

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

☎市民体育館
☎987・7570、FAX 987・2909
☎市民温水プール
☎980・5757、FAX 980・5775
☎スポーツ推進課
☎987・7571、FAX 987・8550
☎411・0033 文教町2・10・57
☎指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

4月の休館日

■市民体育館

▼終日：7日(日)、15日(月)、21日(日)
▼午後・夜間（競技場のみ）：6日(土)、20日(土)

■グラウンド・テニスコート・弓道場

▼終日：15日(月)
▼夜間7日(日)、21日(日)

■市民温水プール

▼終日：15日(月)、29日(月・祝)
▼夜間：7日(日)、21日(日)、30日(火・祝)

利用者向け情報

グラウンド抽選会（6月分）

4月26日(金)（会場：市民体育館）
▼南二日町多目的：午前9時

▼北上：午前9時30分
▼長伏A（日中）、長伏B・C、錦田（日中）：午後6時30分
▼ナイター8施設：午後7時
▼南二日町人工芝：午後7時30分
市民体育館

トレーニングルーム利用者講習会

時▼午前10時：3日(水)、10日(水)、24日(水)、5月8日(水)▼午後3時：6日(土)、20日(土)、27日(土)
▼午後7時：4日(木)、14日(日)、18日(木)、28日(日)

※当日受付、予約不要

費▼大人1000円、高校生50円

※午後7時から大人2000円、高校生1000円

市民体育館

募集

ディスコナイト

80年代の音楽に合わせて、楽しく踊りながら体を動かしましょう

時5月1日（水・祝）

午後7時30分～8時45分

市民体育館2階多目的室

費700円※当日現金払い

対高校生以上の人

定25人※応募多数時抽選、落選者に電話連絡

持室内用シューズ、運動着など
申・閏4月26日(金)午後9時までに市民体育館QR

ボディバランス測定会

体組成測定器で、筋肉率などを測定。運動や食事などのアドバイス

時4月20日(土)正午～午後2時

場市民体育館2階大会議室

費2000円※当日現金払い

対高校生以上の人

持裸足になれる服装

申当日、市民体育館窓口で受付

市民体育館

ラッシュガードを着て市民温水プールを楽しもう！

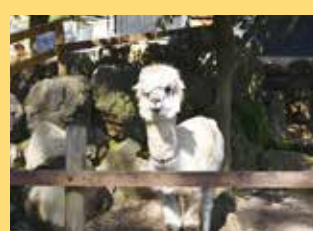
ラッシュガードって何？

速乾性と伸縮性の優れた、水着の上に着用するもの。

ラッシュガードの利点 ▼水中での体温の低下を防ぐ▼肌の露出が減る▼紫外線対策など

※市民温水プール受付付近で子供～大人用まで販売をしています

市民温水プール



▲楽寿園の市民招待券です。切り離してお使いください。詳細は、19ページをご覧ください。

募集

子育ての応援を始めませんか

ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」募集

できることを できるときに できる人が

ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」を募集します。子育てを助け合う有償ボランティア活動です。
※講習会(全9回)を修了後、サポート活動ができます。

- ☑▶保護者に代わって保育園、幼稚園、学校、放課後児童クラブ、習い事などの送迎
- ▶出産前後の上の子の育児サポート
- ▶保護者が外出する際の、子ども預かりサポートなど

※活動中は、保険が適用

☑市内在住で子育てを支援したい人

会費・年会費 無料

■平成31年度第1回まかせて会員養成講習会日程

| 回 | 日 | 開催時間 | 講習内容 |
|---|----------|-----------------|------------|
| 1 | 5月27日(月) | 午前9時30分～正午 | ファミサポ説明会 |
| 2 | | 午後1時～3時 | 子どもの病気と看護 |
| 3 | 5月28日(火) | 午前9時30分～11時30分 | 保育の心 |
| 4 | | 午後0時30分～2時30分 | 子どもの世話と遊び |
| 5 | 5月30日(木) | 午前9時30分～午後0時30分 | 救急法 |
| 6 | | 午後1時30分～3時30分 | 子どもの栄養と食生活 |
| 7 | 5月31日(金) | 午前9時30分～11時30分 | 発達と障がいについて |
| 8 | | 午後0時30分～2時30分 | 子どもの安全と事故 |
| 9 | 6月3日(月) | 午前9時30分～11時30分 | 子どもの心理 |

※受講できない回は、次回11月以降に受講してください

場市民活動センター会議室(本町タワービル4階)

☑託児が必要な人は、早めに申し込みください

☑申・閏5月13日(月)までに

ファミリー・サポート・センター事務局

(本町子育て支援センター内) ☎983・2835

情報

おともだちつくろう

「すくすく広場」においてよ!

子どもの成長にあわせた楽しいお遊び会です。

| 開催日 | 場所 |
|----------------|---------|
| 第2火曜日、第2・第4金曜日 | 児童センター |
| 第1または第3火曜日 | 中郷文化プラザ |
| 第1または第3水曜日 | 錦田公民館 |
| 第1または第3金曜日 | 北上文化プラザ |

※詳細は各施設の案内チラシ、ホームページを確認

時午前10時～11時

☑親子で運動遊びや手遊び、ダンス、読み聞かせ、お誕生日会、簡単な工作など

☑市内在住の満1歳以上の未就園児とその保護者

定20～30組

※要事前申込み。毎月1日から翌月の申込みを開始。

☑申・閏児童センター

(生涯学習センター2階)

☎983・0890



情報

遊びに行こう!

児童センター

児童センターは、子どものための無料施設です。全てのエリアで靴を脱いで遊べるようになりました。

時午前9時～午後5時※保護者同伴でない児童は午後4時30分までに帰るよう指導

※休館日:毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、各選挙の投票日※詳細は児童センターだより

☑▶軽運動室:マット、ロディ、風船、フラフープ

▶遊戯室:絵本、ままごと、ブロック、ミニカー

▶その他:工作コーナー、チャレンジゲームコーナー、折り紙、テーブルゲームなどの貸出し※授乳室あり

☑赤ちゃん～高校生※未就学児は保護者同伴

☑受付で利用票記入

(1日出入り自由)

閏児童センター

☎983・0890



【凡例】 時とき・場場所・☑内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・☑対象・定定員・持持ち物・注注意事項・☑申込み(記載なしは不要)・☑問合せ