

# Mishima



広報みしま

市民カレンダー掲載写真募集中

NO. 1237  
Jun. 2019

6.15



次回発行は7月1日号

広報みしまをスマホでも！  
無料アプリ「マチイロ」を  
ご利用ください。▶



# しょうぼう 消防も…のひと

消防団員＝ 発災時に市民を守る使命を  
帯びた 隣人(りんじん)



## 山崎 哲哉 さん

第18分団 部長  
(消防団歴 14年、長伏在住)

14年間の消防団経験の中で一番記憶に残っていることは、夜に火事があり消火を終えて戻ってきたらまた別の場所で火事が発生し、1日に2回出動したことです。あの時は大変でした。

趣味はダムめぐり、城めぐりなどです。ダムという人工物のでっぺんから景色を眺めることは普段あまりないので、山の上から見る景色とは違った醍醐味があります。

消防団に入っていると町内や消防団の仲間との関わりがあるので楽しいです。感謝の言葉をかけてもらえることもあり、地域に貢献できているという実感とともに充実した地域ライフが送れています。

消防団への入団希望…危機管理課 ☎ 972・5820

## COVER PHOTO

表紙

花と笑顔があふれた「みしま花のまちフェア」。市内各所でさまざまなイベントが繰り広げられました。

写真は、「大社の杜」で見かけたキュートな姉妹。花が、とてもよく似合っていました。



## CONTENTS

目次

- 2 消防も…の人
- 3 地域力のご近所力
- 4 みしまタニタ健康くらぶ  
発足4周年記念特集
- 6 いきいき健康
- 7 みしま情報便 (information)  
病児・病後児の保育サービス / 樹木せん定のお願い / 第69回社会を明るくする運動強化月間 / 三島市子ども会連合会主催事業 / 男女共同参画週間 / 7月1日は三島馬鈴薯の日 / 国民年金保険料の免除制度をご利用ください / 夏休み短期水泳教室 / 「成人式」の日程・会場のお知らせ / 「子ども<sup>かつらぎ</sup>甲冑隊」募集 / 創業応援塾受講者募集
- 11 お知らせアラカルト
- 15 ニュープリマス市派遣  
研修生報告
- 16 市民カレンダー掲載写真募集

# 地域力はご近所力

## 地域のまとめ役

### 自治会連合会

**自** 治会連合会は、市内6地区の各自治会・町内会と

連携し、安全・安心で住みよいまちづくりに取り組みたいです。今年度の自治会連合会の会長、各地区の会長、理事の皆さんを紹介いたします。  
☎ 983・2708

### 三島市自治会連合会長

山下聖秋さん(見晴台自治会)



## 西部地区

### 地区連合会長

内田新一さん(西若町自治会)



### 理事

土屋俊博さん(緑町自治会)  
矢嶋信孝さん(栄町自治会)

## 中部地区

### 地区連合会長

中山章一さん(芝本町町内会)



### 理事

内田肇さん(中田町北町内会)  
原晴之さん(中央町自治会)

## 東部地区

### 地区連合会長

前島昌敏さん(加茂川町1区町内会)



### 理事

早川義徳さん(南二日町自治会)  
田村慈祥さん(大宮町3丁目自治会)  
中山正義さん(大社町自治会)

## 北上地区

### 地区連合会長

渡辺義信さん(徳倉第1町内会)



### 理事

菅田公一さん(徳倉第5自治会)  
下山和昭さん(光ヶ丘景観住宅自治会)  
石井芽久美さん(幸原町自治会)  
勝木昌則さん(芙蓉台自治会)

## 錦田地区

### 地区連合会長

杉山昇さん(御門自治会)



### 理事

内藤秀一さん(三ツ谷自治会)  
野口博さん(愛宕町内会)  
鈴木康友さん(夏梅木町内会)

## 中郷地区

### 地区連合会長

石田善美さん(長伏町内会)



### 理事

風間繁さん(多呂自治会)  
遠藤正幸さん(御園町内会)  
山本光弘さん(梅名自治会)  
彦山伸幸さん(平田自治会)

## 自治会・町内会に

### 加入しましょう

大規模地震など、いざというときに助け合えるご近所のみならず、なづくりを進めましょう。

加入希望などの問い合わせは、地域の役員へお願いします。お住まいの地域の自治組織がわからないときは、問い合わせ先へ。  
☎ 983・2708

## 活動内容

### 防災活動

防災訓練などの災害対策活動の実施

### 各種イベント

運動会やまつりなどの催しを開催

### 環境美化活動

清掃活動や花壇の整備

### 青少年健全育成活動

お祝い会などの子育て支援活動を実施

### 福祉活動

各地区の敬老大会で高齢者に対する表彰などを実施

### 交通安全・防犯活動

子どもやお年寄りの安全を守るため、パトロールなどを実施

### 町内への広報活動

広報みしまの配布や回覧板を通じて、市などからの情報を伝達

はかる！わかる！たまる！

# みしまタニタ健康くらぶ



問合せ

健幸政策戦略室 ☎ 973・3700

三島市と株式会社タニタが協働ですすめる、  
『「はかる」から始まる健康づくり』実践のためのくらぶ(有料)です。  
くらぶ会員のお得な健康生活を紹介します！

みしまタニタ健康くらぶ

入会費 3,500円(アプリ会員2,000円)  
年会費 一律2,000円(初年は不要)  
申込み みしま健幸塾(中央町1-14)  
☎ 955・9651

会員ならではの  
さまざまな特典！

## 特典① 会員限定セミナー

会員限定のさまざまな運動講座や、  
タニタ食堂レシピなどを活用した  
ヘルシー料理教室に参加できます！

## 特典② 楽寿園が入園無料

活動量計・アプリを提示ください  
四季折々の自然のなか、園内を散歩し  
楽しく健康づくりしましょう！

## 特典③ 歩行測定で美しく

歩行センサー「Q'Z TAG walk」  
が判定。指導員がアドバイスをを行い、  
美しい歩行姿勢へと導きます。

※みしま健幸塾で実施中

## 特典④ VRトレーニング

船こぎマシンと連動する  
ゴーグルをかけて、みしま健幸塾から  
トレーニングの旅へ！

1st step

活動量計・  
アプリで

はかる

入会者には活動量計をプレゼント！健康は、歩数や  
消費カロリーを記録して、  
自分のカラダを知ることから  
始まるのです！



はかった記録は市内各所にあるリーダーライターで送  
信。そのついでに体組成計で筋肉量  
や体脂肪率もチェック。測定したデー  
タは自動のグラフで管理できます。



2nd step

体組成計・  
リーダーライターで

わかる

3rd step

ポイントが  
(1P = 1円)

たまる

例えば1日5000歩で5P、「はかる」だけで1P。  
年間最大約7000P貯めることができます。  
たまったポイントは年会費への充当や、タニタ監修  
メニュー割引券として使えます！



←みしまタニタ健康くらぶホームページはこちらから

申込み・問合せはみしま健幸塾へ。

どなたでも参加できます！

# 全6種 大測定会に行こう！

日時

7月30日(火) 10:00/10:30/11:00/11:30/12:00/12:30  
(各回7人) 14:00/14:30/15:00/15:30/16:00/16:30

場所

生涯学習センター3階 講義室

予約

7月25日(木)までに健幸政策戦略室 ☎ 973・3700

## 体組成測定

- ・体脂肪率
- ・内臓脂肪レベル
- ・筋肉量 etc...



## 運動機能分析装置ザリッツ

イスから立ち上がるだけで足の筋力とバランスを測定します。



骨密度



## 歩行センサーによる歩き方チェック

バランスや姿勢など  
歩き方のクセがわかる！

終了後、保健師によるお悩み相談タイムあり！  
測定結果に合わせた運動プログラムをプレゼント！

## 血流チェッカー



血管年齢  
40歳かあ……

## 内転筋測定

内ももの筋力を測って衰え度をチェック！



お友達と一緒にだよポイント

紹介券



2019年7月30日「大測定会」限り。  
会場に本券をお持ちください。



## 当日の キャンペーン (くらぶ会員限定)

- ①お友達と一緒に ▶▶ 100P プレゼント！  
(左の紹介券をくらぶ未入会の方にお渡しください)
- ②お得意様 ▶▶ 100P プレゼント！  
(全測定終了後、会員全員にポイント付与)
- ③新規入会 ▶▶ 1,000P プレゼント！！  
(大測定会で入会した方にポイント付与)

◎健康づくり課（保健センター）  
☎ 973・3700、FAX 976・8896  
☎ 411・0832 南二日町8・35

### 【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員  
持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

**筋肉は裏切らない！筋力アップのための健康づくり料理教室！**  
筋力アップのためには、筋トレだけでなくバランスのよい食事が重要です。本教室では、筋力アップを目指し、夏野菜たっぷりのメニューを作ります。  
時午前9時45分～正午  
※午前9時30分受付開始

### 講座・募集

日程	場所	定員
7月17日(水)	北上文化プラザ	25
24日(水)	中郷文化プラザ	22
25日(木)	生涯学習センター	23
30日(水)	生涯学習センター	23
31日(木)	錦田公民館	18
8月1日(金)	生涯学習センター	23
30日(金)	保健センター	20
9月6日(金)	保健センター	20
12日(水)	北上文化プラザ	25
19日(水)	中郷文化プラザ	22
26日(水)	錦田公民館	18

内①保健師・栄養士の講話  
②調理実習と試食（あじのカレーチーズムニエル・もち麦ごはん・蒸しなすの梅肉あえ・オクラとトマトのすまし汁）  
対市内在住・在勤・在学の人  
※小学生以上  
持エプロン、ふきん（複数枚）

## Pick Up!!

### 乳がん・子宮がん検診を受けましょう

平成30年度の『子宮がん検診』では、市内の受診者4,429人のうち4人に、『乳がん検診』は市内の受診者3,720人のうち8人に「がん」が発見されました。女性特有のこれらの疾患は早期にはほとんど自覚症状がなく発見が遅れがちです。「進行すれば」乳房や子宮を失うことにもなりかねません。

今年も40歳以上の人には黄色い封筒で案内をお送りしました。周りの家族や大切な人のためにも、「早期発見・早期治療」を心がけましょう。

期間 10月31日(木)まで

検診科目	子宮がん		乳がん	
	頸がんのみ	頸+体	40-50歳	51歳以上
対象	20歳以上		40歳以上	
詳細	※いずれも昨年度受診しなかった人			
69歳以下費用	1,000円	1,500円	1,500円	1,200円
70歳以上費用	500円	1,000円	—	500円

※クーポン券対象者は全て無料

持健康保険証・自己負担金

40歳未満の人▶はがき（受診券）または受診カード  
40歳以上の人▶健診受診カード

対市内指定の医療機関で受け付けます。

詳細は検診案内をご覧ください。

問健康づくり課☎ 973・3700

※10月は大変混み合いますので、早めの受診をおすすめします。



▲夏にぴったり！バランスメニュー

三角きん（バンダナなど）、筆記用具、健幸マイレージカード（持っている人）  
申・問各開催日の一週間前までに健康づくり課  
☎ 973・3700

### 7月のノルディックウォーキング体験会

時7月28日(日)午前10時～正午  
場錦田公民館

内初心者大歓迎！初心者講習会の後、ノルディックウォーキングで約3km歩きます。  
※無料レンタルポール（前突き）あり

定20人

持動きやすい服装、靴、タオル、飲み物

申・問7月26日(金)までに健幸政  
策戦略室☎ 973・3700

キリトリ

紹介者様氏名・生年月日

( 年 月 日)

ご友人 氏名・生年月日

( 年 月 日)

### 諸注意

- ①ご友人に本券を持参するようお渡しく下さい。
- ②ご友人の来場を確認し、後日ポイント付与します。
- ③本人確認のため氏名・生年月日を記入ください。
- ④タニタくらぶ未入会の方をお誘いください。

情報

家庭での保育が困難なときは、病気のお子さんを預けることができます  
病児・病後児の保育サービスをご利用ください

保護者が仕事や病気、冠婚葬祭などにより家庭での保育が困難なときに利用できるサービスです。

閩子ども保育課 ☎ 983・2611

●病後児保育

申込み	恵明保育園 ☎975・1940	まりあ保育園 ☎939・5353
定員	3人	3人
対象	満1歳～おおむね10歳未満で以下のすべてに該当する子 ①病気の回復期であり、まだ集団保育(保育園・幼稚園・学校など)が適さない子 ②医師が病後児保育の対象として認めた子 ③保護者が勤務や出産・病気・冠婚葬祭などで家庭での保育が困難な子	
利用料	市民と市内の認可保育園に通園の園児は無料 ※給食あり。食費・リネン代の実費 1日350円	
利用方法	前日までに予約	

●病児保育

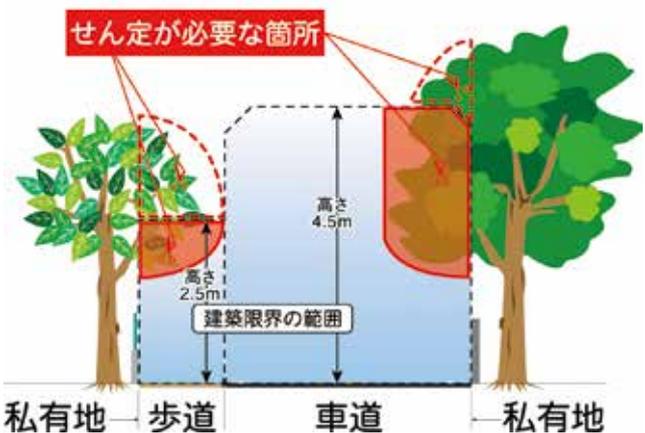
申込み	光ヶ丘小児科 ☎987・2200	函南平出クリニック ☎978・1366
定員	9人	6人
対象	満6カ月～おおむね10歳未満で以下のすべてに該当する子 ①病期中(発熱、感冒、扁桃炎、気管支炎、嘔吐下痢症、中耳炎、結膜炎、とびひ、突発性発疹、水痘、インフルエンザ、骨折、肺炎、おたふく風邪など)の子 ②保護者が勤務や出産・病気・冠婚葬祭などで家庭での保育が困難である子	
利用料	市民と市内の認可保育園に通園している園児は無料 ※そのほかの児童は 1日2,000円	
利用方法	事前登録の後、前日までに予約	

情報

樹木の突出に注意  
樹木せん定のお願い

私有地から道路・歩道に出ている木の枝に引っかかる、木の枝が落ちて当たった人が怪我を負うなどの事故が発生した場合、所有者の責任が問われる場合があります。定期的に自分の土地から樹木が伸びていないか確認し、維持・管理をお願いします。

閩土木課 ☎ 983・2636



情報

第69回社会を明るくする運動  
強化月間

開催事業	とき	ところ	内容
街頭宣伝	7月1日(月) 午後5時	三島駅南口前 三島広小路駅前 三島田町駅前 日清プラザ前	三島駅で出発式を開催。リーフレット、啓発グッズを配布
ポスター表彰	7月6日(土) 午後1時30分	社会福祉会館	小・中学生から募集したポスター入賞作品の表彰式
	展示	7月8日(月)～18日(日): 市役所本館玄関ロビー 7月19日(金)～31日(水): 日清プラザ	
ふれあいスポーツ交流大会	7月9日(火) 午前8時	長伏グラウンド (雨天時: 函南町西部コミュニティセンター)	「静岡ガルク」の施設利用者、保護司などと一緒にスポーツ
一般公開ケース研究会	7月27日(土) 午後1時30分	社会福祉会館	テーマ 更生保護に関する事例
施設訪問	7月29日(月)	静岡少年鑑別所 静岡刑務所	更生保護関係者の皆さんと訪問
地区集会	7月中	各地区の公民館	地域の問題を話し合う

閩福祉総務課 ☎ 983・2610

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

情報

みしまを学んで仲間作り  
三島市子ども会連合会主催事業

■ 2019 年度みしまなびんぐ

子ども会で友達の輪を広げ、仲間と一緒に成長しながら「みしま」を「まなび」ませんか。

時 7月28日(日)(事前説明会)、8月24日(土)～25日(日)(箱根の里で宿泊)、10月13日(日)(市内ウォークラリー)、11月17日(日)、12月15日(日)(クリスマス会)、令和2年1月25日(土)(ゲームコーナー作り)、26日(日)(子ども会フェスティバル) 全7回※日程変更の場合あり

場 生涯学習センターなど  
費 2,500円※宿泊代、食事代、保険代、Tシャツ代など  
対 市内在住の小学5・6年生  
定 30人※応募者多数時抽選



▲仲間と一緒に自ら行動できる人を目指そう！



▲子ども会フェスティバルで手作りゲームコーナー運営

■ アウトリーダー講習会

子ども会のお兄さんお姉さんとして、小学生たちを導くリーダーになろう！

時 7月28日(日)(事前説明会)、8月23日(金)～25日(日)(2泊3日)

※ 24日、25日は「みしまなびんぐ」と合流  
場 箱根の里  
内 レクリエーション講習、キャンプファイヤー、パフェづくりほか  
費 3,500円※宿泊代、食事代、保険代など  
対 市内在住の中学生、高校生  
定 中学生30人、高校生20人※応募者多数時抽選

■ 共通事項

申・問 7月12日(金)までに三島市子ども会連合会・茨木 ☎090・3457・4907 または生涯学習課で申込用紙に記入し提出  
問 生涯学習課 ☎983・0883

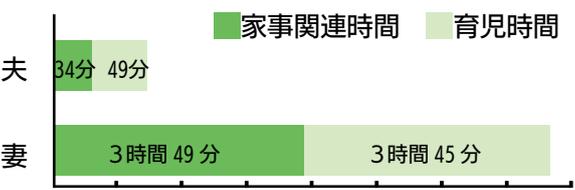
情報

毎年6月23日～29日は  
男女共同参画週間

『男女共同参「学」』  
『知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる』  
※令和元年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

男性と女性が、職場、学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには皆さん一人一人の取組が必要です。男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

■ 6歳未満の子どもを持つ夫婦の家事・育児関連時間(1日当たり)



※総務省「社会生活基本調査」(平成28年)より  
問 政策企画課 ☎983・2616

催し

三島の旬をご賞味ください  
7月1日は三島馬鈴薯の日

水はけの良い肥沃な<sup>ひよく</sup>土壌を生かし、手間暇かけて育てられた「三島馬鈴薯」。平成28年10月に国のGI(地理的表示)産品に登録されました。

問 農政課 ☎983・2652

■ J A三島函南馬鈴薯まつり

時 7月6日(土)午前9時～正午  
場 J A三島函南農産物直売所フレッシュ  
① 錦田店 (谷田141・1)  
② 北上店 (幸原町1・13・19)  
内 野菜の試食・販売、馬鈴薯の販売など

■ 三島馬鈴薯の販売※6月25日(火)から販売開始予定

J A三島函南農産物直売所フレッシュ  
① 錦田店 午前9時～午後6時  
② 北上店 午前9時30分～午後6時  
販売予定価格(税込)※数量限定

5kg箱…2,700円、10kg箱…3,400円  
問 J A三島函南本店販売課 ☎971・8217

情報

国民年金保険料の支払いが困難なとき  
免除制度をご利用ください

失業した、所得が少ないなどの理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、申請が承認されれば、保険料の全額、一部が免除または納付猶予となる制度があります。

保険料を未納のままの状態にしておくと、将来、老齢基礎年金が受けられない場合があります。また、障がいを持った場合や死亡の際に、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられないことがあります。免除制度をご利用ください。※免除制度を利用した場合、期間に応じて年金受取額が減額されます。

平成30年度に全額免除または納付猶予が承認され、継続申請した人は、日本年金機構の審査終了後、結果が郵送されるため、市役所で申請する必要はありません。

■令和元年度免除申請

受付期間 7月1日(月)から

対象期間 7月分～令和2年6月分

場保険年金課国民年金係（市役所本館1階）

内免除などの対象となる所得基準額は次のとおり

免除制度	前年の所得
全額免除	(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円
3/4免除	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
半額免除	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
1/4免除	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
納付猶予	(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円

内認め印（代理で申請する場合）

▶雇用保険被保険者離職票か雇用保険受給資格者証の写し（失業による申請の場合）

注①免除については、本人、配偶者、世帯主それぞれの所得が基準額を下回ることが必要※基準額を超えていても、災害、失業などの理由によって保険料が免除される場合あり②免除された保険料は10年以内であれば、後から納付可（2年を過ぎると加算額あり）③一部納付（免除）の承認を受けたとき、2年以内に一部保険料を納付しない場合は未納扱い

場保険年金課☎983・2606

内三島年金事務所☎973・1166

募集

幼児・小学生の水慣れコース、小学生のクロール・平泳ぎコースなど  
夏休み短期水泳教室

日程	時間	コース名	対象	定員	備考
7月22日(月)～26日(金) (5日間)	午後0時30分～1時20分	幼児水慣れコース	2015年12月7日生まれ～6歳までの未就学児	40人	アームヘルパーをお持ちください
	午後4時30分～5時20分	小学生水慣れコース	水に潜ることができない小学生	合計	
		小学生バタ足・腕回しコース	けのびが3mできる小学生	40人	
7月29日(月)～8月2日(金) (5日間)	午後0時30分～1時20分	幼児水慣れコース	2015年12月7日生まれ～6歳までの未就学児	40人	アームヘルパーをお持ちください
	午後4時30分～5時20分	小学生はじめてのクロールコース	バタ足が7mできる小学生	30人	
		小学生平泳ぎコース	クロールと背泳ぎそれぞれで25m泳げる小学生	10人	
	午前8時30分～9時20分	小学生クロール矯正コース	クロールで25m泳げ、50mは泳げない小学3～6年生	10人	

場市民温水プール

費各コース4,100円※初回に一括で支払い

注応募多数時抽選。結果は、往復はがきで全員に通知

申7月7日(日)必着で、往復はがきに下の【基本事項】、保護者の氏名、電話番号、希望コース、開催日時、

現在在籍している教室（参加している人のみ）を市民温水プール

☎411・0033 文教町2・10・57

内市民温水プール☎980・5757



申込時の【基本事項】 ①郵便番号・住所②参加者（子ども）の氏名（フリガナ）、年齢、学年、性別③返信用あて名

募集

来年、令和2年（2020年）開催の「成人式」は**市民体育館**で行います

**1 「成人式」の日程・会場のお知らせ** **2 実行委員の募集**

**1 令和2年（2020年）「三島市成人式」開催情報**

市民文化会館が改修工事期間中のため、会場と開式時間が例年と異なります。ご注意ください。

時 令和2年1月12日(日)

開式：**午後2時**（開場は午後1時）

場 **市民体育館**

対 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人間  
生涯学習課 ☎ 983・0883

**2 実行委員（新成人）を募集します**

式典をプロデュース（企画、運営）してみませんか。

時 8月～令和2年1月※会議を月1回程度開催

場 生涯学習センター

対 本年度式典の対象となる新成人で、8月から生涯学習センターで開催される実行委員会に出席できる人

申・問 7月12日(金)までに生涯学習課 ☎ 983・0883

✉ syougai@city.mishima.shizuoka.jp

【平成18年開催の成人式の様子】



▲ 13年前です。この頃は市民体育館が会場でした。  
来年1月の成人式も、会場は市民体育館です。



▲ 思い出に残る成人式を、自分たちの手で作ってみませんか。

募集

三嶋大祭り頼朝公旗挙げ行列  
かっちゅうたい  
「子ども甲冑隊」募集

時 8月16日(金)午後2時～5時

内 紙で鎧を作り、三嶋大祭りで行列に参加します。

対 小・中学生（ワークショップに1回以上参加できる人）

ワークショップ日程（鎧作り※甲冑キット無料）

8月11日（日・祝）、12日（月・振休）

午前9時30分～正午

（会場：生涯学習センター3階多目的ホール）

定 30人

申・問 6月30日(日)までに、ウェブサイトの専用フォームから応募 (<https://kodomokatchuu.jimdo.com/>)

※頼朝公旗挙げ行列「子ども甲冑隊」実行委員会

問 商工観光課

☎ 983・2656



▲ 勇ましい甲冑隊になろう！

募集

夢に挑戦！目指せ企業家！  
創業応援塾 受講者募集

本講座の受講により、「みしま経営ステーション（M-ステ）」の支援を受けた創業者には、補助金の上限額の引き上げや登録免許税の軽減、信用保証枠の拡大などの優遇を受けられるメリットがあります。

時 7月6日、13日、20日、8月3日各土曜日

午前9時30分～午後4時30分

※7月6日は午後5時まで、20日は午前10時開始

場 三島商工会議所

内 創業の心構え・基礎知識、創業計画（ビジネスプラン）作成、創業支援策など

費 7,000円（税込）※初日のランチ交流会費用を含む

対 創業予定の人、創業して間もない人（3年程度）

定 先着20人

申・問 三島商工会議所

☎ 975・4441

✉ info@mishima-cci.or.jp

問 商工観光課 ☎ 983・2655



【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・  
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、  
必ず①事業名②郵便番号・住所③電  
話番号④参加者全員の氏名（ふりが  
な）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往  
復はがきの場合）に加えて各事業の  
必要事項を記入してください。

イベント

楽寿園七夕まつり

「まめまるしえ&街頭紙芝居大  
会前日祭」

時7月6日(土)午前10時〜午後4時

内ハンドメイド、クラフト、ワー  
クショップ、模擬店、全国か  
ら紙芝居師が大集結

問楽寿園 ☎975・2570

—KITARO Japan Tour 2019—  
「シルクロード〜古事記と宇直」

喜多郎スペシャル・コンサート

時9月7日(土)開場：午後4時30分  
開演：午後5時

場市民文化会館大ホール

演奏曲 NHK特集「シルク  
ロード」テーマ、古事記ほか

費全席指定5000円（税込）

※未就学児童の入場不可

チケット販売 6月23日(日)

▼市民文化会館窓口：午前9時

▼電話予約：午後1時

問市民文化会館

☎976・4455



▲熱気あふれる演奏を  
お楽しみください

三島のお寺で写経と街歩き

時7月7日(日)午後0時45分〜4時

コース 集合：三石神社↓源兵  
衛川沿いの歴史をたどります

↓林光寺（加屋町）写経会、  
茶話会・解散

費500円（資料・お菓子付き）

定20人

申・問【基本事項】を

Via701

☎976・0038

FAX976・0053

問商工観光課 ☎983・2655

戦没者追悼式

戦没者に対し、追悼の誠を捧  
げ、恒久平和を祈念します。

時7月3日(水)

午後1時30分から

場社会福祉会館4階大会議室

※無宗教・献花形式

問福祉総務課 ☎983・2610

開局22周年ボイス・キュー感謝祭

時7月14日(日)午前10時〜午後4時

場三嶋大社境内

内ステージイベント、抽選会、  
スタンプラリー、出店ほか

※チラシについて引換券で「オリ  
ジナル手ぬぐい」プレゼント

問(株)エフエムしま・かなみ

☎981・8600

七夕夜市

時7月6日(土)、7日(日)

午後5時〜8時30分

場三石神社

内お楽しみ大抽選会、金魚すくい、  
納涼うまい物市ほか

問商工観光課 ☎983・2655



▲夜店も楽しめます

Pick Up!!

琉球からの風を感じてみませんか  
沖縄芸能コンサート

時7月7日(日)開場：午後1時30分、開演：午後2時

場中郷文化プラザ多目的ホール

※駐車場に限りがあります。乗合せでお越しください。

内沖縄伝統芸能のエイサー、琉球獅子舞、琉球舞踊、  
琉球古武術など

出演 琉球伝統歌舞集団「琉神」

持靴を入れるビニール袋

問中郷文化プラザ ☎982・5100



▲琉球伝統歌舞集団「琉神」

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

## 講座・募集

### 郷土教室

時 7月6日(土)午前10時～正午、  
午後1時～2時30分

場 郷土資料館（楽寿園内）

内 江戸時代の三島宿（旅人風衣装の着用体験、展示ガイド）

費 無料※別途楽寿園入園料が必要  
郷土資料館 ☎971・8228



▲三島宿を中心とした  
展示ガイド

### 家庭で魚をさばくコツ

「プロの漁師が教えます」

相模湾で朝捕ってきた魚を使って、さばき方を学びます。

料理のレパートリーや酒の肴の種類を増やしてみませんか。

時 6月29日(土)午後2時～4時  
場 北上文化プラザ1階調理室

講 大磯二宮漁業協同組合員  
費 500円

対 市内在住・在勤の20歳以上の人

定 16人※応募多数時抽選

備 ふきん2枚、エプロン、三角き

んかバンダナ、筆記用具、出刃包丁（ある人）、持ち帰り容器

申・問 6月22日(土)までに北上公民館 ☎987・5950 QR

### 三島カウンセリング研究会

#### 公開講座

時 7月6日(土)

午後2時30分～4時30分

場 生涯学習センター3階多目的  
ホール※申込不要、直接会場へ

演題 「発達障害への理解と援助（その1）」～行動を通して訴える心にとり付きあうか～

講 西田康子さん（臨床心理士、常葉大学特任教授）

費 1000円※会員無料

問 生涯学習課 ☎983・0883  
問 夜間のみ・富岡  
☎973・8101

### ポータルサイト利用者講習会

自治会や町内会、各種団体の情報発信に利用できます。

時 7月24日(水)午後2時～3時  
場 市役所中央町別館3階  
第3会議室

定 10人

持 ノートパソコン（ある人）

申・問 7月19日(金)までに広報広聴課 ☎983・2620 Import

al@city.mishima.shizuoka.jp QR

## 環境・工コ

### レンゲなどの種子を配布

環境にやさしい農業を推進するため、市内の田や畑で緑肥景観作物の栽培を行う農家に種子を配布します。

配布時期 9月末ごろ

配布種子(10aあたり4kgを配布)

▼田・レンゲ（播種期 9月下旬から11月中旬）▼畑または田・フェアリーベッチ（播種期 9月中旬から11月中旬）

対 市内在住で、自ら所有する農地または利用権の設定を受けた農地を10a以上耕作している人

申・問 7月31日(水)までにJ A 三島函南 ☎971・8208

問 農政課 ☎983・2652

### 横浜ゴム㈱「リバーフレンドシップ制度」参加

「リバーフレンドシップ制度」とは、県の管理する河川について、地域の人々が清掃や除草などの美化活動を行う際に、県や市町が連携して活動団体の取組を支援するものです。この度、

河川美化活動を行う団体として、横浜ゴム(株)三島工場が参加することとなりました。

活動区域は、「御殿川」横浜ゴム(株)三島工場沿い約310mです。

問 土木課 ☎983・2636



▲5月29日(水)に調印式がおこなわれました

### 下水道排水設備工事責任技術者試験

県内で公共下水道に接続する排水設備工事を行う工事店には、静岡県下水道協会に登録している下水道排水設備工事責任技術者の専属が義務付けられています。

時 10月16日(水)

場 静岡商工会議所静岡事務所会館（静岡市葵区）

費 4000円

対 20歳以上で学歴に応じた実務経験を有する人

申 7月16日(火)～31日(水)に願書（7月1日(月)から下水道課窓口で配布）を直接、下水道課

問 下水道課 ☎983・2662

問 静岡県下水道協会

☎054・251・2870



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

## 前期介護者手当（5万円）を支給します

在宅で寝たきりなどの高齢者を介護している人を対象に手当を支給します。

**時**前期（1月1日～6月30日）：9月末支給予定

**対**6月30日時点で6カ月以上継続して、市に住民票があり、介護保険の要介護3・4・5に該当する65歳以上の人と同居し、かつ生計を同じくして在宅で介護した人

※7月1日以降に介護期間が6カ月になる人は、次回（令和2年1月）受け付け。6カ月の期間中に、1カ月に11日以上入院・入所（ショートステイを含む）をした場合は対象外

**届**介護を受けている高齢者の介護保険被保険者証、介護者の印鑑、振込口座が分かるもの

**申**・**間**7月1日(月)～31日(水)に福祉総務課備え付けの申請書に記入し福祉総務課 ☎ 983・2610

- ※1…本人または同一世帯の人
- ▼戸籍謄本・抄本（※2）
- ▼印鑑登録証明書（印鑑登録証の提示が必要）
- ▼住民票記載事項証明書（※1）
- ▼最新の住民票の写し（※1）
- ▼市民課で発行できる証明書
- ▼各種証明の交付、印鑑登録

**土曜サービスコーナーをご利用ください**  
**時**土曜日午前8時30分～正午  
**※**祝日・年末年始（12月29日～1月3日）を除く  
**場**市役所本館1階市民課フロア  
**場**中郷・北上市民サービスコーナー

**臨時無料電話法律相談**  
**「女性の権利110番」**  
**時**6月26日(水)正午～午後6時  
**内**離婚、金銭問題、労働環境など女性の悩みや法律问题  
 ※LGBTQの人の相談も可  
**相談先** ☎ 931・5136  
 ※当日のみ  
**問**静岡県弁護士会事務局  
 ☎ 054・252・0008

## 子育て・教育

お父さんの子育て講座受講生募集

「パパと子どもde運動あそび」

**時**7月21日(日)午前10時～11時

**場**生涯学習センター3階

多目的ホール

**内**▼パットとできる親子あそび

▼ボールを使って投げるあそび

▼「さかあがり」や「とび箱」

練習法▼サーキットあそびで

体力づくり▼簡単手作りおも

ちゃなど

**講**小野昌佳（おのりん）さん

**対**市内在住の3～5歳の子どもとその父親（保護者）

**定**30組程度

※応募者多数時抽選

**持**運動のできる服と靴、タオル、水筒、着替え

**申**6月28日(金)必着で、生涯学習

課備え付けの申込用紙かほか

きに、郵便番号・住所・親

の氏名（フリガナ）・子どもの

年齢と性別・電話番号・「パパ

と子どもde運動あそび受講希

望」と記入し、生涯学習課 ☎

411・0035 大宮町1・8・38

生涯学習センターQR

## お知らせ



▲子どもと一緒に楽しくあそびませんか

**問**生涯学習課 ☎ 983・0881

※2…本人やその配偶者、直系の親族（祖父母、父母など）

**課**課税課で発行できる証明書

▼所得証明書・課税証明書

▼非課税証明書

▼納税証明書

※本人と同一世帯の親族および委任された人

**注**▼市民課各証明書は、委任状

での取り扱い不可

▼住所変更などの届出は受け

付け不可

▼印鑑登録、課税課各種証明

書交付は、市役所本館のみ

**問**市民課 ☎ 983・2602

**問**課税課 ☎ 983・2625

## お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

## 軽二輪車の窓口変更

7月1日(月)から軽二輪車(125CC超〜250CCまで)の登録・廃車など、手続きの窓口が全国軽自動車協会連合会(沼津市大塚字道上27・2)から沼津自動車検査登録事務所(沼津市原字古田2480)に変更になります。

沼津自動車検査登録事務所

☎050・5540・2051

## ケープハイラックス4頭を一般公開しました

楽寿園に新たにケープハイラックス4頭が仲間入り。名前は「あずき」、「スフレ」、「とうふ」、「ころすけ」です。かわいい4頭の姿をぜひご覧ください。

楽寿園 ☎975・2570



▲左:「あずき」、右:「スフレ」

## 楽寿園に新たな花壇が誕生しました

展示場前の広場に「ふれあい花広場」が誕生しました。花を楽しんだり、併設されたステージを楽しんだりと様々な用途で利用できます。ぜひお越しください。

また、ステージの貸出依頼も随時受け付けています。

楽寿園 ☎975・2570



▲チャールズ・モリヤマさんご夫妻の寄付により造られました

## お得な楽寿園年間入園券をお求めください

年間4回以上来園する人は年間入園券の購入がお得です。

販売価格 1枚1000円

有効期限 購入日から1年間

販売場所 楽寿園各入園窓口



▲年間入園券(見本)

(駅前口もしくは正門)

購入方法 入園窓口にある申込

用紙記入※当日現金支払い

楽寿園 ☎975・2570

## Pick Up!!

## 防犯一口メモ

## ■防犯灯で安心安全な明るいまちへ

夜間の防犯灯は、市民の安全な通行と犯罪抑止に寄与します。夜間に点灯しない、昼間に点灯している、などの場合は、次の3点を地域協働・安全課へ。

- ①所在地(付近住所)
- ②番号(緑色プレート)
- ③電柱番号(例:東本61)

また、以下の心がけをお願いします。

- ▶防犯灯にかかる枝葉は切る
- ▶家の玄関灯や門灯を点灯する「一軒一灯運動」の実施

問地域協働・安全課 ☎983・2701



## 不動産に関する無料相談会

時7月18日(木)

午後1時30分〜3時30分

場プラサヴェルデ401会議室

(沼津市大手町1-1-4)

因不動産に関すること全般の無料相談

料相談

相談員 ▼(公社)全日本不動産協会役員7人(土地家屋調

査士、建築士、宅地建物取引

士など資格保有者) ▼弁護士

▼司法書士 ▼税理士

問(公社)全日本不動産協会

静岡県本部

☎054・285・1208



Mishima City Calendar



令和2年版

# 市民カレンダー

掲載写真募集

## 募集テーマ：私のイチオシの三島

来年の市民カレンダーに掲載する写真を公募します。普段生活をしている中で見つけた、オススメの自然や風景など、四季折々の作品をお待ちしております。あなたのイチオシの三島の光景を、自由な感性・発想で応募してください。

問合せ：広報広聴課 ☎ 983・2620



◀詳細はホームページ  
をご確認ください

**応募資格** 市内外を問わず、どなたでも応募できます。

**応募規定** 応募者本人が三島市内で撮影した横写真で、コンテスト等で未発表のもの。(デジタルカメラで撮影したもので、JPEG形式でデータを提供できるものに限る)

※応募は1人20点まで

※市内での撮影であればジャンルは問いません

**応募方法** 次のいずれかの方法で応募してください。①プリント写真：写真店などでプリントした2L判横構図の裏面に応募用紙(市ホームページからダウンロード可)を貼り付け、直接または郵送②電子メール：応募用紙の電子データとJPEG形式(5MB以内)の写真データを添付し送信(1通につき1枚の応募)

### 応募上の注意事項

- ▶市ホームページなどに掲載する「募集要項」に同意の上、応募してください。※応募をもって、注意事項などに同意したものとします。
  - ▶応募作品の著作権は応募者に帰属します。
- ※市民カレンダーへの掲載以外にも、市は作品を公式ホームページやフェイスブックなどでの配信、テレビ放映、広報誌やポスターなどでのPR素材として利用します。
- ▶応募作品に関して肖像権や著作権など第三者の権利の侵害が認められた場合、応募者本人がその責を負うこととします。

**申込み・問合せ** 9月10日(木)までに作品と応募用紙を、直接、郵送、またはメールで広報広聴課 ☎411・8666 北田町4・47

✉kouhou@city.mishima.shizuoka.jp

