

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

3月の休館日

市民体育館（体育施設全般）

▼終日…3月16日(月)

市民温水プール

▼終日…3月1日(日)～9日(月)、16日(月)

▼夜間…3月20日(金・祝)

プールサイド改修工事のため

休館していましたが、3月10日

(火)より利用を再開します。

※関連イベントは23ページに掲載

長伏スケートリンク

▼終日…3月16日(月)

募集

グラウンド抽選会（5月分）

3月31日(火)（会場：市民体育館）

▼南二日町多目的…午前9時

▼長伏A（日中）、長伏B・C、錦田グラウンド（日中）…午後6時30分
▼ナイター7施設…午後7時
▼南二日町人工芝…午後7時30分
※北上グラウンドの抽選は、インターネット上で実施します。抽選に参加するためには、事前に設定が必要です。希望者は3月30日(月)までに市民体育館窓口にお越しください。

市民体育館

トレーニングルーム利用者講習会

時 午前10時…3月11日(水)、18日(水)、25日(水)

▼午後3時…3月7日(土)、14日(土)、21日(土)、4月4日(土)

▼午後7時…3月5日(木)、8日(木)、19日(木)、29日(木)、4月2日(木)

※当日受付、予約不要

市民体育館

費 大人100円、高校生50円、※午後7時から大人200円、高校生100円

対 高校生以上

市民体育館

生活筋力向上ゆっくりプログラム

時 毎月第2・第4火曜日

午後1時～2時

市民体育館

市民体育館 大会議室

日常生活で必要な筋力を向上させる運動プログラム

費 500円※当日支払い

対 40歳から80歳までの人

定 25人※応募多数時抽選。落選者に電話連絡

場 室内用シューズ、タオル、飲み物

市民体育館 大会議室
日常生活で必要な筋力を向上させる運動プログラム
費 500円※当日支払い
対 40歳から80歳までの人
定 25人※応募多数時抽選。落選者に電話連絡
場 室内用シューズ、タオル、飲み物
申・開 毎月1日に翌月開催分受付開始。各回1週間前までに、直接または電話で市民体育館

大人スイムイベント

時 ①3月17日(火)②3月18日(水)③3月19日(木) いずれも午後0時30分～1時20分

場 市民温水プール

内 クロールを中心としたレッスン。水泳に関する悩みや質問のご相談も受け付けます。

費 各回840円※午後部の部利用料込み

対 ①18歳以上の女性②18歳以上の男女③60歳以上の男女

定 各回20名※応募多数時抽選。落選者に電話連絡

申・開 3月14日(土)までに市民温水プール受付の申込用紙に記入し、市民温水プール

市民温水プールの市民優待券をご利用ください

▼三島市民の皆さんが利用できます。切り離してお使いください。※コピー不可

<p>※本券+現金200円で1回遊泳</p> <p>大人 100円 割引券</p> <p>2020年4月30日まで有効</p>	<p>※本券+現金200円で1回遊泳</p> <p>大人 100円 割引券</p> <p>2020年4月30日まで有効</p>	<p>※本券のみで1回遊泳</p> <p>小人 無料券</p> <p>2020年4月30日まで有効</p>	<p>※本券のみで1回遊泳</p> <p>小人 無料券</p> <p>2020年4月30日まで有効</p>
---	---	---	---

※大人100円割引券は通常利用時の料金300円から100円割引となります。減免制度との併用は出来ません。

※教室利用や引換券との交換はできません。※おむつの取れている3歳以上市民温水プール☎980・5757

3/10 (火) 市民温水プール リニューアルオープン!

問合せ：市民温水プール ☎ 980・5757

プールサイドが
新しくなりました!



デッキスペースも
快適になりました!



他にも洋式トイレが増えて、
主催する教室も
パワーアップします!



▲人気の TRY ビクス教室
(水中で行うエアロビクスで、心肺機能の
向上と、脂肪燃焼効果が期待できます)



スライダーが
綺麗になりました!



記念イベント

① 3/10 (火) のオープン日はプールを無料開放!

② イベント・教室 続々開催

大人スイムイベント (本号 22 ページ)、第 1 期温水プール教室 (本号 25 ページ)、春休み短期水泳教室 (2 月 15 日号 16 ページ)、ウォーターロール体験 (※)、記録会・ジャストタイムイベント (※)、宝探しゲーム (※) など
※詳細は 3 月 15 日号に掲載

③ TRY ビクス無料体験会開催!

時 3 月 10 日 (火) 午後 0 時 30 分 ~ 1 時 20 分
定 40 人
対 18 歳以上
用 当日正午からプール受付にて

④ 市民優待券 (有効期限 4 月末まで)

本号 22 ページの大人 100 円割引券、小人無料券をご利用ください。