

夜間・休日に急病になったときは

| 科目 | 内科・外科・小児科 | | 外科 | 耳鼻科・眼科 産婦人科 |
|------------|---|--------------------------------|------------------|----------------|
| 担当 医療機関 | 三島メディカル センター 南本町(4・31) | 沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15) | 三島消防署※当番医を紹介 | |
| 平日夜間 | 午後6時～10時 | 午後8時30分～ 翌日午前7時 | 午後10時～ 翌日午前9時 | |
| 土曜日 | 午後2時～9時 | 午後6時～ 翌日午前7時 | 午後9時～ 翌日午前9時 | |
| 日曜日 祝日 | 午前9時～ 午後9時 | | | 午前8時～ 午後5時 |
| 連絡先 | ☎972・0711 | ☎926・8699 | ☎972・5800※問合せのみ | |
| 備考 | 119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。 | | | |

| 休日の歯科診療 | | |
|----------|------------------|-----------|
| 5月12日(日) | 中村歯科医院(中央町) | ☎971・3411 |
| 5月19日(日) | 細川歯科医院(東町) | ☎981・3200 |
| 5月26日(日) | 中郷歯科医院(長伏) | ☎977・5551 |
| 6月2日(日) | 渡辺歯科クリニック (萩) | ☎980・6655 |
| 6月9日(日) | 後藤歯科医院(文教町) | ☎986・8776 |

歯科診療時間 午前9時～午後4時

※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」
をご覧ください。なお、GW中の当番医は、広
報みしま4月1日号に掲載しました。

▲GW10連休中は、4月27日(土)のみ「土曜日」。残りの4月28日(日)～5月6日(月)
は「日曜日・祝日」の取り扱いです。

三島市 休日歯科

| 夜間・ 休日 相談先 | 内容 |
|------------------|---|
| | ・静岡県内の当番医情報☎0800・222・1199 |
| | ・子どもの救急電話相談☎#8000、☎054・247・9910 ：午後6時～翌朝8時 |
| | ・精神科救急情報☎054・253・9905：24時間対応 |
| | ・救急テレホンサービス☎983・0116 |
| | ・三島メディカルセンター☎972・0711：音声ガイダンス |

ほけんの相談・健診・講習

| 事業 | 日 | 時間 | 対象・内容 | 会場 |
|-------------------------|--|-------------------------------------|-----------------------------------|--------|
| 乳幼児健康相談会 | 5月14日(火) | 受付:午前9時00分～10時15分 | 身体測定・育児・発達相談等 | 保健センター |
| 前期離乳食講習会 | 5月22日(水) | 午前10時15分～正午 ※要予約、受付:午前10時から | 満4～5カ月児 | |
| 後期離乳食講習会 | 5月8日(水) 6月5日(水) | 午前9時15分～正午 ※要予約、受付:午前9時から | 満8～9カ月児 | |
| 3カ月児健康教室 | 5月9日(木) 6月6日(木) | | 満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般) | |
| 1歳6カ月児健康診査 | 5月7日(火) 6月4日(火) | 対象者には通知 ※時間、内容の詳細は通知参照 | 満1歳6カ月児 | |
| 2歳児健康相談会 | 5月24日(金) | | 満2歳児 | |
| 3歳児健康診査 | 5月23日(木) | | 満3歳児 | |
| 2歳6カ月児・3歳6 カ月児フッ化物塗布 | 5月24日(金) | 対象者には各健診で案内 | 満2歳6カ月児・満3歳6カ月児 | |
| 総合健康相談会 | 5月14日(火) | 受付:午前9時30分～11時30分 | 血圧・体組成測定・超音波骨密度測定・健康相談 | |
| 栄養個別相談会 | 毎週月曜日 | 午前9時15分～正午※要予約 | 大人の食に関する困りごとや生活習慣病予防の相談 | |
| 酒害相談 | 5月7日(火) 6月4日(火) | 午前10時～正午※要予約 | 本人や家族のアルコールによる悩み相談 | |
| 精神保健福祉総合相談 | 5月17日(金) | 午後 ※要予約☎920・2087 | 医師による心の病気や悩みについての相談 | |
| 東部わかちあい 「すみれの会」 | 5月18日(土) | 午後1時30分～3時30分 ※申込不要☎054・286・9245 | 大切な人(家族、友人など)を自死で亡くされた人が 語り合う会 | |
| こころの電話相談 | 祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 ※専用電話☎922・5562 | | こころの悩み相談 | 東部保健所 |
| エイズ検査・梅毒検査 B型・C型肝炎検査 | 検査により曜日・時間の指定あり ※要予約☎920・2109 | | 各種採血検査 | |

情報

成人男性が対象です

風しんの抗体検査・予防接種を実施します

昨年夏以降、風しんが全国的に流行したことから、国の緊急対策として風しんの第5期定期接種が始まることになりました。対象の男性は、原則無料で抗体検査と予防接種を受けることができます。

対象者には、検査および接種を受けるためのクーポン券を送付します。

時クーポン券到着後～2022年3月31日

※今年度送付のクーポン券の有効期限は2020年3月31日まで

場市指定の医療機関、健診機関

内無料で医療機関や健診機関で抗体検査を受け、風しんの抗体値が低いと判定された場合は、風しん第5期定期予防接種[麻しん風しん混合(MR)ワクチン]を受ける

対昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
実施方法 今年度は対象者のうち、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券を送

付します。また、昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性で今年度中の検査を希望する人は保健センターにご連絡ください。クーポン券を送付します。

費抗体検査および予防接種無料(ただし、体調などにより予防接種を受けられない場合は実費負担の場合あり)

問健康づくり課(保健センター) ☎973・3700

風しんは、風しんウイルスによって引き起こされる急性の発疹性感染症です。風しんは予防接種で防げる感染症なので、この機会にぜひ受けてください。



募集

めざせ！筋メダル

糖尿病予防講座に参加しませんか

生活習慣病、特に糖尿病が気になる人にピッタリの講座です。

時・内右表のとおり

場保健センター

費講座のみの参加は無料

対次のすべてを満たしている人

- ①市内在住の40～74歳
- ②腹囲84cm以下の男性または腹囲89cm以下の女性
- ③糖尿病やコレステロールを下げる薬を飲んでいない
- ④平成30年度健康診断の結果が、HbA1cが5.9～6.9%またはLDLが120mg/dl以上かつ血圧135/85mmHg以上で血圧の薬を飲んでいない

定先着20人

問・**問**5月24日(金)までに健康づくり課

☎973・3700

【糖尿病予防講座の予定表】

| とき | 時間 | 内容 |
|----------|--------------------------|------------------------|
| 6月6日(木) | 午後1時30分から (午後1時受付開始) | 医師講座、簡単な筋トレ |
| 6月13日(木) | 午後1時30分から (午後1時受付開始) | 歯科医師講座、歯科衛生士講話、お口のチェック |
| 6月17日(月) | 午前9時～午後4時の間 で1人45分程度 | 体成分分析測定、 初回個別面談 |
| 6月18日(火) | 午前10時から (午前9時45分受付開始) | 栄養講話・試食 |
| 7月 | 指定の希望日、時間帯 | 健幸運動教室の体験※ |
| 9月24日(火) | 午前9時～午後4時の間 で1人30分程度 | 体成分分析測定、 中間個別面談 |
| 12月9日(月) | 午前9時～午後4時の間 で1人30分程度 | 体成分分析測定、 最終個別面談 |

※健幸運動教室の会場は市民体育館です。

【凡例】 **時**とき・**場**場所・**内**内容・**講**講師・**費**費用(記載なしは無料)・**対**対象・**定**定員・**持**持ち物・**注**注意事項・**申**申込み(記載なしは不要)・**問**問合せ