

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

Pick Up!!

無料相談窓口 内職、中小企業技術、女性就労について

■内職相談

時毎週火曜・木曜日（祝日を除く）
午前9時～正午、午後1時～4時
相談員メッセージ 家庭を離れての就労が困難な人を対象に、内職についての相談を行っています。登録後、条件に合った求人があれば紹介可能です。



▲相談員
村田喜代子さん

■中小企業技術相談

時毎週水曜日（祝日を除く）
午前9時～正午
相談員メッセージ 経営体質の改善、製造コスト削減、品質向上、人材育成・能力開発、新商品開発、営業戦略などの相談を行っています。新たに創業をお考えの人へのアドバイスも行っています。お気軽にご来所ください。



▲相談員
花村俊広さん
(所属:しずおかを元気に)

■女性就労相談

時毎週金曜日（祝日を除く）
午前9時～正午、午後1時～4時
相談員メッセージ 女性の皆さんのお仕事に関する相談窓口です。「自分に合う仕事や働き方を見つけたい」「今の職場で悩んでいる」など、新しい一歩を踏み出すためにお手伝いします。電話相談も歓迎します。



▲相談員
増田博代さん

■共通事項

場市役所大社町別館2階
※事前予約不要
問商工観光課
☎ 983・2695



しずおか東部若者サポートステーション（厚生労働省認可）

就労に悩む若者の支援をしています。

時月々金曜日、第4土曜日

午前9時～午後5時

※ほかの日時を希望する人は、ご相談ください。

場小林ビル2・3階

しずおか東部若者サポートステーション（本町12・4）

対▼15歳～39歳までの無業者で就職希望の人・家族▼雇用保険未加入のアルバイトからの転職を希望する人▼就職前に、コミュ

ニケーションスキルやビジネスマナー講座など受講希望の人

しずおか東部若者サポートステーション ☎ 943・6641

✉ support@libera.or.jp

市民後見人養成研修説明会

10月から全12回で実施する予定の「市民後見人養成研修」の説明会を開催します。受講希望者は、必ず説明会に参加してください。

時8月23日(金)午後1時～2時

場 韮山福祉・保健センター2階
研修室(伊豆の国市四日町3

02・1)

対 次の全てに該当する人▼おおむね30～70歳までの人▼原則、指定したすべての講座の受講が可能で、市民後見人として活動できる見込みがある

▼成年後見人の養成研修を実施する団体の資格（弁護士など）を有していない

時・問7月12日(金)～8月16日(金)までに、三島市社会福祉協議会

☎ 972・3221

7月は河川愛護月間です

一人一人の心がけで、ゴミの

ないきれいな川にしましょう。

また、次のような場合で、河川を占有するときは、事前に河川管理者の許可が必要です。

▼雨水・生活排水などの排水管を河川に接続するとき

▼宅地などへの通路路として、橋などを設置するとき（占有物件には車両・物置などを置くことはできません）

問 土木課 ☎ 983・2636

善意ありがとうございます

場 福祉向上のために

▼小金沢健一さん 2000円

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

◎市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
◎市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
◎スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
⑤指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

7月の休館日

■市民体育館
▼終日：16日(火)、21日(日)
▼午後・夜間（競技場のみ）：20日(土)

■グラウンド・テニスコート・弓道場
▼終日：16日(火)

▼夜間：21日(日)

■市民温水プール
▼終日：16日(火)

▼夜間：15日(月・祝)、21日(日)

利用者向け情報

グラウンド抽選会（9月分）

7月31日(水)（会場：市民体育館）
▼南二日町多目的：午前9時

トレーニングルーム

利用者講習会

時 ▼午前10時～7月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、午後3時～7月20日(土)、27日(土)、8月10日(土)
▼午後7時～7月4日(木)、7日(日)、18日(木)、28日(日)、8月1日(木)
※当日受付、予約不要
費 大人1000円、高校生50円、※午後7時から大人2000円、高校生1000円

対 高校生以上
問 市民体育館

募集

ディスコナイト

80～90年代の音楽に合わせて踊りながら体を動かしましょう。
時 8月2日(金)
午後7時30分～8時45分

場 市民体育館2階多目的室
費 700円※当日現金払い
対 高校生以上の人
定 25人※応募多数時抽選、落選者に電話連絡
持 室内シューズ、運動着など
申・問 7月31日(水)午後9時までに市民体育館QR

ビジネスパーソン体力測定会

時 7月18日(木)
午後7時～8時30分
場 市民体育館

内 体組成測定（体重、筋肉量など）と体力測定（握力、閉眼片足立、立幅跳び、長座体前屈、上体起こし、反復横跳び）を行い、結果の説明と今後の運動のアドバイスをを行う。
費 5000円※当日現金払い
対 市内在住または在勤で20～60歳の人
定 30人※先着順
持 室内シューズ、タオルなど
申・問 7月10日(水)～17日(水)午後9時まで市民体育館

生活筋力向上ゆっくりプログラム

時 毎月第2・第4火曜日
※7月23日(火)は休み
午後1時～2時
場 市民体育館2階大会議室

内 日常生活で必要な筋力を向上させる運動プログラムを実施
費 5000円※当日現金払い
対 40～80歳までの人
定 25人※応募多数時抽選、落選者に電話連絡
持 室内シューズ、タオル、飲み物
申・問 毎月1日に翌月開催分受付開始。各回1週間前の午後9時までに、直接または電話で、市民体育館

長伏・上岩崎プールの開放期間

時 7月7日(日)～9月1日(日)
午前9時～午後6時

7月の予定

無料開放日 7月7日(日)
休場日 7月16日(火)
次の日程は午後4時まで

7月7日(日)、15日(月・祝)
費 大人1500円、子ども500円
注 プール敷地内は、全面禁煙
問 市民温水プール

ボディバランス測定会

時 7月15日(月・祝) 午前10時から午後1時からの各2時間
場 市民体育館2階大会議室
費 2000円※当日現金払い
対 17歳以上の人
申 当日、市民体育館窓口で受付
問 市民体育館



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)