

◎健康づくり課（保健センター）  
☎973・3700、FAX 976・8896  
㊟411・0832 南二日町8・35

### 【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員  
持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

### スマートウエルネス

### 5月のノルディックウォーキング体験会 in 楽寿園

時 5月12日(日)午前10時〜正午

場 楽寿園

内 初心者講習の後、ノルディックウォーキング（約3km）  
※無料レンタルポール（前突き）あり

定 20人

持 動きやすい服装、飲み物

申・問 5月10日(金)までに

☎ 973・3700  
健幸政策戦略室



▲幅広い年代の人が気軽に始められる全身運動です。

### お知らせ

### 【女性限定】骨粗鬆症検査

骨粗鬆症は50歳代から急増し女性の発症リスクは男性の約3倍と言われています。また、介

### Pick Up!! 特定健診・がん検診 5月7日(火)～10月31日(木)

4月末、対象者に黄色の健診受診カードを黄色の大封筒で送付予定です。

#### 注 特定健診・健康診査について

国民健康保険以外の健康保険（全国健康保険協会・健康保険組合・共済組合など）加入者は各保険者が実施。職場や保険組合などにお問い合わせください。

#### 問 健康づくり課

健診科目	対象 ※来年(2020年) 3月31日時点の年齢	費用	
		69歳以下	70歳以上
特定健診・健康診査 (年度末年齢が35・40歳の方は自己負担金免除)	国民健康保険35歳以上の被保険者・後期高齢者医療制度の被保険者	1,500円	500円
肺がん検診	40歳以上	1,000円	500円
胃がん 個別検診	40歳以上	2,000円	500円
検診 集団検診	35歳以上	500円	無料
大腸がん検診	40歳以上	500円	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性(検査値により異なる※)	1,000円	200円
乳がん検診 (隔年受診)	40～50歳の女性(マンモグラフィ2方向)	1,500円	—
	51歳以上の女性(マンモグラフィ1方向)	1,200円	500円
子宮がん検診 (隔年受診)	20歳以上 の女性	頸がん検診のみ 1,000円	500円
		体部細胞診も受診(医師が判断)	1,500円
肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に検査を受けたことのない人	1,200円	無料

※前立腺がん検診：平成29・30年度に受診し、検診結果のPSA値が1.0ng/ml以下の人は、3年に1度の検診。送付状・健診受診カード(受診資格欄)で確認してください。PSA値に影響がある薬を内服している人は、検査できませんので、医療機関にお伝えください。

護が必要となった人の1割は転倒・骨折が原因となっています。対象となる人は受診をして、自分の骨の状態を知りましょう。  
時 5月29日、6月26日、7月31日、8月28日、9月25日、10月30日、11月27日、12月18日(水曜日)  
午後0時30分〜3時30分  
※受付は午後1時20分まで  
場 メディカルセンター  
南本町4・31

内 問診、骨密度測定、医師など

による指導※測定後に1時間30分程度の講話あり

対 平成31年4月1日〜2020年3月31日の間に40・45・50・

55・60・65・70歳になる女性  
定 各日先着40人(予約制)  
申・問 4月22日(月)から開催日の1週間前までに健康づくり課

### 【対象年齢者限定】ワンコイン(500円)で歯周病検診が受けられます

歯周病初期は自覚症状が乏しく、進行すると特に40歳以降、歯を失う危険が増加します。この検診では、歯周病やむし歯などの口腔内全般の診査を実施します。歯や口腔の健康づくりのために、歯周病検診を受けましょう。

時 5月7日(火)〜12月20日(金)  
場 市の歯周病検診実施医療機関(55カ所) ※詳細は歯周病検診受診券に掲載  
内 問診、歯・歯肉の診査、医師からの結果説明  
対 平成31年3月31日時点で40・45・47・50・52・55・58・60・65・70歳の人  
※4月下旬、対象者全員に受診券を送付  
費 自己負担500円  
※70歳の人は無料

持 歯周病検診受診券

申 希望する医療機関へ直接電話  
問 健康づくり課



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

## 胃がん・結核検診のお知らせ

### ■胃がん検診（バリウムによる胃部レントゲン撮影）

とき	時間	会場
5月28日(火)	午前8時～10時	保健センター
6月10日(月)	午前9時～11時	北上文化プラザ
6月12日(水)	午前8時～9時30分	加茂集会所
	午前10時～10時20分	光ヶ丘公民館
6月14日(金)	午前8時30分～10時	錦田公民館
6月17日(月)	午前9時～10時30分	市民体育館
6月20日(木)	午前8時～9時00分	富士見台自治会館
	午前9時30分～10時	富士ビレッジ集会所
6月22日(土)	午前8時～8時20分	三恵台自治会館
	午前8時50分～10時	保健センター
6月28日(金)	午前8時20分～9時	大場公会堂
	午前9時30分～10時30分	中郷文化プラザ
7月2日(火)	午前8時～9時20分	市役所
	午前9時50分～10時50分	保健センター(女性のみ) ※託児あり
7月3日(水)	午前8時～10時	東大場集会所
7月10日(水)	午前8時20分～8時50分	見晴台自治会館
	午前9時20分～10時30分	北上文化プラザ
9月14日(土)	午前8時～10時	保健センター※託児あり
10月5日(土)	午前8時～10時	保健センター(女性のみ) ※託児あり
11月2日(土)	午前8時～10時	保健センター※託児あり
12月7日(土)	午前8時～10時	保健センター※託児あり

費500円※70歳以上は無料

対来年(2020年)3月31日時点で35歳以上の市民

定各日先着60人(予約制)

申・問5月7日(火)から各検診日の1週間前までに健康づくり課QR

※「託児あり」の会場では、受診中の託児を行います。希望者は申込時に要連絡

### ■結核検診（胸部レントゲン撮影）

時6月10日(月)、12日(水)、14日(金)、22日(土)、28日(金)、7月3日(水)、10日(水)、9月14日(土)、11月2日(土)、12月7日(土)※時間と会場は、胃がん検診と同じ

対来年(2020年)3月31日時点で65歳以上の市民

問健康づくり課

食育推進会議委員を募集します  
任期 2年間

「三島市食育基本計画」の進捗状況チェックなど

市内在住、在勤、在学の18歳以上で、年1回の平日昼間の会議に出席できる人

※国・地方公共団体の議員、常勤の公務員を除く

定2人

申・問5月20日(月)までに健康づくり課備え付けの申込書(市ホームページから入手可)を健康づくり課

歯科口腔保健推進会議委員募集  
任期 2年間

「三島市歯科口腔保健計画」の進捗状況チェックなど

市内在住、在勤、在学の18歳以上で、年1回の平日昼間の会議に出席できる人

※国・地方公共団体の議員、常勤の公務員を除く

定2人

申・問5月20日(月)までに健康づくり課備え付けの申込書(市ホームページから入手可)を健康づくり課

小児がん治療などで、定期予防接種の打ち直しが必要な人への助成を開始しました

骨髄移植などの医療行為を受けた人は、すでに受けた定期予防接種の免疫を失うことがあります。市では、感染の予防に必要な再接種費用を助成します。

必要書類や、手続きの詳細は、市ホームページをご覧ください。

※接種前の申請が必要です。この①18歳未満で、再接種をする日

対次の①②両方に該当する人  
注意ください。

②すでに受けた定期予防接種の免疫が失われ、再接種が必要と医師に判断された人

助成対象 予防接種法に定められている定期予防接種(母子健康手帳にある予防接種)

助成金額 再接種にかかった費用(ただし、市が定める予防接種委託料の金額を上限とします)

問健康づくり課