

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時ととき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

平和推進月間について

■戦争の悲惨さを伝えるパネル展

時 8月5日(月)～15日(木) (平日)

場 市役所本館玄関ホール

■サイレン吹鳴のお知らせ

1分間のサイレン吹鳴を実施。

広島平和記念日…8月6日(火)午

前8時15分

長崎原爆の日…8月9日(金)午前

11時2分

終戦記念日…8月15日(木)正午

■その他

①広島市平和祈念式中学生派遣事業…8月5日(月)・6日(火)

②平和都市実現のための街頭啓発活動…8月15日(木)

共通事項

問 行政課 ☎983・2615

市役所ロビー販売をお休みします

障がい福祉事業所による市役所ロビー販売は、次の日程でお休みします。

時 8月7日(水)・14日(水)・21日(水)

問 障がい福祉課 ☎983・2691

善意ありがとうございます

■福祉向上のために

▼青木すすこさん 8000円

▼小金沢健一さん 2000円

Health
いきいき健康

講座・募集

◎健康づくり課（保健センター）
◎健康政策戦略室
☎973・3700、FAX976・8896
〒411・0832 南二日町8・35

産前産後ケアセミナー

時 8月28日(水)午後1時30分～4時

場 保健センター東館

内 ①マタニティストレッチ、助産師講話など

②ひめとれエクササイズ、め

ざせ♡骨盤美人くなど

対・定 ①妊婦・20人 ②平成31年

2月～3月生まれの乳児の

母・10人

持 母子手帳、飲み物、筆記用具、

運動のできる服装

託 児 1歳未満児の託児10人ま

で（申込み時に要連絡）

※1歳以上の子を連れての参加不可

申・問 8月21日(水)までに健康づくり課

マタニティセミナー

時 8月1日(木)午後1時30分～4時

場 保健センター東館

内 歯科健診、ブラッシング指導、育児体験、グループワーク

対 市に住民票のある妊婦

持 母子手帳、筆記用具、テキスト

ト（ママパパ学級）、手鏡、

歯ブラシ、コップ、飲み物、

厚手の靴下（冷える人）

申・問 健康づくり課

お願い においに敏感な人もいますので、妊婦向けセミナーでは、香水などの使用はお控えください。

8月のノルディックウォーキング体験会 in 中郷文化プラザ

時 8月25日(日)午前10時～正午

場 中郷文化プラザ

内 初心者講習会の後、ノルディックウォーキング（約3km）

で歩きます

※猛暑の場合、講習のみ

定 20人

持 動きやすい服装、靴、タオル、

飲み物※無料ボール貸出（前

突き）あり

申・問 健康政策戦略室

山の日ノルディックウォーキングをしよう！

時 8月11日(日・祝)

午前10時～午後0時30分

場 山中城跡案内所売店（集合）

コース…箱根西坂富士美コース

（7.5km）※三島スカイウォークは通りません

定 80人

持 動きやすい服装、靴、タオル、

飲み物※無料ボール貸出（前

突き）あり

申・問 8月7日(水)までに

健康政策戦略室

大人の食育教室「ピットと簡単クッキング」参加者募集

時 8月10日(土)午後2時～4時30分

場 保健センター

内 講師による調理のデモンストラーションと試食

▼生活習慣病予防のための野菜をたっぷり食べることを意識したレシピ

講 日本大学短期大学部食物栄養

学 科 准 教授・篠原啓子さん

費 3000円

対 市内在住、在勤の60歳以上の人

定 30人

申・問 8月2日(金)までに

健康づくり課

閩自治会連合会事務局

(地域協働・安全課内)

☎ 983・2708



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

誇れる私たちの活動

平成 26 年度自治会活動表彰

副会長賞受賞

富田町自治会

加入者▶約 560 人

受賞歴▶富田町自主防災会の活動で副会長賞を受賞。



これぞ、自治会・町内会！

活発に活動を行う自治会・町内会を紹介！

/ NO. 5 \

富田町の住民のみでこまごまの活動をやりきり、継続しているのが素晴らしいと思えました。

取材者：渡邊光雄さん
(中央町2区町内会長)



活動内容・目的は何でしょうか？

富田町自主防災組織は80人近い役員で構成され、町内広報誌「とみたまち防災だより」の発行のほか、防災訓練を行っています。訓練は富田町防災実施計画に基づき行われ、地震、その他災害による被害の防止や軽減、被災後の円滑な対応ができるよう活動しています。これらは全て自主防災会の役員が実施しており、「みんなが防災・なかよく防災」をモットーに、自治会・子ども会・青年会・老人会が一体となって運営。多くの住民が参加してくれています。

今後の目標は何ですか？

昨年完成した「富田町ふれあいセンター」を中心に高齢者などの避難行動要支援者への対応ができるようにしていきたいです。



▶富田町ふれあいセンターと富田町前自治会長の長島信行さん

Library 図書館からのお知らせ

☎図書館 (大宮町1・8・38)

☎ 983・0880、FAX 983・0876

☎中郷分館 (梅名 353・1)

☎ 982・5102、FAX 982・5103

☎図書館ホームページ

<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

お知らせ

視聴覚資料の紹介

視聴覚資料は、図書館貸出カードで1人3点まで2週間貸出します。今回は生涯学習センター2階の視聴覚コーナー特集展示「城と宮殿の情景」から録音・映像資料を紹介します。※展示は7月30日(火)まで

《DVD》「ヨーロッパの古城と宮殿をたずねて」「日本名城

紀行1 北海道・東北」ほか

全8巻「栄華を極めた名城1

姫路城」ほか全8巻ほか

《CD》「空想の音楽会4 ヴェ

ルサイユ宮、小トリアノンに

おけるマリー・アントワネット

ト王妃のための音楽会」ほか

図書館

講座

第1回図書館講座

「戦国北条の城を歩く」

戦国時代に隆盛を誇った北条氏。彼らが関東を制圧する過程で城の果たした役割、また山城をはじめ、北条氏の築いた城を中心にその歴史や構造について聞きます。

時 9月7日(土)午前10時～11時30分
場 市民文化会館 小ホール

講 師 作家・伊東潤さん

定 330人※応募多数時抽選

申・閩8月15日(木)までに直接ま

たはがき(必着)で下の【基

本事項】を図書館QR

※応募者1人につき1通はがき

を送付(複数名の記入は無効)

※抽選結果は全員に通知

※駐車場はありませんので公共

交通機関をご利用ください。



▲歴史小説に著作多数



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号

④氏名(ふりがな)