

Mishima



広報みしま

夏休みのイベント情報満載

NO. 1238
Jul. 2019

7.1

いきもの
水辺の

たくさん
捕まえたよ

広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」を
ご利用ください。▶



次回発行は7月15日号

Connect

▶▶▶▶▶コネクト▶▶▶▶▶

「つなぐ」をテーマに、夢を追いかける人や地域活動を行う人、活躍するプロフェッショナルをリレー形式で紹介

No.026

上野 有紀さん — Caffe Bar Ritorno オーナー —



—Profile— 伊豆の国市出身。高校から三島へ移住。学生時代を東京で過ごし、飲食店勤務などを経て、12年前に三島でカラオケバーを開業。6年後、同物件で現在のパール(イタリアの飲食店のジャンル)に形態を変えてオープン。いつでも・誰でも・気軽に楽しめる空間を提供している

「日常の一部のように寄り添う場所」

大好きな三島の街に年配の方も子どもさんも世代に関係なく気軽に入れる「寄合所」のような場所があったらいいなと思って現在のお店をオープンしました。

大切に育てられた地元の美味しい食材(野菜、お肉、フルーツなど)に私自身魅了され、それらを積極的にメニューに取り入れています。また、ジャンルに捉われずさまざまな人に集ってもらえるようお店のスペースを使って、月1回のボサノバライブや、震災チャリティーイベントなどを企画しています。この場所に来たことがきっかけで新たな交流が生まれていくのがうれしいです。

三島での日々の生活の中で改めて街の魅力に気づかされることもあり、その何気ない発見が日々の幸せにつながっています。多くの人とこの幸せを共有し、日常の一部のように寄り添う、そんな「寄合所」となるよう、これからも頑張っていきたいと思います。

COVER PHOTO

表紙

6月初旬、自然観察会で源兵衛川を訪れた徳倉幼稚園の子どもたち。魚やサワガニ、ヤゴなどを捕まえ、三島の豊かな自然について学びました。

観察した生き物は川へ帰す。こんな大事なことも学べた観察会でした。



CONTENTS

目次

- 2 Connect
- 3 叙勲・褒章受章おめでとうございます
- 4 夏休み子どもイベント特集
- 8 みしま情報便 (information)
まちづくり提案の募集 / プレミアム付商品券 / 後期高齢者保険 / 介護保険料軽減制度 / 国民健康保険税納税通知書の発送 / オレンジリングの会 / 緑のカーテンコンテスト & インスタコンテスト / シャッターアート写真コンテスト ほか
- 17 お知らせアラカルト
- 23 スポーツ情報
- 26 いきいき健康
- 27 ほけんカレンダー
- 28 参議院議員選挙について
- 32 フォトマイタウン
- 34 市民活動団体応援コーナー / シビックプライドの旗手
- 35 歴史の小箱 / わたしのおばあちゃん
- 36 三嶋大祭り迫る !!

叙勲 褒章

受章
おめでとうございます
ございます

叙勲・褒章は、国家や公共に対して功労のある人や、社会の各分野で優れた功績のある人などを表彰するものです。叙勲には、春秋叙勲や文化勲章のほかにも、いくつかの種類があります。

問合せ 秘書課 ☎9833・2619

令和元年春の叙勲

瑞宝双光章

－児童福祉功労－



瀬川芳孝さん

安久

元 中郷南保育園園長

瑞宝中綬章

－教育研究功労－



花岡文雄さん

南本町

大阪大学名誉教授

瑞宝中綬章

－教育研究功労－



田中誠一さん

徳倉

東海大学名誉教授

令和元年春の褒章

藍綬褒章

－更生保護功績－



美和靖之さん

若松町

現 保護司

瑞宝単光章

－消防功労－



中川良博さん

梅名

元 三島市消防司令長

瑞宝双光章

－警察功労－



伊藤一三さん

大場

元 静岡県警視

春秋叙勲

国家または公共に対して功労のあった人を対象に毎年2回、春は4月29日、秋は11月3日付で授与されています。※5月1日の皇位継承に伴い、今年度は5月21日発令

危険業務従事者叙勲

春秋叙勲とは別に、警察官、自衛官など著しく危険性の高い業務に精励した人に対する叙勲です。

春秋褒章

春秋叙勲と同日付けて授与される褒章にはいくつかの種類があり、藍綬褒章は、「会社経営、各種団体での活動等を通じて、産業の振興、社会福祉の増進等に優れた業績を挙げた方」「国や地方公共団体から依頼されて行われる公共の事務（保護司、民生・児童委員、調停委員等の事務）に尽力された方」を対象としています。

夏休み

子どもイベント

つくる

おもちゃコンサルタントが教える！「ステップアップ工作」

時 8月1日(木)午前10時～11時30分
場 生涯学習センター1・2階
児童センター

卵のパックを使った、楽しく遊べる迷路作り

講師 子供美術クラブ講師
原美栄子さん

対 市内在住の小学生

(3年生以下は要保護者同伴)

持 はさみ、マジック、シール、マスキングテープ

申・ 時 7月10日(水)～26日(金)、午前9時30分～午後4時30分に直接または電話で児童センター

☎ 983・0890 ※先着順

※電話受付は平日のみ

三島の森を学んで、どうぶつのアクセサリーを作ろう

時 8月21日(水)午前9時30分

場 中郷文化プラザ

内 木材で動物アクセサリー作り

講 三島フォレストクラブ

費 1000円

対 市内園児および小学生

定 当日先着50人

※材料がなくなり次第終了

問 中郷公民館 ☎ 982・5100

三島の森を学んで、自分だけの本立てをつくらう

時 8月21日(水)
午後1時30分～3時30分

場 中郷文化プラザ
内 自分だけのオリジナルの本立てをつくる。

講 三島フォレストクラブ

費 1人1000円

対 市内小学生

(3年生以下は要保護者同伴)

定 30人※応募多数時抽選
持 プラスドライバー

申・ 時 7月19日(金)までに、直接または電話で中郷公民館

☎ 982・5100 QR

りんごのオリジナルランプをつくろう

時 8月6日(火)

午前9時30分～11時30分

(小学4～6年生)

午後1時30分～3時30分

(小学1～3年生)

場 中郷文化プラザ

内 木製エコボードを組み立てた

りんごのランプに、クレヨン

などでデコレーション！

講 ものづくり工房 BASELABO

代表工房長：福田吉秀さん

費 1人1000円

対 市内小学生

定 各24人※応募多数時抽選
持 クレヨン、筆記用具

申・ 時 7月19日(金)までに直接または電話で中郷公民館

☎ 982・5100 QR



▲かわいくほのかに光ります

「IchigoJam」で電子工作
プログラミング教室

時 8月1日(木)

午後1時30分～4時30分

場 市役所本館第2会議室

内 子ども向けパソコン「IchigoJam」(イチゴジャム)を使っ

たプログラミング教室。はん

だごてを使う電子工作あり。

費 2000円(組立キット代)

対 市内在住の小学生(4年生以

上、要保護者同伴)・中学生

定 20人※応募多数時抽選

申 7月15日(月)(消印有効)までに

【基本事項】を広報広聴課

☎ 411・8666 北田町4・47 QR

問 広報広聴課 ☎ 983・2620

クラフトバンドでかわいいカゴをつくらう

時 8月7日(水)

午前9時30分～11時30分

(小学4～6年生)

午後1時30分～3時30分

(小学1～3年生)

場 中郷文化プラザ

内 好きな色のクラフトバンドを

組み合わせ、オリジナルの小

さなカゴを作る

講 鈴木廣江さん

費 500円

対 市内小学生

定 各30人※応募多数時抽選

持 筆記用具

申・ 時 7月19日(金)までに直接または電話で中郷公民館

☎ 982・5100 QR



▲お弁当を入れておでかけしよう！

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

つくる

パタパタ板返しをつくる

時代をこえて人気のカラクリおもちゃ。端の一枚を持ってぶらさげ、クルリとまわすとつながった板がパタパタ裏返りま

す。何回やつてもおもしろい！
時 7月26日(金)午前10時～11時30分
場 生涯学習センター5階美術室

対 小学4～6年生

定 25人※応募多数時抽選

持 はさみ、のり、定規、筆記用具、色鉛筆（または色マジック）

申・問 7月18日(木)までに直接または電話で図書館

☎ 983・0880 QR

作ってあそぼう！

ゆらゆらあるき人形

時 8月2日(金)午前10時～11時30分
場 生涯学習センター3階

多目的ホール

内 図書館の本を見ながら、楽しく作ろう！紙皿を使って、とことこ歩く人形を作ります。

対 小学1～3年生

定 50人※応募多数時抽選

持 はさみ、色えんぴつ（または色マジック）

申・問 7月18日(木)までに直接または電話で図書館

☎ 983・0880 QR

子ども図書館たんけんたい

時 8月8日(木)

① 午前10時～11時30分

② 午後1時30分～3時

場 図書館1階

児童おはなしコーナー

内 図書館の仕事を見学、裏側を

探検しよう！

対 小学3～6年生

定 各回16人※応募多数時抽選

持 筆記用具

申 7月30日(火)までに直接または電話で図書館

☎ 983・0880 QR

子ども図書館員になろう

時 7月24日(水)、8月7日(水)、8月21日(水)

午後1時15分～4時40分

場 中郷分館

内 本の返却、本棚の整理、ブックカバーかけなど

対 市内在住の小学3～6年生

定 各回4人※応募多数時初参加者優先の上抽選

持 筆記用具、ブックカバーをか

ける自分の本、水筒、タオル

申 7月12日(金)までに直接または電話で中郷分館

☎ 982・5102 QR

夏休みスペシャルおはなし会

パネルシアターを楽しもう

時 8月8日(木)午後2時～3時

場 中郷文化プラザ2階

多目的ホール

内 「てんとうむし文庫」の皆さんによるパネルシアターなど

対 座ってお話を聞ける子どもとその保護者

場 中郷分館 ☎ 982・5102

生き物

顕微鏡で植物プランクトンを観察しよう

時 7月30日(火)午前9時30分～正午

場 国立遺伝学研究所

講 国立遺伝学研究所教授

宮城島進也さん

対 市内在住の小学4～6年生

定 30人※応募多数時抽選

持 筆記用具

申・問 7月16日(火)までに下の【基本事項】と通学する小学校を

政策企画課

☎ 983・2616

FAX 973・5722

✉ seisaku@city.mishima.shiz

noka.jp QR

はじめての生け花！

時 8月1日(木)

午前10時30分～11時30分

場 中郷文化プラザ

内 少し難しそうな生け花を、気軽・簡単に体験。

講 儘田加美さん

費 1000円（花材・花器代）

対 市内在住の小・中学生

定 20人

持 はさみ

申・問 7月19日(金)までに直接または電話で中郷公民館

☎ 982・5100 QR

夏休み親子水生生物観察会

時 7月26日(金)午後1時30分～3時

時※雨天時は8月2日(金)

場 源兵衛川（南田町広場付近）

内 水生生物の採集、観察

対 小学1年生～6年生と保護者

※小学3年生以下要保護者同伴

定 40人※応募多数時抽選

持 筆記用具、タオル、軍手、飲み物、着替え、川に入れる服装（半ズボンなど）、濡れてもいい靴

申・問 7月22日(月)までに環境政策課 ☎ 983・2646

森と山

湧水の仕組みと森の小さなダムづくり

時 8月2日(金)

午前8時30分～午後4時30分

場 三島市役所玄関前集合

内容 午前中は市内の湧水地点をめぐって地下水と湧き水の仕組みについて学び、午後は箱根の森林で、間伐体験と森の小さなダムづくりを行います。

対 小学生以上

※ 3年生以下要保護者同伴

定 15人程度

持 昼食・飲み物・着替え・タオル・雨具・水辺用の履物(ビーチサンダルなど)

注 長袖・長ズボン・帽子・底の厚い運動靴で参加ください

申・問 7月19日(金)までに水と緑の課 ☎983・2643

料理

食品ロス削減に向けた親子料理講座

時 8月25日(日)午前9時～正午

場 鈴木学園(一番町15・35)

内容 食材を余すことなく使い切るエコ料理(とうもろこしの炊き込みご飯、かぼちゃのプリン)を親子で作る

講 鈴木学園高度調理経営学科

長・高橋渉さん

対 市内在住の小学4～6年生と

保護者(児童1人につき1人)

定 20組※応募者多数時抽選

持 エプロン、三角きん、台ふき、筆記用具

申 7月19日(金)までにはがき(消印有効)、フアックス、またはメールで下の【基本事項】を廃棄物対策課

〒971・8994

☎411・0000

賀茂之洞4703・94

✉hatai@city.mishima.shizuoka.jp

☎971・8993

廃棄物対策課

スマイル子育て講座

夏休み親子フックキング教室

時 8月8日(木)午前10時～正午

場 生涯学習センター5階

料理講習室

内容 講義と実習(ビビンバ丼・夏野菜のカラフルスープ・ぶるぶるジュレのフルーツあえ)

健康づくり課栄養士

費 1人500円

対 市内在住の小学生とその保護者※未就学児の同伴不可

定 12組程度※応募者多数時抽選

持 エプロン・三角きん・ふきん

3枚・水筒・ハンドタオル

筆記用具

福祉

申 7月18日(木)【必着】までに生涯学習課備え付けの申込用紙

またはハガキに下の【基本事項】を記入し、生涯学習課 ☎411・0035 大宮町1・8・38

生涯学習センター4階

☎983・0881

対 三島産フルーツの生産者の話を聞き、パティシエと一緒にデザートを作る

講 洋菓子エレン・石田浩隆さん

時 8月8日(木)・9日(金)

場 中郷文化プラザ

対 市内小学生

定 各20人※応募多数時抽選

持 筆記用具

申・問 7月19日(金)までに直接または電話で中郷公民館

☎982・5100

※申込はどちらか一日のみ

対 市内小学生

定 各20人※応募多数時抽選

持 筆記用具

申・問 7月19日(金)までに直接または電話で中郷公民館

☎982・5100

※申込はどちらか一日のみ

対 小学生以上

場 社会福祉会館4階大会議室

申・問 7月25日(木)までに下の【基本事項】を三島市手話サークル「よつば友の会」中村

☎ ☎956・4754

✉ yotubatamonokai@gmail.com

午前9時～午後3時

場 ①市役所本館3階第1会議室

②富士ハーネス

内容 2日間の福祉体験を通じて、盲導犬・福祉について学習。

講 三島市福祉応援大使・めんぼーくん(河合孝彦さん)

費 ②のみ500円(入場寄付金)

対 市内在住の小学生(両日参加できる人)※保護者同伴不可

定 15人※応募多数時抽選

持 筆記用具、飲料、②のみ昼食

申・問 7月22日(月)までに障がい福祉課 ☎983・2612



▲明るく楽しい語り口!

夏休み 手話であそぼう!

時 7月29日(月)①午前10時～正午

②午後1時～3時

※①②どちらかのみ参加可

対 小学生以上

申・問 7月25日(木)までに下の【基本事項】を三島市手話サークル「よつば友の会」中村

☎ ☎956・4754

✉ yotubatamonokai@gmail.com

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

家族で覚えよう！手話

子どもから祖父母まで、みんなで楽しく手話を学ぼう！

時 7月24日(水)午前10時～11時30分

7月25日(木)午後1時30分～3時

場 生涯学習センター

美術室 (24日)

第1、第2会議室 (25日)

講 三島市手話サークル

「よつば友の会」

対 手話学習経験のない市民

定 20人

申 7月20日(土)までに同サークル

山口 ☎ 981・8148

問 障がい福祉課

☎ 983・2612

その他

夏休みの郷土教室

場 郷土資料館 (楽寿園内)

7月31日(水)

① 午前10時～正午 プンブン(こま)づくり

② 午後1時～2時30分 こま・けん玉あそび

8月3日(土)

① 午前10時～正午 ※小学4年生以上10人

② 午後1時～2時30分 クラフト作り(楽寿園の木や枝で工作)

8月21日(水)

① 午前10時30分 身近なものを使った

② 午後1時30分 噴火実験

8月22日(木)

① 午前10時～正午 オリジナルはがきの

② 午後1時～2時30分 作成

協 協力：三島ゆうすい会

費 楽寿園入園料

申 機織り体験のみ郷土資料館

☎ 971・8228

問 郷土資料館

☎ 971・8228

土用の丑の日はなぜ鰻？うなぎを学び、味わってみよう

時 7月30日(火)

午前11時～午後0時30分

場 北上文化プラザ 研修室3

内 なぜ土用の丑の日にうなぎを食べるのか。うなぎはどうやって養殖するのか。浜名湖郷土料理「ぼく飯」の試食あり。

講 浜名湖うなぎ生産者

対 市内在住・在学の小中学生と保護者

定 親子10組※応募多数時抽選

持 筆記用具

申・問 7月16日(火)までに北上公民館 ☎ 987・5950 QR



▲写真はイメージです

職業体験

みしまなりわい体験塾

三島には面白い・楽しいお店がたくさんあることを知っていますか？
そんなお店をもっともって知ってほしくて、**市内在住の小学生を対象に「みしまなりわい体験塾」**を企画しました。

夏休みにぴったりの職業体験、ぜひ参加してください！

時 7月24日(水)～8月23日(金)

場 市内各事業所

内 各小学校に配布、または商工会議所のHPに掲載のチラシを

一覧ください。

問 合せ 三島商工会議所

☎ 975・4441



▲チラシは各小学校に配布！商工会議所にも備え付け

申 7月7日(月)までにチラシの申込書を直接またはファックスで

三島商工会議所

FAX 972・2010

HPからも申込可能 (左QR)



料理 パフェ、スイーツ、土鍋ご飯、菓子パン・ピザ

体験 プログラミング、風鈴吹き、地元野菜の行商、ホテルの仕事
農業、金融業、結婚式、バックヤード、あざ隠し

作る ルームスプレー、バスケット、エコたわし、花器、枕
オリジナルグラス、木製スプーン、楽器

知る 接客、環境、郵便局、建設業 etc.....

体験は全26種！

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

情報

7月の休館日・おはなし会
図書館からのお知らせ

☎図書館（大宮町1・8・38）☎983・0880、FAX 983・0876
 ☎中郷分館（梅名353・1）☎982・5102、FAX 982・5103
 ④図書館ホームページ <https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

7月の休館日

■本館・中郷分館

1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)、31日(火)
 ※本館のみ21日(日)も休館（参議院議員選挙のため）

7月のおはなし会

■本館

時▶2・3歳：3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)
 午前10時30分～10時50分
 ▶4歳以上：28日(日)午前10時30分～11時

場児童おはなしコーナー

■中郷分館

時▶3～5歳程度：3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)
 (火)午後4時～4時30分

場おはなしコーナー

時▶赤ちゃんおはなし会（0～2歳程度）：23日(火)
 午前10時30分～10時50分

場中郷文化プラザ子育て交流室

7・8月 図書館文学講座のご案内

日程	講座内容	講師
7月13日(土)	呼吸する言葉 - 大岡信の詩の森へ -	中村童子さん (元大岡信ことは館学芸員)
8月10日(土)	万葉時代を探険 - 大伴旅人を中心に(令和に関連して) -	藤岡武雄さん (元日本大学教授)
午後2時～3時30分(予定)		

場生涯学習センター3階 講義室

※当日は駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。

定150人(申込不要・先着順)

問図書館

募集

皆さんの声をお聞かせ下さい
まちづくり提案の募集

市民の皆さんの声をお聞きしています

市では、安全・安心なまちづくりを基盤に、人だけでなくまちや産業を健康にするまちづくり「スマートウエルネスみしま」や美しく品格のあるまちづくり「ガーデンシティみしま」を推進しています。また、少子高齢化に伴い、地域のきずなを大切にし、地域住民の活動が自主的・自立的に行われ、お互いに助け合う「コミュニティづくり」が大きな柱になっています。

そこで、市民との協働により市民誰もが誇りと愛着を持てる地域社会を実現するため、みなさまの建設的なご意見やご提案を広く募集します。

市内に住所を有する人、市内に所在する事業所または団体

8月30日(金)までに次ページの用紙を市民生活相談センター

問市民生活相談センター☎983・2621

募集

9月6日(金)まで受付中
防衛省採用試験

区分	試験日	資格	制度
一般曹候補生	9月20日(金)～22日(日)のうち指定する1日	18歳以上33歳未満の人※32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳未満の人	陸・海・空曹自衛官を養成
海上自衛隊航空学生		高等学校卒または中等教育学校卒(見込み含む)で18歳以上23歳未満の人	海上・航空自衛隊のパイロットなどを養成
航空自衛隊航空学生	9月16日(月・祝)	高等学校卒または中等教育学校卒(見込み含む)で18歳以上21歳未満の人	

※自衛官候補生の試験日程などについては、お問合せください。

問自衛隊三島募集案内所☎989・9111

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・

定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

市政へのご意見をお寄せください

③たにおり

令和元年 月 日

住所 三島市 _____

氏名 _____ TEL _____

件名 _____ について

回答 必要 ・ 不要 ※○をつけてください

(具体的に記入してください)

②たにおり

(留意事項)

- ・ 三島市民の安全・安心や、市民誰もが誇りと愛着を持てるまちづくりの推進に繋がる建設的なご意見やご提案をお待ちしています。
- ・ お寄せ頂いたご提案やご意見は関係部署へ伝達し、実現可能なものはできる限り市政に反映させていただきます。
- ・ 詳しい内容をお聞きするため、担当課から連絡をさせていただく場合や電話にて回答させていただくことがあります。
- ・ 内容により、回答に日数を要する場合があります。
- ・ 誹謗中傷、企業の案内や営業活動、趣旨が不明確もしくは不明なものはお断りいたします。
- ・ 個人が特定できないように編集した上で、意見及び回答の要旨をホームページ等で紹介させていただくことがあります。
- ・ 国・県や民間企業に関する事など、市の業務以外のご提案やご意見は、直接その業務を所管する機関へお伝えください。

きりとりせん

きりとりせん

のりしろ

④たにおり

⑤たにおり

のりしろ

きりとりせん

きりとりせん



<番号順に折ってください>



料金受取人払郵便

三島郵便局承認

740

差出有効期間

令和元年8月

31日まで

(切手を貼らずに)
お出しください

4118790

740

(受取人)

三島市北田町4番47号

三島市役所

企画戦略部広報広聴課
市民生活相談センター行



③やまおり

65776

4111□□□□

氏名

住所

三島市

②やまおり

のりづけ

①やまおり

65776

情報

所得の低い方々と子育て世帯が対象です
プレミアム付商品券を発行します

令和元年10月からの消費税率引上げによる影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、所得の低い方々および子育て世帯に対して、市ではプレミアム付商品券の販売を行います。

なお、今回は購入対象者が決まっているため、売り切れになることはありません。また、対象者には引換券もしくは通知が8～9月に送付されますので、こちらもご確認ください。

【購入対象者】

次の①または②に当てはまる人

①次の要件をすべて満たす人

- ・平成31年1月1日時点で、三島市に住民票がある人
- ・令和元年度分の住民税が課税されていない人
- ・令和元年度分の住民税が課税されている人に扶養されていない人
- ・生活保護を受けていない人

②次の要件のいずれかに当てはまる人

- ・令和元年6月1日時点で三島市に住民票があり、平成28年4月2日から令和元年6月1日までに生まれた子が属する世帯主
- ・令和元年7月31日時点で三島市に住民票があり、令和元年6月2日から令和元年7月31日までに生まれた子が属する世帯主
- ・令和元年9月30日時点で三島市に住民票がある、令和元年8月1日から令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯主

【購入限度額】

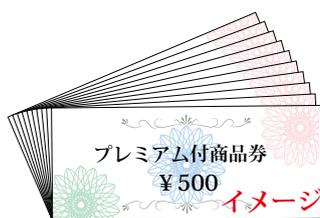
上記①の対象者：券面額2万5千円（販売額2万円）

上記②の対象者：券面額2万5千円（販売額2万円）

× 上記②の期間に生まれた子の数

【販売形態】

1冊5千円（500円券10枚つづり）の商品券を4千円で販売※上記購入限度額まで購入可能



▲市内の取扱店で使用できます（画像はイメージ）

【購入方法】

購入引換券を持参し、市内にある三島信用金庫で現金で購入※二日町支店を除く

【購入期間】 9月中旬～令和2年2月28日(金)

午前9時～午後3時（土・日・祝日は除く）

【使用可能期間】 10月1日(火)～令和2年2月29日(出)

【購入引換券の入手方法】

■上記①の対象者

(1) 郵送された購入引換券申請書を、購入引換券窓口へ提出（申請書は対象者と思われる人へ8月上旬ごろまでに郵送）

※ご自身が対象者であるが申請書が郵送されない場合は、お問い合わせください

※詳しい手続き方法は、同封の「申請のご案内」を確認ください

(2) 申請書を提出された人のうち要件をすべて満たした人に購入引換券を郵送

申請期間 8月9日(金)～11月29日(金)

申請方法 郵送もしくは市役所購入引換券窓口へ申請書などを提出

※来庁時の受付時間は平日の午前9時～午後5時

■上記②の対象者

(1) 対象者に購入引換券を郵送

《問合せ先》

■購入引換券および商品券に関する問合せ

【8月9日(金)～11月29日(金)の期間】

問三島市プレミアム付商品券事務局 ☎ 975・3737

※受付は午前9時～午後5時（土・日・祝日は除く）

【上記以外の期間】

問商工観光課 ☎ 983・2655

※受付は午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日は除く）

■本制度に関する問い合わせ

問内閣府 プレミアム付商品券専用ダイヤル

☎ 0570・02・2036

IP 電話からは ☎ 050・3538・4557

※受付は午前9時～午後6時（土・日・祝日は除く）

※商品券の取扱店舗の募集については広報みしま7月15日号に掲載予定

情報

保険料の均等割額が9割軽減となっていた皆さんが対象です
後期高齢者医療制度の保険料軽減特例の見直しについて

後期高齢者医療制度の保険料は、「均等割額」と「所得割額」を合計して、個人単位で計算され、所得の低い人については、世帯の所得に応じた均等割額が軽減されていますが、均等割額9割軽減となっていた人は、今年度、8割軽減に見直されます。【図1】

今回の軽減措置の見直しは、社会保障改革の実施における「①介護保険料軽減の拡充」と「②年金生活者支援給付金の支給」との一体的な見直しとして行われるため、基本的には負担増にはなりません。

今年度、所得の低い高齢者への介護保険料の負担軽減が強化され、所得の低い年金受給者へは、10月から年金生活者支援給付金の制度が始まります。

※詳細は、それぞれの記事をご覧ください。

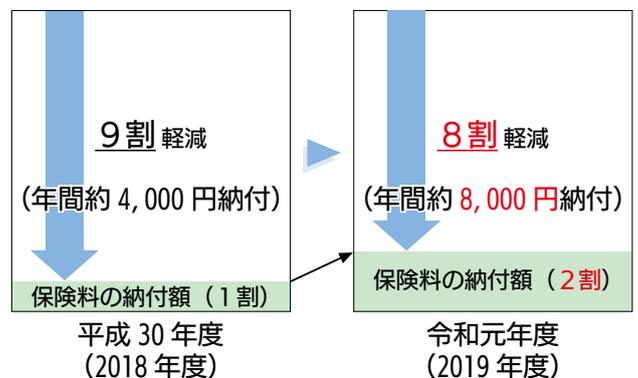
①介護保険料軽減の拡充…次ページ（13ページ）「令和元年度介護保険料と各種軽減制度について」参照

②年金生活者支援給付金の支給…同ページ（12ページ）「年金生活者支援給付金について」参照

対象者 世帯主および世帯の被保険者全員の総所得金額などの合計が33万円以下かつ世帯の被保険者全員の各種所得がない人（年金収入の場合80万円以下の人）

問合せ 保険年金課 ☎ 983・2710

【図1】 例) 年金収入80万円以下の人



情報

所得の低い年金受給者への上乗せ制度（月5,000円）が10月から開始
年金生活者支援給付金について

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げに伴い、年金を含めても所得が低い人の生活を支援するために、年金に上乗せして支給するものです。

施行日 令和元年（2019年）10月1日（消費税率10%への引き上げの日）

※10月施行のため、初回の支払いは、10月・11月分を12月に支給

※消費税増税延期により施行も延期される可能性があります。

給付基準額 令和元年度：年6万円（月5,000円）

※実際の給付額は、納付状況・給付金種別などにより異なります。

支給要件（給付金種別により異なります）

①老齢年金生活者支援給付金・補足的老齢年金生活者支援給付金（高齢者への給付金）▶65歳以上の老齢基礎年金の受給者であること▶前年の公的年金額とその他の所得の合計が約78万円以下であること

（約78万～88万円の人には補足的給付金を支給）▶同一世帯の全員が住民税非課税であること

②障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金（障害者や遺族への給付金）▶障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者であること▶前年の所得が約462万円以下であること

手続き

①本年（2019年）4月1日時点で老齢・障害・遺族基礎年金を受給していた人…日本年金機構において、所得情報により該当するかどうか判定を行い、支給要件を満たしている人には、9月頃に給付金の請求手続きに必要な書類を送付する予定です。

②上記①以外の人で、これから老齢・障害・遺族基礎年金の受給を開始する人…年金裁定請求手続きの際に、あわせて給付金の請求書も提出いただきます。

問合せ ねんきんダイヤル ☎ 0570・05・1165

保険年金課 ☎ 983・2606

情報

介護保険料をお知らせする決定通知は、7月中旬の発送予定です
令和元年度介護保険料と各種軽減制度について

65歳以上の人の介護保険料

被保険者本人の前年の収入、被保険者本人および世帯員の当該年度住民税課税状況などに基づき介護保険料を決定します。

※土地建物の譲渡所得がある人は、特別控除後の所得が保険料算定の指標となります。

なお、所得段階が第1～3段階の人は、介護保険料が軽減されています。【表1】をご確認ください。

■支払方法

①年金額が年額18万円以上の人は、特別徴収（年金からの引き落とし）

②年金額が年額18万円未満の人、年度途中で65歳に達した人、転入した人は普通徴収（納付書での支払い）

※口座振替での納付（普通徴収の人のみ）を希望する場合は、市内の金融機関・郵便局へお申込みください。

※徴収方法を変更することはできません。

【表1】

所得段階	所得区分	軽減前(年額)	軽減後(年額)
第1段階	○生活保護を受けている人 ○世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金を受けている人 ○世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額(課税年金収入に係る所得を除く)+課税年金収入額が80万円以下の人	24,700円	20,600円
第2段階	○世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額(課税年金収入に係る所得を除く)+課税年金収入額が80万円より多く120万円以下の人	38,500円	31,600円
第3段階	○世帯全員が住民税非課税で、第1段階および第2段階以外の人	41,200円	39,800円

介護保険料の減額について

世帯の生計を主として維持する者の収入が失業などにより著しく減少した場合や、住民税非課税世帯で、生活保護基準額程度の収入、預貯金が100万円未満であるなどの要件に該当する人はご相談ください。

40歳～64歳の人の介護保険料

加入している医療保険（健康保険）に医療保険分と合わせて納付します。医療保険によって保険料の金額や納付方法が異なりますのでご注意ください。

利用料や食費・居住費（滞在費）の負担を軽減する制度

軽減や助成の制度	対象	内容
介護保険施設における食費・居住費の負担減額	住民税非課税世帯で、資産などが一定の要件に該当する人	介護保険施設入所(短期入所を含む)における食費や居住費(滞在費)の負担額の減額
社会福祉法人等利用者負担額の軽減	社会福祉法人などが提供する通所、訪問サービス、短期入所サービスを利用している人、特別養護老人ホームに入所している人のうち、住民税非課税世帯で前年の年間収入が単身世帯で150万円以下の人など	利用料、食費・居住費(滞在費)が軽減されることがあります。
介護保険居宅サービスなど利用者負担額の助成	通所、訪問サービスなど、在宅のサービス(住宅改修、特定福祉用具販売を除く)を利用している人のうち、毎月の世帯収入が生活保護基準額程度の収入である人	月ごとの利用料から3,000円を差し引いた額の2分の1に相当する額を助成

※判定に用いる収入は、親族からの仕送りや遺族年金などの非課税収入も含みます。借家などの不動産収入がある場合には、別途収入を算出し、資産保有にも制限があります。

介護保険課 ☎ 983・2607

8月1日(休)からは「オレンジ色」の新しい被保険者証を提示してください 後期高齢者医療被保険者証（保険証）などの更新時期です

新しい被保険者証（保険証）のご確認を

7月下旬に黄色い封筒で郵送しますので、住所、氏名、生年月日、性別、負担割合など記載内容をご確認ください。8月以降に医療機関にかかるときは、必ず新しい被保険者証（保険証）を提示してください。

■一部負担割合を更新します

医療機関の窓口で支払う自己負担割合は、平成30年中の所得をもとに判定を行い、「1割」または「3割」のいずれかに決定されます。被保険者証の記載をご確認ください。

- ▶ **3割負担の人**：平成30年中の課税所得が145万円以上ある被保険者が1人でもいる世帯の人
- ▶ **1割負担の人**：上記（3割負担）以外の人



後期高齢者医療制度 高額療養費の「自己負担限度額」について

高額療養費制度とは同じ月内に医療機関で支払った医療費の合計額について、決められた上限額（自己負担限度額）を超えて支払った分を払い戻す制度です。

この上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。（下記の表のとおり）

■限度額適用認定証（限度証）・標準負担額減額認定証（減額認定証）を更新します

医療機関で提示すると窓口負担額が自己限度額で済む限度証または減額認定証をすでに持っている人で、令和元年度も対象となる人には、8月から使用する新しい限度証または減額認定証を郵送します。

新規交付には、保険年金課窓口での申請手続きが必要です。

【新たに限度証の交付を希望する場合】

対 下記表の②、③にいずれか該当する人

【新たに減額認定証の交付を希望する場合】

対 下記表の⑤、⑥にいずれか該当する人

【共通事項】

持 印鑑、被保険者証、マイナンバーカード（または通知カード）

用 保険年金課 高齢者医療係

▶▶▶ 問合せ 保険年金課 ☎ 983・2710 ◀◀◀

[高額療養費制度 自己負担限度額]

所得区分		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み	①現役並みⅢ 課税所得690万円以上	252,600円+医療費が842,000円を超えた額の1% <4回目以降 140,100円(※)>	
	②現役並みⅡ 課税所得380万円以上	167,400円+医療費が558,000円を超えた額の1% <4回目以降 93,000円(※)>	
	③現役並みⅠ 課税所得145万円以上	80,100円+医療費が267,000円を超えた額の1% <4回目以降 44,400円(※)>	
一般	④一般 課税所得145万円未満	18,000円 (年間上限額 144,000円)	57,600円 <4回目以降 44,400円(※)>
住民税非課税	⑤住民税非課税世帯Ⅱ	8,000円	24,600円
	⑥住民税非課税世帯Ⅰ (年金収入80万円以下など)	8,000円	15,000円

※過去12カ月以内（8月1日～翌年7月31日）に「外来+入院」の自己負担限度額を超えた分の支給が4回以上あった場合、4回目以降から限度額が<>内の金額となります。

情報

平成 31 年度*国民健康保険税 納税通知書を 7 月下旬に発送します

国民健康保険税は、世帯主、被保険者などの前年中の所得に応じて計算されます。所得の合計額が基準額以下の世帯は、被保険者一人にかかる均等割額と一世帯にかかる平等割額が軽減されます。軽減の対象となる所得金額は、平成 31 年度*から以下のとおりに変更となりました。

軽減率	改正前(平成30年度)	改正後(平成31年度*)
7割	33万円以下	33万円以下
5割	33万円+27.5万円×(被保険者および特定同一世帯所属者数)以下	33万円+28万円×(被保険者および特定同一世帯所属者数)以下
2割	33万円+50万円×(被保険者および特定同一世帯所属者数)以下	33万円+51万円×(被保険者および特定同一世帯所属者数)以下

※特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行し、継続して同一の世帯に属する人

■国民健康保険税の限度額

国民健康保険税は医療給付費分、後期高齢者支援金分、介護保険分の3つで成り立っていますが、それぞ

れに限度額が設定されており、それ以上課税されません。限度額は年度により変わることがあります。

国民健康保険税	平成31年度*限度額	合計
医療給付費分	61万円	96万円
後期高齢者支援金分	19万円	
介護保険分	16万円	

災害などにより資産に重大な損害を受けた場合や、失業などにより収入が著しく減少した場合などで、国民健康保険税の支払いが困難なときは、一定の基準を満たすことで減免などが受けられる場合があります。納税通知書をご確認の上、ご相談ください。

*必要に応じて「平成 31 年度」は「令和元年度」に読み替えてください。

問国民健康保険の税額・減免について

課税課 ☎ 983・2626

問国民健康保険の加入・脱退について

保険年金課 ☎ 983・2604

募集

物忘れの悩みを共有しませんか？ オレンジリングの会

■オレンジリングの会

時 7月24日(水)午前10時～11時30分

内 物忘れなどがある人の家族を対象とした良い睡眠についてのミニレクチャーと座談会

講 杉本圭さん(睡眠健康指導士)

■オレンジの花をまんやかに

時 7月24日(水)午後1時30分～3時

内 物忘れなどがある人同士、家族同士の座談会

■共通事項

場 街中ほっとサロン

対 物忘れがある人、道が分からなくなったことがある人、およびその家族

申・問 7月17日(水)までに地域包括ケア推進課 ☎ 983・2689



▲物忘れで困ったことはありませんか？

募集

地域へ団体や企業を PR 公用車掲載広告募集

財源の確保と地域経済活性化を目的に、市の公用車へ企業広告を掲載する広告主を募集します。

期間	広告掲載日から1年間※更新あり
車両	広告未掲載車両32台
位置	左右のドア2面※前部または後部のいずれか
規格	ドア1面の大きさ以内、形は不問
方法	特殊フィルムによる貼り付け
料金	年54,000円(1台)

注 広告の作成および掲載、修復、撤去や市のロゴの移設などの費用は、すべて広告主の負担

掲載の決定 市広告掲載基準などで掲載の可否を決定し通知※希望車両が同時期に重複した場合、市広告掲載基準に基づき決定。掲載順位が同じ場合、抽選により決定

申・問 申請書(市ホームページよりダウンロード可)と広告案を行政課 ☎ 983・2615 ※詳細は市ホームページ

募集

身近な夏の地球温暖化対策
緑のカーテンコンテストを開催します

緑のカーテンコンテスト参加者募集！

立派なカーテンはもちろん、工夫して作ったカーテンなど、いろいろな緑のカーテンを募集します。

募集期間 8月16日(金)まで

募集部門 個人の部、団体の部、幼稚園・保育園の部

審査・表彰 申込書および添付された写真による書類審査後、入賞作品は10月ごろ表彰予定

対市内に設置された緑のカーテン

用 8月16日(金)までに申込書(市ホームページからダウンロード可)および写真を環境政策課へ直接、または kankyoushou@city.mishima.shizuoka.jp



▲団体の部最優秀賞
錦田中学校

「緑のカーテンインスタ^ば“生え”in みしま」

Instagramに自分で育てた緑のカーテンを「#緑のカーテンインスタ生え2019」を付けて投稿するだけで、抽選で10人に1,000円分の花とみどりのギフト券が当たります。

募集期間 7月1日(月)～8月16日(金)

用① Instagram「緑のカーテンインスタ“生え”in みしま」キャンペーンアカウント「@mishima_greencurtain」をフォロー②緑のカーテンの写真を撮る③ハッシュタグ「#緑のカーテンインスタ生え2019」を付けてInstagramに投稿

問環境政策課

☎ 983・2647



Mt. Fuji Southeast Fire Dept.

富士山南東消防本部の
お知らせ

令和元年度救命講習(一般公募)の参加者募集

時 8月23日(金)午前9時～正午

場 富士山南東消防本部三島消防庁舎3階

消防センター(南田町4・40)

内 心肺蘇生法、AEDの取扱い、気道異物除去

定 20人

持 筆記用具、動きやすい服装、靴(スカート不可)

注 駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください

用 8月16日(金)までに電話で富士山南東消防本部警防救急課救急係※定員になり次第締切

問 富士山南東消防本部警防救急課救急係

☎ 972・5803、FAX973・0125

募集

シャッターアート写真
コンテスト参加者募集

広小路笑栄通りにあるシャッターアートの写真コンテストを開催します。好きなシャッターを見つけ、応募してみませんか。

募集期間 7月1日(月)～8月18日(日)

対象店舗 山本ミシン、木村屋酒店、木村屋酒店倉庫、中華料理幸華、日吉長五郎商店、西山美容室、ポナール、鈴木商店、里久園、オレンジ村、絆、ふるや

その他 入賞者には商品などをプレゼント

1位 賞金3万円+副賞

2位 賞金2万円+副賞

3位 賞金1万円+副賞

用 L版サイズの写真に氏名、住所、電話番号を記入し 広小路笑栄会事務局(☎411・0856 広小路町2・18)

問 三島広小路笑栄会事務局(オレンジ村内)

☎ 971・4225

問 商工観光課 ☎ 983・2655

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

イベント

楽寿園イベント

■開園記念感謝デー（入園無料）

時 7月15日（月・祝）

■岩手県やまだ港開運市

時 7月13日（土）・15日（月・祝）

午前9時30分～午後3時

※雨天決行

内 新鮮な海の幸が岩手県やまだ港からやってきました！

問 文化振興課 ☎983・2756



▲売り切れ次第終了となります

■謎解きー宝探しラリー！

時 7月15日（月・祝）

内 園内に設置された宝箱を探し、スタンプと文字を集めて、正解のワードを完成させることができたなら、景品をプレゼント

ント

■夏の動物ふれあい広場

時 7月14日（日）、15日（月・祝）

動物のうんち展（両日）

※雨天決行

乗馬体験（両日）

時 ①午前11時②午後2時

※各回5分前に受け付け

定 先着10人※雨天中止

ミス터리ツアー（14日）

時 ①午前10時②午後1時

場 展示場前

※各回30分程度

定 各回15人程度

もぐもぐタイム（15日）

内 ▼与那国馬（午前10時）

▼カピバラ（午後1時10分）

定 各回20人程度

※動物の体調不良および雨天時は動物の種類変更の場合あり

■水遊美！

夏の暑さを吹き飛ばせ！

時 7月20日（土）午前11時～午後3時

内 ▼水鉄砲作りのワークショップ

▼炭酸鉄砲大会

■楽寿の森 ビアガーデン

楽寿園を眺めながら夏の夜を

過ごしてみませんか。

場 楽寿園を眺めながら夏の夜を

Pick Up!!

楽寿園公式
Instagram開設

楽寿園の公式Instagramを開設しました。
楽寿園のイベント情報などを写真や動画を使って紹介していきます。「三島市立公園楽寿園」で検索してみてください。

楽寿園公式アカウント

https://www.instagram.com/rakuju_mishima/



▲動物たちのかわいい写真も掲載！

問 楽寿園 ☎975・2570

時 7月24日（水）～8月31日（土）

毎週水曜～土曜日

午後6時～9時

問 一番町振興会（源氏）

☎975・0882

場 楽寿園駅前口広場

■子ども水遊び広場

時 7月27日（土）～9月1日（日）

場 楽寿園内特設会場

※小さなお子さんも遊べます

■共通事項

問 楽寿園 ☎975・2570

三島市×イトーヨーカドー

協働事業健康応援キャンペーン

時 7月18日（木）午前10時30分

場 イトーヨーカドー三島店

内 ▼自ら健康づくりに取り組

めるよう、「健診の受診」を

促すパンフレットを配布

問 健康づくり課

☎973・3700

場 健康づくり課

あじさい灯籠祭

時 7月13日（土）・14日（日）

午後5時～8時

場 三島スカイウォーク

内 2日間限定で特別ライトアップ

費 大人1000円、中高生500円、小学生200円※市内在住または浴衣着用の人は無料

問 三島スカイウォーク

☎972・0084

※7月28日（日）まであじさい祭開催中

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

プラネタリウム一般公開

時 7月14日(日)※1回40分
①午前10時30分②午後2時

場 箱根の里

内 夏の星座と天文現象

費 50円（市外の人は100円）

※要身分証明書

定 各79人

申・問 前日までに箱根の里

☎ 985・2131

金魚絵師 深堀隆介展

平成新ちう屋く行商編く

時 7月6日(土)～9月1日(日)

午前10時～午後5時

入館受付：午後4時30分まで

※木曜休館、8月1日(木)は創立

者・佐野隆一翁生誕日、8月

15日(木)は三嶋大祭り期間のた

め開館

場 佐野美術館

費 一般・大学生：1000円

小・中・高校生：500円

問 佐野美術館 ☎ 975・7278



▲《金魚酒 命名 美宙(みそら)》さくらももこ旧蔵

講座・募集

大ホールを独占！

憧れのスタインウェイを弾こう！

ピアノの最高峰スタインウェイを、コンサートさながらの環境で弾いてみませんか。

時 7月9日(火)、7月22日(月)

8月12日(月・振休)

8月28日(水)、9月10日(火)

9月12日(木)

各日午前9時30分～午後8時

30分(予約制)

場 市民文化会館大ホール

費 1200円(1人1区30分)

注 最大4区分

▼複数人での利用可(演奏する人数分の料金が必要)

▼発表会などの公開目的、営

利目的の利用は不可

▼駐車場は2台まで利用可

申・問 市民文化会館

☎ 976・4455

ゆうゆうホール

「バックステージツアー」

普段は入れない舞台裏に大潜入！舞台・照明・音響装置に触れてみよう。

時 8月2日(金)午後1時30分～午後3時30分、開場午後1時

持 飲み物、汗拭きタオル、運動

定 50人※応募多数時抽選

申・問 市内在住・在勤の人

連 盟会長：石田里美さん

講 三島市エアロビック

温めた後、講師の指導により東京五輪音頭2020を踊ります。

Pick Up!!

ボンジュール！みしまコロッケ

毎年7月ごろから新じゃがを使った「みしまコロッケ」の販売が認定店でスタート。今年もみしまコロッケの誕生日をお祝いするイベントを開催します。

時 7月10日(水) 午前11時30分～

場 JR三島駅南口

内 ▶みしまコロッケを先着200人に無料配布

▶クレシェ & 小坂真智子と錦田保育園児による「みしまコロッケンロール！」の披露など

※令和元年6月現在の認定店は約90店で、そのうち市内認定店約100店。詳細は市ホームページ

問 商工観光課

☎ 983・2766



▲みんなで祝いしよう

場 市民文化会館小ホール

対・定 小学生以上 15人

申・問 市民文化会館

☎ 976・4455

東京五輪2020音頭を踊ろう

時 7月29日(月)午前10時～11時30分

場 北上文化プラザ 多目的ホール

内 スローエアロビックでからだを

温めた後、講師の指導により東

京五輪音頭2020を踊ります。

講 三島市エアロビック

連 盟会長：石田里美さん

申・問 市内在住・在勤の人

持 飲み物、汗拭きタオル、運動

定 50人※応募多数時抽選

☎ 987・5950

三島市「人材育成インターンシップ募集」

時 8月19日(月)～23日(金)

内 地域課題をICTで解決など

対・定 大学、高等専門学校生など5人程度

申・問 7月26日(金)までに在籍する学校の担当者を經由して申込書を広報広聴課(詳細は市ホームページ)

☎ 983・2620



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

第57回三島市民芸術祭（舞台部門）

場市民文化会館※入場無料、全席自由席

催事(会場)	とき
オープニングセレモニー (小ホール)	7月13日(出)※30分前開場 開式:午後1時
洋楽の部 (小ホール)	7月13日(出) 開演:午後1時15分
邦楽・吟詠・日本舞踊の部 (小ホール)	7月14日(日)※30分前開場 開演:午前10時30分
芸能の部 (大ホール)	7月15日(月・祝)※30分前開場 開演:午後1時



場文化振興課

☎ 983・2756

▲▲今年の舞台部門は、7月に開催します。



※予告
【展示部門は10月】
▲美術・写真・いけばな・書道は、生涯学習センターで10月に開催

環境・エコ

まちなかエコリーダー 名所めぐりエコウォーキング【7月】

時 7月13日(出)※雨天中止

午前8時30分～10時30分

コース 三島市役所(集合) ↓

三嶋大社 ↓ 守綱神社 ↓ 新町橋

↓ 妻塚 ↓ エコセンター ↓ 三島

市役所(解散)

☎ 帽子、飲み物、軍手、ごみ袋、

ごみばさみ(持っている人)

場環境政策課 ☎ 983・2647

☎ 090・1624・6536

(当日)

子育て支援・教育

7月は静岡県青少年の非行・被害防止強調月間

強調月間に合わせ、①7月11

日(木)「全市一斉あいさつ運動、

青少年問題協議会」②7月18日

(木)「県内一斉夏季少年補導」な

どさまざまな活動を行います。

■青少年やその家族の相談は青

少年相談室へ

場青少年相談室 ☎ 983・08

86 ▼ 火曜～金曜 午前9

時～11時、午後1時～4時 ▼

土曜 午前9時～11時

■「地域の青少年声掛け運動」に参加しましょう

申・場参加申込書を生涯学習課

☎ 983・0883

第15回三島市発達障がい療育支援専門講座の開催について

時 ①8月8日(木)②9日(金)

午前9時45分～午後4時

場市民文化会館大ホール

内 自閉症、発達障がい、療育支援に関する専門講座(講演会)

講 ①杉山登志郎さん(児童精神科医) ②安達潤さん(北海道

大学大学院教授)

障 障がい児教育、保育、教育関係者、市民など

定 500人

場発達支援課 975・1588

公園遊具の遊び方について

遊具で遊ぶときは ▼ ひっか

かったり、からまつたり、脱

げやすい衣服や靴は避ける ▼

物やかばんを持ったまま遊ば

ない ▼ 雨などでぬれた遊具は

滑りやすいので遊ばない

安全に遊ぶために ▼ 周りの人を

押しのけたり、突き飛ばしたり

しない ▼ 高いところから飛び

降りない ▼ せまい場所にむり

に体や頭をいれない ▼ 遊具な

どを壊したり、いたずらしたりしない ▼ 公園から道路に飛び出さない ▼ 遊具の上からものを投げない ▼ 幼児が遊ぶときは必ず保護者が付き添う

場公園遊具の危険箇所や不具合に気付いたときは、水と緑の課 ☎ 983・2643

福祉

家族のための精神保健福祉講座

時 ①7月18日(木)②26日(金)③8月

1日(木)午後1時30分～4時

場長岡総合会館アクシスカつらぎ

(伊豆の国市古奈255)

内 ①このころの病の理解と治療に

ついて ②薬との付き合い方、

このころの病と医療機関の利用

の仕方、家族の対応の仕方 ③

家族と本人を支える地域の社

会資源と制度

講 精神科医師、精神保健福祉士

ほか

対 このころの病(主に統合失調症)

を持つ人の家族

※原則として全3回講座を受講

定 30人

申・場7月11日(木)までに県東部

健康福祉センター福祉課

☎ 920・2087



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

大学で学ぼう！
家族介護教室 in 順天堂大学

8月8日(木)	おむつを中心に排泄ケア
8月20日(火)	清潔ケア
9月4日(水)	食と栄養
9月19日(木)	在宅看護における療養者認知症の対応、目の疾患、災害時の対応

時 午前10時～正午

場 順天堂大学保健看護学部
順天堂大学の教員など

対 ▼家族を介護している人

▼将来に備えて介護方法を学びたい人

びたい人

定 20人程度（全日程の参加が原則。1回のみも可）

※開催1週間前に受講決定通知を送付します。

申・問 7月26日(金)までに、

地域包括ケア推進課

☎ 983・2689

お知らせ

(前期) 資源ごみ回収団体報奨金の申請をお忘れなく

申請締切日 7月19日(金)

Pick-Up!!

稼げるインバウンドビジネス研修

時 7月22日(月)午後1時30分～3時30分

場 市役所中央町別館4階第1会議室

内 2019年はラグビーW杯、2020年は東京オリンピック・パラリンピックが県内でも開催されます。それら国際的イベントをビジネスのビッグチャンスと捉え、インバウンドビジネスで稼ぐ方法を静岡ツーリズムビューローの府川ディレクターから、ご指南いただきます。

講 府川尚弘さん
(静岡ツーリズムビューローディレクター)

対 市内の飲食・宿泊・土産品等小売・文化観光施設など

定 50人

申・問 7月17日(水)までに、
商工観光課 ☎ 983・2656



▲講師は、静岡県のインバウンドに精通した府川さん



1 Year to Go!

農薬危害防止運動実施中

6～8月は、農薬の使用が増える時期です。適正に使用し、周辺住民や環境の安全を確保しましょう。

内 ①ラベルを確認し、記載事項を守る
②有効期限切れは使用しない
③無登録の疑いがある場合は使用しない
④手袋、マスクなど

申・問 報奨金交付申請書(市ホームページ)からダウンロード可)と必要書類を環境政策課
☎ 983・2647
FAX 976・8728

農政課 ☎ 983・2652

を着用⑤土壌くん蒸剤を使用するときは、被覆をし揮散に注意
⑥風向きに注意し、周囲に飛散させない⑦住宅地では、周辺住民に十分配慮する⑧養蜂地域では、事前に農薬使用の情報提供をする⑨安全な場所に施錠して保管⑩他の容器(飲料用容器など)へ移し替えない

立地適正化計画の届け出制度が始まります

市では、人口減少や少子高齢化社会の進行に備え、医療・福

社・子育て支援・商業などの生活サービス施設の計画的な配置や居住の誘導を図る区域や施策を定める「立地適正化計画」の策定を進めています。

計画を策定・公表すると、都市再生特別措置法により、届け出制度の運用が開始されることとなり、対象となる区域で、一定規模の開発や建築行為などを行う場合には、着手の30日前までに届け出を行う義務が生じます。

※策定・公表は、7月中旬～8月を予定

問 都市計画課 ☎ 983・2631



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

「市長が語る2019三島」

市長が次のテーマについてコミュニティFMボイスキュー(M77.7MHz)で話します。

とき	内容
7月8日(月) 10日(水)	東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた取り組み
7月15日(月) 17日(水)	企業立地推進事業
7月22日(月) 24日(水)	スマートウエルネス みしまの取り組み
7月29日(月) 31日(水)	農業者の支援(スマート農業推進事業費補助金など)
8月5日(月) 7日(水)	障がい者支援の充実

※午後0時40分から・午後5時20分から(5分間)

※過去の放送内容は市ホームページ「FM市長室」に掲載
☎秘書課 983・2619

避難行動要支援者の同意確認ハガキを出し忘れていませんか？

本年1月末～2月頃にかけて、対象者(要介護・障がい・難病・高齢者のみの世帯など)に送りました同意確認のハガキがまだ手元にある人は、返送をお願いします。

※このハガキは、災害時に自力での避難が困難な人で、家族以外の第三者による避難支援

を必要とする人に対し、民生委員などによる調査と「避難行動要支援者名簿」への情報掲載に同意をお願いするものです。

☎福祉総務課

983・2610

高齢者スキルアップ・就職促進事業「アクティブシニアのための職場見学・体験会」

職場を見学して、シニアの再出発のイメージづくりを応援します。

7月11日(休)	警備 職場見学 (三島市内)
7月24日(水)	ビル・マンション管理 職場見学 (三島市内)
7月26日(金)	介護補助 職場見学・体験(沼津市内)
8月1日(休)	調理補助 職場見学 (三島市内)
8月2日(金)	警備 職場見学 (沼津市内)
8月22日(休)	ビル・マンション管理 職場見学 (沼津市内)

※県内在住の55歳以上で求職中の人の

定各3～5人

※各開催日の2日前(土曜・日曜を除く)までに、日建学院沼津校 ☎954・3100

院沼津校 ☎954・3100

箱根の里でキャンプをしよう！

ファミリーサイトでキャンプをしませんか。一年を通して利用できます。(7月27日(土)～8月7日(水)は利用不可)

☎箱根の里

費1人1泊につき▼中学生以下

50円、市外100円▼高校生以上100円、市外200円

▼テント貸し出し(1張1泊)・・・300円、市外620円▼日帰り利用・・・20円、市外50円

※中学生以下は保護者同伴

※テント泊できる家族、グループ

☎申・☎▼宿泊の場合・・・利用希望日1カ月前から箱根の里

☎985・2131

令和元年 夏の交通安全県民運動

7月11日(休)～20日(土)

☎場市内各所

☎内交通事故の多くが追突や出会い頭の事故です。一定の車間距離をあける、一時停止を行うなど、一人一人が安全運転に努めましょう。

☎地域協働・安全課

☎983・2651

水道メーターの取り替え

水道メーターの有効期限は8年です。検針地区ごとに順次取り替えを行います。※対象の家庭には事前に予定日などを通知

取り替え期間	対象地区
7月中旬～	※全部または一部
8月上旬	川原ヶ谷、緑ヶ丘、小山台、玉川
8月上旬	文教町1丁目、東宮町田、一番町、佐野見
8月上旬	晴台1・2丁目、幸原町1・2丁目
9月上旬	谷田(桜ヶ丘)、青木、藤代町
10月上旬	広小路町、大社町、山田、バサティナタウン、東大場1・2丁目
10月上旬	
11月上旬	

☎注▼立ち会い不要▼メーターボックス上への停車や荷物の放置などはおやめください▼

☎取り替えは無料▼作業中は給水を停止▼メーター取替え後は、一時的に水が濁ることがあります。少し水を流してからご使用ください▼作業員

☎は、「水道メーター」交換作業業者証」を携帯し、代表作業

☎者は、「三島市指定上下水道工事組合」の蛍光ベストを着

☎用

☎水道課 ☎983・2659

☎983・2659



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

Pick Up!!

無料相談窓口 内職、中小企業技術、女性就労について

■内職相談

時毎週火曜・木曜日（祝日を除く）
午前9時～正午、午後1時～4時
相談員メッセージ 家庭を離れての就労が困難な人を対象に、内職についての相談を行っています。登録後、条件に合った求人があれば紹介可能です。



▲相談員
村田喜代子さん

■中小企業技術相談

時毎週水曜日（祝日を除く）
午前9時～正午
相談員メッセージ 経営体質の改善、製造コスト削減、品質向上、人材育成・能力開発、新商品開発、営業戦略などの相談を行っています。新たに創業をお考えの人へのアドバイスも行っています。お気軽にご来所ください。



▲相談員
花村俊広さん
(所属:しずおかを元気に)

■女性就労相談

時毎週金曜日（祝日を除く）
午前9時～正午、午後1時～4時
相談員メッセージ 女性の皆さんのお仕事に関する相談窓口です。「自分に合う仕事や働き方を見つけたい」「今の職場で悩んでいる」など、新しい一歩を踏み出すためにお手伝いします。電話相談も歓迎します。



▲相談員
増田博代さん

■共通事項

場市役所大社町別館2階
※事前予約不要
問商工観光課
☎ 983・2695



しずおか東部若者サポートステーション（厚生労働省認可）

就労に悩む若者の支援をしています。

時月々金曜日、第4土曜日

午前9時～午後5時

※ほかの日時を希望する人は、ご相談ください。

場小林ビル2・3階

しずおか東部若者サポートステーション（本町12・4）

対▼15歳～39歳までの無業者で就職希望の人・家族▼雇用保険未加入のアルバイトからの転職を希望する人▼就職前に、コミュ

ニケーションスキルやビジネス
マナー講座など受講希望の人
しずおか東部若者サポートステーション ☎ 943・6641
✉ support@libera.or.jp

市民後見人養成研修説明会

10月から全12回で実施する予定の「市民後見人養成研修」の説明会を開催します。受講希望者は、必ず説明会に参加してください。

時8月23日(金)午後1時～2時

場 韮山福祉・保健センター2階
研修室(伊豆の国市四日町3

02・1)

対 次の全てに該当する人▼なお

むね30～70歳までの人▼原則、指定したすべての講座の受講が可能で、市民後見人として活動できる見込みがある

▼成年後見人の養成研修を実施する団体の資格（弁護士など）を有していない

時・問7月12日(金)～8月16日(金)までに、三島市社会福祉協議会

☎ 972・3221

7月は河川愛護月間です

一人一人の心がけで、ゴミの

ないきれいな川にしましょう。

また、次のような場合で、河川を占用するときは、事前に河川管理者の許可が必要です。

▼雨水・生活排水などの排水管を河川に接続するとき

▼宅地などへの通路路として、橋などを設置するとき（占用物件には車両・物置などを置くことはできません）

問 土木課 ☎ 983・2636

善意ありがとうございます

場 福祉向上のために

▼小金沢健一さん 2000円

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

◎市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
◎市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
◎スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
⑤指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

7月の休館日

■市民体育館
▼終日：16日(火)、21日(日)
▼午後・夜間（競技場のみ）：20日(土)

■グラウンド・テニスコート・弓道場
▼終日：16日(火)

▼夜間：21日(日)

■市民温水プール
▼終日：16日(火)

▼夜間：15日(月・祝)、21日(日)

利用者向け情報

グラウンド抽選会（9月分）

7月31日(水)（会場：市民体育館）
▼南二日町多目的：午前9時

トレーニングルーム

利用者講習会

時 ▼午前10時～7月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、午後3時～7月20日(土)、27日(土)、8月10日(土)
▼午後7時～7月4日(木)、7日(日)、18日(木)、28日(日)、8月1日(木)
※当日受付、予約不要
費 大人1000円、高校生50円、※午後7時から大人2000円、高校生1000円

対 高校生以上
問 市民体育館

募集

ディスコナイト

80～90年代の音楽に合わせて、踊りながら体を動かしましょう。
時 8月2日(金)
午後7時30分～8時45分

場 市民体育館2階多目的室
費 700円※当日現金払い
対 高校生以上の人
定 25人※応募多数時抽選、落選者に電話連絡
持 室内シューズ、運動着など
申・問 7月31日(水)午後9時までに市民体育館QR

ビジネスパーソン体力測定会

時 7月18日(木)
午後7時～8時30分
場 市民体育館

内 体組成測定（体重、筋肉量など）と体力測定（握力、閉眼片足立、立幅跳び、長座体前屈、上体起こし、反復横跳び）を行い、結果の説明と今後の運動のアドバイスをを行う。
費 500円※当日現金払い
対 市内在住または在勤で20～60歳の人
定 30人※先着順
持 室内シューズ、タオルなど
申・問 7月10日(水)～17日(水)午後9時まで市民体育館

生活筋力向上ゆっくりプログラム

時 毎月第2・第4火曜日
※7月23日(火)は休み
午後1時～2時
場 市民体育館2階大会議室

内 日常生活で必要な筋力を向上させる運動プログラムを実施
費 500円※当日現金払い
対 40～80歳までの人
定 25人※応募多数時抽選、落選者に電話連絡
持 室内シューズ、タオル、飲み物
申・問 毎月1日に翌月開催分受付開始。各回1週間前の午後9時までに、直接または電話で、市民体育館

長伏・上岩崎プールの開放期間

時 7月7日(日)～9月1日(日)
午前9時～午後6時

7月の予定

無料開放日 7月7日(日)
休場日 7月16日(火)
次の日程は午後4時まで
7月7日(日)、15日(月・祝)
費 大人1500円、子ども500円
注 プール敷地内は、全面禁煙
問 市民温水プール

ボディバランス測定会

時 7月15日(月・祝) 午前10時から午後1時からの各2時間
場 市民体育館2階大会議室
費 2000円※当日現金払い
対 17歳以上の人
申 当日、市民体育館窓口で受付
問 市民体育館



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

表内注意事項

▶定員、回数、参加料…各教室・各曜日のものです。

▶対象 一般は18歳以上の人

***1**はがきでの申し込み不要。当日受付。回数券の販売あり

***2**クロールから始まり、各泳法の習得を目標とする

***3**平泳ぎ25m完泳を目標とする

***4**月・火曜日午後4時～4時50分では息継ぎなしのクロールクラスも設けます

5**、6**ハガキでの事前申し込み必要

***7**10月1日から消費税が増税された際は840円

***8**10月1日から消費税が増税された際は520円

***9**初回、最終回は木曜(15時30分～17時)開催

***10**お母さんが運動の対象。子どもは室内で遊びながら待つ

***11**試合経験者、試合が出来る人

***12**幼児体操①を1期間受講しかつマットでの前・後転が1人で行える人

***13**エスパルスサッカースクールコーチが指導

***14**開催当日に集まった仲間です。スポーツを行う教室。種目は週毎に変更

***15**10月1日から消費税が増税された際は400円

***16**10月1日から消費税が増税された際は600円

***17**10月1日から消費税が増税された際は700円

各水泳教室の対象者の目安

▶初心者…水に対して恐怖心がある、水泳をこれから始める

▶初級者…クロールが25m泳げる

▶中級者…クロール・背泳ぎが25m以上泳げる

▶上級者…クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライが25m泳げる

教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料		
子ども	幼児体操①	4歳以上の未就学児	月 14:45～16:00 火 14:30～15:30	各50人	体育	10	5,900円		
	幼児体操②*12	年中・年長※経験者	火 15:40～16:40	30人		12	6,480円		
	児童体操	小・中学生	月 16:15～17:30	50人		10	5,900円		
			火 16:50～17:50	30人		12	6,480円		
	ベビー体操	生後2カ月～ハイハイの子と親	月	13:30～14:30		20組 40人	10	5,400円	
	親子健康体操	1歳6カ月～3歳の子と親	金				12	6,480円	
	HIP HOP①	4歳以上の未就学児	月	16:15～17:15		30人	10	5,900円	
	HIP HOP②	小学生	月	17:30～18:45					
	HIP HOP③	小学4～6年生	土	18:15～19:30					
	中学生卓球	中学生	月	19:15～20:30		20人	10	5,900円	
	キッズベースボール	小学3～6年生	木	16:30～17:45					
	硬式ジュニアテニス(ベーシック)	小学生 初心者	月	17:00～18:00		30人	長A	8	5,500円
			火						
	硬式ジュニアテニス(ステップアップ)	小学生 初・中級者	水	15:15～16:15		20人	文テ	10	6,880円
	硬式キッズテニス	4歳以上の未就学児 初心者	金						
硬式ジュニアテニス(マスター)	小学生 中・上級者 ※経験者	金	16:45～18:00		7,370円				
中学生硬式テニス	中学生※経験者	金	19:00～21:00	12人			8,640円		
サッカー教室*13	キッズクラス	年中・年長	火 16:00～16:50 水 16:00～17:00	各30人	南グ	10	14,190円		
		小学1・2年生	火 16:00～17:00 水 17:00～18:00						
	J1クラス	小学3・4年生	火 17:00～18:00						
	J1・J2クラス	小学3～6年生	金						
	J2クラス	小学5・6年生	火 17:15～18:15						
	スポーツ教室	さわやかトリム(A)	40～64歳					水 9:00～10:30 金 10:30～12:00	各50人
さわやかトリム(B)		65歳以上	水 10:30～12:00 金 19:15～20:45						
健康増進		一般	木 19:00～20:45	40人	3,540円				
剣道※経験者		小学生～高校生 一般	木 19:00～20:45						
スポーツタイム*14	小学生以上	金 19:15～20:45	先着30人		12	1回 300円 *15			
自由教室*1	はじめてエアロ	一般	月 10:30～11:15	先着各40人	体育	—	1回 590円 *16		
			月 11:30～12:15						
			水 19:10～19:55						
			水 20:05～20:50						
			日 9:30～10:15						
			日 11:30～12:15						
	アクティブヨーガ	一般	月 19:10～19:55	先着各20人	—	—	1回 690円 *17		
			月 20:05～20:50						
			金 9:30～10:15						
			金 16:00～16:45						
			木 10:45～11:30						
			土 10:00～10:45						
リンパ☆リラクゼーションEX	一般	水 15:15～16:15	先着25人	—	—	1回 690円 *17			
		月 14:45～15:45	先着各40人						

会場名の凡例 ▶プール…市民温水プール▶体育…市民体育館▶文テ…文教テニスコート
▶錦テ…錦田テニスコート▶長A…長伏Aグラウンド▶南グ…南二日町人工芝グラウンド

2019年度第2期(9月～12月)スポーツ教室参加者募集

■ 申込み方法

往復はがきの往信裏面に①氏名(ふりがな)、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名も記入②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入。返信表面に自分の住所、氏名を記入し、郵送

■ 第2期教室日程

▶ 市民温水プール

9月2日(月)～12月7日(出)

▶ 市民体育館、屋外施設

8月12日(月・祝)～12月2日(月)

■ 申込期限(必着)

▶ 市民温水プール: 8月12日(月・祝)

▶ 市民体育館: 8月2日(金)

☎ 411・0033 文教町2・10・57

■ 注意事項など

- 応募多数時抽選。結果は返信はがきで連絡
- 申込者が定員より大幅に少ないときは、中止の場合あり
- 申込は一教室につき一通
- 申込後のキャンセルは要連絡
- 参加料は施設利用料・傷害保険料を含んだ金額(一括払いは、初回に支払い)

※教室開始後の返金不可

- 健康状態が不安な人は、事前に医師の許可を受けてください
- 詳細は、市民温水プール、市民体育館や公共施設にあるチラシをご覧ください

■ 問合せ

▶ 市民温水プール ☎ 980・5757

▶ 市民体育館 ☎ 987・7570

▶ 指定管理者ホームページ

<http://www.sports-info.jp/>

	教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料	
大人	レディーススイミング	一般女性 初心者～中級者	火	10:30～11:20	30人	プール	12	1回 820円 *7	
	レディーススイミングマスター	一般女性 中・上級者	水	12:30～13:20	50人		14		
	シニアスイム*2	60歳以上 初心者～	木	10:30～11:20	30人				
	スイムレッスン	一般 初心者～中級者	水	19:20～20:10					
	スイムレッスン・マスター	一般 初心者～上級者	金	12:30～13:20	50人				
	スイムマスター	一般 中・上級者	土	19:20～20:10	30人				
シニア平泳ぎ*3	60歳以上 初心者～	月	9:30～10:20						
子ども	キッズスイム*4	4歳以上の未就学児	月	15:00～15:50	各40人		8	6,560円	
			火	16:00～16:50			12	9,840円	
			水～金	15:00～15:50			14	11,480円	
			月	17:00～17:50			8	6,560円	
	ジュニアスイムⅠ	小学生低学年 初心者・初級者 ※中学生も可	火	17:00～17:50	各55人		12	9,840円	
			水～金	16:00～16:50			14	11,480円	
			水・木	17:00～17:50					
			ジュニアスイムⅡ	小学生高学年 初心者～中級者		金	13	10,660円	
			ジュニアスイムⅢ	小学生高学年 初級者～上級者		土			
			ジュニアスイムマスター	小学生～高校生 上級者		日			
水	16:30～17:20	12	7,680円						
大人	膝・腰痛改善教室*5	60歳以上	火 木	9:30～10:20	各15人	14	8,960円		
大人	水中ウォーキング*6	一般	金	11:30～12:20	40人	12	1回 820円 *7		
水中運動自由教室*1	TRYピクス	一般	火	12:30～13:20	先着 各40人	14			
			金	9:30～10:20					
			金	12:30～13:20					
			水	9:30～10:20					
			水	10:30～11:20					
			火	11:30～12:20					
			木	11:40～12:30					
水	10:00～10:30	8	1回 510円 *8						
月	10:40～11:10								
月	19:00～19:30								
水	11:30～12:00	14							
金	19:00～19:30								
	シニア体操	60歳以上	火	11:00～12:00	30人	12	5,900円		
	卓球(初級)	一般	火	9:20～10:50			20人	8,250円	
	卓球(中級)		火	9:20～10:50					
	卓球(上級)		木	11:00～12:30					
	レディースバレー(初級)	一般女性	月	9:20～10:50		30人	10	6,880円	
	レディースバレー(中級)			11:00～12:30					
	レディースバドミントン(初級)		木	9:20～10:50					
	レディースバドミントン(中級)			11:00～12:30					
大人	一般バドミントン	一般	水	19:15～20:45		20人	12	8,250円	
	健康エクササイズ*9	40歳以上	木	15:00～16:00					7,070円
	のびのびトリフレッシュ体操	一般	木	9:30～10:30			20人	9	5,310円
	社交ダンス(初・中級クラス)	20歳以上	水	13:00～15:00			30人	12	8,250円
	大人HIP HOP	中学生以上	土	19:45～21:00	10		5,900円		
	美ママエクササイズ*10	5カ月～3歳の子と母親	木	13:30～14:30	12		7,070円		
	硬式テニス(初級)	一般	月	11:00～12:30	20人		8	8,640円	
	硬式テニス(初級・中級)*11	中学生以上※経験者		19:00～20:30					
子ども	ワンバク体操	4歳以上の未就学児	水	14:45～16:00	30人		12	7,070円	
	ジュニアバレーボール	小学3～6年生		16:30～17:45					
	ジュニア卓球	小学生		月		17:45～19:00			
	ジュニアバドミントン①	小学3～6年生		水		17:45～19:00			
	ジュニアバドミントン②	小学3年～中学生	金	17:30～18:45	12	7,070円			

各水泳教室の対象者の目安は右ページ参照

健康づくり課
(保健センター・健康政策戦略室)
☎ 973・3700、FAX 976・8896
☎ 411・0832 南二日町8・35

【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員
持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

講座・募集

夏の暑い季節を乗り越えるための健康講座

住み慣れた街で人生100年を生きるために年3回行う健康講座の第1回目を開催します。

時 7月30日(火)

午後1時30分～2時30分

場 街中ほっとサロン

(三島中央町郵便局東隣)

講 田内内科医院・田内美津子さん

対 60歳以上の人

定 30人

持 筆記用具

申 街中ほっとサロン

☎ 973・4165

場 地域包括ケア推進課

☎ 983・2609



▲猛暑を乗り越えるためのポイントが学べます。

未来の元気っ子応援セミナー

(パパママセミナー)

時 ① 8月3日(土)午前8時45分～

正午※受付午前8時30分から

② 9月7日(土)午前8時30分～午後0時50分のうち2時間20分(時間予約制)

場 保健センター 東館

内 ① だしの取り方実習、プレパの体組成測定・トレーニングなど

② 妊婦体験、育児体験(沐浴実習・ミルクの作り方など)

対 妊婦とその夫

(原則2日間参加できる人)

定 20組

持 母子手帳、筆記用具、テキスト

(「ママパパ学級」を持っている人)、エプロン・三角巾(①のみ)

申・ ① 7月19日(金)までに健康づくり課

育メン教室でパパケアアップ! ママはリフレッシュしませんか

時 7月28日(日)

午前9時30分～11時30分

受付・午前9時15分から

場 保健センター 東館

内 父親と子のきずなづくり親子体操、発達を促す関わり方の指導、母親のリフレッシュのためのストレッチ、グループワーク

対 平成30年11月～12月、平成31年1月生まれの乳児と両親(夫婦ともに参加できる人)

定 先着25組

持 母子手帳、筆記用具、飲み物、タオル、動きやすい服装など

申・ ① 7月19日(金)までに健康づくり課

第1回県民健康講座「楽しい人生を元気に送るために知っておきたいこと」

時 7月20日(土)午前10時～11時30分

場 静岡岡県総合健康センター

(谷田2276)

内 口コミ、サルコペニア、フレイルをはじめ、認知症予防を

わかりやすく解説。簡単な予防運動も実践します

定 先着50人

申・ ① 直接窓口または電話で静岡県総合健康センター

☎ 973・7000

※定員になり次第締切

スマートウエルネス

みしまタニタ健康くらぶ

「もっと活用セミナー」

時 8月23日(金)午前10時～11時30分

場 みしま健康塾

内 みしまタニタ健康くらぶの知らないこと、基礎から豆知識まで全部教えます! 会員でな

い人もぜひお越しください。
時 活動量計(会員のみ。50ポイントプレゼント!)
場 健康政策戦略室

お知らせ

【女性限定】骨粗鬆症検診

骨粗鬆症は50代から急増し女性の発生リスクは男性の約3倍

と言われていきます。また、介護が必要となった人の1割は転倒・骨折が原因となっています。

対象となる人は受診をして、自分の骨の状態を知りましょう。

時 7月31日、8月28日、9月25日、10月30日、11月27日、12月18日

(水曜日) 午後0時30分～3時30分

※受付は午後1時20分まで

場 メディカルセンター

(南本町4・31)

内 問診、骨密度測定、医師など

による指導※測定後に1時間30分程度の講話あり

対 平成31年4月1日～令和2年3月31日の間に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

定 各日先着40人(予約制)

申・ ① 問開催日の1週間前までに健康づくり課

夜間・休日に急病になったときは（受診時は保険証を持参ください）

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当医療機関	三島メディカルセンター	沼津夜間救急医療センター	三島消防署※当番医を紹介		7月14日(日)	遠藤歯科医院(佐野) ☎992・1139	
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～翌日午前7時	午後10時～翌日午前9時		7月15日(月・祝)	小野歯科医院(加屋町) ☎972・8234	
土曜日	午後2時～9時	午後6時～翌日午前7時	午後9時～翌日午前9時		午前8時～午後5時	7月21日(日)	かげしま歯科(谷田並木) ☎971・2881
日曜日・祝日	午前9時～午後9時			連絡先		☎972・0711	☎926・8699
備考	119番での問合せはご遠慮ください。番号をよく確かめておかけください。受診時は、保険証を持参してください。				8月4日(日)	かまた歯科クリニック(文教町) ☎980・5505	

夜間・休日相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談：☎ # 8000、☎ 054・247・9910
：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711：音声ガイダンス対応

歯科診療時間 午前9時～午後4時
 ※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。

三島市 歯科休日

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	7月9日(木)	受付午前9時～10時15分	身体測定・育児・発達相談	保健センター
前期離乳食講習会	7月17日(水)	午前10時15分～正午 ※要予約、受付午前10時から	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	7月3日(水)	午前9時15分～正午 ※要予約、受付午前9時から	満8～9カ月児	
	8月7日(水)			
3カ月児健康教室	7月4日(木)		満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
	8月1日(木)			
1歳6カ月児健康診査	7月2日(木)	対象者には通知 ※時間、内容の詳細は通知参照	満1歳6カ月児	
	8月6日(木)			
2歳児健康相談会	7月19日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	7月18日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6カ月児フッ化物塗布	7月19日(金)	対象者には各健診で案内	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	7月9日(木)	受付午前9時30分～11時30分	血圧・体脂肪・超音波骨密度測定・健康相談	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973・3700	大人の食に関する困りごとや生活習慣病予防の相談	
酒害相談	8月6日(木)	午前10時～正午※要予約 ☎973・3700(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
精神保健福祉総合相談	7月12日(金)	午後※要予約 東部保健所 ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
東部わかちあい「すみれの会」	7月20日(土)	午後1時30分～3時30分 ※申込不要 ☎054・286・9245	大切な人(家族、友人など)を自死で亡くした人が語り合う会	ぬまづ健康福祉プラザ
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 ※専用電話 ☎922・5562		こころの悩み相談	東部保健所
エイズ検査・B型肝炎C型肝炎検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109		各種採血検査	

7/21日は投票へ!

投票時間

朝7時▶夜8時

参議院

議員の選挙制度は、

1 参議院静岡県選出議員選挙

2 参議院比例代表選出議員選挙

の2種類があります。



参議院議員選挙は定員の半数を3年ごとに改選

1 選挙区選挙 (参議院静岡県選出議員選挙)

2 比例代表選挙 (参議院比例代表選出議員選挙)

の2つの選挙によって議員を選びます。2つの選挙をあわせて参議院議員通常選挙ともいいます。

1 選挙区選挙は、原則、各都道府県を選挙区として行う

もので、静岡県選挙区は定員4人のため、2人改選されます。投票は、候補者の中から一人を選びます。

2 比例代表選挙は、全国統一で行われ、「候補者」または「参議院名簿届出政党等」の得票数を合算しドント式と呼ばれる方法により当選者を選びます。各政党などの当選人数に応じて、名簿の上位となる候補者から順番に当選者となりますが、各政党の名簿順位は個人票の多寡により決定します。なお、今回の選挙から、特定枠として「優先的に当選人となる候補者」の枠が設けられており、特定枠の議員も含め、50人の議員を選びます。



投票できる人は…

平成13年7月22日以前に生まれた人で次の①②のいずれかに当てはまる人。①本年(平成31年)4月3日以前に三島市に住民登録を済ませ、引き続き住んでいる人②住民登録後に引き続き3カ月以上住んでいて転出した人のうち、転出後4カ月経過していない人です。

本年(平成31年)4月4日以降に他の市区町村から三島市へ転入した人は、転入前の市区町村で選挙人名簿に登録されていれば、その市区町村で投票ができます。

市内で転居した人は…

本年(令和元年)6月21日以降に市内転居届(市内での住所

異動)を出した人は、前住所地の投票所で投票することになります。入場券記載の投票所を確認してから、投票所へお出かけください。

代理投票ができます

文字が読めない人や書けない人は、投票所で係員に申し出てください。秘密を守り、投票のお手伝いをします。

点字投票ができます

目の不自由な人は点字投票ができますので、投票所で係員に申し出てください。

選挙公報をご覧ください

参議院議員通常選挙の選挙公報は新聞折り込みでお届けします。なお、折り込み漏れや、非購読世帯などで、お手元に届かない場合は、次の施設に設置する公報をご利用いただくか、市ホームページをご覧ください。また、郵送での配布も承ります。選挙管理委員会へお申し出ください。

選挙公報の備え付け施設

公共施設 ▼市役所(本館、大社町別館、中央町別館) ▼市

民文化会館 ▼市民体育館 ▼生涯学習センター ▼保健センター ▼社会福祉会館 ▼中郷文化プラザ ▼錦田公民館 ▼北上文化プラザ ▼坂公民館 ▼市民活動センター(本町タワー4階) ▼老人福祉センター ▼みしま聖苑

郵便局

▼三島郵便局 ▼三島梅名郵便局 ▼三島駅前郵便局 ▼三島加茂郵便局 ▼三島幸原郵便局 ▼三島大社町郵便局 ▼三島広小路郵便局 ▼三島大場郵便局 ▼三島東大場簡易郵便局 ▼三島谷田郵便局

JA三島函南

▼本店 ▼北上支店 ▼中郷支店 ▼佐野支店 ▼川原ヶ谷支店 ▼大社前支店 ▼新谷支店 ▼坂支店

大学

▼日本大学国際関係学部 ▼順天堂大学保健看護学部 ▼その他 ▼三島商工会議所 ▼イトーヨーカドー三島店

選挙当日の休館施設

投票日当日は、投・開票事務のため、次の施設を休館します。

市立図書館本館

※なお、中郷分館は開館

市民体育館

◎市民温水プール(夜間のみ休館)

投票所一覧

投票区・投票所	区域	投票区・投票所	区域
1 西小学校	加屋町、清住町、三好町、西本町、緑町、南町、広小路町8～13	17 錦田中学校	谷田1577～1741、谷田(遺伝学)、谷田(桜ヶ丘)、谷田(塚の台)、川原ヶ谷(塚の台)、松が丘、川原ヶ谷(緑ヶ丘)、塚原新田
2 西幼稚園	栄町、西若町、広小路町1～7、泉町、寿町	18 山田小学校	川原ヶ谷(初音)、初音台、川原ヶ谷(山田)、川原ヶ谷(小沢)、(旭ヶ丘町)、(西旭ヶ丘町)、旭ヶ丘、三恵台
3 長伏小学校	松本、長伏、御園	19 坂公民館	谷田(台崎)、川原ヶ谷(元山中)、市山新田、三ツ谷新田、笹原新田(一部除く)
4 社会福祉会館	本町、南本町、中田町	20 山中公民館	笹原新田4745、(山中新田)、山中新田、芦ノ湖高原別荘地
5 市役所	中央町、北田町、大宮町1丁目1～3・9～11、大宮町2丁目1～7・10・11、大社町1～6・16～18、東本町1丁目1～12・16	21 中郷中学校	中島、大場(一部除く)、多呂
6 南中学校	南田町、富田町、新谷、玉川、平田	22 中郷小学校	梅名、八反畑、安久
7 東小学校	大社町7～15、東本町1丁目13～15、日の出町、東町、谷田(雪沢)、川原ヶ谷、川原ヶ谷(愛宕)	23 保健センター	東本町2丁目、南二日町
8 図書館(生涯学習センター内)	芝本町、一番町、大宮町1丁目4～8、大宮町2丁目8・9・12～16、大宮町3丁目、(加茂川町)、加茂川町	24 幸原公民館	幸原町1丁目、幸原町2丁目
9 北中学校	文教町1丁目、文教町2丁目、壱町田、末広町、東壱町田	25 光ヶ丘公民館	(若松町)4382・4395・4667(青葉台)、(光ヶ丘)、光ヶ丘(1丁目)、光ヶ丘(2丁目)、光ヶ丘(3丁目)
10 沢地小学校	沢地、千枚原、富士ビレッジ、平成台	26 加茂集会所	(若松町)(一部除く)、(加茂)、加茂、富士見台
11 徳倉小学校	徳倉1丁目、徳倉2丁目、徳倉3丁目、徳倉4丁目、徳倉200～399	27 小山中島公民館	谷田(小山)、谷田(小山中島)、谷田(小山押切)、谷田(東富士見)、谷田(西富士見)、谷田(小山台)
12 北上小学校	徳倉5丁目、萩、徳倉(1～5丁目以外)(一部除く)	28 芙蓉台公民館	佐野1207(一部)、芙蓉台1丁目、芙蓉台2丁目、芙蓉台3丁目
13 佐野小学校	佐野(一部除く)	29 青木公民館	鶴喰、青木、藤代町、中(東藤代町)、青木(東藤代町)
14 向山小学校	谷田(夏梅木)(一部除く)、中、錦が丘、北沢	30 東大場集会所	大場1086・1087、東大場1丁目、東大場2丁目
15 錦田公民館	谷田(一部除く)、谷田(御門)、谷田(夏梅木)844、竹倉、谷田(並木)、柳郷地、谷田(阿部野)、谷田(城内)	31 見晴台自治会館	佐野1647(一部)、佐野見晴台1丁目、佐野見晴台2丁目
16 玉沢覚林院	玉沢		

問合せ 選挙管理委員会事務局 (市役所本館2階) ☎ 983・2675

※選挙日当日は、市民体育館☎ 987・7571

開票は即日です

とき 7月21日(日)

午後9時10分から

ところ 市民体育館アリーナ

※アリーナは、関係者以外入場できません。参観は、指定された場所をお願いします。

※駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。

選挙の投・開票状況をパソコンや携帯電話で確認できます

(パソコン) <http://www.city.mishima.shizuoka.jp/msenkyo/>

(携帯電話) <http://www.city.mishima.shizuoka.jp/msenkyo/k/>



【投票速報】午前8時から1時間ごとに投票率を表示

【開票速報】午後10時ごろからおおむね30分間隔で各候補者の得票数を随時表示

期日前投票・不在者投票は、7月5日(金)～20日(土)

投票時間：午前8時30分～午後8時

会場：三島市役所大社町別館（1階防災研修室）



▲三島市役所大社町別館

期日前投票の対象は…

選挙日当日、次に当てはまる人

- ① 仕事のある人
- ② 冠婚葬祭などの予定がある人
- ③ 病気やけが、妊娠などで投票所に行けない人
- ④ 旅行や買い物、レジャーなどで選挙日当日投票できない人

※投票の際には、一定の事由に該当すると見込まれる旨の宣誓書の提出が必要となります。また、投票事務手続きをスムーズに進めるため、なるべく投票所入場券の裏面宣誓書に必要事項を記入してお持ちください。ただし、投票日当日に18歳に到達する人は不在者投票となります。



▲▶日本大学国際関係学部三島駅北口校舎



※イメージ

臨時期日前投票所をご利用ください

期日 7月16日(火)、17日(水)
午前9時30分～午後8時

会場 日本大学国際関係学部
三島駅北口校舎
(1階エントランスホール)

① 期日前投票所 (三島市役所大社町別館)

自動車でお越しの際は、市営中央駐車場（地図Pマーク）をご利用の上、投票所受付に駐車券をお持ちください。駐車券に確認印を受けることで、1時間まで無料で駐車できます。

※大社町別館西側建物前は、歩行困難な人専用のスペースです。

② 臨時期日前投票所 (日本大学国際関係学部三島駅北口校舎)

会場に駐車場はありません。※近隣の有料駐車場、または、公共交通機関をご利用ください。



期日前投票所の案内図

不在者投票は、次の人が対象です

選挙期間中、仕事や旅行などで、三島市以外の市区町村に滞在している人は滞在先の市区町村で、指定病院などへ入院・入所中の人はその施設で、不在者投票ができます。

仕事や旅行などで、三島市以外の市区町村に滞在している人

投票の手続き ①三島市選挙管理委員会に、投票用紙等交付請求書を持参または郵送（請求書は、選挙管理委員会に連絡いただければ送付します。）

※市ホームページからダウンロード可
②交付された投票用紙などを持参して、投票する市区町村の選挙管理委員会へ。

投票できる日時 公示日の翌日（7月5日（金））～投票日前日（7月20日（土））

※時間は滞在地の選挙管理委員会に確認

病院などに入院している人

投票できる人 都道府県の選挙管理委員会が指定した病院、老人ホーム、身体障害者支援施設など法令で定められた施設に入院、入所中の入

投票できる日時 公示日の翌日（7月5日（金））～投票日前日（7月20日（土））のうち施設の指定する日時

法律に定められた障害のある人（郵便投票）

次の表1のいずれかに該当する人が対象です。

■表1

手帳等の種類	障害の種類等	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能の障害	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級・3級
	免疫・肝臓の障害	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障害	特別項症から第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症から第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

■投票までの手続き

◇郵便投票をしようとする人は、三島市選挙管理委員会へ「郵便投票証明書」の交付申請の手続きをしてください。

◇投票用紙は、郵便投票証明書とともに7月17日（水）までに請求してください。

※手続き終了後、投票用紙を送付しますので、選挙区選挙では「候補者名」を、比例代表選挙では「政党等の名称」または「候補者名」を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。



■郵便などによる不在者投票での代理記載制度

郵便などによる不在者投票をすることができない選挙人で、次の表2に該当する人は、あらかじめ三島市選挙管理委員会に届け出た人（選挙権を有する人に限る）に代理で記載してもらうことができます。

■表2

手帳等の種類	障害の区分	上肢又は視覚の障害の程度
身体障害者手帳		1級
戦傷病者手帳		特別項症から第2項症

〈罰則〉 代理記載人が選挙人の指示する候補者名等を記載しなかったなどの場合には、2年以下の禁錮又は30万円以下の罰金に処せられます。

5月19日(日)



異国の文化を体験！

《三島商工会議所 TMO ホール》

国際交流フェアでは、「世界の踊り」として、タヒチアンダンスやバリガムラン&ダンス、ズンバなどが披露されたほか、「世界の料理」として、メキシコやインドネシアなどの料理が販売され、来場者は各国から集まった珍しい料理を味わい、楽しみました。

5月19日(日)



Village ～ヴィレッジ 三島 楽寿園～

《楽寿園》

Village は、ものづくりを生業とする選りすぐりの作家さんたちが全国から集まるイベントで今年で4回目を迎えます。各作家の個性的な作品が多く並び、クオリティーの高いクラフトマーケットに来場者も大満足の様子でした。

5月25日(土)・26日(日)



三島のまちが花であふれました

《楽寿園ほか市街地》

市内各所で、第7回みしま花のまちフェアが開催されました。2日間で29,000人が来場し、天気にも恵まれ、三島のまちが花と笑顔で溢れました。フラワーマンコンテストでは子どもたちが思い思いに花で彩り、自分をアピールしました。

市公式 Facebook ページでお届けしている記事から、話題のものを掲載しています。



5月25日(土)



統一美化キャンペーン

《中心市街地》

市役所本館前駐車場で出発式を実施したあと、中心市街地を各地区に分かれてポイ捨てごみの回収をしたほか、三島駅南口周辺ではボーイスカウト・ガールスカウトの皆さんによる街頭啓発活動が行われ、環境美化および不法投棄防止を呼びかけました。

6月6日(木)



三島甘藷のつる挿し体験

《佐野》

佐野小の1、2年生の児童と伊豆佐野保育園の3歳児以上の園児が三島甘藷のつる挿し体験を行いました。植え方の説明を受けた後、事前に掘られていた穴につるを挿し、その周りの土をトントンと固めました。10月下旬には、収穫体験が予定されています。

5月27日(月)



訓練の成果を披露！

《三島消防署》

富士山南東消防組合隊員の訓練成果を調査する「査閲会」がおこなわれました。「ロープブリッジ渡過」や「はしご登はん」、「ほふく救出」など7種目を披露。日ごろの訓練の成果を出そうと声をかけ合う隊員たちの姿は凛々しく、頼もしいものでした。

6月9日(日)



歯と口の健康まつり

《生涯学習センター》

お口の健康づくりに関する知識の普及・啓発を目的に「第33回歯と口の健康まつり」を開催しました。三島市歯科医師会による歯科健診、ブラッシング指導、オーラルフレイルチェックなどが行われ、たくさんの人でにぎわいました。

6月8日(土)



三島ホテルまつり、リメンバー六反田

《楽寿園・広小路笑栄通り》

三島ホテルまつり第2弾イベントが開催されました。ダンスや音楽の楽しいステージが繰り広げられ、たくさんの美味しいものが並びました。おもちゃの当たるクジや金魚すくいなどの出店もあり、子どもたちも家族と一緒に夜のお出かけを楽しみました。



市民活動団体

応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。

掲載申込みの詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎広報広聴課 ☎983・2620

三島市 市民活動団体応援 検索

9月1日号への掲載の申込みは、7月24日(水)までに、広報広聴課

☎kouhou@city.mishima.shizuoka.jp、FAX 983・2719

子育て・教育

自閉症・発達障がい、障がい支援について学ぶおめめどう勉強会

☎8月25日(日)午前10時～午後3時30分 ☎商工会議所TMOホール(株)おめめどう奥平綾子さんと大西俊介さんによる講演「障がいとは」ほか ☎3,000円 ☎100人 ☎8月15日(木)までにみしま子育てを学ぶ会@ROOM・大内 ☎ FAX 982・0622 ☎mishima_room@yahoo.co.jp

文化

たけはら吹奏楽団

第17回定期演奏会のお知らせ

☎7月21日(日)開場：午後1時、開演：午後1時30分 ☎長泉町文化センターホール(株)オペラ座の怪人、山口百恵メドレー、ホルスト第一組曲ほか ☎無料 ☎たけはら吹奏楽団事務局・吉田 ☎090・8959・9093

アンサンブル・エシュテ・ファミリーコンサート

☎7月28日(日)開場：午後1時、開演：午後1時30分 ☎市民文化会館大ホール(株)オーケストラによるベートーヴェンの運命などの有名曲を中心としたファミリーコンサート。ソロ：豊永美恵、伝田

正秀、パラティヌス・フェレンツ※未就学児の入場可 ☎無料 ☎先着1,200人 ☎アンサンブル・エシュテ ☎ensemble.este@gmail.com

「街かど 大正琴コンサート」
電気大正琴で奏でる懐かしいメロディー歌って楽しめるコンサートです ☎8月24日(出)午後1時～2時30分 ☎Via701ホール ☎500円(ドリンク、歌集付き) ☎先着100人 ☎☎間神田 ☎080・2621・4831

スポーツ・健康

第15回三島市民ボウリング大会参加者募集

☎7月21日(日)午前9時30分～午後1時 ☎ジョイランドボウルみしま(梅名) ☎参加費2,000円 ※別途貸し靴代300円 ☎市内および近隣在住・在勤・在学の人 ☎先着80人 ☎7月13日(出)までに三島市体育協会 ☎960・6111、960・9780 または、ジョイランドボウルみしま ☎982・0707

初心者弓道教室生徒募集

☎7月31日～11月13日(毎週水曜日)全15回 午後7時～9時 ☎市民体育館弓道場 ☎5,000円 ☎18歳以上の人 ☎7月24日(出)までに往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、奈良信一 ☎411・0842 南町8・23 ☎奈良 ☎973・4677

ちびっこ冒険学校

☎8月6日(火)、7日(水) ☎陽山梨県西湖キャンプ ☎富士山ろくの自然の中でキャンプとハイキング ☎9,500円 ☎小学1～6年

生 ☎シユラフなどキャンプに必要なもの ※別途説明会有り ☎☎☎ハイキングセミナー SUN・竹端 ☎0558・83・4512

一輪車教室参加者募集

一輪車チャレンジしませんか

体験・見学随時受付中。都合の合う曜日・時間帯で参加できます ☎週3回(木曜・土曜・日曜日) ※時間など詳細は <http://www.ucshootingstar.com> ☎西小学校体育館 ☎月1,000円(+初回のみ保険料) ☎年齢性別問わず ※小学生以下保護者同伴 ☎一輪車 ※貸出有り ☎☎小山 ☎080・9703・4121(午後8時以降)、ucshootingstar@yahoo.co.jp

三島市五十雀山歩会会員募集

☎毎月1回(月末の日曜日) 午前8時～午後5時 ☎静岡・山梨・神奈川県野山を3～5時間歩き、森林浴と景観を楽しみ草花を愛でる。初・中・上級のコースあり ☎年間費2,000円、参加費2,500円から ☎成年男女 ☎☎大村 ☎981・4766

その他

ボーイスカウト三島第5団スカウト(男女)募集中!

ボーイスカウトは青少年が将来「自律できる社会人」になるための楽しい教育活動です。専門の研修を受けたボランティアが指導します。見学・体験参加も随時受付 ☎週末を利用した月2回程度 ☎間眠神社を中心に活動 ☎6～25歳までの男女 ☎鈴木 ☎090・7439・2325 ※詳細はボーイスカウト三島第5団ホームページ



▲白のピブスが活動の目印です

花が好きだから続けられる
7年前に発足した「花サポーターみしま」は、中心市街地の花飾りの製作・維持管理を行うボランティアグループです。
家や地域でも花壇作りや寄せ植えに親しむ花好きなメンバーたちが週に1回、楽しみながら活動しています。
大切にしているのは、街を美しく見せる統一感のある管理。今は夏らしく咲き誇るピンクと白のペチュニアが見ごろとなっています。また、会員それぞれが工夫を凝らしたハンギングバスケットにも注目してもらえれば嬉しいです。



花サポーター
みしま

シビックプライドとは…まちに誇りや愛着を持ち、主体的にまちづくりに関わること。当事者意識の高い市民がこのまちの主役です。

歴々の小箱

No.374

なんのため？
戦前に作られた
衣服のミニチュア

郷土資料館では、「バック・トゥ・ザ・ミシママチ！」として、館蔵資料を通じて江戸時代〜近代にかけての三島の歴史や文化を紹介する展示を行っています。今回は展示品の中から、かわいい洋服を紹介します。郷土資料館では三島の歴史や文化、生活などに関する資料を収集しており、収藏品の大半は市民のみならずから寄贈を受けた資料です。古文書をはじめ、古い農器具や大工道具など仕事に関する道具、日用品、美術工芸品などさまざまな資料がありますが、その中には「これは何に使うのだろうか？」と一見不思議なものもあります。

うなものではありません。凝ったデザインや装飾が施され、サイズさえ合えば大人が着ても問題ない出来栄です。



▲ギザギザ模様の服、着丈は17cm という小ささ



▲ワンピースなどのミニチュア

実はこれ、誰かが着るためのものではなく、「裁縫雛形」と呼ばれるもので、裁縫の練習のために作られたものです。明治十三年（一八八〇）の改正教育令で女子学生には裁縫と「家事経済」（家計管理）が課されたように、戦前の女子教育ではいわゆる良妻賢母教育に主眼が置かれていました。女学校で

は裁縫の授業に多くの時間が割かれたほか、各地に洋裁・和裁を専門的に教育する裁縫女学校が設立されました。

女子学生たちが洋裁・和裁の技術を身に着けるためには、在学中の限られた時間の中でたくさんのお洋服を縫い上げる必要があります。

そこで考案されたのが「裁縫雛形」です。デザインや作り方、使用する素材はそのままに、サイズだけを縮小して制作することで、制作時間が大幅に短縮され布地も節約できます。この「裁縫雛形」は、現在の東京家政大学の校祖・渡邊辰五郎によって明治時代半ばに考案され、その後全国に広がりました。

少女たちが丁寧に縫い上げた裁縫雛形は、女子教育の歴史や洋装の普及など、日本の近代史を知るうえでも貴重な歴史資料です。

館蔵資料から三島の江戸時代〜近代を紹介する「バック・トゥ・ザ・ミシママチ！」は、九月一日(日)まで開催しています。（会期中、作品保護のため展示品を変更する場合があります）

わたしのおばあちゃん

当番 うさがわ かれんさん

私のおばあちゃんは、何でもできてすごくやさしい人です。
私は、いつもおばあちゃんをけいちゃんと言っています。夜ごはんはけいちゃんと言っています。けいちゃんを作ってくれる料理で一番好きなのは、カレーライスとからあげです。
私もけいちゃんのように、やさしくておいしい料理が作れる大人になりたいです。
そして、私が大人になったら、けいちゃんを温泉につれて行ってあげたいです。



細井恵子(60才)
宇佐川花恋(錦町5)

不用なゆかた、お譲りください

外国人が三嶋大祭り農兵節パレードに浴衣を着て参加するイベント【YUKATAでPARADE 農兵節】で使用する、不用になった浴衣をお譲り下さい。腰ひも、草履など小物も持ち込み歓迎です！

【持込み期限】8月3日(出)まで

☎三島商工会議所 ☎975・4441

持ち込み店舗	住所	営業時間	電話番号
鈴友呉服店	東本町1・3・10	10:30~19:00 水曜日定休	☎975・1002
きもののむらさき	泉町8・13	9:00~18:30 水曜日定休	☎971・1435
八木呉服店	本町7・29	10:00~19:00 水曜日定休	☎975・0316
よしだ	大場128・8	10:00~19:00 水曜日定休	☎977・1160
わた文	南本町1・10	09:30~18:00 月曜日定休	☎975・0354

農兵節パレードに参加しませんか

☎8月17日(出)午後3時から※午後2時40分集合

☎三嶋大社駐車場集合

☎当日のパレード飛び入り参加は出来ません。事前申込みと事前練習会への参加が必要です。

☎当日、自前の浴衣・草履で踊れる人

■事前練習会

☎8月1日(休)・13日(火)午後7時から

☎商工会議所1階 TMO ホール

☎・☎7月31日(水)までに三島農兵節普及会事務局(三島市観光協会内)☎971・5000、FAX 971・8882

ゆかた着付け教室

今年の夏は浴衣を着てお祭りに出掛けよう！ゆかたを一人で着られるよう、子どもに着せてあげられるよう、初心者にもわかりやすく指導します。

☎7月25日(休)午後6時30分

☎北上文化プラザ 和室

☎・☎市内在住・在勤の人20人※応募多数時抽選

☎ゆかた、帯、ひも(3~4本)

☎7月19日(金)までに北上公民館☎987・5950 QR

三嶋大祭り Enjoy FESTIVAL 迫る!!

みしまサンバを踊りませんか

郷土民謡・農兵節をアップテンポにアレンジした「みしまサンバ」は、子どもから大人まで皆で楽しく踊れるダンス。学校行事などで踊ったという人もいるのではないのでしょうか。まずは講習会に参加して、三嶋大祭りで踊ってみませんか？

☎7月19日(金)・27日(出)午後7時~9時

☎市民体育館多目的室

☎運動のできる服装、室内靴

☎みしまサンバ振興会事務局(三島市観光協会内)

☎971・5000

まずは
講習会へ！

本番は
8月17日！

