催し

みしまALL DAY クラシック・フェスタ!
ニッポンのベートーヴェン

ベートーヴェンをとことん楽しむ三島発の音楽祭

時 3月23日(土)

場 市民文化会館

		時間・料金	内容
大ホール	第1部	午後1時～3時15分 開場:正午※自由席 入場料▶一般:1,000円 ▶学生(大学生以下):500円	伊豆ジュニアブラス 静岡交響楽団の演奏 など
	第2部	午後4時30分～6時 開場:午後3時30分※指定席 入場料▶一般:4,000円 ▶学生(大学生以下):2,000円	演奏:静岡交響楽団 ピアノ:金子三勇士 指揮:板倉康明
	※1部＋2部　入場料4,500円(一般のみ)		
小ホール	午前10時30分～午後1時 開場:午前10時※自由席(入場無料)		「ベートーヴェン」 リレーコンサート

※そのほかにレコード&CD鑑賞会、科学で聴くベートーヴェン、CAFE&スイーツ、ベートー弁当販売など(予定)

チケット販売開始　2月16日(土)

▶市民文化会館窓口:午前9時▶電話予約:午後1時

問 市民文化会館☎976・4455

催し

バランスよく脳を育むためのコンサート
みしま 0歳からの脳育クラシック

時 3月17日(日)開場:午後1時15分、開演:午後2時(70分)

場 市民文化会館大ホール

内 第1部「右脳を活性化させ、集中力を養う」
第2部「左脳に働きかけて、やさしい心を育てよう」

出演　▶おはなし:兵藤寿美さん(桜ヶ丘こどもクリニック院長)▶ききて:浦久俊彦さん(文化芸術プロデューサー)▶演奏:三島フィルハーモニー管弦楽団

プログラム　モーツァルト「フィガロの結婚」序曲、グリーグ「ペールギュント組曲　朝」、モーツァルト「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」より第1楽章、バッハ「G線上のアリア」、アンダーソン「舞踏会の美女」「ワルツィングキャット」「タイプライター」、チャイコフスキー「バレエ組曲 くるみ割り人形」

※みしまるくんと遊ぼう!コーナー

費 全席自由席▶大人1,500円▶小学生以下500円

※未就学児のひざ上鑑賞は無料、チケット販売中

問 市民文化会館☎976・4455

募集

会員募集中!いきいき生きるお手伝い
「三島市地域けんこうたい」で一緒に活動しませんか

市保健委員として活動したことのある人たちを中心に結成された「三島市地域けんこうたい」は、それぞれの分野で、身近な交流を楽しみながら地域に根ざした健康づくり活動をしています。興味のある人は会員になって一緒に活動しましょう。

■8020推進員会(歯科保健ボランティア)

目的　「健康で豊かな人生を送るために、80歳で20本以上の自分の歯を保とう」をスローガンに活動

内容　▶幼稚園、保育園、小学校、介護施設で歯の大切さの紙芝居や講話▶お口の体操・サンバ体操

■せせらぎ会(運動の普及活動ボランティア)

目的　みしま体操を中心に運動による健康づくりの普及

内容　▶健康相談会、市のイベント、サロンなどでみしま体操の普及▶ウオーキング

■保健委員OB会

目的　自分や家族、地域住民が健康でいられるように健康づくりを応援する

内容　視察研修、普通救命救急講習、ふれあいまつり、健康づくり事業への参加など

※保健委員OB会は保健委員経験者のみ

■きゃろっとポテトの会(食育推進ボランティア)

目的　食育の普及啓発

内容　▶幼稚園、小学校で食育教室▶手作りの紙芝居やエプロンシアターなどを使った食事の大切さや野菜の講話▶料理教室で子どもたちが安全で、楽しく参加できるように調理の補助▶食育に関係するイベントへの参加

問 健康づくり課☎973・3700

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ

情報
４月から変更します 夜間テニスコート利用時間・料金

変更開始時期　４月１日㈪以降の利用
対象　文教テニスコート４面、錦田テニスコート２面
変更内容　①利用時間：全時間帯を２時間単位で貸出
②料金：コートと照明の料金を別々に設定

		午前９時～午前11時	午前11時～午後１時	午後１時～午後３時	午後３時～午後５時	午後５時～午後７時	午後７時～午後９時
市内	コート	各時間帯1,050円					
	照明	30分未満250円、１時間500円					
市外	コート	各時間帯1,580円					
	照明	30分未満370円、１時間750円					

※変更に伴う値上がりはありません
問スポーツ推進課☎ 987・7571

情報
認知症について気軽に学ぼう 認知症フェスティバル

認知症になっても、家族とともに安心して暮らすためには、周りの人が認知症について知ることが大切です。気軽に学べる無料のイベントです。ぜひご参加ください。
時３月２日㈯午前９時 30 分～正午
場生涯学習センター

		内容	時間
３階	多目的ホール	講演:「香りで癒やす本人と家族」～手と手を携えて輝く私たち～	午前９時30分～10時15分
		体験:見守りシールを探せ！ ※参加者全員に粗品プレゼント	午前10時30分～11時
	市民ギャラリー	ハンドトリートメント無料体験	午前10時～11時
		アロマの香るマスコットづくり	午前10時15分～11時
		認知症関連施設展示コーナー	午前９時45分～正午
		医療介護相談コーナー	
５階	和室	手打ち蕎麦無料提供(限定150食) ※３階ホールにて午前９時15分、午前10時15分に各75食ずつ整理券配布	午前10時～11時30分

問地域包括ケア推進課☎ 983・2689

募集
日常業務のお手伝い 図書館業務ボランティア募集

活動期間　2019 年４月～ 2021 年３月（２年間）
※ボランティア打合わせ会議を３月 19 日㈫に行います。
■①～⑫を１つ選択

場所	活動内容	曜日・時間
図書館本館	新刊図書の帯貼り	水曜日・午前10時～正午 ①第１週②第２週③第３、５週④第４週
	新聞記事スクラップ	木曜日・午前10時～正午 ⑤第１週⑥第２週⑦第３週⑧第４週
		金曜日・午前10時～正午 ⑨第１週⑩第２週⑪第３週
	新聞綴り	⑫曜日指定で毎週午前９時～９時30分 ※申込時に希望曜日を記入

対市内在住の人（高校生以下を除く）
※応募多数時抽選、結果は全員に連絡
申３月６日㈬までに、館内の申込書または、はがきに下の【基本事項】と①～⑫の希望する活動日（第５希望まで）を記入し、図書館
〒 411・0035 大宮町１・８・38
問図書館☎ 983・0880

催し
ようこそ三島で 子育て応援サロン

時３月 13 日㈬午前の部：午前 10 時～ 11 時
午後の部：午後１時 30 分～２時 30 分
場北上文化プラザ子育て交流室
内子育て情報の案内、保育士による手遊び、参加者同士の交流など
対市内在住の未就園児とその保護者
※出産後間もない人、転入１年以内で未就園児のいる人優先
定各回先着 15 組
申・問２月 25 日㈪から子育て支援課☎ 055・983・2712

申込時の【基本事項】　①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）