

Mishima



広報みしま

SL展は3月5日(火)から

NO. 1231
Mar. 2019

3.1



ありがとう！
SLおにいさん

※次回発行は3月15日号

「三島駅南口東街区再開発事業」は17ページ

広報みしまを
スマホへお届け▶



Connect

▶▶▶▶▶コネクト▶▶▶▶▶

「つなぐ」をテーマに、夢を追いかける人や地域活動を行う人、活躍するプロフェッショナルをリレー形式で紹介

No.022

まきの
牧野 順也さん

ヴァイオリン
奏者



—Profile— 平田出身。東京音楽大学卒業後、オーストリアへ留学。ドイツでの活動を経て、現在はスイスのバーゼルを拠点に演奏活動を行っている。コンテンポラリー・ミュージック(現代音楽)の普及活動の一環として、ウクライナやポルトガルで音楽祭を主催。

「世界へ向けた現代音楽祭を三島の地で」

不協和音なども表現の一つとするような、言葉では表せない「異次元の新しい音(=現代音楽)」を、世界に広めたいと活動しています。

海外で生活するうちに、三島では当たり前だった蛇口から直接飲める水や豊かな食文化など、伊豆も含めたこの地域の自然環境の良さに改めて気が付き、その魅力を世界中の人々に知っていただきたいと考えようになりました。その手段として思い立ったのが、2015年から同僚たちと欧州各所で開催してきた現代音楽祭の三島での開催です。その音楽祭『ミシマ・コンテンポラリー・ミュージック・デイズ(MCMD)』を、ゴールデンウィークに9日間に渡って開催します。「新しい音の世界」「海外の文化」に触れることで、「新しい価値観」「色々な考え方」を持ち、この地域の未来を担うような人が増えてほしいと願っています。

Mishima 広報みしま 2019.3.1

COVER PHOTO

表紙

2月17日(日)、楽寿園で8年間、S L整備のボランティアを務めた高校生ひとすぎなつきの一杉夏来さんが鳴らす、最後の汽笛が響きました。鉄道会社への就職内定で、夢の整備士に一歩近づいた彼の最後のイベントでした。



CONTENTS

目次

- 2 Connect
- 3 がんばった三島市民
- 12 みしま情報便 市民メール配信アドレス変更 ほか
- 13 お知らせアラカルト
- 17 連載 三島駅南口東街区再開発事業
- 18 3月は自殺対策強化月間
- 19 いきいき健康
- 20 保健カレンダー
- 21 スポーツ情報
- 22 市民体育館・市民温水プールのスポーツ教室
- 24 富士山南東消防本部からのお知らせ
- 25 防災 意外と知らない避難所の世界
- 26 春の引越しチェックリスト
- 28 フォトマイタウン
- 29 図書館からのお知らせ
- 30 市民活動団体応援コーナー
- 31 歴史の小箱 / わたしのおじいちゃん
- 32 平成31年度三島市職員採用情報

2018.1.1 - 12.31

がんばった三島市民

コメントと共に一挙紹介！

2018年も、多くの三島市民の皆さんが活躍されました。

ここでは、特にスポーツ・文化の分野で卓越した成績を上げた皆さんを紹介します。

※広報みしま1月1日号などで協力を呼びかけ、いただいた情報を基に作成しました（敬称略）

問 広報広聴課 ☎ 983・2620

Introduction of Mishima Superstars

滝

Yuta
Taki

裕

太

サッカー

清水エスパルス ◀ 長伏小・中郷西中

2018 Jリーグ YBC ルヴァンカップ

【4試合出場】

U-19 日本代表

【選出】

Comment

今シーズンはリーグ戦に出場し、得点とアシストという目に見える結果を残す事が目標です。全ては試合に出る事からなので、日々の練習からしっかりと取り組んでいきたいと思います。

また、5月には U-20のワールドカップがあります。アジアカップでは悔しい思いをしたので、その悔しさを晴らして優勝できるように、まずはメンバーに選ばれるように頑張りたいです。

photo: ©S-PULSE





SHINE ☆ STARS

チアダンス

<加藤学園高等学校チアリーダー部>

■ WORLD SCHOOL PERFORMANCE CHEER CHAMPIONSHIPS Large Varsity Pom 部門 【第1位】

宮澤杏奈 3年 (山田中出身)

VOICE

チームがひとつになると、国を越えて伝わるものがあるのだということを学びました(3列目右から2人目)

井草美音 3年 (南中出身)

VOICE

たくさんの方々に感謝の気持ちを持って、全力で踊ることが出来ました(3列目左から3人目)

前原愛美 2年 (山田中出身)

VOICE

3月の全国大会も目標に向かって、感謝の気持ちを忘れずに全員で踊り切ります(4列目1番左)

Comment

大会は、2018年2月8日に米国フロリダ州オーランドディズニーワールドにておこなわれました。この大会に向けて“夢に責任を持つ”を合言葉に一人ひとりが自分の役割を考え演技をつくっていきました。個々が持つ力を仲間とつなぎ合わせることで、それはとても大きなものとなり、誰かの心に何かを届けることができる、それがチアダンスの魅力のひとつです。

たくさん支えの中、あのステージで踊り切った2分間はそれぞれの人生を変えるような経験となりました。何かに感動した体験は一生忘れないといいます。そこでみた景色、そこでの経験を今後様々な方向へ向けて生かしていくこと、それが今のチームの目標です。



C-STAR スタジオ

チアダンス

■ ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2018

第18回全日本チアダンス選手権大会・第16回全日本学生チアダンス選手権大会

C★STAR Kids : Pom 部門 Youth Large 編成 【優勝】

C★STAR T-girl : Cheer Dance 部門 中学生編成 【優勝 (大会9連覇)、JCDA 賞 (大会最高得点賞)】

■ 2018 JAPAN OPEN Cheerleading Championship

Junior Pom 【優勝】

■ 2019 ICU ジュニアチアリーディング世界選手権日本代表選考会

Pom 部門【日本代表決定】

Member

片岡 悠 山田中3年
※2列目左から6人目

下里珠稀 北中3年
※1列目右から7人目

三橋ひかる 錦田中1年
※3列目左から4人目

泉谷静花 西小6年
※1列目右から5人目

大場美侑 錦田小5年
※2列目右から2人目

西山杏里 沢地小5年
※2列目1番右

平井なる 徳倉小5年
※2列目右から3人目

講師 **海野 幸**

Comment

私たちは県東部を中心に活動する C-STAR です。
今年度も目標としていた大会結果を残す事ができ、とても嬉しく思います。私達をサポートし応援して下さった皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。また中学生チームの C★STAR T-girl は、1月に行われた 2019ICU ジュニアチアリーディング世界選手権日本代表選考会において、Pom 部門で日本代表に選ばれました。4月にフロリダで開催される 2019 ICU Junior World Cheerleading Championships に日本代表「TeamJAPAN」として出場します。日本代表という自覚を持ち、常に礼儀を重んじ、品格のあるチアリーダーとして大会に挑んで参ります。



静岡裾野リトルシニア

野球

■リポビタンカップ 第46回リトルシニア日本選手権

【優勝】

Member

佐藤貴仁 北上中3年 (三島ノースタイガース出身)
※1列目左から3人目

太田雄磨 錦田中3年 (三島ゴールデンイーグルス出身)
※3列目右から4人目

藤井颯星 南中3年 (三島南シャークス出身)
※2列目右から2人目

岩田悠聖 北上中2年 (リトルジャイアンツ出身)

Pick Up

個人表彰: ベストナイン賞獲得 ※1列目右から2人目

森部太智 南中2年 (三島ゴールデンイーグルス出身)
※2列目右から4人目

Comment

昨年8月1日～5日にかけて神宮球場他で開催された「リポビタンカップ第46回リトルシニア日本選手権大会」において、決勝で関西連盟代表の山口東を10-4で下し、7年ぶり2回目の日本一。ベストナインにもチームから4人が選出。松川監督をはじめ、スタッフの方々や横浜高校元部長小倉氏、学童時に基礎を教えて頂いた三島市の学童野球指導者の方々、そして家族、全ての皆さまに感謝です。

3月25日から大阪で開催される日本リトルシニア全国選抜野球大会への出場も決まっております、この大会でも全国制覇を狙って頑張ります。

鈴木Miki
Suzuki**美貴**

陸上

スポウエル健身塾

■ World Masters Athletics Championships Indoor

50歳以上女子4x200mリレー日本チーム第2走 【2位】

■ 2018 国際ゴールドマスターズ奈良大会

60m、100m、200m、W55クラス 【優勝(大会新)】

Comment

2018年は55歳になった年なので積極的に大会に出場しました。9月には初孫が誕生し、家族や支えてくださる方々に深く感謝しています。感謝の心がパワーの原動力になっています。

2019年は日本選手権のマスターズ代表枠に出場が決まり、100mで日本新記録(14秒07)突破での優勝にチャレンジ。経験を活かし、仕事で貢献したいと思います。

夢を描いて、心身を鍛練することは何歳になってもできます。シニアの元気が、三島市の元気！希望の未来！！

**澤田**Muto
Sawada**夢有人**

レスリング

日本体育大学 ◀ 飛龍高校

■ U-23 世界選手権

グレコローマンスタイル72kg級 【出場】

■ 明治杯全日本選抜レスリング大会

グレコローマンスタイル72kg級 【2位】

Comment

昨年は世界で勝つことのむずかしさを改めて認識させられる1年でした。

今年は東京オリンピックへのトライアルが始まるので、しっかり勝ちきれよう、1分1秒無駄にならないよう、日々精進していききたいと思います。





桑原

Taiga
Kuwahara

大我

ランバイク

三島ようらん保育園年長・FIRSTKIDS IZU

■ STRIDER CUP WORLD CHAMPIONSHIP 2018

5歳クラス【ワールドチャンピオン】

■ Runbike Championship Series 2018

2012年クラス【年間グランドチャンピオン】

Comment

ランバイクレースは親が監督兼コーチとなり、4歳から始めました。毎年アメリカで行われ、2歳から出場できる“世界最年少レース”の世界大会に2017年、4歳クラスで参戦しワールドチャンピオンに。参加は5歳までというこの大会に2018年も挑戦し連覇を果たしました。この幼児期に世界へ挑戦する、素晴らしい経験ができました。また、全日本選手権でも年間グランドチャンピオンに輝く事が出来ました。2019年、既に開幕した新たなシリーズ戦でも連覇を目指し頑張ります。

長澤

Kisa
Nagasawa

貴彩

フープダンス

加藤学園暁秀初等学校 4年

■ 第7回全日本フープダンスコンテスト

【優勝 (同大会3連覇)】

Comment

昨年は全日本フープダンスコンテストで3回目の優勝ができました。そして、日本テレビ「news every.」でも取り上げてもらいました。

今年もたくさん練習をして、いいパフォーマンスができるように頑張り、フープダンスを沢山の人の人に広められるような活動もしたいです。



野口Nanako
Noguchi**ナナ子**

テニス

静岡県代表チーム (梅名)

■第13回全日本シニアレディーズソフトテニス決勝大会
【3位】

**Comment**

※野口 ナナ子さん：1列目右端

滋賀県の長浜で行われた大会に県の代表チームの一員として参加しました。各県の予選を勝ち抜いた60歳以上4ペア、70歳以上1ペアの計5ペアによる団体戦で、静岡代表は優勝した愛知県に敗れましたが、3位となりました。共に戦った仲間たちと大会にあと押ししてくれた周りの人たちと家族に感謝して、これからもレベルアップしていきたいと思います。

佐藤Shuma
Sato**秀磨**

レスリング

沼津レスリングクラブ (北上中1年)

■全国少年少女選抜レスリング選手権大会
6年生36kg級【2位】

■東京都知事杯全国中学選抜レスリング選手権大会
38kg級【ベスト8】

■静岡県少年少女レスリング選手権大会
中学生の部【優勝】

**Comment**

小学校最後の選抜大会は残念ながら2連覇できずに2位でした。中学生になってからの全国大会は小学校のときと比べ物にならない厳しさですが、表彰台を目指し頑張りたいです。昨年は三島ジュニアスポーツアカデミーでいろいろな競技を体験させていただきました。この経験をレスリングに活かしていきたいと思います。

安本Honoka
Yasumoto**帆花**

水泳

ルネサンス・トーア沼津 (南小6年)

■とびうお杯 第33回全国少年少女水泳競技大会

200mフリーリレー【第4位】

Comment

私は、第33回とびうお杯に出場しました。この大会は、全国各地からたくさんの選手が参加する、私にとって初めての大きな大会となりました。

特にリレーでは、みんなで力を出し合い決勝に進出することができました。次は、ジュニアオリンピック出場を目標に頑張ります。

**大嶽**Anna
Ohdake**杏奈**

水泳

ルネサンス・トーア沼津 (北小6年)

■とびうお杯 第33回全国少年少女水泳競技大会

200m自由形【第3位】

■第39回JSCAブロック対抗水泳競技大会 in 秋田

11~12歳4×50mフリーリレー【優勝】

Comment

全国大会で、3位に入賞できとても嬉しかったです。コーチ、チームを始め、沢山の友達の応援が力になりました。また、目標としていた全国ブロックに東海代表として選ばれ、リレーで優勝するなど、沢山の刺激を受け、勉強になりました。これからも感謝の気持ちを持ち、毎日の練習を頑張ります。



多田

Yusuke
Tada

雄祐

ボウリング

スペシャルオリンピックス日本・静岡

■ 2018 年第 9 回スペシャルオリンピックス

日本・静岡ボウリング競技の部 C 組【1 位】

■ 2018 年第 7 回スペシャルオリンピックス日本

夏季ナショナルゲーム愛知【6 位】



Comment

どんな時でも、良いスコアが出せるように安定した投げ方をもっともっと練習してがんばりたいです。

水口

Tomomi
Mizuguchi

朋美

ボウリング

スペシャルオリンピックス日本・静岡

■ 2018 年第 7 回スペシャルオリンピックス日本

夏季ナショナルゲーム愛知【2 位】



Comment

私は 18 歳からボウリングを始め毎週金曜日、練習に励んでいます。今回、4 年に 1 回開催されるスペシャルオリンピックスナショナルゲームの全国大会に出場することができました。結果は 2 位でした。全国から集まったアスリート達と精一杯競いました。これからもベストスコア目指し頑張ります。

Team ペンタン

KV-BIKE…充電式単三電池 40 本で、ツインリンクもてぎのスーパースピードウェイ 1 周のタイムアタックと 1 時間の耐久レースで競う電池自転車レース

■ 2018 Ene-1 GP MOTEGI 全国大会

KV-BIKE チャレンジ中学生部門【優勝】



不破本悠仁 北中 2 年
※ 2 列目左

府中大晟 北中 1 年
※ 2 列目右

田中創大 北中 1 年
※ 1 列目左

上原諒大 北中 1 年
※ 1 列目右

畠山晃汰 北中 1 年

Comment

三島せせらぎミニミニ水力発電コンテストに参加し、皆でものを作る楽しみとチームワークの大切さを学んだチームペンタンの 5 人は、KV-BIKE(電池自転車)レースを知り、沼津高専電気電子工学科の支援の下、マシンのメンテナンスや静岡県自動車学校沼津校での走行練習を重ね、大会に挑みました。その結果『初出場初優勝』の快挙を達成しました。2019 年度は SUZUKA 全国大会への出場と、MOTEGI 全国大会での 2 連覇を目指します。



清家 冴

Sae
Seike

静岡県立葦山高等学校1年

■第9回「共に生きる社会」めざして

高校生作文コンテスト【佳作】

Comment

私は、定められた3つの募集テーマから「多様性を認め合う社会をめざして」を選び作文にまとめました。「普通で特別な母」の存在は、一番身近だけれど、様々な状況や立場で暮らす方々との共生について考える動機にもなっています。この受賞を家族とともに喜びたいと思います。



※受賞作品は本QRコードから
読むことができます。

そして2019へ……

今年の主演はあなた！

頑張ろう、みしまっ子！

紙面の都合上、紹介しきれなかった方もたくさんいらっしゃいます。

今年も多くの三島にゆかりある人が活躍されることを祈念します。

また来年、より多くの推薦・紹介をお待ちしております。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

問 広報広聴課 ☎983・2620

募集

楽寿園のサポーターになりませんか
平成 31 年度楽寿園応援隊

活動日 毎月第3水曜日

活動期間 2020年3月末まで

園内清掃、庭園のお手入れ、花の植え込み、動物飼育関連のこと、イベント活動のお手伝いなど
※参加できるときにお越してください

■説明会を開催します

時 4月10日(水)、14日(日)午前11時から※同内容

場 楽寿園内

■ 楽寿園

☎ 975・2570



▲活動の詳細は広報みしま平成31年1月1日号29ページ「シビックプライドの旗手」でも紹介しています

情報

中郷、北上でご利用ください
市民サービスコーナー

証明書などは、市役所以外でも次の場所で交付を受けることができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

	中郷文化プラザ	北上文化プラザ
営業日	火曜～土曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日休館)	月曜～土曜日
営業時間	年末年始・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分 ※土曜日:午前8時30分～正午	
発行可能証明書	住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍に関する証明書 課税(所得)・非課税証明書、固定資産評価証明書、固定資産公課証明書、納税証明書	
問合せ	☎982・5104	☎987・8080

※証明書の種類により請求できる人の範囲が異なるため、委任状が必要な場合があります。

土曜日は、取り扱い業務が一部制限されます。課税(所得)・非課税証明書、固定資産評価証明書、納税証明書の発行や、委任状による取り扱いは不可。それ以外にも一部発行できない証明書があります。

問 市民課 ☎ 983・2602

情報

迷惑メール設定をご確認ください
市民メール配信アドレス変更

3月28日(休)午後4時から、市民メール(みしまるホットメール)のアドレスが変わります。迷惑メール設定をしている場合は、ドメイン「sbsrelief.isseimail.jp」からのメールが受信できるように設定を変更してください。設定の方法は、各携帯電話会社にお問い合わせください。登録カテゴリはそのまま引き継ぎますが、移行作業を行う3月28日(休)は、登録アドレスやカテゴリの変更は極力控えていただきますようお願いいたします(移行後に反映されない可能性があります)。

なお、3月28日(休)午後4時までは現在のアドレスから配信される予定ですが、気象状況などによっては予定を延期することもあります。ご協力をお願いします。

※迷惑メール設定をしていない場合は、今まで通りお使いいただけます。

問 危機管理課 ☎ 983・2650

募集

平和を創る、次のリーダーへ
防衛省採用試験のご案内

区分	試験日	資格	受付期間
幹部候補生	大卒程度試験 5月11日(出)、12日(日) ※12日は飛行要員のみ	22歳以上26歳未満の人 ※22歳未満は大学卒業見込み含む	5月1日(休)まで
	院卒者試験	20歳以上28歳未満の人で、修士課程修了者など ※見込み含む	

※大卒程度試験及び院卒者試験は、併願可
問 自衛隊静岡地方協力本部 三島募集案内所
☎ 989・9111



【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

◎三島市役所
☎411・8666 北田町4・47



▲楽寿園で48年間親しまれている「しごはち」

楽寿園 S L C 5 8 3 2 2 展
時3月5日(火)～17日(日)
午前9時～午後4時30分
※最終入園午後4時、月曜休園
場郷土資料館企画展示室
内▼蒸気機関車の仕組みを知り、科学の面白さと物づくりの楽しさを学ぶ
▼『SLおにいさん』の長年にわたる整備・清掃活動を紹介
問楽寿園 ☎975・2570

イベント

申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

ミシマサイコフェア～ミシマサイコを通じ健康を考える～
絶滅危惧種「ミシマサイコ」の普及をはかる5年間の活動報告と健康向上につながる活用ノウハウなどを紹介します。
時3月17日(日)午前10時～午後3時
場園内展示場
内▼ミシマサイコ紹介
▼栽培方法解説
▼ミシマサイコ活用紹介および薬草関連紹介
■種まき体験
費500円（材料費）
定30人
※申し込み不要



▲色鮮やかな洋らんをお楽しみください

楽寿園 洋らん展
時3月21日(木・祝)～24日(日)
午前9時30分～午後4時
場楽寿園内展示場
内洋らんの展示、栽培相談、即売
問楽寿園 ☎975・2570

Pick Up!!

佐野美術館展覧会 名工・永徳齋の人形
旧安田楠雄家の節句飾りと紙鳶洞コレクション

時3月2日(土)～4月7日(日)午前10時～午後5時

入館受付：午後4時30分まで

※木曜休館（3月21日は開館）

場佐野美術館

費一般・大学生：1,000円、小・中・高校生：500円

■特別ギャラリートーク「永徳齋の技と美」

時3月16日(土)①午前11時②午後2時

場佐野美術館2階展示室

※要入館券

講日本人形文化研究所所長：

林直輝さん

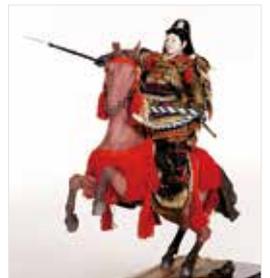
たてもの応援団：

圓佛須美子さん

■「佐野美術館のおひなさま」

同時開催

問佐野美術館 ☎975・7278



▲『馬乗小楠公』
三代永徳齋作
紙鳶洞コレクション

講座・募集

楽寿園 植物観察会
時3月23日(土)
午前10時から2時間程度
集合：午前9時45分までに
楽寿園駅前口※雨天中止
内園内に自生した植物を観察
講樹木医・鈴木礼さん
対小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）※入園無料
申・問前日午後4時までに
楽寿園 ☎975・2570

プラネタリウム 一般公開
時3月24日(日)※1回40分
①午前10時30分②午後2時
場箱根の里
内春の星座と天文現象
費50円（市外の人は100円）
※要身分証明書
定各79人
申・問前日までに
箱根の里 ☎985・2131

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

寿大学受講生募集

時月1回程度（全11回）

場生涯学習センターほか

内三島市政、歴史、健康など

費無料※講座により負担金あり

対市内在住、60歳以上の人

定140人

※応募多数時は、平成30年度、未受講の人を優先し抽選

申3月22日（金）までに、

下の【基本事項】、生年月日、

老人会への加入の有無、平成

30年度寿大学の受講有無を

地域包括ケア推進課

☎983・2609

※抽選結果や予定表は、4月末

に郵送します

三島カウンセリング研究会

会員募集（随時）

時金曜日午後7時～9時

（1年次、2年次、共通講座、

各月1回）

場市民活動センターなど

内基礎学習や体験（2年間）

※修了者は専修コースあり

費年額2万円（新規は、入会金

3000円必要）

対どなたでも

その他 開講式…4月12日（金）

午後7時、市民活動センター

申はがき、またはFAXで

下の【基本事項】を三島カウ

ンセリング研究会・富岡

☎411・0021 富士見台14・1

FAX 987・5396

場三島カウンセリング研究会・

富岡☎987・5396

場生涯学習課

☎983・0883

場山時間「春の野草観察と

青空野草ランチ」

時3月30日（土）午前9時30分～正午

場山田川自然の里

講富士自然観察の会…

山田高さん、小澤緑さん

費1人300円（保険料、食材費）

対里山を歩ける人

定15組

時長靴または歩きやすい靴、

帽子、タオル、水筒など

申・問3月22日（金）までに

山田川グリーンツーリズム

研究会事務局（農政課内）

☎983・2652



▲野草のお料理
「野草ピザ」をつくってみました！

「ふるさと三島大賞」関連講演会

時3月23日（土）

場生涯学習センター3階講義室

表彰式：午後1時30分から

講演会：午後2時から

演題：地域コミュニティを考える

～これまで、いま、そしてこれから～

講山梨学院大学教授：日高昭夫さん

問きずなづくり推進室☎983・2708

※「ふるさと三島大賞」とは、シビックプライド（より良い地域にしようと自分自身が関わっているという市民の誇りや自負）を持って魅力あふれる住みよい地域づくりのため、継続的に活動するあらゆる団体の中から、特に優れた活動を行っている団体を表彰するものです。

子育て支援・教育

三島ジュニアリーダーズクラブ

わかば「メンバー募集（随時）」

子ども会活動を通して、リーダーとして活躍する力を身につけます。



▲ジュニアリーダーとして活躍

「ハロー教授バンク」 （生涯学習指導者登録・紹介事業）

生涯学習講座の指導者の紹介事業です。現在7分野126人が登録し、市ホームページなどで公開しています。

※指導者の登録は随時受付

問生涯学習課☎983・0881

対市内在住の中学1年生～高校3年生

申4月から活動を希望する人は

3月28日（木）までに

三島市子ども会連合会・茨木

☎090・3457・4907

または、生涯学習課で申込書

に記入

問生涯学習課

☎983・0883



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）

Pick Up!!

平成 31 年度から開催方法を変更します フリーマーケットのお知らせ

■ 3月の開催日程

時 3月17日(日)午前8時30分～正午※雨天中止

場 浄化センター広場(長伏公園東側)

内 一般家庭に眠っているリユース品の販売

問 グラウンドワーク三島 ☎ 986・0136

問 廃棄物対策課 ☎ 971・8993

■ 平成 31 年度フリーマーケット開催情報

とき	5月19日(日)		10月6日(日)	
時間	午前の部 午前8時30分～11時30分	午後の部 午後1時30分～4時30分	午前の部 午前8時30分～11時30分	午後の部 午後1時30分～4時30分
対象	市内在住で一般家庭の不用品を販売する18歳以上のアマチュア			
定員	80区画	80区画	80区画	80区画
	※応募多数時抽選			
費用	出店料500円/1区画			
申込期間	4月1日(月)～15日(月)		8月1日(日)～15日(日)	
	※申込方法は、広報みしま4月1日号および8月1日号に掲載			

場 浄化センター広場(長伏公園東側)

問 廃棄物対策課 ☎ 971・8993



▲伊豆半島アンテナショップ2階
レストラン内の様子

問 美しい伊豆創造センター
☎ 0558・72・0280

問 伊豆半島アンテナショップ
「美・伊豆」
☎ 045・222・8202

に、ぜひお立ち寄りください。

福祉

福祉の就職&進学フェア

in 静岡2019

時 3月16日(土)午後1時～4時

場 プラサヴェルデ1階コンベン

ションホールA(沼津市大手町)

内 採用担当者との面接相談、福

祉・介護未経験者への就職相談

コーナー、学校情報の提供など

対 ▼福祉職場に就職希望の人

▼福祉系学校に進学希望の人

問 静岡県社会福祉人材センター
☎ 054・271・2100

要約筆記者養成講座受講生募集

時 5月15日(水)～11月17日(日)

午前10時～午後3時 計92時間

場 社会福祉会館4階大会議室ほか

コース ①手書き…主に水曜日

②パソコン…主に日曜日

費 3600円(テキスト代)

対 ▼県内在住・在勤の18歳以上

の人 ▼修了後、登録試験合格

を経て、地域で活動できる人

▼パソコンコースは、タッチタ

イピングができ、1分間に80文

字以上の入力が可能でノート

パソコン(OS:Windows10)

を持参できる人

修了条件 計92時間の内8割以

上の出席

定 ①②各10人

申 4月12日(金)までに、障がい福祉

課窓口に備え付けの受講申込

書に記入し、静岡県聴覚障害者

情報センター要約筆記担当者

☎ 420・0856 静岡市葵区駿

府町1・70

静岡県総合社会福祉会館5階

☎ 054・221・1258

✉ shizuoka@jousen.info

問 静岡県聴覚障害者情報センター
☎ 054・221・1257

お知らせ

横浜中華街「伊豆半島アンテナ
ショップ」に三島市の紹介プ
スげられました

時 午前11時～午後6時(月曜定休)

※2階レストランは午後3時まで

場 伊豆半島アンテナショップ

「美・伊豆」2階レストラン

(横浜市中区山下町220)

内 レストラン内に伊豆半島の7

市6町のPRブースが開設さ

れています。三島市のブー

スでは、観光、移住・定住、企

業誘致など様々な情報を発信

しています。ご休憩やお食事

に、ぜひお立ち寄りください。

問 伊豆半島アンテナショップ

「美・伊豆」

☎ 045・222・8202

問 美しい伊豆創造センター

☎ 0558・72・0280

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

Pick Up!!

働きながら受ける年金 (在職老齢年金) について

厚生年金に加入しながら老齢厚生年金を受け取る場合は、年金額と給与などに応じて、年金が支給停止（全部または一部）される場合があります。

在職老齢年金 受給対象	「年金」+「給与など」 の月額	年金
60～64歳	28万円以下	支給停止なし
	28万円を超える	支給停止※額は計算による
65歳以上	46万円以下	支給停止なし
	46万円を超える	支給停止※額は計算による

年金の月額 年金額（年額）を12で割った額
給与などの月額 「毎月の給与」と「1年間の賞与」の合計を12で割った額

注65歳以上の人は「老齢厚生年金」が調整対象となり、基礎年金部分は対象ではありません。

※詳細は、日本年金機構ホームページ

問三島年金事務所 ☎ 973・1166

問保険年金課 ☎ 983・2606

エコエコデー実施結果

12月5日に市内の事業所において、交通混雑の緩和や地球温暖化対策のため、通勤時のノーマイカー、時差出勤、相乗りなどの取り組みを行いました。参加いただいた事業所の皆さま、ありがとうございました。

【実施結果】

参加人数…1554人

参画事業所数…37事業所

通勤自家用車削減台数…469台

【参画事業所一覧】（順不同、敬称略、◎は新規参画事業所）

●伊豆箱根鉄道(株) ●伊豆箱根

バス(株) ●伊豆箱根タクシード(株) ●伊豆箱根交通(株) ●静岡協和ブレード製作所 ●静岡コンサルタント(株) ●鈴木木工務店 ●東洋新虹(株) ●東レフィルム加工(株) ●三島工場 ●東レ(株) 三島工場 ●丸善工業(株) ●三島殖産(株) ●三島中央自動車学校 ●みしまプラザホテル ●(株) エフエムみしま ●かなみ ●エミック(株) 三島事業所 ●(株) 三島フレンチ (ハートフルダイニングおんふらんす) ●三島商工会議所 ●東芝テック(株) 静岡事業所 ●東海電設(株) 静岡支社

◎東レ建設(株) ◎小野建設(株) ◎山本建設(株) ◎(株) 万城食品 ◎森永製菓(株) 三島工場 ◎日清プラザ(株) ◎三島信用金庫 (市内8店舗) ◎CBC(株) CBCイン

グスキャンパニー ◎富士急静岡タクシード(株) ●三島市役所

三島市では、「三島市エコエコデー」に新規参加いただける事業所を募集しています。

問都市計画課 ☎ 983・2631

シルバー人材センター

入会説明会のご案内

時毎月第2・4水曜日

午後1時30分から1時間程度

場高齢者いきがいセンター

(大宮町2・3・35)

内概要説明、入会案内、会員登録

対市内在住で働く意欲のある60歳以上の入会者

■当日入会する場合

持印鑑、預金通帳コピー

身分証明書(免許証など)

費3000円(会費)

問シルバー人材センター

☎ 972・9700

問地域包括ケア推進課

☎ 983・2609

防犯一口メモ

3月10日は三島市犯罪ゼロの日

■身近な犯罪への対策

自転車・オートバイ盗難 住宅敷地内でもツーロックを心がける
空き巣 防犯性の高い鍵や補助錠の取り付け、センサーライトの設置

自動車盗難・車上狙い 車内にバッグや現金を置いたまま外出しない
振り込め詐欺 「キャッシュカードを交換する」「暗証番号を教える」などの言葉に注意し、家族や警察に相談

■防犯活動の取り組み例

▼登下校児童の見守り ▼高齢者への声かけ ▼夜間防犯パトロール ▼町内清掃活動

■不審者情報などを知りたい

▼市や県警のホームページで確認可能 ▼エスビーくん安心メールへ登録すると不審者情報などをメールで受信可能

問地域協働・安全課

☎ 983・2701



QRコード
で簡単登録



学生用国民健康保険の手続きについて

学校に通うなど親元を離れて住所を移す学生のために、家族と同じ世帯の一員として学生用保険証を交付します。

④国民健康保険に加入している学生で、市外などに住所を移す人（国内に限る）▼平成31年3月31日までの学生用保険証を持つ人で、引き続き学校へ通う人（更新が必要）

①国民健康保険証（更新の場合）は学生用保険証②入学または在学を証明するもの（学生証・合格通知書・授業料の領収書など）③認め印④世帯主と対象者のマイナンバーのわかる書類⑤届出者（世帯主、同一世帯の人）の本人確認できるマイナンバーカードや運転免許証

⑥国民健康保険の届け出には、個人番号（マイナンバー）の記載が必要です。

■次の人は学生用保険証の返還が必要です

▼学生でなくなった▼国民健康保険以外の健康保険に加入した▼健康保険のない事業所に勤務

⑦①学生用国民健康保険証

②勤務先の健康保険証または健康保険加入証明書③認め印

■返還後も国民健康保険に加入する場合

返還手続き後に住民登録地へ手続きしてください。

⑧保険年金課 ☎9833・2604

楽寿園内自動販売機業者募集

設置に際しての条件を満たす業者から、見積もり合わせにより業者を選定します。

※詳細は楽寿園ホームページ

設置場所 楽寿園内

販売種類および設置台数

▼清涼飲料水(缶・ペットボトル)：3台

▼清涼飲料水(カップ式)：1台

▼アイスクリーム類：1台

※販売種類ごとに申し込み

⑨3月22日(金)午後5時必着で直

接または郵送で楽寿園

☎411・0036 一番町19・3

⑩楽寿園 ☎975・2570

善意ありがとうございます

■福祉向上のために

▼小金沢健一さん 20000円

▼青木すゑ子さん 20000円

▼三島市身体障害者福祉会

車いす対応型災害時仮設トイレ

46基

■未来を担う子どものために

▼東芝テック(株) 絵本420冊

三島駅南口東街区再開発事業

第9回 再開発ノート

三島の顔づくり

今号では、三島駅南口駅前の新しい拠点整備に関して、駅周辺の現況を概説します。

三島駅南口東西街区の再開発、楽寿園の活用、交通結節点としての機能強化などの課題に対し、将来の三島駅周辺の在り方について、市民や団体などに意見を伺いながら、平成24年3月、三島駅周辺グランドデザインを策定しました。それから7年、白滝公園・楽寿園の整備や郷土資料館のリニューアル、三島停車場線(芝町通り)の無電柱化、三島駅南口自転車等駐車場の整備をはじめ、様々なソフト事業を展開し、魅力ある駅前まちづくりを進めてきました。

西街区(約0.34ha)では来年に迫った東京オリンピック・パラリンピックに向け、東急電鉄および東急ホテルズにより広域観光とガーデンシ



▲2020年6月開業予定の富士山三島東急ホテル完成イメージ

ティの拠点整備が進んでいます。約200室のホテルと地域特産品を扱う販売店や飲食店などの商業施設からなる14階建ての複合施設を建設工事中で、上層階に地の食材を活かした料理を提供するレストランも計画されています。先頃、「富士山三島東急ホテル」という名称と新しい完成予想図が発表されました。伊豆をはじめ周辺観光地への拠点となる三島駅前の新たな顔として、訪日外国人や国内観光客の来訪などが期待されます。

⑪三島駅周辺整備推進課
☎9833・2633

かけがえのない命を守るために、あなたにもできること 伝えよう。ひとりじゃないこと。

年間およそ2万人もの人が自殺で亡くなっています。三島市では、毎年20人前後の人が自ら命を絶っています。これは、交通事故の8～9倍にも及ぶ数字です。自殺は、健康問題をはじめとして、日常生活のさまざまな悩みや問題が複雑に絡み合って起こる「誰にでも起こり得る危機」です。

自殺を考えている人は、不眠や体調不良など自殺の危険を示す何らかのサインを発しています。まずは、身近な人が、そのサインに気づいてあげることが大切です。

☎健康づくり課 973・3700

✓自殺予防の十箇条

(静岡県「ゲートキーパー手帳」より)

次のようなサインを数多く認める場合は、自殺の危険が迫っています。

- うつ病の症状がある
- 原因不明の身体の不調が長引く
- 飲酒量が増す
- 自己の安全や健康が保てない
- 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- 職場や家庭でサポートが得られない
- 本人にとって価値あるものを失う
- 重症の身体の病気にかかる
- 自殺を口にする
- 自殺未遂におよぶ

✓周りの人が気づく「うつ病」のサイン

(厚生労働省「うつ対策推進方策マニュアル」より)

自殺につながりやすい「うつ病」をチェックするポイントを紹介します。

- 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- 体調不良の訴えが多くなる
- 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- 周囲との交流を避けるようになる
- 遅刻、早退、欠勤(欠席)が増加する
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- 飲酒量が増える

このほかにも、

- 不眠、食欲不振
- 身だしなみに気を遣わなくなる

などの変化が見られると言われています。

✓気づいたあなたが、ゲートキーパー(命の門番)

自殺を防ぐには、悩む人に寄り添い、関わりを通して孤立を防ぎ、支えていくことが重要です。自殺を示すサインに気づき、適切な対応ができる人が「ゲートキーパー」です。気づいたら、ひとりで抱え込まないで健康づくり課へご相談ください。

※地域の集まりなどで、ゲートキーパー養成講座やこころの健康講座を実施します。ご活用ください。

ゲートキーパーの役割

①気づく・声をかける

家族や知人の変化に気づいたら、声をかける。

②聴く(傾聴する)

指導や助言はせず、本人の気持ちを受け止め、耳を傾ける。

③つなぐ

早めに専門家に相談するように促す。

④見守る

温かく寄り添いながら、じつくりと見守る。

☒図書館では、自殺について考える本のコーナーを設置しています。29ページをご覧ください。

◎健康づくり課（保健センター）
☎ 973・3700、FAX 976・8896
㊟ 411・0832 南二日町8・35

【凡例】

⌚とき・📍場所・📄内容・👤講師・💰費用（記載なしは無料）・👥対象・👤定員
🎒持ち物・📌注意事項・📄申込み（記載なしは不要）・🗨️問合せ

子どもの予防接種、高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種はお済みですか？

①子どもの予防接種

入園・入学を前に、母子健康手帳で確認しましょう。

予防接種名	回数	対象年齢
ヒブ	1～4	生後2カ月～5歳になる前日まで
小児用肺炎球菌	1～4	
B型肝炎	3	1歳になる前日まで
BCG	1	生後5カ月～1歳になる前日まで
4種混合	4	生後3カ月～7歳6カ月になる前日まで ※年齢・摂取状況で接種するワクチンが異なります。
不活化ポリオ	4	
3種混合	4	1歳～3歳になる前日まで
水痘	2	
麻しん風しん混合(MR)	1	1期: 1歳～2歳になる前日まで
	1	2期: 5歳～7歳未満(就学前1年間)
2種混合	1	11歳～13歳未満まで
	3	1期: 3歳～7歳6カ月になる前日まで
日本脳炎 ※特例措置あり	1	2期: 9歳～13歳未満まで

※特例措置の対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日
日生まれの20歳未満の人で、接種機会を逸している人

②高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種

本年度の対象者には、平成30年4月に予診票（むらさき色）を送付しています。

👥次のいずれかに該当する人

- ▶肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人で、平成30年4月2日～平成31年4月1日の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳になった（なる）人
- ▶60歳以上65歳未満の肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人で、心臓・腎臓・呼吸器機能・免疫機能に障がいのある人

※例：障害者手帳（内部障害）1級保持者など

接種回数 1回（接種済みの場合は対象外）

接種費用 自己負担2,000円※下記期限までに限る

接種期限 3月30日(土)まで

📍健康づくり課

- ▶転入した人、予診票を紛失した人は、予診票を交付しますので、母子健康手帳（①のみ）、身分証明書（②のみ）を持って健康づくり課（保健センター）までお越しください。
- ▶市外（県内）の医療機関での接種を希望する人は、接種可能な医療機関に限られますので、事前にお問合せください。

講座・募集

お知らせ

3月のノルディックウォーキング体験会 in 保健センター
📅 3月24日(日)午前10時～正午
📍 保健センター
👥 初心者講習の後、ノルディックウォーキング（約3km）
※無料レンタルポール（前突き）あり
👤 20人
👕 動きやすい服装、飲み物
📄 申・📍 3月22日(金)までに健康づくり課

大切な人を自死で亡くされたあなたへ
■ 一人で悩まないで！
📍 面接相談「すみれ相談」
📅 ① 3月20日(水) ② 4月17日(水)
🕒 午後1時～4時
📍 ① 中部健康福祉センター（藤枝市）
② 東部健康福祉センター（沼津市）
📄 申・📍 県精神保健福祉センター
☎ 054・286・9245
（予約制・匿名可）

■ 自死遺族のつらい 東部わかちあい「すみれの会」
ありのままの胸のうちを語り合いわかちあうための会
📅 3月16日(土)
🕒 午後1時30分～3時30分
📍 受付・午後1時20分から
※4月から原則第3土曜日
10月は第4土曜日
📍 ぬまづ健康福祉プラザ
📍 県精神保健福祉センター
☎ 054・286・9245

認知動作型トレーニングマシン 無料体験
📅 3月24日(日)～30日(土)
※月曜日は除く
📍 県総合健康センター
👥 大腰筋を意識したトレーニングにより、体幹強化や競技力の向上を目指します。低負荷のトレーニングで、日常動作の改善も期待できます。
👥 対中学生以上
※中学生は保護者同伴
👤 定員各5人
📄 申・📍 各前日までに県総合健康センター ☎ 973・7000

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当 医療機関	三島メディカル センター 南本町(4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		3月3日(日)	長野歯科医院(芝本町)	☎975・2740
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		3月10日(日)	にしはら歯科(南町)	☎971・1177
土曜日	午後2時～9時				3月17日(日)	沼田歯科クリニック (加茂)	☎981・0033
日曜日	午前9時～	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	3月21日(木・祝)	半田歯科医院(大場)	☎977・1234
祝日	午後9時				3月24日(日)	日野原歯科クリニック (南田町)	☎973・1085
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		3月31日(日)	平川歯科医院(萩)	☎986・3989
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				4月7日(日)	みちこデンタルクリ ニック(一番町)	☎983・2339

夜間・ 休日 相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎# 8000、☎054・247・9910
：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報 ☎054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス ☎983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎972・0711：音声ガイダンス

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」
をご覧ください。

三島市 歯科休日

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	3月12日(火)	受付:午前9時15分～10時15分	身体測定・育児・発達相談	保健センター
前期離乳食講習会	3月20日(水)	午前10時15分～正午 ※要予約、受付:午前10時から	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	4月3日(水)	午前9時15分～正午 ※要予約、受付:午前9時から	満8～9カ月児	
3カ月児健康教室	4月4日(木)		満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
1歳6カ月児健康診査	4月9日(火)	対象者には通知 ※時間、内容の詳細は通知参照	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	3月15日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	3月14日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6 カ月児フッ化物塗布	3月15日(金)	対象者には各健診で案内	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	3月12日(火)	受付:午前9時30分～11時30分	血圧・体組成測定・超音波骨密度測定・健康相談	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午※要予約	大人の食に関する困りごとや生活習慣病予防の相談	
精神保健福祉総合相談	3月20日(水)	※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	ぬまづ健康 福祉プラザ
東部わかちあい 「すみれの会」	3月16日(土)	午後1時30分～3時30分 ※申込不要 ☎054・286・9245	大切な人(家族、友人など)を自死で亡くされた人が語り合う会	
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 ※専用電話 ☎922・5562		こころの悩み相談	東部保健所
エイズ検査・梅毒検査 B型・C型肝炎検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109		各種採血検査	

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

◎市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
◎市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
◎スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
◎指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

3月の休館日

- 市民体育館（体育施設全般）
▼終日：18日（月）
- 市民温水プール
▼終日：18日（月）～20日（水）
▼夜間：21日（木・祝）

利用者向け情報

グラウンド抽選会（5月分）

- 3月29日（金）（会場：市民体育館）
- ▼南二日町多目的：午前9時
 - ▼北上：午前9時30分
 - ▼長伏A（日中）、長伏B・C、錦田（日中）：午後6時30分
 - ▼ナイター8施設：午後7時
 - ▼南二日町人工芝：午後7時30分
- ◎市民体育館

トレーニングルーム

利用者講習会

- 時▼午前10時～3月13日（水）、20日（水）、27日（水）、4月3日（水）
- ▼午後3時～3月2日（土）
- 16日（土）、30日（土）、4月6日（土）
- ▼午後7時～3月7日（木）
- 10日（日）、24日（日）、28日（木）
- ※当日受付、予約不要
- 費大人1000円、高校生500円
- ※午後7時から大人2000円
- 高校生1000円
- ◎高校生以上

◎市民体育館

募集

リンパ☆リラクゼーションEX

身体のスイッチをスムーズにオフへと切り替えるためのエクササイズを実施。リンパの滞りを解消し、心地よい眠りへいざないます。目まぐるしく活動する脳と一緒に優しく再起動させていきます。

時①3月13日（水）

- 午後3時15分～4時15分
- ②3月22日（金）
- 午後0時15分～1時15分

場①市民体育館大会議室

②市民体育館多目的室

費5100円

◎高校生以上

- 定①25人②40人
- ※応募多数時抽選
- 落選者に電話連絡
- 申・◎各回2日目の午後8時30分までに、直接または電話で市民体育館◎



▲リンパの滞りを解消!？
経験してみませんか

生活筋力向上ゆっくりプログラム

- 時毎月第2・第4火曜日
- 午後1時30分～2時30分
- ◎市民体育館2階大会議室
- 内日常生活に必要な筋力を向上させる運動プログラムを実施
- 費5000円※当日現金支払い
- ◎40～80歳までの人
- 定25人※応募多数時抽選
- 落選者に電話連絡
- 持室内シューズ、タオル、飲み物
- 申・◎毎月1日に翌月開催分受付開始。各回1週間前の午後8時30分までに、直接または電話で、市民体育館

スポーツ障害の正しい理解

- 身体構造の基礎知識を理解し、スポーツ障害の発生理由と予防方法について学びます。
- 時3月23日（土）午後1時～3時
- ◎市民体育館2階大会議室
- ◎中学生以上
- 定60人※応募多数時抽選
- 落選者に電話連絡
- 持筆記用具
- 申・◎3月18日（月）午後8時30分までに、直接または電話で市民体育館

スポーツ教室の合同発表会

- 時3月16日（土）
- 午前10時15分～11時30分
- ◎市民体育館競技場
- 内▼子供HIP HOP
- ▼大人HIP HOP
- ▼児童体操▼社交ダンス
- ※どなたでも観覧できます
- ◎市民体育館



▲教室受講生の日ごろの成果をぜひご覧ください



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ（<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>）

教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料		
子ども	幼児体操①	4歳以上の未就学児	月 14:45~16:00 火 14:30~15:30	各50人	体育	10	5,900円		
	幼児体操②*8	年中・年長※経験者	火 15:40~16:40	30人		12	6,480円		
	児童体操	小・中学生	月 16:15~17:30	50人		10	5,900円		
			火 16:50~17:50	30人		12	6,480円		
	ベビー体操	生後2カ月~ハイハイの子と親	月	13:30~14:30		20組 40人	10	5,400円	
	親子健康体操	1歳6カ月~3歳の子と親	金				12	6,480円	
	HIP HOP①	4歳以上の未就学児	月	16:15~17:15		30人	10	5,900円	
	HIP HOP②	小学生	月	17:30~18:45					
	HIP HOP③	小学4~6年生	土	18:15~19:30					
	中学生卓球	中学生	月	19:15~20:30		20人	10	5,900円	
	キッズベースボール	小学3~6年生	木	16:30~17:45					
	硬式ジュニアテニス(ベーシック)	小学生 初心者	月 火	17:00~18:00		30人	8	5,500円	
	硬式ジュニアテニス(ステップアップ)	小学生 初・中級者	水						
	硬式キッズテニス	4歳以上の未就学児 初心者	金	15:15~16:15		20人	10	6,880円	
	硬式ジュニアテニス(マスター)	小学生 中・上級者 ※経験者	金	16:45~18:00					
中学生硬式テニス*9	中学生※経験者	金	19:00~21:00	12人	8,640円				
サッカー教室*10	キッズクラス	年中・年長	火 16:00~16:50 水 16:00~17:00	各30人	南グ	10	14,190円		
		小学1・2年生	火 16:00~17:00 水 17:00~18:00						
	J1クラス	小学3・4年生	火 17:00~18:00						
	J1・J2クラス	小学3~6年生	金						
	J2クラス	小学5・6年生	火 17:15~18:15						
スポーツ教室	さわやかトリム(A)	40~64歳	水 9:00~10:30 金	各50人	12	2,360円			
	さわやかトリム(B)	65歳以上	水 10:30~12:00 金						
	健康増進	一般	木 19:15~20:45	40人			3,540円		
	剣道※経験者	小学生~高校生 一般	木 19:00~20:45				2,360円 3,540円		
オールシーズン*11	一般	第2火 9:30~11:30	30人	年10回	1,970円				
自由教室*13	スポーツタイム*12	小学生以上	金 19:15~20:45	先着30人	体育	1回	400円		
	はじめてエアロ	一般	月 10:30~11:15	先着各40人		-	1回	590円	
	エモーショナルエアロ		月 11:30~12:15						
	ベーシックエアロ		水 19:10~19:55						
	ダンシングエアロ		水 20:05~20:50						
	リンパ☆リフレッシュEX		日 9:30~10:15						
	ランランエアロ		日 11:30~12:15						
	ソフトヨガ		月 19:10~19:55						
	アクティブヨーガ		月 20:05~20:50						
	ピューティー・バレエEX		月 9:30~10:15						
	サーキットボクシング		金 16:00~16:45						
	ベリーエクササイズ		木 10:45~11:30						先着20人
	コアストレッチ		土 10:00~10:45						先着25人
リンパ☆リラクゼーションEX	水 15:15~16:15		先着25人						
ピラティス・ストレッチ	月 14:45~15:45 金	先着各40人	1回	690円					

表内注意事項

- ▶回数、定員、参加料…各教室・各曜日のものです。
- ▶対象 一般は18歳以上の人
- *1 クロールから始まり、各泳法の習得を目標とする
- *2 平泳ぎ25m完泳を目標
- *3 アームヘルパーが必要(受付で購入可)。泳力によって取り外して練習するクラスあり
- *4,*13 はがきでの申し込み不要。当日受付。回数券の販売あり
- *5 初回、最終回は木曜(15時30分~17時)開催
【協力:NPO法人 FINE】
- *6 お母さんが運動の対象。子どもは室内で遊びながら待つ
- *7 試合経験者、試合が出来る人
- *8 幼児体操①を1期間受講しかつマットでの前・後転が1人で行える人
- *9 ラリーができる人
- *10 エスパルスサッカースクールコーチが指導
- *11 オールシーズン教室は月1回年間通じての教室となります
- *12 開催当日に集まった仲間ですポーツを行う教室
種目は週毎に変更

各水泳教室の対象者の目安

- ▶初心者…水に対して恐怖心がある、水泳をこれから始める
- ▶初級者…クロールが25m泳げる
- ▶中級者…クロール・背泳ぎが25m以上泳げる
- ▶上級者…クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライが25m泳げる

会場名の凡例 ▶プール…市民温水プール▶体育…市民体育館▶文テ…文教テニスコート
▶錦テ…錦田テニスコート▶長A…長伏Aグラウンド▶南グ…南二日町人工芝グラウンド

平成 31 年度第 1 期（4 月～7 月）スポーツ教室参加者募集

■ 申込み方法

往復はがきの往信裏面に①氏名（ふりがな）、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名も記入
 ②生年月日、年齢、学年③性別
 ④住所⑤電話番号⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入。返信表面に自分の住所、氏名を記入し、郵送

■ 第 1 期教室日程

- ▶ 市民温水プール
4 月 8 日(月)～7 月 13 日(出)
- ▶ 市民体育館、屋外施設
4 月 5 日(金)～7 月 23 日(火)

■ 申込期限（必着）

- ▶ 市民温水プール：3 月 22 日(金)
 - ▶ 市民体育館：3 月 22 日(金)
- ④ 411・0033 文教町 2・10・57

■ 注意事項など

- 応募多数時抽選。結果は返信はがきで連絡
 - 申込者が定員より大幅に少ないときは、中止の場合あり
 - 申し込みは各教室につき一通
 - 申込後のキャンセルは要連絡
 - 参加料は施設利用料を含んだ金額（一括払いは、初回到に支払い）
- ※教室開始後の返金不可
- 健康状態が不安な人は、事前に医師の許可を受けてください
 - 詳細は、市民温水プール、市民体育館や公共施設にあるチラシをご覧ください

■ 問合せ

- ▶ 市民温水プール ☎ 980・5757
- ▶ 市民体育館 ☎ 987・7570
- ▶ 指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

	教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料
大人	レディーススイミング	一般女性 初心者～中級者	火	10:30～11:20	30人	プール	13	1回 820円
	レディーススイムマスター	一般女性 中・上級者	水	12:30～13:20	50人			
	シニアスイム*1	60歳以上 初心者～	木	10:30～11:20	30人			
	スイムレッスン	一般 初心者～中級者	水	19:20～20:10	30人			
	スイムレッスン・マスター	一般 初心者～上級者	金	12:30～13:20	50人			
	スイムマスター	一般 中・上級者	土	19:20～20:10	30人			
子ども	キッズスイム*3	4歳以上の未就学児	月	15:00～15:50	各40人		10	8,200円
			火	16:00～16:50			13	
			水～金	15:00～15:50			10	
			月	17:00～17:50			10	
	ジュニアスイムⅠ	小学生低学年 初心者・初級者 ※中学生も可	火	17:00～17:50	各55人		13	10,660円
			水～金	16:00～16:50				
			水・木	17:00～17:50				
			金	17:00～17:50				
			土	16:30～17:20				
			土	16:30～17:20				
大人	膝・腰痛改善教室	60歳以上	火 木	9:30～10:20	各15人	13	8,320円	
	水中ウォーキング	一般	金	11:30～12:20	40人	13	1回 820円	
水中運動自由教室*4	TRYピクス	一般	火	12:30～13:20	先着 各40人			
			金	9:30～10:20				
			金	12:30～13:20				
			水	9:30～10:20				
	かんたんアクア	一般	水	10:30～11:20				
	火		11:30～12:20					
	木		11:40～12:30					
	月		10:00～10:30					
水中ウォーキング30	月	10:40～11:10						
アクアピクス30	月	19:00～19:30						
バラエティアクア30	水	11:30～12:00						
金	19:00～19:30	9	1回 510円					
13								
	教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料
大人	シニア体操	60歳以上	火	11:00～12:00	30人	体育	12	5,900円
	卓球(初級)	一般	火	9:20～10:50				
	卓球(中級)		火	9:20～10:50				
	卓球(上級)		木	11:00～12:30	20人			
	レディースバレー(初級)	一般女性	月	9:20～10:50	30人		10	6,880円
	レディースバレー(中級)			11:00～12:30				
	レディースバドミントン(初級)			9:20～10:50				
	レディースバドミントン(中級)	月	11:00～12:30	25人	12		8,250円	
	一般バドミントン	水	19:15～20:45					
	健康エクササイズ*5	木	15:00～16:00					
	のびのびトリフレッシュ体操	一般	木	9:30～10:30	20人		9	7,070円
	社交ダンス(初・中級クラス)	20歳以上	水	13:00～15:00	30人		12	5,310円
	大人HIP HOP	中学生以上	土	19:45～21:00	20人		10	5,900円
	美ママエクササイズ*6	5カ月～3歳の子と母親	木	13:30～14:30				
	硬式テニス(初級)	一般	月	11:00～12:30				
硬式テニス(初級・中級)*7	中学生以上※経験者	月	19:00～20:30	30人	8	8,640円		
ワンバク体操	4歳以上の未就学児	水	14:45～16:00					
ジュニアバレーボール	小学3～6年生	水	16:30～17:45					
ジュニア卓球	小学生	月	17:45～19:00	30人	10	7,070円		
ジュニアバドミントン①	小学3～6年生	水	17:45～19:00					
ジュニアバドミントン②	小学3年～中学生	金	17:30～18:45					
子ども								

各水泳教室の対象者の目安は右ページ参照

平成 30 年消防事情

■平成 30 年中の出動件数

種類別出動件数			
	火災(前年比)	救急(前年比)	救助(前年比)
管内(三島/裾野/長泉)	41件(-17)	8,826件(+135)	85件(-14)
うち三島市	19件(-10)	5,011件(+45)	42件(-14)

救急車の適正利用にご協力をお願いします。

救急車を呼ぶべきか迷ったら、
全国版救急受診アプリ「Q助」などをご利用ください。



■三島市の救急統計

事故種別出動件数		搬送人員 4,393人(+61)	
急病	3,109件(+16)	死亡	42件(-6)
一般負傷	722件(+19)	重症	516件(-3)
交通	331件(+14)	中等症	2,116件(+171)
その他	849件(-4)	軽症	1,719件(-100)

年齢別	
新生児	0人(-2)
乳幼児	135人(-43)
少年	156人(+38)
成人	1,351人(+3)
高齢者	2,751人(+66)

■三島市の火災統計

火災種別件数	
建物火災	12件(-6)
車両火災	3件(+2)
その他火災	4件(-6)

建物火災の主な発生原因は「こんろ」からの出火で、建物火災の50%を占めています。
火の取り扱いには十分ご注意ください。



▲写真はイメージです

新消防庁舎を裾野に建設
三島市、裾野市及び長泉町の消防広域化に伴う消防力の適正配置を図るため、また市町住民の皆さんに等しく消防・救急サービスを提供し、地域間格差を是正するため、新たな消防庁舎の建設を進めています。
この消防庁舎は、地域のほぼ中央(裾野市伊豆島田)に位置し、重要な拠点施設の1つとして消防自動車や救急車の配備を予定しており、2020年から運用開始を目指しています。

自らの命は自らで守る！自らの地域は皆で守る！

防災

“3.11”から8年

意外と知らない

避難所の世界

災 言時に避難する小中学校などの避難所は、お住まいの場所によって、あらかじめ決まっています。QRコードから確認しましょう。



Q 地震が起こったとき、みんな避難所に行くの？

A 倒壊や火事などで、自宅では生活できなくなった人が避難します。自宅が無事であれば、避難所へ行く必要はありません。まずは、耐震診断や身の回りの家具の固定、7日分の水食糧の備蓄など、できることから備えておきましょう。

Q 避難所は誰が開設、運営するの？

A 自治会・町内会が中心となり避難所を開設、運営します。各避難所に派遣する市職員は、運営をサポートします。

Q 高齢者や女性への配慮はどうなっているの？

A 要配慮者居室、女性用更衣室、女性専用スペースなどが居住スペースとは別に設け

られます。また、運営組織には女性で構成される「女性班」が位置づけられています。そのほか避難所には、衛生管理、安全対策、プライバシー保護などさまざまな課題があります。

閻危機管理課

☎9833・2751



▲夜間の避難所居住スペースの様子

日 ごろの備えは大切です。市では防災訓練や防災講演会なども行っていますので、参加して意識を高めましょう。9月には静岡県・三島市・函南町総合防災訓練も予定されています。

防災講演会「求められる

災害時における対応行動

「自らの問題として考えてみよう！あなたならどうする!?」

時3月10日(日)午後1時30分から

内災害時の自主防災組織活動、避難所運営など、さまざまな立場から防災の課題について考えます。

閻危機管理課 ☎9833・2751

シェイクアウト訓練

時3月11日(月)午前10時

内地震による揺れを感じたという想定で、その場で約1分間、まず低く（低姿勢に）、頭を守り、動かない、という行動をする訓練です。

対学校、企業、団体、自治会、個人※事前登録をお願いします

申・閻危機管理課

☎9833・2751

※講演会、訓練について詳細は広報みしま2月1日号12ページをご覧ください



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議



▲シェイクアウト訓練の様子



引っ越し前の手続き

☑ 引っ越しに必要な手続きをチェック！

【凡例】 持持ち物・届届け先・問問合せ
* 該当する人のみ

☐ 転出届 (引っ越しの14日前から受付)

<市内→市外への引っ越し>

持身分証明書 (運転免許証など)

届・問市民課 ☎ 983・2602

☐ 国民健康保険 (該当する人)

持国民健康保険証、高齢受給者証*、
限度額適用認定証*

届・問保険年金課 (国保係)

☎ 983・2604

☐ 後期高齢者医療制度 (該当する人)

持後期高齢者医療被保険者証、限度額適用・
標準負担額減額認定証*、限度額適用認定証*

届・問保険年金課 (高齢者医療係)

☎ 983・2710

☐ 児童手当・子ども医療 (該当する人)

持子ども医療費受給者証、印鑑

届・問子育て支援課 ☎ 983・2712

☐ 小・中学校の転校

①在籍している学校と転入先の学校へ連絡

②市民課で「転出証明書」と「学齢児童・
生徒異動通知書」の交付を受ける

③在籍している学校へ「学齢児童・生徒異
動通知書」を提出し、「在学証明書」と「教
科用図書給与証明書」の交付を受ける

問学校教育課 ☎ 983・2670

☐ 介護保険 (該当する人)

持介護保険被保険者証、介護保険負担限
度額認定証*、介護保険負担割合証*

届・問介護保険課 ☎ 983・2607

市営中央駐車場をご利用ください

3月・4月は市役所本館駐車場が大変
混雑します。市役所本館から徒歩3分の
市営中央駐車場 (中央町) をご利用くだ
さい。駐車券を各課の窓口提出してい
ただければ無料の手続きをします。

☐ 上下水道料金の精算

届・問上下水道料金お客さまセンター

☎ 983・2828

☐ ガス料金の精算

届・問静岡ガス(株)お客さまコンタクトセ
ンター ☎ 0570・020・161 (都市ガス
の場合) このナビダイヤルが使えない
場合は ☎ 927・2811

☐ 電気料金の精算

届・問契約の電力会社

▶東京電力エナジーパートナー(株)カスタ
マーセンター静岡 ☎ 0120・995・901

☐ 郵便物の転送手続き

持本人確認資料、旧住所が確認できる資
料 (各種健康保険証、パスポートなど、
官公庁が発行した旧住所の記載がある
確認資料の原本)、印鑑

※郵便局で転居届を記入して提出

届・問三島郵便局 ☎ 975・0001

☐ 電話の移転届

届・問契約の電話会社

▶NTTの場合 ☎ 局番なしの116番

☐ 新聞などの料金清算

届・問契約の新聞販売店

☐ 各種サービスの移転・解約など

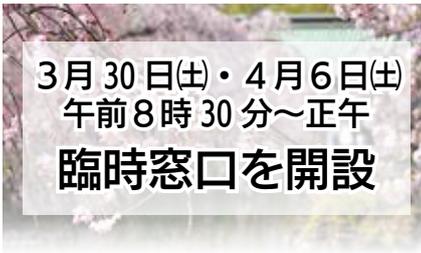
届・問インターネットなどの提供会社

春の引っ越しチェックリスト

転出届は、
郵送での手続きが可能です。

土曜日の午前中 (3月30日、4月6日)
も臨時窓口で承ります。詳しくは、次
ページ左上の記事をご覧ください。





3月30日(土)・4月6日(土)
午前8時30分～正午
臨時窓口を開設

☎市民課窓口

受付できる届出・証明書

◆住民異動届(転入・転出・転居)

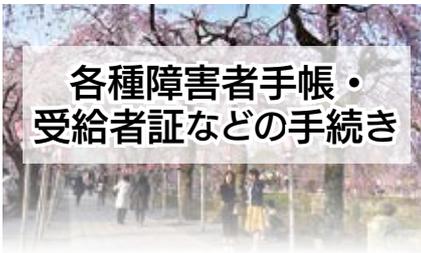
※①転入届受付の際、前住所地の市区町村の役所・役場と連絡がとれないときには、再度来庁が必要となる場合があります。

②異動届に伴う各被保険者証、年金・子育ての手続きは、後日受付となります。

◆戸籍の証明・住民票の写し・印鑑登録証明書、印鑑登録証の交付

◆学齢児童・生徒異動通知書の交付

☎市民課 ☎ 983・2602



各種障害者手帳・
受給者証などの手続き

各種手帳 ▶身体障害者手帳▶療育手帳▶精神障害者保健福祉手帳

受給者証 ▶重度心身障害児・者医療費助成金受給者証▶自立支援医療(更生医療・育成医療・精神通院医療)受給者証▶特別児童扶養手当受給者証▶特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当受給者▶障害福祉サービス等受給者証▶ゆずりあい駐車場利用証(該当する人)

持◎各種手帳・受給者証または証書(特別児童扶養手当受給者)

◎印鑑

◎マイナンバーカードまたは通知カード

☎障がい福祉課 ☎ 983・2612

引っ越し後の手続き

市区町村により、手続き方法や手続き場所が異なる場合があります。詳しくは、転入先の役所・役場へご確認ください。

転入届 (引っ越し日から14日以内に届出)

☎転入先の市区町村の役所・役場

※マイナンバーカードや住民基本台帳カードを引き続き利用する際は、お伝えください。

転居届 (引っ越し日から14日以内に届出)

<市内→市内への引っ越し>

☎身分証明書(運転免許証など)

※持っている人は、マイナンバーカード・通知カード・住民基本台帳カード

☎市民課 ☎ 983・2602

国民健康保険 (該当する人)

☎転入先の市区町村の役所・役場

国民年金 (該当する人)

☎転入先の市区町村の役所・役場

後期高齢者医療制度 (該当する人)

☎転入先の市区町村の役所・役場

介護保険 (該当する人)

☎転入先の市区町村の役所・役場

児童手当・子ども医療 (該当する人)

☎転入先の市区町村の役所・役場

予防接種 ※妊婦・乳幼児健康診査 (該当する人)

☎転入先の市区町村の役所・役場

小・中学校の転校

☎転入先の市区町村の教育委員会

原付バイク(125cc以下)の登録変更

☎転入先の市区町村の役所・役場

バイク(125cc超)、(軽)自動車の住所変更

☎転入先の軽自動車協会、(軽)自動車の車検場

運転免許証の住所変更

☎転入先の所轄警察署

犬の登録

☎転入先の市区町村の役所・役場

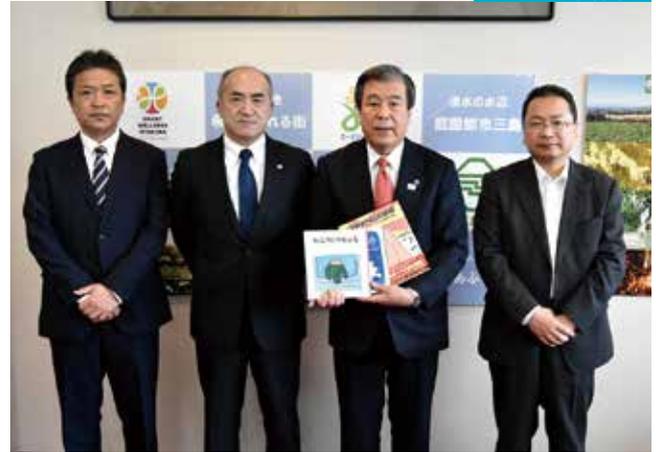
1月30日(水)



車いす対応型災害時仮設トイレの寄贈
 <<市長応接室>>

三島市身体障害者福祉会様から災害用仮設トイレ 46 基の寄贈を受けました。仮設トイレは市内 23 ヶ所の指定避難所に 2 基ずつ配置され、1 基は障がい者専用として避難所の衛生環境を守るために活用されます。

1月30日(水)



子育て施設に絵本 420 冊を寄贈
 <<市長応接室>>

東芝テック株式会社様から幼稚園や保育園、放課後児童クラブなどに対し絵本 420 冊の寄贈を受けました。これは同社社員の社会貢献基金を活用したもので、これまで 2,000 冊を超える絵本の寄贈とともに、ボランティアによる読み聞かせ会も開催されています。

2月11日(月・祝)



南二日町グラウンドから日本代表へ！
 <<南二日町広場人工芝グラウンド>>

アテネ五輪サッカー日本代表監督の山本昌邦さんと J3 アスルクラロ沼津の選手が、「子どもサッカー教室」を開催しました。124 人の小学生が集まり、山本さんの熱心な指導を受け、全力でボールを追いかけてきました。

2月2日(土)



自転車競技の選手がごみ拾いツアーに参加
 <<三島駅南口>>

東京 2020 オリンピック・パラリンピックに向け、三島市で活動するチームブリヂストンサイクリングの皆さんが、毎月恒例のごみ拾いに参加してくれました。オリンピックまでおよそ 500 日。3 月 12 日(火)には 500 日前を記念したイベントが、県庁で行われます。(チームブリヂストンサイクリングは、記念イベントには参加しません。)



Library

図書館からのお知らせ

☎図書館 ☎ 983・0880、FAX 983・0876 ☎ 411・0035 大宮町1・8・38
 ☎中郷分館 ☎ 982・5102、FAX 982・5103 ☎ 411・0816 梅名353・1
 ④図書館ホームページ <https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み・問問合せ

Pick Up!!

音訳ボランティアを募集

視覚に障がいのある人のために音訳（録音）図書を作成しています。養成講座を受講し、活動にご協力いただける人を募集します。

■養成講座日程

時間 午後1時30分～3時30分

	とき	場所
第1回	4月17日(水)	第4 研修室
第2回	5月15日(水)	
第3回	6月12日(水)	
第4回	7月17日(水)	
第5回	9月18日(水)	外国語パソコン教室
第6回	10月16日(水)	第4 研修室
第7回	11月20日(水)	
第8回	2020年1月15日(水)	
第9回	2020年2月19日(水)	
第10回	2020年3月18日(水)	外国語パソコン教室

場生涯学習センター

対全10回の講座を受講し、音訳ボランティアに登録して継続的に録音図書作成の活動ができる人

定10人※応募多数時抽選

申・問3月26日(水)までに電話または直接図書館

3月の休館日

■本館・中郷分館
 4日(月)、11日(月)、18日(月)、
 25日(月)、29日(金)

3月のおはなし会

■本館
 ▼時 2・3歳：6日(水)、13日(水)、
 20日(水)、27日(水)
 午前10時30分～50分
 ▼4歳以上：17日(日)

午前10時30分～11時
 場児童おはなしコーナー
 ■中郷分館

時3～5歳程度：6日(水)、

13日(水)、20日(水)、27日(水)

午後4時～4時30分

場おはなしコーナー

■赤ちゃんおはなし会

時0～2歳程度：19日(水)

午前10時30分～50分

場中郷文化プラザ子育て交流室

お知らせ

「自殺対策強化月間」

企画展示

「たいせつなあなたのために」

3月は、自殺対策強化月間で、図書館では、豊富な蔵書の中から、さまざまな観点から自殺について考える図書を紹介します。
 ※18ページの関連記事もご覧ください。
 時 4月25日(木)まで
 問 図書館

トークライブ

「地方で書くことについて」

時 3月16日(土)

午後2時～3時30分

場生涯学習センター13階講義室
 内 秋山さんの創作活動に対する姿勢や小説のこれからなどを、編集者である古屋さんが聞き出します。

講 歴史作家・秋山香乃さん、

編集者・虹霓社代表・古屋淳二さん

定 先着150人(申込不要)

問 図書館 ☎ 983・0880



▲編集者・虹霓社代表 古谷敦二さん



▲歴史作家 秋山香乃さん

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

歴史の小箱

秋山富南の『豆州志稿』
編纂事業

No.370

郷土資料館 ☎ 971・8228

郷土資料館では3月5日(火)～17日(日)の期間中、C 58 322 展を開催しています。

このたび、安久の秋山家から郷土資料館へ、同家に伝来する近世・近代の歴史資料約八〇〇点(以下「安久秋山家文書」と表記)を寄贈していただくことになりました。

秋山家は、江戸時代に伊豆国の地誌(ある特定の地域について地理・文物・風俗などの諸要素を記した書物)『豆州志稿』を編纂した学者秋山富南を輩出しています。今回は、安久秋山家文書の紹介をかねて、富南による『豆州志稿』の編纂事業を取り上げます。

江戸時代を生きた国学者・地誌学者秋山富南(一七二三～一八〇八)は、安久村の豪農秋山家に生まれました。同時代人に、幕府の命をうけて完成した地誌『五畿内志』(畿内五ヶ国の地誌)の編者として知られる並河誠所(一六六八～一七三八)がいます。誠所は、三島宿に居を構えて「仰止館」という私塾を開いており、富南はその門人と

なっています。

江戸時代、諸藩や幕府、民間の知識人の手によって様々な地誌が編纂されました。富南もまた、師誠所の功績を引き継ぐ形で伊豆国の地誌編纂に着手しました。当初は個人で調査・編纂を試みていましたが、自力では果たすことが難しかったようです。寛政六年(一七九四)葦山代官を通じて幕府から地誌編纂の許可を得ることに成功します。葦山代官はこれを受け、伊豆国内の村々に対して富南の調査に協力するようお触れを出しました。

富南は調査班を編成して現地調査をはじめるとともに、各村に向けて、生産高や人口・戸数、寺社、古跡等を記した「明細帳」(現在の市勢要覧のようなもの)の作成・提出を依頼し、情報を集積していききました。このように、現地調査と情報収集という編纂の土台づくりが、幕府の後援をうける形で進められました。その成果は寛政十二年に『豆州志稿』全十三巻として結実し、今もなお、江戸時代の伊豆国を知ることで重要な資料として重要視されています。

現在、寄贈予定の安久秋山家文

書について、郷土資料館と館ボランティアとの協働で、将来的な利活用に向けた整理・調査作業を進めています。その整理作業中、富南の依頼に応じて作成されたと考えられる伊豆国内の村々の明細帳が見つかりました。具体的には小坂村・古奈村(現伊豆の国市)、下田町・田牛村(現下田市)、大川村(現東伊豆町)、岩殿村・加納村(現南伊豆町)、宇佐美村(現伊東市)、浜村(現西伊豆町)の明細帳が発見されました。さらに調査を深めることで、伊豆国に関する研究の、より一層の進展が期待されます。



▲秋山家文書より見つかった伊豆国の村々の明細帳



▲秋山富南編『豆州志稿』(市指定文化財)

わたしのおじいちゃん

当番 たなか ゆいさん

わたしのじいじは、毎朝四時に起きてビーグル犬のリキの世話をしてから仕事へ行きます。
お休みの日も田んぼの仕事や町内から出されるルール違反のごみの片づけをしたりと忙しそうなので、わたしが学校から帰ってリキと遊んだり、世話をしています。
わたしは頑張っているじいじが大好きです。
これからもじいじをサポートしてあげたいです。



田中雅美(68才)
田中優衣(長伏小餅)

試験①：クロスワードパズル

※本物の試験ではありません



【タテのヒント】

- ①日本一長い歩行者用吊り橋
三島〇〇〇ウォーク
- ②く:シ ←これ
- ③三島ブランドのさつまいも
「三島〇〇〇〇」
- ④健康都市「〇〇〇〇ウエル
ネス」
- ⑤中央町商店会のプレミアム
フライデーマルシェ「プレ
〇〇市」
- ⑥求める人材「三島を〇〇す
る人♡」
- ⑦沢地の杉林にある禅宗の道
場として有名「〇〇〇〇澤寺」
- ⑧紅葉を「こうよう」でない読
み方で！（楽寿園も秋はこ
れで美しく染まります）

【ヨコのヒント】

- ①西瓜
- ⑨求める人材「積極〇〇〇に
挑戦する人」
- ⑩日大通りに立ち並ぶ文教町
のシンボル「〇〇〇〇並木」
- ④求める人材「三島が〇〇な
人♡」
- ⑪三嶋大社に戦勝祈願した人
「源〇〇〇〇」
- ⑫市内在住の絵本作家、宮西
達也先生の作品「おとうさ
んはウルトラ〇〇」

答え：

A B C 市で働きませんか？

公務員試験対策不要。
想いと人柄を重視します。

2019年度実施三島市職員採用



ほぼ

三島市 採用試験

検索

試験の詳細は広報みしま6月1日号で！
一般職 / 各専門職採用予定
問 人事課 ☎ 983・2617

〒412
: 2617

