

Mishima

広報みしま

防災意識を高めよう！

NO. 1243
Oct. 2019

10.1



※次回発行は10月15日号

広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」を
ご利用ください。▶



Connect

No.029

梶 一純さん
清子さん

▶▶▶▶▶コネクト▶▶▶▶▶
「つなぐ」をテーマに、夢を追いかける人
や地域活動を行う人、活躍するプロフェッ
ショナルをリレー形式で紹介

— ファミリー・サポート・センター —
「まかせて会員」



—Profile— 子どもと接する活動をと、平成24年に「まかせて会員」
になった清子さん。その手助けをするうちに、いつの間にか「任せ
て会員」にされてしまった一純さん。「預かる責任は重いけれど、ど
の子もかわいくて楽しい」と語る。

「親と子との小さなかけ橋」

「まかせて会員」は、子育てを応援する有償ボラン
ティアです。お預かりする子どもから見れば、私たち
夫婦は臨時的じじばばのようなものです。預かるにあ
たり、事前にご両親と面談を行っています。お互いに、
相手がどんな人かがわからないと不安ですから。

初めは緊張していた子ども、送り迎えの回数を重ね、
一緒に過ごす時間が増えると、ニセのじじばばにもな
じんでくれます。いきなり馴染む子もいますが。

子育ては大変です。今は親も子ども忙しいですから、
すれ違いも起きやすいのかな。お互いが口に出せない
気持ちを抱え込んでいるのかなと感じることもあります。
そんな時は「お子さんが感謝してたよ」「お父さん
が褒めてたよ」と伝えたり、お母さんと一緒に悩ん
だりすることもあります。

親と子の思いをつなぐかけ橋としてもお役に立てる
ように「まかせて会員」を続けたいと思います。

※ファミリー・サポート・センターに関する詳細は8ページを
ご覧ください。

COVER PHOTO

—— 表 紙 ——

9月1日(日)実施の静岡
県・三島市・函南町総合
防災訓練での一幕です。

訓練に励む消防職員を
頼もしく思うと同時に、
まずは自分の命を自分で
守る、「自助」の大切さ
を感じる1日となりました。



CONTENTS

—— 目 次 ——

- 2 Connect
- 3 消費税率改正に関するお知らせ・10月22日(火・祝)の
公共施設業務予定
- 4 みしま子育て支援フェア
- 6 子ども・子育て応援ツアー
- 7 保育園の入園申込受付
- 8 みしま情報便 (information)
10月は里親月間 / 靴・革
製品の拠点回収 / テレビ寺
子屋公開収録 / 地口行灯作
品募集 ほか
- 11 お知らせアラカルト
- 15 連載 三島駅南口東街区再開
発事業
- 16 いきいき健康
- 17 ほけんカレンダー
- 18 スポーツ情報
- 19 図書館からのお知らせ
- 20 フォトマイタウン
- 22 市民活動団体応援コーナー
- 23 歴史の小箱 / わたしのおじい
ちゃんおばあちゃん
- 24 秋の三島みどりまつり

消費税率引き上げに伴う

利用料・手数料などの改定

10月1日からの消費税率の改正に伴い、消費税率が8%から10%に引き上げられ、消費税などがかかる利用料、手数料などの一部が以下のとおり改定されます。ご理解とご協力をお願いします。



◀ 改定内容の詳細は、市ホームページをご確認ください

改定対象	利用料・手数料などの改定内容	改定適用時期	問合せ
下水道使用料	消費税10%を含んだ料金に改定	10月1日から(継続使用の場合は、12月検針分から)	下水道課 ☎983・2661
水道料金・水道加入金など		水道料金 10月1日から(継続使用の場合は、12月検針分から) 水道加入金・給水の再開手数料 10月1日以降の申請書受付から	水道課 ☎983・2657
市民活動センター会議室使用料		10月1日以降の予約受付分から	市民活動センター ☎983-2693
長伏グラウンドA・C利用料金		10月1日以降の支払分から	市民体育館 ☎987・7570 スポーツ推進課 ☎987・7571
市民体育館利用料金			
錦田グラウンド利用料金			
テニスコート利用料金			
南二日町人工芝グラウンド利用料金			
市立学校屋外運動場夜間照明設備使用料 ※市立学校グラウンドナイター料金		10月1日以降の予約受付分から	スポーツ推進課 ☎987・7571
生涯学習センター施設使用料			
箱根の里宿泊使用料(市外) キャンプ場貸出テント使用料(市外)	市民以外の施設使用料の一部について、消費税10%を含んだ料金に改定	生涯学習課 ☎983・0881	
市民文化会館利用料金	消費税10%を含んだ利用料金に改定	箱根の里 ☎985・2131	
三島墓園年間管理料	消費税10%を含んだ管理料に改定	令和2年度の年間管理料徴収分から	市民文化会館 ☎976・4455 文化振興課 ☎983・2756
			水と緑の課 ☎983・2643

10月22日(火・祝)

「即位礼正殿の儀」の公共施設業務予定

業務予定	施設名
開庁、開館	市民活動センター、本町子育て支援センター、街中ほっとサロン、生涯学習センター、児童センター、箱根の里、楽寿園、郷土資料館、市民体育館(体育施設全般)
夜間のみ閉館 (午後5時まで閉館)	図書館、図書館中郷分館、中郷文化プラザ※1、北上文化プラザ※1、坂公民館、錦田公民館、市民温水プール※2
閉庁、休館	市役所本館・別館、保健センター、社会福祉会館、老人福祉センター、みしま聖苑※3、市民文化会館※4、清掃センター※5、公立保育園、公立幼稚園、放課後児童クラブ

- ※1 市民サービスコーナーは休み
- ※2 午後4時30分まで閉館
- ※3 友引のため休苑
- ※4 大規模改修のため、予約受付のみ午前9時～午後5時
- ※5 ごみの収集は実施

問合せ：人事課 ☎983・2617

みしま 子育て支援フェア 2019 Baby & Kids Fes

10/10 木

14 祝 月

時間：午前10時～午後4時

場所：日清プラザ

イトーヨーカドー三島店

問合せ：子育て支援課 ☎ 983・2712



◀ボイス・キュー
歌とバルーンのパレートのプレゼント



◀図書館読み聞かせ
& 工作コーナー



▶ 手形・足形



◀クレマチスの丘
ぺたぺたコラージュ



▲出張！児童センターの
ミニバッグ作り



◀ハンドメイド販売

11日(金) 午前10時から

★オープニングセレモニーで
まゆお姉さん登場！

いとうまゆお姉さんと、
楽しく体を動かそう！



▲いとうまゆお姉さん

NHK「おかあさんといっしょ」
4代目ダンスのおねえさん

<プログラム>
ちきゅうぴよんぴよん
パプリカ
からだ☆ダンダン
ダンスカバンパンおうえんだん
ケケケの鬼太郎ダンス etc

各イベント開催日

イベント/日付	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)	14 (月)
<ul style="list-style-type: none"> ▶宮西達也先生の絵本の読み聞かせ & ワークショップ(㊟) ▶乳がん検診等の受診啓発PR ▶防災〇×クイズ クイズに正解して備蓄用食料等をゲット! ▶静岡県おやこつんどうあそび(0~3歳児向け)(㊟) ▶ボイス・キュー 歌とバルーンのプレゼント 	★				
▶子育てコンシェルジュの相談コーナー	★	★			
<ul style="list-style-type: none"> ▶かわいく変身アート撮影会 ▶ママとね トツキトウカ2019 パネル展示 ▶みしまるくん館内グリーンティング 	★	★	★	★	★
▶ハンドメイド販売	★	★			★
<ul style="list-style-type: none"> ▶いとうまゆ おねえさんと楽しく体を動かそう! ▶はしづかいをマスターしよう(紙芝居) & 赤ちゃんモデル抱っこ体験 ▶出張子育て支援センター「はじめてのお絵かきコーナー」 ▶図書館読み聞かせ&工作コーナー ▶東シアローズキッズチャレンジ スパイク的当てゲーム ▶親子で楽しむクレマチスの丘 シールでマップづくり 		★			
▶手形・足形		★	★	★	★
<ul style="list-style-type: none"> ▶クレマチスの丘 ペタペタコラージュ ▶出張! 児童センターのミニバッグ作り ▶ママとね キッズ縁日 			★		
▶ネピアGENKIオムツサンプリング「アンパンマン号がやってくる!」			★	★	
▶ハムとウィンナーで飾り切り体験			★	★	★
<ul style="list-style-type: none"> ▶三島おやこ劇場 親子でかんたん工作 ▶えがしらみちこ先生のライブイベント&読み聞かせ ▶出勤! 地震体験車※雨天中止 ▶ママとね お買い物ゲーム 				★	
▶佐野美術館 モールや!リボンでアクセサリーをつくろう!					★

㊟ マークのイベントは事前予約が必要です。

他にもイベント盛りだくさん!!

▶予約イベントの申込みなど詳細は、イベント特設サイトをご覧ください。

みしま子育て支援フェア
<https://babykids-fes.net>



三島市、日清プラザ、イトーヨーカドー三島店、ママとねの共催で、ママとパパの子育てを応援するイベントを開催します。5日曜日替わりのイベントが盛りだくさん! ぜひ家族でお出かけください。

▼かわいく変身アート撮影会



宮西達也先生の絵本の読み聞かせ&ワークショップ(要予約) ▼



◀ハムとウィンナーで飾り切り体験



◀えがしらみちこ先生のライブイベント & 読み聞かせ



▼ママとね トツキトウカ 2019 パネル展示

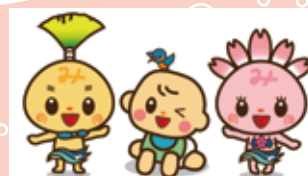


▲佐野美術館 モールや!リボンでアクセサリーをつくろう!



▲ママとね キッズ縁日

みんな遊びに来てね!



▲みしまるくんと館内グリーンティング



お子さんと一緒に
ご参加ください！

三島大通り商店街

子ども・子育て 応援ツアー

問合せ 子育て支援課 ☎ 983・2712

とき 11月1日(金)午前10時～正午(集合9時45分)

ところ 市役所中央町別館※集合

内容 「三島大通り商店街子育て応援マップ」を持って、ガイドと一緒にお店を訪ね、授乳などのスペース(あかちゃんのへや)をチェック。ランチを食べながら参加者同士の交流を深めます。

参加料 600円(ランチ代含む)

対象者 未就園児とママやパパ

定員 10組

申込み via701 ☎ 976・0038、✉ info@via701.net

※10月15日(火)から受付開始(先着順)

ツアー行程(予定)

9:45 中央町別館集合 / 10:00 出発

エブリワンRアカデミー

谷村印房

えほんやさん

こどもめがね

千歳屋

やまがた楽器

フォトライフシェルバ

レスカリエド三島(ランチ交流会)

絵本作家
えがしらみちこ
先生のお店

「授乳」や「おむつ替え」
のできる
あかちゃんのへやを
チェック!

陽気な名物店主との
おしゃべりも
楽しんじゃおう!

特製ランチとともに
おしゃべり交流会♪

ツアーのほか誰でも参加できる、宮西達也さんデザインの手帕がもらえるクイズラリーも同時開催!

(景品の交換は12月26日(木)まで)

※詳細は、三島市ホームページをご覧ください。



受付

@子ども保育課

(市役所本館2階)

10.23(水) - 11.5(火)

AM9時 - PM5時

27(日)、2(土)~4月は休み

26(土)は正午まで受け付け

令和2年4月入園

保育園等申込受付



問 子ども保育課

☎ 983・2611

地：地域子育て支援センター設置の園

延：月曜日～金曜日の延長保育

保育園名	設置	定員	所在地	電話番号	受入満年齢	特別保育事業など	園庭開放	育児相談	一時預かり
①加茂川町保育園	市立	120	加茂川町5・30	975・3609	2カ月から	延午前7時15分～午後7時	○	○	○
②伊豆佐野保育園	市立	45	佐野110・1	992・0519	1歳から		○	○	○
③緑町佐野保育園	市立	60	緑町12・12	972・3120	1歳から	延午前7時15分～午後7時	○	○	○
④錦田保育園	市立	120	谷田271・1	971・1600	2カ月から	延午前7時15分～午後7時	○	○	○
⑤青木保育園	市立	90	青木323	971・5127	2カ月から	延午前7時15分～午後7時	○	○	○
⑥光ヶ丘保育園	市立	90	光ヶ丘19・2	987・5730	2カ月から		○	○	○
⑦若葉保育園	組合立	三島45 函南45	函南町 間宮42・1	978・3261	8カ月から	延午前7時15分～午後7時	○	○	
⑧白道保育園地	私立	200	加屋町2・21	972・2291	10カ月から		○	○	
⑨梅の実保育園地	私立	150	梅名47・1	977・6065	2カ月から	延午前7時～午後6時30分	○	○	
⑩中郷南保育園地	私立	90	安久309・6	977・2182	6カ月から		○	○	
⑪三島ようらん保育園地	私立	90	梅名553・1	977・2811	2カ月から	延午前7時～午後7時	○	○	
⑫中郷西保育園地	私立	90	長伏121・7	977・4157	6カ月から	延午前7時～午後6時30分	○	○	
⑬加茂保育園地	私立	90	加茂24・7	972・0332	2カ月から	延午前7時～午後7時30分	○	○	○
⑭北上保育園地	私立	90	徳倉4・10・3	987・9101	2カ月から	延午前7時～午後7時	○	○	
⑮恵明保育園地	私立	45	谷田2143	975・1940	2カ月から 2歳児まで	延午前7時～午後7時 病後回復期保育	○	○	
⑯まりあ保育園地	私立	60	松本390・1	939・5353	2カ月から	延午前7時～午後7時 病後回復期保育、休日保育	○	○	
⑰幼保連携型認定こども園 ピーターパン幼稚園地	私立	60	芙蓉台2・2・1	988・0826	6カ月から		○	○	○
⑱幼保連携型認定こども園 のびる幼稚園地	私立	81	青木164	972・8740	10カ月から	延午前7時～午後7時	○	○	○
⑲幼保連携型認定こども園 しらゆり幼稚園地	私立	60	徳倉5・11・15	986・7231	1歳児から	延午前7時30分～午後7時	○	○	○
⑳保育所型認定こども園 恵明キッズ フヨウビレッジ地	私立	90	芙蓉台2・3・17	987・7922	6カ月から	延午前7時～午後7時	○	○	○
㉑保育所型認定こども園 恵明キッズ コスモビレッジ地	私立	90	谷田1629・38	973・7778	6カ月から	延午前7時～午後7時	○	○	○
㉒保育所型認定こども園 恵明キッズ サクラビレッジ地	私立	120	文教町2・28・6	943・6878	2カ月から	延午前7時～午後7時	○	○	○
㉓小規模保育事業所 すいみー保育園	私立	19	加屋町10・4	946・6013	2カ月から 2歳児まで	延午前7時～午後7時			
㉔小規模保育事業所 フラワー保育園	私立	19	梅名325・1	939・8711	6カ月から 2歳児まで	延午前7時～午後6時30分			
㉕小規模保育事業所 にじいろキッズ保育園	私立	19	沢地123・12	919・7923	2カ月から 2歳児まで	延午前7時～午後7時			
㉖小規模保育事業所 保育所グローアップ三島園	私立	19	加茂29・1	928・9222	4カ月から 2歳児まで				

新規申し込みの注意事項

入園基準 市内在住で保護者が次

のいずれかに該当すること

▼ 居宅外か居宅内で家事以外の労働をしている※育児休業後、令和2年度中に復職予定の人も、同時期に受け付け。

▼ 妊娠中または出産後間もない

▼ 病気やけが、障がいがある

▼ 疾病や心身に障がいを持つ同居人などを長期間看護または介護している

▼ 災害復旧にあたってしている

▼ 求職活動中

▼ 職業訓練校などに就学中

■ 入園案内は10月上旬から子ども保育課、保育園、公民館で配布

■ 応募多数時は調整を行います

■ 土曜日保育は、各園実施時間が異なります。また、別途園への申請書などが必要となります。

■ ⑮の保育園・㉓・㉔の小規模保育事業所では、満3歳になる年の年度末で卒園となります。

在園中の人は……

来年度も引き続き在園中の保育園に通園を希望する場合は、10月中旬までに園を通じて申込書を提出(市外保育園に入園している人には申込書を郵送します)

募集

10月は里親月間です

子どもたちの成長と明るい未来のために、できることを考えよう

里親制度とは

子どもの成長には、家族で暮らす時間や経験がとても大きな役割を担っています。ところが今、さまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちがいます。そんな彼らを家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解でその成長をサポートする人が、「里親」です。

子どもたちの健全な成長のため、そして明るい未来のために、あなたにもできることがあるかもしれません。

里親になるための資格 所定の研修を受けるなど一定の要件を満たしていれば、特別な資格は不要。欠かせないのは、子どもの養育に対する理解と熱意、そして子どもへの豊かな愛情です。

子どもを迎え入れるまでの期間 数年間の委託から、数週間～1年以内の短期委託まで、子どもたちのニーズと里親の状況を照らし合わせながらマッチン

グします。

☎ 東部児童相談所 ☎ 920・2085

☎ 子育て支援課 ☎ 983・2712

大社の杜みしまで里親カフェを開催

養子縁組や里親について興味のある人、日頃感じていることや疑問に思っていることを、お茶を飲みながら気軽に話しましょう。全く知らないけれど聞いてみたい！という人も大歓迎です。

時 10月19日(出)午後2時～3時30分

場 大社の杜みしま福座蔵 (大社町 18・52)

費 500円 (飲み物代込)

定 10人程度

申 恵明学園児童家庭支援センター・スマイル (担当: 岡田、小林) ☎ 983・0555

☎ 子育て支援課 ☎ 983・2712

募集

子育ての応援を始めませんか

ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」募集

できる事を できる時に できる人が

ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」を募集します。子育てを助け合う有償ボランティア活動です。※講習会(全9回)を修了後、サポート活動ができます。

☑▶保護者に代わって保育園、幼稚園、学校、放課後児童クラブ、習い事などの送迎

▶出産前後の上の子の育児サポート

▶保護者が外出する際の、子ども預かりサポートなど

※活動中は、保険が適用

対次の要件を満たす人

①市内在住

②子どもが好き

③子育てを支援したい

会費・年会費 無料

令和元年度第2回まかせて会員養成講習会日程

回	日	開催時間	講習内容
1	11月14日(休)	午前9時30分～正午	ファミサポ説明会
2	15日(金)	午前9時30分～11時30分	発達と障がいについて
3	18日(月)	午前9時30分～11時30分	子どもの世話と遊び
4	19日(火)	午前9時30分～11時30分	子どもの安全と事故
5		午後0時30分～3時30分	救急法
6	21日(休)	午前9時30分～11時30分	子どもの心理
7	22日(金)	午前9時30分～11時30分	保育の心
8	25日(月)	午前9時30分～11時30分	子どもの病気と看護
9	26日(火)	午前9時30分～11時30分	子どもの栄養と食生活

※受講できない回は、次回4月以降3年以内に受講してください

場 市民活動センター会議室 (本町タワー 4階)

注 託児が必要な人は、早めに申し込みください

申・☎ 10月31日(休)までに

ファミリー・サポート・センター事務局

(本町子育て支援センター内) ☎ 983・2835

情報

3Rで暮らしを変えていこう
10月は3R推進月間です



◀第25号ごみ減量トレンド
はこちらから

限りある資源を有効利用するため、この機会に普段の生活の中で3Rを心がけましょう。

3Rとは

- ▶ Reduce^{リデュース}…ごみの発生・資源の消費をもとから減らす
- ▶ Reuse^{リユース}…くり返し使う
- ▶ Recycle^{リサイクル}…資源として再利用

毎日の暮らしでできる3R

- ①マイバッグを持参
- ②マイ箸、マイボトル（水筒）を利用
- ③必要なものを必要な量だけ購入
- ④過剰な包装を断り、簡易包装を選んで購入
- ⑤詰め替え商品を選ぶ
- ⑥食べ残しに気を付ける

■靴・革製品などの拠点回収を行っています

家庭で不要となった靴や鞆類、革製品などの拠点回収を行っています。回収後は、業者へ売却し、海外でリユース（再使用）されます。

回収場所 市内4箇所：生涯学習センター、中郷文化プラザ、北上文化プラザ、錦田公民館

回収品 ▶靴：スニーカー、サンダル、ブーツ、パンプスなど▶鞆：バッグ類※材質は問いません▶革製品：財布、ベルト、小銭入れなど

出し方 ▶靴：左右揃えてひもで縛るまたは、中身の見えるビニール袋へ入れる▶革製品、鞆類：中身を必ず空にする

問 廃棄物対策課

☎ 971・8993

▶詳細は、6月15日号広報みしま折込みの第25号ごみ減量トレンドまたは、市ホームページ



募集

医師であり作家である 鎌田 實さんの
「テレビ寺子屋（テレビ静岡）」公開収録 参加者募集

心豊かに学び、「人生100年時代」をどのように送れたらよいかというヒントが見つかります。

鎌田さんのユーモアたっぷりの無料公開講座にご参加ください。

時 11月13日(水)▶開場：午後0時30分

▶収録開始：午後1時15分（2本収録）

場 生涯学習センター 3階多目的ホール

内 「筋活・骨活・脳活・たん活の極意」「人生100年時代をどう生きるかー『にもかかわらず』という生き方」
※講座内容は変更になる場合があります。

講 鎌田 實さん

対・定 20歳以上の人・150人※応募者多数時抽選

用 10月16日(水)必着で、生涯学習課備え付けの申込用紙または、はがきに氏名(フリガナ)、住所、電話番号、年齢、「テレビ寺子屋 参加希望」と記入し生涯学習課☎411・0035 大宮町1・8・38QR

問 生涯学習課☎983・0881

鎌田 實さん
(1948年東京生まれ)

医師・作家
諏訪中央病院名誉院長



40年以上にわたり医師を続けながら地域と一体となった医療や食生活の改善・健康への意識改革を普及させる活動に携わるほか、チェルノブイリ、イラク、東日本大震災の被災地支援を続けるなど多方面で精力的に活動中。ベストセラー「がんばらない」他、著書多数。



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)



郷土資料館企画展

「絵画・古文書で見る箱根八里」

時 9月21日(出)～12月15日(日)

場 郷土資料館

内 江戸時代の箱根路は急な坂道や箱根の関所のため、東海道随一の難所とされる一方、歌心を誘う富士山の眺望や様々な名所などの旅の楽しみもありました。江戸時代の箱根路の情景を西坂を中心に紹介します。

費 無料 ※別途楽寿園入園料が必要

■企画展関連事業

①無料講演会 ※楽寿園入園料が必要

とき	11月2日(出)	11月30日(出)
	午後1時30分から	
内容	箱根八里の公用人馬継立の制度と実態	再顧！箱根関所 箱根関所設置400年を迎えて
講師	厚地淳司さん (静岡県地域史研究会幹事)	大和田公一さん (箱根町箱根関所所長)

場 郷土資料館多目的室

定 各日先着 30人

申 10月10日(休)以降に郷土資料館 ☎ 971・8228

②ふるさと講座

箱根東坂ウォーキング 箱根関所と旧街道東坂を歩く

時 11月12日(火)午前9時～午後4時

場 楽寿園駅前口集合・解散

費 500円

対 市内在住・在勤・在学の人

定 先着 25人

申 10月10日(休)以降に郷土資料館 ☎ 971・8228

③箱根八里クイズ

成績優秀者にはみしまくん缶バッジや本物の古銭などをプレゼント

時 9月21日(出)～12月15日(日)

④展示解説

時 10月20日(日)、11月16日(出)①午前11時②午後1時30分 ※各回 40分程度

■共通事項

問 郷土資料館 ☎ 971・8228



新1000円札の肖像

北里柴三郎の世界

時 10月26日(出)午後1時30分～2時30分

場 北上文化プラザ多目的ホール

内 2024年から新千円札の顔となる北里柴三郎とはどんな人物で、どのような人生を送ったのか。その生涯や研究者としての精神を学ぶ。

講 森孝之さん(北里柴三郎記念室事務長)

対 市内在住・在勤の人

定 100人 ※応募多数時抽選

持 筆記用具

申・問 10月17日(休)まで北上公民館 ☎ 987・5950 QR



▲見本：新1000円札 表
(出典：財務省ホームページより)



2020年 作品募集

第20回 三島宿 地口行灯 じぐちあんどん

地口とは有名な言葉など(元句)を似た発音の言葉(地口)に置きかえる遊びです。行灯は、令和2年2月6日(休)～11(火・祝)に大通り商店街に設置します。例：【元句】野口英世 【地口】愚痴ひで～よ

【元句】馬耳東風 【地口】マジ強風

応募条件 未発表のオリジナル作品(1人2句まで)

応募方法 10月31日(休)(消印有効)までに、はがき、FAX、メールで下の【基本事項】、応募作品(元句・地口)、メールアドレスを「地口行灯」係 ☎ 411・0805 中央町2・35 くまざわ糸店内 FAX 972・6431、✉ misimajiguti@gmail.com

問 三島宿「地口行灯」

実行委員会

☎ 975・0326

問 商工観光課

☎ 983・2655



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

☎三島市役所
☎411・8666 北田町4・47

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

イベント

プラネタリウム一般公開

時10月13日(日)、27日(日)

①午前10時30分②午後2時

※1回40分

場箱根の里

内秋の星座と天文現象

費50円（市外の人100円）

定各79人

申・問前日までに箱根の里

☎985・2131

箱根の里deポイントラリーGO!

時10月20日(日)

午前10時〜午後3時

場箱根の里

内オリピック競技でポイント

ラリー

申・問箱根の里☎985・2131

第31回ランチタイムコンサート 「温故知新、芸術の秋に聴く今と古の響き」

時10月19日(出)

午後0時10分〜0時55分

場生涯学習センター1階

エントランスホール

曲目 「キラキラ星変奏曲(モーツァルト)」、「ソナタ(D.スカルラッティ)」ほか

カルラッティ)」ほか

問ロビーコンサート実行委員会

佐野☎090・5452・4846

問文化振興課☎983・2756



▲出演：伊藤千華さん（チェンバロ、写真右）、田村咲野さん（ピアノ、写真左）

講座・募集

水の都みしま囲碁団体戦

時11月17日(日)午前10時から

受付・午前9時

場生涯学習センター3階

多目的ホール

内①団体戦1チーム3人による

ハンデ戦②初級者親睦戦(回数無制限対局)

☎984・0015

Pick Up!!

順天堂大学学園祭「順咲祭」 バスソルト講座などで「おふる部」が参加

お風呂の魅力を発信する産学官連携事業「おふる部」。これに参加する市水道課と順天堂大学が大学祭イベントを実施します。

時10月26日(土)午前11時〜午後4時

場順天堂大学保健看護学部3階ラウンジ

内▶展示▶フォトスポット：Instagramに「#みしまおふる部」を付けた投稿で、お風呂グッズをプレゼント（なくなり次第終了）

■バスソルト講座（申込み不要、当日先着順）

時間 ①午前の部：午前11時30分から（受付30分前）②午後の部：午後2時から（受付30分前）

※①②いずれも、ミニシアター「おふる王国物語」上映後に講座を開始

講アロマテラピーステラ：星屋敬子さん

定15人

問水道課☎983・2657



定①32チーム②20人

※個人で申し込みの場合は、主催者側でチーム編成

費男性2000円

女性・学生1500円

※昼食・飲み物付き

対①15級以上②16〜25級

※市外の人も参加可

申11月8日(金)までに、はがき、FAX、またはメールで下の【基本事項】、性別、参加部門、段級位を日本棋院三島支部三島囲碁教室

☎411・0816 梅名2・14

☎984・0015

☎984・0015

☎984・0015

☎984・0015

☎984・0015

☎984・0015

☎984・0015

問日本棋院三島支部

☎984・0015

農作物鳥獣被害対策セミナー

時10月17日(木)午後1時30分〜4時

受付・午後1時15分

場佐野体験農園

(佐野1680・1)

内野生動物の生態や、柵などで

自衛する手段についてのセミナー。電気柵の設置方法について実演を交えて説明

講東展生さん(ファームエイジ株)

定20人

申・問10月11日(金)までに

農政課☎983・2652



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

錦田公民館「シニア3B体操」

時 10月30日(水)

午前10時～11時30分

場 錦田公民館講堂

内 3つの道具と音楽で簡単な体操を楽しくやってみよう！

講 田村真知さん

対 市内在住、在勤のシニア

定 15人※応募多数時抽選

持 上履き、運動のできる服装、水筒

申 はがきで下の【基本事項】を

錦田公民館 ☎411・0801 谷田

973・1 QR

問 錦田公民館 ☎973・0308

健康ミニ講座（フレイル予防）

時 10月29日(火)

午後1時30分～2時30分

場 街中ほっとサロン

（二島中央町郵便局東隣）

内 健康な状態から要介護状態になるのを予防するためのお話

講 市保健師

定 60歳以上の市民

定 30人

持 筆記用具

申 街中ほっとサロン

☎973・4165

問 地域包括ケア推進課

☎983・2609

懐メロで「健康表現体操」

時 10月28日(月)、11月11日(月)

午前10時～11時30分

場 坂公民館講堂

内 日常生活で気軽に継続してできる、老化防止につながる体操を学びます。

講 石川静恵さん

対 市内在住、在勤で全2回とも参加できる人

定 30人※応募多数時抽選

持 室内用運動靴、ヨガマット(大判バスタオル可)、汗拭きタオル、飲み物(ふた付き容器)

申 ・問 10月18日(金)午後5時までに

坂公民館 ☎972・6676

☎972・6676

問 坂公民館 ☎972・6676

食品ロス削減に向けた料理講座

時 11月24日(日)午前9時～正午

場 鈴木学園（一番町15・35）

内 食材を余すことなく使い切る

講 エコ料理（ドライカレー、ミ

ネストローネ）

講 鈴木学園高度調理経営学科

長・高橋涉さん

定 28人※応募多数時抽選

持 エプロン、三角きん、台ふき

申 10月22日(火・祝)までに、

筆記用具

☎971・8993

問 廃棄物対策課

☎971・8993

Pick Up!!

家庭教育学級全体講座

「スマホとの上手な付き合い方」

スマホを持って間もない人や、何となく使っている人へ、インターネットを安全に使うためのポイントをお伝えします。

時 11月30日(土)午前10時～正午

場 生涯学習センター3階講義室

内 ▶「あやしい」サイトやアプリを見きわめる
▶災害時のSNS利用▶セキュリティ落語で楽しく学ぶ ほか

講 松田直子さん(NPO法人イーランチ理事長)

定 50人

対 どなたでも可

申・問 ライフサポートセンターしずおか東部事務所 ☎929・9820 FAX 929・9825

※FAXの場合は、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入

問 生涯学習課 ☎983・0881

はがき、ファックス、またはメールで下の【基本事項】を

廃棄物対策課※当日消印有効

FAX 971・8994

☎411・0000

賀茂之洞 4703・94

✉haitai@city.nishina.

shizuoka.jp QR

問 廃棄物対策課

☎971・8993

の家や実家を空き家にならないための対策などを学びます。

講 弁護士法人こだま法律事務所

所・関亮子弁護士(終活カウンセラー)

定 70人

内 市内在住、在勤の人

申・問 前日までに

市民生活相談センター

☎983・2621

第3回消費生活講座

「終活を始めよう」遺言・空き

家対策等」

時 10月29日(火)午後2時～3時30分

場 生涯学習センター3階講義室

内 相続や遺言の基礎知識、自分



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

飼い主のいないねこの 避妊去勢手術費を補助します

市では、飼い主のいないねこの適正飼育を推進し、市民とねこが共生できる街づくりのため、市内に生息する飼い主のいないねこの避妊去勢手術費を補助しています。

手術費は市が協定を結ぶ病院へ支払うため、**申請者の負担はありません。**

申請者 市内在住・在勤または、市内のボランティア団体に所属する人
対象となるねこ 市に生息する飼い主のいないねこ

申請に必要なもの 補助を受けるためには、事前に申請が必要

- ①申請者の署名および印鑑
- ②ねこの全身が分かる写真↓



③②を撮った場所の全体写真↓



④飼い主のいないねこであることを確認した人（市内に住所を有し、申請者と世帯を別にする人）の署名および印鑑

☑環境政策課備え付けの申込書を直接環境政策課※市ホームページからダウンロード可

☎環境政策課 ☎ 983・2646

子育て支援・教育

6～9月分

児童手当を振り込みます

振込日 10月15日(火)

☎子育て支援課

☎ 983・2712

県内中学生の総合文化祭が
沼津市で開催されます

県中学校文化連盟「第18回総合文化祭」が沼津市民文化センターで開催。三島市内7校からは、書写の作品が展示部門で参加しています。この機会に、ぜひご覧ください。

■展示部門

時11月8日(金)～10日(日)

午前9時30分～午後4時

場沼津市民文化センター
1階展示室、2階大会議室

■ステージ部門

時11月9日(土)

午前9時20分～午後4時

場沼津市民文化センター

大ホール

☎山田中学校 ☎ 981・2474

福祉

精神障がい者家族会「家族学習会」

時11月9日(土)・16日(土)・23日(土)・

祝・30日(土)、12月14日(土)(全

5回)

場サンウェルぬまづ中会議室

(沼津市日の出町1・15)

内精神障がい者家族会による統合失調症などの学習会。精神

障がいの家族が抱える悩みなどの理解を深める。

☑統合失調症など精神疾患がある家族を持つ人。※全5回のうち

3回以上参加できる人

定10人※応募多数時抽選

申・時10月26日(土)までに、電話

またはFAXでまごころ会・

杉本 ☎ 933・6008

☎ 933・6021

障がいの福祉課

☎ 983・2691

成年後見制度の相談窓口を

開設します

市では、成年後見制度についての普及啓発や利用の相談を担う「三島市成年後見支援センター」を、10月1日(火)にオープンします。成年後見制度につい

て、相談しやすい環境を整備す

るために、社会福祉士を含むセ

ンター職員が対応する相談窓口

を常設。弁護士や司法書士など

による相談窓口も定期的に開設

します。気軽にご利用ください。

■開所時間

午前8時30分～午後5時15分

■休所日

土曜・日曜日、祝日、年末年始

■開設場所

社会福祉会館1階

(南本町20・30)

■運営主体

社会福祉法人 三島市社会福

祉協議会

■電話番号

☎ 972・3221

☎福祉総務課 ☎ 983・2610

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

お知らせ

パブリック・コメントを募集します

次の案件を選定するにあたり、皆さんの意見を広く募集します。

案件名「三島市新規最終処分場候補地選定について」

一般廃棄物処理に係る最終処分場の確保を図るため、新たな建設候補地の選定に関すること。

閲覧場所

市ホームページ、廃棄物対策課（清掃センター）、行政課、市役所情報公開コーナー、生涯学習センター、市立公民館（中郷・北上・錦田・坂）

募集期間

11月1日（金）～12月2日（月）

申・問廃棄物対策課

☎ 411・0000

三島市字賀茂之洞 4703・94

☎ 971・8993

FAX 971・8994

✉ hatatai@city.mishima.shizuoka.jp

行政書士無料相談会のお知らせ

時10月11日（金）午後1時30分～4時

場市役所大社町別館1階

防災研修室

官公署に提出する書類の作成

や手続きの代行、相続、遺言、

土地有効活用などの相談

問静岡県行政書士会三島支部

☎ 978・4079

労働条件をめぐるトラブルで お悩みはありませんか？

県では、県民生活センターで

電話や面談による「労働相談」

を行っています。

また、相談の内容によって、

県労働委員会の「あっせん制度」

を紹介しています。あっせん員

（公益代表、労働者代表、使用者代表）3人が当事者の間に立

ち、公正・中立な立場から双方

の話を丁寧聞き取り、トラブル

解決に向けたお手伝いをし

ています。※費用無料

■相談窓口 東部県民生活セン

ター（沼津市大手町1・1・

3 沼津商連会館ビル2階）

☎ 951・9144

◆フリーアクセス

☎ 0120・9・39610

（固定電話のみ利用可）

■受付時間 月曜～金曜日

午前9時～正午、午後1時～

4時

4時

国の行政に関することは、 行政相談委員にご相談を

10月7日（月）～13日（日）は、「行政相談週間」です。
行政相談 雇用、年金、登記など国の行政に関する
市民の要望や苦情などを聞き、解決の促進を図り
ます。

行政相談委員 市民が国の行政に関して相談する
際、身近な窓口になるのが、民間ボランティアの
「行政相談委員」です。ご相談がありましたら、
問合せ先までご連絡ください。

相談先 ▶菊地たか子委員▶三浦正康委員▶遠藤悦
子委員※相談は無料、秘密は厳守します。

定期相談 行政相談委員と対面式で相談ができます。

時毎月第3水曜日午前10時～正午

場市役所本館1階市民生活相談センター

問静岡行政監視行政相談センター☎0570・090110

問市民生活相談センター☎983・2621

全国地域安全運動

10月11日（金）～20日（日）の10日
間、全国地域安全運動が実施さ
れます。

市では、空き巣被害防止、特
殊詐欺の被害防止、自転車盗難
防止を重点に、三島警察署をは
じめとした関係機関、企業や団
体、防犯ボランティアの皆さん
と協働して、安全で安心して暮
らせるまちづくりを推進してい
きます。

問地域協働・安全課

☎ 983・2701

「静岡県最低賃金」が885円 になります（10月4日から）

最低賃金885円（時間額）

は県内の事業場で働く（パート・

アルバイトなど含む）すべての

労働者に適用されます。

※特定の産業には、特定最低賃

金が適用されます。

問静岡労働局労働基準部賃金室

☎ 054・254・6315

高齢者スキルアップ・就職促進事業「アクティブシニアのための職場見学・技能講習」

働く意欲のあるシニアの再出発を応援するため職場見学・技能講習を実施します。

10月25日(金)	警備 職場見学 (二島市内)
10月31日(木)	調理補助 職場見学 (沼津市内)
11月12日(火)	調理補助 職場見学 (二島市内)
11月22日(金)	警備 職場見学 (沼津市内)
10月10日(木) ～23日(火)	ビル・マンション管理講習(沼津市内)
11月5日(火) ～15日(金)	介護補助講習 (沼津市内)

市内に在住の55歳以上で求職中の人の人

定見学会…各3～5人

技能講習…各5人

申・定見学会は、各開催日の2日前(土曜・日曜日除く)までに、日建学院沼津校

☎954・3100

※講習会は5日前(土曜・日曜日除く)までに申込書必着

浄化槽の点検・清掃は浄化槽法で義務付けられています

浄化槽は、家庭からの生活排水をきれいな水に浄化して、地域の快適な生活環境を守る役割を担っています。浄化槽の機能が十分に発揮されないと、河川の水質悪化や悪臭、害虫の発生につながります。

日常生活排水対策室

☎983・2662

①保守点検 定期的に点検・調整・薬品の補充を行います。依頼は県の登録業者へ。※詳細は県生活環境課ホームページ

②年一回以上の清掃 浄化槽にたまる汚泥の引き抜きを行います。依頼は市の許可業者：伊豆総業(株)☎975・1269
(有)中央衛生社☎975・0590

③設置時と年一回の法定検査

保守点検や清掃、使用状況が適切か検査を行います。依頼は県の指定機関：(一財)静岡県生活科学検査センター
☎054・621・5030

善意ありがとくひつねてきます

子育て支援のために

株式会社共同開発 50万円

三島駅南口東街区再開発事業

第13回 再開発ノート

都市計画案の作成に向けて⑩

今号では、三島駅南口駅前の新しい拠点整備に係る地下水配慮対策を概説します。

昨年8月に東街区再開発事業に関する事業協力協定を締結して以降、市では市民説明会を開催し、皆さんから寄せられた意見を踏まえ、準備組合と連携・協力して施設計画案の検討を進めています。

一例として、地下水・湧水への影響を心配する声が多く寄せられたことを受け、これまでの地下水配慮対策をより盤石なものとするため、地盤構成や溶岩層の厚さ、地震動の想定に必要な情報、地下水水位などを把握する目的で、今春、事業区域内の2カ所において、準備組合により地盤調査が行われました。

この調査結果や現状の施設計画案における地下水配慮対策について、9月2日開催の



第5回三島駅周辺開発地下水対策検討委員会において確認していただきました。今回の地盤調査では、これまでの調査結果から想定していたとおり、埋土層の下に10m程度の溶岩層が分布していることが分かり、地盤構成データの精度が高まりました。施設計画案では、事業区域内の溶岩が厚いエリアに高層棟の配置が予定されるとともに、杭を設けない基礎構造を採用することで、地下水との距離を十分に確保しています。また、万が一、地下水水位が上昇しても地下水の流れを止めないための通水口の設置など、地下水配慮対策がなされていることが確認されました。

今後も事業の進捗に応じて、地下水配慮対策について委員会に確認を行ってまいります。

☎983・2633

◎健康づくり課
 (保健センター・健幸政策戦略室)
 ☎ 973・3700、FAX 976・8896
 ㊟ 411・0832 南二日町8・35

【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員
 持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

Pick Up!!

健幸スポーツの駅 & 健幸アンバサダー養成講座

健幸スポーツの駅でぴったりの教室が見つかる

市内7施設に開設されている健幸スポーツの駅では、健幸コンシェルジュがあなたの健康状態や興味関心にあった運動教室を紹介しています。

	設置施設	電話番号
①	保健センター (南二日町8・35)	☎ 973・3700
②	市民体育館 (文教町2・10・57)	☎ 987・7570
③	県総合健康センター (谷田 2276)	☎ 973・7000
④	みしま健幸塾 (中央町1・40)	☎ 955・9651
⑤	おひさま薬局 (萩 283・3)	☎ 980・4646
⑥	カープス三島徳倉 (徳倉1・21・7 岩田ビル1階)	☎ 988・9095
⑦	カープス三島大社町 (大社町18・7 小林ビル1階)	☎ 976・3350

※開館時間は各施設へお問い合わせください

費相談無料

問健幸政策戦略室



◀このマークが目印

健幸アンバサダー養成講座

健幸アンバサダーとは、身近にいる大切な人に、健康情報を口コミで伝える「伝道師」です。自分自身と周囲の大切な人を健幸に導く役割を担っており、養成講座を受講後に活動することができます。

時12月13日(金)午後1時30分～4時

場三島商工会議所3階会議室

対企業従業員

内最新健康情報、心に届く情報の伝え方、筋トレ体験など

定30人

申・問12月9日(月)までに、健幸政策戦略室



▲最新の健康情報を分かりやすく伝えます

講座・募集

育メン教室でパパカアップ!
 ママはリフレッシュしませんか

時10月27日(日)

午前9時30分～11時30分

場保健センター東館

内父親と子のきずなづくり体操、発達を促す関わり方の指導、

母親のリフレッシュのための

ストレッチを含むレクリエー

ション

対平成31年2月～4月生まれ

の乳児と両親(夫婦ともに参加

できる人)

定25組

持母子手帳、筆記用具、飲み物、

タオル、動きやすい服装など

申・問10月18日(金)までに

健康づくり課

11月8日は「いい歯の日」

お口の健康について『8020推進

員研修会』で学んでみませんか

いつでもおいしく楽しく食べ

たり、外出しておしゃべりする

ために、お口の健康について学

びませんか。受講後、健康づく

り課の活動のお手伝いをしてい

ただける人も募集します。

時11月13日(水)午後1時～3時30分

場保健センター

内歯と口の健康についての講

義(渡辺歯科クリニック歯

科医師・渡辺陽さん)

▼ブラッシング・歯間ブラシ

などの実技指導(歯科衛生

士・白井博子さん)

▼三島市8020推進員会活動

の紹介

持エプロンまたは「タオルと

洗濯ばさみ2個」、ポケット

ティッシュ、筆記用具

申・問10月28日(月)までに

健康づくり課

11月のノルディックウォーキン

グ体験会

時11月14日(木)午前10時～正午

場錦田公民館

内初心者大歓迎!

初心者講習会の後、ノル

ディックウォーキング(約3

km)で歩きます。

※無料レンタルポール(前突き)

あり

定20人

持動きやすい服装、靴、タオル、

飲み物

申・問健幸政策戦略室

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当 医療機関	三島メディカル センター 南本町(4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		10月6日(日)	高木歯科医院(長伏)	☎977・8880
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		10月13日(日)	竹花歯科医院(東本町)	☎975・1994
土曜日	午後2時～9時	午後6時～	午後9時～		10月14日(月・祝)	田中歯科医院(本町)	☎981・0118
日曜日 祝日	午前9時～ 午後9時	翌日午前7時	翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	10月20日(日)	田村歯科医院(徳倉)	☎980・1800
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		10月22日(火・祝)	浅井歯科診療所(本町)	☎975・0527
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				10月27日(日)	土と光ともりの歯医者さん (中)	☎973・2358
					11月3日(日)	鳥居歯科医院(光ヶ丘)	☎988・3030

夜間・ 休日 相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910
：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711：音声ガイダンス

歯科診療時間 午前9時～午後4時
 ※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」
 をご覧ください。

三島市 歯科休日

検索

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	10月8日(木)	受付午前9時～10時15分	身体測定・育児・発達相談	保健センター
前期離乳食講習会	10月16日(水)	午前10時15分～正午 ※要予約、受付午前10時から	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	10月2日(水) 11月6日(水)	午前9時15分～正午 ※要予約、受付午前9時から	満8～9カ月児	
3カ月児健康教室	10月3日(木) 11月7日(木)		満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
1歳6カ月児健康診査	10月1日(木) 11月5日(木)	対象者には通知 ※時間、内容の詳細は通知参照	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	10月18日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	10月17日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6 カ月児フッ化物塗布	10月18日(金)	対象者には各健診で案内	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	10月8日(木)	受付午前9時30分～11時30分	血圧・体脂肪・超音波骨密度測定・健康相談	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午※要予約	大人の食に関する困りごとや生活習慣病に関する相談	
精神保健福祉総合相談	11月27日(水)	午後※要予約 東部保健所 ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	ぬまづ健康福 祉プラザ
酒害相談	11月5日(木)	午前10時～正午※要予約	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
東部わかちあい 「すみれの会」	10月26日(土)	午後1時30分～3時30分 ※申込不要 ☎054・286・9245	大切な人(家族、友人など)を自死で亡くした人が語り合う会	東部健康福祉 センター
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 ※専用電話 ☎922・5562		こころの悩み相談	
エイズ検査・梅毒検査 B型・C型肝炎検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109		各種採血検査	

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

10月の休館日

- 市民体育館（体育施設全般）
▼終日：21日（月）
- 市民温水プール
▼終日：21日（月）
- 夜間：14日（月・祝）
22日（火・祝）
- 長伏スケートリンク
▼終日：21日（月）

利用者向け情報

- グラウンド抽選会（12月分）
10月31日（木）（会場：市民体育館）
▼南二日町多目的：午前9時
▼北上：午前9時30分
▼長伏A（日中）、長伏B・C：午後6時30分

※錦田はナイター設備の撤去作業に伴い利用不可の予定
▼ナイター8施設：午後7時
▼南二日町人工芝：午後7時30分

錦田ソフトボール場ナイター廃止

老朽化に伴い、錦田グラウンド（ソフトボール場）のナイター設備を撤去します。作業期間中は昼間も利用ができません。ご理解とご協力をお願いします。
※テニスコートは利用可

作業期間（予定）

12月～令和2年1月

※詳細は決定後、市民体育館および市ホームページに掲載。
☎ スポーツ推進課

市民温水プール休館

プールサイド改修工事などを行うため休館します。ご理解とご協力をお願いします。
時 12月9日（月）～令和2年3月9日（月）（予定）
☎ 市民温水プール

市民温水プール

長伏スケートリンク営業再開
時 10月1日（火）から
午前10時～午後4時
※受付：午後3時30分まで
☎ 1回2時間
大人800円・小人500円

見学：大人150円・小人50円
（3歳未満は見学科金無料）
定 30人を超えるると入場制限
持 靴下・手袋（販売あり）
貸 出 ヘルメット・肘あて・膝あて（数に限りあり）、靴（15～30cm）

☎ 977・3800
注 リンクは人工樹脂製で、表面に水溶性潤滑剤を散布。衣服についた場合、生地によっては落ちない場合があります
▼スケート靴の持ち込み、スピン・ジャンプなど不可
▼小学生以下ヘルメット着用必須
▼小学2年生以下保護者同伴必須

トレーニングルーム利用者講習会
時 午前10時～9日（水）、16日（水）、23日（水）、30日（水）、11月6日（水）
▼午後3時～5日（土）、12日（土）
▼午後7時～3日（木）、6日（日）、17日（木）、20日（日）、11月3日（日）
※当日受付、予約不要
費 大人1000円、高校生500円
※午後7時から大人2000円、高校生1000円
☎ 市民体育館

募集

しずおか市町対抗駅伝をバスで応援に行きませんか
時 11月30日（土）午前7時30分
※雨天決行。公共交通機関でお越しください。

市民体育館（出発）↓県庁・草薙競技場で応援↓市民体育館（午後5時30分到着予定）
定 50人
申・時 10月10日（木）～11月22日（金）
に、氏名・住所・電話番号を三島市体育協会（月曜・水曜・金曜日の午前10時～午後4時）
☎ 960・6111
FAX 960・9780
✉ npomtk@ka.ncn.ne.jp



▲三島市チームは3年連続入賞中！



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

ディスコナイト

時 11月16日(土)

午後7時30分～8時45分

場 市民体育館2階多目的室

定 80～90年代のディスコミュージックに合わせ、楽しく踊りながら体を動かす有酸素運動を実施。

費 800円(当日支払)

対 高校生以上の人

定 30人※応募多数時抽選。落選者に電話連絡。

持 室内用シューズ、運動着、飲み物、タオル

申 11月8日(金)までに電話または直接市民体育館QR

ビジネスパーソン向け体力測定会

自分の体力に挑戦！
時 10月29日(火)午後7時～8時30分

※受付開始…午後6時30分

場 市民体育館

定 体組成測定(筋肉量、体脂肪など)と体力測定(握力、閉眼片足立ち、立ち幅跳び、長座体前屈、上体起こし、反復横跳び)を実施し、結果の説明と今後の運動アドバイスを実施

対 市内在住または在勤で20～60歳の人

定 先着30人

持 室内運動靴、タオル、飲み物

申 10月8日(火)～27日(日)に氏名、年齢、連絡先を市民体育館

特典 参加者に市民体育館の個人利用券300円分をプレゼント

生活筋力向上ゆとりプログラム

時 毎月第2、第4火曜日

※10月22日(火)は休み

午後1時～2時

場 市民体育館2階大会議室

定 日常生活に必要な筋力を向上させる運動プログラムを実施

費 1回500円※当日支払

対 40歳～80歳の人

定 25人※応募多数時抽選。落選者に電話連絡

持 室内用シューズ、タオル、飲み物

申・問 毎月1日に翌月開催受付開始。各回1週間前までに

直接または電話で市民体育館

Library 図書館からのお知らせ

☎ 図書館 (大宮町1・8・38)

☎ 983・0880、FAX 983・0876

☎ 中郷分館 (梅名353・1)

☎ 982・5102、FAX 982・5103

🌐 図書館ホームページ

<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

10月の休館日

■本館・中郷分館

7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)、31日(木)

10月のおはなし会

■本館

時 ▼2～3歳…2日(水)、9日(水)

16日(水)、23日(水)、30日(水)

午前10時30分～10時50分

▼4歳以上…20日(日)

午前10時30分～11時

場 児童おはなしコーナー

■中郷分館

時 ▼3～5歳程度…2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)

午後4時～4時30分

場 おはなしコーナー

■赤ちゃんおはなし会

時 ▼0～2歳程度…22日(火・祝)

午前10時30分～10時50分

場 中郷文化プラザ子育て交流室

問 中郷分館

展示

企画展示「三島文学散歩」

時 9月28日(土)～1月30日(木)

※休館日を除く

場 図書館1階

ふるさと文学者コーナー

内三島ゆかりの文学や作家を紹介

問 図書館



▲「水辺の文学碑」が並ぶ桜川沿いを通って図書館に出かけませんか？

8月7日(水)



ランバイクアジア大会優勝

《市長応接室》

中国の北京市において「ランバイクアジアカップ 2019」が開催され、日本代表として出場した桑原大我選手（中郷小学校1年）が6歳クラスで見事優勝を果たしました。桑原選手の母親は「このまま頑張っていてほしい。」と桑原選手の背中を押しました。

8月2日(金)



全国小学生学年別柔道大会出場決定

《市長応接室》

5月に行われた静岡県大会で優勝し、全国への切符を勝ち取った佐々木心瑞選手（錦田小学校5年）が市役所を訪れました。「県大会では自分より体の大きい選手にも勝つことができて自信になった。」と力強く語りました。

8月24日(土)



めんぼーくんと一緒に親子で夏休み福祉体験

《三島市内》

小学生親子が三島市福祉応援大使「めんぼーくん」と一緒にさまざまな福祉を体験する講座が開催されました。参加した子どもたちは、車いすでの移動体験や、手話での名前表現、ブラインド体験などを行いました。

8月19日(月)



大祭り後の街をきれいに

《三島市内》

大祭り終了後の8月19日、三島花の会による清掃奉仕作業が行われました。当日は会員の皆さんが、三嶋大社・三島広小路駅・白滝公園をスタート地点とする3班に分かれて、沿道や花壇、フラワーポットに落ちていたゴミを回収しました。

市公式 Facebook ページでお届けしている記事から、話題のものを掲載しています。





8月25日(日)



街中だがしや楽校

《三嶋大社・ゑびす参道》

このイベントは、子どもたちが出店やワークショップでお手伝い体験などをして、駄菓子と交換できるお金（ゑびす券）を集め、お手伝いや働くことの喜びを学ぶものです。子どもたちの元気の良い掛け声と笑顔で溢れ、活気ある1日となりました。

8月24日(土)



花街道 1 万本ジニア大作戦

《谷田幸原線花街道花壇》

ガーデンシティみしまの一環として「花街道 1 万本ジニア大作戦」が開催され、参加した地元中学生、自治会、ボランティア団体など皆さんの手で、1 万本のジニア（ヒャクニチソウ）が植え込まれました。9 月上旬頃に満開となり、11 月まで色とりどりの花を楽しめます。

8月26日(月)



環境リーダー研修受講生による『環境行動宣言』

《三島市役所》

学校や地域における環境保全活動のリーダーを養成するため、世界文化遺産に登録された富士山とその周辺地域で、環境体験学習などを実施しました。参加した中学生は自然環境の理解を深め、自ら行う環境保全活動や行動を「環境行動宣言」として発表しました。

8月26日(月)



KV-BIKE エネワングランプリ全国制覇


《市長応接室》

「2019 Ene-1 GP SUZUKA」のKV-BIKE（充電式単三電池 40 本を動力源とする電池自転車）チャレンジ中学生部門において、三島北中生のチーム「Team ペンタン」が見事優勝を果たし、報告のため市役所を訪れました。



市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。掲載申込みは電子メールFAXでできます。詳細は、市ホームページをご覧ください。なお、掲載できない場合や内容を省略することがありますのでご了承ください。
 ◎広報広聴課 ☎983・2620

三島市 市民活動団体応援 検索 

12月1日号への掲載の申込みは、10月25日(金)までに、広報広聴課

✉kouhou@city.mishima.shizuoka.jp、FAX 983・2719

※2019年8月から掲載要項・申込用紙が変更になっています。確認の上、申込みしてください。

広報みしま	締切日
令和2年1月1日号	11月15日(金)
2月1日号	12月20日(金)
3月1日号	令和2年1月24日(金)

文化

第20回三島フィルファミリーコンサート

📅10月19日(日)開演午後2時 場函南町文化センター大ホール(📍)指揮：西谷亮さん▶ソプラノ：畝部理佐さん▶曲目：サウンド・オブ・ミュージック、ウエスト・サイド・ストーリー、ディズニー・メロディー・ランド(ミッキーマウス・マーチ、アラジンほか) 費一般：1,000円、学生：500円 ※未就学児無料 場事務局・土山 ☎971・5297

第19回沼津市退職教職員作品展

📅10月22日(火)～27日(日)午前9時30分～午後4時50分 場沼津教育会館(沼津市丸子町752-11) ※駐車場あり(📍)退職教職員の趣味・サークル活動の作品などを展示 費無料 場沼津市退職教職員作品展実行委員会事務局 ☎964・5500

「日大OB落語会」

(第69回「富桜祭」プログラム)

📅10月27日(日)午前11時～午後0時30分 場日本大学国際関係学部本校舎15号館1階多目的教室(📍)日大OBによる古典落語2席と文筆部OBによる解説「江戸時代の罰則、三島と文化・芸能」 費無料(📍)なし(📍)150人(📍)不要(📍)日本大学国際関係学部学生課 ☎980・1901

第26回小出正吾先生を偲ぶ会

📅11月2日(日)午後1時30分～3時 場市総合防災センター研修室(市役所大社町別館) (📍)小出正吾作品感想文入選者表彰など 費無料(📍)江島 ☎987・7076

三島マンドリーノドルチェ

第15回定期演奏会

📅11月4日(月・振)開演午後1時30分 場長泉町文化センター(📍)浜辺の唄変奏曲、古賀メロディーメドレー、いい日旅立ち、365日の紙飛行機、組曲第1番、イタリアーナ、じょんがら抄、遠い日、舞踊風組曲第2番ほか 費無料(📍) ☎986・9783

琴城流大正琴

伊豆琴慧会大正琴コンサート2019

📅11月9日(日)①午前11時30分～午後0時30分②午後2時～3時 場日清プラザ正面玄関フロア(イトーヨーカドー三島店) (📍)電気大正琴のアンサンブルコンサートです。第1部「作曲家阿久悠の世界」、第2部「春夏秋冬」各部歌謡曲12曲演奏。歌集を用意してお待しています。 費無料(📍)伊豆琴慧会・神田 ☎080・2621・4831

伊豆史談会例会講座

📅11月10日(日)午前10時～正午 場楽寿園内郷土資料館1階多目的室(📍)芦川忠利さん(市郷土文化財室室長) (📍)向山古墳の出土状況や整備について 費無料 ※別途楽寿園入園料が必要(📍)土屋比都司 ☎971・3265 ※会員募集中

その他

ラ・サンテふよう介護予防セミナー 寝たきり認知症にならず健康な老後

📅10月11日(日)午後2時から 場生涯学習センター3階(📍)講演：健康な老後を迎えるためにはどうしたらいいか(📍)竹内孝仁さん(国際医療福祉大学大学院教授) 費無料(📍)不要(📍)介護老人保健施設ラ・サンテふよう ☎989・7000

医療事故全国一斉電話相談

医療事故などについてのご相談を希望の人はお電話ください(📍)10月12日(日)午前

10時～午後3時(📍)静岡県医療問題弁護士会所属弁護士が対応。相談先：梅田法律事務所 ☎931・1500

整膚講演会と助健容体験会

整膚とは自分の指で皮膚を引っばって健康になっていく方法です(📍)10月13日(日)午前10時～11時30分 場県総合健康センター3階研修室(📍)100円(📍)先着30人(📍)当日までに、整膚の会・高野 ☎090・6330・4101

第39回市民公開講座 やって来る冬の乾燥 ～皮膚科医が伝えるお肌の話～

📅10月19日(日)午後1時30分～2時45分、開場午後1時 場沼津市立図書館4階視聴覚ホール(沼津市三枚橋町9・1) 費無料(📍)不要(📍)沼津市立病院医事課 ☎924・5100

順天堂大学保健看護学部公開講座

「喜楽力 楽しいだけで世界ー！」

📅10月27日(日)午前10時30分～正午 場順天堂大学保健看護学部(大宮町3・7・33) 場順天堂大学保健看護学部 ☎991・3111

弁護士会ウィーク無料法律相談

※要事前申込

📅11月4日(日)～8日(金)午後1時30分～4時30分 場静岡県東部法律会館(沼津市御幸町24・6) (📍) 場静岡県弁護士会沼津支部 ☎931・1848

第18回芹沢病院 健康教室

📅11月13日(火)午後2時～3時30分、開場午後1時30分 場芹沢病院事務所棟2階会議室(📍)①骨粗鬆症予防について ※骨密度測定ができます ②日常生活でできる簡単な体操(📍)市健康づくり課保健師 費無料(📍)50人(📍)不要(📍)芹沢病院 ☎986・1075

天皇陛下御即位奉祝パレード

📅10月27日(日)午後4時30分～6時 場三嶋大社～本町交差点～楽寿園駅前口(📍)パレード区間の交通規制は行いませんが、混雑が予想されます。ご協力をお願いします。 ※パレードに参加を希望される人は、午後4時までに三嶋大社境内へ集合(📍)天皇陛下御即位奉祝委員会(三島商工会議所内) ☎975・4441

歴々の小箱

No.377

箱根八里の難所と 三島宿の伝馬役

郷土資料館では、十二月十五日まで企画展「絵図・古文書で見る箱根八里」を開催しています。今回はこの企画展に関連して箱根路を往復した三島宿の伝馬役について紹介します。

江戸時代の三島は東海道の宿場町のひとつでした。箱根西麓にあり、箱根越えのスタートまたはゴール地点として多くの旅人でにぎわい、繁栄していました。その一方、宿場町の住民には公的な人・モノを無償または低賃金で運ぶことが義務付けられていました。これを伝馬役といっています。また、宿場周辺の村々には伝馬役を補助する役割があり、これを助郷役すけごうやくといいました。この助郷役も低賃金で引き受けなければなりません。このようなあまりお金にならない労働を進んで引受ける人はそう多くありません。とくに三島宿と近郷の人々は馬を曳いて、または、荷物を背負い、険しい箱根路を往復しなければならず、大変な苦勞をしていたようです。そのため、伝馬役などの負担のために貧しくなり、中には破産してしまう人もいたようです。

どの宿場町でも、幕府などに対して伝馬役・助郷役が大変なので負担を軽くしてほしい、資金援助や貸付けをしてほしい、といったお願いをしています。そのようなとき、三島宿や周辺の村々では請願書などの文書に箱根路の伝馬役がいかに大変かを表現する文言を必ず入れて、三島宿の特殊性をアピールしていました。

例えば、享保十七年（一七三二）に三島宿の助郷村六十八ヶ村は助郷役の実施方法の変更などについて幕府宛てに請願書を出しています。その中には「三嶋宿助郷之儀ハ余宿ニ替り箱根八里の難所」という表現があり、三島宿は他の宿場と違って箱根八里の難所を往復しなければならず、助郷役が非常に大変であると訴えています。

他の文書を見ても、「他の宿では一〜二両程度で買える馬で

も伝馬役ができるが、箱根の坂を往復する三島宿では五・五〜六両するよい馬が必要である」とか「箱根での荷物の運送には平地に比べて一・五倍の人員を使っている」など、様々な切り口で箱根路の大変さを訴えています。

このような請願書では負担の軽減や資金援助を得るために誇張した表現が使われることが多いようです。しかし、実際に「風雨・雪の中、大暑の節に馬が倒れているのを度々見ている」という山中新田の住民の記録もあることから、ある程度の誇張があるかと割り引いて考えても、東海道随一の難所の往復が大変な仕事であったことは疑いないでしょう。



▲幕府宛ての請願書「乍恐書付を以奉願候御事」

わたしの おじいちゃんおばあちゃん

当番 かつまた リお さん

おじいちゃんは、一、二年生のとき、毎朝学校の近くまで一緒に来てくれました。休日には「どこか行くか？」と言い、いろんな所に連れて行ってくれます。とてもやさしいおじいちゃんです。

おばあちゃんは、お母さんが用事で家にはいない日に、ご飯を作ってくれたり、お話をしてくれます。おばあちゃんとお話するのはすごく楽しいです。

やさしく、毎日色んなことをしてくれるおじいちゃん、おばあちゃんこれからも長生きしてほしいです。



勝又摩(73才) 勝又美津江(67才)
勝又梨緒(徳倉小6年)

三島みどりま祭り

in 長伏公園

10月19日(土)・20日(日) 9-16時

問 水と緑の課 ☎ 983・2642

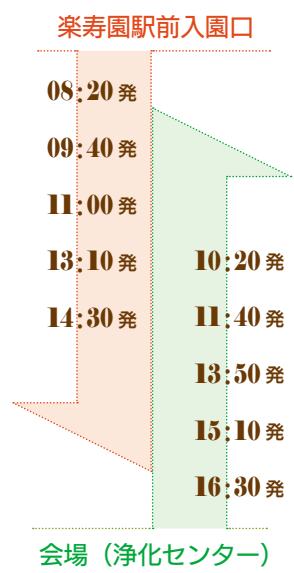


スケジュール

19日(土)	両日共通	20日(日)
9時開始	09:00 フリーマーケット開始 (15:30 終了)	9時開始
みしま花の会バザー (終日)	09:30 花苗・苗木・埴土の無償配布	09:45 花と緑のミニ講習会 「秋野菜と土づくり」
10:00 花と緑のミニ講習会 「ランの植替えと 観葉植物の冬越し」	13:00 花苗・苗木・埴土の無償配布	10:45 チャリティーせり市
15:00 おもちゃカボチャ・かかし コンテスト審査	13:30 花と緑のミニ講習会 「ハーブの楽しみ方」	12:30 おもちゃカボチャ・かかし コンテスト表彰式
16時終了	14:30 チャリティーせり市	16時終了

アクセス

- ① 100円バスなかざと号
「長伏小入口」から徒歩7分
※ 20日(日)は運休
- ② 自家用車
混雑緩和のため上記地図内
矢印の迂回路を利用ください
※ 駐車台数 200台のみ
- ③ 無料シャトルバス
楽寿園から会場まで片道約30分



このほか、草花・植木・園芸資材・竹細工・金魚の展示と即売、新鮮野菜の即売市、緑の相談コーナー、多肉植物の寄せ植え体験コーナー、地産地消・軽食コーナー、お楽しみ抽選会など



発行/三島市〒411-8666北田町4-47
編集/三島市広報課 ☎ 055-975-3111 (代表)
印刷/㈱三島印刷 発行部数/43,300部

市の人口(前月比)/109,709人(-94人)
男/53,664人(-28人) 女/56,045人(-66人)
世帯数/49,061(-94) ※令和元年8月31日現在



再生紙使用