎えます。道行く人々やお花好きの皆さんに楽しんでいただくため、市では花壇づくりや玄関先をハンギングバスケットなどで装飾する「三島流オープンガーデン」を推奨しています。

皆さん自慢のお庭をご応募ください。

☎・☎ 3月15日(金)までに申込書を水と緑の課  
※申込み後、4月5日(金)を目途に花壇のカラー写真(デジタルデータ)を提出してください。



## 4月6日(土)、7日(日)春のみどりまつり@長伏公園 イベント参加者募集

### 🌸 フリーマーケット出店者募集

☎午前9時～午後3時30分※雨天中止

区画数 各日30区画※応募多数時抽選

区画サイズ 3m×3m

☎市内在住で一般家庭の不要品(自主製作品、飲食物、園芸用品不可)を販売する18歳以上のアマチュア

費1区画1日700円

☎3月20日(水)までに、次の①②を封筒で水と緑の課

☎411・8666 北田町4・47

①便せんなどに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、出品物の内容、出品希望日(2日間参加可の場合、その旨を記入)、「みどりまつりフリーマーケット出店希望」と記入したもの

②宛名面に住所、氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を同封

☎記入内容や送付物に漏れがあると無効です。一世帯一通まで。名義貸し行為は禁止、当日本人確認を行います。

### 🌸 フラワーコンテスト参加者募集

☎自身で搬入、搬出できる人

(個人、グループ、団体などを問いません)

対象作品 高さ、幅ともに70cm以下程度のハンギングバスケット、コンテナガーデン

※作製費用は自己負担です。詳細は、水と緑の課内備え付けの募集要領をご覧ください。

搬入 4月5日(金)午前9時～正午に長伏公園※都合がつかない場合は、事前に水と緑の課へ連絡を

表彰 4月7日(日)午後0時30分からみどりまつり会場で実施。受賞者には記念品を贈呈します。

搬出 出展作品は4月7日(日)に返却

☎・☎3月20日(水)までに水と緑の課

～花づくりを楽しむために～  
初めての園芸②  
「魅せるガーデンを楽しむ」

花の色や置き方を総合的にデザインすることで、見るガーデンから、魅せるガーデンへと変身させることができます。

花は、同系色で組み合わせると全体的にバランスが取れた雰囲気となり、一部に反対色を入れるとお互いの色を際立たせ、引き締まった感じになります。

また、葉を楽しむ植物などと寄せ植えすると、花々がさらに引き立ち、おしゃれになります。

置き方も、スタンドやレンガなどを使って高低差を付けたり、壁掛式や吊り下げ型のバスケットを利用するなど、空間をうまく使うことで立体感が演出されます。

春のコンテナガーデン講習会

時 3月27日(水)

①午前10時から②午後2時から

※①②とも同じ内容(約2時間)です。

場 みどり育苗センター(初音台24・13)

内 春のコンテナガーデンの作製と、管理に必要な知識・技術についての講義および実習

※ここで作ったコンテナガーデンを、ぜひ「三島みどりまつり」のフラワーコンテストに出品してください。(詳細は右ページ下)

講 日本ハンギングバスケット協会公認講師

費 2,500円(材料費)

対 市内在住、在勤の人

定 各30人※応募多数時抽選

申・問 3月4日(月)までに水と緑の課



▲春のコンテナガーデンを作ってみませんか。



平成27年の「全国花のまちづくりコンクール」での大賞の受賞をきっかけに、市民の皆様にはより一層熱心に取り組みをいただき、私も、全国のお手本となるような素敵な街にしていきたいと思います。



素晴らしいところだと感じています。

三島市内の花飾りは、県内を見渡してみても特に素晴らしく、行政と市民の皆さんの熱心さに感服しています。このほかにも、育苗センターでの取り組みに見られるように、買って来た苗ではなく、種から育て上げた花で街を彩っている事も、

私が初めてガーデンシティみしま推進事業に携わったのは、子ども達と一緒に寄せ植えを作る「Let's花育 花いっぱいになあれ」の講習会。平成24年のことです。そこから今まで、1種類の花に絞って育て方を学ぶ講座「一鉢入魂」や「緑化パートナー育成講座」などの開催を通じて、地域の緑化活動を推進する人たちと一緒に、私も自身も学びながら、講師を務めています。私の花壇づくりでは、理論と実践の両方をお伝えしていますので、三島市内の公共花壇だけでなく、ご家庭でも是非参考にしたいと思っています。

設楽 和男さん

(二社) 日本ハンギングバスケット協会 静岡県支部長

「私も参加しています」  
ガーデンシティ

27

子どもが好きなので、子どもと触れ合える仕事がしたいと思い、この仕事を始めました。

クラブへ帰ってくる子どもを迎えて、保護者に引き渡すまでが仕事です。子どもたちの成長を見守るなかで、そこから学ぶこともたくさんあります。クラブを卒業した子どもとの交流もあります。

仲良く、明るい職場を目指し、子どもが帰ってきたくなるような雰囲気づくりを心がけています。

子どもが好きで、一緒に過ごしたい人、前向きな気持ちで仕事に取り組みたい人におすすめです。元気いっぱいな子どもたちと一緒に過ごせる仕事です！興味があったら、気軽に始めてみませんか？



西放課後児童クラブ  
大村はるみさん  
(主任支援員・30年目)

## 放課後児童クラブで働きませんか？

三島市では、放課後児童クラブの補助員を募集しています。子どもの放課後の居場所づくりに関わってみませんか。

ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

**応募要件** おおむね65歳以下

※資格、経験などは不問、採用後に「放課後児童支援員」の資格を取得するための研修を受講可能

**就業場所** 各小学校の放課後児童クラブ（坂小学校を除く）



**就業時間** 平日：午後3時～6時、夏休みなどの長期休暇など：午前8時～午後6時のうち5時間  
**休日** 土、日、祝日、年末年始、そのほか児童クラブの休館日

**申込み・問合せ** 教育総務課 ☎ 983・2668

以前から子どもキャンプのボランティア活動をしていたので、子どもと関わる仕事がしたいと思い、働き始めました。

子どもたちの遊びや宿題の見守りが主な仕事です。大変だと感じることもありますが、子どもたちの笑顔を見るとやりがいを感じます。

支援員みんなで和気あいあいと仕事をしています。分からないことがあっても、経験豊富な先輩が丁寧に教えてくれます。

子どもたちを叱らなければならないときもあります。そんなときに、諭しながらはっきり伝えることも重要です。将来、子どもと関わる仕事に就きたいと考えている若い人にもおすすめします。



徳倉第二放課後児童クラブ  
高木佳苗さん  
(補助員・2年目)