

三島いきいきカレッジ

開講期間 6月初旬～2020

年3月(6月8日(土)合同開講式

2020年3月展示発表会予定

ところ 市民生涯学習センター

内容 下表のとおり

費用 各教室1回500円(実

費・材料費別)、1回目は体

験講座(当日徴収)、2回目

以降は一括納入(納入された

受講料は返納不可)

対象 原則、学習内容に対し初

心者で、すべての回に出席可

能な人(1人につき2教室ま

で申込み可)

申込み 4月1日(月)～30日(火)

祝【必着】で往復はがき(1

通につき1教室)に、住所・

氏名・電話番号・受講希望の

番号・教室名などを明記し生

涯学習課「三島いきいきカ

レッジ」☎411-0035

大宮町1-8-38

注意事項 電話、FAX、メー

ルなどでの申込み不可。応募

多数時抽選。受講希望者が12

人に達しない教室などは原則

として開講中止

問合せ

▼各講座の内容…各教室講師に

直接連絡

▼三島いきいきカレッジ:

生涯学習課 ☎9833・0881

講座名	日程(予定)	定員	教材費	講師・問合せ
①エピソードでつづるときめき自分史	第2火曜日(年10回)午前10時～11時30分	20人	年1,000円	永倉えり子☎080-3064-6597
②カウンセリングって何?	第2、4土曜日(年16回)午後1時30分～3時	20人	年3,000円	丹澤潔☎090-5864-6224
③『源氏物語』を楽しく読む講座	第1日曜日(年10回)午後1時30分～3時30分	56人	年1,000円	関口昌男☎090-2344-0264
④初心者のための複音ハーモニカ	第1、3木曜日(年20回)午前10時～12時	20人	年20,000円程度	廣田啓一☎090-5102-1121
⑤楽しいスペイン語	第2、4土曜日(年18回)午前10時～11時30分	14人	なし	モンサルベ・ルス ステラ ☎080-9487-1175
⑥エンジョイピアノ	第2、4日曜日(年19回)午後1時～午後5時	20人	年2,000円	井上智重子☎080-3313-0602
⑦楽しい大正琴アンサンブル	第2、4土曜日(年18回)午前9時30分～11時30分	15人	年3,500円	神田美枝子☎080-2621-4831
⑧筆ペンで役立つ!美文字講座	第1、3金曜日(年17回)午前9時10分～10時20分	24人	年1,000円	真寄綾乃☎090-3459-2096
⑨初心者のためのやさしい詩吟教室	第2、4土曜日(年19回)午後1時30分～3時30分	15人	年1,000円	洲浜豊和☎090-2345-0349
⑩めざせ癒しの音色♪二胡教室	第2、4水曜日(年17回)午後1時～5時	30人	年8,000円	高橋俊樹☎090-3309-6659
⑪はじめてのクラフトバンド!	第3土曜日(年10回)午後1時15分～4時45分	15人	年7,000円※1	鈴木廣江☎090-7613-2236
⑫天然石で作るアクセサリ	第1、3金曜日(年12回)午前9時30分～12時	12人	年15,000円※2	福田志津子☎090-1981-7588
⑬ようこそ!シルクワールドへ -日本刺繍入門-	第1、3土曜日(年17回)午前10時～11時30分	12人	初回15,660円※3	福澤素子☎090-7449-8147
⑭やさしいステンドグラス	第2、4火曜日(年20回)午後1時30分～3時30分	20人	年18,000円	杉山むつ美☎090-2340-0437
⑮たのしい絵手紙	第2、4土曜日(年19回)午前10時～12時	30人	年2,000円	鈴木穂子☎090-1747-9507
⑯トールペイントを楽しもう	第2、4土曜日(年14回)午前10時～12時	15人	初回4,000円程度※4	島岡あゆみ☎090-1626-6506
⑰大人の為の美術	第1、2火曜日(年20回)午前9時～11時	30人	年8,200円	丸山ようこ☎080-5885-2390
⑱チャレンジ!はじめての洋裁	第1、3日曜日(年18回)午後1時～4時	16人	なし※5	塩野作得子☎090-1804-9099
⑲暮らしを彩る毎日の料理	第3水曜日(年10回)午前9時15分～12時00分	16人	1回1,200円	山田圭代☎090-8864-1913
⑳みんなでサルサ!	第1、3土曜日(年12回)午前9時～10時30分	30人	初回2,000円	市川吉直☎090-3384-3650
㉑足裏健康法と中国体操	第1、3木曜日(年18回)午後1時15分～2時45分	20人	年3,500円	丹澤由貴子☎090-4080-9849
㉒初心者の為の楽しい社交ダンス	第1、3金曜日(年20回)午後1時30分～3時	40人	年500円	西井扶美子☎090-2188-8060
㉓初心者のための楽しいフォークダ ンスとレクダンス教室	第1、3木曜日(年20回)午前9時30分～11時30分	35人	なし	石川一/石川恵美子 ☎080-3647-5041
㉔さわやかで楽しいスポーツダンス	第1、3水曜日(年20回)午前※6	40人	年3,000円程度	中田正和☎090-4234-0560
㉕笑いの体操(ラフターヨガ)	第2、4金曜日(年17回)午前10時～11時30分	25人	なし	元山さとみ☎090-5879-7755
㉖ウォーキング エクササイズ	第2、4木曜日(年20回)午後7時～8時30分	25人	なし※7	中村純子☎080-3473-0035
㉗Let's スマイル楽しいフラダンス	第1、3木曜日(年20回)午後1時30分～3時15分	20人	年900円	瀬川きよ美☎090-1470-2559
㉘リラックス・ヨーガ	第1、3水曜日(年19回)午前10時～11時15分	30人	なし	掛田広美☎090-2487-3704
㉙パソコン基本操作とインターネット	第1、3水曜日(年19回)午後1時30分～3時	18人	年3,500円	長島章五☎080-3511-5614
㉚やさしいワード・エクセル教室	第1、3土曜日(年18回)午後※8	18人	年4,500円	池田英敏☎090-2948-4733

【注意事項】※1…1作品500円～2,000円 ※2…1作品1,000円～2,000円 ※3…初回は道具代課題修了後材料は各自用意 ※4…初回は道具代1作品500円～1,500円 ※5…材料は各自持参 ※6…ビギナー午前9時15分～10時45分・レベルアップ午前10時15分～11時45分 ※7…初回のみ1,500円(教科書代) ※8…午後1時15分～2時45分または3時15分～4時45分

子どもから大人まで /

エンジョイスポーツ三島

費用 入会金、会費、運営維持費、スポーツ保険料がかかります。

申込み・問合せ エンジョイスポーツ三島

☎ 080・3603・4809 午前9時～午後6時

教室名	ところ	曜日	時間	対象	教室名	ところ	曜日	時間	対象
一輪車	西小体育館	土	午前9時	幼児～小学生	親子体操	クラブハウス	金	午前10時	未就園児と保護者
柔道	錦田中格技場	金	午後6時30分	幼児以上	幼児体育①	クラブハウス	月	午後2時30分	年中・年長
軽運動	クラブハウス	月	午後7時	成人	幼児体育②	クラブハウス	月	午後3時30分	年中・年長
フットサル①	錦田小体育館	月	午後6時30分	小学生全学年	幼児体育③	クラブハウス	月	午後2時30分	年中・年長
フットサル②	南グ	水	午後7時	40歳以上初心者	幼児体育④	クラブハウス	木	午後3時	年中・年長
フットサル③	南グ	水	午後7時	中学生以上女子	健康運動	クラブハウス	金	午後2時	成人
太極拳初級	市民体育館	木	午前9時30分	どなたでも	児童体育①	クラブハウス	月	午後4時30分	小学3年生以下
太極拳中級	市民体育館	木	午前10時30分	どなたでも	児童体育②	クラブハウス	火	午後4時	小学3年生以下
太極拳①	南中格技場	木	午後7時	どなたでも	体操	クラブハウス	木	午後4時30分	小学生
太極拳②	クラブハウス	水	午後1時30分	どなたでも	大人の英語※1	クラブハウス	木	午後7時30分	成人
卓球	クラブハウス	水	午後5時	小学生以上	競技かるた①	クラブハウス	土	午前9時	小学生以上
こころと体の健康体操	クラブハウス	月	午前10時	成人	競技かるた②	クラブハウス	土	午後6時	小学生以上
ハイパーテニス	西小体育館	土	午後5時	小学生以上	平安王朝文学を学ぼう※1	クラブハウス	木	午前10時	どなたでも
フラダンス	クラブハウス	水	午前10時	成人					

【注意事項】※1…第1・3木曜日のみ

▲凡例：「クラブハウス」…南二日町クラブハウス、「南グ」…南二日町人工芝グラウンド

子ども育成応援ボランティアの募集

児童センターなどで活動する次の3クラブで、子どもたちを楽しませる仲間に加わりませんか。

①りぼんクラブ

活動日 毎週木曜日の午前中、おはなし会（土曜・日曜日）、人形劇などの公演（依頼日）

活動場所 市民生涯学習センターなど

内容 人形劇の制作・公演、読み聞かせ、市民対象イベントの企画・運営など

活動費用 年2,000円 ※別途保険料（任意）

対象 人形劇・読み聞かせなどの活動に興味がある人

②親子クラブ

活動日 月1・2回程度

活動場所 市民生涯学習センター、市民体育館など

内容 リトミック（年間10回）、野外体験（畑作業）、親子向けイベントの企画・運営など

活動費用 親子1組で年2,000円 ※別途保険料（任意）

対象 1歳以上の未就園児とその保護者

③児童センターサポートクラブ

活動日 毎月第3日曜日の午後

活動場所 児童センターなど

内容 児童センター事業への協力、幼児・児童を対象としたイベントの企画運営など

活動費用 年1,000円 ※別途保険料（任意）

対象 高校生以上で子どもと遊ぶことが好きな人、保育士・幼稚園教諭（または目指している人）

申込み ①②③ともに市民生涯学習センター2階児童センターに備え付けの申込書に記入し、窓口へ提出。申込みは随時受け付け。

問合せ 児童センター ☎ 983・0890

※①②③の団体が「三島市地域活動連絡協議会」を構成し、協力して活動しています。