

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

◎市民体育館  
☎ 987・7570、FAX 987・2909  
◎市民温水プール  
☎ 980・5757、FAX 980・5775  
◎スポーツ推進課  
☎ 987・7571、FAX 987・8550  
☎ 411・0033 文教町2・10・57  
◎指定管理者ホームページ  
<http://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

### 募集

小・中学生、高校生対象  
オリンピックから学ぶ  
バドミントン講習会

時 3月22日(日)

午前9時～正午

（受付：午前8時30分から）

場 市民体育館

内 講義（1時間）と実技指導（2時間）

講 シドニー五輪日本代表選手・

岩田良子さん（株 YONEX）

ほか

対 小・中学生、高校生

（経験者・未経験者）

定 先着50人

場 室内用シューズ、運動しやすい

服装、タオル、ラケット（貸し出しあり）

し出しあり）

申 2月22日(土)午後10時～3月7日(土)午後8時までに、三島市バドミントン協会ホームページの申込みフォーム (<http://mishima-badminton.com/mailform/taikai-form/>)  
場 三島市バドミントン協会：高井  
☎ 090・7045・3016



▲申込みフォーム

### 春休み短期水泳教室

時 3月23日(月)～27日(金)（5日間）

場 市民温水プール

■①幼児水慣れコース

時 午後0時30分～1時20分

内 楽しく遊び、水に慣れよう

対 3歳（7月10日までに4歳になる人）～6歳（未就学児）

持 アームヘルパー

■②小学生クロールコース

時 午後4時30分～5時20分

内 泳力別にクロールを習得

対 新小学1年生を含む小学生

※該当の記号を申込みのはがきに記入（複数可）

A：顔を水につけられない

B：水に浮ける（けのび3m以上）

C：バタ足ができる（7m以上）

D：手回しができる

D：手回しができる

### ③小学生クロール矯正コース

時 午前8時30分～9時20分

内 泳力養成、フォーム矯正

対 クロールで25m泳げる新3年生以上の小学生

生以上の小学生

■①～③共通事項

費 各4200円（初回一括払い）

※開始後の返金不可

定 ①40人②55人③20人

※応募多数時抽選、結果は返信

はがきで全員に通知

申 3月15日(日)必着で、往復はが

きに上の【基本事項】、参加

者の性別、希望コース名を記

入し、市民温水プール

場 市民温水プール



幼児が楽しく水に慣れるコースや、小学生向けのクロール習得コースなどがあります。

### テニスコート利用者感謝祭

時 3月14日(土)

午前10時～正午、午後1時～3時

場 市民体育館

（文教テニスコート）

内 スピードガンを使用したミニゲームやターゲットテニス。テニスクリニックも開催します。

対 市内在住・在勤の

①小・中学生：20人

②一般（高校生を除く18歳以上）：20人

※経験者・未経験者どちらも可

※応募多数時抽選（落選者に電話連絡）

費 ①小・中学生：4000円

②一般：800円

※当日支払い

持 運動しやすい服装、飲み物、テニスラケット

申・間 3月7日(土)までに、直接

または電話で、市民体育館



▲小学生～大人まで楽しめるイベントです。

【凡例】

時・場・内・講・費 (記載なしは無料) ・対・定  
 持・注・申 (記載なしは不要) ・問

## 子どもの予防接種、高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種はお済みですか？

### ①子どもの予防接種

入園・入学を前に、母子健康手帳で確認しましょう。

予防接種名	回数	対象年齢
ヒブ	1～4	生後2カ月～5歳になる前日まで
小児用肺炎球菌	1～4	
B型肝炎	3	生後2カ月～1歳になる前日まで
BCG	1	生後5カ月～1歳になる前日まで
4種混合	4	生後3カ月～7歳6カ月になる前日まで ※年齢・接種状況で接種するワクチンが異なります。
不活化ポリオ	4	
3種混合	4	1歳～3歳になる前日まで
水痘	2	
麻しん風しん混合(MR)	1	1期: 1歳～2歳になる前日まで
	1	2期: 5歳～7歳未満(就学前1年間)
2種混合	1	11歳～13歳になる前日まで
	3	1期: 3歳～7歳6カ月になる前日まで
日本脳炎 ※特例措置あり	1	2期: 9歳～13歳未満まで

※特例措置の対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日  
 生まれの20歳未満の人で、接種機会を逸している人

### ②高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種

本年度の対象者には、平成31年4月に予診票(むらさき色)を送付しています。

- 次のいずれかに該当する人 ▶肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人で、平成31年4月2日～令和2年4月1日の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳になった(なる)人、100歳以上の人
- ▶60歳以上65歳未満の肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人で、心臓・腎臓・呼吸器機能・免疫機能に障がいのある人

※例：障害者手帳(内部障害)1級保持者など

接種回数 1回(接種済みの場合は対象外)  
 接種費用 自己負担2,000円※下記期限までに限る  
 接種期限 3月31日(火)まで

健康づくり課

- ▶転入した人、予診票を紛失した人は、予診票を交付しますので、母子健康手帳(①のみ)、身分証明書(②のみ)を持って健康づくり課(保健センター)までお越しください。
- ▶市外(県内)の医療機関での接種を希望する人は、接種可能な医療機関に限られますので、事前にお問合せください。

### 講座・募集

「慢性腎臓病セミナー 快適な治療をうけるためのコツを知ろう！」

時 3月15日(日)午後2時～4時

(開場：午後1時30分)

場 プラザヴェルデ401会議室

(沼津市大手町1・1・4)

内 ①慢性腎臓病(CKD)について②透析療法について③腎移植 最近の話題④腎移植の希望登録方法について

費 無料

透析患者・家族、一般市民  
 定 100人程度

※申込み不要、直接会場へ

問 (公・財) 県腎臓バンク

☎ 053・435・3175

### スマートウエルネス

ノルディックウォーキング

全国大会 A・R・U・K・U

三島せせらぎ散策と楽寿園

2020

参加賞あり！奮ってご参加ください。

時 3月15日(日)午前10時～午後2時30分

場 楽寿園(集合：駅前口)

※入園無料

内 せせらぎノルディックコース(3km、5km、9km)のいずれかを歩きます。

定 300人

費 ▼一般・小学生：800円(レンタルポール、保険料など)

▼ポール持参者：500円(保険料など)

申・問 3月11日(水)までに、

健康政策戦略室



風景を楽しみながら、ポールを持って歩くだけで、気軽にできる全身運動です。