

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

- 市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
- 市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
- スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
- 指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

10月の休館日

- 市民体育館（体育施設全般）
▼終日：21日（月）
- 市民温水プール
▼終日：21日（月）
- 夜間：14日（月・祝）
22日（火・祝）
- 長伏スケートリンク
▼終日：21日（月）

利用者向け情報

- グラウンド抽選会（12月分）
10月31日（木）（会場：市民体育館）
- ▼南二日町多目的：午前9時
- ▼北上：午前9時30分
- ▼長伏A（日中）、長伏B・C：午後6時30分

※錦田はナイター設備の撤去作業に伴い利用不可の予定
▼ナイター8施設：午後7時
▼南二日町人工芝：午後7時30分

錦田ソフトボール場ナイター廃止

老朽化に伴い、錦田グラウンド（ソフトボール場）のナイター設備を撤去します。作業期間中は昼間も利用ができません。ご理解とご協力をお願いします。
※テニスコートは利用可

作業期間（予定）

12月～令和2年1月

※詳細は決定後、市民体育館および市ホームページに掲載。
☎ スポーツ推進課

市民温水プール休館

プールサイド改修工事などを行うため休館します。ご理解とご協力をお願いします。
☎ 12月9日（月）～令和2年3月9日（月）（予定）
☎ 市民温水プール

長伏スケートリンク営業再開

☎ 10月1日（火）から
午前10時～午後4時
※受付：午後3時30分まで
☎ 1回2時間
大人800円・小人500円

見学：大人150円・小人50円
（3歳未満は見学科金無料）
定30人を超えると入場制限
貸出 ヘルメット・肘あて・膝あて（数に限りあり）、靴（15～30cm）

☎ 977・3800
注 リンクは人工樹脂製で、表面に水溶性潤滑剤を散布。衣服は落ちない場合があります
▼スケート靴の持ち込み、スピン・ジャンプなど不可
▼小学生以下ヘルメット着用必須
▼小学2年生以下保護者同伴必須

☎ 977・3800
注 リンクは人工樹脂製で、表面に水溶性潤滑剤を散布。衣服は落ちない場合があります
▼スケート靴の持ち込み、スピン・ジャンプなど不可
▼小学生以下ヘルメット着用必須
▼小学2年生以下保護者同伴必須

トレーニングルーム利用者講習会

☎ 977・3800
注 リンクは人工樹脂製で、表面に水溶性潤滑剤を散布。衣服は落ちない場合があります
▼スケート靴の持ち込み、スピン・ジャンプなど不可
▼小学生以下ヘルメット着用必須
▼小学2年生以下保護者同伴必須

☎ 977・3800
注 リンクは人工樹脂製で、表面に水溶性潤滑剤を散布。衣服は落ちない場合があります
▼スケート靴の持ち込み、スピン・ジャンプなど不可
▼小学生以下ヘルメット着用必須
▼小学2年生以下保護者同伴必須

☎ 977・3800
注 リンクは人工樹脂製で、表面に水溶性潤滑剤を散布。衣服は落ちない場合があります
▼スケート靴の持ち込み、スピン・ジャンプなど不可
▼小学生以下ヘルメット着用必須
▼小学2年生以下保護者同伴必須

☎ 977・3800
注 リンクは人工樹脂製で、表面に水溶性潤滑剤を散布。衣服は落ちない場合があります
▼スケート靴の持ち込み、スピン・ジャンプなど不可
▼小学生以下ヘルメット着用必須
▼小学2年生以下保護者同伴必須

☎ 977・3800
注 リンクは人工樹脂製で、表面に水溶性潤滑剤を散布。衣服は落ちない場合があります
▼スケート靴の持ち込み、スピン・ジャンプなど不可
▼小学生以下ヘルメット着用必須
▼小学2年生以下保護者同伴必須

☎ 977・3800
注 リンクは人工樹脂製で、表面に水溶性潤滑剤を散布。衣服は落ちない場合があります
▼スケート靴の持ち込み、スピン・ジャンプなど不可
▼小学生以下ヘルメット着用必須
▼小学2年生以下保護者同伴必須

☎ 977・3800
注 リンクは人工樹脂製で、表面に水溶性潤滑剤を散布。衣服は落ちない場合があります
▼スケート靴の持ち込み、スピン・ジャンプなど不可
▼小学生以下ヘルメット着用必須
▼小学2年生以下保護者同伴必須

☎ 977・3800
注 リンクは人工樹脂製で、表面に水溶性潤滑剤を散布。衣服は落ちない場合があります
▼スケート靴の持ち込み、スピン・ジャンプなど不可
▼小学生以下ヘルメット着用必須
▼小学2年生以下保護者同伴必須

☎ 977・3800
注 リンクは人工樹脂製で、表面に水溶性潤滑剤を散布。衣服は落ちない場合があります
▼スケート靴の持ち込み、スピン・ジャンプなど不可
▼小学生以下ヘルメット着用必須
▼小学2年生以下保護者同伴必須

☎ 977・3800
注 リンクは人工樹脂製で、表面に水溶性潤滑剤を散布。衣服は落ちない場合があります
▼スケート靴の持ち込み、スピン・ジャンプなど不可
▼小学生以下ヘルメット着用必須
▼小学2年生以下保護者同伴必須

☎ 977・3800
注 リンクは人工樹脂製で、表面に水溶性潤滑剤を散布。衣服は落ちない場合があります
▼スケート靴の持ち込み、スピン・ジャンプなど不可
▼小学生以下ヘルメット着用必須
▼小学2年生以下保護者同伴必須

☎ 977・3800
注 リンクは人工樹脂製で、表面に水溶性潤滑剤を散布。衣服は落ちない場合があります
▼スケート靴の持ち込み、スピン・ジャンプなど不可
▼小学生以下ヘルメット着用必須
▼小学2年生以下保護者同伴必須

募集

しずおか市町対抗駅伝をバスで応援に行きませんか
☎ 11月30日（土）午前7時30分
※雨天決行。公共交通機関でお越しください。

☎ 市民体育館（出発）↓県庁・草薙競技場で応援↓市民体育館（午後5時30分到着予定）
定50人
☎ 10月10日（木）～11月22日（金）に、氏名・住所・電話番号を三島市体育協会（月曜・水曜・金曜日の午前10時～午後4時）
☎ 960・6111
☎ 960・9780
✉ npo.mtk@ka.ncn.ne.jp



▲三島市チームは3年連続入賞中！



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

ディスコナイト

時 11月16日(土)

午後7時30分～8時45分

場 市民体育館2階多目的室

定 80～90年代のディスコミュージャーに合わせ、楽しく踊りながら体を動かす有酸素運動を実施。

費 800円(当日支払)

対 高校生以上の人

定 30人※応募多数時抽選。落選者に電話連絡。

持 室内用シューズ、運動着、飲み物、タオル

申 11月8日(金)までに電話または直接市民体育館QR

ビジネスパーソン向け体力測定会 ～自分の体力に挑戦！～

時 10月29日(火)午後7時～8時30分

※受付開始…午後6時30分

場 市民体育館

定 体組成測定(筋肉量、体脂肪など)と体力測定(握力、閉眼片足立ち、立ち幅跳び、長座体前屈、上体起こし、反復横跳び)を実施し、結果の説明と今後の運動アドバイスを実施

対 市内在住または在勤で20～60歳の人
定 先着30人

持 室内運動靴、タオル、飲み物

申 10月8日(火)～27日(日)に氏名、年齢、連絡先を市民体育館

特典 参加者に市民体育館の個人利用券300円分をプレゼント

生活筋力向上ゆとりプログラム

時 毎月第2、第4火曜日

※10月22日(火)は休み

午後1時～2時

場 市民体育館2階大会議室

定 日常生活に必要な筋力を向上させる運動プログラムを実施

費 1回500円※当日支払

対 40歳～80歳の人

定 25人※応募多数時抽選。落選者に電話連絡

持 室内用シューズ、タオル、飲み物

申・問 毎月1日に翌月開催受付開始。各回1週間前までに直接または電話で市民体育館

Library 図書館からのお知らせ

☎ 図書館 (大宮町1・8・38)

☎ 983・0880、FAX 983・0876

☎ 中郷分館 (梅名353・1)

☎ 982・5102、FAX 982・5103

🌐 図書館ホームページ

<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

10月の休館日

■本館・中郷分館

7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)、31日(木)

10月のおはなし会

■本館

時 ▼2～3歳…2日(水)、9日(水)

16日(水)、23日(水)、30日(水)

午前10時30分～10時50分

▼4歳以上…20日(日)

午前10時30分～11時

場 児童おはなしコーナー

■中郷分館

時 ▼3～5歳程度…2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)

午後4時～4時30分

場 おはなしコーナー

■赤ちゃんおはなし会

時 ▼0～2歳程度…22日(火・祝)

午前10時30分～10時50分

場 中郷文化プラザ子育て交流室

問 中郷分館

展示

企画展示「三島文学散歩」

時 9月28日(土)～1月30日(木)

※休館日を除く

場 図書館1階

ふるさと文学者コーナー

内三島ゆかりの文学や作家を紹介

問 図書館



▲「水辺の文学碑」が並ぶ桜川沿いを通って図書館に出かけませんか？