

夜間・休日に急病になったときは（受診時は保険証を持参ください）

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当 医療機関	三島メディカル センター	沼津夜間救急 医療センター	三島消防署※当番医を紹介			8月4日(日)	かまた歯科クリニック (文教町) ☎980・5505
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		8月11日(日)	吉村歯科医院(北田町) ☎972・1188	
土曜日	午後2時～9時				8月12日(月・振)	北岡歯科医院(広小路町) ☎972・8119	
日曜日・祝日	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	8月15日(休)	S.D.C さいとう歯科ク リニック(谷田夏梅木) ☎981・2002	
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ			8月16日(金)	斉藤歯科クリニック(大場) ☎977・1110
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				8月17日(土)	すぎやま歯科クリニック (大場) ☎982・0418	
					8月18日(日)	サクラ歯科(大社町) ☎975・8868	
					8月25日(日)	栗原歯科医院(中央町) ☎975・1078	
					9月1日(日)	白井歯科医院(末広町) ☎986・7191	
					9月8日(日)	わたなべ歯科(梅名) ☎984・1900	

夜間・休日相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談： ☎ # 8000、 ☎ 054・247・9910
：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711：音声ガイダンス対応

歯科診療時間 午前9時～午後4時
 ※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	8月20日(火)	受付午前9時～10時15分	身体測定・育児・発達相談	保健センター
前期離乳食講習会	8月21日(水)	午前10時15分～正午 (受付午前10時から)	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	8月7日(水)	午前9時15分～正午 (受付午前9時から)	満8～9カ月児	
	9月4日(水)			
3カ月児健康教室	8月1日(木)		満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
	9月5日(木)			
1歳6カ月児健康診査	8月6日(火)	対象者には通知 ※時間、内容の詳細は通知参照	満1歳6カ月児	
	9月3日(火)			
2歳児健康相談会	8月23日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	8月22日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児フッ化物塗布	8月23日(金)	対象者には2歳児健康相談会で案内	満2歳6カ月児	
3歳6カ月児フッ化物塗布	8月23日(金)	対象者には3歳児健康診査で案内	満3歳6カ月児	
総合健康相談会	8月20日(火)	受付午前9時30分～11時30分	血圧・体脂肪・超音波骨密度測定・健康相談	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎ 973・3700	大人の食に関する困りごとや生活習慣病予防の相談	
酒害相談	8月6日(火) 9月3日(火)	午前10時～正午※要予約 ☎ 973・3700(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
こころの電話相談	月～金 (祝日除く)	午前8時30分～午後5時 専用電話 東部保健所 ☎ 922・5562	こころの悩み相談	東部健康 福祉センター
エイズ検査 B型肝炎・C型肝炎検査	要予約、検査により曜日・時間の指定あり 東部保健所 ☎ 920・2109		各種採血検査等	
東部わかちあい 「すみれの会」	8月17日(土)	午後1時30分～3時30分 ※申込不要 ☎ 054・286・9245	大切な人(家族、友人など)を自死で亡くした人が語り合う会	ぬまづ健康 福祉プラザ

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

◎市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
◎市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
◎スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
◎指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

8月の休館日

■市民体育館（体育施設全般）

▼終日：19日（月）

▼午前の部：9月1日（日）（トレーニングルーム・卓球場のみ）

※10月の施設予約は9月2日（月）から

■市民温水プール

▼終日：19日（月）

▼夜間：11日（日・祝）

利用者向け情報

グラウンド抽選会（10月分）

8月30日（金）（場所：市民体育館）

▼南二日町多目的：午前9時

▼北上：午前9時30分

▼長伏A（日中）、長伏B・C、

錦田（日中）：午後6時30分

▼ナイター8施設：午後7時
▼南二日町人工芝：午後7時30分
◎市民体育館

トレーニンングルーム

利用者講習会

時▼午前10時：7日（水）、14日（水）

21日（水）、28日（水）、9月4日（水）

▼午後3時：10日（水）、24日（水）

▼午後7時：1日（水）、11日（水）、

25日（水）、29日（水）、9月5日（水）

※当日受付、予約不要

費大人1000円、高校生50円

※午後7時から大人2000円、

高校生1000円

◎市民体育館

長伏・上岩崎プール営業について

時9月1日（日）まで

午前9時～午後6時

8月11日（日・祝）は午後4時

時まで。19日（月）は休場。

無料開放日 8月21日（水）、9月

1日（日）午前9時～午後4時

費大人1500円、子ども50円

注プール敷地内は全面禁煙。

◎長伏プール ☎ 977・3800

◎上岩崎プール

☎ 988・6111

※営業時間外は市民温水プール

第31回すいすいみしま記録会 & ジャストタイムイベント

時9月29日（日）

午後0時20分～1時30分

※午前9時30分から入場可

◎市民温水プール

内▼4種目：25m、50m、100m、200m ▼個人メド

レーン：100m、200m

ジャストタイムイベントとは

当日発表する秒数を目指して

25m泳ぐイベント ※景品あり

費入場料のみ：大人3000円、

子ども・減免対象者2000円

対25m以上泳げる人

※1人2種目まで

申・時9月28日（土）までに氏名、

年齢、種目を市民温水プール

に提出してください。

ジャパン・ライジング・スタープロジェクト（J-STARプロジェクト）測定会を行います

公益財団法人日本スポーツ協

会が主催する本プロジェクトは

将来世界・国際大会などの活

躍を目指す中・高校生や障がい

者の夢を応援し、世界で輝く未

来のトップアスリートを発掘す

るものです。その第一歩として

測定会にエントリーしてみませ

んか？

時10月14日（月・祝）

◎市民体育館

申 <https://www.j-star.info>

※三島市での測定会はオリ

ピック競技のみ実施

Pick Up!!

みしまジュニアスポーツアカデミー 修了生が全国大会優勝

「ここから目指す世界の表彰台」をコンセプトに、優れた素質を持つ市内小・中学生を育成するアカデミー。様々な競技に挑戦し、適性種目を発見。将来全国や世界で活躍する選手を発掘します。その第3期修了生である佐藤秀磨さん（北上中2年）が全国中学生レスリング選手権大会で優勝を果たしました。詳細は32ページをご覧ください。

※小学5年生～中学2年生対象の第5期生（11月～翌11月）の選考会は10月開催予定です。詳細は広報みしま9月1日号に掲載予定。

◎スポーツ推進課



▲更なる活躍に期待！