

募集

ノルディックウオーキング
体験会 in 保健センター

ノルディックウオーキングを知らない人でも安心して参加できる体験会を開催します。無料のレンタルポール（前突き）もあります。初心者も気軽にお申込みください。

※今年度は毎月、体験会を市内各所で開催します。日程、会場は市ホームページや広報みしまでお知らせします。

時 4月28日(日)午前10時～正午
場 保健センター

内 初心者講習後、ポールを持って約3km歩きます。

定 20人

申・問 4月26日(金)までに

健幸政策戦略室

☎ 973・3700



▲基礎から学べるので、初めてでも安心

情報

楽寿園 SL前「天神の森」に
アスレチック遊具が完成

楽寿園に、健康的に体を動かすことのできる遊具が完成しました。スマートウエルネスみしま推進事業の一環として設置したもので、遊具の種類は来園者や市内の子どもたちの意見を参考に決定しました。

問 楽寿園 ☎ 975・2570



▲対象年齢は、6～12歳です。6歳未満のちびっこは、大人と一緒に遊んでね！

募集

静岡がんセンター公開講座 2019
「そこが知りたい！がん医療」

静岡がんセンターの医師らが、治療方法や予防、検診など、がんに関する最新情報を解説します。

時 右表の通り、毎回午後1時～3時40分

場 市民文化会館大ホール

申 件名に「静岡がんセンター公開講座」、下の

【基本事項】に加え、生年月日（西暦）、性別、職業（学校名）、FAX番号、メールアドレスを記入の上、☎ 410・8560（住所記入不要）5階 静岡新聞社東部総局業務部「静岡がんセンター公開講座」係 FAX 962・6752

✉ toubugyoumu@shizuokaonline.com

※受付後、受講証を郵送します。市民文化会館窓口でも申し込み可。1回のみ受講も可

問 静岡新聞社・静岡放送東部総局業務部

☎ 962・6520

（土日祝日を除く午前9時～午後5時）

問 商工観光課 ☎ 983・2655

日程	内容、講師
4月13日(土)	▶がん医療の最前線：山口建(総長) ▶大腸がんの内視鏡診断と治療：堀田欣一(内視鏡科医長)
5月12日(日)	▶乳がんの早期発見・診断・治療：植松孝悦(乳腺画像診断科部長) ▶がん体験者の声に応えるために～静岡がんセンターの包括的患者家族支援～：鶴田清子(副院長兼患者家族支援センター長)
6月15日(土)	▶前立腺がんの診断と治療：庭川要(副院長兼泌尿器科部長) ▶がんの放射線治療：原田英幸(放射線治療科部長)
7月6日(土)	▶膵がん治療の新しい展開：上坂克彦(院長代理兼肝胆膵外科部長) ▶知って安心！痛みの治療：佐藤哲観(緩和医療科部長)
8月10日(土)	▶子宮がんの予防と治療：平嶋泰之(婦人科部長) ▶骨軟部肉腫と骨転移の治療：片桐浩久(整形外科部長)
8月31日(土)	▶胃がんの最新治療：寺島雅典(胃外科部長) ▶感染症から身を守る：倉井華子(感染症内科部長)
9月23日(月・祝)	▶肺がんの最新治療：大出泰久(呼吸器外科部長) ▶希少がんの話：高橋満(病院長)



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）

情報

みしまタニタ健康くらぶ
データ送信スポット増!

活動量計のデータを送信するリーダーライターの設置スポットが増えました。活動量計には、30日分のデータが保存されています。1カ月に1回はデータを送信しましょう。くらぶへの入会はみしま健幸塾でできます。

■追加スポット

- ・市役所本庁玄関受付
- ・生涯学習センター
- ・市民体育館
- ・楽寿園（売店ピクニック）
- ・ウエルシア薬局市内全3店舗（三好店、壱町田店、松本店）

■既存スポット

- ・健康づくり協力店
 - ・赤から三島店などのタニタ監修メニュー提供店
 - ・おひさま薬局などの健康情報発信拠点※体組成計あり
- ☎健幸政策戦略室 ☎973・3700

募集

あんしんAEDステーション
登録事業者になりませんか

市では、AED（自動体外式除細動器）を市役所や学校など、97の公共施設などへ設置しています。しかし、市内には、多数の民間施設や企業があることから、事業所などに自主的にAEDを設置し、その施設や近隣での重篤な傷病者を救急車到着までAEDで救護していただくため、平成19年度から「あんしんAEDステーション事業」を開始しました。

この事業に協力しAEDを自主設置している事業所などは120を超え、その施設の入口付近には標章プレートが掲示されています。

この事業に賛同・協力して下さる事業所は、健康づくり課へご連絡ください。

※事業所外の人への救命手当てに使用したパッドやレスキューセットは市で補充します

☎健康づくり課 ☎973・3700



▲標章プレート

今年もやります
健幸マイレージ

☎健幸政策戦略室
☎973・3700

運動の目標を立てる、健診を積極的に受けるなどの健康づくりで、気軽にポイントを貯められます。豪華景品が当たる抽選に応募しよう！
※詳細はリーフレット参照
期間 4月1日(月)～
2020年2月15日(土)
※今回から開始時期を変更しました
対象 市民、市内在勤・在学の人
お詫び 平成30年度タニタコースの応募説明に不備があり、既会員は抽選の対象外となっておりました。平成31年度では抽選の対象となります。ご迷惑をおかけしました。

景品	当選人数
野菜などの購入クーポン	150人
運動施設利用クーポン	100人
障がい者就労支援コース	100人
みしまタニタ健康くらぶ無料入会券	100人
図書券1,000円分	50人
小中学校を指定し、PTA活動を助成	
保育園・幼稚園を指定し、保護者会の活動を助成	

フリガナ		男性・女性	
氏名	(生年月日)	年 月 日	
住所	明・大・昭・平		
住所 □□□□□□			
(勤務・通学先) 三島市			
電話	()		
応募コース どれか1つを○で囲ってください。 ※学校、幼稚園、保育園コースの場合は、学校・幼稚園・保育園をも記載			
食・スポーツ・福祉授産製品・タニタ・NIPPONマ応援 () 学校・幼稚園・保育園を応援			
<small>※記載された個人情報は当事業以外には使用しません。</small>			
→この健幸マイレージが健康づくりにつながりましたか? はい・いいえ			

ポイントカード

応募締切
2020年2月15日(土)まで

ポイントをためて、景品をゲットしよう!

▲健幸マイレージのポイントカードとして切り取ってお使いください。応募期間中は、何枚でも応募可能です。