

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当 医療機関	三島メディカル センター 南本町(4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		2月2日(日)	ヨシダ歯科医院(梅名)	☎977・4511
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		2月9日(日)	吉村歯科医院(北田町)	☎972・1188
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		2月11日(火・祝)	米山デンタルオフィス (寺町田)	☎988・0666
土曜日	午後2時～9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時		2月16日(日)	中郷歯科医院(長伏)	☎977・5551
日曜日 祝日	午前9時～ 午後9時			午前8時～ 午後5時	2月23日(日・祝)	渡辺歯科クリニック(萩)	☎980・6655
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				2月24日(月・振休)	わたなべ歯科(梅名)	☎984・1900
					3月1日(日)	友デンタルクリニック (寿町)	☎955・9022
					3月8日(日)	池田歯科診療所 (長泉町下土狩)	☎975・2719

夜間・ 休日 相談先

- ・静岡県内の当番医情報☎0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談☎#8000、☎054・247・9910
：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報☎054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス☎983・0116
- ・三島メディカルセンター☎972・0711：音声ガイダンス

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」
をご覧ください。

三島市 歯科休日

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	2月18日(火)	受付午前9時～10時15分	身体測定・育児・発達相談	保健センター
前期離乳食講習会	2月19日(水)	午前10時15分～正午 ※要予約、受付午前10時から	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	2月5日(水) 3月4日(水)	午前9時15分～正午 ※要予約、受付午前9時から	満8～9カ月児	
3カ月児健康教室	2月6日(木) 3月5日(木)		満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
1歳6カ月児健康診査	2月4日(火) 3月3日(火)	対象者には通知 ※時間、内容の詳細は通知参照	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	2月21日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	2月20日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6 カ月児フッ化物塗布	2月21日(金)	対象者には各健診で案内	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	2月18日(火)	受付午前9時30分～11時30分	血圧・体脂肪・骨強度測定(簡易)・健康相談	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午※要予約	大人の食に関する困りごとや生活習慣病に関する相談	
精神保健福祉総合相談	3月6日(金)	午後※要予約 東部保健所☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	2月4日(火) 3月3日(火)	午前10時～正午※要予約	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
東部わかちあい 「すみれの会」	2月15日(土)	午後1時30分～3時30分 ※申込不要☎054・286・9245	大切な人(家族・友人など)を自死で亡くした人が語り合う会	
こころの電話相談		祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 ※専用電話☎922・5562	こころの悩み相談	東部健康福祉 センター
エイズ検査 B型・C型肝炎検査		検査により曜日・時間の指定あり ※要予約☎920・2109	各種採血検査	

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

2月の休館日

市民体育館（体育施設全般）
▼終日…2月17日（月）

市民温水プール

プールサイド改修工事などを行うため3月9日（月）（予定）まで休館中です。利用を再開する際は、指定管理者ホームページなどでお知らせします。

長伏スケートリンク

▼終日…2月17日（月）

利用者向け情報

グラウンド抽選会（4月分）

2月28日（金）（会場：市民体育館）

▼南二日町多目的…午前9時

▼北上…午前9時30分

※3月開催の抽選会（5月分）は、ウェブによる抽選を行う予定です（北上グラウンドのみ）。ウェブ抽選の方法についての説明を、北上グラウンド抽選会終了後に実施します。

▼長伏A（日中）、長伏B・C、錦田グラウンド（日中）…午後6時30分

▼ナイター7施設…午後7時

▼南二日町人工芝…午後7時

市民体育館

トレーニングルーム利用者講習会

時 午前10時…2月5日（水）、12日（水）、26日（水）

▼午後3時…2月15日（土）、22日（土）、29日（土）、3月7日（土）

▼午後7時…2月2日（日）、16日（日）、20日（水）、27日（水）、3月5日（水）

※当日受付、予約不要

市民体育館

費 大人100円、高校生50円

※午後7時から大人200円、高校生100円

対 高校生以上

市民体育館

学校体育施設の利用は

団体登録が必要です

対 市内在住または在勤の人で構成される団体

申 2月14日（金）までにスポーツ推進課で配布の登録書（市ホームページからダウンロード可）を提出

※詳細は市ホームページ

注 団体登録には一定条件あり



▲学校体育施設利用の詳細

募集

ディスコナイト

時 2月16日（日）

午後7時30分～8時45分

場 市民体育館 多目的室

内 80～90年代のディスコミュージックに合わせ、楽しく踊りながら体を動かすダンスエクササイズ

費 800円※当日支払い

対 高校生以上の人

定 30人※応募多数時抽選。落選者に電話連絡

持 室内用シューズ、運動しやす衣服、飲み物、タオル

申・問 2月14日（金）までに電話または直接市民体育館

こちらから



も申込み可

生活筋力向上のつくりプログラム

時 毎月第2、第4火曜日

※2月は第4火曜日のみ

午後1時～2時

場 市民体育館 大会議室

内 日常生活に必要な筋力を向上させる運動プログラム

費 1回500円※当日支払い

対 40～80歳までの人

定 25人※応募多数時抽選。落選者に電話連絡

持 室内用シューズ、タオル、飲み物

申・問 毎月1日に、翌月開催分

受付開始。各回1週間前までに、直接または電話で、市民体育館



▲自分の体重を利用したトレーニングで誰でも無理なく始められます。