

# Mishima

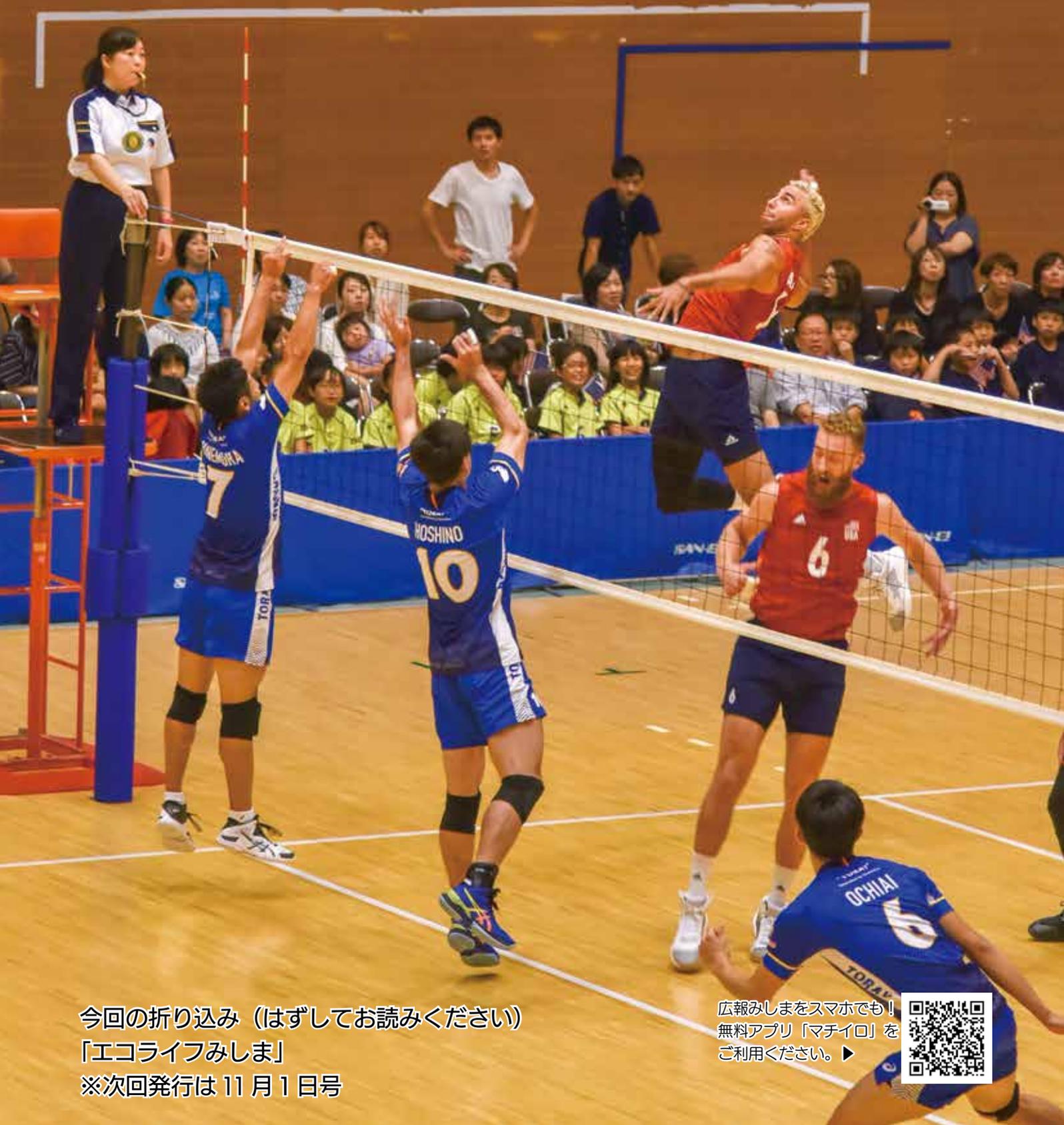


広報みしま

税について考えませんか？

NO. 1244  
Oct. 2019

10.15



今回の折り込み（はずしてお読みください）  
「エコライフみしま」  
※次回発行は11月1日号

広報みしまをスマホでも！  
無料アプリ「マチイロ」を  
ご利用ください。▶



# しょうぼう 消防も…のひと

消防団員 = 発災時に市民を守る使命を  
帯びた 隣人(りんじん)



せいしょう のぶくに  
清正 将州 さん

部長(第3分団)  
(消防団歴10年、光ヶ丘在住)

放射線技師をしています。人の命に関わる仕事なので、「基本に忠実に」を心がけています。夫婦共働きで、出勤前に4歳の娘を保育園に送って行くのが日課です。

休日には家族でドライブに出かけ、温泉に入ったり美味しいものを食べたりするのが好きです。そろそろ娘を連れて海外旅行にも行ってみたいと思っています。

団員不足のことを知り合いから聞いて、すぐに入団を決意しました。消防団の活動は、皆で同じ目的に向かって一緒に進んでいくところが、中学や高校の部活動のようで楽しいと感じています。さまざまな職種の人があるので、気軽にそれぞれの専門分野の話の聞いたり、相談ができる。自分にとっては、ストレスなく大人の先輩・後輩の良い関係でいられる場所なんです。

## COVER PHOTO

表紙

9月27日(金)、バレーボールW杯に向け来日中のアメリカ代表チームと東レアローズのエキシビジョンマッチが行われました。(ホストタウン\*相手国であるアメリカの代表チーム合宿の誘致により実現しました。)



## CONTENTS

目次

- 2 消防も…の人
- 3 東レアローズを応援しよう
- 6 子どもの読書応援企画「読書王への道」
- 8 みしま情報便 (information)  
秋の大通り宿場まつり / プレミアム付商品券の申請はお済みですか / 笑栄通りシャッターアート写真コンテスト結果 / 議会報告会にお出かけください / 消防フェア ほか
- 13 税金で払う必要あるのかな
- 16 学力調査から見る三島の子どもたち
- 18 お知らせアラカルト
- 22 スポーツ情報
- 23 ママが楽しく学ぶ防災講座
- 24 みしま体操をはじめませんか
- 26 文化イベントカレンダー
- 27 連載 ガーデンシティみしま
- 28 楽寿園第67回菊まつり

\*ホストタウンとは?…東京2020オリンピック・パラリンピックの開催を契機に、地方公共団体が大会参加国との人的・経済的・文化的な相互交流を図り、地域活性化などを進めることを目的としたもの。三島市はアメリカのホストタウンになっています。



2019-20 V.LEAGUE 開幕

# 東レアローズを 応援しよう!!

三島市に拠点を置くバレーボールチーム「東レアローズ」は、国内10チームがしのぎを削る「Vリーグ」のトップリーグ（V1）に参加します。  
ホームゲームの初戦が、12月21日(土)に市民体育館で行われます。ワールドカップで活躍した日本代表メンバーも登場する国内最高峰のバレーボールの試合を観戦しませんか。

## TICKETS チケット

今シーズンも小学生以下は  
2階席が無料!

2階自由席	2,000円
2階自由席(小学生以下)	無料
107 (1階) 自由席	3,000円
107 (1階) 指定席C	3,500円
107 (1階) 指定席B	4,500円

税別

## Vリーグ公式チケット 販売サイト



【チケット販売】(一社) 静岡県バレーボール協会 ☎ 988・5405

※このほか「チケットぴあ」でも販売します。

## SCHEDULE スケジュール

12.21 土 13:00~  
チケット発売中

VS. 堺ブレイザーズ

12.22 日 15:00~  
チケット発売中

VS. サントリーサンバース

2.8 土 13:00~

VS. VC長野ライデンズ

会場 市民体育館 ☎ 987・7570

※2月の試合のチケットは、12月9日(月)発売。このほかホームゲームは、11月16日(土)・17日(日)、令和2年2月1日(土)・2日(日)に、草薙総合運動場体育館でも開催します。



**4** アンティン・ルジエ

ANTONIN ROUZIER

- ①オポジット
- ② 201/102 33歳
- ③フランス
- ④アタック



**5** 米山 裕太

YUTA YONEYAMA

- ①ウイングスパイカー
- ② 185/83 35歳
- ③埼玉県
- ④全て



**8** 瀬戸口 竜矢

TATSUYA SETOGUCHI

- ①ウイングスパイカー
- ② 185/80 31歳
- ③埼玉県
- ④全カプレー



**10** 星野 秀知

HIDETOMO HOSHINO

- ①ウイングスパイカー
- ② 187/87 29歳
- ③東京都
- ④気迫のこもったプレー

主将

- ①ポジション
- ②身長 (cm) / 体重 (kg) 年齢 (10月1日現在)
- ③出身地
- ④得意なプレー (試合会場に来て、見てほしい所)



**15** 李 博

LEE HAKU

- ①ミドルブロッカー
- ② 195/84 28歳
- ③宮崎県
- ④速い攻撃とサーブ



**18** 鈴木 悠三

YUJI SUZUKI

- ①ミドルブロッカー
- ② 190/80 33歳
- ③静岡県
- ④サーブ



**22** 井手 智

SATOSHI IDE

- ①リベロ
- ② 174/70 27歳
- ③長崎県
- ④もぐもぐタイム(セット間)



▲活動の様子や最新情報はTwitterでチェック!!

**トッパースリートがすぐ近くに!**

東レアローズは、地域のイベントへの参加のほか、子どもたちへの指導にも積極的に取り組んでいます。ここでは、ファンから通称「アロメン」と呼ばれ親しまれるチームのメンバーと、その活動の一部を紹介します。

問スポーツ推進課 ☎ 987・7571

取材してきました!! (その①) /

## ボンジュール! みしまコロッケ



7月10日(水)、JR三島駅南口。毎年恒例のみしまコロッケのお誕生日会に選手たちが参加。

来場いただいた方々にみしまコロッケを配り、みなさんと一緒に味わいました。



取材してきました!! (その②)/

## 三嶋大祭り



8月16日(金)。小林ゼネラルマネジャーと富松選手が頼朝公旗挙げ行列に参加しました。

191cmと195cmの徒武者はかなり目立ったようで、頼朝公役の滝藤賢一さんにも「何でこんなに大きい人いるのかと思いました」と言われました。



取材してきました!! (その③)/

## アメリカ代表チームとのエキシビジョンマッチ



9月27日(金)。ワールドカップバレーに向けて合宿中のアメリカ代表チームとエキシビジョンマッチを行いました。

リオオリンピック銅メダルのアメリカ代表チームとの熱戦に観客も大興奮! 場内は大きな歓声に包まれました。



**1** 富松 崇彰

TAKAAKI TOMIMATSU

- ①ミドルブロッカー
- ②191/85 35歳
- ③宮城県
- ④ブロックです



**2** 高橋 健太郎

KENTARO TAKAHASHI

- ①ミドルブロッカー
- ②201/93 24歳
- ③山形県
- ④スパイクとブロック



**6** 落合 一貴

KAZUKI OCHIAI

- ①オポジット
- ②191/82 25歳
- ③埼玉県
- ④スパイク



**7** 峯村 雄大

YUDAI MINEMURA

- ①ウイングスパイカー
- ②186/81 25歳
- ③長野県
- ④熱いハート!!

# MEMBER アトム



**11** 戸寄 嵩大

TAKAHIRO TOZAKI

- ①ウイングスパイカー
- ②190/81 24歳
- ③東京都
- ④豪快なスパイク!!



**14** 酒井 啓輔

KEISUKE SAKAI

- ①セッター
- ②186/76 23歳
- ③静岡県
- ④高いセットアップ



**19** 梅野 聡

SATOSHI UMEMO

- ①セッター
- ②174/78 30歳
- ③福岡県
- ④ブロックを見てね



**21** 藤井 直伸

NAONOBU FUJII

- ①セッター
- ②183/80 27歳
- ③宮城県
- ④気迫、トスワーク

BOOKS  
×  
CHILDREN



写真:セカンドブック(2歳児健康相談会)

図書館は、子どもの読書を応援します



# 読書王への道

図書館は赤ちゃんから一生利用できる施設です。おはなし会、講演会などのイベントや、本の展示など工夫を凝らし、子どもが本と出会う機会を設けています。

読書は、赤ちゃんのとき初めて本に出会う感動、家族に本を読んでもらう声のぬくもり、文字を覚え自分で読むことができるようになる楽しさなど、成長に従ってさまざまな体験をすることができます。



▲最初の1冊が終わったら、希望者は「読書王」の衣装で記念撮影。2冊目以降からは、スタンプやしおりをプレゼント!



▲読んだ本を50冊記録して、「読書王」の称号を手に入れる!  
(ノートが5冊たまったら、「マスター認定証」を贈呈)

問 図書館 ☎ 983・0880

※市外の小学校へ通学している場合は、お申し出ください。

小学生を対象に、読み終えた本を記録するノートを配布。今年度は、学校を通じて市内小学生全員に配ります。最初のノート1冊が終わったら、「読書王」の称号を授与。ぜひ、活用してください。

読書記録ノート「読書王への道」

図書館本館で展示中!

## 小学生へおすすめの本

- 展示期間 11月26日(火)まで
- ところ 図書館本館1階
- 内容 企画展示『以前小学生だった人たちが今の小学生へのおすすめ本』…大人が小学生時代に好きだった本、ぜひ読んでもらいたい本をアンケートで集めました。

絵本の持つチカラを実感!



## 子どもと本の講演会

- とき 11月12日(火)  
午前10時～11時30分
- ところ 生涯学習センター3階 講義室 (入場無料)
- 内容 演題『子どもの目で絵本を楽しむ』…絵本は親子で共有できる楽しい時間をつくります。絵本のすばらしさ、楽しみ方を学びます。
- 講師 山口雅子さん
- 定員 150人※申込み不要
- 問合せ 図書館 ☎ 983・0880

## 本とあわせて借りて理解を深めよう！ 視聴覚コーナーの紹介

子ども向けのCDやDVDのコーナーがあり、音楽や映像を楽しむことができます。貸し出しはもちろん、館内で視聴することもできます。



● 鈴木智弘さん(写真左)に利用方法を聞きました。「大好きな鉄道や電車の事を調べるのに、本だけでなくDVDも借りています。鉄道については、本で読んだことを実際に目で見て確かめるために、出かけることもあります」

## 赤ちゃんおはなし会(中郷分館)

0～2歳ぐらいの子どもを対象に、月1回開催しています。絵本の読み聞かせや手あそび、わらべうたなどを行います。

● とき 毎月第3火曜日午前10時30分～10時50分

● ところ 中郷文化プラザ子育て交流室  
中郷分館 ☎ 982・5102



## 利用者の声 (望月佳穂利さん)

「館内の掲示で赤ちゃんおはなし会を知り、参加しました。子どもは1歳7カ月でじっとしてられないのですが、親も一緒に楽しませてもらっています。図書館は、上の子(5歳)が赤ちゃんの頃から利用しています」



▲ブックスタートでプレゼントする絵本で親子の絆を深めましょう。

● 図書館 ☎ 983・0880  
らご案内を送ります。

## ブックスタートとセカンドブック

保健センターで「3か月児健康教室」に参加した人、「2歳児健康相談会」に参加した人に絵本をプレゼントしています。対象者には、健康づくり課(☎973・3700)からご案内を送ります。



◀セカンドブックでは、少しずつ個性が出てきた子どもたちへの読み聞かせや選書などについて、スタッフからアドバイスも行っていきます。



## イベント盛りだくさん 秋の大通り宿場まつり

時11月3日(日・祝) 午前11時～午後4時  
場大社町西交差点～広小路踏切(歩行者天国)

### ■オープニングセレモニー

午前11時30分から(本町タワー前)

### ■イベント

和服でおいで 和服で来場した人には、お休み処で  
茶菓子を無料でサービス、記念の無料写真撮影

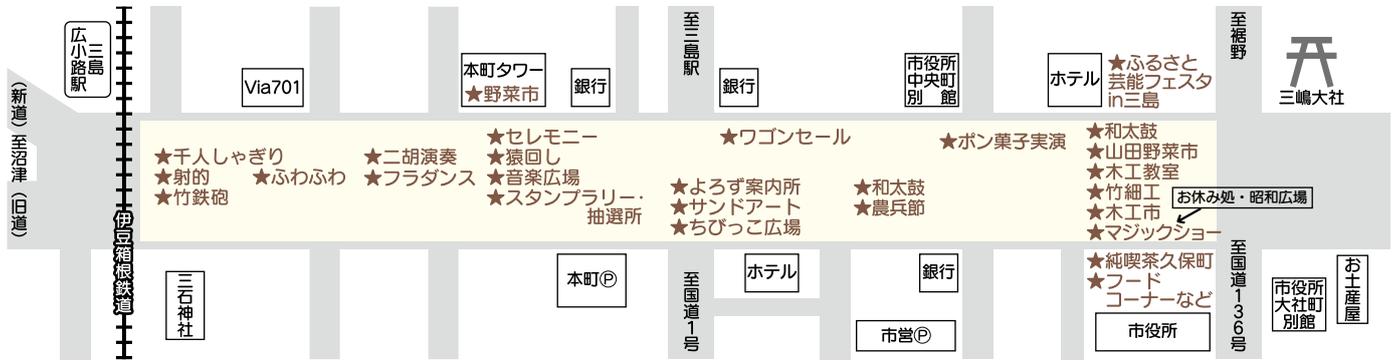
昭和広場 めんこ、ベーゴマ、けん玉など

その他 野菜市、マジックショーなど

問三島大通り商店街まつり実行委員会 Via701 内

☎ 976・0038

問商工観光課 ☎ 983・2655



## 今、憲法を学ぶ 「まぼろしの憲法改正1946」

### 第2回図書館講座にお越しください

全3回で開催している図書館講座の第2回目は、明治憲法について研究をされている方を講師にお招きして憲法の歴史についてお話いただきます。

時11月2日(土)午後2時～3時30分

場生涯学習センター3階 講義室

講川口暁弘さん(北海道大学大学院文学研究院准教授)

定150人※当日先着順

問図書館 ☎ 983・0880

### ■第3回図書館講座予告

「人生100年時代!どのような人生を送りたいですか?—医療や介護予防・社会保障の観点から一緒に考えましょう—」

時11月11日(土)午後2時～3時30分

場生涯学習センター3階 講義室



## 菊まつり開催記念・特別講演 仁和寺と楽寿園のものがたり

時11月2日(土)午後1時30分～2時30分

場楽寿園

内10月30日(木)から開催される第67回楽寿園菊まつりのテーマ「仁和寺」から吉田執行長が来訪。楽寿園を別邸として造営され、仁和寺の門跡を務められたことのある小松宮彰仁親王のことなど、歴史にまつわるお話をしていただきます。

講仁和寺執行長: 吉田正裕さん

費無料(入園料別途が必要)

対高校生以上

定30人

※応募者多数時抽選

問・問10月26日(土)までに、楽寿園 ☎ 975・2570

※菊まつりについては28頁をご覧ください



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

募集

中学生・高校生向け体験講座  
「ジュニアプラザ」受講生募集

講座	マジック講座 「あなたもできる！ 簡単マジック」	お絵かきワーク ショップ 「CAFEの定番 スイーツを描こう」	ケーキ作り講座 「いちごのふわふ わカップケーキを つくろう」
日時	11月23日(土・祝) 午後1時30分～3時	11月24日(日) 午後1時30分～3時	12月15日(日) 午後1時30分～4時
場所	生涯学習センター		
講師	三島マジッククラブ 高田博子さん	イラストレーター mokoさん	ガトードゥママン 木野村菜穂子さん 神林敦子さん
費用	無料	参加費500円	
申込	11月8日(金)まで		11月29日(金)まで

対市内在住・在学の中学生・高校生

定各回 15 人（複数申込可）

用申込書（生涯学習課備え付け）または下の【基本事項】と性別、学校名、学年を F A X、はがきに記入し、生涯学習課

☎ 411・0035 大宮町 1・8・38、FAX 983・0870 

問生涯学習課 ☎ 983・0883

募集

11 月は「子供・若者育成支援強調月間」  
青少年の健全育成のために

■ 青少年健全育成セミナー

時 11 月 15 日(金)午後 3 時～4 時 40 分

場 生涯学習センター 3 階講義室

内 健全育成活動功労者等の表彰、講演「思春期の繊細な心を理解する」、声掛け運動の実践（三島駅前）  
講 丹澤潔さん（NPO 法人静岡こころのサポートセンター 理事長）

申・問 生涯学習課 ☎ 983・0883

■ 「地域の青少年声掛け運動」参加者募集（随時）

大人から進んであいさつする、ほめる、認める、感謝する一言から、青少年とのかかわりが深まります。

申 生涯学習課 ☎ 983・0883（随時募集）

■ 子供・若者にかかわる相談

さまざまな悩みを抱える青少年（25 歳くらいまで）やその家族の相談を受け付けています。

相談先 青少年相談室 ☎ 983・0886

問 生涯学習課 ☎ 983・0883

情報

申請はお済みですか  
プレミアム付商品券

プレミアム付商品券の購入対象者のうち、令和元年度の住民税が非課税の人には 8 月中旬ごろに申請書を送付済です。申請には期限があるため、購入希望の人は申請書をご提出ください。

申請書を送付した人（次の要件を全て満たす人）

- ・ 2019 年 1 月 1 日時点で、三島市に住民票がある人
- ・ 2019 年度分の住民税が課税されていない人
- ・ 2019 年度分の住民税が課税されている人が同じ世帯にいない人
- ・ 2019 年度分の住民税が課税されている人に扶養されていない人
- ・ 生活保護を受けていない人

申 11 月 29 日(金)必着で申請書を同封の返信用封筒で送付または事務局へ持参

問 三島市プレミアム付商品券事務局

市役所大社町別館 1 階 炊出し訓練室 ☎ 975・3737

問 商工観光課 ☎ 983・2655

情報

病気やけがで障がいを負ったら  
障害基礎年金の受給を

国民年金には、病気やけがによって障がいを負った場合に年金を受給できる制度があります。

対象 以下のすべてに該当する人

- ①障がいの原因となった病気やけがの初診日が国民年金加入期間、または 20 歳以前、または 60 歳以上 65 歳未満の期間にある
- ②障がいの程度が国民年金法で定めた 1 級または 2 級に該当する
- ③保険料納付要件を満たしている

保険料納付要件 以下のどちらかに該当する人

- 初診日の前々月までの期間のうち①3 分の 2 以上の期間、保険料が納付または免除されている
- ②直近 1 年間に未納がない

※初診日が 20 歳以前の場合は上記の納付要件は必要なし。老齢基礎年金を繰り上げ受給した場合は不可  
問 保険年金課国民年金係 ☎ 983・2606

問 三島年金事務所 ☎ 973・1166



 と記載の記事は、この QR コードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

情報

広小路笑栄通りシャッターアート  
ペイントプロジェクト写真コンテスト受賞作品発表

7月1日(月)～8月18日(日)に募集した広小路笑栄通り写真コンテストの受賞作品が決定しました。惜しくも入賞は逃しましたが、笑栄通りらしさが出ている写真も「笑栄通り特別賞」として選ばれました。

みなさんも笑栄通りのシャッターアートを見に行ってみてください。

問広小路笑栄会 ☎ 971・4225

問商工観光課 ☎ 983・2655

第1位



「絆」 矢ヶ部 真美 さん

第2位



「お茶の里久園」 柿島 美奈子 さん

第3位



「オレンジ村」 秋山 芽衣 さん

笑栄通り特別賞



「Big Tree」 志村 肇 さん

募集

貴重な文化財を次世代へ  
箱根旧街道松並木と一里塚の清掃活動に参加しませんか

松並木と一里塚を守る会の会員と錦田中学校生徒は、奉仕活動として箱根旧街道松並木と一里塚の清掃活動を偶数月の第3日曜日に行っています。松並木と一里塚を守り次世代に伝えていくため、皆さんも奉仕活動に参加しませんか。

時10月20日(日) 午前8時から

12月15日(日)・令和2年2月16日(日) 午前9時から

場箱根旧街道松並木（飯島自動車前集合）

※車は東海病院駐車場（利用者は下記会長に要連絡）

問松並木と一里塚を守る会会長：渡辺さん ☎ 971・7087

問郷土文化財室 ☎ 983・2672

雨天中止 当日のNHK「おはよう日本」午前6時

50分ころの県内の天気予報で、東部の午前6時～

正午の降水確率が60%以上の場合は中止

■箱根旧街道松並木の管理について

初音地区の箱根旧街道松並木は、江戸時代の東海道の風情を残す貴重な文化財として国の指定を受けるほか、三島市の景観重要道路にも指定されています。全長900mの区間には、約305本の松が現存し、近隣住民の散歩道や中学校への通学路として、また歴史探訪の道として多くの方が利用しています。市は、松並木の保護・保存のため毎年松への薬剤散布・薬剤注入を行っています。



▲松並木清掃の様子

募集

新しい発見がたくさん  
子どもと一緒に地域デビューしませんか

同じ地域に住むママ友・パパ友の輪を広げて、三島市での子育てを楽しみましょう。

パパ友懇談会「イクメンフォト教室」

時11月9日(土)午前10時～11時30分

場本町子育て支援センター

内あかちゃん撮影講座（一眼カメラ操作体験）、保育士による子育てアドバイス、パパ同士の交流など

講フォトライフシェルパ

対市内在住の0～1歳児とそのパパ（ママも一緒に参加可）

定先着15組

申・問10月21日(月)から子育て支援課 ☎ 983・2712、

✉ kosodateka@city.mishima.shizuoka.jp

ようこそ三島で子育て応援サロン

時11月26日(火)

①午前10時～11時②午後1時30分～2時30分

場北上文化プラザ子育て交流室

内子育て情報の案内、保育士による親子触れ合い遊び、ママ同士の交流など

対三島市に転入して1年以内で未就園児がいる家庭、または市内在住で産後まもない子どもがいる家庭

定先着15組

申・問11月5日(火)から子育て支援課 ☎ 983・2712



▲子育て応援サロンの様子

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

催し

## 語ろう 三島の未来！ 議会報告会にお出かけください

市議会議員と市政について意見交換をしませんか。設定したテーマによって担当する議員、会場、時間が異なりますので、関心のある会場にお出かけください。

### みんなで考えよう！将来の公共施設 ～庁舎、学校、市営住宅など 102 施設の再配置について～

担当議員 甲斐、古長谷、石井、土屋、鈴木、松田、野村、川原

- ①時 11月15日(金)午前10時～11時30分  
場 中郷文化プラザ多目的ホール（無料託児あり\*）
- ②時 11月16日(土)午前10時～11時30分  
場 市役所大社町別館1階防災研修室

### 幼稚園・保育園の現状とこれから

担当議員 杉澤、村田、沈、佐野、河野、大房、宮下

- ①時 11月13日(水)午後7時～8時30分

場 北上文化プラザ研修室（無料託児あり\*）

- ②時 11月15日(金)午後2時～3時30分

場 本町タワー4階市民活動センター（無料託児あり\*）

注 駐車場は市営駐車場をご利用の上、駐車券を会場までお持ちください（減免あり）

### 空き家対策～現状の対応と今後～

担当議員 服部、大石、藤江、堀江、中村、佐藤、岡田

- ①時 11月15日(金)午後7時～8時30分

場 生涯学習センター3階講義室

- ②時 11月16日(土)午後7時～8時30分

場 錦田公民館講堂

※託児を希望される場合は、11月5日(火)までに議会事務局までお申し込みください。（先着5人）

問 議会事務局 ☎ 983・2600

Mt. Fuji Southeast Fire Dept.

## 富士山南東消防本部からのお知らせ

### 消防フェアを開催します

時 11月10日(日)午前10時～午後1時

場 三島消防庁舎敷地、南田町広場

#### 内 ▶ 体験コーナー

ミニ消防車試乗（抽選）、はしご車搭乗体験（抽選）、子ども消火体験、119番通報訓練体験、煙体験ハウス、心肺蘇生法体験、ちびっ子レスキュー

#### ▶ 訓練披露

消防署救助隊の救助訓練、消防団によるポンプ車操作訓練、ラッパ隊による演奏

#### ▶ 展示コーナー

住宅用火災警報器の展示、消防車展示

#### ▶ 販売コーナー

消防団による模擬店

問 富士山南東消防本部三島消防署 ☎ 972・5800



▲人気のはしご車搭乗体験（抽選）



▲消火体験などの消防体験ができます



解説



税金は皆が豊かに暮らすための「会費」のようなもの。  
交通安全や防災の取組、各種公共施設の整備、  
そして社会福祉や教育などに使われるよ。

と書かれてもわかんないだっって小学1年生だから



# 税金て

特集

## 払う必要

## あるのかな

問 市税収納課 ☎ 083・2620

どうしたの急に

しかも5・7・5で……。



LINE Pay で  
納税中の母

やっぱり ZEIKIN は  
おもしろいなあ



彼は税金を納めなければ  
その分お菓子を食べられると  
考えたのであった！

※イメージです

そうはいかない

税金のない  
世界を見に  
行かせるしかない



### Topic1 税申告等にお使いください

#### 国民健康保険税の 納付済額を通知します

2019年中に納付した国民健康保険税の額を記載したハガキを2020年1月中旬に発送します。所得税や住民税申告で社会保険料控除を受けるごときの参考に「使用ください」。

年末調整などで年内に必要な人は電話でお問い合わせください（納付済額は交付時点）。

※納税義務者である世帯主の氏名で発行します。

To Be continued.....

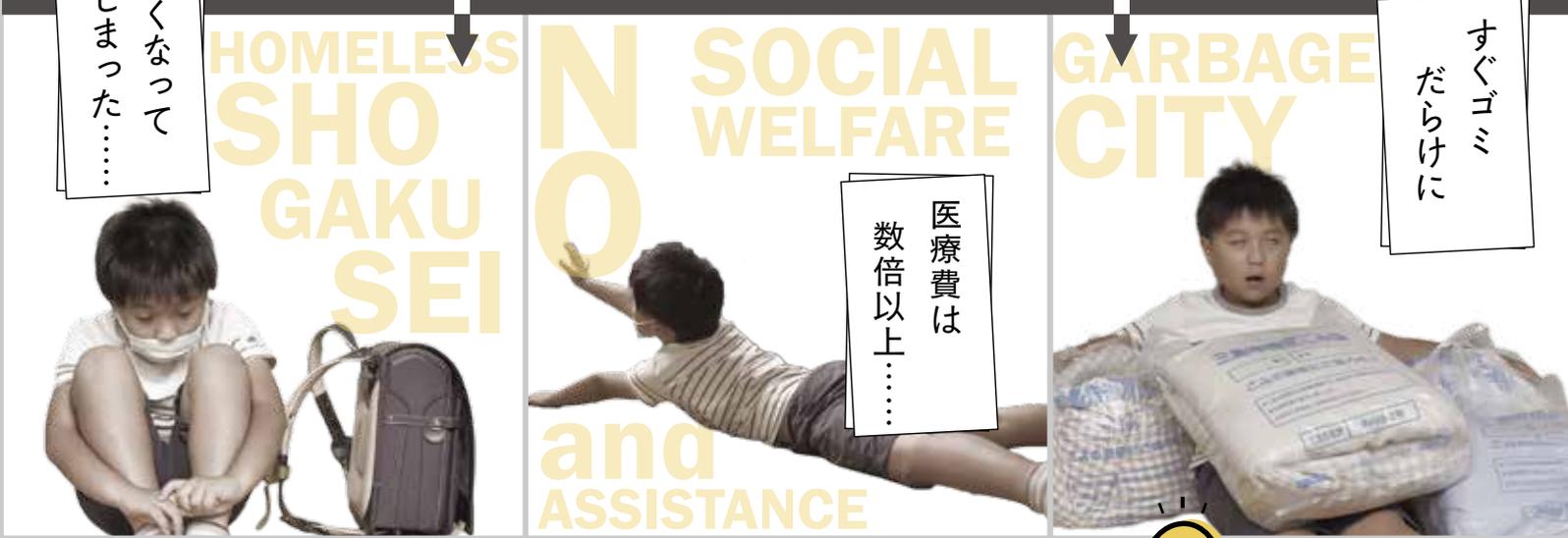


通っていた  
小学校も

もし病気に  
なったら……

キレイな  
街でも……

## 税金が無い世界は……



無くなって  
しまった……

医療費は  
数倍以上……

すぐゴミ  
だらけに

### Topic2



- 税金が  
無い世界は  
きびく……
- 納期をお忘れなく
- 納期を守り、納め忘れに気をつけましょう。
- 納期限10月31日(木)
- ▼後期高齢者医療保険料第3期
- 納期限11月5日(火)
- ▼国民健康保険税第4期
- ▼介護保険料第4期
- 市税などの納付には口座振替が便利です
- 納期ごと金融機関へ納付に行くことが難しい人などに口座振替をお勧めします。振替依頼用紙は市内各金融機関、郵便局、市役所にあります。
- 問合せ先
- ▼後期高齢者医療保険料全般について  
保険年金課 ☎9833・2710
- ▼国民健康保険税について  
課税課 ☎9833・2626
- 納付について  
市税収納課 ☎9833・2629
- ▼介護保険料全般について  
介護保険課 ☎9833・2607



まず相談!

だから、納税に困ったら

今日は詠むねえ……

ひどい目にあった……

税金が  
みんなの生活  
支えてる

税金に関するご相談は、三島市役所西館 1 階

# 市税収納課へ!

病気や失業、事業の廃止や経営不振……やむを得ない理由で

一時的に税金を納期限内に納めることが困難な人は、

一人で悩まず、早めにご相談ください。

放置すると、状況は悪くなる一方です。

また、一括納付が困難な場合は所得状況などを確認の上、

納付計画の相談に応じています。生活状況によっては

福祉、就労、生活支援などの窓口をご紹介します。

## 納税相談のご案内

平日	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
夜間	毎月第 2・4 金曜日 (祝日の場合前日、12 月は第 3 金曜日) 午後 5 時 15 分～7 時 30 分
休日	毎月第 4 日曜日 (12 月は第 3 日曜日) 午前 9 時～正午



### Topic 4



#### 図書館企画展示

#### 「税について考えよう」

この機会に改めて税金の大切さについて考えてみませんか。

時 11 月 1 日(金)～26 日(水)

※図書館休館日は除く

場 図書館本館 1 階

内 くらしを支える税金の紹介、税

に関する資料の展示

■ 1 億円のレプリカを展示!

1 億円の重みを感じてみよう!

問 図書館 ☎ 9833・0880

### Topic 3



11 月 11 日から 17 日は

#### 「税を考える週間」です

■ 税に関するポスター・習字展

市内の小学 6 年生の入賞作品を展示します。力作を鑑賞し税に関する理解と関心を深めましょう。

時 11 月 11 日(月)～15 日(金)

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

場 市役所本館玄関ホール

▼ 税に対する理解と納税意識を深め、正しい申告と納期限内納税を促進するため「県税広報コーナー」を設置します。併せてご覧下さい。

## 市税収納課



今日は勉強頑張ったもんね……



一緒にお母さんに相談しにいこっか



最近お菓子が高くなって……



平成31年度（令和元年度）

全国学力・学習状況調査から見るく

# 三島の子どもたち

## 全国学力・学習状況調査とは

全国の小学6年生と中学3年生を対象に行われている調査です。教科（今年度は、小学校は国語および算数、中学校は国語、数学および英語）に関する調査と、生活習慣や学習環境に関する質問紙調査が行われました。

実施日 4月18日(木)

※英語（中学校）は今年度から3年に1度実施予定。

これまで教科に関する調査問題は、主として「知識」に関する問題（A問題）、主として「活用」に関する問題（B問題）とに分けられていましたが、本年度よりA問題とB問題という区分ではなく、知識・活用を一体的に問う問題となりました。



グループで話し合いながら理解を深めます  
(算数の授業：北小5年)

【全国・県の平均正答率との比較：凡例は以下のとおり】

対象	教科	全国との比較	県との比較	概要
小学校	国語	🌸	🌸	全国よりやや高く、 県よりやや低い
	算数	🌸	🌸	全国・県よりやや高い
中学校	国語	🌸🌸	🌸	全国より高く、 県よりやや高い
	数学	🌸🌸🌸🌸	🌸🌸🌸	全国より極めて高く、 県よりかなり高い
	英語	🌸🌸🌸🌸	🌸🌸🌸	全国より極めて高く、 県よりかなり高い



～表の凡例～

- 🌸 0.1～2.0ポイント低い
- 🌸 0.1～2.0ポイント高い
- 🌸🌸 2.1～4.0ポイント高い
- 🌸🌸🌸 4.1～6.0ポイント高い
- 🌸🌸🌸🌸 6.1～8.0ポイント高い

生活習慣や  
学習環境などの  
調査からわかること



生活や学習に関する質問からは、全国や県と比較して、次のようなことがわかりました。

### みしまの子のすごさをいこう

- ◎自分には、よいところがあると  
思っている子の割合が高い
- ◎学校に行くのは楽しいと思ってい  
る子の割合が高い
- ◎人が困っているときは、進んで助  
けている子の割合が高い
- ◎授業で、ほぼ毎日コンピュータな  
どのICTを活用している割合が  
高い
- ◎道徳の授業では、自分の考えを深  
めたり、学級やグループで話し  
合ったりする活動に取り組んでい  
ると思う子の割合が高い

# 教科についての調査

## (国語、算数・数学、英語)

●【小学校】すべての教科で、全国の平均正答率を上回り、算数は、県の平均正答率を上回る結果となりました。

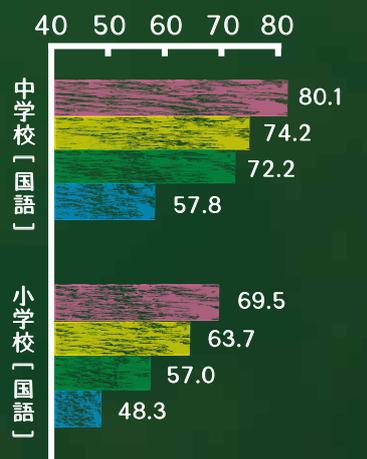
●【中学校】すべての教科で、全国の平均正答率を上回りました。

## 生活習慣と学力の関係

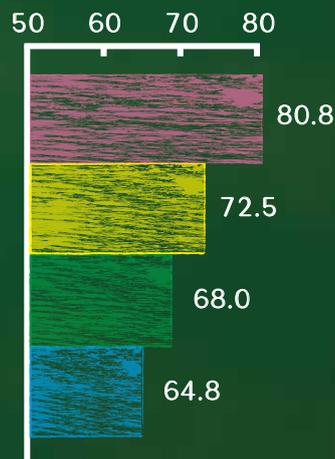
生活や学習に関する質問紙調査の結果と学力の関係を分析すると、各教科の平均正答率が高いのは、次のような子どもたちであるということがわかりました。

- ＊家で、自分で計画を立てて勉強している子
  - ＊新聞を読んでいる子
  - ＊自分には、よいところがあると思っている子
  - ＊読書が好きな子
  - ＊家の人（兄弟姉妹を除く）と学校での出来事について話をしている子
- ※下のグラフでは、生活習慣と学力の関係を表しています。

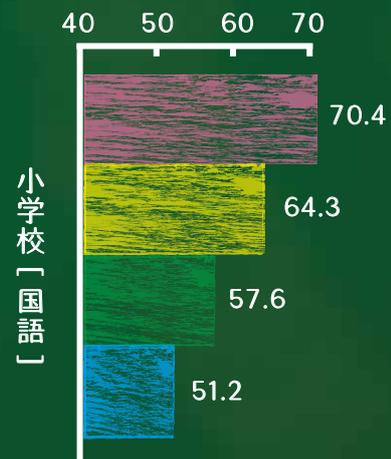
「家の人（兄弟姉妹を除く）と学校での出来事について話をしますか」の回答と平均正答率との関係（％）



「新聞を読んでいますか」の回答と平均正答率との関係（％）



「読書は好きですか」の回答と平均正答率との関係（％）



- 当てはまる
- どちらかといえば、当てはまる
- どちらかといえば、当てはまらない
- 当てはまらない
- ほぼ毎日読んでいる
- 週に1～3回程度読んでいる
- 月に1～3回程度読んでいる
- ほとんど、または、全く読まない
- している
- どちらかといえば、している
- あまりしていない
- 全くしていない

## みしまっ子の伸ばしたいところ

- △【小学生】 毎日、新聞を読むこと（ほぼ毎日、新聞を読んでいる子の割合：全国・県よりやや低い）
- △【中学生】 毎日、同じくらの時刻に寝ること（毎日、同じくらの時刻に寝ている子の割合：全国・県より低い）



▲コンピュータや電子黒板などのICTを活用して理解を深めます（算数の授業：西小1年）

現在、三島市の傾向をより詳細に分析しています。詳しい分析結果は、市ホームページと、小・中学生の保護者向けリーフレットに掲載します。  
(いずれも1月中旬予定)

問合せ  
学校教育課 ☎ 9833・2671

【凡例】 時とき・場場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ



申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

イベント

JRさわやかウォーキング  
ようこそ秋の三島へ〜テクテク  
銀杏並木を街道散策〜

時 11月16日(土)

受付：午前8時30分〜11時

場集合・受付 JR三島駅南口

コース（約9km、約3時間）

JR三島駅南口↓三石神社↓  
源兵衛川↓水の苑緑地↓三島  
梅花藻の里↓佐野美術館（有  
料）↓大社の杜みしま↓三嶋大  
社↓源兵衛川↓楽寿園↓白滝  
公園↓菰池公園↓日本大学国  
際関係学部キャンパス↓文教  
町イチョウ並木↓三島駅南口

※四大ウォークスタンプラリー、  
健康マイレージポイント受付  
あり

問 商工観光課 ☎983・2656

箱根の里まつり

時 11月10日(日)午前10時〜午後2時

場 箱根の里

因 プラネタリウム、フリーマー  
ケット、シャギリ、餅つき、  
ポイントラリー、柚子湯入浴、  
各種模擬店など

無料送迎バス 市役所〜箱根の里

▼市役所発①午前9時②午前9時  
15分③午前10時30分④午前11時

▼箱根の里発①午前11時45分②  
午後1時③午後2時15分

※市役所駐車場は利用できません  
問 箱根の里 ☎985・2131

「三島時間旅行」古写真で繋ぐ  
みしまの歩み〜交通の進化と  
三島の発展〜

時 11月3日(日・祝)

場 Via7011階ホール

写真展 午前11時〜午後4時

講 話 午前11時30分〜午後3時

▼第1部(午前11時30分開始)「ふ  
るさと三島の交通の変遷とまち  
の発展」関守敏さん(郷土史家)  
▼第2部(午後2時開始)「地  
域に密着した鉄道の歴史」伊  
豆箱根鉄道株式会社

問 三島商工会議所  
☎975・4441

Pick Up!!

第24回中郷文化プラザまつり

時 11月9日(土)午前9時〜午後3時

場 中郷文化プラザ

※駐車場の数に限りがあります。公  
共交通機関をご利用ください。

展示 生け花、ペン習字、絵手紙など  
発表 大正琴、マジック、民族舞踊、  
フォークダンスなど

芝生広場 手作り小物のバザー、中  
郷西中学校吹奏楽部の演奏、模擬店

その他 お楽しみ抽選会など

問 中郷公民館 ☎982・5100



問 商工観光課 ☎983・2655

費 300円(小学生無料)

対 小学生以上

定 先着100人

問 商工観光課 ☎983・2656

講座・募集

住みなれた街で人生100年生  
きるために「冬に向かって元  
気で過ごすための健康戦略」

時 11月12日(火)午後1時30分  
から

場 街中ほっとサロン

講 田内美津子さん(田内内科医院)

対 定60歳以上の市民・30人

持 筆記用具

申 問街中ほっとサロン

☎973・4165

問 地域包括ケア推進課  
☎983・2609



▲昭和30年代の三島広小路駅

古今伝授のまち三島と西郷直樹  
永世名人〜百人一首競技かるた  
「ちはやぶる」の世界〜

時 11月10日(日)午後1時30分  
から

場 願成寺(川原ヶ谷18)

因 西郷直樹永世名人の百人一首  
競技かるた模範試合・かるた教室

技かるた模範試合・かるた教室

読手 藤田信行(A級公認読手)

解説 西郷理恵5段



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

## 緑のカーテンコンテスト入賞作品発表

### ■個人の部

- ▶最優秀賞：木村好英さん
- ▶ストップ温暖化推進協議会長賞：片岡悦夫さん
- ▶入賞：山下智寛さん



▲最優秀賞：木村好英さん

### ■団体の部

- ▶最優秀賞：北上小学校
- ▶ストップ温暖化推進協議会長賞：北上中学校
- ▶入賞：中郷西中学校



▲最優秀賞：北上小学校

### ■幼稚園・保育園の部

- ▶最優秀賞：旭ヶ丘幼稚園
- ▶ストップ温暖化推進協議会長賞：西幼稚園
- ▶入賞：東幼稚園、南幼稚園、伊豆佐野保育園



▲最優秀賞：旭ヶ丘幼稚園

環境政策課 ☎ 983・2647

## 青年対象教養講座 「オリジナル陶器づくり講座」

日程	陶	作	掛け	釉
①	11月10日(日)午後1時～4時30分	②	11月13日(水)午後7時～8時50分	③
④	12月1日(日)午後1時～4時30分	⑤	令和2年1月8日(水)午後7時～8時50分	⑥
				1月22日(水)午後7時～8時50分

作陶 ①～④の内2回以上選択  
釉掛け ⑤⑥のどちらか選択

場生涯学習センター5階美術室  
内成形、削り、色付けなど陶芸全般を学ぶ

費2500円

対市内在住・在勤・在学の18～35歳ぐらいで、作陶①～④の

日程に2回以上参加できる人  
持エプロン、作りたい陶器の見本(ある人)

申・閏11月5日(火)までに、住所、氏名、電話番号、生年月日、性別、職業を生涯学習課  
☎ 983・0883、☒ syougai@city.mishima.shizuoka.jp QR

ふるさと再発見「三嶋大社史料に見る足利氏と静岡県東部」

時11月16日(土)

午後1時30分～午後3時

場錦田公民館講堂

内戦国時代に大きな影響を与えた足利幕府の静岡県東部の歴史に焦点を当て、その内容を講義形式で紹介いたします。

講錦田郷土研究会

場錦田公民館 ☎ 973・0308

三島市災害対策市民講演会

時11月15日(金)午後6時30分から

場生涯学習センター3階講義室

内「災害時における医薬品卸

売業の対応について」菊池智

幸さん(中北薬品(株)三島

支店支店長) ▼「災害時に留

意すべきこと」森野一真さん

(山形県中央病院副院長、救命

救急センター長、(特非)災害

医療ACCT研究所理事長)

定150人

申・岡健康づくり課

☎ 973・3700

ワイタラハイスクール  
ホストファミリー募集

姉妹都市ニュージールランド・

ニュープリマス市のワイタラハ

イスクールから、研修生および

指導員26人が三島市を訪れ、交

流と親睦を図ります。

滞在期間 12月6日(金)～12月7

日(土)※1泊2日

募集家族数 10世帯程度(2人

以上の受入歓迎)

申10月31日(木)までに、国際交流室

備え付けの申込書(市ホーム

ページからダウンロード可)を

国際交流室※事前説明会開催予定

場三島市国際交流室

☎ 983・2645

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

「森の楽校」参加者募集

時11月10日(日)午前9時〜午後3時  
集合：午前8時45分市役所駐車場  
場箱根接待茶屋の森

内木の図鑑とクリスマスリース作り  
対・定小学生以上・30人

※小学1〜3年生は保護者同伴  
持弁当、飲み物、タオル、軍手  
か革手袋、雨具、長袖・長ズ  
ボン、帽子、歩きやすい靴

申・問10月31日(木)までに  
箱根山組合 ☎976・1013  
FAX 976・1043

環境・エコ

まちなかエコリーダー 名所めぐり  
エコウォーキング【11月】

ゴミ拾いをしながら、三島の  
名所をガイド付きでめぐります。  
時11月9日(土)※雨天中止

午前9時〜11時

コース 集合：楽寿園正門前↓

白滝公園↓鏡池↓陸軍病院跡  
↓楽寿園正門前：解散

持筆記用具、帽子、飲み物、軍  
手、ごみ袋、ごみばさみ（持っ  
ている人）

問環境政策課 ☎983・2647

問当日

☎090・1624・6536

子育て支援・教育

ふじさんっこ応援キャンペーン

静岡県はみんなで子育てを応援  
します！

時11月1日(金)〜30日(土)

期間中、県内各地で多数の子  
育て応援イベントが開催され  
ます。しずおか子育て優待  
カードに協賛している店舗か  
らのプレゼントが当たるお買  
い物キャンペーンも実施。

※詳細は▼ふじさんっこ子育て  
ナヲ [http://www.fujisancco.  
pref.shizuoka.jp/](http://www.fujisancco.pref.shizuoka.jp/)

▼キャンペーン特設サイト  
(10月7日から) [https://www.  
fujisancco-ouen-campaign.com/](https://www.fujisancco-ouen-campaign.com/)

問県健康福祉部こども未来課  
☎054・221・3485

三島市立中学校通学区区域の一部  
変更について

令和2年度新入学生徒から  
川原ヶ谷(1298番地か  
ら1313番地までおよび、  
1318番地を除く。)の中学  
校の通学区区域が錦田中学校から  
北中学校に変更になります。

問学校教育課 ☎983・2670

Pick Up!!

菊まつりでエコカー展示

燃料電池自動車(FCV)もやってくる！  
時11月3日(日)午前9時30分〜午後4時  
場楽寿園  
内エコカーへの買い替えも地球温暖化対  
策に資する「賢い選択(COOL CHOICE)」のひとつです。電気自動車、  
ハイブリッド車や燃料電池自動車など  
を見て、買い替えの際の参考にしませんか。また「エコドライブ10のすすめ」  
の紹介や粗品のプレゼントも行います。  
問環境政策課 ☎983・2647



▲燃料電池自動車 (FCV)

福祉

第26回市民すこやかふれあいまつり

時11月10日(日)午前10時〜午後2時

場市民体育館

屋内ブース 福祉施設、ボラン  
ティア団体などの展示・物品

販売や健康測定など  
屋外ブース プリン、ジェラー  
ト、やきそば、あげだこなど

の模擬店  
ステージイベント 太鼓演奏、  
車いすダンス、寸劇、抽選会  
など

もつたいない食器市開催！

問福祉総務課

☎983・2610

脳の元気度チェック(ファイブ・コグ)を実施します

時午前10時〜正午

日程	場所
11月12日(火)	錦田公民館
11月14日(木)	中郷文化プラザ
11月21日(木)	社会福祉会館
11月29日(金)	北上文化プラザ

内約1時間の筆記検査など

※参加者には結果を後日郵送

対市内在住の60歳以上の人

定各会場30人

※応募多数時抽選

持筆記用具(鉛筆・消しゴム)

申・問各回開催1週間前までに

地域包括ケア推進課

☎983・2689



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

## 郷土教室

とき	内容
11月2日(出)	楽寿園の自然 (どんぐり工作、葉っぱの拓本づくり)
11月10日(回)	江戸時代の三島宿 (江戸時代のペーパークラフト立版古づくり、展示ガイド)
11月23日 (土・祝)	昔のどうぐ (石臼・かつおぶし削り体験、小麦粘土でミニチュアうどんづくり)
12月7日(出)	わら細工 (わらで正月かざりを作る)※雨天中止

時間 いずれも午前10時～正午、午後1時～2時30分

費無料※別途楽寿園入園料が必要

問郷土資料館

☎971・8228



▶どんぐりで何を  
作ろうかな?

## お知らせ

個人事業を営む人は記帳と帳簿書類の保存が必要です

事業所得、不動産所得または山林所得があるすべての人は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。(所得税および復興特別所得税の申告が必要でない人も対象)

問三島税務署 ☎987・6711

11月8日は「いご歯の日」

三島駅利用者にはPRチラシおよび啓発グッズを配布します。※啓発グッズが終わり次第終了

時11月8日(金)午前8時～8時40分

場三島駅南口駅前広場  
問健康づくり課  
☎973・3700

コンビニでもエコバックを使ってみませんか?

レジ袋は、短時間の使用で捨てられることも多く、プラスチックごみによる海洋汚染の社会問題になっています。環境に負荷をかける習慣を見直してみませんか。

問市民生活相談センター  
☎983・2621

宝くじの助成を受けました

■初音台町内会

宝くじによる社会貢献広報を

目的としたコミュニティ助成事業を受け、<sup>あた</sup>当り<sup>がね</sup>鉦や<sup>ほんてん</sup>絆纏、太鼓、太鼓台などのお祭り用備品を購入しました。

問地域協働・安全課  
☎983・2708



▲助成を受け購入した  
お祭り用備品

■押切自主防災会

宝くじの社会貢献広報を目的とした(一財)自治総合センターのコミュニティ助成を受け、浄水装置、テント、トランシーバーなど防災資機材を整備しました。

問危機管理課 ☎983・2650



▲助成を受け防災資機材  
を整備しました

令和元年8月28日発生  
の突風

被害への新規支援について

突風により、被害を受けた住宅で、金融機関から融資を受け、修繕などを行った人を対象にその利子の一部を補助します。

申請期限 令和2年2月28日(金)  
期間 3年間  
補助額 利子の1%まで(上限500万円)

問・問福祉総務課  
☎983・2610

善意ありがとうございます

■福祉向上のために

▼大庭茂利さん

10万円

▼小金沢健一さん

2000円

お詫びと訂正

広報みしま9月15日号と同時配布しました「三島市医療マップ」に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

病院名の訂正

	(誤)	(正)
P26	谷田池田病院	谷田池田医院
P19	にしはら歯科医院	にしはら歯科

地図上の位置の訂正

正しい位置は市ホームページをご覧ください。

P6 仁科薬局、P8 みしま南口クリ

ニック、P10 増田形成外科皮膚科

医院・がくとう整形外科クリ

ニック、P12 たけな三島東町ク

リニック・メイプル薬局三島東

町店、P24 かまた歯科クリニック

問健康づくり課

☎973・3700



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

- ◎市民体育館  
☎ 987・7570、FAX 987・2909
- ◎市民温水プール  
☎ 980・5757、FAX 980・5775
- ◎スポーツ推進課  
☎ 987・7571、FAX 987・8550
- ☎ 411・0033 文教町2・10・57
- ◎指定管理者ホームページ  
<http://www.sports-info.jp/>

募集

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

- 三島市トップアスリート発掘・育成事業「伊藤式胴体トレーニング」  
時11月17日(日)午後1時〜4時30分  
※受付は午後0時30分から
- 場市民体育館武道場
- 内体幹づくりトレーニングの指導によりバランス感覚の取り方を強化します
- 講長安香子さんほか
- 対市内在住・在学の中学生、高校生
- 定先着50人
- 時ジャージなど運動しやすい服装、タオル、飲み物
- 申10月25日(金)〜11月11日(月)に、下記の【基本事項】をNPO法人三島市体育協会  
✉ [npo.mtk@ka.tnc.ne.jp](mailto:npo.mtk@ka.tnc.ne.jp)

問NPO法人三島市体育協会  
☎ 960・6111（月曜、水曜、金曜日の午前10時〜午後4時）



▲さわやかな空の下、気持ちのいい汗をかきましょう

- 第8回三島市長杯  
グラウンドゴルフ大会  
時11月12日(火)
- ▼試合開始…午前9時
- ▼開会式…午前8時30分から
- ※雨天時は、13日(水)に延期
- 場南二日町多目的グラウンド（13日に延期の際は人工芝グラウンドの場合あり）
- 費500円
- 対市内在住、または市内のグラウンドゴルフクラブに所属する人
- 定先着180人
- 申10月28日(月)〜11月1日(金)午前9時〜午後5時に市民体育館・市役所本館備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）と参加費をスポーツ推進課（市民体育館内）問スポーツ推進課

第51回三島成人式記念駅伝大会

■参加チーム募集  
時令和2年1月12日(日)  
開会式…午前8時から  
※例年より30分早くなっています  
コース 市民体育館南側↓加茂  
↓富士見台↓徳倉↓佐野↓市民体育館（5区間・21km）  
募集部門・対象  
①中学生※全員が市内在住・在学  
②高校生※補欠を含む選手1人以上が市内在住・在学・在勤  
③一般（中学生以上）※②と同様  
④シニア（当日満60歳以上）※②と同様  
（市ホームページからダウンロード可）に記入し、スポーツ推進課または市民体育館  
FAX 987・8550  
✉ [sport@city.mishima.shizuoka.jp](mailto:sport@city.mishima.shizuoka.jp)  
ka.jp



▲チームを組んで楽しく走りませんか？

- ⑤女子（中学生以上）※②と同様
- ⑥企業※市内に住所を置く事業所に1人以上が所属し、全員が同一企業に所属していること
- ★チーム構成：選手5人+補欠3人以内、1団体につき各部門2チームまで
- 募集数 80チーム
- ※応募多数時、部門ごとに抽選
- 費1チームあたり  
中学生…20000円、  
そのほか…5000円
- 申11月17日(日)午後5時までに市民体育館備え付けの申込書
- 問スポーツ推進課
- 運営ボランティアを募集中！  
特に参加チームの関係者で協力いただける人歓迎。一緒に大会を運営しましょう！  
時令和2年1月12日(日)  
午前7時〜正午（予定）
- ※11月末頃に説明会を開催予定
- 申11月22日(金)午後5時までに市民体育館備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に記入し、スポーツ推進課または市民体育館  
問スポーツ推進課



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）

# ママが楽しく学ぶ

小学生以下の子どもがいる保護者対象

託児あり

## 防災講座

「災害は怖いけど、子育てが忙しくて対策はおろそか……」  
そんな保護者の方が、子どもを預けながら楽しく学べる  
防災講座。家族の命を守るため、参加してみませんか？

### 申込・問合せ

- ①参加希望回
- ②郵便番号・住所・電話番号
- ③参加者全員の<sup>フリガナ</sup>氏名、人数、年齢
- ④子供の同伴の有無
- ⑤託児(10カ月以上児に限る)希望の

場合は子どもの年齢・性別

※応募多数時抽選

危機管理課 ☎983・2751

FAX981・7720

✉kiki@city.mishima.shizuoka.jp

### 第2回

## 楽しく学ぶ！おうち防災 20 連発！

～ママは我が家の防災リーダー～

子どもが大好きなクイズやゲームを使って、  
無理なくおうち防災ができるヒントがいっぱい。

お部屋の安全対策に家族みんなと  
ゲーム感覚で楽しく取り組みますよ。

**日時** 11/26 (火) 10:00～正午

**場所** 生涯学習センター5階 第4研修室

**定員** 30人(託児20人まで)

**持物** 筆記用具

**申込** 11/15(金)まで

### 第3回

## ポリ袋で離乳食からおやつまで

～いざという時も温かくおいしいごはんを～

「サバ缶キーマカレー」「だし巻き玉子」

「乾物サラダ」「蒸しパン」の4品を作ります。

※メニューは都合により変更になる場合があります。

**日時** 12/17 (火) 10:00～正午

**場所** 生涯学習センター5階 料理講習室

**定員** 24人(託児20人まで)

**持物** エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

**申込** 12/6(金)まで



※イメージ

### 第2回

### 第3回

### 講師紹介



ママ防災アドバイザー  
**高良 綾乃 さん**

- ・三島市防災士会 所属
- ・ふじのくに防災士
- ・スマイル bosai らぼ代表

# いつでもどこでもリフレッシュ!

## みしま体操をはじめませんか



皆さんは「みしま体操」を知っていますか？

みしま体操は昭和63年に、元東海大学の太敷五百子先生の監修の下、考案された3分間の健康体操です。童謡の「富士山」と「箱根八里」を歌いながら子どもからお年寄りまで、手軽に楽しく体操できます。朝の空き時間や仕事の合間など、都合の良い時間であなただも始めてみませんか。

☎ 973・3700  
閻健康づくり課

みしま体操は  
誰でも気軽に  
楽しく始められます

### ■せせらぎ会の皆さんに

聞きました!

みしま体操の普及活動を始めて8年ほど経ちますが体を動かすことによって私たち自身が健康になっている気がします。

みしま体操の魅力は、簡単な運動でありながら、要所に体に効く動きが取り入れられていることです。立つのが難しい人でも楽しめる椅子バージョンもあり、体がほぐれるので、「終わった後は体が喜んでいるようにとても気持ちいい。」という声をよく聞きます。

地域のイベントでみしま体操を行う機会もあり、みんなで一緒に体を動かすと、とても楽しいです。歌を歌いながら、体どこに効いているのかを意識するとより効果的です。また、一度に二つ以上の事を



せせらぎ会の皆さん

三島市保健委員を卒業した人を中心に活動。イベントや敬老大会、保健委員会の活動の場などでみしま体操を広める活動を行っています

同時に行うことで、脳がより活性化され、認知症の予防につながります。

いきなり始めることは不安だと思えますが、3分間の短い体操ですので、自分のペースで挑戦して、習慣化してもらえると嬉しいですね。近所で「富士山」と「箱根八里」の音が流れたら、「みしま体操だ」と集まってもらえるくらい三島の文化になったら嬉しいですね。三島自慢のご当地体操となるよう、これからも普及活動を頑張っていきたいと思います。



▲地域のイベントでみしま体操を披露、普及活動を行なっています

### ③上に出し (8コ間)



手を肩に当て上にあげる  
手を肩に当て下におろす ×2

### ②頭を雲の (8コ間)



手を肩に当て横に開く  
手を肩に当て下におろす ×2

### ①前奏 (8コ間)



両手を左右に広げて  
深呼吸

### \\ やってみよう! / みしま体操 椅子バージョン

「富士山」の歌に合わせて、実際にやってみましょう。この続きはYouTubeまたは、パンフレットをご確認ください。

# みしま体操を始めた 人にインタビュー

保健センター駐車場では、平日の午前8時25分ころにみしま体操を行っています。参加している皆さんに感想を答えてもらいました。



夏休みに家族で参加された大川さん一家

朝から体を動かすいい習慣になっています  
色々な人と交流できて嬉しかったです  
ラジオ体操の代わりにやっています  
みんなで体操すると楽しいよ!

# みしま体操を始めよう

Enjoy Mishima Exercise



## せせらぎ会が出張します

市内のイベント、敬老大会、各種講座、地域の運動会などで、せせらぎ会の皆さんとみしま体操を楽しく始めませんか。11月10日(日)の市民すこやかふれあいまつりでも行いますので、ぜひお越しください。



## YouTubeの解説動画で

体の動かし方を覚えよう



立ちバージョン



椅子バージョン

※解説動画と曲データは配布しています。配布希望の人は未使用の録画用DVD、録音用CDをお持ちください。



## 解説パンフレットを配布!

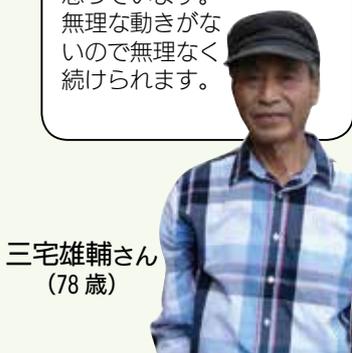
写真と文章でわかりやすく解説!



◀椅子バージョンパンフレットをダウンロードできます

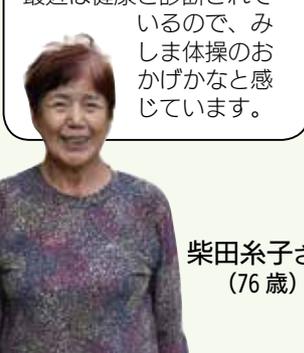


元々、血圧が高く悩んでいたのですが、みしま体操を習慣としてから、数値が改善し、健康的になりました。体操だけではなく、保健センターに通うために歩く、この習慣がとても良いのかなと思っています。無理な動きがないので無理なく続けられます。



三宅雄輔さん (78歳)

10年前から保健センターに通ってみしま体操を続けています。毎日続けることで、朝からシャキッとスタートを切ることができていると思います。前までは病気が見つかることもありましたが、最近は健康と診断されているので、みしま体操のおかげかなと感じています。



柴田糸子さん (76歳)

### ③一の山 (8コ間)



手を前にまわしながら上に広げ上半身を伸ばす

### ⑦富士は日本(8コ間)



腕を胸の前でそろえ、左右に開く ×2回

### ⑥下に聞く (8コ間)



【首のストレッチ】頭の後ろで手を組み、ゆっくりと下をむく

### ⑤雷様を (8コ間)



【肩の体操】肩の上げ下げ ×4回

### ④四方の山を見下ろして (16コ間)



【肩たたきの体操】右手で4回 左手で4回 右手で2回 左手で2回 右手で1回 左手で1回 胸の前で手拍子1拍

# 秋の文化イベント CALENDAR

この秋行われる、主な文化イベントを紹介します。

☎文化振興課 ☎983・2756

11月 11月中旬までの  
イベントを紹介!

**2日(土)**  
こどもがアートに出会うミラクルワーク  
ショップ  
時 午前10時～午後4時 場 三島商工会議所  
TMOホール 費 各種有料(一部要申込) \* 1 **百花繚乱**

第345回例会  
ほんわかシアター公演『トラックとらすけ』  
時 午後1時～2時 場 生涯学習セン  
ター3階 費 要入会金・月会費 \* 2 **三島の秋** **百花繚乱**

三島の街の歩みを古写真と航空  
写真で確認してみよう  
時 午前11時～午後4時  
場 Café&Garary RAKUIほか 費 無料 \* 3 **百花繚乱**  
～30日(土) 午後4時まで

**3日(日・祝)**  
みしまの古い写真で盛り上がりよう!  
時 午前11時～午後4時  
場 Via701・1階ホール 費 無料 \* 4 **百花繚乱**

**百花繚乱** 「みしまの文化百花繚乱」登録プログラム  
**三島の秋** 「三島の秋2019」登録プログラム  
※両プログラムとも、詳細は市内公共施設(公民館など)で  
配架するパンフレットでご確認ください。

**7日(木)**  
塩崎久江 染織展～ひとつの手～  
時 午前10時～午後4時 場 三島プラザ  
ホテル・ギャラリープラザ 費 無料 **百花繚乱**  
～12日(火) 午後3時まで

**11日(月)**  
第3回 金子こころね 原語で歌うカンツォーネ&シャンソ  
ン 小出正吾児童文学顕彰会支援チャリティーコンサート  
時 午後6時30分～8時 場 三島プラザホ  
テル・フレイア 費 3,000円 \* 5 **百花繚乱**

**14日(木)**  
熱海成田山本堂天井画奉納記念  
坂本武典 日本画展  
時 午前10時～午後5時 場 三島プラザ  
ホテル・ギャラリープラザ 費 無料 **百花繚乱**  
～19日(火) 午後5時まで

- \* 1 問アルテ・プラザ  
☎ arteplaza2018@gmail.com
- \* 2 問三島おやこ劇場  
☎ 981・2761 (水曜・金曜日、午前10時～午後3時)
- \* 3 問三島の街を写真で残そう  
内川さん ☎ 080・7019・7846
- \* 4 問みしまセピアキャット  
山下さん ☎ 976・8718
- \* 5 問みしまプラザホテル  
☎ 972・2121



▲植田静香さんのピアノ  
伴奏に合わせて、私たち「マナビスト連絡会」  
と一緒に歌いましょう!

**わが青春のロシア民謡を歌う会**  
時 11月9日(土)  
午後1時30分～3時30分  
場 生涯学習センター13階講義室  
※申込み不要、直接会場へ  
曲目 ともしび、黒い瞳のほか  
問 生涯学習課 ☎ 983・0881



▲出演：梅原とも子さん  
(ピアノ、写真右)、土  
山如之さん(チェロ、  
写真左)

北上公民館主催コンサート  
「第13回音のパレット」  
時 11月2日(土) ▼開場：午後1時  
開演：午後1時30分  
場 北上文化プラザ多目的ホール  
曲目 白鳥、ニューシネマパラダ  
イスメドレー、世界の車窓から  
ほか  
問 北上公民館 ☎ 987・5950

連載  
ガーデンシティ  
みしま



# 三島の美しい風景を あなたの手で

～花づくりを楽しむために～  
初めての園芸②  
「春の花 パンジー・ピオラ」

花もファッションのように季節を先取りし、店先には早くも春の花々が出始めています。最もポピュラーな春の花と言えばパンジーやピオラです。毎年多くの品種が出回り、色、形ともにバラエティーに富み私たちを魅了してくれます。寒さにも強く秋から春までと開花期も長い花の優等生といえます。上手に育てるコツは、霜が降りる前にできるだけ根をしっかりと張らせることです。それには土づくりが重要となります。特に酸性土壌を嫌うので事前に苦土石灰を施し耕しておき、植え付け時に腐葉土、堆肥、元肥の化成肥料などを混ぜ合わせて土づくりをします。鉢やプランター植えの場合はできるだけ古い土は避け専用の培養土か草花用培養土を使用します。パンジーやピオラは、特に日当たりの良いところを好みます。花を次々につけるので咲き終わった花は早めに取り除き、株の老化を早める種を付けないように管理します。また、開花期が長いので追肥も忘れないようにしましょう。

## 「コンテナガーデン」講習会参加者募集

時 11月21日(木)①午前10時～②午後2時～

①②とも同じ内容(約2時間)いずれかにご参加ください。

場 みどり育苗センター(初音台24・13)

内 管理方法、春まで楽しめるオリジナルガーデン

講 日本ハンギングバスケット協会公認講師

費 1,000円(材料費)

対 市内在住・在勤の人

定 各40人

申・問 11月1日(金)までに水と緑の課



▲コンテナガーデンでご自宅を彩ってみませんか?



これからも「ガーデンシティみしま」の取り組みが広がって行くことを期待しています。

ただ、五月の始めからは、お花畑を開放し、花摘みや観賞を自由に楽しんでいただけです。

今から五十年前から六十年前、田方平野に春が訪れると、赤と黄の絨毯を敷き詰めたような風景が辺り一面に広がりました。赤はレンゲ草で、刈り取って家畜の餌や稲作の肥料としました。黄は菜の花で、菜種を収穫し絞って食用油としました。今は見られないそんな昔の風景を懐かしく思い、安久の有志が花の会を作り、平成十四年から活動を始めました。

稲刈りを終えた一万五千平米の田を耕作し、レンゲ草や菜の花、ワイルドフラワリーの種を蒔き、広大なお花畑を作ります。花が満開になると、地元の中郷小学校や松本幼稚園、中郷南保育園の子どもたちが、花摘みを楽しみます。四月末頃には「安久お花畑音楽会」を開催しています。安久の町内会をはじめ、中郷小学校の児童や中郷中学校の生徒も加わり、地域が一体となるイベントとして定着したことを大変嬉しく思っています。

令和元年度三島市緑化推進功労者  
安久花の会

「私も参加しています」  
ガーデンシティ

30



特典付き！  
年間入園券を  
販売します

とき 11月2日(土)午前9時から  
ところ 駅前口事務所  
価格 1000円(大人)  
特典 園内売店「ピクニック」お茶・おでんセット券  
販売数 限定100枚(事前予約不可)



昨年の大型盆景：  
伊豆半島世界ジオパーク認定記念「楽寿園の天地・自然」

# 楽寿園 第67回 菊まつり

問合せ 楽寿園 ☎ 975・2570

日時 10月30日(水)～11月30日(土)  
午前9時～午後4時30分※10月は午後5時まで  
※最終入園は閉園30分前  
夜菊鑑賞 11月9日(土)～17日(日)午後5時～9時  
※午後5時以降は入園料無料



## 今年のテーマ

皇室・楽寿園ゆかりの寺院「仁和寺」  
～「菊」で彩られた廻廊を歩く～

6000鉢を超える菊で彩られた菊の造園は圧巻。令和元年の今年、皇室ゆかりをテーマに小松宮彰仁親王が門跡を務められた仁和寺を盆景で表現。金堂などを巡り、京都へ旅行に行った気分！

## 第67回東海菊花大会

大菊・懸崖菊<sup>けんがいぎく</sup>・盆栽菊・福助作りなど愛好家の育った菊の競技会の開催。

大会期間 11月15日(金)まで

## 栽培技術相談・菊花・菊苗販売会

菊の相談、愛好家の育成した菊苗の販売。

期間 11月14日(木)まで

## 菊まつり関連イベント

■楽寿園で文化祭 powered by 地元の高校生たち  
時11月3日(日)午前10時～午後3時30分

☑三島北高等学校の箏曲部、音楽部、書道部の生徒たちがパフォーマンス

■コーヒーとめがね+本

時11月4日(月・祝)午前10時～午後4時

☑内本とコーヒーをテーマとしたイベントを開催

■いも・くり・かぼちゃ

時11月10日(日)午前9時～午後4時30分

☑秋の旬である、いも・くり・かぼちゃをテーマとしたフードフェスタ

■Yotsuba 1 Day マルシェ

時11月17日(日)午前10時～午後4時

☑ハンドメイドや参加型のワークショップ市を開催

※上記のほかにもイベントが盛りだくさん。11/9・11/10は楽寿館特別公開も。詳しくは楽寿園公式HPをチェック！