

Mishima



広報みしま

災害時の避難は速やかに

NO. 1239
Jul. 2019

7.15



次回発行は8月1日号

広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」を
ご利用ください。▶



しょうぼう 消防も…のひと

消防団員 = 発災時に市民を守る使命を
帯びた隣人(りんじん)



中野 美智子さん

女性消防団

(消防団歴10年、南田町在住)

夏は幼稚園・保育園での花火指導が盛んで、園児に火の取り扱いと楽しみ方を教えるにいきます。息子が園にいたころは先生方に「あれ、消防署に勤めてたんだっけ?」と言われてたりしたんですけど、「署じゃなくて団で～」と説明したことで、少しだけ消防団の知名度アップに貢献した気がします(笑)

団に加入したのは学生のころなので活動は生活の一部になっています。家族もなんとなく見守ってくれているおかげで、ほどほどに続けられています。

最近息子がシャギリを始めたので私も再開。せっかくなので鉦かねの持ち手紐を自作してみるとこれが楽しくて、「次は笛のケースを」と考えて布を買いました。大祭りに間に合うよう、構想を練っています。

消防団への入団希望…危機管理課 ☎ 972・5820

COVER PHOTO

表紙

6月下旬の山中城跡公園箱井戸のピンクの睡蓮です。水面が風によって揺れ、周りの草木が反射することで、水面を彩る幻想的な睡蓮を見ることができます。見頃は8月まで続きますので、ぜひ、ご覧ください。



CONTENTS

目次

- 2 消防も…のひと
- 3 三島市職員募集 B 日程
- 4 保健委員会活動紹介
- 6 みしま情報便 (information)
伊豆半島ジオ検定 / 走り方教室 / プレミアム付商品券取扱店募集 / LINE Pay で市税納付 / 国民年金「学生納付特例」 / 高齢受給者証を送付 / 介護保険負担割合証を発送 /
- 9 防災特集
- 10 お知らせアラカルト
- 14 いきいき健康
- 15 連載 これぞ自治会・町内会
誇れる私たちの活動 / 図書館からのお知らせ
- 16 花と笑顔のフォトコンテスト
入選作の発表



一般事務
×
福祉総務課



一般事務
×
環境政策課



一般事務
×
課税課



一般事務
×
市税収納課

令和元年度新規採用職員に聞きました！

Q. 職場の魅力は？

令和元年度実施三島市職員採用試験

採用試験の情報を知る

令和元年度実施職員採用試験 (B日程)

試験区分		年齢、学歴、資格要件	採用 予定数
職種	試験の種類	※令和2年3月卒業見込みと令和2年3月資格取得見込みを含む(※介護支援専門員を除く)	
一般事務	短大卒	平成3年4月2日以降に生まれた人で、短大を卒業した人	2人
	高校卒	平成5年4月2日以降に生まれた人で、高校を卒業した人	
一般事務 (障がいの ある人)	大学卒 短大卒 高校卒	昭和54年4月2日以降に生まれた人で①、②の両方を満たす人。①身体障害者手帳または療育手帳または精神障害者福祉手帳の交付を受けている人②大学、短大または高校を卒業した人	
管理栄養士	免許 資格職	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士の資格を有する人	1人
社会福祉士 または精神 保健福祉士	免許 資格職	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する人	1人
介護支援 専門員	免許 資格職	昭和55年4月2日以降に生まれた人で①、②の両方を満たす人。①介護支援専門員の資格を有する人②保健師、看護師または社会福祉士の資格を有する人	1人



募集説明会を 開催します！

とき……8月4日(日)午前10時～正午

ところ…市役所本館3階第1会議室

対象……受験希望者(要申込)

申込……8月2日(金)午後5時までに

電話か電子申請で、氏名、連絡先、希望職種を人事課

※説明会の参加の有無は、試験には考慮しません。



問合せ

人事課 ☎983・2617

市役所本館2階人事課

☎411・8666北田町4・47



▲採用試験の最新情報は市ホームページをご確認ください

三島市 採用試験

検索

地域の健康づくりの担い手

保健委員会を 知っていますか？

①

保健委員自らが
自分自身の健康を
振り返る

②

健康づくり活動を
実施する

行政と地域をつなぐ 健康のパイプ役

③

健康づくり情報を
町内や大切な人に
広げる



▲伝えるためには自分から！
まず最初に、自分自身の健康状態を振り返ります



▲詳細はホームページ

問健康づくり課 0973・3700

保健委員会は、委員自身の健康や、家庭および地域の健康づくりの推進を目指して平成元年度に設立されました。自治会・町内会から推薦された委員は、健診受診を呼びかけるなど健康づくり活動を広げる行政と地域のパイプ役です。健康について自ら学び、正しい情報を届けるため、さまざまな取り組みをしています。

今年度は、5月13日(月)に行われた保健委員会総会にて総勢242人での活動がスタートしました。今年には加齢に伴う筋力・心身の活力低下「フレイル」の予防を目標とし、「筋肉は裏切らない!!」をテーマに活動を進めていきます。

保健委員会とは

保健委員の1年

5月

保健委員会総会

242人での活動スタート

6月から

わたしたちのまちの健康講座

1月までに各町内ごと実施

健(検)診受診率向上キャンペーン

10月までの間に町内ごと実施

7月から

健康づくり料理教室

9月までの間に全11回実施



▲栄養について学ぶ講座を開催。筋力低下を防ぐメニューの調理実習を行います。

11月

市民すこやかふれあいまつり



▲体力チェックや超音波骨密度測定などのブースで参加しています。

保健委員を やってみて

昨年度、今年度の保健委員さんに活動についての感想を聞いてみました。

加茂川町 1 区の みなさん

スクワット運動など、日常の動作に運動を取り入れ健康を強く意識するようになりました。体組成測定は、数値で結果が出るので、健康づくりの参考になりました。



中部地区の みなさん

「最近息があがりやすい」、「長く歩くのが厳しい」など町内の人たちと健康についてよく話すようになり、町内全体の健康意識が高まりました。



錦田地区 のみなさん

健康に関する講座に参加することで、健診を受けることの大切さに気付くとともに、普段の生活に活かせる知識を学びました。



今年は保健委員と一緒に健康づくりに取り組みませんか？

各自治会・町内会毎に最低一人は在籍しているの、きめ細かく地域の人たちに情報を伝えていきます。皆さんにとっての「近所の身近な相談相手」ですので、健康面で何か不安なことや疑問があれば、ぜひ、町内の保健委員に気軽に相談してください。

これからも、保健委員一人ひとりが健康について学び、その知識を地域の皆さんに広げていけるよう頑張っていきたいと思えます。



わたしたちのまちの健康講座

各自治会、町内会の公民館などで講座・相談会を開催しています。健康チェックや運動などを行って、健康な生活を送るためのアドバイスをします。



▲町内の人であればどなたでも参加できます

18年前から仲良く一緒に健康講座に参加しています。測定では、自分の身体の状態を知れるので、健康管理の参考になりますし、講座で学んだことを仲間と振り返って、一緒に実践することで、健康で楽しい生活を送れています。講座に参加して以来、みんなで定期的に外出をしたり、運動をするようになりました。私たちにあって仲間と一緒に交流し、健康を維持できる大切な習慣になっています。



梅名自治会

渡邊 勢津子さん (84 歳) 【左】
田中 寿恵子さん (90 歳) 【中央】
北村 禮子さん (85 歳) 【右】



保健委員会会長
こうたき
上滝 久美子さん

募集

伊豆半島にはジオの見どころがたくさん

伊豆半島ジオ検定を受けてジオガイドを目指してみませんか？

伊豆半島ジオ検定（3級）

誰でも気軽に受けられるこの検定は、楽しみながら伊豆地域を学べることから、毎年数百人が受検する人気のご当地検定です。この夏休みにチャレンジしてみませんか。

受検方法 伊豆半島ジオパーク推進協議会ホームページ (<https://izugeopark.org/izugeo-kentei/>)、または商工観光課で問題と解答用紙を入手し、解答用紙を期間内に送付。結果は9月上旬通知。

時 7月16日(火)～8月30日(金)

費 無料※名前入り合格証希望者は800円

用 8月30日(金)（消印有効）までに、解答用紙と返信用封筒（92円分の切手貼付）を伊豆半島ジオパーク推進協議会「ジオ検定」係まで送付
 ① 410・2416 伊豆市修善寺 838・1

伊豆ジオガイド養成講座を受講しませんか

隔年で開催するジオガイド養成講座は原則毎週土曜日に開講。令和2年当初の認定試験に合格すれば、認定ジオガイドとして活動することができます。

時 9月14日～12月7日※毎週土曜日

場 伊豆市内

費 受講料2万円（別途施設入場料など）

対 ジオ検定3級に合格し、伊豆半島7市8町に在住の人
定 40人※応募多数時抽選

用 7月16日(火)～8月16日(金)に、往復はがきで下の【**基本事項**】と職業、E-mailアドレス、所属するガイド団体（加入者のみ）、次年度以降の講座案内希望の有無、ジオ検定3級受検年度、ガイドとしての抱負を伊豆半島ジオパーク推進協議会「ジオ検定」係
 ① 410・2416 伊豆市修善寺 838・1

問合せ（共通） 伊豆半島ジオパーク推進協議会 ☎ 0558・72・0520

募集

プレミアム付商品券

取扱店を募集します

市は10月1日～令和2年2月29日に使用可能なプレミアム付商品券の発行を予定しています。それに伴い、市内事業所を対象にプレミアム付商品券の取扱店を募集します。

【プレミアム付商品券利用対象外品】

- ▶ たばこ
- ▶ 事業活動に伴って使用する原材料、機器類および仕入商品など
- ▶ 乗車券、切手、印紙、プリペイドカードなど、換金性の高い物

※詳細はお問い合わせください。

用 8月23日(金)までに三島商工会議所備え付けの申込書を直接または郵送、FAXで三島商工会議所

① 411・8644 一番町2・29 FAX 972・2010

問 三島商工会議所 ☎ 975・4441

募集

走力はスポーツの基本！

走り方教室を開催します

アスリートを発掘・育成するため、スポーツ競技を行う中高生を対象に走り方教室を開催します。

時 7月31日(火)午前9時～正午※受付：8時30分開始

場 日本大学国際関係学部グラウンド

内 スタートやフォームの改善など、速く走るための指導
講 ㈱クレマーージャパン

対 中学生・高校生

定 先着50人

持 ランニングシューズ、Tシャツなど走りやすい服装、飲み物、タオル

用 7月22日(月)～7月26日(金)に下の【**基本事項**】を三島市体育協会 FAX 960・9780

問 三島市体育協会 ☎ 960・6111

※月・水・金曜日の午前10時～午後4時のみ



申込時の【**基本事項**】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）

情報

「LINE Pay」「モバイルレジ」のアプリで、いつでもどこでも簡単納税
市税がスマートフォンで納付できます

市では、昨年度からスマートフォンを使用し、インターネットバンキングを利用して納税ができる「モバイルレジ」を利用したサービスを開始しました。

今年4月からはこのサービスを拡大し、クレジットカード決済ができる「モバイルレジ クレジット」と、「LINE Pay」を利用して市税の納付ができるサービスを新たに導入しました。

■対象税目・金額

市県民税（普通徴収）、軽自動車税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税のバーコードがついた納付書で、1枚につき30万円未満のもの

■納税方法

①**モバイルレジ** 納付書に印字されたバーコードを読み取り、クレジットカードやインターネットバンキングを利用して納付することができます。

※クレジットカードを利用する場合には、納付金額に応じて手数料がかかります。

②**LINE Pay** 納付書に印字されたバーコードをLINE Payのコードリーダーで読み込み、納付することができます。事前にLINE Payへの登録と、納付額のチャージが必要です。

※LINEポイントの付与対象外です。

■**注意事項** 領収証書は発行されません。すぐに納税証明書・領収証書が必要な人は、納付書裏面に記載のある金融機関またはコンビニエンスストアなどで納付してください。

■**問合せ** 市税収納課 ☎ 983・2628

詳しくはこちら
(市ホームページ)




モバイルレジ LINE Pay

情報

申請をお忘れではないですか？
国民年金「学生納付特例」

20歳以上の学生で、国民年金保険料の納付が困難な場合、在学中の保険料納付が猶予される「学生納付特例」を申請することができます。

学生納付特例を希望する

特例対象期間 平成31年4月～令和2年3月分

※来年度分は令和2年4月から申請できます。

申請場所 保険年金課国民年金係窓口

※郵送で申請可(申請書は、日本年金機構ホームページからダウンロード)

☑学校教育法で定める大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校などに在学の人(定時制、夜間部、通信課程も含む)

📎▶「年金手帳」か「国民年金保険料納付書」▶「学生証(表裏のコピー可)」か「在学証明書(原本)」▶認め印(代理の場合)▶前年就業していた人は「離職票」か「雇用保険受給資格者証」の写し

※10年以内であれば保険料を納付(追納)できますが、承認を受けた年度の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、猶予されていたときの保険料に追納加算額が上乗せされます。

継続して学生納付特例を希望する

平成30年度に学生納付特例が承認され平成31年(令和元年)度も在学中の場合、4月上旬に送付されるはがき形式の申請書を返送するだけで、申請手続きができます。

※学生納付特例を承認された人で、納付への変更を希望する場合は、三島年金事務所へ納付書送付をご依頼ください。

☎三島年金事務所 ☎ 973・1166

☎保険年金課 ☎ 983・2606

情報

国民健康保険のお知らせ
高齢受給者証(うぐいす色)・限度額適用認定証について

■新しい受給者証(うぐいす色)は、7月未までに郵送します
 8月1日(休)以降に医療機関にかかるときは、必ず保険証とともに新しい受給者証を提示してください。
 対国民健康保険に加入している70～74歳の人
 ※新たに70歳になる人は、誕生日の翌月1日から、1日生まれの人は当月から使用可
 ※令和2年8月から保険証と受給者証を一体化予定
医療費の負担割合区分

対象	負担
現役並み所得者以外	2割
現役並み所得者(※)	3割

(※) 同世帯に70歳～74歳の国民健康保険被保険者で、住民税課税所得が145万円以上の人がある場合、次のような世帯は申請により3割の負担割合が2割になります。
 ▶1人世帯：本人の収入金額が383万円未満の場合
 ▶2人世帯以上：収入の合計金額が520万円未満の場合
 (上記世帯は、高齢受給者証対象者の人数です)

※収入：必要経費などを差し引く前の金額

■限度額適用認定証について

限度額適用認定証を保険証とともに各医療機関で提示すると、窓口負担額(入院・外来別)が自己負担限度額で済みます。交付には、市役所窓口(保険年金課国保係)での申請手続きが必要です。

※詳細は市ホームページ

対国民健康保険税の滞納のない人で、①70歳未満の人
 ②70歳～74歳で非課税世帯の人③70歳～74歳で現役並み所得者のうち課税所得が145万円以上690万円未満の人

※国民健康保険以外の人は、加入している医療保険にお問い合わせください

対印鑑、被保険者証、マイナンバーカード(または通知カード)

問保険年金課 ☎ 983・2604

情報

8月から利用する介護保険負担割合証(りんどう色)を7月中旬に発送します

利用者負担割合は、所得に応じて1～3割となります。

被保険者本人の住民税課税状況	被保険者本人の合計所得金額	同世帯内の第1号被保険者(65歳以上)の年金収入+その他の合計所得金額の合計額	利用者負担割合
非課税者			1割
課税者	160万円未満		1割
	160万円以上	2人以上:346万円未満 本人のみ:280万円未満	1割
		2人以上:346万円以上 本人のみ:280万円以上	2割
220万円以上	2人以上:463万円以上 本人のみ:340万円以上	3割	

合計所得金額とは、収入から公的年金等控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や扶養控除、医療費控除等の控除をする前の所得金額

※第2号被保険者(65歳未満)、または生活保護を受給している人などは一律1割負担

対▶要介護(支援)認定を受けている人

▶三島市総合事業の事業対象者

問介護保険課 ☎ 983・2607

情報

国民健康保険加入者を対象に
医療費通知書を発送します

医療費通知書は医療費全体額をお知らせするものです。この通知書は確定申告の医療費控除申告手続きに使用できます。(医療機関などの欄が明記されていないものは領収書が必要)

※再発行はできません。確定申告に使用する人は、大切に保管してください。

8月上旬発送の医療通知 1～2月診療分(2カ月分)

※以降2カ月分ごとに

8月下旬、10月上旬、11月上旬、令和2年1月上旬、3月上旬に郵送予定

対国民健康保険加入者で今年の1月以降に医療機関などを受診した人

問保険年金課 ☎ 983・2604



情報

水害・土砂災害は、新たに5段階の「警戒レベル」で避難のタイミングをお知らせ
警戒レベル「3」では高齢者などが避難開始、「4」で全員避難！

洪水・土砂災害により甚大な被害が発生した「平成30年7月豪雨（西日本豪雨災害）」を受け、国の「避難勧告等に関するガイドライン」が改定されました。

今後、「避難勧告」などの避難情報を発令する場合は、5段階の警戒レベルとあわせてお知らせします。危険度に応じた避難行動をとり、命を守りましょう。

閩危機管理課 ☎ 983・2650

危険度	警戒レベル	避難情報など	とるべき行動	
↑ 高	警戒レベル 5	災害発生情報	命を守る行動	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとってください。
	警戒レベル 4	○避難指示（緊急）※ ○避難勧告	避難	極めて危険です。指定緊急避難場所か安全な場所に避難してください。
	警戒レベル 3	○避難準備・高齢者等避難開始	高齢者などは避難 他の住民は避難準備	避難に時間のかかる要配慮者（高齢者、障がい者など）は避難してください。
	警戒レベル 2	気象庁が発表 注意報など	避難行動の確認	避難に備え、避難場所や避難経路など自らの避難行動を確認してください。
	警戒レベル 1		心構えを高める	防災気象情報に注意するなど、災害への心構えを高めてください。

※「避難指示（緊急）」は、地域の状況に応じて①緊急的に避難の指示を出す場合や、②重ねて避難を促す場合などに発令するもので、必ず発令するものではありません。

「避難勧告」が発令されたら、「避難指示（緊急）を待たずに速やかに避難を開始してください。

地震防災対策
もお忘れなく！

静岡県・三島市・函南町

9月1日 総合防災訓練を見学しませんか

6月に最大震度6強を記録した山形県沖を震源とする地震も記憶に新しいところですが、9月1日の防災の日には、県や函南町と合同で行う総合防災訓練があります。

三島市会場には、一般市民も参加できる体験コーナーも多数あります。この機会に地震対策について改めて考えてみませんか。

時 9月1日(日)午前8時30分～正午

場 南二日町広場、保健センターほか

※駐車場はありません。

☑大迫力の救出訓練、自衛隊による炊き出し（試食あり）、緊急車両展示（乗車体験）、スモークハウス体験、AED講習など

※景品がもらえるスタンプラリーを実施



▲炊き出しは、おいしく
できてるかな？



▲AEDの使い方は
知ってる？

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

イベント

楽寿園ジオツアーを開催します！

ジオサイトについて知りたい、自由研究のテーマが決まらない人におすすめ！

時 8月11日（日・祝）

午前10時～正午 ※雨天中止

講 静岡県地学会東部支部・増島淳さん ほか

対 小学生以上※小学3年生以下は保護者同伴、幼児連れ不可
定 40人程度

申・問 8月9日（金）までに
楽寿園 ☎975・2570

沖縄音楽ユニット『琉風』コンサート

時 8月3日（出）開場：午後1時
開演：午後1時30分

場 北上文化プラザ多目的ホール
内 ヴァイオリン・キーボードを加えた、新しい『琉風』ワールドにご期待ください。
問 北上公民館 ☎987・5950



▲琉球の風を感じてみませんか？

子ども防災教育支援

弾き語りハートフルコンサート

時 7月22日（月）

場 みしまプラザホテル

「プロヴァンスの九月」

内 3人の弾き語り演奏者によるチャリティーコンサート
出演者 たなかみどりさん、待良さん、海野みいなさん

費 2000円 中学生以下無料

※収益金は（一社）災害教育支援機構に寄付します
申・問 みしまプラザホテル ☎972・2121

問 文化振興課 ☎983・2756

講座・募集

日本語の教え方講座開催

時 9月6日～11月22日

桜川に涼を愛でる川床が出現！

時 7月25日（木）～8月31日（出）

午前10時～午後5時

内 白滝公園沿いの桜川に放置竹林を活用した川床を設置します。フリースペースとして開放しますので、新たな憩いの場として三島のせせらぎの音を感じてください。

注 雨天中止

問 三島商工会議所

☎975・4441

問 商工観光課 ☎983・2655



◀イメージ

Pick Up!!

毎週金曜日 全12回
午前10時～11時30分

場 市役所中央町別館会議室

内 外国人に日本語を教えるボランティアの養成講座

費 一般2000円、協会会員1000円（別途テキスト代）

対・定 市内在住・在勤・在学の人、協会会員・20人

※応募多数時、会員優先で抽選
申 8月2日（金）必着で、往復はがきに上の【基本事項】、会員・非会員の別を記入し、国際交流協会 ☎411・8666 北田町4・47

問 国際交流協会 ☎976・1020

時 8月12日（月・振休）
午後1時30分～4時

場 生涯学習センター講義室

内 ①「富士山の成り立ちと三島周辺の地質の特徴」静岡県富士山世界遺産センター・小林淳准教授
②「富士山麓の湧水の科学的特徴―起源と年代」（国研）産業技術総合研究所地質調査総合センター・小野昌彦研究員
③「湧水が地域に与えた恵み」伊豆半島ジオパーク推進協議会・鈴木雄介専任研究員

申・問 8月11日（日・祝）までに
対・定 一般、学生・150人

静岡県富士山世界遺産センター ☎0544・21・3776
FAX 0544・23・6800

問 文化振興課 ☎983・2756

【お詫び】広報みしま 7月1日号17ページ、「楽寿の森 ビアガーデン」記事中の営業期間ですが正しくは「7月24日（水）～8月31日（出）毎週水～土曜日 午後6時～9時」でした。お詫びして訂正します。



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

夏休みわくわく 工作ひろば

児童センターと三島市地域活動連絡協議会（三地協）が共催し、幼児から楽しめる工作ひろばを開催します。

時 7月28日(日)午前10時～午後3時

場 生涯学習センター2階 児童センター

時間	内容	場所
午前の部 (午前10時～正午) ※整理券配布 午前9時45分 ※工作受付締切 午前11時40分	ちょーかんたん！かわいい いびずのキーホルダー (三地協) 3個1セット100円 ※限定100セット	軽運 動室
	虹色の万華鏡 (児童センター) 無料※限定100個	遊戯室
休憩(正午～午後1時)		
午後の部 (午後1時～3時) ※整理券配布 午後0時55分 ※工作受付締切 午後2時50分	きらきら☆アクアドーム をつくろう(三地協) 1個100円※限定100個	軽運 動室
	虹色の万華鏡 (児童センター) 無料※限定100個	遊戯室

対 幼児、児童、その家族など

※幼児は保護者同伴、小学2年生以下もできる限り同伴してください。

持 靴を入れる袋

注 7月27日(土)、28日(日)は準備、片付けのため午後3時に閉館します

問 児童センター ☎ 983・0890

環境・エコ

36

申・問 8月2日(金)までに環境政
策課 ☎ 983・2647、当
日 ☎ 090・1624・65

対 市内在住の小学生以上の親子
※大人のみの参加も可
定 10組 ※応募多数時抽選
費 350円(材料費)
講 北上えこくらぶ

竹炭電池と電池ハウスを作ろう

時 8月2日(金)①午前9時30分～
11時30分、②午後1時～3時

場 エコセンター

講 ストップ温暖化推進協議会

費 ①竹炭電池作り…300円

②木工(電池ハウス)作り…
300円

①・②に参加…500円

対 小学生以上・各回20人

持 飲み物、昼食(両方参加の人)

申・問 7月31日(水)までに環境政
策課 ☎ 983・2647

「森の楽校」参加者募集

時 8月4日(日)午前9時～午後3時
集合…市役所駐車場
午前8時45分

場 箱根接待茶屋の森周辺

内 箱根西麓・歴史めぐり

講 岩崎敦史さん

対 小学4年生以上

定 20人

持 弁当、飲み物、タオル、軍手(あ
れば革手袋)、雨具、長袖・長

ズボン、帽子、歩きやすい靴

申・問 7月31日(水)までに

箱根山組合 ☎ 976・1013
☎ 976・1043

まちなかエコリーダー ちゃんか け拾い&ちゃんかけアート作り

時 8月10日(土)午前8時30分～10
時30分ころ ※雨天中止

内 エコセンター(集合) ↓桜川…
遠州屋染物店付近(ちゃんか
け拾い) ↓エコセンター(ア
ート作り、解散)

定 20人 ※応募多数時抽選

持 ぬれてもよい服装・着替え・
水に入れる靴・飲み物・軍手・
ごみ袋・ごみばさみ(持って
いる人)・タオル・虫刺され
対策用品

申・問 8月2日(金)までに環境政
策課 ☎ 983・2647、当
日 ☎ 090・1624・65

対 市内在住の小学生以上の親子
※大人のみの参加も可
定 10組 ※応募多数時抽選
費 350円(材料費)
講 北上えこくらぶ

子育て・教育

ソーラークッカーで エコクッキング!

太陽光を利用した調理器具

ソーラークッカーを作って、チー

ズフォンデュにもチャレンジ!

時 8月10日(土)午前9時30分～正午

場 北上文化プラザ実習室、芝生
広場

※天候などにより中止、あるいは
は内容、時間変更あり

講 北上えこくらぶ

費 350円(材料費)

対 市内在住の小学生以上の親子
※大人のみの参加も可
定 10組 ※応募多数時抽選
費 350円(材料費)
講 北上えこくらぶ

申・問 8月3日(土)までに
北上公民館

☎ 987・5950 QR

夏休みに太陽光で実験! ソーラークッカーづくり

時 8月6日(火)午前9時30分～正午

場 エコセンター

講 ストップ温暖化推進協議会

費 300円(材料費)

対 小学生以上

※小学4年生以下は保護者同伴

定 10組

持 飲み物、帽子、サングラス
(持っている人)

申・問 8月2日(金)までに環境政
策課 ☎ 983・2647

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員
の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

Pick Up!!

錦田公民館夏休み講座

■公民館であそんじゃおう！

時 7月31日(水)、8月13日(火)
午前9時30分～午後4時30分
内 講堂で自由に卓球などで遊ぶ（空調設備あり）

対 園児、小・中学生

■子ども工作教室：

つくってみよう、あそんでみよう！

時 7月30日(火)午後1時30分～4時
内 毛糸の卓上ランプやバルサ飛行機などの各種ブースで好きな工作を楽しむ

講 渡辺節子さん、遠藤章子さん、
與五澤操さん

対 園児、小学生

■子ども料理教室：

あつあつピザをつくろう！

時 8月21日(水)①午前9時30分～正午
②午後1時30分～4時

講 伊奈淑子さん、西原典子さん

費 500円

対・定 市内在住の小学生・各回20人

持 エプロン、三角きん、ふきん、上履き

申 はがきに下の【基本事項】を記入し、
錦田公民館☎411・0801 谷田（並木）
973・1 QR

■子ども科学教室：

おさかなってどんないきもの？

みて、きいて、さわってみよう！

時 7月29日(月)午後1時30分～3時30分

内 ▶お魚の不思議でおもしろい生態を学ぶ
▶世界の珍しい魚の標本や剥製を展示

講 北上公民館職員：遠藤純一

対 園児、小学生

■共通事項

場 錦田公民館

問 錦田公民館☎973・0308

夏休み子どもイベント 日本遺産
「山中城跡」を見に行こう！
時 8月21日(水)午前9時～正午
場 生涯学習センター玄関前(集合)
内 山中城跡の見学ツアー
※市のマイクロバスでの送迎あり
※雨天時は生涯学習センターで
ミニ講座を開催
講 郷土文化財室学芸員…
寺田光一郎
対 市内在住の小学生
定 20人※応募多数時抽選
持 水筒、帽子、タオル、筆記用具
申 7月30日(火)必着で生涯学習課
備 え付けの申込用紙またはは
がきに下の【基本事項】、学
校名、学年、性別を記入し、生
涯学習課☎411・0035 大宮町
1・8・38 QR

問 生涯学習課☎983・0881
問 地域協働・安全課
☎983・2701
夏休み子どもお菓子づくり講座
冷たいフルーツゼリーと
ロッククッキーを作ろう
時 8月6日(火)
午前9時30分～正午
場 北上文化プラザ調理室
講 伊奈淑子さん、西原典子さん
費 500円
対 市内在住、在学の小学生
定 16人※応募多数時抽選
持 ふきん2枚、エプロン、三
角きん(バンダナでも可)
申・問 7月30日(火)までに
北上公民館☎987・5950 QR
防犯一口メモ「夏休みの防犯対策」
子どもへの声かけなど事件に
いたらないものを「声かけ事案」
といい、市内では今年に入り小
学生・高校生の女子が下校時に
被害にあっています。夏休みに
向け、子どもの安全対策につい
て考えてみましょう。
小学生の防犯対策 ▼「イカの
おすし」の合言葉を確認する
▼防犯グッズを常に携帯し、
いつでも使えるようにする
中・高校生の防犯対策 ▼複数
人で、明るい道、人通りの多い
道を通る ▼歩きながらスマー
トフォンを使用したり、イヤホ
ンで音楽を聴いたりしない



▲自分で選んだ魚を調理(ぶつ切り)し、あら汁を作ります

夏休み子ども料理講座
おいしいお魚教室
「魚を五感で体験しよう」
時 8月10日(土)午後1時30分～3時
場 北上文化プラザ調理室
講 アカアカルチャー…
阿高麦穂さん
費 500円
対・定 市内在住の小学生とその保
護者8組※応募多数時は抽選
持 ふきん2枚、エプロン、三
角きん(バンダナでも可)、筆
記用具、持ち帰り容器
申・問 7月27日(土)までに北上公民館
☎987・5950 QR



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

「英語で、」タグラグビー教室

全5回	日程	時間	内容
①	9月14日(出)	午前10時～11時30分	ルール説明 基礎練習
②	9月21日(出)	午前10時～11時30分	実技練習 ミニゲーム
③	9月28日(出)	午前10時～正午	お菓子作り ビデオ鑑賞
④	10月5日(出)	午前10時～11時30分	実技練習 ミニゲーム
⑤	10月12日(出)	午前10時～11時30分	トーナメント戦

場 静岡県総合健康センター体育館

※③は静岡ガス エネリアショールーム
柿田川 (サントムーン柿田川内)

費 5,000円 (5回分)

対 原則全5回に参加できる小学生

※参加できない回がある人は応相談

定 20人

持 運動できる服装、体育館シューズ、飲み物

※③はエプロン、三角きん、ハンカチ

申・問 8月30日(金)までに商工観光課

☎ 983・2766 QR



▲タグラグビーで遊びながら英語を学ぼう!

福祉

お知らせ

敬老祝い金の申請書を送付します

長寿のお祝いとして敬老祝い金(1万円)をお贈りします。対象者には申請書を8月上旬までに送付し、申請書を提出された人には9月15日(日)を目安に現金書留を送ります。

※① 77歳(昭和16年9月16日生)～昭和17年9月15日生)

※② 88歳(昭和5年9月16日生)～昭和6年9月15日生)

注 現金書留以外の方法で送るとはありませぬ。詐欺などには十分ご注意ください

問 福祉総務課 ☎ 983・2610

ごみは収集日当日の午前8時までにお出しください

市では朝8時から1日かけて市内のごみ集積所を回り、ごみを収集しています。ごみの収集時間は、当日のごみや交通状況などが変わりますので、収集日当日の午前8時までに決められた集積所に必ず出すようにしてください。

なお、8月1日から燃えるごみなどの収集ルートが変更になります。

問 廃棄物対策課

☎ 971・8993

富士山マイカー規制のお知らせ

富士山の自然保護と安全で快適な登山を目的にマイカー規制を実施します。期間中は有料の乗換駐車場(1台千円)を利用し、有料のシャトルバス・タクシーにお乗換えください。

規制期間 ▼富士宮口(富士山スカイライン)・・・7月10日(水)午前9時～9月10日(火)午後6時 ▼須走口(ふじあざみライン)・・・7月10日(水)正午～9月10日(火)正午

問 静岡県道路企画課

☎ 054・221・3359

納期をお忘れなく

納期を守り、納め忘れに気をつけましょう。

■納期限 8月5日(月)

▼市・県民税第1期

▼国民健康保険税第1期

▼介護保険料第1期

※介護保険料納入通知書

7月12日(金)発送

※国民健康保険税納税通知書

7月19日(金)発送

※市税などの納付には口座振替が便利です

金融機関へ行くことが困難な人は口座振替がお勧めです。振替依頼用紙は市内各金融機関、郵便局、市役所にあります。

問 市・県民税、国民健康保険税課税課 ☎ 983・2626

納付：市税収納課

☎ 983・2629

▼介護保険料：介護保険課

☎ 983・2607

楽寿園イベント事業費補助金

交付額 対象経費の2分の1以内(最大10万円) ※開催期間2

日以上の場合は、最大20万円

内 楽寿園で魅力あるイベントを開催する実施者に補助金を交付

対 楽寿園で9月～12月に開催するイベント

定 1事業

募集期間 8月1日(木)～16日(金)

申・問 楽寿園 ☎ 975・2570

※詳細は、楽寿園ホームページ

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とⓂ・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

平和推進月間について

■戦争の悲惨さを伝えるパネル展

時 8月5日(月)～15日(木) (平日)

場 市役所本館玄関ホール

■サイレン吹鳴のお知らせ

1分間のサイレン吹鳴を実施。

広島平和記念日…8月6日(火)午

前8時15分

長崎原爆の日…8月9日(金)午前

11時2分

終戦記念日…8月15日(木)正午

■その他

①広島市平和祈念式中学生派遣事業…8月5日(月)・6日(火)

②平和都市実現のための街頭啓発活動…8月15日(木)

共通事項

問 行政課 ☎983・2615

市役所ロビー販売をお休みします

障がい福祉事業所による市役所ロビー販売は、次の日程でお休みします。

時 8月7日(水)・14日(水)・21日(水)

問 障がい福祉課 ☎983・2691

善意ありがとうございます

■福祉向上のために

▼青木すすこさん 8000円

▼小金沢健一さん 2000円

Health
いきいき健康

講座・募集

㊟健康づくり課（保健センター）
㊟健康政策戦略室
☎973・3700、FAX976・8896
㊟411・0832 南二日町8・35

申・問 8月21日(水)までに健康づくり課

マタニティセミナー

時 8月1日(木)午後1時30分～4時

場 保健センター東館

内 歯科健診、ブラッシング指導、育児体験、グループワーク

対 市に住民票のある妊婦

持 母子手帳、筆記用具、テキスト（ママパパ学級）、手鏡、歯ブラシ、コップ、飲み物、厚手の靴下（冷える人）

申・問 健康づくり課

申・問 健康づくり課

申・問 健康づくり課

お願い においに敏感な人もいますので、妊婦向けセミナーでは、香水などの使用はお控えください。

8月のノルディックウォーキング体験会 in 中郷文化プラザ

時 8月25日(日)午前10時～正午

場 中郷文化プラザ

内 初心者講習会の後、ノルディックウォーキング（約3km）で歩きます

※猛暑の場合、講習のみ

定 20人

持 動きやすい服装、靴、タオル、飲み物※無料ポール貸出（前突き）あり

申・問 健康政策戦略室

申・問 健康政策戦略室

申・問 健康政策戦略室

申・問 健康政策戦略室

申・問 健康政策戦略室

山の日ノルディックウォーキングをしよう！

時 8月11日(日・祝)

午前10時～午後0時30分

場 山中城跡案内所売店（集合）

コース…箱根西坂富士美コース（7.5km）※三島スカイウォークは通りません

定 80人

持 動きやすい服装、靴、タオル、飲み物※無料ポール貸出（前突き）あり

申・問 8月7日(水)までに健康政策戦略室

申・問 8月7日(水)までに健康政策戦略室

申・問 8月7日(水)までに健康政策戦略室

申・問 8月7日(水)までに健康政策戦略室

申・問 8月7日(水)までに健康政策戦略室

申・問 8月7日(水)までに健康政策戦略室

大人の食育教室「ピットと簡単クッキング」参加者募集

時 8月10日(土)午後2時～4時30分

場 保健センター

内 講師による調理のデモンストラーションと試食▼生活習慣病予防のための野菜をたっぷり食べることを意識したレシピ

講 日本大学短期大学部食物栄養学科准教授・篠原啓子さん

費 3000円

対 市内在住、在勤の60歳以上の人

定 30人

申・問 8月2日(金)までに健康づくり課

申・問 8月2日(金)までに健康づくり課

申・問 8月2日(金)までに健康づくり課

申・問 8月2日(金)までに健康づくり課

申・問 8月2日(金)までに健康づくり課

申・問 8月2日(金)までに健康づくり課

申・問 8月2日(金)までに健康づくり課

閩自治会連合会事務局

(地域協働・安全課内)

☎ 983・2708



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

誇れる私たちの活動

平成 26 年度自治会活動表彰

副会長賞受賞

富田町自治会

加入者▶約 560 人

受賞歴▶富田町自主防災会の活動で副会長賞を受賞。



これぞ、自治会・町内会！

活発に活動を行う自治会・町内会を紹介！

/ NO. 5 \

富田町の住民のみでこまごまの活動をやりきり、継続しているのが素晴らしいと思えました。

取材者：渡邊光雄さん
(中央町2区町内会長)



活動内容・目的は何でしょうか？

富田町自主防災組織は80人近い役員で構成され、町内広報誌「とみたまち防災だより」の発行のほか、防災訓練を行っています。訓練は富田町防災実施計画に基づき行われ、地震、その他災害による被害の防止や軽減、被災後の円滑な対応ができるよう活動しています。これらは全て自主防災会の役員が実施しており、「みんなが防災・なかよく防災」をモットーに、自治会・子ども会・青年会・老人会が一体となって運営。多くの住民が参加してくれています。

今後の目標は何ですか？

昨年完成した「富田町ふれあいセンター」を中心に高齢者などの避難行動要支援者への対応ができるようにしていきたいです。



▶富田町ふれあいセンターと富田町前自治会長の長島信行さん

Library 図書館からのお知らせ

☎図書館 (大宮町1・8・38)

☎ 983・0880、FAX 983・0876

☎中郷分館 (梅名 353・1)

☎ 982・5102、FAX 982・5103

☎図書館ホームページ

<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

お知らせ

視聴覚資料の紹介

視聴覚資料は、図書館貸出カードで1人3点まで2週間貸出します。今回は生涯学習センター2階の視聴覚コーナー特集展示「城と宮殿の情景」から録音・映像資料を紹介します。※展示は7月30日(火)まで

《DVD》「ヨーロッパの古城と宮殿をたずねて」「日本名城

紀行1 北海道・東北」ほか

全8巻「栄華を極めた名城1

姫路城」ほか全8巻ほか

《CD》「空想の音楽会4 ヴェ

ルサイユ宮、小トリアノンに

おけるマリー・アントワネット

ト王妃のための音楽会」ほか

図書館

講座

第1回図書館講座

「戦国北条の城を歩く」

戦国時代に隆盛を誇った北条氏。彼らが関東を制圧する過程で城の果たした役割、また山城をはじめ、北条氏の築いた城を中心にその歴史や構造について聞きます。

時9月7日(土)午前10時～11時30分
場市民文化会館 小ホール

講師作家・伊東潤さん

定330人※応募多数時抽選

申・閩8月15日(木)までに直接ま

たははがき(必着)で下の【基

本事項】を図書館QR

※応募者1人につき1通はがき

を送付(複数名の記入は無効)

※抽選結果は全員に通知

※駐車場はありませんので公共

交通機関をご利用ください。



▲歴史小説に著作多数



申込時の【基本事項】

①事業名②郵便番号・住所③電話番号

④氏名(ふりがな)

📷 5月25日(土)・26日(日)「第7回 みしま花のまちフェア」

花と笑顔のフォトコンテスト 入選作の発表！

問農政課 ☎ 983・2652

最優秀賞



山下 記子さん
(三島市)



大社の杜みしまフォトスポットにて

作品を展示します

🕒 7月24日(水)～

8月2日(金)

📍 市役所本館

玄関ホール

優秀賞(9作品)



小林 俊介さん
(三島市)



竹本 健太郎さん
(三島市)



松久 晃士さん
(三島市)



杉山 好美さん
(三島市)



石間 邦弘さん
(三島市)



奥山 哲彦さん
(長泉町)



濱口 早苗さん
(沼津市)



小柴 洋平さん
(沼津市)



中野 沙織さん
(伊豆の国市)



【撮影スポット】①②白滝公園壁面花壇(水と緑の課作成)③みしまプラザホテルフォトスポット④⑨楽寿園内フォトスポット(J A三島函南花卉組作成)⑤楽寿園内企業花壇(㈱前田建設作成)⑥楽寿園内企業花壇(静岡ガス㈱作成)⑦三島田町駅フォトスポット(県立田方農業高校作成)⑧楽寿園駅前入口入場門