

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当医療機関	三島メディカルセンター 南本町(4・31)	沼津夜間救急医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介			1月1日(水・祝)	三宅歯科医院(加屋町) ☎975・2724
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ			1月2日(木)	みうら歯科医院(初音台) ☎973・1211
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		1月3日(金)	山口歯科医院(栄町) ☎976・5557	
土曜日	午後2時～9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時		1月5日(日)	こも池歯科クリニック (大宮町) ☎975・8214	
日曜日 祝日	午前9時～ 午後9時			午前8時～ 午後5時	1月12日(日)	アテナ・デンタル・メンテ ナンス(新谷) ☎950・8874	
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				1月13日(月・祝)	しんゆう歯科(松本) ☎955・7801	
					1月19日(日)	山本歯科医院(本町) ☎975・0119	
					1月26日(日)	芙蓉台デンタルクリニック (徳倉) ☎986・4818	
					2月2日(日)	ヨシダ歯科医院(梅名) ☎977・4511	
					2月9日(日)	三宅歯科医院(加屋町) ☎975・2724	

夜間・休日 相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910
：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711：音声ガイダンス

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」
をご覧ください。

三島市 歯科休日 検索 

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	1月14日(火)	受付午前9時～10時15分	身体測定・育児・発達相談	保健センター
前期離乳食講習会	1月15日(水)	午前10時15分～正午 ※要予約、受付午前10時から	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	1月8日(水) 2月5日(水)	午前9時15分～正午 ※要予約、受付午前9時から	満8～9カ月児	
3カ月児健康教室	1月9日(木) 2月6日(木)		満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
1歳6カ月児健康診査	1月7日(火) 2月4日(火)	対象者には通知 ※時間、内容の詳細は通知参照	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	1月17日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	1月16日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6 カ月児フッ化物塗布	1月17日(金)	対象者には各健診で案内	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	1月14日(火)	受付午前9時30分～11時30分	血圧・体脂肪・骨強度測定(簡易)・健康相談	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午※要予約	大人の食に関する困りごとや生活習慣病に関する相談	
精神保健福祉総合相談	1月24日(金)	午後※要予約 東部保健所 ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	1月7日(火)	午前10時～正午※要予約	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
東部わかちあい 「すみれの会」	1月18日(土)	午後1時30分～3時30分 ※申込不要 ☎054・286・9245	大切な人(家族・友人など)を自死で亡くした人が語り合う会	
こころの電話相談		祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 ※専用電話 ☎922・5562	こころの悩み相談	東部健康福祉 センター
エイズ検査 B型・C型肝炎検査		検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109	各種採血検査	

市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。

掲載申込みの詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎広報広聴課 ☎983・2620

三島市 市民活動団体応援 検索

4月1日号への掲載の申込みは、2月27日(休)までに、広報広聴課

☎kouhou@city.mishima.shizuoka.jp、FAX 983・2719

※2019年8月から掲載要項・申込用紙が変更になっています。確認の上、申込みしてください。

子育て・教育

なんでも挑戦！やるキッズクラブ説明会

☎1月19日(日)①午前10時から②午後6時から各1時間程度 生涯学習センター 第1研修室 自然体験で五感を磨き、楽器演奏や美術に触れて柔軟な心を育てる。また、スポーツや登山で身体能力を向上させ、知育カリキュラムにより考える力をつける総合子育てクラブの説明会 定先着16人 費用・費用NPO法人森のようちえん太陽と緑の風クラブ ☎941・5357

絵本作家になるには ～サムオレキッズキャリア教育～

☎2月8日(出)午前11時～午後0時15分 場パステリア地中海3階(広小路町) 絵本作り体験、絵本作家の田中清代さんの読み聞かせや絵本作家になるお話、サイン会 費用1,800円(事前振込1,500円) ※サイン会は別途費用がかかります 小学生とその保護者 定先着15組 筆記用具、色鉛筆、のり 1月24日(日)午後

5時まで 中嶋 ☎maushima@yahoo.co.jp ※詳細はサムオレで検索

文化

静岡県書道連盟

第72回静岡県書きぞめ三島・伊豆地区展

☎2月8日(出)、9日(日)午前9時～午後5時(9日は午後4時まで) 生涯学習センター3階 幼稚園、小・中学校、高校、一般の作品約2,000点を展示 費用 976・0236

普及のための吟詠発表会

詩吟を聴いてみませんか?大きな声でストレス解消、健康増進!どなたでも参加できます。☎2月4日(日)午後1時30分～3時30分 生涯学習センター3階 講義室 漢詩・和歌・俳句等吟詠の紹介 費用 無料 直接会場へ(時間内入退場自由) 駿河岳風会・洲浜 ☎971・2971

スポーツ・健康

三島市五十雀山歩会新会員募集

☎毎月1回(原則月末の日曜日) 午前7時～午後5時 静岡・山梨・神奈川の野山を3～5時間歩き 景観を楽しみ 草花を愛でる。初・中・上級のコースあり 選択して参加可能。年1回 宿泊の特別山行あり 費用 年会費2,000円、参加費(実費3,000円程度) 成年男女 費用 大村 ☎981・4766

その他

静岡いのちの電話 市民公開講座 ～こころいやされて生きる～

☎2月2日(日)午後2時～4時 社会福祉会館大会議室(南本町) 講師 竹内俊明氏(日本心身医学会専門医、指導医) 講師 ころの絆をはぐくむ会副代表) 定先着60人 費用 静岡いのちの電話事務局 ☎054・272・4344(平日正午～午後6時)、☎szinochi@wave.plala.or.jp

不動産に関する無料相談会

☎2月6日(日)受付午後1時30分～午後3時30分 プラサヴェルデ401会議室(沼津市大手町1・1・4) 費用 不動産に関する無料相談会 ▶相談員①協会役員7人(土地家屋調査士、建築士、宅地建物取引士など、資格保有者)②弁護士③司法書士④税理士(公社)全日本不動産協会静岡県本部 ☎054・285・1208

介護施設等再就業研修のお知らせ

ナースセンターは皆さんの再就業のお手伝いをします ☎2月5日(日)～7日(金)午前9時30分～3時30分 プラサヴェルデ(沼津市大手町1・1・4) 費用 講義、演習、施設見学 費用 無料 介護施設などへ就職を考えている 看護職免許保有者 費用 1月27日(日)までに静岡県ナースセンター 東部支所 ☎920・2088、☎numazu@nurse-center.net



▲小中学生への啓発を主に行っています



子どもから大人までスマホやSNSなどを安心して利用する情報セキュリティ知識向上のため、平成28年から活動中です。講習の内容は、情報漏えいや不正アクセス対策、情報モラル、トラブル防止策など。急速に変化する情報化社会に対応するため最新情報を常に収集し、メンバーは定期的にミーティングしながら日々勉強しています。最近では、インターネットが関連する事件が非常に多く報道されています。正しい知識を持つて安心してスマホなどを使ってほしいと思います。

地域で支える情報化社会



三島スマホ安心アドバイザー

シビックプライドとは…地域をより良くするため、自分自身が関わっているという市民の誇りや自負のこと