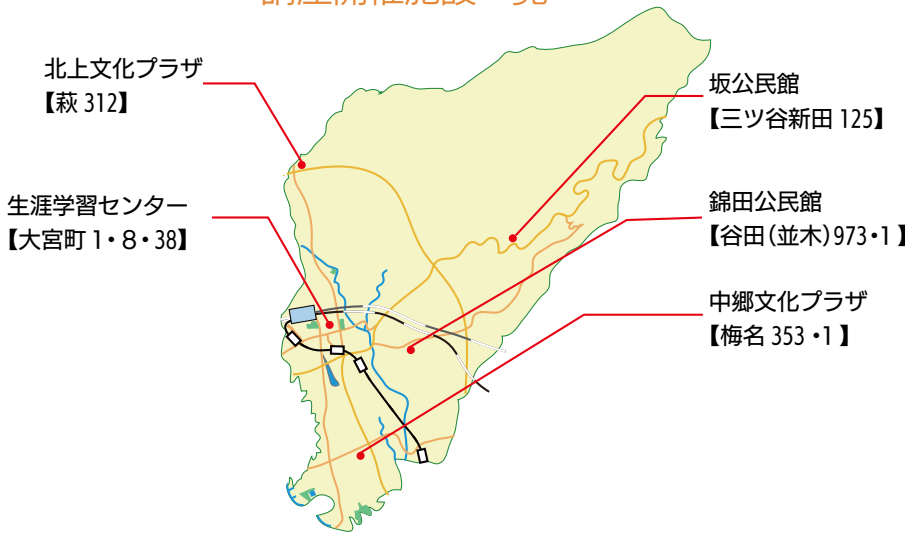


Let's start a hobby to live a happy life

習いごと で 豊かな生活を

4月から開講する各種講座を紹介します。学習・趣味の講座のほか、スポーツやボランティアもあります。皆さんも新しいことに挑戦し、仲間づくりをしませんか。

講座開催施設一覧



三島市中央女性学級

講座の紹介

市内にお住まいの成人女性なら、誰でも学級生になれます。自分の趣味を広げ知識・教養を高めることで、今までの生活をより一層豊かなものにしませんか。新しい出会いや、生涯を通して学べるものを見つけるチャンスです。

☎生涯学習課 ☎9833・08833

学習内容

■ 全体学習（全員の参加必須科目）

- 開講式（日程未定）、講演会、野外学習、閉講式
- ☎市民生涯学習センターなど

■ グループ学習

次のうちから興味のあるものに任意で参加（毎月実施）

■ ウォーキング

☎第2木曜日午前9時から

☎大村 皖伸さん

■ 健幸体操

☎第1・第3火曜日

午前10時から

☎キムラ 利栄さん

■ コーラス

☎第2・第4木曜日

午前10時から

☎月野 義識さん、青木 玲子さん

■ 民謡

☎第2・第4金曜日

午前10時から

☎高岡 由美子さん

■ 手芸（手編み）

☎第2・第4金曜日

午前10時から

☎斉藤 厚子さん

■ 書道

☎第2・第4水曜日

午後1時30分から

☎増田 文杏さん

■ スローエアロとダンス

☎第2・第4水曜日午前10時から

☎石田 里美さん

■ 文芸

☎第2金曜日

午後1時30分から

☎関口 昌男さん

■ 特別学習（全員対象）

特別に計画する学習（年2回程度）



▲ 昨年の特別学習では、香り高いコーヒーを楽しみました。

■ 申込み

新型コロナウイルスの影響に配慮し、例年4月初旬に行っていた申込みを延期します。

日程など詳細は、4月15日号以降の広報みしまなどお知らせします。



▲ 2月の生涯学習まつりでは、日頃の練習成果の発表を行います。(写真:コーラスグループ)

三島いきいきカレッジ

開講期間 6月初旬～令和3年

3月(6月6日(出)合同開講式

令和3年3月展示発表会予定)

ところ 市民生涯学習センター

内容 下表のとおり

費用 各教室1回600円(実

費・材料費別)、1回目は体

験講座(当日徴収)、2回目

以降は一括納入(納入された

受講料は返納不可)

対象 原則、学習内容に対し初

心者で、すべての回に出席可

能な人(市内外問わず申込み

可)

申込み 4月1日(休)～30日(休)

【必着】で往復はがき(一通

につき1教室)に、住所・氏

名・電話番号・受講希望の番

号・教室名などを明記し生涯

学習課「三島いきいきカレ

ジ」①411-0035大宮

町1-8-38

注意事項 電話、FAX、メ

ルなどでの申込み不可。応募

多数時抽選。受講希望者が12

人に達しない教室などは原則

として開講中止

問合せ

各講座の内容：各教室講師に

直接連絡

▼三島いきいきカレッジ：

生涯学習課 ☎0903-0881

講座名	日程(予定)	定員	教材費	講師・問合せ
①心と身体に沁みるカウンセリング入門	第2、4土曜日(年19回)午後1時30分～3時	20人	年3,000円	丹澤潔☎090-5864-6224
②筆ペンで役立つ!美文字講座	第1、3金曜日(年18回)午前10時30分～11時45分	20人	年1,000円	真寄綾乃☎090-3459-2096
③初心者のためのやさしい詩吟教室	第2、4土曜日(年19回)午後1時30分～3時30分	15人	年1,000円	洲浜豊和☎090-2345-0349
④みんなで歌おう あんな歌こんな歌	第1、3火曜日(年18回)午前10時～11時30分	50人	年1,000円	竹内恵美子☎090-3153-7964
⑤エンジョイピアノ	第2、4日曜日(年19回)午後1時～5時	14人	年1,500円	井上智重子☎080-3313-0602
⑥楽しい大正琴アンサンブル	第2、4土曜日(年18回)午前9時30分～11時30分	15人	年3,500円	神田美枝子☎080-2621-4831
⑦楽しいスペイン語	第2、4土曜日(年18回)午前10時～11時30分	14人	なし	モンサルベ・ルス ステラ ☎080-9487-1175
⑧「平家物語」を読む講座	第1日曜日(年10回)午後1時30分～3時30分	56人	年1,000円	関口昌男☎090-2344-0264
⑨子育て応援講座(心理学からのヒント)	第3土曜日(年10回)午後1時30分～3時30分	20人	年3,000円	塩川小夜子☎080-9493-3389
⑩書道(古典に学ぶ)	第2、3水曜日(年20回)午前9時～正午	20人	年2,000円	高島薫☎055-972-5602
⑪大人の為の美術	第1、2火曜日(年20回)午前9時～11時	30人	年8,800円	丸山ようこ☎080-5885-2390
⑫楽しく描く水彩画	第2、4木曜日(年18回)午後1時30分～3時30分	16人	なし	北村康郎☎080-3931-7273
⑬はじめてのクラフトバンド!	第3土曜日(年10回)午後 ※1	各15人	年8,000円 ※2	鈴木廣江☎090-7613-2236
⑭ステップで学ぶトールペイント	第1、3土曜日(年14回)午後1時30分～3時30分	15人	年4,000円 ※3	島岡あゆみ☎090-1626-6506
⑮たのしい絵手紙	第2、4土曜日(年19回)午前10時～正午	25人	年2,000円	鈴木穂子☎090-1747-9507
⑯やさしいステンドグラス	第1、3水曜日(年20回)午後1時30分～3時30分	20人	年18,000円	杉山むつ美☎090-2340-0437
⑰楽しくフラワーアレンジメント	第2火曜日(年10回)午前10時～11時30分	15人	1回2,200円	薬師寺紀美代 ☎090-7023-0828
⑱チャレンジ! はじめての洋裁	第1、3日曜日(年17回)午後1時～4時	16人	なし ※4	塩野作得子☎090-1804-9099
⑲暮らしを彩る毎日の料理	第3水曜日(年10回)午前9時15分～正午	16人	1回1,200円	山田圭代☎090-8864-1913
⑳はじめてのヨガ	第1、3土曜日(年17回)午後1時30分～2時45分	20人	なし	館満美子☎090-3965-6829
㉑Let's スマイル楽しいフラダンス	第1、3木曜日(年20回)午後1時30分～3時15分	20人	年900円	瀬川きよ美☎090-1470-2559
㉒初心者の方の楽しい社交ダンス	第1、3金曜日(年20回)午後1時30分～3時	40人	年500円	西井扶美子☎090-2188-8060
㉓リフレッシュ ストレッチ	第1、3水曜日(年20回)午前10時～正午	20人	1回600円	青木由美子☎090-9022-4276
㉔さわやかで楽しいスポーツダンス	第1、3水曜日(年20回)午前 ※5	30人	年3,000円程度	中田正和☎090-4234-0560
㉕初心者の方の楽しいフォークダンスとレクダンス教室	第1、3木曜日(年20回)午前9時30分～11時30分	35人	なし	石川一/石川恵美子 ☎080-3647-5041
㉖足裏健康法と中国体操	第1、4木曜日(年19回)午後1時15分～2時45分	30人	年4,000円	丹澤由貴子☎090-4080-9849
㉗ウォーキング エクササイズ	第2、4木曜日(年20回)午後7時～8時30分	30人	初回1,500円	中村純子☎080-3473-0035
㉘みんなでサルサ!	第1、3金曜日(年20回)午後7時30分～8時50分	30人	初回2,000円	市川吉直☎090-3384-3650
㉙やさしいワード・エクセル教室	第1、3土曜日(年18回)午後 ※6	18人	年4,500円	池田英敏☎090-2948-4733
㉚パソコン基本操作とインターネット	第2、4水曜日(年20回)午後1時30分～3時	18人	年3,500円	長島章五☎080-3511-5614

【注意事項】※1…新規の人：午後1時～2時45分、2年目以降：午後3時～4時45分 ※2…1作品600円～2,500円 ※3…はじめての人は道具代4,000円程度(別途) ※4…材料は各自持参 ※5…ビギナー：午前9時15分～10時45分、レベルアップ：午前10時15分～11時45分 ※6…午後1時15分～2時45分または3時15分～4時45分