

# 公民館学級と教室 参加者募集

※講座日程など、各公民館へ問合せください。  
 錦田公民館 ☎ 973・0308：谷田(並木)973・1  
 坂公民館 ☎ 972・6676：三ツ谷新田 125  
 中郷文化プラザ ☎ 982・5100：梅名 353・1  
 北上文化プラザ ☎ 987・5950：萩 312

## ■ 申込み

必ず申込者本人がお越しください。

■ 対市内在住・在勤・在学の人

■ 甲 3月22日(金)～4月5日(金)午前9時

～午後5時に直接各公民館。

※次の日程は休館日のため申込み不可

▼中郷文化プラザ

3月25日(月)、4月1日(月)

▼北上文化プラザ・錦田公民館

坂公民館

3月24日(日)、3月31日(日)

## 坂公民館

### ■ 生涯学級

- ▶ 全体学習：教養講座・野外学習
- ▶ グループ学習：【午前】(新) リフレッシュヨガ・(新) スポーツウエルネス吹矢【午後】琴【夜間】コーラス・健康体操・ペン習字

問坂公民館



- ① ② ③  
 ①:生涯学級「ペン習字」 ②:生涯学級「コーラス」  
 ③:生涯学級「琴」

## 錦田公民館

### ■ 女性学級

- ▶ 全体学習：教養講座・野外学習
- ▶ グループ学習：【午前】卓球・食健康・絵手紙・ヨガ・パソコン初級【午後】コーラス・健康表現体操・パソコン初級【1日】茶道抹茶

### ■ 成人教室

- 【午前】パソコン・新舞踊・大正琴【午後】囲碁・絵画・郷土研究【夜間】生け花

問錦田公民館



- ① ② ③ ④  
 ①:女性学級「絵手紙」 ②:成人教室「囲碁」  
 ③:女性学級「健康表現体操」 ④:成人教室「絵画」

## 北上文化プラザ 4月開講の講座紹介

QRと記載の記事は、  
 下のQRコードからも申  
 込めできます。



### ① パソコン (ワード) 活用講座

時 4月11日(木)～2020年3月26日

(休) 毎月第2、4木曜日(8、12、

1月は1回) 午後1時30分～4時

場 北上文化プラザ研修室2

内 ワードで絵を描く、年賀状作成など

講 大村昇さん

費 毎回1000円(テキスト代)

対 市内在住、在勤の人

定 15人※応募多数時抽選

持 2020以降が入ったパソコン

申 3月30日(土)までに北上文化プラザQR

### ② そば打ちで仲間をつくらう

時 4月27日(土)～2020年3月28日

(出) 毎月第4土曜日午前9時～正午

場 北上文化プラザ調理室

講 伊豆二八会

費 材料費1500円(1回)

対 市内在住、在勤の人

※全回参加できる人優先

定 15人※応募多数時抽選

持 エプロン、三角さん、布きん、筆

記 用具、持ち帰り用容器、すべり

にくい素材の上履き

申 4月5日(金)までに北上文化プラザQR

## 北上文化プラザ

### ■女性学級

- ▶全体学習：教養講座・野外学習
- ▶グループ学習：【午前】着付け・くらしのサロン・健康体操・コーラス・茶道・手編み・パンとケーキ・フラワーアレンジメント【午後】新舞踊・(新)

### ■実用スマホ教室

### ■実年学級

- ▶全体学習：教養講座・野外学習
- ▶グループ学習：【午前】演歌【午後】演歌・社交ダンス・バウンドテニス

### ■成人教室

【午後】詩吟・書道・日本画・ヨガ【夜間】詩吟

### ■少年教室（小学生対象）

書道・伝統文化こども教室（お作法・日本舞踊・お茶など）

注実年学級は50歳以上の方が対象。各学級・教室とも10人未満のときは中止の場合あり

閩北上文化プラザ



①②  
③④

- ①：女性学級「パンとケーキ」
- ②：女性学級「フラワーアレンジメント」
- ③：実年学級「演歌」
- ④：成人教室「詩吟」

## 中郷文化プラザ

### ■女性学級

- ▶全体学習：教養講座・野外学習
- ▶グループ学習：【午前】絵手紙・着付け・健康表現体操・トリム体操・ペン習字・料理・ヨガ

### ■成人教室

【午前】大正琴【夜間】社交ダンス・書道・太極拳・フラワーアレンジメント【1日】パンとケーキ

### ■少年教室（高校生まで対象）

【午前】生け花・マナー【夜間】剣道

閩中郷文化プラザ



①	②
③	④
⑤	⑥
⑦	

- ①：女性学級「着付け」
- ②：女性学級「トリム体操」
- ③：女性学級「ヨガ」
- ④：成人教室「大正琴」
- ⑤：成人教室「フラワーアレンジメント」
- ⑥：少年教室「生け花」
- ⑦：少年教室「マナー」

### ③ こども囲碁・将棋教室(初心者向け)

時 4月13日(土)～2020年3月21日(出)  
毎週土曜日午前9時30分～11時30分  
(お盆、年末年始は休み)

場 北上文化プラザ研修室2

内 囲碁・将棋教室※一方の受講可

講 芙蓉台囲碁クラブ

対 市内の小・中学生※小学生は保護

者の送迎必須

定 15人※応募多数時抽選

申 3月30日(土)までに北上文化プラザQR

### ④ 鑑賞菊づくり講座

時 4月12日(金)～11月5日(火)

毎月第2金曜日午後1時30分から

(全8回)※11月は5日(火)

場 北上文化プラザ研修室2※11月は

楽寿園菊まつりを解説付きで鑑賞

内 大菊の「福助作り」と「だるま作

り」、基礎知識の習得、育てた菊

は北上文化プラザまつりで展示

講 全日本菊花連盟公認指導員

費 材料費4000円程度(初回のみ)

※育成過程で別途実費

対 市内在住、在勤で全回参加できる人

定 15人※応募多数時抽選

申 3月30日(土)までに北上文化プラザQR

問 ①～④いずれも北上文化プラザ

☎ 987・5950

※①～④いずれも定員に満たないと

きは中止の場合あり