

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

ヤングプラザ「ラテアート講座」

時 2月23日（日・祝）
午後1時30分～3時30分

場 生涯学習センター5階

料理講習室

講 高塚賀行さん（リヴィエール）

費 700円

対 市内在住・在勤で18歳～40歳の
人

定 15人※応募者多数時は抽選

申・問 2月18日（火）までに、住所、
氏名、電話番号、生年月日、
性別、職業を生涯学習課

☎ 983・0883

✉ syougai@city.mishima.shizuoka.jp
QR



▲ラテアートの作り方を学び、交流を深めてみませんか？

里山時間

■座学・今なぜ里山なのか

里山の生物多様性はなぜ高い？攪乱（かくらん）して何だろう？里山について優しく学びます。

時 2月8日（土）午後2時から

場 市役所本館第2会議室

講 加須屋真真さん（常葉大学非常勤講師）

定 30人

申 2月7日（金）までに農政課

☎ 983・2652

■自然観察会・初春の植物観察と植物調査をしよう

時 2月16日（日）午前9時30分～正午

場 山田川自然の里（管理棟前広場集合）

講 小澤緑さん（富士自然観察の会副会長）、石川美智子さん（富士自然観察の会会員）

費 300円（保険料など）

定 30人※小学生以下は保護者同伴

持 タオル、帽子、長袖長ズボン、虫よけ、飲み物、ルーペ（ある人）

申 2月12日（水）までに農政課
☎ 983・2652

JRさわやかウォーキング

「水の都・三島」を散策！富士山の眺望と湧水めぐり

時 2月15日（土）

受付・午前8時30分～11時

集合・受付 伊豆箱根鉄道伊豆仁田駅

仁田駅

コース（約10km、約2.5時間）

伊豆箱根鉄道伊豆仁田駅→大場川堤防→右内神社→中郷温水池

↓源兵衛川→三島梅花藻の里

↓佐野美術館→水の苑緑地→時の鐘

↓源兵衛川→白滝公園→楽寿園→JR三島駅→四大ウォーク

Pick Up!! マッチングパーティー（婚活イベント）

異性との会話が苦手な人も三島市公認婚シェルジュがサポートします。安心してご参加ください。

時 3月1日（日）午後6時～9時

場 みしまプラザホテル

費 4,000円※飲食代含む

対 20～30代の独身の人

※男性は市内在住・在勤の人（婚シェルジュの紹介者は市外でも可）

定 男女各15人

申 2月24日（月・振休）までに右記QRコード（市ホームページ）から申し込み

問 政策企画課 ☎ 983・2698



■一鉢入魂（アリッサム編）

時 3月5日（水）午前10時～正午

場 楽寿園内展示場

内 アリッサムを育てるために役立つ講義と実習

講 設楽和男さん（ふじのくに花の都）

時 2月19日（水）午前10時～正午

場 楽寿園内展示場

内 多肉植物を使った寄せ植え作り

講 幸野修己さん（ふじのくに花の都）

申・問 2月19日（水）までに水と緑の課 ☎ 983・2642



▲多肉植物の寄せ植え



▲アリッサム



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

「三嶋曆師の館」 営業再開

一時営業を再開します。ぜひご来場ください。

※改修のため再度休館を予定しています。詳細は広報みしま、市ホームページでお知らせします。

時 午前9時30分～午後4時30分
月曜休館（祝日の場合は翌日）

問 三嶋曆師の館 ☎ 976・3088

問 商工観光課 ☎ 983・2656



▲三嶋曆師の館（大宮町2・5・17）

住みなれた街で人生100年を生きるために「認知症にならないための生活習慣について」
時 2月25日(火)

申・問 2月7日(金)までに
健康政策戦略室
☎ 973・3700



▲ミシマサイコ

問 当日
☎ 090・7977・5985
問 環境政策課 ☎ 983・2647

定 40人
講 橋本敬之さん（NPO法人伊豆学研究会理事長）
内 講演「伊豆半島の薬草の歴史とミシマサイコの話題」

場 市民活動センター4階会議室（本町タワー4階）
時 2月15日(土)午後2時30分～4時

ミシマサイコ講演会

環境・エコ

問 地域包括ケア推進課
☎ 983・2609
申 街中ほっとサロン
☎ 973・4165

持 筆記用具
定 30人※申込制

対 60歳以上の市民
講 田内美津子さん（田内内科医院）
場 街中ほっとサロン
時 午後1時30分～2時30分

育 学部講師）
費 1000円※会員無料
問 富岡 ☎ 987・5396（夜間のみ）

問 生涯学習課 ☎ 983・0883

フレイルに立ち向かう会記念講演

「フレイル」とは要介護状態に至る前段階の、加齢により身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のこと。知ることが生涯健康への第一歩です。ぜひお聴きください。
時 2月9日(日)午後1時～4時（午後0時30分受付開始）
場 順天堂大学保健看護学部1階大講義室
※ 駐車場はありません

内 基調講演 「フレイル予防で健康長寿」・未来講演 「健康都市三島を次の世代へのギフトにしませんか」
体 組成測定などに無料で参加できます。

時 2月23日(日・祝) 午前10時～正午

場 三島商工会議所4階会議室B
対 市内在住・在勤の人
定 30人
持 筆記用具、「ねんきん定期便」
申・問 2月18日(火)までに
☎ 054・251・2767
（一財）静岡県年金福祉協会

三島カウンセリング研究会 公開講座

時 2月15日(土) 午後1時30分～3時30分
場 生涯学習センター3階
多 目的ホール
内 発達障害への理解と援助（その2）「発達障害への実践的支援」
講 赤塚めぐみさん（常葉大学保健学系）

年金セミナー開催のお知らせ

60歳以降の生活設計に役立つ年金、健康保険、失業保険についてお話しします。

第4回消費生活講座

「キャッシュレス決済の基本と老後のお金の話」
キャッシュレス決済の種類や特徴、安全な使い方など具体例をまじえて分かりやすく解説します。

時 2月14日(金)午後1時30分～3時
場 生涯学習センター3階講義室
講 安藤絵里さん（1級ファイナンシャル・プランニング技能士）
定 80人程度
申・問 前日までに市民生活相談センター ☎ 983・2621