

催し

多彩な美術作品を鑑賞  
第 67 回三島市美術展開催

市民の美術作品の発表と鑑賞の場として、今年も市美術展を開催します。

時 6月25日(火)～6月30日(日)

午前10時～午後7時

(最終日は午後4時50分まで)

場 生涯学習センター 3階

市民ギャラリー、多目的ホール、講義室、ホワイエ

内 日本画、洋画、彫刻・工芸、写真、書道の展示

※詳しくは三島市美術展ホームページをご覧ください

問 文化振興課 ☎ 983・2756



▲さまざまな作品を鑑賞できます



▲「美術展ホームページ」  
はこちらから

情報

年金記録や年金見込み額を確認  
「ねんきんネット」のご案内

ねんきんネットは日本年金機構が提供するサービスで、パソコンやスマートフォンを使いインターネット上で自身の年金情報をいつでもどこでも確認することができます。

確認できる内容

- ▶ 最新年金記録
- ▶ 年金記録のまれや誤り
- ▶ 将来の年金見込み額

利用方法

日本年金機構ホームページから利用登録が必要です  
※詳細は同ホームページをご覧ください

問 ねんきんネット専用ダイヤル

☎ 0570・058・555

問 三島年金事務所 ☎ 973・1166

問 保険年金課 ☎ 983・2606



▲「ねんきんネット」  
はこちらから

募集

「介護予防」は早いうちから  
シニア向け運動教室に参加しませんか

運動機能やお口の機能を維持・向上させて、介護や認知症を予防するための方法について学べます。

時・場・内 下表のとおり

対 運動に支障がなく、会場まで通うことのできる65歳以上の人

※介護保険未認定者などの要件あり

注▶参加できる教室は、1人1回です(年度内)▶定員を超えた場合、昨年度参加していない人を優先し抽選します▶健康状態により、参加をお断りする場合があります

申・問 6月21日(金)までに参加したい教室を、地域包括ケア推進課 ☎ 983・2759

とき	ところ	内容(主な効果※)	定員
9月3日～11月12日毎週火曜日午後※10月22日は休回	北上文化プラザ	脳の活性化を図る体操やプログラム(体・脳)	15人
9月4日～11月6日毎週水曜日午後	中郷文化プラザ	いきいき、はつらつとした生活を目指したトレーニング(体・脳)	20人
9月5日～11月7日毎週木曜日午後	三島市社会福祉会館	表情、体型をダブルで美しくする体操、口の機能アップの体操など(体・口)	20人
11月19日～1月28日毎週火曜日午後	三島市社会福祉会館	脳の活性化を図る体操やプログラム(体・脳)	20人
11月20日～1月29日毎週水曜日午後	北上文化プラザ	苦しい筋トレなしで運動機能アップ(体・脳)	15人
11月15日～2月7日毎週金曜日午後※11月22日は休回	錦田公民館	無理なく続けられる運動で健康キープ(体・脳)	20人

※体…体操、脳…脳のトレーニング、口…口の健康

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

☎三島市役所  
☎411・8666 北田町4・47



### 申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

## イベント

### 羽蝶蘭・山野草展

時 6月7日(金)～16日(日)

場 楽寿園内展示場

内 山野草の展示、栽培相談、即売

問 楽寿園 ☎975・2570

### 第64回静岡県民合唱祭

時 6月16日(日)

午前10時～午後7時

開場：午前9時40分

場 市民文化会館大ホール

内 県内各地の合唱団が合唱曲を発表。指揮者の本山秀毅先生による講評もあります

費 入場無料。プログラムを購入する場合300円

問 静岡県合唱連盟・大久保

☎973・1620

### プラネタリウム一般公開

時 6月23日(日)※1回40分程

①午前10時30分②午後2時

場 箱根の里

内 夏の星座と天文現象

費 1人50円※市外の方は100円

定 各79人

申・問 前日までに箱根の里

☎985・2131

### シニアクラブ三島 芸能祭

時 6月20日(木)

午前10時～午後4時

場 市民文化会館大ホール

内 シニアクラブ三島会員による

歌や踊りなどの発表

問 地域包括ケア推進課

☎983・2609

### 第29回ランチタイムコンサート

～新しい年に響く 煌びやかな

歌声～

時 6月15日(土)

午後0時10分～55分

場 生涯学習センター1階

出演 工藤真希子(ピアノ)、川村祥子(ピアノ)、山本彩子(歌と朗読)

曲目 「踊り明かそう」(F・ロウ)・バラード第1番(シヨパン)・「ピーターと狼」(プロコフィエフ)・ピアノ連弾版ほか

☎973・1620

## Pick Up!!

### スターダスト☆レビュー ライブツアー 「還暦少年」

時 9月14日(土)午後5時 開場：午後4時30分

場 市民文化会館 大ホール

※駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。

費 指定席 6,900円 ※未就学児童の入場不可

ジュニア(25歳以下)・シニア(65歳以上)・障がい者(児)・介助者 5,900円

チケット販売開始 6月15日(土)

▶市民文化会館窓口：午前9時▶電話予約：午後1時

問 市民文化会館

☎976・4455



▲スターダスト☆レビュー

問 ロビーコンサート実行委員会

佐野

☎090・5452・4846

### 夏期語学講座開催

時 7月5日～8月27日

毎週火曜・金曜(7月12日、16日、8月13日、16日は除く)

(全12回)

午後7時～8時30分

場 生涯学習センター

内 中国語入門・韓国語入門・スペイン語入門

費 国際交流協会会員：3000円 一般：4000円

※教材費は別途必要

対 協会会員、市内在住・在勤・在学中で中学生以上の人

定 各15人(5人未満の場合中止)

※応募多数時、会員優先の抽選

申 6月14日(金)までに、往復はがきに【基本事項】と希望クラス、学校名および学年(学生のみ)、協会所属の有無を記入し、国際交流協会

☎411・8666 北田町4・47

問 国際交流協会

☎976・1020