

特集

がんばった 三島市民

少しだけ、勇気を出して 話をしてみませんか？

3月は自殺対策強化月間です21

市民優待券をご利用ください (22 ページ)

3月10日(火)市民温水プールリニューアルオープン..23

防災のページ

災害時、自宅で過ごすために27

Connect

▶▶▶▶▶コネクト▶▶▶▶▶
「つなぐ」をテーマに、夢を追いかける人
や地域活動を行う人、活躍するプロフェッ
ショナルをリレー形式で紹介

No.032

三島市PTA連絡協議会（三P連）会長

山 山谷 文彦さん（令和元年度：写真左）

大 大川 裕 さん（令和2年度：写真右）



-Introduction- PTA活動は避けられがちな一方、「やってよかった」の声も聞かれます。そのギャップを埋めるため活動するお二人に話を伺いました。

「みしまのPTAはおもしろい！」

山 働き盛りの親にとってPTAのボランティア活動は負担になることもあると思います。それでもわが子・地域の子どもの笑顔が見られるPTAにしよう、ということで、今年度は「わくわく」をテーマに「親も子ども先生も楽しめる活動」を実施してきました。

大 次年度もその方針は続けていく中で、経験者の「やってよかった」という声を大事にしながら「PTAってそんなに悪いものじゃないんですよ」ということを伝えていければいいなと思っています。

山 基盤となるのは各単P（小・中学校を単位とするPTA組織）の活動ですから、それを楽しんでいる様子をまず色々な親御さんたちに見てほしいですね。

大 三島は各単Pがそれぞれ特色を持った活動をしていますから、「やらされごと」じゃないPTAの楽しさを発信していければいいですね。

Mishima 3.1

COVER PHOTO

表紙

2月15日(出)「みしまパラスポーツフェスタ」で、パラリンピック競技「ボッチャ」を体験する親子です。ボールが目標球の近くで止まるように、よく狙って投げます。

広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」から！▶



CONTENTS

目次

- 2 Connect
- 3 がんばった三島市民
- 12 春の引っ越し役立ち情報・市民課臨時窓口の開設
- 13 みしま情報便
- 14 お知らせアラカルト
- 18 図書館からのお知らせ / 連載 三島駅南口東街区再開発事業
- 19 いきいき健康
- 20 ほけんカレンダー
- 21 3月は自殺対策強化月間です
- 22 スポーツ情報&市民優待券
- 23 市民温水プールリニューアルオープン
- 24 市民体育館・市民温水プールのスポーツ教室
- 26 富士山南東消防本部
- 27 災害時、自宅で過ごすために
- 28 三島いきいきカレッジ
- 29 フォトマイタウン
- 30 市民活動団体応援コーナー
- 31 歴史の小箱 / ぼくのおじいちゃん
- 32 みしまコロッセおもてなし大使を募集

▶▶次回発行は3月15日号

2019.1.1 - 12.31



がんばった

喜びのコメントと共にご紹介！



三島市民

問 広報広聴課 ☎ 983・2620

2019年も、多くの三島市民（出身者・ゆかりのある人）の皆さんが活躍されました。

ここでは、特にスポーツ・文化の分野で卓越した成績を収めた皆さんを紹介します。

※広報みしま1月1日号などで協力を呼びかけ、いただいた情報を基に作成しました（敬称略）

富田将馬

Tomita Shoma

東レアローズ入社内定選手（中央大学在学中）

バレーボール

実績



- ▶ 第3回アジア U23 男子選手権 [銅メダル]
- ▶ いきいき茨城ゆめ国体
（茨城国体・第74回国民体育大会） [優勝]
- ▶ 2019-20 Vリーグ 2019/12/7～出場

コメント

2019年は世代別のアジア大会で3位、国民体育大会では優勝し、大会を通してバレーボールに対する楽しさを改めて実感した半面、フィジカルの部分で課題が残りました。2020年度は東レアローズの一員として攻守ともにチームの中心になり勝利に貢献できるよう、日々努力していきます。

東レアローズの応援よろしくをお願いします。



C-STAR スタジオ

チアダンス



三橋ひかる (錦田中 2年)
※上段左端

大場美侑 (錦田小 6年)
※上段中央

泉谷静花 (南中 1年)
※上段右端

平井なる (徳倉小 6年)
※下段左端

辻野華帆 (南小 6年)
※下段中央

西山杏里 (沢地小 6年)
※下段右端

講師 海野 幸

実績

▶ ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2019

第 17 回全日本学生チアダンス選手権大会・第 19 回全日本チアダンス選手権大会

C ★ STAR Kids : Pom 部門 Youth Large 編成

[優勝、編成チャンピオン (Youth 編成最高得点賞)]

C ★ STAR T-girl : Cheer Dance 部門 中学生編成 [優勝 (大会 10 連覇 大会記録)]

コメント

私たちは県東部を中心に活動する C-STAR です。

昨年 12 月に行われた全日本チアダンス選手権大会で、北海道から九州まで全国の予選を勝ち抜いたチームがいる中で結果を出せたことがとても嬉しいです。指導していただいた先生方、支えてくれた家族や応援して下さった皆さんへの感謝の気持ちでいっぱいです。

これからもチアダンスを通じて、「地域を元気に！日本を元気に！」を発信できるよう、静岡県代表という思いで笑顔と元気を届けていきたいです。



日本大学 三島高等学校 中学校応援部

チアパート Pinky Cherries

チアダンス

実績



▶ 第19回全日本チアダンス選手権大会

Pom 部門高校生 Large 編成 **[第3位]**

大石ひらり (高校2年)
※2列目右から5番目

久野千咲 (高校2年)
※1列目左から3番目

片岡悠 (高校1年)
※3列目左から4番目



2019年11月、府中市で行われた全日本チアダンス選手権で部門第3位をいただくことができました。また、2020年3月に幕張で行われる全国大会にも出場が決定しました。強い闘志を内に持ち、真面目に取り組む姿勢で目標を達成してきました。2020年の幕開けはアメリカ大会参加です。今年も更なる飛躍をしていけたらと思います。



野知 滉平

Nochi Kouhei

北中▶静岡学園高校2年

サッカー

実績



▶ 第98回全国高校サッカー選手権大会 **[優勝]**

※後列右から3番目



コメント

今回、目標としていた全国高校サッカー選手権大会で優勝でき、そのピッチにたてたことは大変うれしく、とても良い経験となりました。これも、指導して下さった監督、コーチ、スタッフ、静岡学園を応援して下さいの皆様、学校の先生や家族の支えがあったからだと思います。

来年度も今年以上の成果が出せるよう、文武両道の精神でがんばっていききたいと思います。



宮内 勇真

Miyauchi Yuma

南中▶伊豆総合高校3年

レスリング



実績



- ▶全国高等学校総合体育大会（インターハイ）
125kg級 [準優勝]
- ▶全国高校生グレコローマン選手権
125kg級 [優勝]
- ▶いきいき茨城ゆめ国体
（茨城国体・第74回国民体育大会）
少年男子グレコローマンスタイル 125kg級 [優勝]

コメント

昨年は初めて優勝することが出来るなどとても良い1年でした。
今年から大学生になるので、気持ちを切り替えて、1日1日を無駄にせず、日々努力していこうと思います。
目標である学生チャンピオンになれるように頑張りたいと思います。



佐藤 秀磨

Sato Shuma

沼津レスリングクラブ(北上中2年)

レスリング



実績



- ▶沼尻直杯第45回全国中学生レスリング選手権大会
41kg級 [優勝]
- ▶2019年U-15アジアレスリング選手権大会
41kg級 [3位]

コメント

昨年は6月の全国大会で優勝できたことで、夏には全国合宿からの韓国遠征や、秋には台湾でのアジア大会に出場することができ、はじめてのパスポートも取得して全国のお階級のチャンピオンたちと一緒にとても貴重な経験ができました。

今年が中学最後の年、またオリンピックの年なので二連覇を目指し頑張りたいです。



山本 杏

Yamamoto An

藤枝順心高校 3年

柔道



- ▶ 全国高等学校総合体育大会（インターハイ）
柔道女子 個人の部 70kg 級 [準優勝]



インターハイで準優勝という結果で目標の全国優勝に一步及ばず、嬉しさと悔しさがああります。ですが、この結果を残せたのも私を支えてくださった方々が居てくれたからです。これからも日の丸を背負う選手を目標に頑張っていきます。



濱本侑太郎

Hamamoto Yutaro

長泉ファイティングエンジェルズ（佐野小 6年）

レスリング



- ▶ 全国少年少女レスリング選手権大会
6年生 50kg 級 [2位]
- ▶ 東海少年少女レスリング選手権大会
6年生 50kg 級 [優勝]



小学生最後の全国大会では、決勝で敗れ悔しい思いをしました。今、チームの練習の他に、三島ジュニアスポーツアカデミーでいろいろな体験をさせてもらっています。この経験を生かし、中学生では全国優勝を目指して頑張ります。

佐々木 心瑞

Sasaki Kokomi

清水町柔道会（錦田小 5年）

柔道

実績



- ▶ 第16回全国小学生学年別柔道大会
40kg超級 [優勝]



コメント

昨年は小学5年生から始まる柔道全国大会で目標としていたオール一本勝ちでの優勝を達成することができ、素直にうれしかったです。

今年は誰にも負けない技を完成させ、二連覇達成を目標とし、まずは県代表になるために一試合ずつ確実に勝ち進めていきたいと思っています。



一二三すみれ

ダブルダッチ

Hifumi Sumire

日本大学三島高校▶日本体育大学出身



- ▶ Double Dutch Contest Shanghai
上海国際大会 [優勝]

社会人になった今でも好きなことに打ち込めることができ幸せです。これからもダブルダッチが普及していくよう私も一人のプレイヤーとして様々なことに挑戦し続けていきたいです。下記QRコードより動画をぜひご覧ください。



大嶽 杏奈

水泳

Ohdake Anna

ルネサンス・トーア沼津（日本大学三島中1年）



- ▶ 第42回全国JOCジュニアオリンピックカップ水泳競技大会
11～12歳女子200m自由形 [3位]

2019年度は、全国大会で表彰台を目指し部活とクラブの練習を頑張ってメダルを取ることができて嬉しかったです。2020年は、引き続き練習を頑張って、全国中学校水泳競技大会に行きたいです！



松並 大智

ボート

Matsunami Daichi

山田中▶沼津東高校2年

実績



- ▶ いきいき茨城ゆめ国体
(茨城国体・第74回国民体育大会)
少年男子舵手付きクォドルプル [優勝]
- ▶ 東海高等学校総合体育大会
男子シングルスカル [第2位]
- ▶ 中部高等学校選抜競漕大会
男子シングルスカル [第2位]

コメント

静岡の仲間と一緒に国体優勝という結果を勝ち取れとても嬉しかったです。ボートを通じてスポーツの面白さや仲間の大切さなど、たくさんのことを学ぶことができた一年でした。ボート競技の特性は、同じ動作を繰り返すことだと思うので、自分に甘えず日々のトレーニングに取り組み、まずは、3月の全国選抜で優勝できるよう頑張ります。



戸塚 忠

Totsuka Chu

沼津トライアスロンクラブ (81 歳)

ロングディスタンス
トライアスロン



実績



- ▶ 第 31 回 佐渡国際トライアスロン大会
Bタイプ (水泳 2.0km、自転車 108.0km、
マラソン 21.1km 合計 131.1km)
年代別部門「80 歳以上の部」**[優勝]**
「最高齢完走者賞」**[受賞]**

コメント

2年連続の年代別優勝をし、「日本トライアスロン連合」のロングディスタンストライアスロン・エイジグループ・ポイントランキングも連続第1位になりました。ロングのトライアスロンは自分との闘いであり、最高齢完走者になるまで大会出場を続けられたこと、平和と健康に感謝しています。

今後は、年齢制限を設けている大会もあり、大会出場を遠慮しようかとも思案しています。



鈴木美貴

Suzuki Miki

スポウエル健身塾

陸上



- ▶ 全日本マスターズ陸上競技選手権大会
W55 クラス 100m **[第3位]**
200m **[第3位]**



全大会全種目に優勝した昨年よりも、今年度は年下に敵わず順位は下がりましたが、タイムは7年前に戻りました！

健康や陸上の支援をさせて頂きながら、凡事徹底と創意工夫で、力強くしなやかに走り続けます。



武田亜子

Takeda Aiko

南中2年

陸上



- ▶ 第 46 回 全日本中学校陸上競技選手権大会
800 m **[3位]**
- ▶ 第 50 回 ジュニアオリンピック陸上競技大会
1500 m **[4位]**
- ▶ 東海中学校陸上競技選手権大会 800 m **[優勝]**



1年生の全国大会では悔しい思いをしました。今年はどうしてもメダルが欲しかったので、とても嬉しかったです。

1年では経験。2年は実績。3年は結果が出せるよう頑張ります。

鈴木涼太

Suzuki Ryota

沼津高専 [知財の TKY] KV-BIKE プロジェクト
(沼津高専 3年)



- ▶ 2019 Ene-1 GP SUZUKA 全国大会
KV-BIKE チャレンジ高専大学部門 [3位]
- ▶ 2019 Ene-1 GP MOTEGI 全国大会
KV-BIKE チャレンジ高専大学部門 [3位]
- ▶ パテントコンテスト [3年連続入賞]



KV-BIKEでは、大会当日に通信トラブルがあったのですが、無事走りきることができ、表彰台に立つことができよかったです。

パテントコンテストでは目標の5年連続入賞まで半分を切ることができました。今後も次の特許になり得るアイデアを考えたいです。



KV-BIKE 特許

中村彩音

Nakamura Ayane

中郷中 3年



- ▶ 第 37 回全国小・中学生箏曲コンクール [銀賞]



入賞を目指して毎日練習を積み重ねてきました。熱心に指導して下さった先生、応援していただいた周りの方々に感謝しています。これからも練習し続けていきたいです。

Team ペンタン

KV-BIKE

平澤悠己・田中創大・畠山晃汰・上原諒大・府中大晟・小木曾權
※前列左側2番目から(皆さん北中 2年)
チームマネージャー 大津孝佳



実績



- ▶ 2019 Ene-1 Challenge 鈴鹿
KV-BIKE 全国大会 中学生部門 [優勝]
- ▶ 2019 Ene-1 GP MOTEGI 全国大会
KV-BIKE チャレンジ 中学生部門 [優勝]
KV-BIKE チャレンジ 中学・高校生部門 [3位]

コメント

今年度も沼津高専電気電子工学科のご支援の下、参戦しました。ミニミニ水力発電コンテストや発明クラブで培った技術と、先生・先輩方や保護者のアドバイスを基に昨年以上の走行練習やデータ分析を重ねて挑みました。諦めない心とチームワークで乗り越え、初出場の“鈴鹿”と2連覇がかかった“茂木”という2つの全国大会で優勝することができました！来年もどんどん新しい事に積極的にチャレンジしていきたいです。

KV-BIKE…充電式単三電池 40 本の電動源のみでタイムアタックと 1 時間耐久を競う電池自転車レース

井上邦彦

Inoue Kunihiro

日本棋院 静岡県三島支部

囲碁

実績



- ▶ねんりんピック紀の国わかやま 2019
第32回全国健康福祉祭和歌山県大会
団体戦 [優勝]
個人戦 [全勝賞 (金メダル)]

コメント

前回出場のねんりんピック秋田 2017では、思いがけなく団体戦で準優勝することができました。今回の和歌山県大会も上位入賞を目標に一局一局を大切に打つことを心掛けたことが優勝につながったと思います。

77才になった今年も若い世代に交じって、一般の棋戦にも積極的に参加をして対局を楽しみながら、結果も残せるように頑張りたいと思います。



今年の 主役はあなた

今年も多くの三島にゆかりある人が活躍されることをお祈りいたします。
ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

問 広報広聴課 ☎ 983・2620

2020





3月28日(土)・4月4日(土)の午前中は、臨時窓口を開設します
引越手続きなどのご案内

転出、転居の届け出

届け出の種類	届け出の期間	手続き	持ち物	問合せ(届け先)
転出 (三島市から 他市区町村へ 引越し)	引越しの14日前 から受付	転出届	身分証明書(運転免許証など)	市民課 ☎983・2602
		国民健康保険 (該当する人)	国民健康保険証、高齢受給者証*、限度額適用認定証*、特定疾病療養受療証*	保険年金課(国保係) ☎983・2604
		後期高齢者医療制度 (該当する人)	後期高齢者医療被保険者証、限度額適用・標準負担額減額認定証*、限度額適用認定証*、特定疾病療養受療証*	保険年金課(高齢者医療係) ☎983・2710
		介護保険(該当する人)	介護保険被保険者証、介護保険負担割合証*、介護保険負担限度額認定証*など	介護保険課 ☎983・2607
		児童手当・子ども医療 (該当する人)	子ども医療費受給者証、印鑑	子育て支援課 ☎983・2712
転居(三島市内 の引越し)	引越し日から 14日以内	転居届	身分証明書(運転免許証など)。持っている人は、マイナンバーカード・通知カード、住民基本台帳カード ※各保険証などは、転出時に準じる。	市民課 ☎983・2602

*該当する人のみ必要

小・中学校の転校(転出時)

市外へ転出する場合の転校の手続きは、おおむね次のとおりです。

- ①在籍している学校と転入先の学校へ連絡
- ②市民課で「転出証明書」と「学齢児童・生徒異動通知書」の交付を受ける
- ③在籍している学校へ「学齢児童・生徒異動通知書」を提出し、「在学証明書」と「教科用図書給与証明書」の交付を受ける

☎学校教育課 ☎983・2670

3月28日(土)・4月4日(土)午前9時～正午
市民課臨時窓口(市役所本館1階)

【受付できる届け出・証明書】

◆住民異動届(転入・転出・転居)

※①転入届受付の際、前住所地の市区町村の役所・役場と連絡がとれないときには、再度来庁が必要となる場合があります。

②異動届に伴う各被保険者証、年金・子育ての手続きは、後日受付となります。

◆戸籍の証明、住民票の写し、印鑑登録証明書・印鑑登録証の交付

◆学齢児童・生徒異動通知書の交付

☎市民課 ☎983・2602

上下水道料金など公共料金の清算

上下水道料金お客さまセンター(☎983・2828)まで連絡をお願いします。

電気・ガス料金などの精算は、ご契約の電力会社などへお問い合わせください。

各種障害者手帳・受給者証などの手続き

各種手帳 ▶身体障害者手帳▶療育手帳▶精神障害者保健福祉手帳

受給者証 ▶重度心身障害児・者医療費助成金受給者証▶自立支援医療(更生医療・育成医療・精神通院医療)受給者証▶特別児童扶養手当受給者証▶特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当受給者▶障害福祉サービス等受給者証▶ゆずりあい駐車場利用証(該当する人)

☎◆各種手帳・受給者証または証書(特別児童扶養手当受給者)◆印鑑◆マイナンバーカードまたは通知カード

☎障がい福祉課 ☎983・2612

3月・4月は市役所本館駐車場が混雑します。市営中央駐車場をご利用の上、駐車券をお持ちください。(無料)

催し

4月4日(土) 桜の名所
遺伝研一般公開



国立遺伝学研究所では、毎年桜の季節にあわせ、構内を皆さんに開放し、日ごろの研究成果を公開しています。

時 4月4日(土)午前9時～午後3時45分※雨天決行

場 国立遺伝学研究所 (谷田)

内 ▶講演会『マウス遺伝学から学ぶ体の不思議』(午前11時～正午) ▶展示『「遺伝学」を体験しよう』

無料シャトルバス 三島駅北口⇄遺伝研(午前8時50分～午後3時、15～30分間隔)※駐車場、飲食の販売なし

問 国立遺伝学研究所

☎ 981・5873

※当日 ☎ 981・6707

問 商工観光課

☎ 983・2656



▲遺伝研ホームページ ▲約200種類の桜が構内を彩ります。

募集

仲間と一緒に活動しませんか？
楽寿園応援隊の募集

活動日 毎月第3水曜日

活動期間 令和3年3月末まで

内 園内清掃、庭園のお手入れ、花の植え込み、動物飼育関連のこと、イベント活動のお手伝いなど
※参加できるときにお越しく下さい

■説明会を開催します

時 4月8日(水)、12日(日)午前10時から※同内容。日程の都合がつかない人は、随時受け付けるので、ご連絡ください。

場 楽寿園内

申・問 楽寿園 ☎ 975・2570



【令和元年度 応援隊の声】
◎庭園整備のほか、スタンプラリーなどイベントのお手伝いも楽しかった。違う視点から楽寿園を知ることができた。(70代男性)

募集

令和2年度は、一般向け農園の募集はありません
山田川自然の里 市民農園 (営農ヘルパー、福祉施設向け) 利用者募集

営農ヘルパー農園

営農ヘルパー農園は、本格的に農業を始めたい人や農業の手伝いができる人材の養成を目指して開設した農園です。専門家の指導のもと、有機農法による農業技術を学ぶことができます。

募集区画数 1区画

区画面積 約500㎡

貸付料 10,000円(1区画当たり年額)

応募条件 本格的に農業を学びたい人が対象です。圃場が広いので、しっかり管理ができ、やる気のある人を募集します。農政課窓口備え付けの「営農ヘルパー農園利用上の注意事項」(ホームページにも掲載)を必ず読み、応募前に現地確認をお願いします。



◀ 営農ヘルパー農園募集
ホームページ



◀ 福祉施設向け農園募集
ホームページ

福祉施設向け農園

募集区画数 2区画 (E3、E5)

区画面積 約50㎡

貸付料 10,000円(1区画当たり年額)

共通事項

所在地 山田川自然の里 (塚原新田 461 ほか)

貸付期間 4月1日～令和3年3月31日

※契約更新は4回まで可能(最大5年間)

申込み 現地確認(畑内立ち入り禁止)の上、3月19日(休)(必着)で、申込書を農政課(申込書、区画図は市ホームページで入手可)

※応募多数時は、市民を優先し抽選。ただし、募集区画数に達しない場合は、募集を延長

問合せ 農政課 ☎ 983・2652

à la carte

お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

イベント

洋らん展

時 3月19日(木)～22日(日)

午前9時30分～午後4時

場 楽寿園内展示場

内 洋らんの展示、栽培相談、即売

問 楽寿園 ☎975・2570

初午寄席「切り絵と落語のコラボレーション」

時 3月29日(日)午後1時30分から

場 三嶋暦師の館※駐車場なし

内 切り絵・水口千玲さん

落 語・春風亭傳枝さん

費 200円

※小学生以下は無料、保護者同伴

申 先着100人

問 三嶋暦師の館 ☎976・3088

問 楽寿園 ☎983・2656

プランタリウム一般公開

時 3月22日(日)※1回40分

①午前10時30分②午後2時

場 箱根の里

内 春の星座と天文現象

費 50円（市外の人は100円）

※要身分証明書

定 各79人

申・問 前日までに

箱根の里 ☎985・2131

「せせらぎボードゲーム」参加者募集!

幅広い年代で一緒に笑い合えるボードゲームに参加してみませんか?

時 3月21日(土)午前11時～午後4時

時 30分※途中入退出可

場 風土芝本町店(芝本町9・12)

費 大人500円、小学生以下300円(フリードリンク付き)

※小学生以下保護者同伴

申 3月19日(木)までに

下記QRの専用

フォームで申込み

問 楽寿園 ☎983・2766



講座・募集

楽寿園 植物観察会(入園無料)

時 3月21日(土)午前10時～正午

Pick Up!!

令和2年度フリーマーケット開催情報

とき	5月17日(日)		10月4日(日)	
	午前の部	午後の部	午前の部	午後の部
時間	午前8時30分～11時30分	午後1時30分～4時30分	午前8時30分～11時30分	午後1時30分～4時30分
対象	市内在住で一般家庭の不用品を販売する18歳以上のアマチュア			
定員	80区画	80区画	80区画	80区画
費用	※応募多数時抽選 出店料 500円 / 1区画			
申込期間	4月1日(水)～15日(水)		8月1日(土)～15日(土)	

※申込方法は、広報みしま4月1日号および8月1日号に掲載

場 浄化センター広場（長伏公園東側）

問 廃棄物対策課 ☎971・8993

三島カウんセリソグ研究会 会員募集(随時)

カウんセリソグの基礎を学び、体験もできます。どなたでもご参加ください。

時 金曜日午後7時～9時

(1年次、2年次、共通講座)

集合：午前9時45分までに

場 楽寿園駅前※雨天中止

内 園内に自生する植物を観察

講 鈴木礼さん(樹木医)

対 小学生以上※小学3年生以下は保護者同伴、幼児連れ不可

定 40人

申・問 前日午後4時までに

楽寿園 ☎975・2570

それぞれ月1回)

場 市民活動センター、生涯学習センター

内 基礎学習や体験(2年間)

※修了者は専修コースあり

費 年額2万円(新規は、入会金3000円必要)

その他 開講式：4月10日(金)

午後7時、市民活動センター

申はがき、またはFAXで

下の【基本事項】を三島カウんセリソグ研究会・富岡

☎411・0021 富士見台14・1

☎987・5396

問 三島カウんセリソグ研究会・

富岡 ☎973・8101

問 生涯学習課 ☎983・0883

問 富岡 ☎973・8101

問 生涯学習課 ☎983・0883

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

竹破碎機使用講習会

時 3月28日(土)午前9時30分～11時

場 市の山公民館周辺の竹林

集合 市の山公民館

内 市が貸し出す竹破碎機(チップパー)の利用方法の講習

※講習会を受講すると機械を無料で貸し出します。

対 市内の竹林整備のため、市の竹破碎機を使いたい人

定 5人

持 別途通知

申・問 3月25日(水)までに農政課

☎ 983・2654

寿大学受講生募集

時 月1回程度(全11回)

場 生涯学習センターほか

内 三島市政、歴史、健康など

費 無料※講座により負担金あり

対 市内在住の60歳以上の人

定 140人

※応募多数時は、令和元年度未受講の人を優先し抽選

申 3月25日(水)までに、

下の【基本事項】、生年月日、

老人会への加入の有無、令和元

年度寿大学の受講有無などを

地域包括ケア推進課

☎ 983・2609

※抽選結果や予定表は、4月末に郵送します

里山時間「春の野草観察と青空野草ランチ」

時 3月28日(土)午前9時30分～正午

場 山田川自然の里

講 富士自然観察の会

山田高さん、小澤緑さん

費 1人300円(保険料など)

定 30人程度

※小学生以下保護者同伴

持 タオル、帽子、長袖長ズボン、虫よけ、飲み物、野草を入れるビニール袋

申・問 3月19日(木)までに農政課

☎ 983・2652

「ハロー」教授バンク

(生涯学習指導者登録・紹介事業)

生涯学習講座の指導者を紹介

しています。現在7分野103

人が登録し、市ホームページな

どで公開しています。

※指導者の登録は随時募集

問 生涯学習課 ☎ 983・0881



▲ハロー教授バンク
(指導者・登録紹介)

環境・エコ

環境パトロールで楽しもう!

まちなかエコリーダーと一緒に

にごみ拾いをしながら、普段とは違った道を歩いてみませんか。

時 3月14日(土)※雨天中止

午前9時～10時30分

コース 三石神社(集合)↓広

小路郵便局↓三島年金事務所

他↓三石神社(解散)

持 軍手、ごみ袋、

ごみばさみ(ある人)

問 環境政策課

☎ 983・2647

当日 ☎ 090・1624・6536

子育て支援・教育

三島ジュニアリーダーズクラブ

わかば「メンバー募集(随時)」

子ども会活動を通して、リーダー

として活躍する力を身につけます。

対 市内在住の中学1年生～高校生

3年生

申 4月から活動を希望する人は

4月10日(金)までに三島市子ど

も会連合会・茨木 ☎ 090・

3457・4907または、

生涯学習課で申込書に記入

問 生涯学習課 ☎ 983・0883



ツリークライミング体験会

時 3月15日(日)▶午前の部：午前10時～正午

▶午後の部：午後1時～3時

場 楽寿園

内 専用の器具とロープを利用して安全に木に登り、木

や森、自然との一体感を味わう野外アクティビティ

費 2,500円(ギヤレンタル費、保険料含む)親子で参加

対 6歳以上

持 動きやすい服装(長ズボン)

申・問 3月9日(月)までに、

(株)高樹園・高村 ☎ 986・6589

☒ koujyuen@gmail.com

問 商工観光課

☎ 983・2766

▶樹上の世界を体感しませんか



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・備持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

児童扶養手当を振り込みます

振込日 3月10日(火)

対象期間 1月～2月

子育て支援課

☎983・2712

お知らせ

富士山周辺のパワースポットを ご存じですか？

日本富士山協会では、富士山周辺への観光客誘致のために「富士山のパワースポットガイド」を作成。そこで、ガイドに掲載するパワースポットを募集します。※応募者には抽選で1000人に富士山クオカード(500円)をプレゼント

申3月31日(火)までにハガキに下

の【基本事項】と次の①～③

①富士山周辺のパワースポット

②そのパワースポットのご利

益は何か③そこに行つてご利

益はあったか

を記入し、日本富士山協会事

務局①403・0017山梨県富士

吉田市新西原5・2・1日本富

士山協会パワースポット係

問日本富士山協会事務局

☎0555・22・5175

問商工観光課☎983・2656

Pick Up!!

三島駅南口東街区再開発の都市計画決定・変更に関する公聴会開催と地区計画変更原案の縦覧

■公聴会の開催

時3月25日(水)午後7時

場社会福祉会館4階大会議室

内(1)用途地域の変更

(2)高度利用地区の決定

(3)第一種市街地再開発事業の決定

※詳細は、課窓口、市ホームページで閲覧可

閲覧期間：3月11日(水)～18日(水)

※傍聴の申込み不要

注公述がない場合は中止、3月19日(木)以降確定

申公述希望者は3月18日(水)必着で、公述申出書(課窓口、市ホームページから入手可)に記入し、直接または郵送、FAX、メールで都市計画課☎411・8666北田町4・47、FAX973・7241

✉toshikei_iken@city.mishima.shizuoka.jp

■三島駅南口周辺地区計画の変更原案の縦覧

縦覧期間 3月6日(金)～19日(木)

※課窓口、市ホームページで縦覧可

意見書提出期間 意見書提出希望者は3月19日(木)～26日(木)の間に意見書(書式は問いません)に記入し、直接または郵送、FAX、メールで都市計画課☎411・8666北田町4・47

FAX973・7241

✉toshikei_iken@city.mishima.shizuoka.jp

問都市計画課☎983・2631



詳細は市ホームページ▶

ガーデンシティみしま まちなか探検ツアー参加者募集

街なかに残る中央水道タンク、看板建築などの歴史的建造物や自然景観を巡りながら、造園家や建築士に熱く語っていただきます。

時3月14日(土)午前9時30分～正午

受付：午前9時15分

場楽寿園正門(白滝公園側)集合

※雨天時一部変更

講高村将央さん(造園家)、渡

辺貴正さん(建築士)

内全行程約3kmを歩ける人

※小学生以下は、保護者同伴

定20人※応募者多数時抽選

申・問3月11日(水)までに商工観

光課☎983・2766

エコエコー実施結果

12月5日(木)に市内事業所で、公共交通の利用促進や交通混雑の緩和などのため、通勤時のノーマイカー、時差出勤、相乗りな

どの取り組みを行いました。参

加いただいた事業所の皆さま、

ご協力ありがとうございました。

【実施結果】

参加人数：1543人

参画事業所数：37事業所

通勤自家用車削減台数：478台

【参画事業所一覧】(順不同、敬

称略、◎は新規参画事業所)

▼伊豆箱根鉄道(株)▼伊豆箱根

FAX983・2754、✉syouk
ou@city.mishima.shizuoka.jp

バス(株)▼伊豆箱根タクシー(株)

▼伊豆箱根交通(株)▼協和プ

レード製作所▼静岡コンサル

タント(株)▼東レ(株)三島工場▼

丸善工業(株)▼三島殖産(株)▼

三島中央自動車学校▼みしま

プラザホテル▼(株)エフエム

しま・かなみ▼(株)三島フレ

ンチ(ハートフルダイニング

おんふらんす)▼三島商工会

議所▼東芝テック(株)静岡事業

所▼東海電設(株)静岡支社▼東

レ建設(株)▼小野建設(株)▼山本

建設(株)▼(株)万城食品▼森永製

菓(株)三島工場▼日清プラザ(株)

▼三島信用金庫(市内8店舗)

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

Pick Up!!

働きながら受ける年金
(在職老齢年金) について

厚生年金に加入しながら老齢厚生年金を受け取る場合は、年金額と給与などに応じて、年金が支給停止(全部または一部)される場合があります。

在職老齢年金 受給対象	「年金」+「賃金」 の月額	年金
60~64歳	28万円以下	支給停止なし
	28万円を超える	支給停止※額は計算による
65歳以上	47万円以下	支給停止なし
	47万円を超える	支給停止※額は計算による

年金の月額 年金額(年額)を12で割った額
賃金の月額 月給+1年間の賞与を12で割った額
注65歳以上の人は「老齢厚生年金」が調整対象となり、基礎年金部分は対象ではありません。

※詳細は、日本年金機構ホームページ

問三島年金事務所 ☎ 973・1166

問保険年金課 ☎ 983・2606

▼CBC(株)CBCインクス
ンパニー▼富士急静岡タク
シー(株)▼(株)三静工業▼横浜ゴ
ム(株)三島工場▼(株)ドゥシス
テム▼(株)Geolocation Tec
hnology▼三島市役所
問都市計画課 ☎ 983・2631

学生用国民健康保険の手続きについて
親元を離れて住所を移す学生のために、家族と同じ世帯の一員として学生用保険証を交付します。

注▼国民健康保険に加入中の学生で、市外に住所を移す人(市内に限る)▼令和2年3月31日までの学生用保険証を持

つ人で、引き続き学校へ通う人(更新が必要)

注①国民健康保険証(更新の場合)は学生用保険証②入学または在学を証明するもの(学生証・合格通知書・授業料の領収書など)③認め印④世帯主と対象者のマイナンバーのわかる書類⑤届出者(世帯主、同一世帯の人)の本人確認できるマイナンバーカードや運転免許証

注国民健康保険の届け出には、個人番号(マイナンバー)の記載が必要です。

■次の人は学生用保険証の返還が必要で
▼学生でなくなった▼国民健

康保険以外の健康保険に加入した▼健康保険のない事業所に勤務した

注①学生用国民健康保険証②勤務先の健康保険証または健康保険加入証明書③認め印

■返還後も国民健康保険に加入する場合
返還手続き後に住民登録地で手続きしてください。

問保険年金課 ☎ 983・2604

防犯一口メモ
3月10日は三島市犯罪ゼロの日

■身近な犯罪への対策
自転車・オートバイ盗 住宅敷地内でもツーロックを心がける
空き巣 防犯性の高い鍵や補助錠、センサーライトの取り付け
自動車盗・車上狙い 車内にバッグや現金を置いて外に出ない

特殊詐欺 「キャッシュカードを交換する」「暗証番号を教えてください」などの言葉に注意、不審に思ったら家族や警察に相談

■防犯活動の取り組み例
▼登下校児童の見守り▼高齢者への声かけ▼夜間防犯パトロール▼町内清掃活動

■不審者情報などを知りたい場合

▼市や県警のホームページで、身近な犯罪や不審者情報などを確認可能▼エスピーくん安心メールへの登録で、不審者情報などをメールで受信可能

問地域協働・安全課
☎ 983・2701

台風第19号災害静岡県義援金のお知らせ
令和元年10月に、台風第19号で住居に被害を受けた人を対象に、義援金を支給します。
※詳細は福祉総務課まで問合せください。

注①台風第19号で実際に住んでいる住居(市内)が被害を受けた人
※配布対象となる人には一定の条件あり
注②家屋が被害を受けた証明が必要で
▼カーポートなどの住居以外の被害は対象となりません

問・問3月16日(月)までに
福祉総務課 ☎ 983・2610



▲QRコード
で簡単登録

Library

図書館からのお知らせ

☎図書館 (大宮町1・8・38)
☎ 983・0880、FAX 983・0876
☎中郷分館 (梅名353・1)
☎ 982・5102、FAX 982・5103
🌐図書館ホームページ
<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

3月の休館日

■本館・中郷分館
2日(月)、9日(月)、16日(月)、
23日(月)、30日(月)、31日(火)

3月のおはなし会

■本館
時▼2〜3歳…4日(水)、11日(水)、
18日(水)、25日(水)

午前10時30分〜10時50分
▼4歳以上…15日(日)
午前10時30分〜11時

場児童おはなしコーナー

■中郷分館

時▼3〜5歳程度…4日(水)、
11日(水)、18日(水)、25日(水)
午後4時〜4時30分

場おはなしコーナー

■赤ちゃんおはなし会

時▼0〜2歳程度…17日(火)
午前10時30分〜10時50分

場中郷文化プラザ子育て交流室



▲赤ちゃんおはなし会

お知らせ

「自殺対策強化月間」

企画展示

「たいせつなあなたのために」

3月は、自殺対策強化月間です。図書館では、蔵書の中から、さまざまな観点から自殺について考える図書を紹介しています。※21ページの関連記事もご覧ください。

時4月29日(水・祝)まで

場図書館本館1階一般図書コー

ナー、中郷分館

問図書館

貸出カードを作りましたよ

貸出カードを作ること、1人図書10冊・雑誌3冊・視聴覚資料3点を、15日間無料で借りることができます。

場現住所が確認できるもの(免許証、保険証、学生証など)※有効期限は5年間(1カ月前から更新手続き可)



▲貸出カード (表面)

三島駅南口東街区再開発事業

第17回 再開発ノート

今号では、三島駅南口駅前の新しい拠点整備に伴う、都市計画の決定・変更について概説します。

都市計画の決定・変更に向けて①



市では、三島駅南口東街区の整備に伴い、土地の使い方や建物の建て方など、まちづくりのルールとなる4つの都市計画を定める予定です。1地域に応じた建築物の用途や形態を制限する「用途地域」の変更、2土地の合理的・健全な高度利用と都市機能の更新を図る「高度利用地区」の決定、3敷地の共同利用・高度利用により建築物の不燃化・共同化や安全で快適な空地を確保する立体的整備手法の「第一種市街地再開発事業」の決定、4地区に応じたきめ細かいまちづくりの決まりを定める「地区計画」の変更です。

の方針を示した都市計画マスタープランや三島駅周辺グラウンドデザインにおいて、再開発により広域健康医療拠点の整備を行い、市街地の活性化とにぎわいの創出を図ることが謳われています。これらに基づき、市は準備組合と協力して施設計画などの検討を進めてきました。都市計画の決定・変更により、この地区に一定の規制を課すとともに、市街地整備に重要な役割をもつ公共性の高い事業として推進を図っていきます。

都市計画の決定・変更については2月28日と3月4日の説明会でお知らせするほか、公聴会の開催や都市計画の案の縦覧などにより、皆さんにご意見を伺いながら手続きを進めていきます。詳細は、次号以降でお知らせします。

東街区は、市の基本構想を定めた総合計画、まちづくり

☎983・2633

☎三島駅周辺整備推進課

健康づくり課
 (保健センター・健幸政策戦略室)
 ☎ 973・3700、FAX 976・8896
 ㊟ 411・0832 南二日町8・35

【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員
 持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

講座・募集

パパママセミナー

時 4月11日(土)午前9時～正午

受付：午前8時45分から

場 保健センター東館

内 プレパパの体組成測定・ト

レーニング、妊婦体験、栄養

士講話、出産に関する話など

対 市内在住の妊婦とその夫

※一人での参加も可

定 20組

持 母子手帳、筆記用具

申・問 4月3日(金)までに

健康づくり課

お願い におりに敏感な人もいますので、妊婦向けセミナーでは、香水などの使用はお控えください。

認知動作型トレーニングマシン 無料体験

時 3月24日(火)～29日(日)

※時間は問合せ

場 県総合健康センター

内 低負荷のトレーニングで日常

動作の改善が期待できます。

対 中学生以上

※中学生は保護者同伴

定 各5人

申・問 各前日までに県総合健康

センター ☎ 973・7000

大切な人を自死で亡くされたあなたへ

■一人でも悩まないで!

面接相談「すみれ相談」

時 ① 3月18日(水) ② 4月15日(水)

午後1時～4時

場 ① 中部健康福祉センター(藤枝)

② 東部健康福祉センター(沼津)

申・問 県精神保健福祉センター

☎ 054・286・9245

(予約制・匿名可)

■ 自死遺族のつらい 東部わか

ちあい「すみれの会」

ありのままの胸のうちを語り

合いわかちあうための会です。

時 3月21日(土)

午後1時30分～3時30分

受付：午後1時20分から

※原則第3土曜日、

10月のみ第4土曜日

場 ぬまづ健康福祉プラザ

問 県精神保健福祉センター
 ☎ 054・286・9245

ゲートキーパー養成講座・こころの健康講座を「活用ください」

ゲートキーパーとは、身の回りの悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き(受けとめ)、必要な支援につなぎ、見守ることです。講座では、こころの健康や自殺の現状・自殺の原因として多いうつ病・ゲートキーパーの役割などについて保健師が説明します。

申・問 希望する時間・内容を健康づくり課

※団体での申込に限る

健康づくり課

新型コロナウイルス感染症に備える 一人一人ができる対策!

風邪や季節性インフルエンザ対策と同様
 ①こまめな手洗い②普段の健康管理③適度な湿度管理が重要です。

他の人にうつさないため「咳エチケット(マスクの着用やとっさの時に袖や上着の内側で口を覆うこと)」を心がけましょう。



次の症状がある方は【帰国者・接触者相談センター】へご相談下さい。ご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には専門の医療機関をご紹介します。

①風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合

②強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合

※高齢者や基礎疾患などのある人は、上記①または②の状態が2日程度続く場合

問 帰国者・接触者相談センター

☎ 090・7038・4727 (平日 8:30～17:15)

☎ 090・3309・6707 (土日祝日を含む上記以外の時間帯 ※24時間対応)

問 新型コロナウイルスに係る厚生労働省電話相談窓口

☎ 0120・565653 (午前9時～午後9時)

問 静岡県庁疾病対策課専用相談ダイヤル

☎ 054・221・8560 (平日午前8時30分～午後5時)

問 静岡県東部健康福祉センター地域医療課相談窓口

☎ 055・920・2082 (平日午前8時30分～午後5時15分)



※詳細は市ホームページをご覧ください▲

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当 医療機関	三島メディカル センター 南本町(4・31)		沼津夜間救急 医療センター (沼津市日の出町 1・15)		三島消防署※当番医を紹介		
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		3月1日(日)	友デンタルクリニック (寿町)	☎955・9022
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		3月8日(日)	池田歯科診療所 (長泉町下土狩)	☎975・2719
土曜日	午後2時～9時				3月15日(日)	歯科シズオカクリニック (泉町)	☎973・0118
日曜日	午前9時～	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時		3月20日(金・祝)	賢歯科医院(梅名)	☎984・3115
祝日	午後9時			午前8時～ 午後5時	3月22日(日)	遠藤歯科医院(佐野)	☎992・1139
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				3月29日(日)	小野歯科医院(加屋町)	☎972・8234

夜間・ 休日 相談先

- ・静岡県内の当番医情報☎0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談☎#8000、☎054・247・9910
：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報☎054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス☎983・0116
- ・三島メディカルセンター☎972・0711：音声ガイダンス

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」
をご覧ください。

三島市 歯科休日

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	3月10日(火)	受付午前9時～10時15分	身体測定・育児・発達相談	保健センター
前期離乳食講習会	3月18日(水)	午前10時15分～正午 ※要予約	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	3月4日(水)	午前9時15分～正午 ※要予約	満8～9カ月児	
	4月8日(水)			
3カ月児健康教室	3月5日(木)		満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
	4月9日(木)			
1歳6カ月児健康診査	3月3日(火)	対象者には通知 ※時間、内容の詳細は通知参照	満1歳6カ月児	
	4月7日(火)			
2歳児健康相談会	3月13日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	3月12日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6 カ月児フッ化物塗布	3月13日(金)	対象者には各健診で案内	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	3月10日(火)	受付午前9時30分～11時30分	血圧・体脂肪・骨強度測定(簡易)・健康相談	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午※要予約	大人の食に関する困りごとや生活習慣病に関する相談	
精神保健福祉総合相談	3月6日(金)	午後※要予約 東部保健所☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	3月3日(火)	午前10時～正午※要予約	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
	4月7日(火)			
東部わかちあい 「すみれの会」	3月21日(土)	午後1時30分～3時30分 ※申込不要☎054・286・9245	大切な人(家族・友人など)を自死で亡くした人が語り合う会	ぬまづ健康 福祉プラザ
こころの電話相談		祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 ※専用電話☎922・5562	こころの悩み相談	東部健康福祉 センター
エイズ検査 B型・C型肝炎検査		検査により曜日・時間の指定あり ※要予約☎920・2109	各種採血検査	

3月は自殺対策強化月間です

眠れない

集めてない

気持ちのままならない

調子がない

問合せ 健康づくり課
☎973・3700

ここらのSOSが分らないこともある

自殺は、健康問題をはじめとして、日々の様々な悩みが複雑に絡み合っ
て起ります。もし大切な人がつら
そうにしていたら、「あなたのこと
を心配しているよ」とあなたの気持
ちを言葉にして伝えてください。
モヤモヤを抱える、ストレスを感
じることは誰にでもあります。しか
し小さなストレスでも、重なったり、
長く続いたりすると、注意が必要で
す。

自分でもところや体がつらくなっ
ていることに気づかないこともあり
ます。自分がつらいときは勇気を
もってまず相談。周りの人がつらそ
うなときはそっと気づかっけてあげ
てください。

あなたがつらいときは

つらい気持ちに支配されたら、ひ
とりで悩まないで誰かに打ち明けて
みてください。

「こんなこと話したら迷惑かな」と
思ったりするかもしれませんが、話
すうちに、心が整理されます。言葉
にしなればわからないこともあり
ます。少しでも勇気を出して話をし
てみてください。あなたの話を受け
止めてくれる人が必ずいます。

他人がつらそうなときは

あなたの周りに「最近元気がない」
「いつもと様子が違う」など気にな
る人はいませんか？

もしかしたら悩みを抱えているの
かもしれない。そんなサインを感
じたら、勇気をだして、相手を気づ
かう声をかけてください。ところが
軽くなることはありません。
相談されたら、一人で抱え込まず
に健康づくり課へご相談ください。

少しだけ、勇気を出して

話をしてみませんか？



<p>三島市民温水プール 市民優待券</p> <p>2020年4月30日まで有効</p>	<p>三島市民温水プール 市民優待券</p> <p>2020年4月30日まで有効</p>	<p>三島市民温水プール 市民優待券</p> <p>2020年4月30日まで有効</p>	<p>三島市民温水プール 市民優待券</p> <p>2020年4月30日まで有効</p>
--	--	--	--

▲市民温水プールの市民優待券です。詳細は本誌22ページをご覧ください。

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

3月の休館日

市民体育館（体育施設全般）

▼終日…3月16日(月)

市民温水プール

▼終日…3月1日(日)～9日(月)、16日(月)

▼夜間…3月20日(金・祝)

プールサイド改修工事のため

休館していましたが、3月10日

(火)より利用を再開します。

※関連イベントは23ページに掲載

長伏スケートリンク

▼終日…3月16日(月)

募集

グラウンド抽選会（5月分）

3月31日(火)（会場：市民体育館）

▼南二日町多目的…午前9時

▼長伏A（日中）、長伏B・C、錦田グラウンド（日中）…午後6時30分
▼ナイター7施設…午後7時
▼南二日町人工芝…午後7時30分
※北上グラウンドの抽選は、インターネット上で実施します。抽選に参加するためには、事前に設定が必要です。希望者は3月30日(月)までに市民体育館窓口にお越しください。

市民体育館

トレーニングルーム利用者講習会

時 午前10時…3月11日(水)、18日(水)、25日(水)

▼午後3時…3月7日(土)、14日(土)、21日(土)、4月4日(土)

▼午後7時…3月5日(木)、8日(木)、19日(木)、29日(木)、4月2日(木)

※当日受付、予約不要

市民体育館

費 大人100円、高校生50円、※午後7時から大人200円、高校生100円

対 高校生以上

市民体育館

生活筋力向上ゆっくりプログラム

時 毎月第2・第4火曜日

午後1時～2時

市民体育館

市民体育館 大会議室

日常生活で必要な筋力を向上させる運動プログラム

費 500円※当日支払い

対 40歳から80歳までの人

定 25人※応募多数時抽選。落選者に電話連絡

場 室内用シューズ、タオル、飲み物

市民体育館 大会議室
日常生活で必要な筋力を向上させる運動プログラム
費 500円※当日支払い
対 40歳から80歳までの人
定 25人※応募多数時抽選。落選者に電話連絡
場 室内用シューズ、タオル、飲み物
申・開 毎月1日に翌月開催分受付開始。各回1週間前までに、直接または電話で市民体育館

大人スイムイベント

時 ①3月17日(火)②3月18日(水)③3月19日(木) いずれも午後0時30分～1時20分

場 市民温水プール

対 クロールを中心としたレッスン。水泳に関する悩みや質問のご相談も受け付けます。

費 各回840円※午後の部の利用料込み

対 ①18歳以上の女性②18歳以上の男女③60歳以上の男女

定 各回20名※応募多数時抽選。落選者に電話連絡

申・開 3月14日(土)までに市民温水プール受付の申込用紙に記入し、市民温水プール

市民温水プールの市民優待券をご利用ください

▼三島市民の皆さんが利用できます。切り離してお使いください。※コピー不可

<p>※本券+現金200円で1回遊泳</p> <p>大人 100円割引券</p> <p>2020年4月30日まで有効</p>	<p>※本券+現金200円で1回遊泳</p> <p>大人 100円割引券</p> <p>2020年4月30日まで有効</p>	<p>※本券のみで1回遊泳</p> <p>小人 無料券</p> <p>2020年4月30日まで有効</p>	<p>※本券のみで1回遊泳</p> <p>小人 無料券</p> <p>2020年4月30日まで有効</p>
--	--	---	---

※大人100円割引券は通常利用時の料金300円から100円割引となります。減免制度との併用は出来ません。

※教室利用や引換券との交換はできません。※おむつの取れている3歳以上市民温水プール☎980・5757

3/10 (火) 市民温水プール リニューアルオープン!

問合せ：市民温水プール ☎ 980・5757

プールサイドが
新しくなりました!



デッキスペースも
快適になりました!



他にも洋式トイレが増えて、
主催する教室も
パワーアップします!



▲人気の TRY ビクス教室
(水中で行うエアロビクスで、心肺機能の
向上と、脂肪燃焼効果が期待できます)



スライダーが
綺麗になりました!



記念イベント

① 3/10 (火) のオープン日はプールを無料開放!

② イベント・教室 続々開催

大人スイムイベント (本号 22 ページ)、第 1 期温水プール教室 (本号 25 ページ)、春休み短期水泳教室 (2 月 15 日号 16 ページ)、ウォーターロール体験 (※)、記録会・ジャストタイムイベント (※)、宝探しゲーム (※) など
※詳細は 3 月 15 日号に掲載

③ TRY ビクス無料体験会開催!

時 3 月 10 日 (火) 午後 0 時 30 分 ~ 1 時 20 分
定 40 人
対 18 歳以上
用 当日正午からプール受付にて

④ 市民優待券 (有効期限 4 月末まで)

本号 22 ページの大人 100 円割引券、小人無料券をご利用ください。

教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料	
子ども	幼児体操①	4歳以上の未就学児	月 14:45~16:00 火 14:30~15:30	50人	長A	10	6,000円	
	幼児体操②	年中・年長*10	火 15:40~16:40	30人		12	6,600円	
	児童体操	小・中学生	月 16:15~17:30 火 16:50~17:50	50人 30人		10 12	6,000円 6,600円	
	ベビー体操	生後2カ月~ハイハイの子と親	月 13:30~14:30	20組 40人		10	5,500円	
	親子健康体操	1歳6カ月~3歳の子と親	金			12	6,600円	
	HIP HOP①	4歳以上の未就学児	月 16:15~17:15	30人		10	5,500円	
	HIP HOP②	小学生	17:30~18:45					
	HIP HOP③	小学4~6年生	土 18:15~19:30	20人		6,000円		
	中学生卓球	中学生	月 19:15~20:30			8	5,600円	
	キッズベースボール	小学3~6年生	木 16:30~17:45					
	硬式ジュニアテニス(ベースック)	小学生 初心者	月 17:00~18:00 火	30人		10	7,000円	
	硬式ジュニアテニス(ステップアップ)	小学生 初・中級者	水					
	硬式キッズテニス	4歳以上の未就学児 初心者	金 15:15~16:15	20人		7,500円	8,800円	
	硬式ジュニアテニス(マスター)	小学生 中・上級者 ※経験者	16:45~18:00					
中学生硬式テニス	中学生*11	金 19:00~21:00	12人					
サッカー教室*12	キッズクラス	年中・年長	水 16:00~16:50 金	30人	南グ	10	14,450円	
	チャイルドクラス	小学校低学年	火 16:00~17:00 水 17:00~18:00					
	J1クラス	小学校中学年	火 17:00~18:00					
	J1・J2クラス	小学3~6年生	水 17:15~18:15					
	J2クラス	小学校高学年	火					
スポーツ教室	さわやかトリム(A)	40~64歳	水 9:00~10:30 金	50人	12	3,600円	2,400円	
	さわやかトリム(B)	65歳以上	10:30~12:00					
	健康増進	一般	19:15~20:45	40人			2,400円	
	剣道	小学生~高校生 一般	木 19:00~20:45				3,600円	
自由教室*6	スポーツタイム*13	小学生以上	金 19:15~20:45	先着 30人		1回 400円		
	はじめてエアロ	一般	月 10:30~11:15	先着 40人	1回 600円			
	エモーショナルエアロ		日 11:30~12:15					
	ベーシックエアロ		水 19:10~19:55					
	ダンシングエアロ		20:05~20:50					
	リンパ☆リフレッシュEX		日 9:30~10:15					
	ランランエアロ		11:30~12:15					
	ソフトヨガ		19:10~19:55					
	アクティブヨーガ		月 20:05~20:50					
	ビューティー・バレエEX		9:30~10:15					
	サーキットボクシング		金 16:00~16:45					
	リンパ☆リラクゼーションEX		一般			水 15:15~16:15	先着 20人	1回 700円
	ベリーエクササイズ		一般女性			木 10:45~11:30	1回 600円	
	コアストレッチ		一般			土 10:00~10:45	1回 700円	
ピラティス・ストレッチ	一般		月 14:45~15:45 金			先着 40人		

表内注意事項

- ▶回数、定員、参加料…各教室・各曜日のものです。
- ▶対象 一般は18歳以上の人
- *1クロールから始まり、各泳法の習得を目標とする
- *2平泳ぎ25m完泳を目標
- *3アームヘルパーが必要(受付で販売中)。
- *4水曜日開催分は12回
- *5水曜日開催分は10,080円
- *6はがきでの申し込み不要。当日受付。回数券の販売あり
- *7初回、最終回は15時~16時30分【協力:NPO法人 FINE】
- *8お母さんが運動の対象。子どもは室内で遊びながら待つ
- *9試合経験者、試合が出来る人
- *10幼児体操①を受講済みでマットでの前・後転が1人で出来る人
- *11ラリーができる人
- *12エスパルスサッカースクールコーチが指導
- *13開催当日に集まった仲間です。スポーツを行う教室。種目は週毎に変更

各水泳教室の対象者の目安

- ▶初心者…水に対して恐怖心がある、水泳をこれから始める
- ▶初級者…クロールが25m泳げる
- ▶中級者…クロール・背泳ぎが25m以上泳げる
- ▶上級者…クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライが25m泳げる

会場名の凡例 ▶体育…市民体育館▶文テ…文教テニスコート▶錦テ…錦田テニスコート▶長A…長伏Aグラウンド▶南グ…南二日町人工芝グラウンド

2020年度第1期（4月～7月）スポーツ教室参加者募集

■申込み方法

往復はがきの往信裏面に①氏名（ふりがな）、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名も記入
②生年月日、年齢、学年③性別
④住所⑤電話番号⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入。返信表面に自分の住所、氏名を記入し、郵送

■第1期教室日程

▶市民温水プール

4月6日(月)～7月11日(土)

▶市民体育館、屋外施設

4月3日(金)～7月22日(水)

■申込期限（必着）

▶市民温水プール：3月25日(水)

▶市民体育館：3月24日(火)

⑥ 411・0033 文教町2・10・57

■注意事項など

- 応募多数時抽選。結果は返信はがきで連絡
- 3月31日(水)までに、返信はがきが届かない場合はご連絡ください
- 申込者が定員より大幅に少ないときは、中止の場合あり
- 申し込みは各教室につき一通
- 申込後のキャンセルは要連絡
- 参加料は施設利用料を含んだ金額（一括払いは、初回に支払い。教室開始後の返金不可）
- 健康状態が不安な人は、事前に医師の許可を受けてください
- 詳細は、市民温水プール、市民体育館にあるチラシをご覧ください

■問合せ

▶市民温水プール ☎ 980・5757

▶市民体育館 ☎ 987・7570

▶主催者（指定管理者）ホームページ

<http://www.sports-info.jp/>

市民温水プール ※各水泳教室の対象者の目安は右ページ参照

教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料				
大人	レディーススイミング	一般女性 初心者～中級者	火	10:30～11:20	30人	市民温水プール	13	1回 840円			
	レディーススイムマスター	一般女性 中・上級者	水	12:30～13:20	50人		12				
	シニアスイム*1	60歳以上 初心者～	木	12:30～13:20			13				
	スイムレッスン	一般 初心者～中級者	水	19:20～20:10	30人		12				
	スイムレッスン・マスター	一般 初心者～上級者	土	12:30～13:20	50人		13				
	スイムマスター	一般 中・上級者	木	19:20～20:10	30人		10				
	シニア平泳ぎ*2	60歳以上 初心者～上級者	月	9:30～10:20							
	膝・腰痛改善教室	60歳以上	火・木						15人	13	8,450円
	水中ウォーキング	一般	金	11:30～12:20	40人		市民温水プール		*4 *5	1回 840円	
子ども	キッズスイム*3	4歳以上の未就学児	月	15:00～15:50	40人			10			8,400円
			月	16:00～16:50				13			10,920円
			火～金	15:00～15:50				10			8,400円
	ジュニアスイムⅠ	小学校低学年 初心者・初級者	月	17:00～17:50	55人			*4 *5			13
	ジュニアスイムⅡ	小学校高学年 初心者～中級者	火～木	16:00～16:50							
	ジュニアスイムⅢ	小学校高学年 初級者～上級者	金	17:00～17:50							
ジュニアスイムマスター	小学生～高校生 上級者	土	16:30～17:20								
水中運動自由教室*6	一般	TRYピクス	火	12:30～13:20	先着 40人	13		1回 840円			
		TRYサーキット	金	9:30～10:20							
		リズムウォーキング	木	12:30～13:20							
		肩腰膝すこやか教室	金	12:30～13:20							
		かんたんアクア	水	9:30～10:20							
		アクアマスター	水～金	10:30～11:20							
		水中ウォーキング30	火・木	11:30～12:20							
		アクアピクス30	月	10:30～11:00							
		アクアピクス30	月	11:00～11:30							
		パラエティアクア30	水	11:30～12:00							
	金	19:00～19:30	10	1回 520円							

市民体育館ほか

教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料	
シニア体操	60歳以上	火	11:00～12:00	30人	体育	12	6,000円	
卓球(初級)	一般	火	9:20～10:50				8,400円	
卓球(中級)		木	9:20～10:50	20人				
卓球(上級)		木	11:00～12:30					
レディースバレー(初級)	一般女性	月	9:20～10:50	30人		10	7,000円	
レディースバレー(中級)		月	11:00～12:30					
レディースバドミントン(初級)		木	9:20～10:50					
レディースバドミントン(中級)		木	11:00～12:30					
一般バドミントン	一般	水	19:15～20:45	25人		12	8,400円	
健康エクササイズ*7	40歳以上	木	15:00～16:00				7,200円	
のびのびリフレッシュ体操	一般	木	9:30～10:30	20人		9	5,400円	
社交ダンス(初・中級クラス)	20歳以上	水	13:00～15:00	30人		12	8,400円	
大人HIP HOP	中学生以上	土	19:45～21:00	20人	10	6,000円		
美ママエクササイズ*8	5カ月～3歳の子と母親	木	13:30～14:30			7,200円		
硬式テニス(初級)	一般	月	11:00～12:30	20人	8	8,800円		
硬式テニス(初級・中級)	中学生以上*9	月	19:00～20:30					
ワンバク体操	4歳以上の未就学児	水	14:45～16:00	30人	体育	12	7,200円	
ジュニアバレーボール	小学3～6年生	水	16:30～17:45					
ジュニア卓球	小学生	月	17:45～19:00				10	6,000円
ジュニアバドミントン①	小学3～6年生	水	17:45～19:00				12	7,200円
ジュニアバドミントン②	小学3年～中学生	金	17:30～18:45					

富士山南東消防本部からのお知らせ

☎ 富士山南東消防本部総務課 ☎ 972・5801



テロなど特殊災害に備え
救助工作車を更新しました
三島消防署の救助工作車を更新配備しました。この車両には、2020年東京オリンピック・パラリンピックを見据え、テロ対策用特殊救助資機材を搭載しています。

◀核・生物・化学物質、テロなどの特殊災害が発生した際に、傷病者が汚染された衣服や体を除染するためのテントを導入しました。

令和元年消防事情のお知らせ

■令和元年（平成31年）中の出動件数

	種類別出動件数		
	火災(前年比)	救急(前年比)	救助(前年比)
管内(三島/裾野/長泉)	43件(+2)	8,546件(-280)	97件(+12)
うち三島市	13件(-6)	4,814件(-197)	51件(+9)

救急車の適正利用にご協力をお願いします。

救急車を呼ぶべきか迷ったら、全国版救急受診アプリ「Q助」をご利用ください。▶



■三島市の救急統計 ※（）内は前年比。

事故種別出動件数	
急病	3,050件(-59)
一般負傷	683件(-39)
交通	285件(-46)
その他	796件(-53)

搬送人員 4,158人(-235)	
死亡	36件(-6)
重症	522件(+6)
中等症	1,925件(-191)
軽症	1,675件(-44)

年齢別	
新生児	3人(+3)
乳幼児	163人(+28)
少年	160人(+4)
成人	1,261人(-90)
高齢者	2,571人(-180)

◇広報みしま2月15日号10ページに掲載した火災統計に関する記事で、「令和元年富士山南東消防本部管内火災件数」の表において林野火災の件数が漏れておりました。お詫びして追加、訂正します。林野火災の件数は次のとおりです。

林野火災/三島市：0件(±0) / 管内(三島/裾野/長泉)：1件(+1) ※（）内は前年比

災害時、

自宅

で過ごすために

問合せ 危機管理課 ☎ 983・2751

過酷な避難所生活

東日本大震災では多くの高齢者が過酷な避難所生活の末、亡くなりました。避難所となる体育館は、夏は暑く、冬は大変冷え込みます。基本的に布団や間仕切りはありません。

自宅が無事であれば、避難所生活とも無縁です。まずは、「住宅の耐震化」「家具固定」「感震ブレーカー設置で通電火災防止」などから始めましょう！
一人一人の備えが自らや家族を救うこととなります。

備えた、それでも……

災害の被害は誰にも予想できません。予期せぬことから避難を余儀なくされるかもしれません。

避難所には、衛生管理、安全対策、プライバシー保護など様々な課題があります。過去の災害では、過酷な避難生活などで体調が悪化し、多くの方が命を落としました。高齢者、障がい者、女性などへの配慮は特に重要です。

市民主体の避難所運営

市は全ての避難所において、要配慮者居住室、女性用更衣室、女性専用スペース、授乳・育児スペースなどのレイアウトを作成しました。

避難所運営の主体は自主防災組織（市民）です。誰でも避難所開設の初期行動が行えるよう、「避難所開設アクションシート」を作成し、日々の訓練から活用しています。

3/11 WED
AM10時～

シェイクアウト訓練 を行います

地震による揺れを感じたという想定で、その場で約1分間、安全行動の1-2-3

- ① DROP（まず低く）
- ② COVER（頭を守り）
- ③ HOLD ON（動かない）

を行う訓練です。学校、企業、団体、自治会、または個人で、参加しませんか？

【参加登録をお願いします】
3月6日（金）午後5時までに参加
予定人数を危機管理課へ。
※電子申請可



3/8 SUN
PM1時～

防災講演会

「地域防災力の向上を目指して」
～自助・共助のあり方、避難所の運営を中心に～

風水害や地震対策における、地区防災計画の作成や自助・共助の重要性、避難所運営のポイントなどを一緒に考えませんか？

講師：国崎信江さん（危機管理教育研究所代表
危機管理アドバイザー）

場所：順天堂大学保健看護学部 11 番教室

手順通りに開設！



第1優先から
第3優先まで、
行動順が記載
されているので
迷わず動ける！

避難所開設 アクションシート

三島いきいきカレッジ展示発表会

講師と受講生が自主的に企画・運営する、市民の市民による市民のための講座「三島いきいきカレッジ」の1年間の学習成果発表会です。

〒三島いきいきカレッジ運営委員会（生涯学習課内） ☎ 983・0881



とき 3月14日(土)、15日(日)
 ところ 生涯学習センター
 (合同閉講式：15日(日)午後2時※関係者のみ)

展示の部 (※)体験コーナーあり

各教室の学習成果を展示します。

とき ▶ 3月14日(土)午前10時～午後5時

▶ 3月15日(日)午前10時～午後4時

3階市民ギャラリー カウンセリングって何?、『源氏物語』を楽しく読む講座、天然石で作るアクセサリ、やさしいステンドグラス、トールペイントを楽しもう、大人のための美術

3階ホワイエ たのしい絵手紙、チャレンジ! はじめての洋裁

5階パソコン室 パソコン基本操作とインターネット、やさしいワード・エクセル教室

5階第1・2・4研修室 エピソードでつづるときめき自分史、筆ペンで役立つ! 美文字講座、はじめてのクラフトバンド!

5階第3研修室 令和2年度講座紹介

5階美術室・手芸室 たのしい絵手紙

5階料理講習室 暮らしを彩る毎日の料理、カレッジ喫茶

発表の部 (※)体験コーナーあり

3月14日(土) 3階 多目的ホール・講義室

教室名	時間	場所
*楽しい大正琴アンサンブル	10:20～11:00	講義室
*みんなでサルサ!	11:00～11:15	多目的ホール
リラックス・ヨーガ	11:15～11:30	
*さわやかで楽しいスポーツダンス	11:30～12:00	講義室
楽しいスペイン語	13:00～13:15	
初心者のためのやさしい詩吟教室	13:15～13:35	講義室
めざせ癒しの音色♪二胡教室	13:35～13:55	
エンジョイピアノ	13:55～14:40	
講師発表	15:00～15:30	

3月15日(日) 3階 多目的ホール

教室名	時間	場所
初心者のための楽しいフォークダンスとレクダンス教室	10:20～10:50	多目的ホール
初心者のための楽しい社交ダンス	10:50～11:20	
ウォーキングエクササイズ	11:20～11:40	
Let'sスマイル楽しいフラダンス	11:40～12:00	
足裏健康法と中国体操	12:00～12:30	

体験コーナー

教室名	場所	時間
エピソードでつづるときめき自分史(無料)	5階第1・2・4研修室	14日(土)10:00～12:00、15日(日)10:00～12:00
筆ペンで役立つ! 美文字講座(無料)	5階第1・2・4研修室	14日(土)10:00～12:00、15日(日)10:00～12:00
はじめてのクラフトバンド! (体験料500円/回)	5階第1・2・4研修室	14日(土)10:00～15:00、15日(日)10:00～14:00
たのしい絵手紙(体験料50円/回)	5階美術室・手芸室	14日(土)10:00～12:00、13:00～16:00、15日(日)10:00～12:00
暮らしを彩る毎日の料理(飲み物100円、スイーツ50円～)	5階料理講習室	14日(土)10:30～15:00
カレッジ喫茶(コーヒー100円)	5階料理講習室	15日(日)10:00～12:00
パソコン基本操作とインターネット(無料)	5階パソコン室	14日(土)13:00～15:30
やさしいワード・エクセル教室(無料)	5階パソコン室	14日(土)10:00～17:00、15日(日)10:00～12:00
楽しい大正琴アンサンブル(無料)	3階多目的ホール	14日(土)12:00～12:30
みんなでサルサ!	3階多目的ホール	14日(土)12:30～13:00

※なるべく公共交通機関をご利用ください。(駐車料金:最初の2時間無料。その後30分ごとに100円)



1月26日(日)



子ども会フェスティバル
 ≪生涯学習センター≫

市内各子ども会でリーダーとなるべく活動する小学生によって企画・運営される手作りのお祭り「子ども会フェスティバル」が開催されました。

折り紙や射的などで、一生懸命お客さんのおもてなしをしました。

1月23日(休)

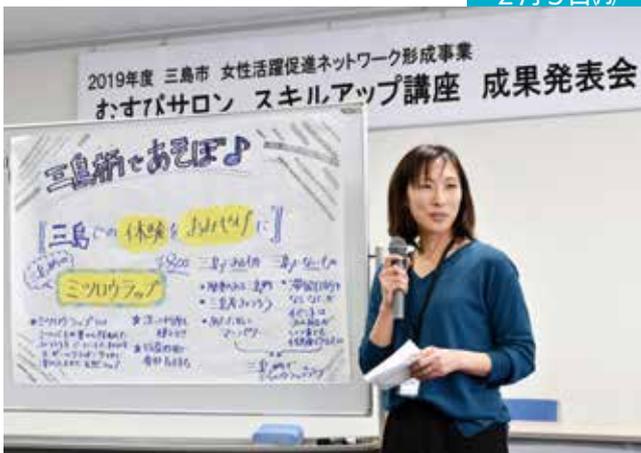


地域創生に関する包括連携協定締結
 ≪市長応接室≫

市は、株式会社 Geolocation Technology (一番町) と「地域創生に関する包括連携協定」を締結しました。

同社が得意とする web マーケティング技術などを活用して、人口減少などの課題に連携して取り組みます。

2月3日(月)



「むすびサロン」成果発表会
 ≪商工会議所≫

女性の活躍を応援するスキルアップ講座「むすびサロン」の成果発表会にて、「三島の社会的な新しいお土産をつくる！」をテーマに4つのグループからプレゼンテーションが行われ、数々の魅力的なお土産が提案されました。

2月2日(日)



なべフェス
 ≪楽寿園≫

3種の鍋(イタリアン・中国料理・和食)をはじめ、地元食材を使った料理とスイーツ、ハンドメイドや雑貨のお店も並びました。

来場者は温かい鍋の食べ比べを楽しみ、会場には多くの人の笑顔があふれていました。



市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。

掲載申込みの詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎広報広聴課 ☎983・2620

三島市 市民活動団体応援 検索

5月1日号への掲載の申込みは、3月27日(金)までに、広報広聴課
✉kouhou@city.mishima.shizuoka.jp、FAX 983・2719

文化

第7回 金管楽器を吹いてみよう！

☎3月20日(金・祝)午前9時30分～正午
場 函南町立西小学校体育館 ☎トランペット、トロンボーンなど見て、さわって、吹いてみよう。ミニコンサートあり ☎無料 ☎新小学3年生～新6年生 ☎60人 ☎
☎3月10日(火)までに伊豆ジュニアブラス ✉izu_junior_brass@yahoo.co.jp ※興味のある人は Facebook をご覧ください

佐野美術館友の会恒例行事友の会作品展

☎3月25日(火)～29日(日)午前10時～午後5時(29日は午後3時まで) ☎生涯学習センター3階市民ギャラリー多目的ホール ☎日本画、陶芸、墨絵、洋画の展示 ☎無料 ☎佐野美術館友の会・中島 ☎975・1296

スポーツ・健康

走り方教室

☎3月14日(土)から2カ月間(月2回、土曜日)午前10時～11時 ※雨天中止 ☎日大御園グラウンド ☎速く走れる方法を指導します ☎2カ月間無料 ☎小学1～3年生(3月現在) ☎動きやすい服装、飲み物 ☎☎三島市陸上競技協会・西尾 ☎947・2838

'20 登山・ハイキング講座受講生募集

☎3月28日(土)～令和3年3月28日(日)、開講午後1時30分～3時30分 ☎場 錦田公民館 ☎山の楽しみ方、危機管理などを1年かけて座学と実技で学びます ☎年3,900円 ☎22人 ☎☎3月27日(金)までに、根上 ☎971・9660

フォークダンスせせらぎ会員募集 見学自由、お気軽にご参加ください

☎4月7日(火)午前9時30分～11時30

分(毎月第1・3火曜日) ※4月は7日、28日 ☎場 中郷文化プラザ2階多目的ホール ☎初級、中級 ☎どなたでも ☎月1,000円 ☎室内用シューズ、飲み物、タオル、運動できる服装 ☎中村 ☎080・3075・9086

伊豆八十八ウオーキング会員募集

☎4月8日(火)午前7時三島駅北口集合 ☎伊豆半島一周約500kmの寺を月1回(第2水曜日)2年間で歩きたずねる。往復はバス利用 ☎バス代 ☎20人 ☎雨具、弁当、帽子、タオル ☎☎4月1日(火)までに佐々 ☎955・7897

初心者弓道教室生募集

☎4月8日～7月29日(毎週水曜日、全15回)午後7時～9時 ☎場 三嶋大社弓道場 ☎5,000円 ☎18歳以上 ☎3月27日(金)までに往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入、奈良信一 ☎411・0842 南町8・23 ☎奈良 ☎973・4677

ミニバスケットボール教室生徒募集

☎4月4日～令和3年2月27日(毎週土曜日)午前9時30分～11時30分 ☎場 ▶前期:市民体育館、長伏小学校 ▶後期:錦田小学校 ☎基本練習、練習試合 ☎新小学4年生 ☎25人 ☎1万円(会場、保険料など) ☎3月20日(金・祝)までに、往復はがきに①児童名、性別②住所③電話番号④保護者名⑤学校名を記入し ☎渡辺憲治 ☎411・0903 清水町堂庭205・3 ☎渡辺 ☎971・2055

その他

第42回静岡県東部鉢花展覧会

☎3月14日(土)午前9時～午後4時30分、15日(日)午前9時～午後1時45分 ☎場 楽寿園展示場 ☎県東部地域で生産された花壇苗や鉢花、鉢物アレンジなど約150点の展示。寄せ植え教室など ※各日先着100人に苗の無料配布 ☎静岡県東部鉢物研究会・高村 ☎090・3301・9845

自立生活フェスティバル(じりフェス)

☎3月20日(金・祝)午前10時～午後

5時 ☎場 商工会議所 TMOホール ☎～地域で自立生活を楽しんでいる障がい者と一緒に～地域での自立生活を扱ったDVDの上映 ▶自立生活当事者のお話 ▶県内自立生活センターの紹介 ▶地元野菜の販売 ▶自立生活写真館 ▶自立生活相談など ☎どなたでも ☎アシストミル ☎976・3432

上岩崎公園さくら祭

☎3月28日(土)午前10時～午後3時 ※小雨決行、荒天中止 ☎場 上岩崎公園(文教町) ☎手作り品や地元グルメの販売、参加型ワークショップと地元ミュージシャンの生演奏 ☎上岩崎公園まつり事務局・丸尾 ☎080・3676・8115

コスモス話し方教室

人前で話すのが苦手な人はぜひ

☎毎月第2、第4木曜日午後7時～9時 ☎場 生涯学習センター ☎教材費1,000円、会費3,000円(8回分) ☎☎伊倉 ☎975・2970

新小学6年生によるきもの集い

☎4月12日(日)午前9時30分～11時30分 ☎場 三島きもの専門店会各店舗 ☎きもの知識、着付けなどを学びながら健やかな成長を祝う。写真撮影。きものレンタルあり(着付け無料) ☎5,000円 ☎新小学6年生 ☎☎3月31日(火)までに、三島きもの専門店会事務局・わた文 ☎975・0354

ヴォーチェモア公開講座

コーラスグループと楽しいコーラスの体験をしませんか。どなたでもどうぞ ☎3月18日(火)午後2時～4時 ☎場 音楽館 Probe(本町) ☎無料 ☎☎竹内 ☎994・9078

映画「美味しいごはん」三島上映会

☎3月15日(日)開場午後0時30分、開演午後1時～午後4時 ☎場 Via701(本町) ☎食べ方を変えれば生き方が変わる。ドキュメンタリー映画上映会 ☎大人2,000円、学生1,000円(お茶、お菓子付) ☎小学生以上 ☎50人 ☎oishiigohanshizuoka@gmail.com ☎美味しいごはん静岡・日野 ☎090・4867・3068

歴史の小箱

多呂の淡島講

〜最後のお祈り〜

No.382

郷土資料館 (楽寿園内) ☎ 971-8228

企画展「自然と生きる～水・竹・ワラ・石」を開催中。
むかしの道具をたくさん展示しています。

令和元年十二月、多呂で長年続いた女性たちの講「淡島講」が終了しました。郷土資料館ではその最後の講を取材し、かつその開催の様子などをお聞きしたので紹介します。

「講」とは、信仰や経済、職業上の目的を達成するために結ばれた集団のことです。その中でも「淡島講」は、「淡島さん」の名で親しまれる淡島明神（女性の姿の神様）を信仰の対象とするもので、地域の既婚女性のための講として、全国各地で行われています。

多呂の淡島講の現メンバーは八人で、年に二回、五月と十月の週末の夜に多呂公民館を会場として開催されてきました。講の開始前、その回の当番二名が中心となって、公民館和室の床の間に淡島さんの姿を描いた掛軸をかけ、供物を盛った御膳を据え、参加者用の机にお茶菓子

を並べて全員が揃うのを待ちます。参加者は部屋に入室すると、まず淡島さんの前に敷かれた座布団に正座してお参りします。その後、机の周りに敷かれた座布団に着席し、お茶菓子を食べながら子育てや地域のことなど、様々な情報を交換する、という手順で実施されてきました。

多呂ではこの淡島講が、村成立時から家を構えていた十六軒の家のお嫁さんたちによって、一世紀以上にわたり行われてきたといえます。そこでの淡島さんは、「子どもが授かりますように」、また「生まれた子が無事に育ちますように」という祈りを聞き入れてくれる神様として、あつく信仰されてきました。しかし近年、後継者問題が浮上し、この先も後継者を得られない見通しがたたないために、講を終了するという決断がなされたそうです。

令和元年十二月十四日、現メンバーに加え、引退した旧メンバー九人が参加し、最後の淡島講が行われました。旧メンバーによれば、昔は年四回開催し、

お茶菓子ではなくて食事（三色ご飯・味噌汁・漬物）を食べながら情報の交換をしていたそうです。そのため、当番になった人は、講の前日リヤカーを引いてメンバーの家を一軒一軒訪ね、米一合とご飯を盛るための井ぶりを集めて回り、翌日の夕方までかけて人数分の料理づくりにいそしんだといえます。

最後となった今回の講の終わりには、全員が淡島さんの前に正座し、手を合わせて最後のお礼を伝えました。講終了後、淡島さんの掛軸と供物の御膳は三嶋大社で清祓をうけ、神様不在の「道具」に戻された後に、郷土資料館へ寄贈されました。こうして長きにわたり、多呂の女性たちを守ってきた「淡島さん」は、その役目を終えることとなりました。



▲最後の淡島講でのお祈り

ぼくのおじいちゃん

当番 さいとう しょうさん

僕のおじいちゃんはいちやんはサイクリングと一緒にしてくれたり、苦しいときにははげましてくれたりします。釣りが得意で、僕が寝ている夜中から準備をして海に出かけて大きな魚を釣ってきて美味しい料理にしてくれます。僕は鯛めしが大好きです。

僕が間違った事を言ったり行動をとったりすると、厳しく叱ってくれて、間違いを教えてください。

元気なおじいちゃんと一緒にいて僕は楽しい毎日を過ごしています。これからも一緒にサイクリングをしたり釣りに行ったりしたいです。



桑藤 進 (68才)
赤田 翔 (向山小6年)



※写真はイメージです。

発行／三島市〒411-8666北田町4-47
編集／三島市広報広聴課／☎055-975-3111(代表)
印刷／㈱三島印刷 発行部数／43,500部

う ほ ちょうり
／ 植えて、掘って、調理して ／

みしまコロッケおもてなし大使 になろう！

※夏におもてなし大使が活躍できるイベントを計画中です（参加は任意）。

三島ばれいしょの
植え付け・収穫、
コロッケの調理体験
参加者募集！

みしまコロッケの原料「三島馬鈴薯（みしまばれいしょ）」を自分で育てて、みしまコロッケをつくってみよう！

参加したみなさんは「みしまコロッケおもてなし大使」になれます。いろんな人に、みしまコロッケについて教えてあげてね。

- とき
① 植え付け：3月29日(日)午前10時～11時 (受付 午前9時30分から)
② 収穫、みしまコロッケ調理：7月5日(日)午前9時～正午 (受付 午前8時30分から)
- ところ ①②とも坂公民館集合
- 対象 4歳～12歳の子どもと保護者
- 定員 20人(10組)程度
※応募多数時は、市民を優先し抽選
- 持ち物 飲み物、タオル、エプロン・三角きん(調理のときのみ)
- 注意事項 必ず保護者同伴で、①②両日参加を基本とします。また、アレルギー対策はしています。
- 申込み・問合せ 3月16日(日)まで
商工観光課 ☎0877-27-060

市の人口(前月比)／109,409人(36人)
男／53,514人(-9人) 女／55,895人(-27人)
世帯数／49,267(+17) ※令和2年1月31日現在
再生紙使用



←こちらのQRコードからも、申込みができます。