

# Mishima



広報みしま

在宅医療と介護を考える

NO. 1242  
Sep. 2019

9.15



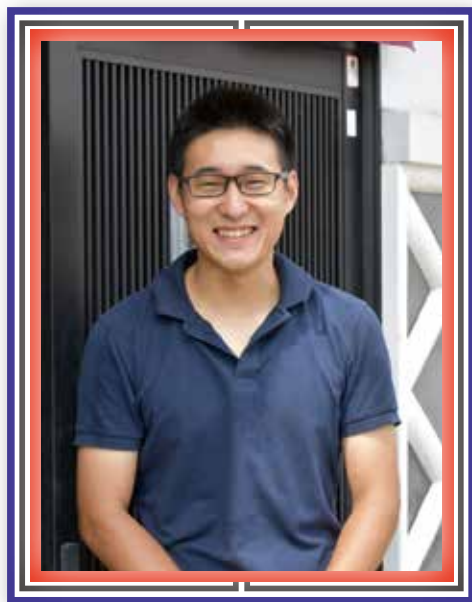
次回発行は10月1日号

広報みしまをスマホでも！  
無料アプリ「マチイロ」を  
ご利用ください。▶



# しょうぼう 消防も…のひと

消防団員 = 発災時に市民を守る使命を  
帯びた 隣人(りんじん)



## 高林 哲也 さん

第2分団 団員  
(消防団歴2年、東本町在住)

義理の父から勧められて入団するまでは、消防団の役割をよく分かっていませんでした。消防署の人の補助ではなく、現場で消火活動を行う最前線の役割を任せられて、とても驚きましたが、今では誇りを持って活動できています。

昔からものづくりや絵を描くのが好きで、それが、今の染物屋としての仕事に繋がっています。三嶋大祭りで自分が作った法被ほっぴや山車幕だしまく、幟旗のぼりばたなどが使われていて、地域に貢献をしているんだなと実感できて嬉しいですね。

消防団では、皆さんに知られていないさまざまな活動をしていることをアピールしていきたいです。若い20、30代の人たちが増えて、活動を盛り上げていけたらと思います。

消防団への入団希望…危機管理課 ☎ 972・5820

## COVER PHOTO

表紙

だがしや楽校の特別企画「最高速チャレンジ」の一場面です。

元オリンピック選手の飯島誠さん(チームプリヂェストンサイクリング監督)に励まされ、全力でバイクを漕いで、自分の限界に挑戦していました。



## CONTENTS

目次

- 2 消防も…の人
- 3 住み慣れたまちでずっと暮らし続けるために
- 7 みしま情報便 (information)  
水道・下水道料金変更 / 山中城跡ガバメントクラウドファンディング / ラグビー盛り上げ協力店紹介 / TATSU'S ワークショップ / NO・BO・RU / 市民芸術祭【展示部門】ほか
- 12 広島市平和祈念式中学生参加報告
- 13 お知らせアラカルト
- 17 連載 これぞ自治会・町内会
- 18 いきいき健康
- 19 スポーツ情報
- 20 図書館からのお知らせ
- 21 フォトマイタウン
- 22 坂小学校で学びませんか
- 23 文化イベントカレンダー
- 24 三島バル



# 住み慣れたまちで ずっと暮らし続けるために

～在宅医療や介護について考えてみませんか～

問合せ：地域包括ケア推進課 ☎ 983・2689

「あなたは、人生の最期を  
どのように過ごしたいですか。」

高齢化の進展に伴い、多死社会  
を迎えようとしています。現在、  
多くの人は病院で亡くなられて  
いますが、病院の数は限られて  
いて、受け入れが困難になるこ  
とが予想されます。2025年  
にはいわゆる団塊の世代がすべ  
て75歳以上になり、医療と介護  
の両方を必要とする人が急速に  
増えることが予想されています。

医療や介護が必要になった時、  
どこでどのように過ごしたいの  
か、元気なうちから考えてみま  
せんか。

今回の特集では、日々地域の中  
で、高齢者の在宅生活を支えて  
いる4人の専門職の皆さんから、  
在宅医療と介護についてお話を  
伺いました。

## 在宅医療とは

自宅などに医師が訪問して診療を行うことです。医師を中心に、訪問看護師やケアマネジャー、ホームヘルパーなどの専門職がチームとなり、住み慣れた自宅などで療養しながら生活できるようにサポートします。

——本日は、高齢者の在宅生活を支えている専門職の皆さんにお集まりいただきました。どんな取り組みをしているのか教えてください

**吉富** 三島市医師会では、市と協力しながら、医療や介護が必要になっても、できる限り住み慣れた自宅で生活できるように在宅医療の取り組みを進めています。その一環として、平成29年5月に「三島市医療介護連携センター」を立ち上げ、在宅医療を含む医療に関する相談に応じています。（※6ページ参照）

**渡部** ケアマネジャーは、本人や家族から困り事を最初に伺うことが多く、どんなサービスにつなげていけばよいか、コーディネートする役割を担っています。

**杉山** 具合が悪くて通院できなくなった人などを対象に、医師やケアマネジャーの依頼を受けて自宅に訪問しています。その人が生活している場に伺うので、医療面と生活面の両方の視点をもちながら、医師の役割を補完しています。定期的に訪問しているので、病状に変化があった時には迅速に医師につなげています。

**綿引** ホームヘルパーは、本人ができるだけ自宅で生活できるよ

## る専門職に聞く をするためには・・・



杉山恵美子さん

三島市医師会訪問看護ステーション所長  
訪問看護師。医師と連携しながら、自宅での看取りを多数支援している。



綿引とよみさん

コスモス三島所長  
ホームヘルパー。利用者の自宅での生活習慣を尊重しながら、介護や家事の支援をしており、看取りも経験している。

**綿引** ホームヘルパーは、一番本人の変化を察知しやすい立場にあります。その変化を他の専門職につなげ、本人が安心して生活し続けられるように、その人の普段の生活を支えていきます。

——今後、ますます高齢化が進展し、多死社会が到来します。今回、市民の皆さんに看取りガイドを配布しましたが、人生の最終段階に向けて、どんな準備や心構えが必要ですか

**吉富** 「どのように生きたいか？」の終着点が「どのように最期を迎えたいか？」につながっていくのだと思います。三島市医師会では、市と協力して看取りガイドを作成しました。いろいろな機会を捉えてどのように最期を迎えたいか、本人や家族で話し合ってみてほしいと思います。

**渡部** ケアマネジャーは、本人や家族の意向を確認しやすい立場にあります。「今後、どんな暮らしをしたいか？」という思いを、安心してケアマネジャーに打ち明けてください。

**杉山** 最期を迎える時期に病院に行くと、本人の意思に反して延命治療を受ける場合があります。自宅で介護し、看取することは大

うに、本来もっている能力を尊重しながら、入浴・食事などの介護や掃除・買い物などの家事支援を行っています。本人の生活習慣に合わせながら支援に当たっています。

——2025年には団塊の世代がすべて75歳以上になり、医療と介護の両方を必要とする人が急速に増えることが予想されています

**吉富** 末期がんや胃ろうなど、高度な医療を必要とする高齢者が増えてくると思われるので、そのような人を自宅で診ることができない医師を増やしていきたいと考えています。また、在宅医療を行う医師もまだまだ足りないので、若い医師にも加わってもらえるような環境づくりをしていきたいです。

**渡部** 今後、認知症や独居、高齢者のみの世帯などが増えてくると思われれます。ケアマネジャーだけでなく、さまざまな専門職とチームを組んで、本人の「ときどき入院ほぼ自宅」を実現できるように、医療職と介護職をつないでいきます。

**杉山** 自宅での看取りの支援や相談にも応じています。一番身近で相談しやすい医療職として、気軽に相談してほしいと思います。

## 在宅生活を支え 「自宅」という選択



渡部美保子さん

居宅介護支援事業所ふじしろ 主任ケアマネジャー  
ケアマネジャー。居宅介護支援事業所のほか、複数のデイサービス事業所を運営し、利用者の自宅での生活をサポートしている。



吉富雄治さん

宮内まこと記念クリニック院長  
三島市医師会 副会長。現在、市と連携しながら在宅医療の推進に取り組んでいる。



本号とともに、看取りガイド「人として最期を迎えるとき」を配布しました。人がどのように最期のときを迎えるか、日ごろどのような準備や心構えが必要かをまとめましたので、ぜひご覧ください。

変ですが、訪問看護師は24時間体制で訪問しているので、安心して最期を迎える・看取れるように、困った事があればいつでも連絡してほしいと思います。

**綿引** 介護者である家族には、ゆったりとした気持ちで本人に関わっていた方がいいので、家族だけではなく、手助けしてもらええる専門職が周囲には大勢いることを知ってもらいたいと思います。

**吉富** 「あそこに行きたい」、「あれがしたい」など、小さな希望や夢から話し始めてください。面と向かって延命治療の話から始めてもなかなか進まないと思います。家族が話をしたいと思った時には、すでに本人が話せない状態に陥っていることも多いので、元気なうちから何度でも話し合ってください。

# 在宅医療の相談窓口を紹介します

## 三島市医療介護連携センター

市内を4つの地区に分けて、それぞれの地区に在宅医療の担当医師を配置しています。

### 相談時間

月曜～金曜日午前9時30分～午後4時  
 ※祝日、8月15日～17日、12月29日～  
 1月3日はお休み

### ところ

南本町4・31（三島市医師会館2階）

### 問合せ

☎ 957・8151 FAX 957・3015

### 相談事例

- ・自力では通院できなくなりました。
- ・本人を自宅で看取ってあげたい。
- ・どこの病院に行けばよいかわからない。
- ・退院するけど、今後の医療が心配…

### 自宅での療養を支援します

三島市医療介護連携センターでは、「自宅で療養したい」、「自宅で本人を看取ってあげたい」といった本人や家族からの相談を受けて、在宅医療を行う医師を調整・紹介しています。また、受診先の相談など、医療全般に関する相談にも応じています。本人や家族と一緒に在宅支援をしている方々からは、自宅で安心して療養することができた、よかったといった声が多く寄せられています。

医療や介護が必要になった時に慌てないためにも、元気なうちから今後どのように生活していきたいのかということや、家族も含めて話し合っておくことが必要だと思えます。入院したくてもすぐにはできないし、施設も空いていないということも多い。仕方がないから自宅で生活するというのではなく、あらかじめ方向性を決めておけば、本人の希望に沿う形で、を手助けする専門職をスムーズに集めることができると思います。



在宅医療  
コーディネーター  
藤井章子さん

### コラム

多くの人を自宅で看取っている山口医師に思いをつづってもらいました

## 看取りとは その人のラスト1%の 人生に寄り添うこと



山口晶久さん  
山口医院院長  
三島市医師会副会長。  
地域密着の「かかりつけ医」を目指し、多くの在宅療養者をサポートしている。

### 看取り医者

「命は『いつとき』しか救えない」、だから限られた時間を大切に生きましよう。がんと感染症と外傷は治ることはあるけど、高血圧、糖尿病などほとんどの病気は、「よくなるけど治らない」、だから病気とうまく付き合いつながら生きましよう。「病はなくても命は尽きる」、生まれた時から1日過ぎると、命は1日短くなっています。だから日々、自分なりに精一杯生きましよう。そんな生き方のラスト1%に寄り添ってあげるのが看取りだと思っています。患者さんが自分の親だったらどうする、いつも思いながら接しています。

患者さんが目を閉じた時、「自分なりによくやったかな」と、少しでも『ニヤ』ついて死を迎えることができるの良いと思っています。家族から、「ありがとうございました」と言われると、「誰かのためになったかな」と思えます。このごろは、こんな医者もあかなと思っています。



情報

消費税率の引き上げに伴い、各家庭の負担が増えますのでご確認ください  
10月以降の水道料金、下水道使用料などの変更について

10月1日から消費税率が8%から10%に引き上げられます。これに伴い、水道料金、下水道使用料、水道加入金などの料金も変更となります。

水道料金・下水道使用料

新税率適用日 10月1日(火)から  
経過措置など 上記適用日以前から継続使用している人は、12月検針分から新税率(10%)を適用します。

【試算】一般家庭で、2カ月間に水を40m<sup>3</sup>使用した場合(口径13mm~25mm)

区分	現行消費税率(8%)	改正後消費税率(10%)
水道料金	4,300円 (うち消費税 318円)	4,380円 (うち消費税 398円)
下水道使用料	3,700円 (うち消費税 274円)	3,780円 (うち消費税 343円)
合計額	8,000円	8,160円

水道加入金など

新料金は、10月1日(火)以降に水道課へ給水装置の新設などを申し込んだものから適用します。

区分	現行消費税率(8%)	改正後消費税率(10%)
水道加入金(20mmの場合)	105,840円	107,800円
給水の再開手数料	1,080円	1,100円

◆共通の注意事項 表で示した水道(下水道)料金試算の使用水量や、水道加入金の口径などは一例です。このほかの場合などは、市ホームページでご確認ください。



問▶水道料金、水道加入金などについて…水道課 ☎ 983・2657 ▶下水道使用料について…下水道課 ☎ 983・2661

情報

笑顔あふれる地域の未来のために  
第2回地域コミュニティ連絡会を開催します

内テーマ:「みんなが繋がるまちづくり~笑顔あふれる地域の未来のために~」

各小学校区で活動する団体のリーダーたちが「三世交流・居場所の活用」と「見守りのある地域づくりに向けて」をテーマに意見交換します。

対自治(町内)会長、民生・児童委員、PTA、スポーツ関係者、消防団など、地域で活動するリーダーの皆さん

問きずなづくり推進室 ☎ 983・2708

時間 すべて午後7時~8時45分

とき	ところ	小学校区
10月4日(金)	錦田公民館	錦田小学校区
10月8日(火)	錦田公民館	向山小学校区
10月10日(休)	坂公民館	坂小学校区
10月15日(火)	消防署	南小学校区
10月23日(水)	市民体育館	沢地小学校区
10月25日(金)	市民体育館	北小学校区
10月28日(月)	市民体育館	山田小学校区
10月29日(火)	中郷文化プラザ	中郷小学校区・長伏小学校区
11月1日(金)	北上文化プラザ	佐野小学校区
11月5日(火)	北上文化プラザ	北上小学校区
11月14日(休)	北上文化プラザ	徳倉小学校区



【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ



**募集**

**ふるさと納税制度を利用し、史跡山中城跡の維持管理費用の寄附を募っています  
山中城に名前入りの「のぼり旗」を立てませんか？**

日本百名城にも選ばれている国指定史跡の山中城跡の美しい景観を維持するため、ふるさと納税のインターネットポータルサイト「ふるさとチョイス」が提供する「ガバメントクラウドファンディング（\*）」による資金集めを行っています。

〒郷土文化財室 ☎ 983・2672

\*自治体が特定の目的のためにインターネットを通じて多くの人から寄附を募るもの

**寄附金の募集**

寄附金募集期間 11月30日(土)まで

目標金額 150万円

寄附金の使途 張芝の手入れ、雑草の除去、樹木の剪定、清掃などの維持管理費用

寄附方法 ウェブサイト「ふるさとチョイス」上の「ガバメントクラウドファンディング」ページ (<https://www.furusato-tax.jp/gcf/611>)、または財政課窓口で申込み



※寄附金額の下限はありません。ただし、1回の寄附額が5,000円未満の人は、以下の返礼品②③の対象外※ふるさと納税と同様の税控除があります。(詳細は、財政課 ☎ 983・2622)

**返礼品**

①「11月9日(土)のイベントへの参加権」②「名入りのぼり旗の山中城内への掲示」③「ミニのぼり旗のプレゼント(市外の人限定)」の返礼品を用意しました。ただし、申し込み時期に応じて、①の参加の可否、②の掲示の時期が変わります。

**パターン① (9月30日(月)までにご入金)**

① イベント参加権 + ② 名入りのぼり旗 (イベント当日掲示) + ③ ミニのぼり旗

**パターン② (10月31日(土)までに申し込み)**

① イベント参加権 + ② 名入りのぼり旗 (後日掲示) + ③ ミニのぼり旗

**パターン③ (11月30日(土)までに申し込み)**

② 名入りのぼり旗 (後日掲示) + ③ ミニのぼり旗

※後日掲示期間 (予定) : 令和2年4月29日 (水・祝) ~ 5月6日 (水・振休)

**寄附者限定イベント in 山中城  
「いざ山中城！みんなでのぼり旗をたてよう」**

返礼品パターン①②の10月31日(土)までに申し込んだ人を対象としたイベントです。金額の多寡に関わらず、全員に招待状を送ります。寄附金額によって特典が変わります。

時 11月9日(土) ※雨天時は11月16日(土)に順延

場 山中城跡

内 ▶ 学芸員による山中城案内 (普段は入れない障子堀や畝堀に入ることができます。)

▶ 山中城内で、名入りのぼり旗と一緒に記念撮影

**特典① (寄附金額1万円) ※先着43人**

山中城エリアAにのぼり旗を立てられます。

**特典② (寄附金額7,500円) ※先着196人**

山中城エリアBにのぼり旗を立てられます。

**特典③ (寄附金額5,000円)**

山中城エリアCにのぼり旗を立てられます。

**特典④ (市外在住の人で、寄附金額5,000円以上)**

ミニのぼり旗をプレゼント ※名前は入りません。

◆ のぼり旗のエリアA~Cについては、市ホームページでご確認ください。

**あなたと守っていききたい「山中城」**

~ガバメントクラウドファンディングの目的~

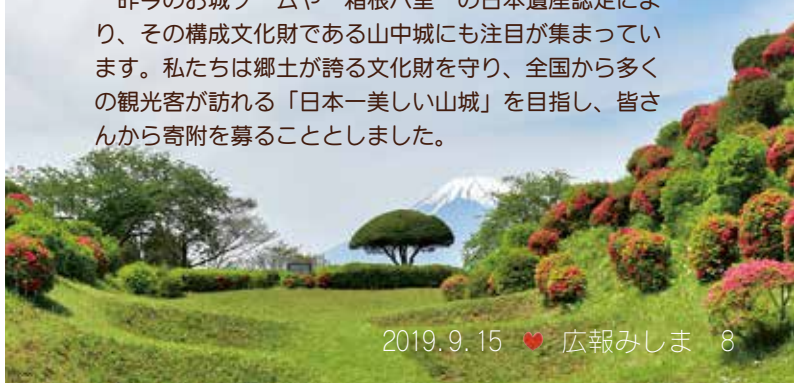
△ 7年の歳月をかけた山中城跡 △

山中城は戦国時代末期、後北条氏の築城技術を駆使して造られた山城です。昭和56年に史跡公園として公開されましたが、整備後40年以上が経過し、近年、特徴のひとつである美しい「障子堀」などの崩落が目立ち始めていました。

このような中、平成24~30年度の再整備を経て、山中城は富士山の眺望と四季折々の花が楽しめる風光明媚な史跡公園として開園当時の姿を取り戻しました。

△ 日本一美しい山城を目指して △

昨今のお城ブームや“箱根八里”の日本遺産認定により、その構成文化財である山中城にも注目が集まっています。私たちは郷土が誇る文化財を守り、全国から多くの観光客が訪れる「日本一美しい山城」を目指し、皆さんから寄附を募ることとしました。





情報

秋の交通安全運動（9月21日(出)から）など、交通事故防止に関連する情報  
10月1日(火)からの自転車損害賠償保険への加入の義務化などについて

自転車に関する県条例の義務化項目の施行

「静岡県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が本年4月1日に施行されました。この中で、10月1日(火)から義務化される内容をお知らせします。

▶▶ 義務化項目 ◀◀

- ① 児童・中学生の自転車通学時の乗車用ヘルメットの着用
  - ② 自転車損害賠償保険への加入
- ※罰則はありませんが、万が一の自転車事故に備え、必ず保険に加入をしましょう。

9月21日(出)～30日(月) 秋の全国交通安全運動

車両の運転手は横断歩道での歩行者優先のルールを徹底し、歩行者は横断歩道でも走行車両がないことを確認してから渡りましょう。一人一人が安全確認を徹底することで、交通事故防止に努めましょう。

運動の重点

- ▶子どもと高齢者の安全な通行の確保▶高齢運転者の交通事故防止▶夕暮れ時と夜間の走行中・自転車乗用中の交通事故防止▶すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底▶飲酒運転の根絶

広げよう「思いやり運転」

思いやりと譲り合いの気持ちで、人に優しい安全運転を心がけましょう。



◀「みしまくん・みしまるこちゃんのオリジナルマグネットステッカー」を差し上げます。

☎ 閩地域協働・安全課 ☎ 983・2651

情報

9月20日(金)、いよいよ開幕！飲んで食べて、皆でワイワイ観戦しよう！  
「ラグビーワールドカップ2019日本大会」盛り上げ協力店を紹介

9月20日(金)～11月2日(土)の大会期間中、ラグビーのジャージやボールなどを使って店内を装飾し、W杯の機運を盛り上げてくれるお店を紹介します。

☎ 閩商工観光課 ☎ 983・2656



／ コラボ料理が楽しめるお店もあります！

◀ コラボ料理例：「みつわ食堂」のラグビーオムライス

店名	所在地	テレビ観戦	コラボ内容など
Irish Pub GIGGLE	西本町10・34	○	スポンサービール、対戦国料理
呑み処 真如の月	安久29・15	○	スポンサービール、対戦国料理
RAI 4	広小路町12・11	○	スポンサービール
Pizzeria Bar Diciotto	広小路町9・4	○	スポンサービール
みつわ食堂	中央町5・1	○	ラグビーオムライス
CAFE & BAR OCEAN	南本町20・32	○	スポンサービール、対戦国料理
Bar 客家	北田町7・3 (2階)	○	大会記念ウイスキー
みしま未来研究所(10月5日(出)のみ、日本VSサモア)	中央町6・2	○	元南ア代表選手による生解説付き(要事前予約*)
山本食品 門前せせらぎ店	大社町1・28	×	日本代表応援スノーアイス
風土	芝本町9・12	×	スポンサービール、ラグビーオムライス
伊豆フェルメンテ(9月28日(出)のみ)	八反畑134・6	×	イベントでのユニフォームなどグッズ展示のみ

\* 入場料 1,000円(1ドリンク付き) ☎ 閩ルカワイン ☎ 983・0755

募集

絵本作家 宮西達也さんと一緒にお絵かき・工作！読み聞かせも！  
TATSU'S ワークショップに参加しませんか？

大迫力！みんなで描くティラノサウルス

時10月10日(木)午前10時～正午  
場イトーヨーカドー三島店1階センターコートステージ  
内宮西達也さんの読み聞かせの後、オリジナルのティラノサウルスを描く  
対未就学児  
定10人程度※応募多数時抽選

宮西達也先生と作る自分だけのプテラノドン

時10月14日(月・祝)午前10時～午後0時30分  
場TATSU'S GALLERY(中央町4・10)  
内宮西達也さんの読み聞かせの後、プテラノドンの紙工作  
対市内小学3年生～6年生  
定15人※応募多数時抽選  
費200円(イベント保険料・材料費)

共通事項

申10月4日(金)までに下の【基本事項】と「プテラノドン」参加希望の人は学校名と学年を文化振興課  
✉bunka@city.mishima.shizuoka.jp  
FAX 981・7720 QR  
問文化振興課 ☎983・2756



▲自分だけのプテラノドンを作ります

情報

図書館企画展示特別講座と原画展  
「子どもと話そう、がんのこと、いのちのこと」

絵本「ママのバレッタ」原画展を開催します

抗がん剤で脱毛した母とのやりとりを、娘の目線でユーモアを交えながら描いた絵本です。

その原画を原作者：田中聡子さんのコメントとともに展示します。

時9月28日(土)～10月30日(木)

※休館日を除く

場図書館本館

問図書館

☎983・0880



▲バレッタとは髪留めのこと

企画展示特別講座を開催します

時10月19日(土)午後2時～3時30分

場生涯学習センター3階 講義室

内絵本「ママのバレッタ」が出版されるまでのことや、子どもにがんのことをどう伝えていくのかについてお話しします。

講田中聡子さん：絵本「ママのバレッタ」(生活の医療社)原作者。大腸がん経験者

※現在登壇に向けて調整中

山田栄子さん：「ママのバレッタ」制作に携わり、その後がんにより他界した夫の思いを継ぎ、一般社団法人がんサポーターズ・えほんプロジェクトメンバーとして活動中。

塚田薫代さん：静岡県立こども病院図書室司書

定150人※当日先着順

問図書館 ☎983・0880



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

募集

秋の山中をノルディックウォーキングしませんか  
NO・BO・RU ～やま散歩と山中城～

大吊橋からの美しい眺望、緑豊かな林道を楽しめる「箱根西坂富士美コース」を歩く、ノルディックウォーキング全国大会を開催。自分のペースで山を楽しみましょう。

時10月20日(日)午前9時30分～午後2時  
(受付：午前9時)

※保健委員日より第1号でお知らせした日程から変更されています。

場山中城跡公園広場

箱根西坂富士美コース (9.5kmコース)

定250人

費一般1,000円、中高生500円、小学生200円  
三島スカイウォーク通行料は無料となります。

参加者特典 参加者全員に大塚食品「スゴイサイズ」・完歩証をプレゼント

申・問10月11日(金)までに健幸政策戦略室  
☎973・3700

注無料ポールレンタルあり

駐車場は山中城跡公園駐車場(約50台)、箱根の里駐車場(約10台)

※数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。箱根の里駐車場からはシャトルバスを用意します。



▲さわやかに、着実に歩いていきます

情報

芸術の秋、気になるジャンルがきっとあるはず！入場無料！  
第57回三島市民芸術祭【展示部門】に力作が揃いました

■オープニングセレモニー

時10月2日(水)午前10時

場生涯学習センター3階市民ギャラリー前

■クロージングセレモニー

時10月20日(日)午後3時30分

場生涯学習センター3階市民ギャラリー・多目的ホール

催事	会場(全て生涯学習センター3階)	とき
美術展	市民ギャラリー・多目的ホール	10月2日(水)～6日(日)午前10時～午後5時 ※6日(日)は午後4時まで
写真展	多目的ホール・ホワイエ	10月9日(水)～13日(日)午前10時～午後5時 ※13日(日)は午後4時まで
いけばな展	市民ギャラリー	10月10日(木)～13日(日)午前10時～午後5時 ※11日(金)、13日(日)は午後4時まで
書道展	市民ギャラリー・多目的ホール	10月17日(木)～20日(日)午前10時～午後5時 ※20日(日)は午後4時まで

問合せ：文化振興課 ☎983・2756



【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

# 広島市平和祈念式 中学生参加報告

☎行政課 983・2615

市では毎年8月6日に行われる広島市平和祈念式に平成7年度から市内の中学生を派遣しています。三島の将来を担う若い人たちが戦争の悲惨さや平和の尊さについての思いを広く伝えられる人になってほしいという願いが込められています。今年参加した8人の感想文の一部を抜粋、要約の上、紹介します。

## 「核兵器廃絶が停滞する中で」



錦田中学校2年  
しょうえい  
松本 祥英さん

原爆資料館で実際の写真などを見ると、胸が押しつぶされてしまいそうになりました。今、核兵器廃絶の動きが停滞する中で、唯一の戦争被爆国として、少しでも多く戦争の悲惨さを伝えていく必要があると思います。

## 「ずっと続く戦後」



南中学校1年  
けた ちさき  
気田 知咲さん

原爆によるひどいヤケドの人の写真を見て、苦しみ続けている被爆者がいることを知りました。今続いている戦後が、ずっと戦後として続いていくように、私たちが、平和の大切さをもっと深く知る必要があると思います。

## 「原爆による死を無駄にしない」



北中学校2年  
岩田 和香さん

罪のない人々が、夢を追いかけていた人が、一瞬にして大切なものをうばわれてしまいました。原爆で亡くなった人の「死」を無駄にしないように、私は原爆の悲惨さをたくさんの人に伝えていきたい。

## 「戦争の悲惨さを伝える1人に」



中郷中学校1年  
はる  
宮下 陽瑠さん

平和記念資料館ではインターネットなどでは見ることのできない、悲惨な絵や写真がたくさんありました。そんな戦争を阻止するためにも、悲惨さを知っている若者として、世界に発信していく1人になりたい。

## 「被爆者の傷、遺族の痛み」



北上中学校2年  
飯田 はるかさん

原爆は被爆者の傷だけでなく、遺族にも痛みを与えました。被爆者の記憶を歴史にしないために原爆への意識を高め、知る必要があります。この悲しい記憶を次の世代に伝え、二度と戦争をしないことが私たちの使命です。

## 「世界中の人が仲良くなれば」



中郷西中学校1年  
菅井 優雅さん

原爆ドームを近くで見ると、原爆の威力の大きさを感じました。今でもミサイルなど人を殺す兵器がなぜ作られているか、僕にはわかりません。いつか世界中の人が仲良くなり、兵器が無くなればいいのと思いました。

## 「私たちに出来ること」



山田中学校2年  
荒川 凌さん

ボロボロになった学生服、被爆した人の描いた爆発直後の絵など、被害の悲惨さがわかるものを見て、心が痛みました。二度と原爆のような兵器を使わず、戦争をおこさないことが、私たちに出来ることだと思います。

## 「真っ黒な弁当箱から思う」



日大三島中学校3年  
こうき  
中本 昂輝さん

資料館では「滋くんの弁当」という真っ黒に焼けた弁当箱が印象に残りました。戦地の父と兄に代わり、滋くんが初めて収穫した作物で作られた弁当でした。こんな悲惨な事が二度と起こらないよう、このような情報を共有していきたいです。

※感想文の全文は市ホームページにて公開

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・  
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

イベント

楽寿園のイベント

①秋の動物ふれあい広場ウィーク

■クイズラリー

動物広場の各所に設置のクイズで動物について知ろう。

時 9月20日(金)～27日(金)

■動物ミステリーツアー

時 9月23日(月・祝)※雨天中止  
①午前10時②午後1時

内 飼育職員が園内の動物のガイドをします。(1回30分程度)

定 先着15人※開始15分前に整理券配布(展示場前で配布予定)

■大人の飼育体験(要申込み)

時 9月28日(土)、29日(日)※雨天決行  
午前9時30分～午後3時

集合 午前9時25分に楽寿園駅

前入園口

定 1日3人限定※中学生以下不可

内 獣舎の掃除やエサやりなど

持 汚れていい服、雨具、ゴム手袋、長靴、水筒、弁当

申 9月26日(木)までに楽寿園

☎ 975・2570

※28日、29日は大人の飼育体験開催のため、乗馬体験は中止となります

②秋の小品盆栽展

時 10月4日(金)～6日(日)

午前9時～午後4時30分

場 園内展示場

内 小品盆栽の展示、即売



▲小品創作銘品は盆栽ファン必見

③秋の山野草展

時 10月12日(土)～13日(日)

午前9時～午後4時30分

場 園内展示場

内 山野草の展示、栽培相談、即売など

■共通事項

問 楽寿園 ☎ 975・2570

第3回東海道57次交流会

時 9月28日(土)

午前10時～午後2時30分

場 市民文化会館大ホール

内 ▼第1部・講演「東海道は大阪までの57次だった」～郵便はこの57次から始まった～

※江戸時代の表記

▼第2部・宿駅発信コーナー

▼第3部・「53次と57次」解説コーナー①広重の描いた五十三次の魅力と謎②古文書が伝える五十七次と現在の見所

問 商工観光課 ☎ 983・2656

佐野あゆみの里まつり開催

模擬店、ゲームコーナー、オリパラ関連コーナーなど、お子様から大人まで楽しめるイベント

Pick Up!!

第8回ふれあいフットサル大会  
参加チーム募集

在住外国人との交流を深めるため、ふれあいフットサル大会を開催します。

時 11月17日(日)午前9時～午後4時

場 南二日町人工芝グラウンド

参加要件 ▶ 2020年3月31日時点で16歳以上になる選手で構成されたアマチュアチーム ▶ 登録は1チーム10人程度まで ▶ 各チームから、審判1人、得点係1人を出す ▶ 大会中の怪我などに備え、各チームで必ず保険に入ること ▶ ユニフォームかビブスは各チームで持参

費 1チーム5,000円

定 12チーム ※応募多数時抽選

申 10月11日(金)必着で、申込書と参加費を直接、国際交流協会(市役所中央町別館)

問 国際交流協会 ☎ 976・1020



▲佐野あゆみの里利用者による演奏

トです。秋の素敵な休日を佐野あゆみの里で過ごしてみませんか？

時 10月12日(土)※雨天決行

午前10時～午後2時

場 佐野あゆみの里

(新谷175・1)

問 佐野あゆみの里

☎ 971・1354

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用 (記載なしは無料)・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み (記載なしは不要)・問合せ

フリーマーケット

時 10月6日(日)※雨天中止

① 午前8時30分〜11時30分

② 午後1時30分〜4時30分

※来場の際は、マイバッグをお持ちください

場 浄化センター広場(長伏公園 東側)

内 一般家庭に眠っているリユース品の販売

問 廃棄物対策課

☎ 971・8993

講座・募集

箱根の里まつり

フリーマーケット出店募集

時 11月10日(日)午前10時〜午後2時

場 箱根の里

費 1区画500円

対 市内在住・在勤で一般家庭の不用品を販売する18歳以上のアマチュア

定 15区画(1区画9㎡、雨天時変更あり)※応募者多数時抽選

申 10月4日(金)(消印有効)までに往復はがきに下の【基本事項】、出品物を記入し、箱根

の里(〒411・0000三島市宇北原菅4710・1

問 箱根の里 ☎ 985・2131

Pick Up!!

働く世代のまちづくりワークショップ

時 10月19日、11月9日、23日、12月7日各土曜日  
午前9時45分〜11時45分

場 市民活動センター(本町タワー4階)

内 「女性にやさしいまち」「みんなが住みよいまち」という観点から、三島の未来都市像を描き、課題と解決策を考えていきます。

講 永倉えり子さん

対 市内在住・在勤でできるだけ全日参加できる人

定 15人

持 筆記用具

申 10月4日(金)までに政策企画課

☎ 983・2616、FAX 973・5722

✉ seisaku@city.mishima.shizuoka.jp

問 政策企画課 ☎ 983・2616



▲男性やお子さんと一緒にの参加も歓迎です

要約筆記入門講座受講者募集

聞こえにくい人に話の内容を要約して伝える文字通訳の「要約筆記」は、障害者差別解消法の施行により、その重要性が高まっています。この機会に要約

筆記を学んでみませんか。

時 9月26日(木)、10月3日(木)

午前10時〜正午

場 社会福祉会館

定 20人

申 9月25日(水)までに、

○HPみしま・加藤さん

☎ FAX 976・5073

問 障がい福祉課 ☎ 983・2612、FAX 976・5555

② 9月30日(月)午前9時〜11時

場 ①北上高齢者すこやかセンター

②中郷小学校生きがい教室

※駐車場はありません

内 「お金を賭けない、お酒を飲まない、たばこを吸わない」の「3ない」をモットーとした、認知

症予防の楽しい脳トレゲーム

講 地区の老人クラブ会長ほか

対 定 60歳以上の人・①②各16人

申 問 地域包括ケア推進課

☎ 983・2609

時 10月12日(土)午後7時から

場 生涯学習センター5階 第4研修室

対 生涯学習に興味のある人、教える生きがいを求めている人

定 30教室

注 当日までに「三島いきいきカレッジ講師募集要項」を一読してください※市ホームページ、生涯学習課へ付け

▼説明会終了後に申請書配布

▼本人が出席できない場合は、代理人の出席必要

▼内容が不適切なもの、日程そのほかの理由により講座開設が困難なものは、講師をお断りする場合があります

問 三島いきいきカレッジ運営委員会(生涯学習課内)

☎ 983・0881

健康マージャンの参加者募集

時 ①9月24日(火)午後1時〜3時



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

## 環境リーダー研修報告

市では、環境について考え、行動するきっかけづくりとして環境リーダーの育成を進めています。

### ■小学生環境探偵団

市内小学生の38人が富士山・富士宮口五合目から六合目を目指しました。普段とは全く違った自然環境に触れ、遠くから見るだけではわからない、富士山の自然を間近で感じたようです。



### ■中学生環境リーダー研修

2泊3日の日程で、市内中学生16人が、富士山五合目での自然観察や植樹体験、船津胎内樹型の見学などを通して、富士山の歴史・文化・自然環境について学びました。その成果として、自分たちの環境に関する取り組みを宣言する『環境行動宣言』を行いました。

研修生から「富士山五合目からは、普段下から見上げている雲を上から見下ろすことができ、景色のきれいさに感動した。」といった感想が寄せられました。

環境政策課

☎983・2647



## 子育て支援・教育

### 三島市子ども会連合会

#### 「親と子どもで絵を描く会」

秋の楽寿園で風景や動物を楽しみながら、絵を描いてみよう。

時 10月6日(日)午前9時〜午後2時

場 楽寿園※参加者は入園無料

受 付 当日駅前入園口

表 彰 式 令和2年1月26日(日)子

ども会フェスティバルで実施

特 絵を描く道具※画用紙は当日

配布。画板、クレヨンなどの

貸し出しあり(数に限りあり)

問 生涯学習課 ☎983・0883

## 福祉

### 自分も家族も安心して暮らしていくために

#### 「認知症サポーター養成講座」

〜 認 知 症 サ ポ ー タ ー 養 成 講 座 〜

時 間 午前10時〜11時30分

10月3日(木)

10月17日(木)

10月31日(木)

10月31日(木)

10月31日(木)

10月31日(木)

10月31日(木)

10月31日(木)

10月31日(木)

10月31日(木)

■ 開催日の2日前までに、地域包括ケア推進課

☎983・2689

## お知らせ

### 納期をお忘れなく

■ 納期限 9月30日(月)

▼ 後期高齢者医療保険料第2期

■ 納期限 10月7日(月)

▼ 市・県民税第2期 ▼ 国民健康保険税第3期

▼ 介護保険料第3期

▼ 市税などの納付には口座振替

が便利です

振替依頼用紙は市内各金融機

関、郵便局、市役所にあります。

■ 後期高齢者医療保険料… 保険年金課

☎983・2710

▼ 固定資産税・都市計画税… 課税課 ☎983・2627、

納付… 市税収納課

☎983・2629

▼ 国民健康保険税… 課税課

☎983・2626、

納付… 市税収納課

☎983・2629

▼ 介護保険料… 介護保険課

☎983・2607

### 防衛省採用試験

一次試験日 区分

10月19日(土) 防衛医科大学校 看護学科学生

10月26日(土) 防衛医科大学校 医学科学生

11月9日(土) 防衛大学校学生 (一般)

受 付 期 間 9月30日(月)まで

※各試験の二次試験日は、一次

合格発表時に指定

資 格 高校卒・高専3年次終了

者(卒業見込み含む)で18歳

以上、21歳未満(令和2年4

月1日現在)の人

問 自衛隊三島募集案内所

☎989・9111

☎989・9111

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

### 国民年金保険料は

#### 納付期限までに納めましょう

平成31年4月分から令和2年3月分までの国民年金保険料は、月額1万6410円です。保険料は、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードやインターネットなどを利用しての納付やお得な口座振替もあります。所得が少ないなど、保険料の納付が困難な場合は、免除や猶予の制度がありますので、お近くの年金事務所、または市役所の国民年金窓口へ相談してください。

#### 三島年金事務所

☎973・1166

☎983・2606

### 交通事故の補償問題で困ったら

当事者間での自動車事故の示談をめぐる損害賠償の問題を、センターの弁護士が、中立・公正な立場から無料でお手伝いいたします。※要予約

#### 申・問（公財）交通事故紛争処理センター静岡相談室

☎054・255・5528

### 第2回不動産無料相談会

時10月4日(金)午前10時〜午後4時  
場プラザヴェルデ4階

401会議室

(沼津市大手町1・1・4)

受付 当日会場(午後3時30分まで)

☑鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与、その他不動産に関すること  
相談員 不動産鑑定士

☑（公社）静岡県不動産鑑定士協会

☎054・253・6715

☎983・2632

### 令和4年4月から、成年年齢は18歳になります

成年年齢の引下げによって、18歳、19歳の若者は、親の同意なく一人でアパートを借りる、クレジットカードを作成する、といった契約ができるようになります。一方で、未成年であることを理由とした契約取消ができなくなるため、消費者トラブルに気をつけましょう。

#### 問市民生活相談センター

☎983・2621

### 迷惑電話防止装置

#### 「トリプルフォン」モニター募集

三島警察署管内防犯協会において、振り込め詐欺未然防止に効果的な「迷惑電話防止装置」

## Pick Up!! 秋の農作業安全運動実施中

農作業事故は、単純なミスがなくし、十分注意することで防げます。注意事項を確認し、事故原因を取り除き農作業事故ゼロを目指しましょう。

時10月31日(木)まで

### 【注意事項】

- ▶ 農業機械の管理・利用は、適切に行う
- ▶ 適度な休息を取る
- ▶ 小型の機械でも油断しない
- ▶ 農業機械以外にも要注意
- ▶ 電気柵を設置の場合、
  - ①見えやすい場所への危険表示
  - ②電気柵用電源装置の使用
  - ③漏電遮断器の設置 (30 V以上)
  - ④容易に開閉できる場所に専用のスイッチを設置

☎農政課 ☎983・2652

の設置希望者を募集します。迷惑電話を判別してランプで表示、自動で着信を遮断します

募集期間 9月15日(日)〜10月18日(金)

費用利用開始から令和2年4月30日(木)まで無料

☎三島市及び函南町在住で65歳以上の高齢者がいる世帯で番号表示サービス(ナンバーディスプレイ)を利用している、または利用可能な人

☎50台※応募多数時抽選

申・問 TOKAIケーブルネットワーク

☎0120・152・881

※電話受付後、申込み用紙を郵送

☎981・0110

### 第33回静岡矯正展

時10月27日(日)

午前9時30分〜午後3時

場静岡刑務所

(静岡市葵区東千代田3・1・1)

☎刑務所内見学、ステージイベント、施設の紹介、少年の作品展展示など

☎静岡刑務所作業部門

☎054・261・2886





### 三嶋曆師の館は改修工事のため 休館します

工事中は入館いただけません。大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※リニューアルオープンは来年3月予定

時10月1日(火)〜令和2年2月末(予定)

問商工観光課 ☎983・2656

### 回覧板を配布しています(無料)

各自治会・町内会などで使用する回覧板を配布しています。

使用している回覧板が古くなってしまう場合など、必要部数をお渡ししますので、直接

広報広聴課(市役所本館2階)にお越しください。

※多くの部数が必要な場合は事前にご連絡をいただくとスムーズにお渡しいたぐことができます。

また部数が多い場合は持ち運びが難しくなるため

車での来庁をお勧めします。

問広報広聴課 ☎983・2620

### 善意ありがとうございます

#### 福祉向上のために

▼小金沢健一さん 20000円

Serialization of JICHIKAI by JICHIKAI for JICHIKAI    Serialization of CHONAIKAI by CHONAIKAI for CHONAIKAI



問自治会連合会事務局  
(地域協働・安全課内)  
☎983・2708

### 誇れる私たちの活動

平成27年度自治会活動表彰  
会長賞受賞

**芙蓉台自治会**  
加入者▶約2,280人  
受賞歴▶芙蓉台福祉部  
「憩いの部屋」により  
会長賞を受賞。

## これぞ、 自治会・ 町内会！

活発に活動を行う  
自治会・町内会を紹介！

/ NO. 6 \

取材者：菅田公一さん  
(徳倉第五自治会会長)

シャギリを楽しげに演奏する中学生を見ながら、植えた種が着実に目を出し、育っていると感じました。



▲勝木現会長(左)と山本前会長(右)もお祭りを楽しんでいました

### 活動内容・目的は何でしょう？

市内でも高齢化率が高い芙蓉台で、「高齢者の居場所づくり」を行っています。

「憩いの部屋」は、人と人との語り合い、食事をしながら楽しむための場です。季節に合わせた献立やレクリエーションなどを福祉部が提供しています。

始まりは前会長がスクワールカードとして活動し、地域ぐるみでのあいさつ・心の交流を行う中で「居場所づくり」の必要性を感じたことでした。それを引き継いだ現会長はとても忙しくしていますが、そのおかげもあって今では高齢者交流・要介護者の支援体制も充実しつつあるそうです。

また取材当日、ちょうど行われていた「芙蓉台夏まつり」では若い人や子どもも一緒に楽しんでいました。

◎健康づくり課  
 (保健センター・健康政策戦略室)  
 ☎ 973・3700、FAX 976・8896  
 ㊤ 411・0832 南二日町8・35

### 【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員  
 持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

### 講座・募集

#### マタニティセミナー

時 10月3日(木)

午後1時30分～4時

場 保健センター東館

※申込不要

内 歯科健診、ブラッシング指導、  
育児体験、グループワーク

対 市に住民登録のある妊婦

持 母子手帳、筆記用具、テキスト  
ト(「ママパパ学級」を持っている人)、手鏡、歯ブラシ、  
コップ、お飲み物、厚手の靴  
下(冷える人)

問 健康づくり課

#### 10月産前・産後ケアセミナー

時 10月30日(水)

午後1時30分～4時

場 保健センター東館

内・対

①妊婦20人・マタニティリスト

レッチ、助産師さんの話など

②平成31年4月から令和元年

5月生まれの乳児の母10

人・ひめトレエクササイズ

ズームぎせ♡骨盤美人くなど

持 動きやすい服装でご参加ください

申・問 10月23日(水)までに

### Pick Up!!

#### インフルエンザ 予防接種費用を助成します

ワクチンの効果が現れるまでに2週間ほどかかるため、11月～12月上旬頃までの接種をお勧めします。予診票は接種まで大切に保管をお願いします。

実施期間 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

予診票(水色)を9月下旬ころ対象者に送付

注意 指定医療機関でのみ接種できます

#### ■高齢者

対象 市に住民登録のある①65歳以上の人または

②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器機能、免疫機能に障害のある人(身体障害者(内部障害)手帳1級保持者)

自己負担額 1,400円(生活保護受給者は無料)



高齢者には右図の封筒が届きます▶

#### ■中学3年生、高校3年生相当の人

対象 市に住民登録があり、

①平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ、令和元年度中に15歳になる人

②平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ、令和元年度中に18歳になる人

接種場所 市内指定医療機関

助成額 1,000円(生活保護受給者は無料)

※料金のうち1,000円を助成。自己負担額(差額分)を医療機関窓口でお支払ください。

持ち物 予診票(保護者自署欄に必ず署名)、母子健康手帳

広報みしま9月1日号の23P「休日歯科診療」日程に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。  
 正しくは次のとおり▶9月15日(日):鈴木歯科医院(中央町)☎975・0023  
 ▶9月16日(月・祝):杉山歯科医院(八反畑)☎971・3230

健康づくり課

※1歳未満児の託児を10人まで(要申込)

お願い においに敏感な人もいますので、妊婦向けセミナーでは、香水などの使用はお控えください。

#### みしまタニタ健康くらぶ

「タニタレシピ本のメニューを作ろう!」

時 10月22日(火・祝)

午前10時～正午

場 保健センター

内 「タニタの社員食堂レシピ本」

に掲載している減塩なおいしい500キロカロリーま  
んぶく定食を実際に作ってみ  
ましょう!タニタ式の食事を  
を体験できる料理教室です。

講 みしまタニタ健康くらぶ

ヘルスコンシェルジュ

対 みしまタニタ健康くらぶ会員

※会員でない人は、当日、入会

登録が可能です。詳細はお問  
合せ下さい。

定 30人

持 エプロン、三角きん、ふきん、  
活動量計

申・問 10月11日(金)までに  
健康政策戦略室

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

◎市民体育館  
☎ 987・7570、FAX 987・2909  
◎市民温水プール  
☎ 980・5757、FAX 980・5775  
◎スポーツ推進課  
☎ 987・7571、FAX 987・8550  
☎ 411・0033 文教町2・10・57  
◎指定管理者ホームページ  
http://www.sports-info.jp/

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

募集

第17回三島市親子ふれあい  
ティーボール大会

時 11月10日(日)午前9時～午後2時  
※雨天中止

場 南二日町人工芝グラウンド・多目的グラウンド

内 ティーボールは止まったボールを打つ、野球やソフトボールに似た競技で、幅広い年代で楽しむことができます

費 1チーム2000円※当日支払い

対 1チーム12～15人（小学生4人以上、大人男女各4人以上）

※大人女性の代わりに小学生でも可

申・問 10月23日(水)までに、市民体育館備え付け申込用紙（市ホームページからダウンロード可）

（市ホームページからダウンロード可）

Pick Up!!  
運動！応援！  
地域の運動会を楽しもう！

地域で誘い合って校区の運動会にご参加ください。

問 スポーツ推進課

開催日	小学校区	会場	予備日など
9月29日(日)	東小	東小	雨天時体育館
	沢地小	沢地小	10月6日(日)
10月6日(日)	錦田小	錦田小	10月13日(日)
	徳倉小	徳倉小	10月27日(日)
	坂小	坂小	雨天時体育館
	北上小	北上小	雨天時体育館
10月13日(日)	西小	西小	10月14日(月・祝)
	南小	南中	10月14日(月・祝)
	北小	北小	雨天時体育館
	佐野小	佐野小	雨天時体育館
	向山小	向山小	雨天時体育館

※中郷・長伏小学校区は6月に開催



▲皆さんでスポーツイベントを楽しみましょう

を直接、またはFAXでスポーツ推進課（市民体育館内）

10月14日(月・祝)スポーツデー

■無料開放施設

①市民体育館トレーニングルーム、卓球場

午前9時～正午  
午後1時～5時

②市民体育館弓道場

午前9時～正午・アーチェリー  
午後1時～5時

③市民温水プール

午前9時30分～午後0時30分  
午後1時30分～4時30分

（夜間の部は休館）

■市民温水プールイベント

▼ウォーターバルーンで水上を歩いてみよう

時 ①午前9時30分から  
受付：午前9時～正午

②午後1時30分から  
受付：午後1時～4時

費 3000円（1人1回5分間）

対 4歳以上※制限体重80kg

定 各回先着35人

▼自分の体を知ろう！  
体組成測定会

時 午前9時15分～午後0時20分  
午後1時15分～4時20分

内 筋肉量、脂肪量、骨量などの測定。解説、運動処方を行います。

対 18歳以上※事前申し込み不要

プール利用者以外も参加可

問 市民体育館

問 市民温水プール

ボディバランス測定会

時 10月12日(土)

午前11時15分～午後1時30分

場 市民体育館大会議室

内 体組成計を使用し、筋肉率やアスリート指数などを測定。運動や食事に関するアドバイスをを行います。

費 2000円

対 高校生以上  
持裸足になれる服装

申 当日、市民体育館受付

問 市民体育館

# Library

## 図書館からのお知らせ

☎図書館 ☎ 983・0880、FAX 983・0876 ☎ 411・0035 大宮町1・8・38  
 ☎中郷分館 ☎ 982・5102、FAX 982・5103 ☎ 411・0816 梅名353・1  
 ☎図書館ホームページ <https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料） 対象・定員・持ち物・注意事項・申込み・問合せ

### 移動図書館「ジント号」巡回予定表（令和元年10月～令和2年3月）

	曜日	巡回地区	駐車場所	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1週	水	沢地小学校	沢地小学校	午後0時50分～1時35分				第2週		
		松が丘	松が丘公園	午後2時25分～3時10分	2(水)	6(水)	4(水)	8(水)	5(水)	4(水)
		加茂	きじ公園	午後3時30分～4時15分						
	木	山田小学校	山田小学校	午後0時50分～1時35分	1(木)	12(木)	3(木)	第2週		休み
		旭ヶ丘幼稚園	旭ヶ丘幼稚園	午後1時50分～2時35分	3(木)	7(木)	5(木)	9(木)	6(木)	5(木)
	金	南小学校	南小学校	午後0時50分～1時35分				21(金)		休み
錦田こども園		錦田こども園	午後1時50分～2時35分	4(金)	1(金)	6(金)	第2週	7(金)	6(金)	
錦が丘		錦が丘自治会集会所	午後3時30分～4時15分				10(金)			
第2週	水	徳倉小学校	徳倉小学校	午後0時50分～1時35分				第3週		
		徳倉幼稚園	徳倉幼稚園	午後1時50分～2時35分	9(水)	13(水)	11(水)	15(水)	12(水)	11(水)
		三恵台	三恵台自治会館	午後3時30分～4時15分						
	木	坂小学校	坂小学校	午後0時50分～1時35分	10(木)	14(木)	12(木)	第3週	25(木)	12(木)
		小山押切	市立老人ホーム	午後2時00分～2時45分				16(木)	13(木)	
	金	長伏小学校	長伏小学校	午後1時00分～1時45分	11(金)	8(金)	13(金)	第3週	14(金)	13(金)
清住町		きよずみエコ公園	午後3時30分～4時15分				17(金)			
第3週	水	佐野小学校	佐野小学校	午後0時45分～1時30分				第4週		3(水)
		萩	北上文化プラザ	午後2時15分～3時00分	16(水)	20(水)	18(水)	22(水)	19(水)	18(水)
		芙蓉台	芙蓉台公民館	午後3時15分～4時00分						
	木	向山小学校	向山小学校	午後0時50分～1時35分	17(木)	21(木)	19(木)	第4週	20(木)	10(木)
		光ヶ丘	光ヶ丘公民館	午後3時30分～4時15分				23(木)	19(木)	19(木)
	金	沢地幼稚園	沢地幼稚園	午後1時50分～2時35分				第4週		
小沢		小沢公民館	午後2時45分～3時15分	18(金)	15(金)	20(金)	24(金)	21(金)	24(金)	
富士見台		富士見台自治会館	午後3時30分～4時15分							
第4週	水	多呂	多呂公民館	午後1時30分～2時15分				第5週		
		玉沢	玉沢昭寿園	午後2時35分～3時20分	23(水)	27(水)	25(水)	29(水)	26(水)	25(水)
		錦田	錦田公民館	午後3時30分～4時15分						
	木	北上小学校	北上小学校	午後0時55分～1時40分	29(木)			第5週		17(木)
		徳倉5丁目	晴山台防火貯水槽敷地内	午後2時30分～3時15分	24(木)	28(木)	10(木)	30(木)	27(木)	26(木)
	金	佐野見晴台	やまばと公園	午後3時30分～4時15分						
大場幼稚園		大場幼稚園	午後1時50分～2時35分				第5週			
パサディナ		赤玉山公園	午後2時45分～3時20分	25(金)	22(金)	26(金)	28(金)	28(金)	27(金)	
	東大場	東大場集会所	午後3時30分～4時15分							

☝悪天候により巡回中止になる場合があります。一部指定曜日を変更する日がありますのでご注意ください。



▲ジント号は自動車に本を積み、本の貸し出しを行う動く図書館です。



▲約3,000冊の本を載せて市内32カ所で貸し出しをしています。

☎983・0880 QR

たは、電話で図書館

申・固10月9日(水)までに直接

持筆記用具、貸出カード

定8人(応募多数時抽選)

の使い方の学習、書庫の見学

内館内資料検索機(OPAC)

場図書館

時10月11日(金)午後2時～3時

図書館利用者講座・初級

講座



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

7月14日(日)・15日(月・祝)



### 夏の動物ふれあい広場

《楽寿園》

楽寿園で「夏の動物ふれあい広場」が開催されました。動物について飼育員が詳しく解説する「ミステリーツアー」や、「カピバラのもぐもぐタイム」などが行われ、大人も子どもも動物とふれあい、笑顔あふれるイベントとなりました。

7月11日(土)



### 三島馬鈴薯の贈呈式と給食交流会

《山田小学校》

山田小学校をJA三島函南職員が訪れ、三島馬鈴薯の贈呈式と給食交流会が行われました。無償で提供頂いた三島馬鈴薯は「しっとり」、「ホクホク」した味わいが特徴で、児童たちは「じゃがいものそぼろ煮」を一緒に味わいました。

8月1日(休)



### 電子工作とプログラミング教室

《三島市役所》

プログラミング専用こどもパソコン IchigoJam の組み立てをはんだ付けから行い、プログラミングを学ぶ、ワークショップ形式の講座が行われました。参加した子どもからは「家で野球ゲームを作りたい」などの感想が聞かれました。

7月30日(火)



### 夏休み子ども遺伝学講座

《国立遺伝学研究所》

国立遺伝学研究所で「池の水には生きものがたくさん！夏休み子ども遺伝学講座」が開催されました。参加した小学生は、グループごとに研究所敷地内の池の水を採取し、高性能顕微鏡を使って、多くの植物プランクトンを観察しました。

市公式 Facebook ページでお届けしている記事から、話題のものを掲載しています。





# 小規模特認校 坂小学校 で学びませんか？



## ▶健康教育の推進◀

平成 21 年度には文部科学省の健康教育推進指定校となり、現在でも継続して「体力アップ」「健康教育の推進」を行っています。

## ▶ICTの有効活用◀

少人数を生かし、一人ひとり時間をかけてコンピュータ操作の指導を行っています。

## ▶体験学習の推進◀

学校支援地域本部事業の一環として坂地区の方々の協力を得て、農作物を育て、自然と触れ合います。また、坂小野菜として高学年の児童が広報・販売を行っています。

## ▶小規模特認校制度？◀

市内に住所があれば、学区に関係なく転入・入学できる制度。三島市では坂小学校がこの制度を導入しており、自然に恵まれた環境の中、伸びやかな人間性を育みたいと考える家庭に利用され、現在この制度を利用して 14 人の児童が在籍しています。

## ▶坂小学校って？◀

箱根の西麓にある全校児童数 85 人の学校です。小規模校の特長を生かし一人ひとりにきめ細かな指導・支援を行っています。1～6年生を縦割りのグループにした「なかよしグループ活動」を通して、異年齢間の交流も行っています。

## ▶幼小連携教育◀

隣接している坂幼稚園とは行事や体験活動などで積極的に交流を図り、小学校入学時に環境の変化によるギャップを感じないようにしています。

## ▶外国語活動の充実◀

1・2年生は隔週 1 時間（年間 15 時間）と、多くの時間、外国語活動に取り組んでいます。

## ▶福島県猪苗代町立 翁島小学校との交流◀

平成 26 年度から 4・5 年生を対象に、翁島小学校との交流事業がおこなわれています。隔年でお互いの小学校を訪問し交流します。

## ▶転入・入学の条件◀

①通常学級のカリキュラムで学習すること②原則として卒業まで通学可能であること③通学方法や通学途上の安全については、保護者が責任をもつこと④同校の教育活動・PTA活動に賛同し、協力できること⑤卒業後は原則として居住地の中学校に進学すること

## 学校見学・説明会

時 11 月 14 日(休)午前 10 時 25 分～午後 0 時 5 分

場 坂小学校（職員玄関受付まで）

市山新田 163 番地の 2

※坂公民館駐車場をご利用ください。

問 学校教育課 ☎ 983・2670 問 坂小学校 ☎ 971・1231

# 秋の文化イベント CALENDAR

この秋行われる、主な文化イベントを紹介します。

**百花繚乱** 「みしまの文化百花繚乱」登録プログラム

**三島の秋** 「三島の秋 2019」登録プログラム

※両プログラムとも、詳細は市内公共施設（公民館など）で配架するパンフレットでご確認ください。

☎文化振興課 ☎983・2756

## 10月

3日(木) 創作帽子 土屋千鶴 作品展  
～8日(火) 午後5時まで  
時午前10時～午後6時 場みしまプラザ  
ホテル・ギャラリープラザ 費無料 **百花繚乱**

19日(土)・20日(日) 眞野敦の一眼レフカメラ入門  
2日間開催 (土曜・日曜日)  
時午後1時～3時30分 場眞野写真室分室  
(大社の杜2階) 費5,000円 \* 2 **百花繚乱**

5日(土)・6日(日) シアター万華鏡 第94回公演 「床下のほら吹き男」  
2日間開催 (土曜・日曜日)  
時5日(土)⇒午後7時、6日(日)⇒午後1時  
場Via701 費一般1,200円(前売1,000円) \* 1 **三島の秋**

22日(火・祝) 佐野美術館友の会 日本画部 第24回 日本画教室展  
～27日(日) 午後3時30分まで  
時午前10時～午後5時(初日正午から) 場生涯学習センター 費無料 **三島の秋** **百花繚乱**

10日(木) 栗の木と漆の生活具展  
～15日(火) 午後2時まで  
時午前10時30分～午後5時 場みしまプラザ  
ホテル・ギャラリープラザ 費無料 **百花繚乱**

24日(木) 中塚 隆也 作陶展  
～29日(火) 午後5時まで  
時午前10時～午後6時 場みしまプラザ  
ホテル・ギャラリープラザ 費無料 **百花繚乱**

17日(木) 第21回オオワダアートパーミション展 -油彩・水彩・パステル・アクリル-  
～22日(火・祝) 午後4時まで  
時午前10時～午後6時  
場Via701・2階ギャラリー 費無料 **百花繚乱**

27日(日) Original Acoustic Music Fes. Vol.6  
時午後1時～8時 場県総合健康センター  
ホール 費無料 **百花繚乱**

青木久尚 写真展  
～22日(火・祝) 午後5時まで  
時午前10時～午後6時 場みしまプラザ  
ホテル・ギャラリープラザ 費無料 **百花繚乱**

28日(月) 瀬川 玄&葛西賀子 ピアノとフルートのタベ  
ポリオ撲滅チャリティーコンサート  
時午後6時30分～8時 場みしまプラザ  
ホテル・プロヴァンスの九月 費2,000円 \* 3 **百花繚乱**

Yotsuba friends  
～30日(水) 午後6時まで  
時午前10時～午後6時 場Via701・1階  
ロビー 費無料※物品販売あり **百花繚乱**

31日(木) ドイツ クリスマス展  
～11月5日(火) 午後4時まで  
時午前10時～午後5時30分 場みしまプラザ  
ホテル・ギャラリープラザ 費無料 **百花繚乱**

\* 1 ☎シアター万華鏡  
稲葉さん ☎090・3449・5328

\* 2 ☎眞野写真室 分室  
岡本さん ☎090・4853・6973

\* 3 ☎みしまプラザホテル  
☎972・2121



5枚つづりのチケットとマップを片手に三島のまちを食べ歩きましょう。バルチケットと引き換えで1ドリンクと各店自慢の一皿、またはお土産や体験などを楽しむことができます。

第11回!



三島バル公式 LINE!  
ぜひフォローください



10月13日(日)

正午から各店閉店まで

今回も魅力的な74店舗が参加!



三島宿を

飲み歩き

食べ歩き

まち歩き

チケット(7冊5枚つづり)

【前売券】4000円

各参加店舗、三島商工会議所で販売  
※三島バル公式ホームページから予約可

【当日券】4500円

参加店舗店頭、三島商工会議所TMOホールで販売

※余った、使い切れなかったチケットは「後バル」で、10月14日(月・祝)〜28日(月)に1枚600円の金券として、参加店舗で利用可能。

協賛企業からのおふるまいや、マジックショーなどが楽しめる!

オープニングセレモニー  
午後5時から  
三島商工会議所1階 TMOホール



三島バルの最新情報は三島バル公式ホームページで!

<http://mishima-bar.net/>

