

Mishima

広報みしま

NO. 1249
Feb. 2020

2.1



未来に羽ばたく

令和2年三島市成人式 2

2月23日(日・祝)は

富士山の日 4

マイナポイントの還元を受けるには

マイナンバーカードが必要です.. 6



COVER PHOTO

表紙

成人式の「二十歳の誓い」の様子です。

会場は、友人と近況を報告し合う新成人の笑顔で溢れていました。成人おめでとうございます。



広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」から！▶

令和2年 三島市成人式

令和2年1月12日(日)に市民体育館で晴れやかに催された三島市成人式。今年は1,056人が成人を迎え、式典には836人が出席しました。

【写真解説】 ①⑥式典の進行は実行委員会が担当しました②新成人代表の村上望さん（北上中出身）、室伏諒太さん（南中出身）による「二十歳の誓い」③④新成人へのお祝いの言葉を真剣なまなざしで聞く⑤第2部では実行委員会が作成したスライドを上映。小学生や中学生のとき流行していたものが映し出されると歓声があがりました



CONTENTS

目次

- 2 令和2年三島市成人式
- 4 2月23日（日・祝）は富士山の日
- 6 マイナポイントの還元を受けるにはマイナンバーカードが必要です
- 8 みしま情報便 みしまプラス スポーツフェスタ / 第20回三島宿「地口行灯」 / 大人のなりわい体験塾 / 三島市シェイクアウト訓練 / みどりの贈り物・生け垣用苗木・不要木バンク ほか
- 11 お知らせアラカルト
- 17 図書館からのお知らせ / いきいき健康
- 18 保健カレンダー
- 19 スポーツ情報
- 20 フォトマイタウン
- 22 市民活動団体応援コーナー
- 23 歴史の小箱 / わたしのおばあちゃん
- 24 保育園・幼稚園で働きませんか？

▶▶次回発行は2月15日号

これまで関わった方への感謝を忘れず、信頼される大人になりたいです。

ここまで育ててくれた親に感謝。

ここまで育ててくれて本当にありがとうございます！！

ハタチの気持ち
「将来の夢、今伝えたい言葉」



朱広樹さん
錦田中出身



三浦拓海ガナーさん
山田中出身



笹原夢乃さん
錦田中出身

／新たに始まった令和をより良くしていきましょう！／



【写真解説】⑦式典の最後に実行委員のみなさんの紹介。今年は16人のメンバーが式典の運営に尽力しました⑧式典の合間にカメラを向けると笑顔でピースをしてくれました⑨たくさんの新成人が看板の前で記念撮影⑩⑪久しぶりの友人との再会に笑顔がこぼれ、思い出話に花が咲きます⑫⑬～⑭会場外でカメラを向けるとみんなで仲良くポーズをとってくれました⑮⑯仲の良い家族と一緒に記念撮影。感謝の気持ちが溢れています
 問広報広聴課 ☎ 983・2620



大人としての新たなスタートを切った

新成人のみなさん
 おめでとうございます

素敵な大人になる！

ずっと友だち♡



梨田和希さん
 北中出身



太田麻友さん 安齊花音さん 高山藍さん 杉山碧さん
 南中出身

1日(土)
3月27日(木)

図書館・図書館中郷分館
富士山の日記念展示

時 2月1日(土)～27日(木)(休館日を除く)
午前9時30分～午後7時
※土日祝日および児童コーナーは午後5時まで

場 図書館、図書館中郷分館

問 図書館 ☎ 09833・00880

問 図書館中郷分館 ☎ 09822・5102

19日(水)
3月1日(日)

みんなが撮った!作った!
「富士山作品展」

時 2月19日(水)～3月1日(日)(休館日を除く)
午前9時～午後5時
※最終日は正午まで

場 中郷文化プラザ会議室

内 「富士山の日」にちなんで、富士山の写真、絵画、手作り作品の展示会

問 中郷公民館 ☎ 9822・5100

21日(金)

富士山の日記念講演「富士山とつむじ」

時 2月21日(金)午後1時30分～3時
場 生涯学習センター3階講義室

内 三島湧水、湧水と三島(戦前と現在)、三島の地名の由来について

講 静岡岡原地学会東部支部：増島淳さん

定 150人

申・問 2月14日(金)まで

環境政策課 ☎ 9833・2647

23日
(日・祝)

三島市心るさとガイドの会
「富士山を眺めて」

三島の古墳群を訪ねる

時 2月23日(日・祝)
午前8時30分(集合)～正午
※バス乗車のため集合時間厳守

場 集合：伊豆箱根鉄道駿豆線大場駅

コース 大場駅：夏梅木2号墳：夏梅木3号墳(石室見学)：向山古墳群公園：井の森古墳(神社)：

梅木3号墳(石室見学)：向山古墳群公園：井の森古墳(神社)：

三島二日町駅(正午ころ解散)

費 無料※交通費自己負担(路線バス)

対 どなたでも

※小学生以下は保護者同伴

定 50人

持 飲み物、雨具、歩きやすい服装

履き慣れた靴など

申 2月3日(月)～2月14日(金)午後5時
まで

商 工観光課 ☎ 9833・2650

ℱ 9833・2754、☒ syoukou

@city.mishima.shizuoka.jp

申・問 三島市心るさとガイドの会

☎ 9833・7057

(平日午前10時～正午)

☒ mtguide@mishima-guide.saku

ra.ne.jp

富士山を
学ぼう!遊ぼう!



【当日入園無料】

楽寿園… 2月23日(日・祝)

午前9時～午後4時30分(最終入園午後4時)

問 楽寿園 ☎ 975・2570



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

箱根の里

「富士山の日無料イベント」

時 2月23日(日・祝)
午前10時～午後4時

場箱根の里

内 「富士山の日」に、プラネタリウムと大浴場を無料開放します。

■大浴場(ハーブのお風呂)

入浴可能時間 午前10時～午後3時

■プラネタリウム

(全3回放映、各回30分程度)

▼第1回 午前10時30分から

▼第2回 正午から

▼第3回 午後1時30分から

対中学生以下は保護者同伴

定プラネタリウムは各回79人

持着替え、タオル(入浴する人)

申・問プラネタリウムは前日までに

箱根の里 ☎985・2131

県総合健康センター

「富士山の日」

「すこやかセンターまつり」

時 2月23日(日・祝)

場県総合健康センター

内 トレーニングルーム無料開放など

※申込みの必要なイベントのほか、当日参加可のイベントもありま

す。詳細は、ホームページなどで

「確認ください。」

問県総合健康センター

☎973・7000

富士山いただきマルシェ※入園無料

時 2月23日(日・祝)

午前9時～午後4時

場楽寿園特設会場

①溶岩実験、火山噴火実験などの

ワークシヨップ

②キッチン火山実験(富士山の溶

岩をチヨコレートで作成・午前

9時20分～整理券配布予定)

③心も体も温まる飲食店の出店

問富士山いただきマルシェ実行委員

会・高木さん

☎090・2946・2680

子ども向け参加型事業

■郷土教室

「遊んで学ぼう富士山デー」

時 2月23日(日・祝) 午前10時～正

午、午後1時～2時30分

場郷土資料館(楽寿園内※入園無料)

内①富士山の溶岩を観察してみよ

う！

②富士山にちなんだカルタ遊び

問郷土資料館 ☎971・82288

■「富士山の日」スペシャルおはな

し会・工作とカルタ取り

時 2月23日(日・祝) 午前10時～午後

3時30分(休憩あり)

場図書館ほか生涯学習センター内

内富士山の本のおはなし会、工作「ふ

じさんごま」、カルタ取りほか

問図書館 ☎983・08880

「ふじさんごま」を作ろう！

時 2月23日(日・祝) 午後1時～4時

場中郷文化プラザ1階展示コーナー

内富士山の形をしたごまの作成

問図書館中郷分館 ☎982・5102

■「カラフルポップ！プラバンづ

くり

時 2月23日(日・祝)

午前9時30分～11時30分

場児童センター

内富士山をモチーフにしたプラバン

工作

※未就学児は保護者同伴

定先着30人

問児童センター ☎983・0890

2月23日(日・祝)は 富士山

2月23日は「富士山の日」です。三島の豊かな自然や風土は富士山の恩恵を受けています。イベントへの参加を通じて、市民の心のよりどころ富士山について思いをはせてみませんか。

問合せ 富士山の日について…文化振興課 ☎983・2756

マイナポイントの還元を受けるには

マイナンバーカードが必要ですよ。

持っていない人が8割以上

還元率・額はどれくらい？

現在、全国のマイナンバー

カード普及率は1割強。三島も

ほぼ同様であり、人数にして

1万5千人ほどです（カードは

0歳から持つことができます）。

そんな中、総務省が9月～翌

年3月に行う（予定の）施策が

「マイナポイント事業」です。

マイナポイント事業って？

マイナンバーカードの普及・

消費促進・キャッシュレス決済

基盤の構築を目的に、消費者へ

ポイント還元を行う事業です。

還元を受けるために必要な手

順は左記の3つです。

① マイナンバーカードを作成

② マイキーIDを設定

③ キャッシュレス決済を行う

早めの申請を、
お願いします。

こうした場合から発行申請の
増加が予想されます。そのため
発行処理が追いつかず、事業期
間内にカードをお渡しできない
可能性があります。

カードの発行が 追いつかない可能性

還元率・額はどれくらい？
25%（上限5000円）が予
定されています
（予算案が今後
の国会で承認さ
れた場合）。



▲総務省 HP

やり方を解説！

ポイント還元を受けられる
サービスは現在総務省が選定中。

① マイナンバーカード、作成するには



▲申請方法詳細

おすすめ！

自宅で申請 通知が来たら 市役所で受取

- ・顔写真と申請書を用意して郵送またはオンラインで！
- ・申請書があれば街中の自動写真機からも申請可能

市役所で申請して自宅で受け取ることもできます。

※混雑時にはお待ちいただく場合があります

② マイキーIDの設定をお手伝いします



マイナンバーカードのICチップの電子証明書を活用して、
本人を認証するために必要となるものです。

スマートフォンから自分で設定できますが、以下の場所で
補助を行いますので開庁時間内にお越しください。

- ・市民生活相談センター（市役所内）
- ・保健センター
- ・図書館
- ・市民体育館
- ・中郷文化プラザ
- ・北上文化プラザ

問合せ

マイナンバー総合
フリーダイヤル
☎0120・95・0178

または

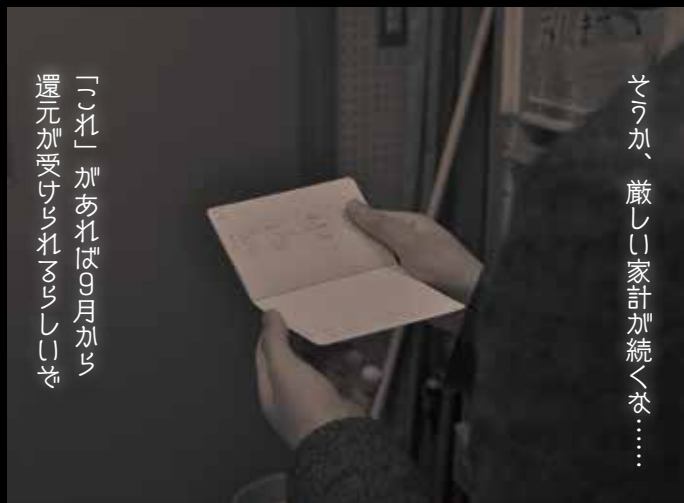
市民課
☎971・0178

すでにカードを
持っている人は
こちら！



しかしこれも6月まで……

キャッシュレス決済で最大5%還元、お得なお茶



「これ」があれば9月から還元が受けられるらしいぞ

そうか、厳しい家計が続くな……



ま、マイナンバーカード……!?!?



マイキーIDの設定とキャッシュレス決済も忘れずに!

そうと分かれば早速作成!



カードがあれば
今できること

証明書コンビニ交付サービス

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・課税（所得）証明書

いつでも、どこでも、かんたんに。

マイナポータル、e-Tax などのオンライン申請

子育て関連（児童扶養手当など）
手続きが市役所に行かなくてもできる!



これから!
できるようになること

マイナポータルなどのオンライン申請

- ・介護保険
- ・住所変更

など、今後も手続きを追加予定

2021年3月（予定）から健康保険証として利用できる!

切り替えを待つ必要がなくなり、
高齢受給者証など書類の持参が不要に!

募集

大人の体カテスト
大測定会

時 2月24日(月・振休) 午前10時～午後4時

場 市民体育館アリーナ

内測定種目▶体組成測定(筋肉量、体脂肪等)、握力、閉眼片足立ち、立ち幅跳び、長座体前屈、上体おこし、反復横飛び、内転筋測定、歩行センサー

▶体力、体組成測定結果表をもとに結果の見方やアドバイスをいたします

▶親子参加可(大人1名に対し、小学生以上2名まで参加可)

※市民体育館個人利用券(3回分)および市民温水プール利用券(1回分)の特典あり

対市内に在住・在勤の20歳～60歳の人

定各回先着10人

- ① 10:00 ② 10:30 ③ 11:00 ④ 11:30 ⑤ 12:00
- ⑥ 13:30 ⑦ 14:00 ⑧ 14:30 ⑨ 15:00 ⑩ 15:30

申・問 2月6日(休)から健康政策戦略室 ☎ 973・3700

催し

体験・見る・楽しむ!
みしまパラスポーツフェスタ

時 2月15日(出) 午前10時～午後3時

場 市民体育館

内パラリンピック競技の紹介

体験▶ボッチャ、フライングディスク

見る▶パラリンピック競技などの映像上映、パネル展示、ボッチャ競技選手などによるデモンストレーション

楽しむ▶ミニS L(小雨中止)、飲食ブース、スタンブラリー、記念品配布(数量限定)

持 体育館シューズ

問障がい福祉課 ☎ 983・2612



◀東京2020パラリンピックマスコットソメイティがやってくる
・午前9時55分～
「みんなで踊ろう!!パブリカ」
・午後2時～
「みんなで踊ろう!!東京五輪音頭2020&パブリカ」

募集

みしま ko・to・ri (ことり)
大人のなりわい体験プログラム

時 2月15日(出)～3月15日(日)※お店の指定日時

場 各店舗(原則)

内 つなぐ三島を合言葉に、今の三島に息づくたくさんの素敵な「コト」を集めました。人でつながるマチ体験。今までとちょっと違った三島が見つかるコトリップをお楽しみ下さい。

費 有料(各店舗により異なります)

申・問 三島商工会議所 ☎ 975・4441

問 商工観光課 ☎ 983・2655

体験内容、申込みなどの詳細はコチラ▼



催し

作者の個性あふれる
第20回 三島宿「地口行灯」
じぐちあんどん

全国から寄せられた、心に染みる作品から思わずスリとってしまう作品まで、作者の個性あふれる「地口行灯」が並びます。夜には点灯され、幻想的な雰囲気醸し出します。

時 2月6日(休)～11日(火・祝)

展示 午前10時30分～午後8時30分

点灯 午後5時30分～8時30分

場 三島大通り商店街、三石神社

問 実行委員会(熊沢系店) ☎ 975・0326

問 商工観光課 ☎ 983・2655



◀行灯の幻想的な光をぜひお楽しみください。

募集

**お忘れなくお申込みください
予備自衛官補試験**

区分	試験日	資格	受付期間
一般	4月18日(土) ～22日(水)の いずれか1日 を指定されま す。	18歳以上34歳未満 の者	4月10日(金)まで
技能		18歳以上で国家免 許資格などを有す る者(資格により 53歳未満～55歳未 満の者)	

教育訓練招集手当 日額 7,900 円 (教育訓練参加日数
分支給)

※教育訓練修了後、予備自衛官として任用

対自衛官未経験者または、自衛官であった期間が1
年未満の者

問自衛隊三島募集案内所

☎ 989・9111



しずぼん▶

講演

**「地域防災力の向上を目指して」
防災講演会**

今後 30 年の間に南海トラフ巨大地震の発生する確
率は 70%～80%と言われており、東日本大震災や熊
本地震では、多くの高齢者が過酷な避難所生活により
亡くなりました。風水害や地震対策における、地区防
災計画の作成や自助、共助の重要性、避難所生活のポ
イントなどを一緒に考えていきましょう。

時 3月8日(日)午後1時～2時40分

場 順天堂大学 保健看護学部 11 番教室

講 国崎信江さん (危機管理教育研究所代表 危機管理
アドバイザー)

問 3月6日(金)までに危機管理課

☎ 983・2751、FAX 981・7720、

✉ kiki@city.mishima.shizuoka.jp



▲国崎信江さん

訓練

**三島市シェイクアウト (※) 訓練
自らの命は自ら守る！ 1分間の安全確保行動**

(※)アメリカ発祥の防災訓練。
「地震の揺れに備えろ！」の意。

地震は時と場所を選びません。その瞬間、私たちは
家、職場、学校……あるいは旅行先にいるかもしれま
せん。揺れ初めからの1分間の行動が、その後の人生
を大きく左右します。ケガすることなく、早期復旧に
取りかかる準備はできていますか？

シェイクアウト訓練は、地震の際の安全確保行動を
身につける訓練です。訓練に参加して、「自らの命は
自ら守る」行動を実践しましょう。

時 3月11日(水)午前10時に声の広報、市民メールなど
から訓練開始の放送・連絡

対 市内の学校・企業・団体・自治会・各家庭・個人など

申・問 参加人数を把握するため、参加者の事前登録に
ご協力ください。3月6日(金)午後5時までには氏名(団
体名)、参加人数、右記訓練2【任意】の実施内容
を危機管理課 ☎ 983・2751、FAX 981・7720

✉ kiki@city.mishima.shizuoka.jp 

■訓練1 【必須】

午前10時の同報無線(声の広報)または市民メー
ルを受けたら、地震による揺れを感じたという想
定で、その場で約1分間、安全行動の1-2-3
DROP(まず低く)、COVER(頭を守り)、HOLD-
ON(動かない)を行動する。



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

■訓練2 【任意】

安全行動の後、避難、安否確認、情報収集・伝達、
救助・救出、応急手当訓練、備蓄の確認などを実施



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

情報

緑に親しみ豊かに暮らしませんか

みどりの贈り物・生け垣用苗木・不要木バンク

■みどりの贈り物

出産・小学校入学・結婚・新築・住宅購入の記念に記念樹を配布します。

苗木の種類 ミシマザクラ・イチョウ・キンモクセイ・

シマトネリコ・オリーブなど9種類の中から1本

配布時期 3月～7月の毎週水曜日午前10時～午後3時※水と緑の課、北上文化プラザ、中郷文化プラザで配布の引換券が必要

配布場所 みどり育苗センター（初音台24・13）

■不要木バンクをご活用ください

市内にある貴重な緑を保護・育成するために、改築や家庭で不要となった樹木の情報をインターネットで欲しい人に提供するサービスです。

市内にある樹木（移植は樹木の受取者が実施）

水と緑の課。その後、現地調査を行います

■生け垣を作りませんか

苗木を無償配布します。生け垣は街に彩りと潤いを与え、騒音も和らげてくれます。ブロック塀から生け垣へ変えることで地震対策にもなります。

苗木の種類 アベリア・カイツカイブキ・キンメツゲ・シラカシ・セイヨウイボタなど13種から選択

配布本数 1mあたり3本以内で60本まで

配布条件 ①配布後すぐに植え込みできること

②設置する生け垣の長さが5m以上であること

③設置場所が市内自宅敷地の周囲であって、全体または一部が道路や歩道に面していること

配布場所 みどり育苗センター（初音台24・13）

配布時期 3月下旬

2月28日（金）までに申請書を水と緑の課

※植栽場所によっては配布できない場合もありますので、事前にご確認ください。

【共通】 水と緑の課 ☎ 983・2643

表彰

現在、市内に24人の「ふじのくに食の都づくり仕事人」がいます

箱根西麓三島野菜などを活用する料理人、3人が県から表彰！

県は、静岡県産の食材を積極的に活用し、農林水産業や食文化の振興に貢献している料理人や菓子職人の方々に「ふじのくに食の都づくり仕事人」として表彰しています。また、その中でも特に優れた活動をされた方には「The 仕事人 of the Year」が贈られます。昨年、市内に店を構える3人の料理人の方々が受賞され、市長に報告しました。右下のQRから過去の受賞者も見ることができます。

問合せ 農政課 ☎ 983・2652



The 仕事人 of the Year



ハートフルダイニングおんふらんす
オーナーシエフ 田中季次さん



ROSATO (ロザート)
オーナーシエフ 笹俣江梨子さん



静岡イタリア食堂 Mussetto (ムゼット)
オーナーシエフ 奥村彰規さん

ふじのくに食の都づくり仕事人



▲過去の受賞者一覧

▲左記「みしま野菜講座」の講師を務めます

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

イベント

第20回開運初午ツアー

時 2月9日(日)※小雨決行
受付 午前9時50分～10時30分
三嶋大社鳥居前

内 街なかの開運稲荷や田中医院の庭園などを巡る。お楽しみ抽選会（空くじなし。三島スカイウォーク入場券ほか）、甘酒などのおもてなし

定 当日先着200人

問 実行委員会・熊沢糸店
☎975・0326

問 商工観光課 ☎983・2655

楽寿園のイベント

■ スマイル鉄道フェスタ2020

時 2月16日(日)
午前10時30分～午後3時

場 楽寿園内特設会場※入園料必要
内 ▼SLC58研究所・SLおにさんによるSLの仕組みの紹介
▼鉄道玩具を使ったジオラマづくり、鉄道模型の展示など

問 楽寿園 ☎975・2570

問 楽寿園賑わい創出実行委員会
☎080・2658・9051

野鳥観察会

野鳥を指導員と一緒に探します。

時 2月22日(土)午前8時～10時

場 楽寿園※参加者入園無料

対・定 小学生以上・40人

※小学3年生以下は保護者同伴。幼児連れ不可

持 筆記用具、双眼鏡（ある人）

申・問 2月20日(休)午後4時までに楽寿園 ☎975・2570

第24回にしきだふれあいコンサート

地元アーティストによる歌と楽器の生演奏を見て聴いて楽しめるコンサートです。

時 2月23日(日・祝)

午後1時30分～3時30分
場 錦田公民館講堂

出 演 ▼ソプラノ・濱野さえ子さん ▼トランペット・吉田雅俊さん ▼トロンボーン・吉田志津代さん ▼ピアノ・本郷美津子さん ▼ホルン・池田藍さん

問 錦田公民館 ☎973・0308

Pick Up!!

あなたを健康にする！
みしま野菜講座

時 2月25日(火)

午前11時～午後1時30分

場 ハートフルダイニングおんふらんす

内 ▶食育認定店のシェフによる地元野菜を使った調理のデモの見学と試食（ランチ）▶JA職員と中北薬品管理栄養士による講話

講 ▶田中季次さん（おんふらんす）
▶日吉誠さん（JA三島函南農協）
▶秋丸春花さん（中北薬品）

費 1,500円

対 市内在住・在勤で18歳～45歳の人

定 20人※応募多数時抽選

申・問 2月14日(金)までに健康づくり課 ☎973・3700

大岡信さんお誕生日の催し

「折々のうた」の海であそぶ。

（柳）童話屋創業者・編集者の田中和雄さんに、詩への強い思い、「折々のうた」の魅力を語っていただきます。ことは遊びの時間もありません。

時 2月22日(土)

午後1時30分～3時30分

場 生涯学習センター講義室

定 150人

申 2月19日(水)までに下の【基本事項】をことばのたね実行委員会

☒kotobanotane@gmail.com
問 文化振興課 ☎983・2756

講座・募集

フラワーアレンジメント開催

フラワーアレンジメントを通じ

て外国の人と交流してみませんか。

時 2月16日(日)

午後2時30分～4時30分

場 生涯学習センター5階美術室

費 ▼MIRA会員、在住外国人：1000円 ▼一般：2500円

※材料費含む

対 市内在住・在勤・在学の人、在住外国人、MIRA会員

定 20人※応募多数時はMIRA会員および在住外国人優先

持 花ばさみ、新聞紙かビニールシート、ぞうきん、持ち帰り用袋

申 2月12日(水)までに、往復はがきに、下の【基本事項】と会員・非会員の別を記入し、国際交流協会 ☎411・8666 中央町5・5

問 国際交流協会
☎976・1020



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

ヤングプラザ「ラテアート講座」

時 2月23日（日・祝）
午後1時30分～3時30分

場 生涯学習センター5階

料 理 講 習 室

講 高塚賀行さん（リヴィエール）

費 700円

対 市内在住・在勤で18歳～40歳の人

定 15人※応募者多数時は抽選

申・問 2月18日（火）までに、住所、氏名、電話番号、生年月日、性別、職業を生涯学習課

983・0883

syougai@city.mishima.shizuoka.jp

QR



▲ラテアートの作り方を学び、交流を深めてみませんか？

里山時間

■座学・今なぜ里山なのか

里山の生物多様性はなぜ高い？攪乱（かくらん）て何だろう？里山について優しく学びます。

時 2月8日（土）午後2時から

場 市役所本館第2会議室

講 加須屋真真さん（常葉大学非常勤講師）

定 30人

申 2月7日（金）までに農政課

983・2652

■自然観察会・初春の植物観察と植物調査をしよう

時 2月16日（日）午前9時30分～正午

場 山田川自然の里（管理棟前広場集合）

講 小澤緑さん（富士自然観察の会 副会長）、石川美智子さん（富士自然観察の会 会員）

費 300円（保険料など）

定 30人※小学生以下は保護者同伴

持 タオル、帽子、長袖長ズボン、虫よけ、飲み物、ルーペ（ある人）

申 2月12日（水）までに農政課

983・2652

QR

JRさわやかウォーキング

「水の都・三島」を散策！富士山の眺望と湧水めぐり

時 2月15日（土）

受 付 午前8時30分～11時

集 合・受 付 伊豆箱根鉄道伊豆仁田駅

仁田駅

コ ー ス（約10km、約2.5時間）

伊豆箱根鉄道伊豆仁田駅→大場川堤防→右内神社→中郷温水池

↓源兵衛川→三島梅花藻の里→佐野美術館→水の苑緑地→時の鐘→源兵衛川→白滝公園→楽寿園→JR三島駅→四大ウォーク

園→JR三島駅→四大ウォーク

Pick Up!! マッチングパーティー（婚活イベント）

異性との会話が苦手な人も三島市公認婚シェルジュがサポートします。安心してご参加ください。

時 3月1日（日）午後6時～9時

場 みしまプラザホテル

費 4,000円※飲食代含む

対 20～30代の独身の人

※男性は市内在住・在勤の人（婚シェルジュの紹介者は市外でも可）

定 男女各15人

申 2月24日（月・振休）までに右記QRコード（市ホームページ）から申し込み

問 政策企画課 ☎ 983・2698



■一鉢入魂（アリッサム編）

時 3月5日（水）午前10時～正午

場 楽寿園内展示場

内 アリッサムを育てるために役立つ講義と実習

講 設楽和男さん（ふじのくに花の都）

申・問 2月19日（水）までに水と緑の課 ☎ 983・2642

費 1000円（材料費）※当日集金

対 市内在住・在勤の人

定 30人※応募多数時抽選

申・問 2月19日（水）までに水と緑の課 ☎ 983・2642

の課 ☎ 983・2642



▲多肉植物の寄せ植え



▲アリッサム



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

「三嶋曆師の館」 営業再開

一時営業を再開します。ぜひご来場ください。

※改修のため再度休館を予定しています。詳細は広報みしま、市ホームページでお知らせします。

時 午前9時30分～午後4時30分
月曜休館（祝日の場合は翌日）

問 三嶋曆師の館 ☎ 976・3088

問 商工観光課 ☎ 983・2656



▲三嶋曆師の館（大宮町2・5・17）

住みなれた街で人生100年を生きるために「認知症にならないための生活習慣について」
時 2月25日(火)

申・問 2月7日(金)までに
健康政策戦略室
☎ 973・3700



▲ミシマサイコ

問 当日
☎ 090・7977・5985
問 環境政策課 ☎ 983・2647

定 40人
講 橋本敬之さん（NPO法人伊豆学研究会理事長）
内 講演「伊豆半島の薬草の歴史とミシマサイコの話題」
場 市民活動センター4階会議室（本町タワー4階）
時 2月15日(土)午後2時30分～4時
場 市民活動センター4階会議室

ミシマサイコ講演会

環境・エコ

問 地域包括ケア推進課
☎ 983・2609
申 街中ほっとサロン
☎ 973・4165

午後1時30分～2時30分
場 街中ほっとサロン
講 田内美津子さん（田内内科医院）
対 60歳以上の市民
定 30人※申込制
持 筆記用具
申 街中ほっとサロン
☎ 973・4165

第4回消費生活講座

「キャッシュレス決済の基本と老後のお金の話」
キャッシュレス決済の種類や特徴、安全な使い方など具体例をまじえて分かりやすく解説します。

時 2月14日(金)午後1時30分～3時
場 生涯学習センター3階講義室
講 安藤絵里さん（1級ファイナンシャル・プランニング技能士）
定 80人程度
申・問 前日までに市民生活相談センター ☎ 983・2621

年金セミナー開催のお知らせ

60歳以降の生活設計に役立つ年金、健康保険、失業保険についてお話しします。

時 2月15日(土)
午後1時30分～3時30分
場 生涯学習センター3階
多目的ホール
内 発達障害への理解と援助（その2）「発達障害への実践的支援」
講 赤塚めぐみさん（常葉大学保健

時 2月23日(日・祝)
午前10時～正午

場 三島商工会議所4階会議室B
対 市内在住・在勤の人
定 30人
持 筆記用具、「ねんきん定期便」

申・問 2月18日(火)までに
（一財）静岡県年金福祉協会
☎ 054・251・2767

三島カウンセリング研究会
公開講座
時 2月15日(土)
午後1時30分～3時30分
場 生涯学習センター3階

育学部講師）
費 1000円※会員無料
問 富岡 ☎ 987・5396（夜間のみ）
問 生涯学習課 ☎ 983・0883

フレイルに立ち向かう会記念講演
「フレイル」とは要介護状態に至る前段階の、加齢により身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のこと。知ることが生涯健康への第一歩です。ぜひお聴きください。

場 順天堂大学保健看護学部
1階大講義室
※駐車場はありません
内 基調講演 「フレイル予防で健康長寿」・未来講演 「健康都市三島を次の世代へのギフトにしませんか」
体組成測定などに無料で参加できます。

申・問 2月7日(金)までに
健康政策戦略室
☎ 973・3700

時 2月9日(日)午後1時～4時
（午後0時30分受付開始）

育学部講師）
費 1000円※会員無料
問 富岡 ☎ 987・5396（夜間のみ）
問 生涯学習課 ☎ 983・0883

フレイルに立ち向かう会記念講演
「フレイル」とは要介護状態に至る前段階の、加齢により身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のこと。知ることが生涯健康への第一歩です。ぜひお聴きください。

場 順天堂大学保健看護学部
1階大講義室
※駐車場はありません
内 基調講演 「フレイル予防で健康長寿」・未来講演 「健康都市三島を次の世代へのギフトにしませんか」
体組成測定などに無料で参加できます。

【凡例】 時とⓂ・場場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

子育て支援・教育

令和元年10月〜令和2年1月分 児童手当を振り込みます

振込日 2月14日(金)

子育て支援課

☎983・2712

教育委員の就任について

令和元年12月31日付けで関義幸前委員が任期満了により退任され、令和2年1月1日付けで新委員に安藤宏通さん(沼津市)が就任しました。



▲新教育委員 安藤宏通さん

新教育委員 安藤宏通さん

昭和56年から教職に就き、中郷小学校校長、三島市教育委員会学校教育課長、山田中学校校長などを歴任し、平成28年3月に定年退職。同年4月から、静岡県東部総合美容専門学校校長に就任されています。

福祉

認知症講演会

認知症になっても変わらぬ生活を受け、誰かの役に立つ、そんな当たり前のことができる地域であるよう、認知症の人の可能性について理解を深めることができる講演会です。

時 2月20日(休)午後1時30分〜4時

場 生涯学習センター3階講義室

内 第一部 講演「福祉の先に見える家族福祉」

講師・石津道弘さん(通所介護事業所「憩の家みち」家長)

第二部 パネルディスカッション・テーマ「認知症の可能性」

定 150人

場 地域包括ケア推進課

☎983・2689

※できるだけ、公共交通機関をご利用ください

お知らせ

プレミアム付商品券購入および使用期間終了のお知らせ

対象の方はご注意ください。商品券購入期限：2月28日(金)

Pick Up!!

箱根の里 チャレンジキャンプ

自然の家に宿泊し箱根西麓三島野菜の収穫、野外料理・ゲーム、クラフトを体験!

時 3月7日(土)午前9時30分〜

8日(日)午後2時30分

場 箱根の里(集合・解散は三島市役所、バスで箱根の里へ移動)

費 1人2,000円

対 市内の学校に通う小学4〜6年生

定 30人(応募者多数時抽選)

※抽選結果は郵送にて送付

申・問 2月21日(金)必着で、①名前②学年③学校名④性別⑤過去のチャレンジキャンプへの参加の有無⑥住所⑦電話番号を箱根の里

〒411・0000 字北原菅 4710・1

☎985・2131、FAX 985・2610

商品券使用期限：2月29日(土) 問商工観光課 ☎983・2655

市民サービスコーナーをご利用ください

中郷文化プラザ：火曜〜土曜

午前8時30分〜午後5時15分

(月曜祝日の場合は翌日休館、土曜日は正午まで)

北上文化プラザ：月曜〜土曜

午前8時30分〜午後5時15分

(土曜日は正午まで)

※祝日及び年末年始を除く

因以下の書類を発行できます。

▼市民課の証明書：住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍に関する書類

▼課税課の証明書：課税(所得)・非課税証明書、固定

資産評価証明書、固定資産公課証明書、納税証明書

※各証明書は請求できる人の範囲が異なり、委任状が必要な場合があります。

■土曜日の業務の制限について

・課税課の証明書は発行不可

・委任状による取り扱い不可

・市民課の証明書で一部発行できない証明書あり

※詳しくは三島市公式ホームページ、または問合せ。

問中郷市民サービスコーナー ☎982・5104 北上市民サービスコーナー ☎987・8080 市民課 ☎983・2602



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

国民年金に関するお知らせ

①確定申告に必要な書類をご確認ください

■国民年金加入者※社会保険料控除を受ける場合

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。

ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570・003・004

I P電話などの場合 ☎ 03・6630・2525

※月曜～金曜…午前8時30分～午後7時、第2土曜…
午前9時30分～午後4時(第2土曜以外の祝日は不可)

■年金受給者 日本年金機構から1月に送付の「公的年金等の源泉徴収票」が必要です。※障害年金・遺族年金は、非課税所得のため送付されません。

ねんきんダイヤル ☎ 0570・05・1165

I P電話などの場合 ☎ 03・6700・1165

※月曜日…午前8時30分～午後7時、火曜～金曜日…
午前8時30分～午後5時15分、第2土曜日…午前9時30分～午後4時

②国民年金保険料の納付には、口座振替が便利です

口座振替による支払いは、全国の金融機関で行うことができるほか、便利でお得な前納制度もあります。

【参考】令和元年度口座振替前納割引額

- ▶ 6カ月前納…9万7,340円※1,120円割引
- ▶ 1年前納…19万2,790円※4,130円割引
- ▶ 2年前納…37万9,640円※1万5,760円割引

☎預金通帳、金融機関届出印、年金手帳または納付書

☎2月20日(木)までに、保険年金課または三島年金事務所※日本年金機構ホームページから口座振替申出書を印刷・必要事項を記入の上、郵送も可

☎三島年金事務所 ☎ 973・1166、保険年金課 ☎ 983・2606

令和元年11月、12月分の医療費通知について

国民健康保険加入者で平成31年1月以降に医療機関などを受診した人に医療費通知を郵送しています。11月・12月分の医療費通知の郵送は令和2年3月上旬を予定しています。

確定申告で医療費控除申告手続きをする場合は、11月と12月は領収書を使用してください。また、すでに郵送しているものでも医療機関などの欄が明記されていないものは領収書が必要です。

医療費通知は再発行できません。大切に保管してください。

☎保険年金課 ☎ 983・2604

マリーゴールドの種子を配布

環境にやさしい農業を推進するため畑で緑肥景観作物を栽培する農家に種子を配布します。

時期…3月下旬予定

配布種子…マリーゴールド

(10a当たり1リットル)

播種期…3月から4月中旬

開花時期…8月

☎市内在住の農業者(自ら所有する市内の農地または利用権

の設定を受けた市内の農地を10a以上耕作している人)

☎☎2月28日(金)までにJA三島函南 ☎ 971・8208

パブリック・コメント募集

☎三島市自転車通行空間ネットワーク整備計画(案)

☎2月5日(水)～3月5日(木)

☎三島市自転車通行空間ネットワーク整備計画は、「安全で

快適な自転車利用環境創出が

イドライン」に基づき、通勤・

通学時の安全に配慮した自転車

車通行空間の整備形態および

路線の選定に関する計画として策定を進めています。

対象路線「隣接する市町との接続路線」、「市内幹線道路」、「本市における自転車の利用が多い駅や学校施設等を結ぶ路線」を選定しています。

☎☎国土木課 ☎ 411・8666

☎北田町4・47

☎☎983・2637

☎☎973・5722

☎☎doboku@city.mishima.shizuoka.jp

noka.jp

☎三島市下水道事業経営戦略(案)

☎2月13日(木)～3月13日(金)

☎☎下水道課 ☎ 411・8666

☎北田町4・47

☎☎983・2661

☎☎976・6160

☎☎gesui@city.mishima.shizuoka.jp

oka.jp

☎パブリック・コメント制度全般について

☎☎行政課 ☎ 983・2615

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

Pick Up!!

三島市民ポータルサイト利用者講習会
三島市地域 SNS 閉鎖説明会

■三島市民ポータルサイトの利用者講習会

時 2月17日(月)午後2時～3時

場 市役所中央町別館3階第3会議室

定 10人

持 ノートパソコン（ある人）

■三島市地域SNS閉鎖説明会

時 2月17日(月)

①午前10時～11時②午後3時～4時

場 市役所中央町別館3階第3会議室

定 ①②各回20人

■共通事項

申・問 2月14日(金)までに広報広聴課

☎ 983・2620

✉ kouhou@city.mishima.sizuoka.jp

■ご近所SNS「マチマチ」をご利用ください

近所の人と子育てやおすすめの店などについて情報交換することができる、ご近所限定のソーシャルネットワーキングサービスです。市も「マチマチ」の公式アカウントでお知らせやイベント情報などを発信していきますので、ぜひご利用ください。

問 広報広聴課 ☎ 983・2620



空家の適切な管理をお願いします

空家の所有者や管理者は「空

問 学校教育課 ☎ 983・2688

申 直接、学校教育課

2月17日(月)～21日(金)

登録用紙配布・受付期間

※良質で安全な食材を安定的に供給できること

対象食品 精米、米飯、パン、

麺類、魚介類、精肉、青果、

豆腐類、冷凍加工品、缶詰、

魚介練り製品、肉加工品、調味料、乾物

令和2年度学校給食食材納入業者の登録を受け付けます

現在登録されている業者には登録用紙を郵送します。

家等対策の推進に関する特別措置法」により、適切な管理が義務付けられています。

と、倒壊の危険、放火の誘発や不審者の侵入など周辺住民に不安や迷惑を与えることとなります。適切な管理をしましょう。

空家の所有者や管理者は「空家の適切な管理をお願いします」

面接練習などをサポート

問 自己分析・応募書類の書き方

場 東部県民生活センター

(沼津市大手町1-1-3)

午前9時～午後5時

時 月曜～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

しずおかジョブステーションが就職活動を応援

問 建築住宅課 ☎ 983・2644

2月25日(火)～

3月13日(金)

応募資格 県内で働く人

作品受付 3月27日(金)まで

※応募方法など、詳しくはお問い合わせください

展示期間 4月8日(水)～12日(日)

展示会場 グランシップ展示

ギャラリー(JR東静岡駅東側)

問 (一社)静岡県労働者福祉協議会

☎ 054・221・6241

申・問 しずおかジョブステーション 東部(予約制) ☎ 951・8229

第70回静岡県勤労者総合美術展 募集作品 絵画、書、写真、コンピュータグラフィック、手工芸など

応募期間 2月25日(火)～3月13日(金)

作品受付 3月27日(金)まで

展示期間 4月8日(水)～12日(日)

展示会場 グランシップ展示

問 (一社)静岡県労働者福祉協議会 ☎ 054・221・6241

同報無線(声の広報)などを用いた情報伝達訓練の実施

時 2月19日(水)午前11時ころ

場 三島市内

内 ①同報無線…市内各所に設置のスピーカーおよび防災ラジオから一斉に放送(上りチャイム音+「これはJアラートのテストです」×3+下りチャイム音)されます。

②みしまるホツとメール

③市役所の館内放送

問 危機管理課 ☎ 983・2650

善意ありがとうございます

学校図書充実のために

大村俊之さん 100万円

福祉向上のために

小金沢健一さん 2000円

東レ株式会社三島工場東レ三島グループ一同

のびる幼稚園 5万4778円

三嶋大社 5万円

緑町佐野保育園、若葉保育園の園庭遊具の塗装作業奉仕

静岡県塗装看板業協同組合三島支部

⑧図書館 (大宮町1・8・38)
 ☎ 983・0880、FAX 983・0876
 ⑨中郷分館 (梅名353・1)
 ☎ 982・5102、FAX 982・5103
 ⑩図書館ホームページ
<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

Library

図書館からのお知らせ

2月の休館日

■本館・中郷分館
 3日(月)、10日(月)、17日(月)、
 25日(火)、28日(金)

2月のおはなし会

■本館

時▼2〜3歳…5日(火)、12日(火)、
 19日(火)、26日(火)

午前10時30分〜10時50分
 ▼4歳以上…16日(日)

午前10時30分〜11時

場児童おはなしコーナー
 ■中郷分館

時▼3〜5歳程度…5日(火)、
 12日(火)、19日(火)、26日(火)

午後4時〜4時30分
 場おはなしコーナー

■赤ちゃんおはなし会
 時▼0〜2歳程度…18日(火)

午前10時30分〜10時50分
 場中郷文化プラザ子育て交流室



▲赤ちゃんおはなし会

Health

いきいき健康

講座・募集

⑧健康づくり課
 (保健センター・健幸政策戦略室)
 ☎ 973・3700、FAX 976・8896
 ⑨ 411・0832 南二日町8・35

ノルディックウオーキング体験会
 ■中郷文化プラザ(初心者向け)
 時3月3日(火)午前10時〜正午

場中郷文化プラザ
 ⑩初心者講習会の後、ノル
 ディックウオーキング(約3
 km)で歩きます。

定20人
 ■保健センター(中級者向け)
 時2月20日(木)午前9時30分から

場保健センター
 ⑩講習会の後、ノルディックウ
 オーキング(約6km)で歩き
 ます。

定20人

■共通事項

持動きやすい服装・靴、飲み物、
 タオル

Pick Up!!

～会員募集中～ みしまタニタ健康くらぶ会員限定セミナー

7月・10月に好評だった会員セミナーを開催します。この機会に入会し、健康法を学びませんか。※入会方法はお問い合わせください。

時3月7日(土)午前10時〜午後1時

場保健センター

持活動量計を必ずお持ちください。

■第1部：午前10時〜11時「タニタ流健康セミナー～500kcalのまんぷく定食のコツ～」

定30人

⑩①タニタ式健康法を学ぼう！

②実践！測ってひとつまみ

■第2部：午前11時15分〜午後1時

「タニタレシピ本掲載 筋力アップ料理教室」

定24人

持エプロン、三角きん、ふきん

申・閩健幸政策戦略室

Green Walk@STARBUCKS

時2月29日(土)午前10時〜正午

場スターバックスコーヒー三島

玉川店(集合)

⑩ノルディックウオーキングで
 街中散策のあと、店長厳選の
 ドリンクの試飲ができます。



▲気軽にできる全身運動、ノルディックウオーキングを始めてみませんか？

※無料レンタルポール(前突き)あり
 申・閩健幸政策戦略室

定30人
 ※応募多数時抽選(市民優先)
 持動きやすい服装・靴、飲み物、
 タオル
 注参加条件として、スターバックスコーヒーのイメージカラー「グリーン」のものを必ず身につけること
 申・閩2月21日(金)までに、
 健幸政策戦略室



イメージ

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当 医療機関	三島メディカル センター 南本町(4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		2月2日(日)	ヨシダ歯科医院(梅名)	☎977・4511
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		2月9日(日)	吉村歯科医院(北田町)	☎972・1188
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		2月11日(火・祝)	米山デンタルオフィス (寺町田)	☎988・0666
土曜日	午後2時～9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時		2月16日(日)	中郷歯科医院(長伏)	☎977・5551
日曜日 祝日	午前9時～ 午後9時			午前8時～ 午後5時	2月23日(日・祝)	渡辺歯科クリニック(萩)	☎980・6655
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				2月24日(月・振休)	わたなべ歯科(梅名)	☎984・1900
					3月1日(日)	友デンタルクリニック (寿町)	☎955・9022
					3月8日(日)	池田歯科診療所 (長泉町下土狩)	☎975・2719

夜間・ 休日 相談先

- ・静岡県内の当番医情報☎0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談☎#8000、☎054・247・9910
：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報☎054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス☎983・0116
- ・三島メディカルセンター☎972・0711：音声ガイダンス

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」
をご覧ください。

三島市 歯科休日

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	2月18日(火)	受付午前9時～10時15分	身体測定・育児・発達相談	保健センター
前期離乳食講習会	2月19日(水)	午前10時15分～正午 ※要予約、受付午前10時から	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	2月5日(水) 3月4日(水)	午前9時15分～正午 ※要予約、受付午前9時から	満8～9カ月児	
3カ月児健康教室	2月6日(木) 3月5日(木)		満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
1歳6カ月児健康診査	2月4日(火) 3月3日(火)	対象者には通知 ※時間、内容の詳細は通知参照	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	2月21日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	2月20日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6 カ月児フッ化物塗布	2月21日(金)	対象者には各健診で案内	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	2月18日(火)	受付午前9時30分～11時30分	血圧・体脂肪・骨強度測定(簡易)・健康相談	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午※要予約	大人の食に関する困りごとや生活習慣病に関する相談	
精神保健福祉総合相談	3月6日(金)	午後※要予約 東部保健所☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	2月4日(火) 3月3日(火)	午前10時～正午※要予約	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
東部わかちあい 「すみれの会」	2月15日(土)	午後1時30分～3時30分 ※申込不要☎054・286・9245	大切な人(家族・友人など)を自死で亡くした人が語り合う会	
こころの電話相談		祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 ※専用電話☎922・5562	こころの悩み相談	東部健康福祉 センター
エイズ検査 B型・C型肝炎検査		検査により曜日・時間の指定あり ※要予約☎920・2109	各種採血検査	

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

2月の休館日

市民体育館（体育施設全般）
▼終日…2月17日（月）

市民温水プール

プールサイド改修工事などを行うため3月9日（月）（予定）まで休館中です。利用を再開する際は、指定管理者ホームページなどでお知らせします。

長伏スケートリンク

▼終日…2月17日（月）

利用者向け情報

グラウンド抽選会（4月分）

2月28日（金）（会場：市民体育館）

▼南二日町多目的…午前9時

▼北上…午前9時30分

※3月開催の抽選会（5月分）は、ウェブによる抽選を行う予定です（北上グラウンドのみ）。ウェブ抽選の方法についての説明を、北上グラウンド抽選会終了後に実施します。

▼長伏A（日中）、長伏B・C、錦田グラウンド（日中）…午後6時30分

▼ナイター7施設…午後7時

▼南二日町人工芝…午後7時

市民体育館

トレーニングルーム利用者講習会

時 午前10時…2月5日（水）、12日（水）、26日（水）

▼午後3時…2月15日（土）、22日（土）、29日（土）、3月7日（土）

▼午後7時…2月2日（日）、16日（日）、20日（水）、27日（水）、3月5日（水）

※当日受付、予約不要

市民体育館

費 大人1000円、高校生50円

※午後7時から大人2000円、高校生1000円

対 高校生以上

市民体育館

学校体育施設の利用は

団体登録が必要ですが

市内在住または在勤の人で構成される団体

申 2月14日（金）までにスポーツ推進課で配布の登録書（市ホームページからダウンロード可）を提出

※詳細は市ホームページ

注 団体登録には一定条件あり



▲学校体育施設利用の詳細

募集

ディスコナイト

時 2月16日（日）

午後7時30分～8時45分

市民体育館 多目的室

内 80～90年代のディスコミュージックに合わせ、楽しく踊りながら体を動かすダンスエクササイズ

費 800円※当日支払い

対 高校生以上の人

定 30人※応募多数時抽選。落選者に電話連絡

持 室内用シューズ、運動しやす衣服、飲み物、タオル

申・ 2月14日（金）までに電話または直接市民体育館

こちらから



▲こちらからも申込み可

生活筋力向上のつくりプログラム

時 毎月第2、第4火曜日

※2月は第4火曜日のみ

午後1時～2時

市民体育館 大会議室

内 日常生活に必要な筋力を向上させる運動プログラム

費 1回500円※当日支払い

対 40～80歳までの人

定 25人※応募多数時抽選。落選者に電話連絡

持 室内用シューズ、タオル、飲み物

申・ 毎月1日に、翌月開催分

受付開始。各回1週間前までに、直接または電話で、市民体育館



▲自分の体重を利用したトレーニングで誰でも無理なく始められます。

11月30日(土)



第 20 回 しずおか市町対抗駅伝

《草薙総合運動場陸上競技場》

12 区間 42.195km を 2 時間 28 分のタイムで完走。市の部 25 位でした。応援ありがとうございました。

12月15日(日)



ハッピークリスマス会

《児童センター》

人形劇やパネルシアター・ジャグリング・フットボールリフティングなど、子どもたちが夢中になるような発表が行われ、目を輝かせながら楽しんでいました。最後はみんな一緒に『パプリカ』を楽しく踊りました。

12月7日(土)



キャンドルナイトみしま

《白滝公園》

ろうそくの光でひとときの時間を過ごし、地球温暖化について考える啓発イベント。エコキャンドルによるキャンドルアートやライブ演奏、ホットドリンクが無料配布され、学生や民間企業とも協力しながら、会場を盛り上げました。

市公式 Facebook ページでお届けしている記事から、話題のものを掲載しています。





12月24日(火)



東海道三島宿いもののPR大使、五街道走破
 <<市役所>>

五街道（東海道、中山道、日光街道、奥州街道、甲州街道）を走りながら三島市をPRする「ひとり駅伝」を完走した、「東海道三島宿いもののPR大使」のキャプテン水口真さんが報告のために市役所を訪れました。

12月23日(月)



南中学校野球部全国大会出場へ
 <<市役所>>

10月に行われた東部大会で優勝を果たした南中学校野球部の皆さんが市役所を訪れ、東部大会の経過と全国大会への意気込みを語りました。

3月に草薙総合運動場で開催される全国大会へ出場します。

1月7日(火)



三島産の「七草」ふるまい
 <<市内小中学校>>

市内全小中学校の給食に三ツ谷地区で栽培された七草を使った七草がゆがふるまわれ、坂小学校4年生の教室では生産者とJA三島函南職員を交えた給食交流会が行われました。

1月5日(日)



松永祥兵選手サッカーイベント
 <<南二日町人口芝グラウンド>>

松永選手が日本とインドネシアの子どもたちをつなぐために開催したサッカーイベントに、滝裕太選手（清水エスパルス）と石井光輝選手（ガイナール鳥取）も駆け付け、参加した子どもたちはプロの凄みを肌で感じていました。




市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。

掲載申込みの詳細は、市ホームページをご覧ください。

◎広報広聴課 ☎983・2620

三島市 市民活動団体応援 検索 

4月1日号への掲載の申込みは、2月27日(休)までに、広報広聴課

✉kouhou@city.mishima.shizuoka.jp、FAX 983・2719

※2019年8月から掲載要項・申込用紙が変更になっています。確認の上、申込みしてください。

子育て・教育

子どもプログラミング発表・体験会 (第32回沼津技術専門校テクノフェア)

📅3月1日(日)午前10時～午後2時 場沼津テクノカレッジ(沼津市大岡4044・24)
📍▶15歳の天才プログラマー三橋優希さんの講演▶CoderDojo参加者のプログラム発表▶プログラミング(Scratch、micro:bit、Viscuit)体験会🆓不要📞CoderDojo 三島/沼津・長屋 ☎090・7861・6663

文化

三島写真会「思い出の風景」展

📅2月12日(休)～16日(日)午前9時30分～午後5時(16日は午後4時まで) 場生涯学習センター市民ギャラリー📍会員たちの心に今も強く残っている思い出の風景写真の展示📞加藤 ☎972・0796

静岡県地域史研究会例会

📅2月15日(出)午後3時～5時 場郷土資料館1階多目的室📍永正13年からの今川氏の甲斐侵攻と城郭📍内藤和久さん(当会および武田氏研究会会員) 🆓無料(別途楽寿園入園料が必要) 🆓不要📞土屋比都司 ☎971・3265

第25回フォトアート三島写真展

📅2月19日(休)～23日(日・祝)午前9時～午後6時(23日は午後4時まで) 場生涯学習センター3階市民ギャラリー📍フォトアート三島事務局・齋藤 ☎971・2791

伊豆史談会例会講座

📅2月23日(日・祝)午前10時～正午 場市民活動センター第1・第2会議室(本町タワー4階) 📍伊豆の村あれこれ📍野中忠さん(当会常任理事) 🆓無料🆓不要📞土屋比都司 ☎971・3265 ※会員募集中

スポーツ・健康

三島ジュニアバトミントンクラブ 会員募集

📅4月～令和3年3月毎週土曜日午前9時～正午 場東小学校体育館📍年会費12,000円、入会金1,000円、保険料800円📍令和2年度新小学3～5年生📍10人📍📞中野 ☎090・6075・8993

～ミニバスケットボール体験会～ WINDSミニバス

📅2月8日(出)午前9時～正午 場北小学校体育館🆓無料📍小学1～5年生🆓無料📍体育館シューズ、タオル、飲み物📍後藤 ☎986・3872 ※体験、見学随時募集中

エンジョイススポーツデー&教室体験

📅2月22日(出)午前9時～正午、受付午前8時30分 場市民体育館📍柔道、太極拳、ハイパーテニス、トランポリン、フットサル、ヨガなど🆓無料📍幼児～大人📍室内履き、タオル、飲み物📍NPO法人エンジョイススポーツ三島 ☎080・3603・4809

その他

鈴木学園三島校学園祭

📅2月16日(日)午前10時30分～午後3時30分 場鈴木学園三島校(一番町) 📍▶調理師とパティシエを目指す学生の本格料理とスイーツの販売▶調理・製菓の学生作品展▶歯科衛生士の仕事体験、歯科に関連した子ども向けのミニゲーム🆓無料📞鈴木学園法人本部 ☎971・1833

整膚講演会と助健容体験会

📅2月18日(火)午後1時～2時30分(予備日:3月8日(日)午後1時～2時30分) 場県総合健康センター3階研修室📍100円📍先着30人📍当日までに、整膚の会・高野 ☎090・6330・4101 ※整膚とは自分の指で皮膚を引っばって健康になるという方法

家でできる味噌作り教室

📅2月21日(金)午前10時～正午 場錦田公民館📍大豆、米こうじ、塩の3つの材料で無添加味噌を作ります📍1,000円(材料・容器代) 📍未経験者📍先着5組(個人参加も可) 📍📞2月13日(休)までに三島市消費者連絡協議会事務局 ☎983・2621

第2回がん哲学外来 メディカルカフェ@三島

📅2月22日(出)午前10時～正午 場市民活動センター(本町タワー4階) 📍がん治療中または経験された人や家族、友人がどんなことでもお話ができるサロン。がんの種類や性別年齢は問いません🆓無料🆓不要📍一步一步の会・大橋 ☎992・0841、✉mishima_gantetsu@yahoo.co.jp

求職者職業訓練

「医療事務スタッフ養成科」受講生募集
📅3月30日(月)～6月29日(月)(内308時間) 午前9時10分～午後3時40分 場(株)ニチイ学科沼津校(沼津市大手町3・8・23) 📍医療事務、医師事務補助、調剤薬局の基本作業を学ぶ📍20,000円(テキスト代) 📍ハローワークで求職申し込みをしている失業者📍15人※選考あり📍2月28日(金)までに住所管轄のハローワーク📍ニチイ学館沼津校 ☎954・1501

振り付きで踊る楽しいポップスコーラスに参加しませんか

📅毎月第1・3土曜日午後2時～3時30分 場スペース麗(徳倉) 📍実費負担あり📍成人女性で歌が好きなお人。経験不問📍📞スイングローズ事務局 ☎090・2557・8511

歴史の小箱

No.381

箱根石道の修繕 「石道金」
いしぢきん

郷土資料館 (楽寿園内) ☎ 971-8228

企画展「自然と生きる～水・竹・ワラ・石」を開催中
「むかしの道具」をたくさん展示しています。

昨年夏・秋の豪雨や台風では箱根八里の石畳にも被害がありました。現在でも通行止めになっている場所があり、修繕には多額の経費と時間がかかりそうです。今回は、江戸時代に石畳の修繕のために設けられた「石道金」とよばれる基金について紹介します。

江戸幕府は江戸時代前半の延宝八年（一六八〇）に箱根の坂道に石畳を整備しました。この経費は南伊豆の村々が幕府に上納しましたが、支払いが滞った後にお金が余りました。幕府はこれを基金として積み立てて、伊豆の村々に貸し付け、その利子をもって毎年の石畳の修繕料を賄うこととしました。この基金はその由来や目的から「石道金」と呼ばれました。（当時は「石畳」ではなく「石道」という言葉がよく使われていました。）元禄二年（一六八九）頃に二百

両で始まった石道金は年利一割から一割五分で運用され、元禄十五年には一三〇〇両以上にまで増えていました。このように石畳の修繕には潤沢な資金が用意できていたように見えます。

しかし、幕府代官の記録などを見ると、石畳の修繕に充てる予算が少なく、大雨が降るとすぐに大破してしまう、などといった記述が見られます。これはどうしたことでしょう。その理由は主に二つあったようです。

一つはこの石道金の貸し付けが半ば強制的に行われたものであったため、借主がもとも困窮していることが多く、利子を付けて返済するどころか元金すらまともに返せない場合が少なくなかったという点です。そのため、江戸時代後半の天明七年（一七八七）にはその時点の貸付金残高を無利子で三十九年年賦にして返済させることになったほどです。

もう一つは、石道金が本来の目的である石畳の修繕以外の用途に使用されてしまったことです。その用途とは宿場町の助成金です。江戸時代の宿場町は伝

馬役と呼ばれる公的な人・モノの運搬の義務を負わされており、そのために苦しい財政状況が続いていました。しかし、宿場町がひとつでも財政破綻してしまえば、東海道の公的な人・モノの輸送が機能不全に陥ってしまいます。そこで、幕府はさまざまな宿場町支援をするのですが、その財源として潤沢な資金をもつ石道金が狙われたのでした。

たとえば、江戸時代後半には九〇八両の石道金が年利八パーセントで貸し付けられており、毎年七十二両ほどの収入がありました。そのうち五十七両が三島宿の助成金に回され、石畳の修繕には十五両が使われただけだったといわれています。



▲石道金について記す
江川代官の御用留
(江川文庫蔵)

わたしのおばあちゃん

当番 ほんだ のあ さん

両親は共働きで帰りが遅いので、おばあちゃんがいつも私を見てくれます。そんな私のおばあちゃんのすごいところは二つあります。

一つ目は、料理がとてもおいしいことです。リクエストしたものを作ってくれます。二つ目は、本をよく読むため何でもよく知っています。特に歴史や漢字にくわしくて、私に分からない問題に答えてくれたり、TVのクイズ番組でよく正解したりするところです。前まで先生をしていたおばあちゃんのすごいところをこれからも見つけていきたいです。



本田則子 (66才)
本田乃愛 (沢地6年)

錦田保育園・相田尚美さん
(保育士・15年目)



やりがいとは？

言葉がけで子どもたちにたくさんの笑顔が広がった時が一番嬉しいです。

応募される方に一言

とてもやりがいのある職場です。一緒に笑顔で働けることを楽しみにしています。

錦田保育園・根本尚子さん
(保育士・8年目)



やりがいとは？

昨年の3月に三島へ引っ越してきました。はじめは不安でしたが園長先生方のサポートで充実した毎日です。

応募される方に一言

4月から働きはじめましたが楽しく安心して働くことのできる環境です。

**保育園
幼稚園
で働きませんか？**

臨時職員（保育士および幼稚園教諭）を募集しています。
かわいい子どもたちの笑顔に囲まれて楽しく一緒に働きましょう！
※臨時職員は令和2年度から会計年度任用職員に変わります。

楽しみ合える・話し合える
活気ある職場です！

- 応募要件▶おおむね65歳以下
 - 必要資格▶保育士資格または幼稚園免許
 - 就業場所▶市立保育園または市立幼稚園
- その他詳細は、お問合せください。
申込み・問合せ▶子ども保育課 ☎983・2611



沢地幼稚園・向江敏子さん
(特別支援児サポート兼預かり保育・12年目)



やりがいとは？

励ましたり寄り添ったり、できなかったことができるようになったり、それを共に喜び、分かち合えるところです。

応募される方に一言

子どもの成長を間近で見ることのできる幸せな環境です。笑顔の絶えない環境で一緒に働きませんか？

沢地幼稚園・近藤香織さん
(3歳児サポート職員・2年目)



やりがいとは？

3歳児の生活をサポートする仕事です。子どもたちの成長を近くで見られる、自分も力をもらえるところです。

応募される方に一言

毎日楽しく働ける仕事です。私の職種は無理なくできる仕事なのでぜひご応募ください。